

En otros lugares la usan para las fiebres producidas por enfriamiento. También se dice que es abortivo.

Tenemos bajo cultivo dos especies del mismo género, **T. chamaedrys** L., llamada camedrios y encinilla en España, y la **T. scordium** L., llamada escordio y camedrio acuático, en Galicia. Ambas plantas crecen bien en Cuba, cuando se cultivan a media sombra. La primera se usa como tónica, estimulante y aperitiva, y la segunda como tónica, excitante y antiespasmódica, según Gómez Pamo.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 136, p. 105.

PICHARDO, **Diccionario provincial de voces cubanas**, p. 5.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 13.

Agrimonia*

Agrimonia eupatoria L. Fam. ROSÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Agrimonia oficial, yerba de San Guillermo (España); aigremoine (Francia); agrimony, liver-wort (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. La agrimonia es una planta nativa de Europa y es muy común a lo largo de los caminos, selvas y lugares no cultivados de España, Francia y otros países.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una planta vivaz cuyos vástagos o ramas alcanzan 1 m de altura con vello abundante, suave y desigual. Hojas compuestas de 5, 7 ó 9 folíolos, con estípulas de borde dentado o laciniado; las hojas son dentadas casi todas, en la base ligeramente velludas. Flores amarillas en espigas. Cada flor se compone de un cáliz en forma de campanita dividida en la parte alta, en 5 dientes y por fuera de ellos forman una coronita de numerosos apéndices en forma de espinitas ganchudas que se alargan según van creciendo y endureciéndose el tallo. Los frutos están adheridos al escapo y cubiertos de pelos erizados que se pegan a la ropa cuando se les toca.

PROPIEDADES. La principal de ellas es astringente.

APLICACIONES. Según Trouard: «Es una planta astringente que ayuda a la curación de las llagas. Da igualmente buenos resultados en las faringitis crónicas de las personas que hablan mucho o que cantan a menudo; se emplea igualmente en los casos de diarrea.» El Dr. Lœclerc, en su tratado de fitoterapia indica como tratamiento contra las afecciones de la garganta (5 veces al día) una decocción de agrimonia (100 g de hojas secas para un litro de agua), hacer hervir hasta la reducción a un tercio de líquido y añadir 50 g de miel rosada. Él ha curado con ese tratamiento a un predicador y a un profesor que hablaba durante todo el día.

«La infusión de las hojas de agrimonia es de uso familiar en las jaquecas, indigestiones y diarreas.»

El Dr. P. Alvarez González dice de esta planta lo que sigue:

«Astringente muy usado para curar las llagas de los animales. En las personas da buen resultado en la disenteria, incontinenia, cólicos hepáticos, esputos y vómitos de sangre. **USOS.** En infusión (5 g de sus hojas por litro de agua), tomando medio vaso dos o tres

veces al día en gargarismos (40 g de hojas por litro de agua) con un poco de miel o vinagre, para curar las úlceras de la boca y garganta; para las llagas de los animales se usa en forma de fomento.»

CULTIVO. Las semillas recibidas de Hungría fueron sembradas en noviembre de 1962, y germinaron en unos 20 días. Las posturas obtenidas fueron trasplantadas en diciembre de 1962 y enero de 1963, y sembradas directamente en tierra en febrero del mismo año. Esas plantas se han conservado y han soportado perfectamente bien los calores y las lluvias de los veranos de los años 1963 y 1964. Aún no han florecido.

BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ GONZALEZ, Dr. P., *Yerbas medicinales*, p. 45.
TROUARD, Y., *Les plantes medicinales*, p. 41.

Aguacate

Persea americana Mill Fam. LAURÁCEAS

SINONIMOS. *Laurus Persea* L., *Persea gratissima* Gaertn; *Persea Persea* (L.) Cockerell.

OTROS NOMBRES VULGARES. Avocado, avocado pear, alligator pear (Florida); aguacate, ahuate, aguacate oloroso, aguacate xinene, aguacatillo, cupanda, pathualt, pagua, tanalahuate, xinene (México); palta (Colombia, Ecuador y Perú); cura (Colombia); abacateiro (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol nativo de México, ampliamente cultivado con sus numerosas variedades y razas en las regiones tropicales y subtropicales del mundo. Es el árbol frutal más común en las provincias occidentales de Cuba, que se encuentra en todas las fincas y en numerosos patios de todas las poblaciones de campo. Como se reproduce fácilmente por sus semillas, se ha vuelto espontáneo después del cultivo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol que alcanza a veces hasta 18 m de altura, con un tronco de 6 dm de diámetro o más, por lo común más pequeño. Hojas alternas, coriáceas, enteras, persistentes; limbos de oblongos a elípticos u ovales, o ligeramente más anchos por encima o por debajo del medio, de 7 a 25 cm de largo y de 3 a 16 cm de ancho, agudos, cortamente acuminados o redondeados en el ápice, agudos, redondeados o algo truncados en la base; lampiños en la cara superior, por lo común algo glaucos y a menudo esparcidamente puberulentos en las venas debajo, los nervios prominentes; pecíolos de 1,5 a 5 cm de largo, acanalados arriba, a menudo puberulentos. Flores pequeñas, tomentulosas. Cáliz profundamente 6-partido, verdoso, sus lóbulos algo desiguales, oblongo-lanceolados u oblongo-elípticos, de 4,5 a 6 mm de largo. Estambres comúnmente 12, en 4 series de 3, la serie interior reducida a estaminodios glanduliformes, las otras 3 series anteríferas, sus anteras por lo común 4-loculares, 4-valvas. Estaminodios grandes, acoazonados, estipitados, ovario peloso. Fruto en drupa piriforme, subglobosa u oval-aovada, de 8 a 20 cm de largo, la pulpa se asemeja a la mantequilla.

PARTES EMPLEADAS. La pulpa, la semilla, las hojas y la corteza.

APLICACIONES. La decocción de los retoños o renuevos se administra en la suspensión del menstuo y se le atribuye propiedades abortivas, según Grosourdy.

En la Ciénaga de Zapata usan los cogollos del aguacate contra la tos y en Santiago de Cuba, emplean los de la variedad morada, hervidos, como abortivo.

En Cienfuegos emplean el cocimiento de tres cogollos de aguacate como abortivo y en Camagüey usan la hoja para el mismo fin.

Standley dice lo siguiente:

«Un gran número de usos terapéuticos han sido anotados para esta planta. Se le acredita a la pulpa la propiedad de apresurar la supuración de las heridas y se le atribuyen propiedades afrodisíacas y emenagogas. La cáscara se usa para expulsar los parásitos intestinales. Las semillas contienen un jugo lechoso que se vuelve rojo con la exposición al aire y que produce una mancha indeleble sobre la tela de hilo. Molidas y mezcladas con queso, harina, etc., las semillas se emplean para envenenar las ratas y ratones. Una untura de las semillas pulverizadas se emplea a veces como rubefaciente y la decocción de ellas o un pedazo de la semilla colocada en la cavidad de un diente se cree que cura el dolor de muelas. Las hojas y la corteza se emplean en la medicina doméstica por sus propiedades pectorales, estomáquicas, emenagogas, resolutivas y antiperiódicas.»

