

»El mismo tallo del árbol es comestible, y los indios mayas recuerdan épocas de carestía, en que se añadía tallo de bonete rayado a la masa de maíz, para hacer tortillas. Con el tallo de fruta bomba se puede hacer lo mismo, y en Cuba se le come en dulce.

»Los frutos del bonete son triangulares, en forma de pirámide invertida, de un par de libras de peso y quedan colgados a los árboles en la primavera, antes que aparezcan las hojas, pues el árbol florece y forma el fruto antes que aparezcan las hojas, las que esperan la estación de las lluvias de verano para desarrollarse. Es por la forma del fruto por lo que se la llama *bonete*. Los mayas le llaman kunché.

»Estos frutos están llenos de semillas envueltas en una masa carnosa delicuescente y sabrosa.

»El árbol es dioico, es decir, hay plantas de flores femeninas o pistiladas, las que producen los frutos, y árboles de flores estaminadas o masculinas.»

**APLICACIONES.** El látex del fruto verde tiene las mismas propiedades digestivas que el de la fruta bomba. El Dr. Hernández, de México, nos ha informado que del bonete yucateco se extrae un látex, que es más enérgico que la papayina, y que se llama mexicana. Nosotros extrajimos el látex de 8 frutos el que después de desecado pesó 20 g. Según el propio Dr. Hernández, en México, sólo comen estos frutos los indios.

Otros usos del fruto. La pulpa del fruto maduro, de color amarillo algo anaranjado, es de un sabor menos insípido que el de la fruta bomba. Algunas personas comen esos frutos en Santiago de las Vegas, y dicen que son agradables. Otros hacen batidos con ese jugo agregándole limón, y también se hace dulce con la parte comestible del fruto verde. Esta parte comestible es muy delgada y en el interior hay muchas semillas. De estas semillas, según informes del Dr. Hernández, se extrae hasta el 23 % de aceite comercial.

**CULTIVO.** Los árboles introducidos por el Dr. Calvino, murieron y por algún tiempo no tuvimos ejemplares en nuestros terrenos. En 1955 recibimos semillas de México, las que germinaron a los 10 días. Las posturas, trasplantadas primero a macetas, fueron sembradas en tierra en septiembre del mismo año. En noviembre de 1959 la planta macho produjo las primeras flores y en febrero de 1960 se obtuvieron los primeros frutos, que fueron colectados a medida que maduraban hasta junio 20 del mismo año. En 1962 la planta produjo más de 100 frutos, de los cuales una parte de ellos fueron utilizados en refrescos. La planta hembra mide actualmente 1,90 m de circunferencia a la altura del pecho. Solamente tenemos una planta masculina, una femenina y algunas posturas obtenidas este año.

## BIBLIOGRAFIA

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 850.

## Boja

*Entada gigas* (L.) Fawcet & Rendle. Fam. MIMOSÁCEAS

**SINONIMOS.** *Acacia scandens* Willd., *E. gigaebium* DC., *E. phaseoloides* (L.) Merrill, *Lens phaseoloides* L., *Mimosa scandens* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Poja (Cuba); baba (Venezuela); coeur de St. Thomas, chataigne de mer, liane a coeur (Antillas Francesas); seaside chestnut plant (Antillas Inglesas); bejuco de estribo (Colombia).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una planta trepadora, indígena, no común, que crece en los bosques de las montañas. Las semillas, enormes, son arrastradas por los ríos hasta el mar y son usadas por los campesinos en lugar de fosforeras. Crece además en otros países de América, en las islas Filipinas y en el Asia tropical.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta trepadora de hojas bipennadas de numerosos folíolos pequeños con 2 estípulas laterales. Flores hermafroditas. Cáliz gamosépalo, con 5 dientes. Corola de 5 pétalos grandes. Androceo de 10 estambres libres. Ovario sésil, libre, unilobulado, pluriovulado y el estigma delgado. Fruto en vaina, muy larga, con divisiones correspondiente a las semillas, que son casi redondas y de 3 a 4 cm de diámetro.

**PARTES EMPLEADAS.** La raíz y el zumo del tallo.

**APLICACIONES.** Según Drury: «Las semillas se usan por los nativos de la India para lavar el pelo, y por la gente de las montañas como febrífugo, y también se dice que se emplean en los dolores de espaldas y la debilidad. En Java se emplean como eméticas.»

