



Fig. 6. AROMA BLANCA.
Leucaena glauca L. Benth. Rama con flores y frutos.

blanca (Puerto Rico); **tantan, wild tamarind** (Florida y Antillas Inglesas); **jumby-bean, lead-tree** (Bahamas); **guacis** (México); **granalino** (Santo Domingo).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto silvestre de colinas calcáreas, matorrales y terrenos yermos de poca elevación y cercanos a la costa. Existe en todas las Antillas, la Florida, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol inerme que a veces alcanza hasta 20 m de altura, pero por lo regular no es más que un arbusto de unos 3 m o menos, con las ramillas puberulentas. Hojas bipennadas de 1 a 2 dm de largo; peciolo de 3 a 6 cm de largo con o sin glándulas; pennas de 3 a 10 pares, las superiores un poco más cortas que las inferiores; folíolos de 10 a 20 pares en cada penna, oblongo o lanceolados, delgados, de 8 a 15 mm de largo, inequiláteros, agudos en el ápice, oblicuamente estrechados en la base, color verde claro arriba, pálido debajo. Flores blancas en cabezuelas pedunculadas globulares, axilares o terminales, en su mayoría aglomeradas, de 1,5 a 3 cm de diámetro, pedúnculos robustos, puberulentos o pubescentes, de 2 a 3 cm de largo. Cáliz obcónico, de 1 mm de largo, sus cortos dientes obtusos. Pétalos 5, libres, valvares,

lineal-espatulados, pubescentes. Estambres 10, libres, salientes, como 3 veces del largo de los pétalos. Ovario estipitado pubescente, óvulos numerosos; estilo filiforme; estigma diminuto. Legumbres varias o numerosas, lineales, aplanadas, membranosas, completamente 2-valvas, de 10 a 15 cms de largo y como 1,5 cms de ancho, abruptamente agudas o mucronadas en el ápice, atenuadas en la base, las delgadas valvas con los márgenes elevados. Semillas aovadas u obovadas, planas, transversas.

PARTES EMPLEADAS. La corteza y las raíces.

APLICACIONES. «Dicen que hace caer la crin de los caballos que comen de sus hojas. Las raíces son tenidas por abortivo poderoso y se emplean con frecuencia para cumplir los propósitos criminales de algunas infelices. La corteza de ese árbol y sus raíces tienen propiedades emenagogas poderosas y con un manojo de ellas y un cuartillo de agua se prepara una decocción o cocimiento que se emplea a tazas en términos del día para llenar esas indicaciones terapéuticas y surte efectos» (Grosourdy).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, pgs. 216, 338.
STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 309.

Aroma de laguna

Cephalanthus occidentalis Lin. , Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *C. berlandieri* Warham.

OTROS NOMBRES VULGARES. Aroma de cienaga, clave-llina de ciénaga (Cuba); jazmín, uvero (México); button bush (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto común en toda la Isla, en lagunas, ciénagas, babineyes y todos los lugares pantanosos. Existe también en México, Estados Unidos y en el norte de Asia.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o arbolito, a veces hasta de 15 m de altura; hojas opuestas o ternadas, de aovadas a estrechamente lanceoladas, de 6 a 19 cm de largo, acuminadas, de redondeadas a agudas en la base, lampiñas o pelosas en la cara inferior, peciolo corto. Flores pequeñas, blancas, sésiles en densas cabezuelas globosas. Estas de 6 a 12 mm de diámetro, largamente pedunculadas, axilares y terminales. Cáliz 4 ó 5 dentado; corola funeliforme-tubular, de 5 a 9 mm de largo, el limbo 4 ó 5 dentado, a menudo con glándulas en los senos. Fruto en cápsula de 4 a 8 mm de largo, turbinado, de 2 a 4 locular, las celdas indehiscentes, 1-spermas; semillas con un arilo blanco en el ápice.

PARTES EMPLEADAS. La corteza.

APLICACIONES. Grosourdy incluye esta planta entre los anti-blenorragicos.