Por su parte Cowley dice lo que sigue:

«La pulpa del aguacate contiene una gran cantidad de aceite de fácil extracción; basta ponerla en una vasija a la acción del sol, pero que no se explota en Cuba a pesar de la abundancia de esa fruta. Además de este aceite, que es de un color amarillo verdoso, contiene clorofila, **laurina**, goma, azúcar incristalizable en muy pequeña cantidad, y sólo en la semilla contiene fécula y ácido gálico.

»Es una fruta que pueden comer los glicosúricos por su pobreza de azúcar, ausencia de féculas y por su riqueza en grasa tan aconsejada por Cantani.

»La riqueza de tanino de sus hojas y de sus retoños ha hecho que se empleen en ciertas enteritis, y nuestras campesinas las usan como emenagogas en la dismenorrea y también en la histeralgia, que sufren algunas antes de la aparición del flujo menstrual.»

Agrega Grosourdy que el aceite extraído del aguacate es magnífico para el pelo, tanto para hermosearlo como para detener su caída y hacerle crecer.

PRINCIPIO ACTIVO. Teixeira dice: «Según T. Peckolt, la pulpa del fruto contiene perseita, perseina (principio amargo amorfo), resina, aceite volátil, etc.

»Propiedades terapéuticas: diurético, empleado en las fiebres intermitentes; colagogo en las obstrucciones del hígado y los riñones; carminativo y emenagogo. Empléanse las hojas y ramas pequeñas en infusión en el agua hirviente para combatir el exceso de ácido úrico. Puede decirse que todos o casi todos los medicamentos actuales contra esta enfermedad tienen por base el extracto de hojas y ramas de esta planta.»

En la revista *La Hacienda*, julio, 1944, «Las hojas del aguacate son venenosas para el ganado», encontramos lo siguiente:

«Se ha comprobado que el ganado puede sufrir envenenamiento si come las hojas, el fruto o la corteza del aguacate. Esta índole de emponzoñamiento ha sido diagnosticada en los bovinos, cabríos y en los conejos y canarios, si bien la causa no ha sido determinada.

»Los síntomas que se han notado en los bovinos han sido un cese parcial en el flujo de la leche y una mastitis firme sensitiva, pero no bacterial. Se observó que las vacas convalecieron de la mastitis al cabo de unos ocho días tras un cuidado muy especial; pero el flujo de la leche no vuelve a adquirir la misma cantidad anterior a haber comido aguacate.

»Los síntomas observados en los cabríos se asemejan mucho a los notados en los bovinos, a excepción de que las ubres son más gravemente afectadas. Algunos de estos últimos animales pueden curarse con un esmerado cuidado. Cuando los animales comieron gran cantidad de aguacate, les produjo la muerte.

»Se sabe que los conejos a los que se da de comer hojas de aguacate y el fruto verde, presentan la misma clase de mastitis que se advierte en los bovinos y cabríos.»

BIBLIOGRAFIA

- COWLEY, Dr. D. R., *Conferencias de Fitofarmacología*, p. 217.
- GROSDOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 321, p. 209.
- ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 13.
- STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 290.
- TEIXEIRA DA FONSECA, E., *Plantas medicinales brasileñas*, p. 1.
- «Las hojas del aguacate son venenosas para el ganado», *La Hacienda*, jul. 1944, n. 7, año 39, p. 336.

Aguedita

Picramnia pentandra Sw. Fam. SIMARUBÁCEAS

SINONIMOS. *Tariri pentandra* H. Baillon.

OTROS NOMBRES VULGARES. Quina de la tierra, quina del país (Cuba); guárema, hueso (Puerto Rico); bitterbush (Florida).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto muy común en toda la Isla, en toda clase de suelos; pero principalmente en los bosques de las montañas y a lo largo de ríos y arroyos. Crece también en Puerto Rico, en varias de las Antillas Mayores y Menores, y en la Florida.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o arbolito hasta de 10 m de altura, con el tronco a veces de 30 cm de diámetro y las ramillas y hojas finamente pubescentes. La madera es dura; de grano fino y pesada. Hojas compuestas, de 5 a 9 foliolos, cartáceos, oblongos a ovals o lanceolados, de 3 a 12 cm de longitud, agudos, acuminados u obtusos en el ápice, estrechados en la base, brillantes en la cara superior, que se vuelven lampiños en ambas caras, los peciolillos cortos. Flores en panículas delgadas, flojamente ramificadas, de 7 a 15 cm de longitud; sépalos 5, ovals, agudos como de 2 mm de largo; pétalos lineal-lanceolados, poco más o menos del mismo largo que los sépalos; estambres 5; fruto en baya globosa a oblonga u obovoide, roja o escarlata, de 9 a 15 mm de longitud.

Las hojas de esta planta son sumamente amargas. Los frutos, en racimos colgantes, son primero rojos y luego se vuelven negros. Florece en abril y los frutos caen en septiembre y no los come ningún animal.

APLICACIONES. Las hojas, la raíz y la corteza de esta planta son muy apreciadas como febrífugas, por lo que fue muy empleada durante nuestras guerras de independencia, por los médicos de la revolución, en sustitución de la quinina. La raíz de esta planta es un febrífugo muy bueno.

Según Cañas, la corteza y las hojas son febrífugas. Se emplea en decocción, 30 g por litro o 20 g de hojas con 10 g de corteza en un litro de agua.

Grosourdy dice que la aguedita se emplea en polvo a la dosis de 3 a 4 dr en el término del día en 4 ó 6 tomas, sea con miel de abejas o en una copita de vino generoso; que se usa también el extracto de 12 g en una dr con 1 ó 2 oz ó 0,5 manojo de esa sustancia y una botella de agua, se hará una decocción que después de endulzada, se da por copas durante la apirexia.

En Santiago de Cuba lo usan para la fiebre, para *vientos* y *bilis*. Se toman 3 tazas al día.

Gómez de la Maza dice:

«Esta planta es amarga, como tal estomáquica y se usa contra las fiebres intermitentes, la disentería y el cólera.»

OBSERVACIONES. Hay otras dos especies de **Picramnia**, **P. antidesma** H. Bail (V. **Brasilete falso**), y **P. reticulata** Gris, todas ellas muy amargas. De la primera dice Standley que su corteza era exportada a Europa antiguamente y allá se le utilizaba como remedio para las erisipelas y enfermedades venéreas, y que en las Antillas ha sido empleada en la medicina casera para las fiebres intermitentes y para las afecciones gástricas e intestinales. La especie *antidesma* no es cubana.

COMPOSICION. Contiene un alcaloide llamado *picrammina*. En farmacografía se conocen las drogas, llamadas corteza de Honduras, como medicamento amargo y la raíz de **Picramnia**, que contiene el alcaloide mencionado.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. LXXIX, p. 40.