Grosourdy opina sobre esta planta lo siguiente:

«La raíz gruesa de ese grandísimo bejuco tiene en la isla de Trinidad mucha fama entre la gente del campo para la cura de las purgaciones; picada y puesta en agua fría, comunica a ese líquido después de un par de horas de contacto, la propiedad de espumar al batirlo con un tenedor o un molinillo, absolutamente como agua de jabón; sin embargo, su sabor no tiene nada de particular; esa agua o macerato, bebida a pasto durante unos nueve días consecutivos, cura muy bien las purgaciones; se prepara con un manojo de raíz machacada y una botella de agua.

»Según el doctor L'Herminier, de Guadalajara, ese bejuco tiene propiedades específicas contra el vicio piánico o de los bubas, aunque degenerado ya en lazarino o lepra, y también contra los síntomas sífilíticos cutáneos.

»Con el cocimiento del tallo se hacen lavativas y fomentos en las llagas y ulceraciones, a la par que se aplica a ellas la planta machacada o el bagazo. Su uso hace salir las pústulas que luego secan solas; hace volver las purgaciones crónicas para cortarles enteramente después; cura también las hemorragias en las mujeres, y en especial es bueno para desvanecer las hinchazones o tumores lazarinos o venéreos de los labios mayores de las mujeres y del prepucio de los hombres.»

## BIBLIOGRAFIA

- COWLEY, R. A., *Conferencias de Fitofarmacología*, p. 120.  
 DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 196.  
 GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, ns. 798 y 815.

## Boniato

*Ipomoea batatas* (L.) Lam. Fam. CONVULVULÁCEAS

**SINONIMOS.** *Batatas edulis* Choisy, *Convolvulus batatas* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Batata (Puerto Rico); camote (México); sweet potato (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Especie cuyo país de origen se desconoce; se cultiva actualmente en todas las regiones tropicales. En Cuba se ha hecho espontánea y ha dado origen a infinidad de variedades. Se supone que esta especie se ha derivado de la *Ipomoea tiliacea* (Willd.) Choisy, como resultado del cultivo y la selección por los pueblos aborígenes de América.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta rastrera, con rizomas grandes y carnosos que suministran la bien conocida vianda, alimento diario de nuestros campesinos. Tallos lampiños o casi lampiños, rastreros, de 1 m de largo o más. Hojas variables, de aovadas a suborbiculares, enteras, dentadas o lobadas, acuminadas en el ápice, acorazonadas en la base, de 5 a 15 cm de largo; pedúnculos del largo de los pecíolos o más cortos, con pocas flores. Sépalos oblongos, agudos, cuspidados, algo desiguales, de 7 a 10 mm de largo; corola purpúrea, pálida o casi blanca, como de 5 cm de largo; ovario y cápsula 2-locular; semillas lampiñas.

**PARTES EMPLEADAS.** Los tallos, las hojas y la harina de los tubérculos.

**APLICACIONES.** En el país se usa el cocimiento de los bejucos como galactagogo, es decir, para aumentar la leche de las mujeres que están criando. Según Grosourdy, además de ser alimenticios sus tubérculos, la harina de los mismos en forma de cataplasmas es resolutive y absorbente.

También se conoce con el nombre de boniato a la especie **Phoebe montana** (SW.) Gris (V. Levisa).

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 210, p. 153.

## Boniato de playa

*Ipomoea pes-caprae* (L.) Sweet. Fam. CONVULVULÁCEAS

**SINONIMOS.** *Convolvulus brasiliensis* L., *C. pes-caprae* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Bejuco de playa** (Puerto Rico); **bay hope** (Florida); **patate du bord de la mere** (Antillas Francesas); **bay winters** (Bahamas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta rastrera, común en todas las costas altas y playas secas y arenosas. Es también nativa de las Bahamas, las Bermudas, Georgia y Florida en Estados Unidos, en todas las costas de las Antillas, de la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta rastrera, perenne, lampiña, suculenta. Tallos postrados, rastreros, a veces de 20 m de largo o más, ramificados. Hojas suborbiculares, de 6 a 10 cm de ancho, comúnmente roídas en el ápice, redondeadas o acorazonadas en la base, pecíolos tan largos como los limbos o más cortos. Flores grandes, vistosas, axilares. Pedúnculos robustos, 1-plurifloros; pedicelos más delgados que los pedúnculos. Sépalos lampiños, ovales o suborbiculares, como de 1 cm de largo, obtusos. Corola purpúrea, de 4 a 5 cm de largo, su tubo anchamente funeliforme, su limbo ondulada-