Standley dice que la corteza es amarga, con propiedades tónicas y laxantes y ha sido empleada para las fiebres periódicas. Agrega que la *cefalantina*, principio venenoso que destruye los corpúsculos de la sangre y ocasiona violentos vómitos, convulsiones y parálisis, ha sido separado de ella. La corteza ha sido usada también para la parálisis, la tos y las enfermedades venéreas y cutáneas.

Según Gómez de la Maza, sus propiedades terapéuticas son: amargo-astringente; usado tópicamente contra ciertas dermatosis; también se le considera antisifilítico.

Según E. West, la planta ocasiona serios envenenamientos. En Estados Unidos, la corteza exterior se usa en las fiebres y la interior se emplea en la tos y como diurético.

BIBLIOGRAFIA

- GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 569.
 GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, p. 421.
 HENKEL, A., «American Medicinal Barks», Bull. 139, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.
 HENKEL, A., Bull. 89, p. 458, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.
 JOHNSON, L., **Medical Botany of North America**, p. 168.
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 886.
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1368.
 WEST, ERDMAN, University of Florida Press, Bull. 458.

Arraigán

Myrica cerifera L. Fam. MIRICÁCEAS

SINONIMOS. *Cerothamnus ceriferus* Small, *M. microcarpa* Benth.

OTROS NOMBRES VULGARES. Arrayán, cerero (Puerto Rico); bay-berry, wax-berry, wax-myrtle (Estados Unidos); cirier de la Louisiane (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto común en las cienágas y otros lugares pantanosos y orillas de ríos, faldas de colinas y matorrales, en lugares húmedos, aunque sean de alguna elevación. Existe también en Puerto Rico, el sureste de Estados Unidos, las Bermudas, las Bahamas, Santo Domingo y Haití.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto dioico, delgado, o árbol a veces hasta de 12 m de altura con un tronco de 5 dm de diámetro y la corteza gris, casi lisa. Hojas alternas, estrechas, oblongas u oblanceoladas en su mayoría agudas, enteras o esparcidamente dentadas, estrechadas en la base, fragantes, cortamente pecioladas, color verde oscuro en la cara superior, más pálidas y a veces pubescentes debajo, dorado-resinosas, de 2 a 8 cm de largo. Amentos masculinos cilíndricos, que se abren antes o al mismo tiempo que las hojas. Estambres de 4 a 8. Amentos femeninos cortos, oblongos; ovario subtendido por 2 a 4 bracteolas en su mayoría cortas; estigmas lineales. Drupa madura globosa, color blanco azulado, su exocarpio aéreo, presenta en la punta la base del estilo, largamente persistente. Semilla erecta. Cotiledones plano-convexos. Endospermo nulo.

PARTES EMPLEADAS. La corteza de la raíz, las hojas, las frutas y la cera.

APLICACIONES. «Ese primoroso árbol tiene hojas muy aromáticas que se utilizan diariamente como estimulante poderoso, en especial para el uso externo en baños, lociones, lavatorios, etc. Prepárase con ellas solas, o juntas con las de malagueta o de limoncillo y bastante agua, una infusión cargada muy buena para curar las úlceras y

llagas de mal carácter, la erisipela o elefantiasis, las afecciones reumáticas, etc. De sus frutos hervidos con agua se saca una especie de cera verde que sirve para bujías muy olorosas» (Grosourdy).

En Camagüey usan esta planta para las enfermedades del corazón. Según Gómez Pamo, la cera de *Myrica* se emplea como antidisentérica.

Según varios autores norteamericanos, la corteza y la cera se usan para sus preparaciones tónicas, astringentes y estimulantes.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 528.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 283, p. 186.

HENKEL, A., **Wax Myrtle**, Bull. 89, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

«American Medicinal Barks», Bull. 139, Bureau of Plant Industry.

JOHNSON, L., **Medical Botany of North America**, p. 250.