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 751, p. 51.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 16.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, v. 25, part. 3.

WEHMER, **Die-Pflanzestoffe-Phanerogamen**, p. 466.

Aguedita macho

Caséaria sylvestris Sw. Fam. FLACURCIÁCEAS

SINONIMOS. *Samyda parviflora* L.; *C. parviflora* Willd.

OTROS NOMBRES VULGARES. Aguedita blanca, juabón, llorón, palo cotorra, rompehueso, sarna de perro, sarnilla, tajaño (Cuba); cafeillo cimarrón, sarna de perro (Puerto Rico); guassatonga, herba de bugre (Brasil); guayabillo (México); comida de culebra (Nicaragua).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto común de bosques, matorrales y laderas de colinas en terrenos de poca y de mediana elevación, pero de bastante humedad. Existe igualmente en las Antillas Mayores, algunas de las Menores, las Islas Vírgenes y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol de 6 a 10 m de altura u ocasionalmente hasta de 20 m. Hojas alternas, persistentes, estrechamente oblongo-lanceoladas hasta lanceoladas, de 3 a 10 cm de largo, largamente acuminadas en el ápice, estrechadas o redondeadas en la base, enteras o ligeramente serruladas, lampiñas, con numerosos puntos y líneas traslúcidas; estípulas pequeñas, pecíolos de 3 a 6 mm de largo. Flores en fascículos laterales bracteados, los pedicelos articulados por encima del medio. Lóbulos del cáliz

de 4 a 6, imbricados, de oblongos a ovals, de 1,5 mm de largo, redondeados en el ápice, ciliados. Pétalos nulos. Estambres de 6 a 15, alternando con estaminodios. Ovario superior; óvulos numerosos, sobre placentas parietales; estilo 3-fido, con estigmas capitados. Cápsula globosa o subglobosa, de 3 a 4 mm de diámetro, 3-4-valva, multisperma. Semilla con un arilo carnoso, la testa coriácea y el endospermo carnoso.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, la corteza y las raíces.

APLICACIONES. Según Freise, las raíces y las hojas se usan en el Brasil, al interior, en cocimiento para combatir las enfermedades de la piel, y al exterior, como auxiliar en la cicatrización de las úlceras rebeldes.

Agrega dicho autor que, según él pudo observar, la ingestión del cocimiento o la aplicación del vegetal medio cocido o simplemente macerado, provoca una abundante supuración de las úlceras acompañada de profusa diuresis; pocas horas después de iniciado el tratamiento con la guassatonga, la orina se torna espesa, rica en sedimentos y de un color que semeja remotamente el color del sedimento líquido dejado por el humo del tabaco en las boquillas o cachimbas; al mismo tiempo aparece azúcar con abundancia en la orina. En las semillas se encuentra de 11 a 14 % de aceite graso, aceite esencial (0,08 %) y un alcaloide farmacológicamente análogo al del *Narcissus pseudo narcissus* L.

En Cuba se usan las hojas al natural, aplicadas sobre el pecho cuando hay resfriado grave con escalofríos. Lo mismo hacen con las hojas de una especie hermana, *Casearia hirsuta* Sw., llamada por algunos *raspalengua* y *rascabarriga*.

En el Brasil usan la yerva de bugre como diurética y febrífuga, preconizada en el tratamiento de las afecciones escrofulosas, en la sífilis y en las enfermedades cutáneas (Teixeira).

Otra especie de un género afín llamada *agracejo* y *aguedita macho*, *Gossypiospermum praecox* (Griseb) P. Wils, (*C. praecox* Gris), común en las faldas de las sierras calcáreas, es muy amarga y se usa como tónica y febrífuga por nuestros campesinos.

BIBLIOGRAFIA

FREISE, F. W., *Plantas medicinales brasileiras*, Boletín de Agricultura, p. 360, São Paulo, Brasil, 1933.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 12.

TEIXEIRA DA FONSECA, E., *Plantas medicinales brasileñas*, p. 57.

Aguinaldo azul claro

Ipomoea nil (L.) Roth. Fam. CONVOLVULÁCEAS

SINONIMOS. *Convolvulus nil* L., *Pharbitis nil* Choisy.

OTROS NOMBRES VULGARES. Manto de la Virgen (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Enredadera muy común en toda la Isla, en matorrales, márgenes de los ríos, terrenos yermos y culti-

vados, de poca elevación. Vive, también, en las demás Antillas Mayores, la Florida, las Bermudas, la América tropical continental, trópicos del Viejo Mundo y en Hawai.

DESCRIPCION BOTANICA. Enredadera pelosa, los tallos volubles o trepadores, de 0,5 a 2 m de largo. Hojas aovadas o suborbiculares, 3-lobadas algunas de ellas, casi enteras, delgadas, de 5 a 15 cm de ancho, en su mayoría largamente pecioladas, los lóbulos aovados, acuminados o agudos, la base acorazonada; pedúnculos poco más o menos del largo de los pecíolos o más cortos, 1-5-flores; pedicelos cortos, sépalos de 1,5 a 2,5 cm de largo, lineales, con la base ensanchada, pelosos. Corola funneliforme, azul, que se vuelve purpúrea, de 3 a 4 cm de largo, su limbo de 4 a 5 cm de ancho. Estambres inclusos. Ovario entero, 2-4-locular; estilos unidos, inclusos; estigma 1 ó 2-capitado o globoso. Cápsula globosa, de 8 a 12 mm de diámetro; semillas finamente pubescentes.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas.

APLICACIONES. Posee las siguientes: Semillas drásticas, como la *jalapa*, se comen tostadas para purgar; deben su actividad a una *oleorresina*, análoga a la *jalapina*, acre, cuya parte resinosa se denomina *farbitina*. Esta planta es la *kalagana* de la India. 10 g de su raíz pulverizada, mezclada con 12 g de bitartrato de potasa, para 12 sellos, se usa como sustituto de la jalapa, tomándose de 2 a 4 sellos diarios; se usa también la tintura al 1/5 (4 a 8 g al día) y el alcoholaturo al 1/6 (20 a 40 cg) (Gómez de la Maza). «Las semillas son un efectivo y seguro catártico. Treinta a cuarenta granos de las semillas, previamente tostadas ligeramente y pulverizadas forman una dosis suficiente para un adulto» (Roxburg).

La especie *I. bederacea* Jacq., también conocida como **aguinaldo azul claro**, es ornamental, cultivada y vuelta subespontánea. Sus semillas llamadas de **kaladana**, se emplean como purgante y figuran como oficinales en la farmacopea de la India. Su resina contiene un principio catártico.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 336.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, n. CXIX, p. 64.