mente lobado de 5 a 8 cm de ancho. Estambres inclusos. Ovario entero, 2-4-locular, 4-6-ovulados; estilos unidos, inclusos; estigmas 1 ó 2 acabezuelados o globosos. Cápsula comúnmente de dehiscencia septífraga, 2-4-valva, 2-4-sperma, anchamente ovoide a globoso-ovoide, de 1,5 cm de altura. Semillas pubescentes.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas.

**APLICACIONES.** «Util al exterior contra los dolores artríticos y al interior en decocción, para combatir las visceralgias.» (Gómez de la Maza).

«Los nativos (India) hierven las hojas y las aplican externamente como anodino en casos de cólicos, y en decocción ellos las usan en el reumatismo» (Drury).

Grosourdy incluye esta planta entre los drásticos, antihidrópicos y detersivos.

«Se afirma que es un buen remedio para curar la hipertensión arterial» (Cañas).

Una especie afín, también llamada **boniato de playa**, es la **Ipomoea stolonifera** (Cyril.) Gmel (*I. carnosa* R. Br.; *I. littoralis* Boiss), que en Puerto Rico se llama **bejuco de costa** y en Venezuela **bejuco de cadena**. Esta especie crece en las sabanas arenosas próximas al mar y en las playas secas. Según el doctor Ernst, citados por Pittier, «una fuerte decocción de la raíz, con tres cucharadas de miel, se da en caso de disentería». Agrega Pittier que algunos creen también que esta planta es más eficaz que la zarzaparrilla en la curación de las enfermedades venéreas. Con pedacitos del tallo y agua fría se prepara una infusión que tomada tres veces al día, se asegura que todo síntoma de la enfermedad desaparece en el término de 9 a 15 días.

## BIBLIOGRAFIA

CAÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 52.

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 258.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXX, p. 64.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, p. 397.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**.

## Borraja\*

**Borago officinalis** L. Fam. BORRAGINÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Borage** (Estados Unidos); **bourrache** (Francia).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** La **borraja** es una planta nativa de la región mediterránea y del norte de Africa.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta anual, peluda, de 45 a 60 cm de altura; hojas alternas estrigoso-hispidas, oblongas u ovals estrechadas en un peciolo marginado o anchamente alado, o sésiles; las más grandes a menudo de 10 a 15 cm de largo. Flores azules en cimas hojosas sobre un pedicelo largo; cáliz 5-partido, en segmentos lineales. Corola enrodada, como de 8 cm de diámetro con el tubo corto y 5 lóbulos agudos; el cuello con escamas o crestas peludas. Estambre 5, salientes, fijados cerca de la base de la corola, que forma un conjunto como de 6 mm de alto, anteras lineales; ovario distintamente tetralobado; estilo filiforme; estigma subentero; nuececillas 4, ovoides u oblongas, erectas, lisas o muricadas, adheridos por la base.

**APLICACIONES.** La **boraja** se emplea como ornamental por sus bellas flores azules o purpúreas, que aparecen durante todo el verano. Es estimada como una planta melífera.

Propiedades terapéuticas. Tiene una acción diurética muy marcada y posee también propiedades béquicas. Se emplea en infusión (15 g de flores para una taza de agua hirviendo). Contiene buena cantidad de nitrato de potasio.

Se usa la planta entera como diurética y sudorífica cuando comienzan las fiebres eruptivas (sarampión, escarlatina, viruela), y en otras enfermedades.

Se le aprecia por sus propiedades pectorales en las bronquitis y estados de catarros agudos del pulmón. Posee, además, propiedades antirreumáticas.

Se emplea asimismo con resultados satisfactorios en las irritaciones de la vejiga y en las retenciones de orina.

**CULTIVO.** Esta planta se encuentra, por lo general, naturalizada en los jardines. Ha sido sembrada frecuentemente en el invierno. Después se vuelve espontánea, en los terrenos donde ha sido cultivada con anterioridad.

Se reproduce fácilmente de semillas, y alcanza como 0,5 m de altura. Esta planta era muy popular antiguamente entre el pueblo cubano, que la usaba en los casos de viruela, fiebres eruptivas y de otras enfermedades, como único tratamiento.