Arraiján

Ravenia spectabilis (Lindl) Planchon Fam: RUTÁCEAS

SINONIMOS. *Lemonia spectabilis* Lindl.

OTROS NOMBRES VULGARES. Rosita (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto de terrenos montañosos, principalmente de Oriente. Existe también en Haití y Guadalupe.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto con las ramillas grises o pardo-grisáceas; la corteza de las ramas más viejas a menudo corchosa, más o menos de 0,5 a 2,5 cm de largo; folíolos desde oblongo lineales a elípticos, oblongocelados o espatulados, de 2 a 6,5 cm de largo y de 6 a 12 mm de ancho, obtusos o algo agudos en el ápice, sésiles o cortamente peciolados; punteado-glandulares. Inflorescencia terminal y axilar pauciflora. Flores perfectas, pentámeras. Sépalos imbricados, densamente glandulares, desiguales, los dos exteriores herbáceos, extendidos, de elípticos a ovales o aovados, de 12 a 15 mm de largo, de 8 a 10 mm de ancho, los tres interiores aplicados al tubo de la corola, cóncavos, ovales u orbiculares, no ciliados, de 7 a 10 mm de largo, de 6,5 a 9,5 mm de ancho, más pálidos que los exteriores. Corola embudada, color rojo púrpuro o rosada, densamente glandular; el tubo cilíndrico de 0,8 a 1,5 cm de largo, los lóbulos de oblongos a ovales, de 1 a 2 cm de largo y de 5 a 13 mm de ancho. Estambres 5, los dos inferiores fértiles, los superiores estériles; filamentos adheridos al tubo de la corola, las puntas de los exteriores libres, lineales o aleznados, aplanados, anteras longitudinalmente dehiscentes. Disco en forma de copa. Ovario 5-lobado o 5-locular, inmergido en el disco; estilo filiforme; estigma 5-lobado. Ovulos 2 en cada celda, superpuestos. Fruto compuesto de 1 a 5 carpelos 2-valvos. Semillas 1 ó 2 en cada carpelo, irregularmente tetraédricas, de 2,5 a 3,6 mm de largo y 1,8 a 2,4 mm de ancho, redondeadas en el dorso tuberculado, parduscas. Testa crustácea, incluida en el endocarpio, córneo, elástico; embrión curvo: cotiledones 2-lobados, conduplicados.

También a la especie **Eugenia ligustrina** (auct.) se le conoce como **arraiján** (V. Birijí).

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

APLICACIONES. Se usa en Oriente para resfriados y para baños, como aromática.

Arroz

Oryza sativa L. Fam. GRAMINÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta alimenticia originaria de las Indias orientales, cultivada en Cuba en terrenos húmedos y anegadizos, y vuelta espontánea después del cultivo en las regiones tropicales y subtropicales de todo el mundo. Existen en Cuba dos especies silvestres de Arroz, *O. latifolia* Desv. y *O. cubensis* Ekman, propias de lagunas y ciénagas.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, de pantanos, con raíces fibrosas gruesas y culmos o tallos simples, erectos, de 5 a 12 cm de alto, lampiños. Limbos planos, escabrosos, alargados, de 5 a 15 mm de ancho; sus vainas largas, lisas o casi lisas. Flores en panículas terminales, estrechas, de 1 a 3 dm de largo, sus ramas delgadas y casi erectas. Espiguillas 1-floras, oblongas, de 8 a 10 mm de largo, aplanadas, articuladas debajo de las glumas que son 4, las dos exteriores pequeñas, vacías, las 2 interiores aquilladas, la cuarta encierra una flor perfecta sin una glumilla; la tercera y cuarta glumas hispíduladas, la cuarta aristada o sin arista, las 2 inferiores vacías, aleznadas, lampiñas. Estambres 6. Estilos casi libres. Estigmas plumosos.

PARTES EMPLEADAS. El fruto, en decocción.

APLICACIONES. Aparte de los conocidísimos usos del arroz como alimento, se le emplea en medicina con distintos fines; principalmente en cocimiento contra la diarrea, la disentería, etc. Esa decocción de arroz constituye una excelente bebida refrigerante demulcente en las enfermedades febriles o inflamatorias.