Aguinaldo de Pascuas

Turbina corymbosa (L.) Raf. Fam. CONVULVULÁCEAS

SINONIMOS. *Convolvulus corymbosus* L., *Ipomoea antillana* Millsp., *I. sidaefolia* Choisy, *Rivea corymbosa* Hall f.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Aguinaldo**, **aguinaldo blanco**, **aguinaldo de campanillas**, **aguinaldo de Navidad**, **campanilla**, **campanilla blanca** (Cuba); **Christmas vine** (Antillas Inglesas); **flor de Pascuas**, **Pascuas** (México); **campanilla** (El Salvador).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Enredadera silvestre muy común en toda la Isla en matorrales y terrenos yermos de poca elevación. Existe también en Puerto Rico, las Bahamas, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Guadalupe, Tobago y en la América tropical continental hasta el norte de México.

DESCRIPCION BOTANICA. Enredadera alta o rastrera, lampiña. Hojas de peciolo delgado, aovadas, enteras, de 4 a 10 cm de largo, agudas o acuminadas en el ápice, acorazonadas en la base. Pedúnculos axilares, tan largos como las hojas o más largos, en corimbos o panículas multifloras, los pedicelos delgados. Sépalos oblongos, persistentes, los 3 interiores de 8 a 12 mm de largo, casi del doble del largo de las 2 exteriores. Corola campanulada o funeliforme, blanca, de 2,5 a 3 cm de largo. Ovario 2-locular, estigmas 2. Fruto ovoide, agudo, como de la mitad del largo de los sépalos, 1-spermo, seco, indehiscente. Semillas lisas.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces, las ramas y las hojas.

APLICACIONES. «La infusión de las raíces, ramas y hojas da buen resultado en la inercia uterina, activando las contracciones en el parto. Las flores son ricas en néctar» (G. de la Maza).

Las semillas de esta especie de aguinaldo han despertado mucho interés últimamente porque contienen alcaloides de propiedades hipnóticas, de aplicación en psiquiatría.

El Dr. Richard E. Schultes, botánico de la Universidad de Harvard, bajo el título de «A Narcotic Morning Glory» ha publicado tres artículos sobre el historial del aguinaldo de Pascuas y sobre el uso de sus semillas como hipnóticas por los aztecas y otros pueblos antiguos de México.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 562.
«A Narcotic Morning Glory» (Una convolvulácea narcótica) *Revista de la Sociedad Cubana de Botánica*, v. 10, n. 3; parte I, p. 61; v. 10, n. 4; parte II, p. 101; v. 11, n. 11; parte III, p. 14; jul. 1953-mar. 1954, La Habana, Cuba.

Aguinaldo rosado

Ipomoea cathartica Poir. Fam. CONVOLVULÁCEAS

SINONIMOS. *Convolvulus acuminatus* Vahl, *I. jamaicensis glabrata* Griseb, *Pharbitis acuminata* Choisy, *P. cathartica* Choisy.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bejuco de gloria (Puerto Rico); liane purgative a bauduit (Antillas Francesas); purple morning-glory (Bahamas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Matorrales, márgenes de ríos y terrenos yermos y cultivados. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, la Florida, las Bermudas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba voluble, diminutamente estrigilosa o lampiña, de 1 a 5 m de largo o más. Hojas anchamente aovadas, de 5 a 9 cm de largo, enteras o 3-lobadas, acuminadas, acorazonadas, pedúnculos más cortos que los peciolos que los subtienden, 1-paucifloros. Flores grandes, axilares, vistosas. Sépalos lampiños, lanceolado-lineales o lanceolado-aovados, de 1 a 2 cm de largo, acuminados. Corola púrpura-rosado o carmesí, de 5 a 7 cm de ancho, ondulado-embudada o campanulada. Estambres inclusos; estigmas 1 ó 2, acabezuelados o globosos. Cápsula esferoidal como de 1 cm de ancho, 2-4-locular. alva, 2-4-sperma. Semillas lampiñas como de 3 mm de diámetro.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces.

APLICACIONES. Las raíces de esta especie, como las de otras especies cubanas de *Ipomoea*, tienen propiedades purgantes semejantes a las de la jalapa de México, que pertenece al mismo género; pero mucho más débiles. Se utiliza la raíz en polvo, o la leche o savia desecada que brota de los tallos rotos y de los cuellos de las raíces. Según Grosourdy esa leche, en dosis de una o dos cucharaditas, echada en una copa de emulsión de aceite de oliva o de maní, suministra un purgante magnífico; y con una onza o cucharada de las raíces recién cogidas y una botella de agua se prepara una decocción que se toma por tazas y constituye un buen purgante; el polvo de las raíces secas puede reemplazar al de la jalapa. Agrega que el cocimiento de las partes herbáceas de estas plantas bien cargadas, constituye un deterativo excelente muy útil contra las llagas y úlceras rebeldes. En Guadalupe se usa la decocción de la batatilla de la playa contra las almorranas en forma de baños; las hace fluir muchísimo y así se logra aliviarlas.

Las otras especies a que nos hemos referido son las siguientes:

1. **Calonyction aculeatum** (L.) House. (**Ipomoea bona-nox** L.), **flor de la Y** (Cuba); **bejuco de vaca** (Puerto Rico); **moon-vine** (Florida). La corteza de la raíz se usa como purgante en la India y la planta es un remedio popular para las mordeduras de las serpientes.
2. **Ipomoea asarifolia** (Desv.) R. & S., **boniato de playa** (Cuba); **batatilla de playa**. Laxante, antihidrópica.
3. **I. stolonifera** (Cyrill.) Poir (*I. littoralis* Bois), **boniato de playa** (Cuba); **beach morning-glory** (sur de los Estados Unidos y Bahamas); **bejuco de costa** (Puerto Rico). Drástica y deterativa.
4. **I. martinicensis** Meyer. Tubérculos catárticos (Maza).
5. **I. purpurea** (L.) Lam., **aguinaldo purpúreo**. Nativo de la América tropical continental. Cultivada como ornamental. Raíz laxante (Maza).
6. **Merremia tuberosa** (L.) **Rendle** (*Operculina tuberosa* Meissn *I. tuberosa* L.), **bejuco de indio**, **flor de madera** (Cuba); **batatilla ventruda** (Puerto Rico). Drástico.
7. **Convolvulus Scammonia** L., *escamonea*. Según P. Alvarez:

«Planta trepadora mexicana, cuya raíz da por incisión un jugo gomorresinoso del cual se obtiene la escamonea de **alepo**, que es un purgante rápido y enérgico, y entra a formar parte de numerosas píldoras purgantes, que con diferentes nombres comerciales se venden en farmacia.

»Usos: Polvo de la raíz a dosis de 1 a 1,5 g en píldoras o poción, y la resina a la de 0,5 g.»

BIBLIOGRAFIA

- ALESSANDRI, P., **Manuali hoepli. Piante e droghe medicinali**, p. 230.
 ALVAREZ, Dr. P., **Yerbas medicinales**, p. 176.
 DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 97.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 561.

Ensayo de Farmacofitología cubana, p. 65.

GROSOURDY, R. de., *El médico botánico criollo*, t. 3, n.s. 537, 509 y 536 y t. 4, p. 407.

G. PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 393.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1201.

Ajenjo *

Artemisia absinthium L. Fam. COMPUESTAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Incienso ajenjo (Cuba); wormwood (Estados Unidos); abrotamo macho (Argentina).