## BIBLIOGRAFIA

CEMBRANO, J., **Plantas medicinales**, p. 40

## Bosborín

**Scaevola Plumieri (L.) Vahl.** Fam. GoooENIÁCEAS

**SINONIMOS.** *Lobelia Plumieri L., S. lobelia* Murr.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Black soap, inkberry** (Bahamas); **bosborín, coralillo** (Puerto Rico).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta que crece exclusivamente en los arenales y rocas de las costas altas y secas, tales como las de Jaimanitas y Santa Fe, en la Habana, donde forma pequeños macisos. Existe también en las otras Antillas, las Islas Vírgenes, Florida, las Bermudas, México y en los trópicos del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta perenne, casi lampiña, más o menos como un arbusto, de 6 a 15 dm de altura, muy ramificada y tortuosa, con la savia acuosa. Hojas alternas, obovales, de 4 a 6 cm de largo, enteras, brillantes, estrechadas en muy cortos peciolo alados, o casi sésiles, con un mechón de pelos sedosos en cada axila; sin estípulas. Flores irregulares, axilares en cimas dicótomas o rara vez solitarias; pedúnculos más cortos que las hojas. Cáliz 5-lobado, los lóbulos mucho más anchos que altos, redondeados. Corola 5-lobada, blanca, lampiña por dentro, como de 2,5 cm de largo, el tubo más corto que los lóbulos, hendido hasta la base por un lado, vellosa por dentro, los lóbulos casi lineales, con anchas alas crispadas. Estambres 5, libres,

epiginos, casi del largo del tubo de la corola, que cuelgan a través de la hendidura, las anteras se abren longitudinalmente. Ovario inferior o casi inferior, 2-locular o rara vez 1-locular; estigma rodeado por un indusio ciliado, óvulos, 1 en cada cavidad, ó 2 en ovarios uniloculares, erectos. Fruto en baya oval, negra, jugosa, 2-sperma, de 10 a 14 mm de largo, con exocarpio carnoso y un endocarpio óseo o leñoso. Semilla comúnmente una en cada cavidad; embrión recto en el eje del carnoso endospermo.

**PARTES EMPLEADAS.** La planta entera y sus frutos.

**APLICACIONES.** Grosourdy dice de esta planta lo que sigue:

«Participa de las propiedades de las **Lobelias** y se han utilizado sus frutos como sudoríficos en dosis pequeñas contra las afecciones sifilíticas y se asegura su eficacia; en dosis algo más fuertes obran como purgantes; además su decocción tiene propiedades eméticas pronunciadas. Con media dracma hasta una, y con medio puñado hasta uno de esa sustancia y una botella de agua, se hace una decocción que se tomará, por tazas en el día, después de endulzada.»

Grosourdy incluye también esta planta entre los vegetales de los que hay que desconfiar.

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 401, p. 237.

STANDLEY, P. C., Trees and Shrubs of Mexico, p. 1400.

## Botija

*Cochlospermum vitifolium* (Willd.) Spreng Fam. BIXÁCEAS

**SINONIMOS.** *Botjibax vitifolittn* Willd., *C. hibiscoides* Kunth., *Maximiliana vitifolia* Krug & Urb.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Palo bobo (Cuba); camestolenda, carnestolendas (Colombia y Venezuela); apomo, cocito, cojón de toro, flor izquierda, madera de pasto, palo amarillo, pangolote, palo de rosa amarilla, pochote, quieriga, rosa amarilla (México); bombón, catamericuche (Nicaragua); poro-poró (Nicaragua, Panamá, Costa Rica y Colombia); tecoma súchil, tacomasuche (Guatemala); batabanó, bototo, flechero (Colombia y Venezuela).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta nativa de la América tropical continental que se cultiva en las Antillas y en la América del Sur. En la provincia de Camagüey y en la de Pinar del Río, usan la planta para formar setos vivos, la cual es muy vistosa cuando está en flor.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol de 5 a 12 m de altura, con las ramas color pardo-rojizo. Hojas alternas, con largo peciolo, de 10 a 30 cm de ancho, acorazonadas en la base, profunda y palmeadamente 5-lobadas, los lóbulos acuminados, crenado-aserrados, lampiños. Flores en glomérulos terminales, pediceladas, de 10 cm de ancho o más grandes, color amarillo brillante; sépalos 5, imbricados, tomentulosos, caducos; pétalos 5, emarginados. Estambres numerosos. Fruto, una cápsula 5-valva, globoso-obovoide, de 7 a 8 cm de largo, deprimida en el ápice, finamente aterciopelado-pubescente, estriado-nerviosa. Semillas numerosas, reniformes, cubiertas de largos pelos blancos, semejantes al algodón.