Según Asenjo: «Se usa el arroz en forma de cocimiento en casos de inflamaciones de las membranas mucosas del estómago y de los intestinos, en hemoptisis, diarreas, disentería, en las afecciones de la uretra, de la vejiga y de los riñones, etc. Se utiliza también en enemas en casos de afecciones intestinales, inflamatorias. La harina obtenida del arroz se emplea con agua de leche en cataplasmas emolientes, calmante y madurativas en casos de flemones, tumores dolorosos e inflamaciones de la piel.

»El arroz con cáscara es antineurítico, el perisperma contiene vitamina B en cantidad considerable».

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura de Puerto Rico*, v. 28, n. 3, mar. 1937.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 321.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 178.

GROSDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 184, p. 133.

Artemisa*

Artemisa vulgaris L. Fam. COMPUESTAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Murgwort (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre originaria de Europa, común en España en los lugares áridos y terrenos incultos.

Muy propagada en Estados Unidos donde se le considera una plaga y se le atribuye al polen de la misma efectos alérgicos que ocasionan algunas formas de asma y la llamada *hay fever* (fiebre del heno). Es una yerba erecta paniculadamente ramificada con los tallos a menudo purpúreos. Hojas fragantes, blanco algodónoso en el envés, bipennadamente divididas en lóbulos lanceolados; las hojas de la parte superior a veces lineales.

DESCRIPCION BOTANICA. Flores en cabezuelas numerosas, oblongas, amarillentas, de 1,5 a 3 mm de diámetro, espigado-paniculadas; receptáculo no peludo; las flores bisexuales fértiles; estilo bipartido.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las flores y las raíces.

APLICACIONES. Es emenagoga, estimulante, tónica y nervina. El cocimiento de artemisa está indicado en todos los casos en que la menstruación se retarda a causa de mojaduras, disgustos, enfriamientos, sustos, mala circulación de la sangre, emoción desagradable, desarreglos, etc., en cuyas circunstancias es conveniente usar, con preferencia, las hojas en mayor cantidad, pues son éstas las que poseen en mayor grado las cualidades estimulantes y emenagogas que se requieren para provocar la menstruación.

Es buena también la mezcla de raíces con las hojas y flores en menor proporción, ya que las primeras tienen la virtud terapéutica de combatir las molestias causadas por tales trastornos.

La raíz de artemisa debe administrarse preferentemente en las afecciones nerviosas, en la epilepsia, en el histerismo, en las neuralgias, en los vómitos nerviosos y en la corea.

Está indicada para después del parto, pues favorece la expulsión de los residuos y de los coágulos de sangre, ya que estimula la mucosa del útero a una mayor actividad destinada a depurar todas sus impurezas.

Dosis interna: 2 g en 150 g de agua por toma, a razón de 2 a 4 pocillos por día (V. J. Morra. p. 131).

Es planta tónica, excitante y antiespasmódica, con acción electiva sobre el útero. Obra notablemente como emenagoga cuando el retardo o desaparición de las reglas depende de un estado atónico o nervioso o de la clorosis. Se han alabado mucho sus virtudes en la epilepsia, corea, histerismo, particularmente si hay desarreglos genitales. Además, expulsa las lombrices.

Puede administrarse en polvo (de 2 a 6 g), o en extracto acuoso (de 1 a 2 g).

CULTIVO. Esta planta ha sido cultivada con semillas recibidas de distintos países, habiéndose logrado plantas que se han hecho perennes y han alcanzado gran desarrollo. Su cultivo no ofrece ninguna dificultad, sólo hay que vigilar que no se convierta en plaga, y comprobar los efectos alérgicos de su polen, en Cuba.

BIBLIOGRAFIA

- CEBRANO, J., **Plantas medicinales**, p. 29.
MORRA, V. J., **Medicina vegetal**, p. 131.