HABITAT Y DISTRIBUCION. El ajenjo es originario de Europa; se encuentra naturalizado en los Estados Unidos, donde se ha hecho espontáneo en los jardines, y se ha propagado en los terrenos yermos y a lo largo de los caminos. Se cultiva en algunas localidades, especialmente en Michigan y Lousiana, para la producción del aceite volátil que contiene. En Cuba se ha cultivado la planta en el Jardín Botánico de la Universidad y en la Estación Agronómica, pero no abunda en los jardines.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una yerba arbustosa, aromática, muy ramificada, que crece de 60 a 120 cm de altura. Los renuevos son de color blanco plateado con finos pelos sedosos y las hojas de color verde grisáceo, de 5 a 12,5 cm de largo, están divididas en pequeños folíolos. Los racimos de flores que aparecen de julio a octubre, constan de numerosas e insignificantes cabezuelas amarillas, inclinadas hacia abajo. La planta tiene un olor aromático y un sabor excesivamente amargo; es vivaz y sus raíces son leñosas y pivotantes.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las sumidades floridas, que deben ser colectadas cuando la planta está en flor.

APLICACIONES. Posee las siguientes características terapéuticas: las sumidades floridas tienen propiedades emenagogas, estimulantes, febrifugas, tónicas y vermifugas. Forma parte del Bálsamo tranquilo y del Alcohol de salvia vulnerario.

Con esta planta se prepara también el licor de ajenjo, bebida dañina porque contiene en disolución el aceite esencial que es tóxico y obra especialmente sobre el sistema nervioso.

«Facilita los partos; promueve las menstruaciones, las reglas atrasadas, etc. Es igualmente tónico, estimulante y estomacal y posee un gran poder antiepiléptico. Suele recomendarse para evitar la caída del cabello.

«**MODO DE PREPARARLO:** De 3 a 5 g de las hojas para 1/4 de litro de agua, hervir 15 minutos. Esta tisana se emplea para partos y reglas atrasadas, así como en los casos de histerismo.

»En la epilepsia se usa la raíz de abrotamo macho reducida a polvo. Administrase de 2 a 8 g añadidos a un cocimiento de tilo caliente al presentarse el ataque.

»Para evitar la caída del pelo: Hacer una tisana compuesta de 20 g de abrotamo macho e igual cantidad de flores y hojas de romero, dejar en reposo durante una semana colándose después y friccionando dos o tres veces diarias» (J. Hieronymus, *Plantas diafóricas*, Argentina, ps. 170 y 171).

CULTIVO. El **ajenjo** debe ser cultivado en terreno seco, profundo, arcilloso calcáreo. Se da bien en los terrenos permeables y pedregosos. En los terrenos rojos de la Estación Experimental se mantiene desde hace dos años, pero sufre algo, y algunas plantas mueren durante las fuertes lluvias del verano.

Se multiplica por semillas y por estacas o fragmentos de las plantas viejas. En Cuba se inició la siembra con semillas recibidas de los Estados Unidos, las que germinaron a los tres días. Los semilleros se hacen en abril o mayo, en tierra abonada con estiércol. La propagación por medio de estacas enraizadas es más fácil y económica. Cuando las plantas han estado un año en el vivero, el siguiente mes de abril, se trasplantan al terreno definitivo, que debe estar bien preparado y abonado. Las largas raíces de las posturas deben ser recortadas. La distancia debe ser de 33 cm en las líneas o narigón y de 50 a 60 cm de camellón.

Durante la vegetación de las pequeñas plantas se efectúan los aporques que sean necesarios para que el terreno esté siempre suave. Cada recolección debe ser seguida de una labor. Después de cuatro años de vegetación las plantas forman grandes macizos que cubren en parte la capa arable. En septiembre se recortan estas ramas, para plantar las divisiones en otro terreno bien preparado y fertilizado. Durante el período de sequía es preciso regar las plantas, evitando con moderación el exceso de riego que, como hemos dicho, no conviene a esta especie.

Entre sus enemigos solamente hemos observado ataques por las bibijaguas en las posturas y plantas jóvenes.

La recolección de las ramas verdes se hace dos veces al año, la primera de junio a julio, cuando las plantas empiezan a formar botones, pero antes de abrirse las flores; la segunda, en septiembre. A veces se da el primer corte en mayo y el segundo, en agosto. Las hojas contienen más principios activos que las flores, y el producto del primer corte es siempre más apreciado que el segundo. Se deben cortar los tallos con una cuchilla afilada, a 4 ó 5 cm por encima del cuello. Los tallos deben tener entonces de 35 a 50 cm de altura. El **ajenjo**, que debe ser vendido seco, se lleva a un cobertizo o un secadero. Deben tomarse precauciones para evitar la caída de las hojas y que los tallos queden expuestos en el suelo al sol ardiente, con lo cual pierden hojas y una parte de su valor comercial.

La desecación de los tallos en secaderos se completa en un mes. El **ajenjo** está bien desecado cuando todas sus partes presentan una coloración verde ligeramente amarillenta. Este ajenjo tiene más propiedades que el ajenjo fresco. Al comercio se presenta en fragmentos de unos 15 cm de largo. Así dividido, se envasa en balas de 60 a 100 kg.

Como contamos con un pequeño número de plantas, no podemos dar datos sobre el rendimiento en Cuba.

Hemos colectado para destilar, distintas porciones de hojas, que rindieron una cantidad de aceite esencial insignificante.

Como existe escasa demanda de esta droga en el exterior y ninguna en el mercado local, no creemos ventajoso su cultivo en escala comercial en Cuba, por lo que debe limitarse la siembra a la **empleada** para remedios caseros.