PARTES EMPLEADAS. El-leño, el zumo de las hojas y las flores.

APLICACIONES. Según Grosourdy, el zumo exprimido de las hojas recién cogidas se utiliza en la ictericia, en dosis de una cucharada de las de sopa, repetida tres o cuatro veces al día. Las flores se utilizan frescas o secas, para preparar tisanas pectorales muy buenas, en dosis de un manojo en una botella de agua hirviente. Ese líquido se toma a pasto, después de endulzado convenientemente. La raíz es emenagoga.

Según Pittier, las raíces machacadas se usan en cataplasmas en la resolución de abscesos y su infusión, como calmante en las inflamaciones de los intestinos.

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 656, p. 396.

PITTIER, H., Plantas usuales de Venezuela, p. 141.

STANDLEY, P. C., Trees and Shrubs of Mexico, p. 837.

## Botón de oro

*Abutilon hirtum* (Lam.) Sw. Fam. MALVÁCEAS

SINONIMOS. *A. indicum hirtum* Griseb, *Sida hirta* Lam.

OTROS NOMBRES VULGARES. Abutilón (Cuba); buenas tardes (Puerto Rico); botón de oro (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto de terrenos yermos y cultivados, de poca elevación. Abunda en los terrenos de marga caliza cerca de las costas altas. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, México, la Florida y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta perenne, algo viscosa, arbustosa, ramificada, de 6 a 12 dm de altura, con los tallos y ramas densamente cubiertas de pubescencia corta y largos pelos. Hojas largamente pecioladas, el limbo suborbicular, de 3 a 15 cm de ancho, agudo o cortamente acuminado en el ápice, profundamente acorazonado en la base, irregularmente dentado con dientes cortos, puberulento en ambas caras; los peciolo pelosos. Pedúnculos axilares, por lo común solitarios, pelosos, de la misma longitud que los peciolo o más cortos. Cáliz 5-partido, densamente puberulentos, los lóbulos agudos o acuminados, pétalos amarillos, comúnmente con una base rojo-pardusca o purpúrea, de 1,5 a 2 cm de largo, como del doble largo que el cáliz. Carpelos 2-valvos, en su mayoría de 20 a 30, planos muy delgados, negros, pubescentes en el dorso, mucronulados, poco más o menos del largo del cáliz o un poco más largos; 3-9-ovulados. Ramas estilares en igual número que las cavidades del ovario; estigmáticas en el ápice. Semillas reniformes, las más altas ascendentes, las más bajas, péndulas u horizontales.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las raíces y las flores.

APLICACIONES. En la Habana usan las flores de esta planta como pectorales. Tanto esta planta como su afín, la especie *Abutilon indicum* (L.) Sweet, son principalmente usadas como emolientes. De esta última dice Ainslie lo que sigue:

«Las hojas contienen gran cantidad de mucílago. La decocción de ellas se usa tanto por los europeos como por los curanderos nativos de la India, en fomentos emolientes; y la infusión de las raíces se administra como bebida refrescante en las fiebres.»

En la Habana se emplea como emoliente y para las inflamaciones y úlceras del cuello de la matriz un cocimiento preparado del siguiente modo: Se pone en un recipiente a hervir por espacio de 15 minutos 3 litros de agua hasta reducirlos a 2, se le agrega una onza de botón de oro, otra de escabiosa y otra de prodigiosa; se deja reposar y se cuele. Cuando el caso es grave se aplica tres veces al día, mañana, tarde y noche; cuando es benigno, sólo por la noche al acostarse. El nombre **botón de oro** se aplica también a la especie **Melampodium divaricatum** auct. (**V. Salvia de playa**).

#### BIBLIOGRAFIA

AINSLIE, Dr. en DRURY, H., **Useful Plants of India**.