BIBLIOGRAFIA

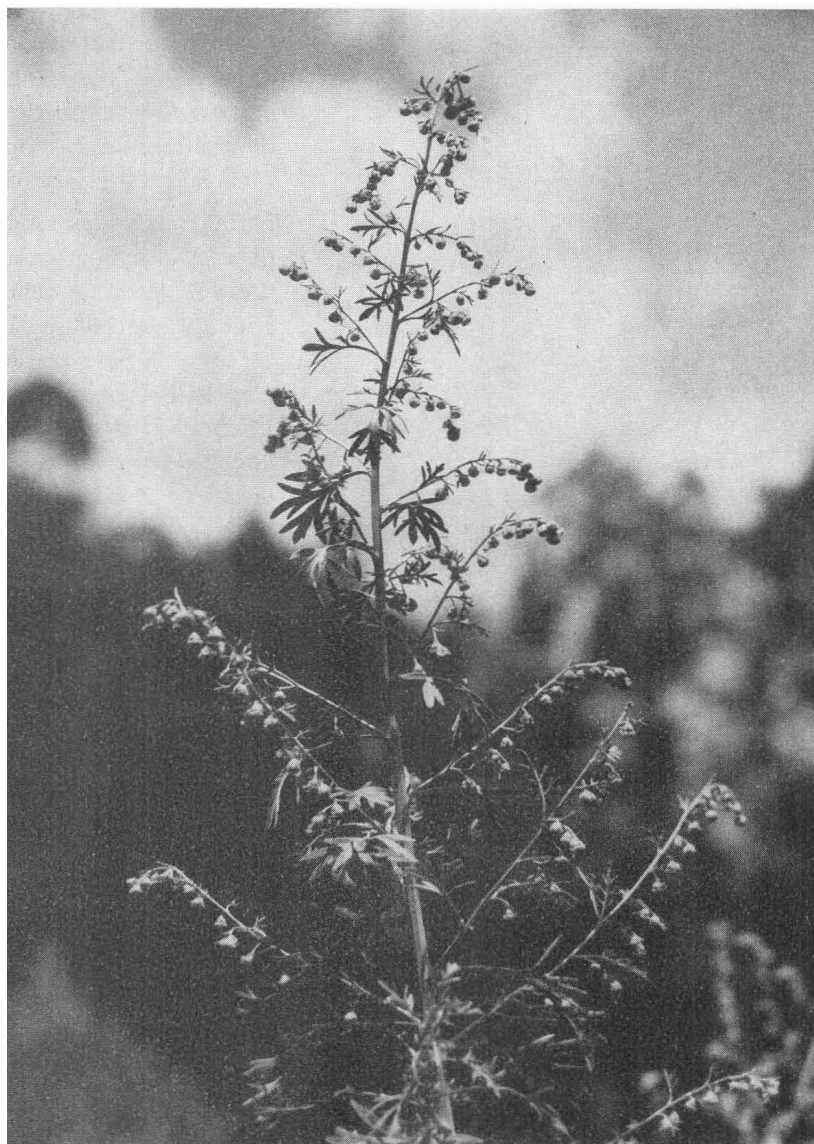
ALVAREZ, P., **Yerbas medicinales.**

HENKEL, A., «Southerwood Absinthium Wormwood», Bull. 89, p. 12 y 17, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

HIERONYMUS, «Plantas diafóricas», **Flora argentina**, ps. 170-171.

ROIG, J. T., «Cultivo de plantas aromáticas y de plantas medicinales de Cuba: Ajenjo y albahaca», **Revista de Agricultura y Ganadería**, Gobierno Provincial de La Habana, dic. 1942.

Fig. 2. AJENJO.
Artemisia absinthium L. Ramas con frutos.



Ajenjo marino*

Artemisia marítima L. Fam. COMPUESTAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta europea, se encuentra principalmente en España, en los prados junto al mar.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una planta como de 60 cm de altura, con los tallos agrisados y las hojas de 2 a 6 cm de largo, divididas en segmentos hasta la vena principal

y de allí vuelven a segmentarse; de color blanco algodonoso en ambas caras. La cabezuela tiene de 4 a 5 mm de diámetro en ramillete que forma una panícula de ramas arqueadas. Florece en el otoño.

COMPOSICION. Contiene santonina y esencia en cantidades variables entre 0,30 y 1,6 %; esta esencia se compone de cineol, alcanfor y tuyana.

APLICACIONES. Se usa para combatir las lombrices intestinales. «Aunque las propiedades generales vienen a ser las mismas que la de los otros ajenos, conviene no olvidar que esta especie es tóxica; además no debe olvidarse que tratándose de niños produce náuseas, convulsiones, cianosis, urticaria; a dosis excesivas puede sobrevenir la muerte por asfixia» (Font Quer).

CULTIVO. Recibimos semillas de Bulgaria en 1963, las que germinaron perfectamente, y las plantas, aunque aparentemente débiles, se han mantenido muy bien durante los dos veranos e inviernos últimos, y aún conservamos algunas plantas en buen estado.

BIBLIOGRAFIA

FONT QUER, *Plantas medicinales*, p. 823.

Ají guaguao

Capsicum frutescens L. var. *baccatum* (L.) Irish Fam. SOLANÁCEAS

SINONIMOS. *C. baccatum* L., *C. annum baccatum* Kuntze, *C. annum frutescens* Kuntze.

OTROS NOMBRES VULGARES. Ají picante, ají de plaza, ají común (Cuba); ají picante, ají caballero (Puerto Rico); bird pepper, red pepper, wild pepper (Estados Unidos y Antillas Inglesas); ají pajarito (Colombia); piment caraibe, piment enrage, (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto pequeño, común en terrenos montañosos, matorrales, terrenos de bosques, campos cultivados y faldas de colinas, en lugares de poca o mediana elevación. Existe también en Puerto Rico y las Islas Vírgenes, sureste de los Estados Unidos, las Bermudas, las demás Antillas Mayores, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto con tallos de 1 a 3 m de alto, a veces sarmentosos, muy ramificados. Hojas planas, enteras o repandas, aovadas, aovado-oblongas o aovado-lanceoladas; de 2 a 5 cm de largo, agudas, o acuminadas, enteras, abruptamente estrechadas o truncadas en la base; pecíolos de la mitad del largo de los limbos o más cortos. Flores solitarias en las axilas o en pequeñas cimas; pedicelos estrechos en forma de maza, de 1 a 2 cm de largo. Cáliz apenas acrecente, un tanto 5-lobado, de 2,5 a 3 mm de largo, sus lóbulos tan largos como el tubo o algo más cortos. Corola comúnmente blanca, casi enrodada, sus lóbulos 5, imbricados. Estambres 5, soldados a la base de la corola; anteras azulosas y las celdas se abren longitudinalmente. Ovario 2-5-locular; estigma en forma de maza o dilatado. Bayas globosas o elipsoideas de 5 a 10 mm de largo, rojas, obtusas, picantes. Semillas aplanadas.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos.



APLICACIONES. Además de usarse como condimento y en encurtidos, se le usa en ensaladas y para la cura de las hemorroides. Se le considera tónico.

Las variedades picantes del ají común o placero, o pimiento común, **C. annum** L., también se usan como un medicamento para las almorranas. El principio activo del fruto es la capsicina y es excitante y rubefaciente. Según G. de la Maza, su preparación farmacéutica y su posología son como sigue: Al interior: extracto acuoso, 0 g 30 cg ó 0 g 60 cg; tintura alcohólica de 10 a 30 gotas. Al exterior: tintura alcohólica en fricciones. Usos: excitante del estómago, hemorroides, hematoquilia, alcoholismo, etc. Al exterior como revulsivo.

Según G. Pamo, el pimiento común se emplea como estimulante al interior y rubefaciente al exterior, y puede considerarse como euféptico.

H. Drury dice que los frutos machacados se emplean como poderoso rubefaciente, y los recomienda con preferencia para sinapismos en las enfermedades de la garganta. También se administran con los mejores resultados como gargarismos.

Según Grosourdy la quemazón producida en los labios, en la boca y en las partes sensibles de la piel por el ají picante, se desvanece con lociones repetidas de vinagre, pues esta sustancia disuelve rápidamente el principio picante. Los ajíes comidos con moderación son estomáquicos y cuando se mascan hacen salivar mucho y por eso son útiles en los dolores de muelas; su infusión es muy eficaz para gárgaras o buches contra las anginas en su principio.

También se ha comprobado la eficacia del ají picante contra las almorranas. Se administran sus polvos en forma de píldoras o convertidos en electuario con miel de abejas, o envueltas en un sello o una oblea, en dosis de 15 a 20 g ó 60 g, como tres cucharaditas de las de café por día en dos veces, una por la mañana y otra por la tarde.

El ají guaguo lo emplean en Santiago de Cuba como refrescante.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H.; **Useful Plants of India**, p. 111.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 560.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 250.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 454, p. 262.

Ajo

Allium sativum L. Fam. LILIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Ajo común (Cuba); garlic (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. El ajo es una planta europea que se cultiva en Cuba escasamente y se emplea como condimento. Las

zonas donde más se le cultiva son: Güines y Santa Cruz del Norte en la provincia de La Habana, San Juan y Martínez en la de Pinar del Río, Sierra del Escambray en Las Villas y al norte de Oriente, en Puerto Padre y Gibara.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una yerba carnosa de 30 cm o menos de altura con las hojas estrechas aquilladas y no acanaladas. Los bulbos son pequeños y se separan en muchos bulbillos cubiertos de escamas secas.

PARTES EMPLEADAS. Los bulbillos o dientes de ajo.

APLICACIONES. En Cuba no se usa el ajo como medicinal. A veces se usa su jugo contra el dolor de las picadas de alacranes. Según Grosourdy, «los dientes de ajos machacados y aplicados al cutis determinan una potente rubefacción y luego la vesicación acompañada de ulceritas. También se mezclan con cataplasmas madurativas a fin de hacerlas más activas. Se ha utilizado su zumo contra los callos, la sarna y la tiña. Constituye además un antiséptico o antipútrido popular muy empleado».

Grosourdy dice, además, que los dientes de ajos son vermícidas y que su infusión se empleó contra el cólera. Agrega que en la antigüedad se usó el ajo contra los catarros pulmonares, el ahogo y las disneas; que también se ha empleado en la hidropesía, en las fiebres cuartanas, como antiescorbútico y tenuífugo.

Asenjo, anota que el ajo se ha usado en la India como estimulante en casos de fiebre y tos. Dice que está considerado como muy beneficioso en el tratamiento de las afecciones de la piel y los nativos emplean unas gotas de jugo para el tratamiento de la sordera. También ha sido remedio muy popular para la tuberculosis.

El ajo figuraba en la novena edición de la farmacopea americana en forma de jarabe (*Syrupus Allii*).

Asenjo, agrega lo siguiente: «Aplicado localmente, el ajo actúa como irritante y rubefaciente. Cuando se le da uso interno actúa como carminativo causando un aumento de la secreción gástrica. Si se da una dosis muy fuerte puede producir náuseas, vómitos, cólicos y actuar de modo laxante. En pequeñas dosis ayuda a la digestión, a causa de su acción en la secreción del jugo gástrico. En casos de inflamaciones crónicas de los bronquios el ajo es usado en forma de cataplasma aplicada al pecho y administrado como cocimiento hecho con leche.

»En dosis de 2 a 5 mínimos el aceite de ajos sirve para aplacar vómitos nerviosos.

»Cuando se usa el ajo internamente, casi siempre se usa en la forma de sirope de ajo (*Syrupus Allii*), en dosis de 2 a 4 ml a niños y adultos respectivamente.

»El principio activo del ajo es un aceite volátil, el cual se puede obtener destilando la pulpa. El aceite es un líquido claro y límpido de color pardo; tiene un olor muy fuerte a ajo y el rendimiento que se obtiene varía entre 0,06 y 0,1 0/0, su peso específico a 14,5 °C es de 1,0525 y es ópticamente inactivo. Cuando se purifica pierde su color y puede ser redestilado sin descomponerse.»

También es medicinal la cebolla, *Allium cepa* L., de la misma familia y el mismo género que el ajo y cultivada en Cuba mucho más extensamente que este último.

El bulbo o cebolla de esta planta es diurético y puede emplearse con éxito en el tratamiento de la hidropesía, los cálculos biliares y renales y todas las enfermedades de las vías urinarias y respiratorias. Según Caíñas, las cebollas maceradas en vinagre bueno, hacen desaparecer las manchas rojas de la cara y son útiles en el eczema y en las erupciones producidas por el rigor del sol. En cataplasmas se usan para destruir los tumores, panadizos, flemones y para las quemaduras.

Otra planta diurética cultivada escasamente en Cuba y no empleada como medicinal por nuestro pueblo es el espárrago. **Asparagus officinalis** L., de la misma familia de las liliáceas. En Puerto Rico utilizan sus raíces como diuréticas, en cocimientos. Según Asenjo, con el zumo de los espárragos y bastante azúcar se confecciona un jarabe que se administra como calmante en las afecciones cardíacas. Además hemos cultivado con éxito las siguientes especies de ajos: **A. fistulosum** L. **A. flavum** L., **A. odoratum** L., **A. oleraceum** L., **A. schoenoprassum** L. y **A. senescens** L. El **A. fistulosum** L. y el **A. schoenoprassum** L. son comestibles. El último es bastante común como hortaliza con el nombre de **cebollín**.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», **Revista de Agricultura de Puerto Rico**, v. 28, ns. 3 y 4, mar. y jun. 1937.

CAÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 61.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 37, p. 59, y t. 4., n. 849, p. 100.

Ajonjolí

Sesamum orientale L. Fam. PEDALIÁCEAS

SINONIMOS. *Sesamum indicum* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Alegría** (Cuba); **ajonjolí** (Puerto Rico); **sésamo** (España); **bennyseed, sesame** (Antillas Inglesas); **sésame d'Orient** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba anual, nativa de las Indias orientales y cultivada en Cuba como alimenticia. Donde más se le cultiva en el país es en la provincia de Pinar del Río; allí la usan a veces como rompevientos en las vegas de tabaco. Se le cultiva también en las demás Antillas y en muchos otros países tropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba erecta, simple o ramificada, más o menos pubescente, de 0,7 a 2 m de altura. Las hojas inferiores opuestas, las más altas alternas; todas lanceoladas o lanceolado-ovadas, de 7 a 15 cm de largo, acuminadas en el ápice, en su mayoría estrechadas en la base, papilosas debajo; los pecíolos de 1 a 5 cm de largo. Flores solitarias en las axilas; pedúnculos como de 4 mm de largo. Cáliz 5-partido; sépalos lanceolado-lineales, como de 1 cm de largo. Corola color rosa pálido, de 2 a 3 cm de largo, el tubo oblicuo en la base, algo globoso, el limbo 5-lobado, ligeramente 2-labiado, los lóbulos extendidos. Estambres 4, didínamos, insertos cerca de la base de la corola; anteras sagitadas. Ovario 2-locular; óvulos numerosos en cada cavidad, superpuestos en una sola serie. Fruto, una cápsula loculicida, oblongo-lineal, con un corto pico, 4-aurcada, de 2 a 3 cm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las semillas.