## Brasilete

*Caesalpinia bahamensis* Lam. Fam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *C. rugeliana* Urb.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Bois rouge de la Jamaïque, brasilete de Jamaica, leño de Jamaica** (Antillas Francesas); **brasilto-wood of Jamaica** (Antillas Inglesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un arbusto espinoso, común en terrenos bajos, cerca de las costas, especialmente la variedad *Rugeliana*, que prefiere los terrenos pantanosos de las desembocaduras de los ríos, en costas bajas. Lo hay también en las islas Bahamas y en Isla de Pinos.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto espinoso o arbolito, hasta de 4 m de altura, con las ramillas lampiñas o pubescentes. Hojas paripennadas, sin glándulas, de 8 a 25 cm de largo y el raquis a veces espinoso; pennas de 2 a 4 pares; folíolos de 2 a 6 pares, de ovales a obovados, más o menos oblicuos, de 1,5 a 5 cm de largo, lampiños, fuertemente reticulado-venosos, brillantes en la cara superior, redondeados, truncados o retusos en el ápice. Inflorescencia en racimos alargados, lampiños o pubescentes, bracteolas de 2 a 4 mm de largo, caducas; pedicelos de 1 a 2,5 cm de largo, articulados cerca del extremo superior. Cáliz como de 9 mm de largo, puberulento, su tubo corto, los segmentos o lóbulos imbricados, el inferior por lo común encapuchado, que incluye parcialmente los otros en el botón. Pétalos 5, verde-amarillentos, pequeños, imbricados, glandulares, más o menos desiguales. Estambres 10, declinados, salientes, dos o tres veces del largo del cáliz, que portan escamas verrugosas, pardas, en la parte baja; anteras todas semejantes, longitudinalmente dehiscentes. Ovario estipitado. Legumbre oblonga, de 5 a 7 cm de largo y como de 1 cm de ancho, lampiña, estipitada, acuminada, aplanada, elásticamente dehiscente. Semillas transversas, endospermo nulo.

**PARTES EMPLEADAS.** El leño y la corteza.

**APLICACIONES.** El **brasilete** es muy popular en las provincias occidentales, principalmente en la Habana donde usan los trocitos de esta planta, en decocción o el agua en que se les pone a macerar, contra las enfermedades del hígado y de los riñones.



Se nos ha asegurado por una persona culta y digna de crédito que la maceración de la madera es muy eficaz contra la diabetes, si se toma este líquido por agua común.

Grosourdy dice que la corteza de ese arbolito tiene sobre la piel un poder irritante o revulsivo bastante fuerte, de tal manera que algunos la comparan con la del torvisco europeo al que puede remplazar.

Según Cowley, el polvo de la corteza se usa en nuestros campos en las úlceras crónicas.

El brasilete se usa en todas las grandes poblaciones, pero en Oriente llaman brasilete al *brasil*, *Caesalpinia vesicaria* L., que es la guacamaya de costa.

#### BIBLIOGRAFIA

- COWLEY, R. A., Conferencias de Fitofarmacología, p. 135.  
GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 49, p. 65.

## Brasilete falso

*Picramnia antidesma* Sw. Fam. SIMARUBÁCEAS

SINONIMOS. *Tariri antidesma* Baill.

OTROS NOMBRES VULGARES. Brasilete bastardo (Cuba); chilillo (México); cáscara amarga (Panamá); brésillet d'Amérique, brésillet bâtard (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbolito escaso, originario de Jamaica. Existe en los estados de Chiapas y Tabasco en México, en las Antillas Mayores, excepto Puerto Rico, y en la América Central.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol a veces de 6 m de altura, lampiño. Hojas alternas, imparipennadas; folíolos comúnmente de 7 a 13, de ovales a oblongo-aovados, por lo común acuminados, de color verde brillante. Flores dioicas, pequeñas, en penículas estrechas, de color blanco verdoso. Sépalos de 3 a 5, ligeramente unidos en la base. Pétalos de 3 a 5 ó a veces nulos. Estambres de 3 a 5, representados en las flores femeninas por pequeños estaminodios; filamentos delgados no apendiculados; anteras anchas. Ovario 2-5-locular, sésil; estigmas 2 ó 3, extendidos; óvulos 2 en cada cavidad, péndulos. Fruto abayado, de 15 cm de largo, anaranjado o rojo, de globoso a oblongo u obovoide, la pulpa jugosa.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y la corteza.