APLICACIONES. En Cuba, además de usarse el **ajonjolí** como alimento y en la preparación de dulces, se le utiliza como galactagogo; es decir, que sus semillas debidamente preparadas en forma de horchata se toma para aumentar la leche de las mujeres que están criando.

En Venezuela usan la emulsión de las semillas para calmar la tos. Según Drury, las semillas tienen poderosas propiedades emenago-

gas. Las hojas tienen un abundante y espeso mucílago viscoso y de ellas se hace una infusión que se emplea en algunas partes de Norteamérica en todas las afecciones que requieren demulcentes. Las hojas también sirven para la preparación de cataplasmas emolientes y como sedativo en la conjuntivitis.

De la obra de Grosourdy, extractamos lo siguiente:

«Las hojas recién cogidas, picadas y puestas en agua fría, suministran una bebida muy refrescante que se administra a pasto después de endulzada; si en lugar de agua fría se emplease agua hirviendo, el líquido se vuelve muy mucilaginoso y, entonces, es muy bueno en todas las enfermedades inflamatorias intestinales y, especialmente, en la disentería... Cuando se echa agua hirviendo sobre muchas hojas picadas, dejando todo sobre cenizas calientes durante algunas horas, se consigue un líquido que parece enteramente clara de huevo, cuya propiedad participa; me parece que ese líquido se ha de administrar en la disentería; las flores reemplazan las hojas con mucha ventaja. Con las semillas se preparará una emulsión, leche u horchata muy buena y muy apreciada en las afecciones febriles.

»En Costa Firme, los caratos de **ajonjolí** se toman para excitar la **leche** en las nodrizas. El aceite de esas semillas sirve para unturas, fricciones y fomentos, para aplicarlos sobre las partes muy inflamadas. Dicho aceite se usa mucho en Venezuela para el pelo de las señoras, que hermosea y abunda, sin dejar en pos de sí **ningún olor desagradable.**»

En México emplean el cocimiento de las semillas como laxante en los niños y exteriormente en las enfermedades de la piel (Souza). El cocimiento de la raíz se emplea contra la tos y el asma, según M. Martínez.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 389.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 637, p. 390.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

Alacrancillo

Heliotropium indicum L. Fam. BORRAGINÁCEAS

SINONIMOS. *Tiaridium indicum* Lehm.

OTROS NOMBRES VULGARES. Alacrancillo de playa, borrajón, cotorrera, rabo de alacrán (Puerto Rico); **Indian eliotrope** (Florida); **crête de coq, herbe saint Fiacre** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba común de terrenos yermos y cultivados, en toda la Isla. Es originaria de los trópicos del Viejo Mundo, y existe, además, naturalizada, en las otras Antillas Mayores, muchas de las Menores, la Florida y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, hirsuta o hispida, con tallos de 3 a 9 dm de altura. Hojas alternas, delgadas, aovadas u ovaes, obtusas, redondeadas o subacoronadas en la base, de 5 a 15 cm de largo, repandas o de margen ondulado, largamente pecioladas. Flores de 4 a 6 mm de ancho, sésiles en densas espigas escorpioideas, terminales o también laterales, por lo común solitarias. Sépalos 5, agudos, más cortos que el estrigoso tubo de la corola, la cual es asalvillada, azul, 5-lobada, su tubo más bien delgado, más largo que el limbo y los lóbulos ondulados. Estambres inclusos. Estilo muy corto y caduco. Fruto profundamente 2-lobado, lampiño, como de 2,5 mm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y el zumo de la planta.

APLICACIONES. En Oriente usan la planta para baños y para dolores musculares. Se nos ha dicho que esta planta entraba en la preparación patentada llamada *Mitigal*.

El cocimiento de las hojas del **H. indicum** L., se emplea para combatir los eczemas y el ácido úrico así como para destruir los cálculos del riñón. Se hace el cocimiento y se toma por agua común. Para los eczemas se emplea macerando sus ramas en crudo para extraerles el jugo; dicho líquido se cuele por una tela y con una pluma se aplica sobre la parte enferma.

Según Grosourdy: «Las hojas de esa yerba, cocidas con muy poca agua, suministran muy buenas cataplasmas resolutivas. El cocimiento preparado con un manojo de ellas y una botella de agua se utiliza con ventajas para gárgaras, lavatorios, fomentos, baños locales e inyecciones. El zumo exprimido de esa yerba fresca y recién cogida es tenido por vulnerario, y se administra para llenar esa indicación terapéutica en dosis de medio vaso, repetido dos o tres veces por día. En Venezuela se usa el zumo de esa planta para destruir la sarna, agregándole un polvo de sal de comer. Las cataplasmas hechas con las hojas gozan de mucha fama para la cura de las contusiones. La decocción de la planta se utiliza, tanto exterior como interiormente, en las almorranas y se dice que produce muy buen resultado.»

El **H. indicum** según M. Martínez se usa en México contra la tos y el asma.

«Astringente. Granos de la cara y oftalmías. Para limpiar las heridas y úlceras. Emoliente.» (H. Drury).

Gómez de la Maza dice: «Con las hojas se hacen cataplasmas resolutivas, sobre todo, en el ántrax incipiente, usándose también contra las contusiones. Zumo de planta útil en la disentería y sarna sarcóptica, y tenido por vulnerario. La decocción o infusión, interna y exteriormente, es provechosa contra las hemorroides.»

Nota: Según Grosourdy, tienen las mismas propiedades curativas de otras especies del mismo género, de las que existen varias en Cuba, algunas de las cuales son las siguientes:

H. campechianum H.B.K., **alacrancillo**. Es emenagogo, según Grosourdy.

H. curassavicum L., llamado **alacrancillo de playa**.

El rabo de alacrán, H. angiospermum Murray (*Schobera angiosperma* Murr), se usa para quemaduras, en Niquero, Oriente. Se prepara una pomada con agua y el polvo de las hojas secadas al fuego.

Según Gutiérrez, el heliotropo **H. peruvianum** Lin., además de ser ornamental, sus flores perfumadas son cordiales y se emplean contra el dolor de cabeza. Debe emplearse siempre la planta fresca, por ser más activa.

Según el doctor Luis G. Cabrera, el heliotropo posee propiedades curativas e importantes. De su obra **Plantas curativas de México**, tomamos lo siguiente:

En el Instituto Médico Nacional, se estudió la planta, especialmente contra las fiebres palúdicas, y según el doctor Terres con muy buenos resultados.

En efecto, el cocimiento preparado con 6 g de hojas y flores en 100 de agua, prescrito a enfermos palúdicos, hace que los accesos de fiebre sean más espaciados, y de menor duración, lo que demuestra que destruye el hematozoario y sus formas evolutivas, hecho que pudo comprobarse examinando la sangre de los enfermos. Después de que cesan los accesos, conviene continuar dando el medicamento por varios días, con objeto de evitar su reaparición. La es-