APLICACIONES. Según Standley: «Las hojas y la corteza son amargas y con un sabor que se asemeja al del regaliz. La corteza se exportaba antiguamente a Europa, donde se usaba como remedio para las erisipelas y las enfermedades venéreas. En las Antillas ha sido empleada en la medicina doméstica para las fiebres intermitentes y para las afecciones gástricas e intestinales.»

Gómez de la Maza dice que es astringente y antisifilítica y Grosourdy afirma que tiene propiedades astringentes muy pronunciadas.

## BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., Ensayo de Farmacofitología cubana, n. LXXV, p. 42.

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 142, p. 96.

STANDLEY, P. C., Trees and Shrubs of México, p. 542.

## Brionia

Cayaponia racemosa (Sw.) Cogn. Fam. CucURBITÁCEAS

SINONIMOS. *Bryonia racemosa* Sw., *Trianospermum racemosum* Griseb.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bruonie d'Amérique (Antillas Francesas); American bryony (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Crece en matorrales, bosques y lugares expuestos de las colinas calcáreas. Vive igualmente en Puerto Rico, la Florida, Bahamas, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Tobago, Trinidad y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta trepadora algo leñosa, hasta de 7 m de alto, con los tallos y ramas lampiños. Hojas orbicular-aovadas en contorno, de 6 a 13 cm de largo, diversamente lobadas, o las superiores enteras o casi enteras, agudas o acuminadas en el ápice; acorazonadas o subreniformes en la base, escabrosas en la cara superior, puberulentas o hispíduladas debajo; los más bien delgados pecíolos de 2 a 7 cm de largo; zarcillos simples o divididos. Flores monoicas o dioicas, racemosas o paniculado-racemosas. sentadas; pedicelos de 3 a 6 mm de largo. Cáliz campanulado, de 3 a 4 mm de largo, el tubo 5-partido, sus dientes triangular-aovados, pequeños. Corola 5-partida, enrodada o subcampanulada, como de 1 cm de ancho. Flores estaminadas con 3 estambres libres, las celdas de las anteras flexuosas, el ovario rudimentario 3-lobado. Flores pistiladas a menudo con 3 estambres rudimentarios; ovario 3-locular; óvulos 1 ó 2 en cada cavidad, ascendentes, estilo 3-partido, los 3 estigmas dilatados. Fruto oblongo, rojo, de 1 a 2 cm de largo, ligeramente carnososo, mayormente 3-spermo.

PARTES EMPLEADAS. La raíz.

APLICACIONES. Según Grosourdy, la raíz que es bastante desarrollada en esta planta, cuando está recién cogida, se machaca y se aplica al cutis donde produce una rubefacción bastante rápida y suficientemente poderosa. Al secarse pierde su poder rubefaciente y se vuelve un poderoso purgante hidragogo que no se debe utilizar, si no con mucha prudencia y en dosis muy pequeñas.

Grosourdy incluye esta planta entre los vegetales de los cuales hay que desconfiar.

## BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 33, p. 545.

## Buglosa\*

Anchusa officinalis L. Fam. BORRAGINÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Buglosa oficina!, chupa mieles, lengua de buey (España); buglose (Francia); alkanet (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION, Plan i originaria del Viejo Mundo, cultivada en España, Francia y n Estados Unidos.

DESCRIPCION BOTANICA. Plan&J(cku:la, bienal o perenne, de 30 a 60 cm de., altura; hojas lanceoladas, sésiles, ,q,"7 á. t5 Cm de largo, las basales arrosietadas; flores color azul brillante o purpúreo, de 3 a 6 mm, de diámetro, en flojos tapimos unilaterales, que se abren por pares. Florece en el le,rano y n el otoño.

COMPOSICION. «Dos materiaa cdljtantes rojas, denominadas ácido alcánico y " cúscico. El ácido alcánico es soluble en éter y en alcohol, lf toma olor azul con las sos, luciones alcalinas; el ácido ancúsit,o es soluble

álcalis. Se da el nombre de *a/canina* o *,mtusina* a una *mez<Ja oleoresinosa, d; fQt ipfo, ;* oscuro, que se prepara extrayendo la raíz de an'ii «in b nceno o con éter dt pett U:o ' y evaporando la solución.

«USOS. Agente colorante para a<eites. lf,tigüentos, etc., es emplead6 en microscópia - en forma de tintura- para idendJkar la, f>t'esencia de aceite o de i,asa que se tiñe en rojo» (H. W. Youngken).

PARTES EL\{PLEADAS. las flores y toda la planta.

Es una de las ,cuatro flores cordiales o aperitivas, tiene las mismas propiedades sudoríficas que la borraja (V. Borraja).

CULTIVO. Esta y otra espede 'del 'género *A. azurea* Mili. (*A italica* Tetz.), de la región mediterrjinea, han sido cultivadas por nosotros durante vark>s años, y æ han obtenido siempre buenos y resistentes ejemplares. Las semillas germinan con facilidad y la planta soporta bien el calor y las lluvias del verano, y florece abundantemente. Por sus bellas flores azules resulta una planta ornamental.

## BIBLIOGRAFIA

YOUNGKEN, H. W., Tratado de Farmacognosia, p. 9.16.

## Bullón

*Verbascum thapsus* L. Fam. EscROFULARIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Barbasco, gordolobo (Espafia); boullon blanc (Francia); mullein (Inglaterra).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de la región mediterránea, común en Espafia y Francia, escapada del cultivo y vuelta éspontánea en Norteamérica. En esos países es silvestre en lugares pedregosos, a orilla de los campos y entre los escombros y ruinas. En Cuba se la encuentra naturalizada, escapada del cultivo, en la Gran Piedra y otros lugares de la Sierra Maestra. Esta planta probablemente fue introducida por los inmigrantes franceses procedentes de Haití.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una planta bienal, de tallo robusto, erecto, hasta de 1,20 m de alto. El tallo y las hojas son densamente velludos. Hojas alternas, sésiles; sus márgenes ,extendidos casi hasta abajo, a lo largo del tallo. Son gruesas, rugosas, de 10 a 20 cm de largo, oblongas, agudas'y densamente velludas en ambas caras. El primer año la planta presenta solamente un rosetón de hojas tomentosas; pero durante el segundo año aparece el escapo floral como una espiga densa florida. Las flores, de color amarillo oro, se producen de junio a agosto.

**APLICACIONES.** Posee las siguientes: Emoliente, sudorífica y béquica.

«Se emplea en cocimiento (10 g de hojas o flores para un litro de agua) como sudorífico; contra las diarreas y la disentería. Se emplean también las hojas en cataplasmas emolientes, y curan con prontitud las llagas producidas artificialmente por el rascado intenso. También se usa el cocimiento para gargarismo; pero es necesario colarlo antes, porque los pelillos pueden adherirse a la garganta y ocasionar molestias» (Dr. P. Alvarez). Según Y. Trouard, posee las aplicaciones siguientes:

«Se la emplea en infusión a razón de 15 g de flores o de hojas por litro de agua. Esta tisana es además depurativa y laxante, útil consecuentemente en las enfermedades de la piel, empeines, granos, eccema y constipación.

»En medicina externa las hojas frescas de bullón cocidas en leche y aplicadas en forma de cataplasmas sobre las partes afectadas, calman los dolores en los casos de hemorroides, diviesos, quemaduras y panadizos. El mismo remedio calma igualmente los accesos violentos. La raíz, cortada en rodajas y desecadas, es un excelente diurético, que puede prestar servicios en los casos de piedra o de gota. Se toma esta tisana muchas veces, por la mañana en el desayuno, o durante el día entre las comidas (alrededor de 125 a 225 g por todo)».

»El mullein se usa en la tos y los catarros, para calmar la nerviosidad, el dolor y la inflamación. Según algunos autores las hojas desecadas son a menudo fumadas como tabaco para aliviar el catarro nasal y las afecciones de la garganta» (A. Henkel).

**CULTIVO.** Las semillas fueron recibidas en mayo de 1963 de la villa de Marsella, Francia. Germinaron a los 8 días y las posturas, trasplantadas a pleno campo, se desarrollaron muy bien en nuestros terrenos. Una de las plantas floreció en abril. Algunas han sufrido con el calor y las lluvias, pero se han mantenido vivas.

## **BIBLIOGRAFIA**

ALVAREZ, Dr. P., **Yerbas medicinales**, p. 87.

HENKEL, ALICE, **Farmer's Bull.** 188, U.S.D.A.

TROUARD RIOLLE, Y., **Les plantes medicinales**, pgs. 33 y 34.