



11. CANELA DE CHINA.
Cinnamomum cassia Blunc. Ramas de la planta.

El árbol alcanza más de 10 m de altura, es coposo y de follaje verde brillante y firme. Se ramifica desde abajo y las ramas jóvenes pueden utilizarse para el producto comercial.

En Santiago de Cuba emplean las hojas como ingrediente del Pru, y en Camagüey, la corteza como estomacal.

BIBLIOGRAFIA

- COWLEY, R. A., **Conferencia de Fitofarmacología**, p. 212.
GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 603 y t. 2, p. 554.
GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, pgs. 164-231.
YOUNGKEN, H. W., **Tratado de Farmacognosia**, pgs. 472-474.
WATT, C., **The Commercial Products of India**, p. 310.

Canutillo

Commelina elegans H.B.K. Fam. COMMELINÁCEAS

SINONIMOS. *C. virginica* auct., non L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Canutillo blanco, pitilla, yerba de sapo (Cuba); cojitre (Puerto Rico); day flower, Frenchweed (Florida); suelda consuelda (Venezuela); herbe grasse (Antillas Francesas); cadillo (Colombia); yerba de pollo (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba rastrera muy común en toda la Isla, en las márgenes de ríos y arroyos, y en campos cultivados y yermos de poca o mediana elevación. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes y otras Antillas Menores, las Bermudas, el sudeste de Estados Unidos y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba algo carnosa, con tallos ramificados en la base, las ramas decumbentes arraigadas en los nudos inferiores. Hojas sésiles o cortamente pecioladas, de lanceoladas a elípticas u oblongo-lanceoladas, de 4 a 10 cm de largo, agudas o acuminadas en el ápice, redondeadas o agudas en la base, las vainas a menudo ciliadas en el margen. Espatas agudas, de 1,5 a 2 cm de largo, unidas en la base, pubescentes o a veces lampiñas. Sépalos 3, desiguales, los más grandes a veces ligeramente unidos. Pétalos desiguales, 2 de ellos más grandes que el tercero, azules o color blanco azulado pálido. Estambres perfectos 3, raramente 2, uno de ellos encorvado y su antera comúnmente más grande. Estambres estériles, usualmente 2 más pequeños que los fértiles. Filamentos filiformes. Cápsula 3 locular; de 4 a 5 mm de largo. Semillas 3, elipsoideas ligeramente aplanadas, de 3 a 3,5 mm de largo, lisas.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

APLICACIONES. Se usa en la medicina casera como diurético y emoliente.

Se asegura que el cocimiento de las hojas es muy bueno para cualquier inflamación intestinal. Ese cocimiento se usa también como depurativo contra las enfermedades venéreas y en las afecciones de los riñones y de la vejiga.

Tanto en la Habana como en Oriente, Camagüey y Cienfuegos usan el canutillo como refrescante en la irritación intestinal; suele tomarse junto con amor seco (*Desmodium canum* auct.) y garro morado (*Borreria laevis* auct.).

Grosourdy dice que el cojitre es quizás el mejor y el más empleado de los emolientes americanos y que después de cocido con muy poca agua y molido, sirve para cataplasmas emolientes, mucilaginosas magníficas. Agrega, que la decocción muy concentrada y preparada con toda la planta, empleada ad libitum, es muy mucilaginoso y se emplea vulgarmente para fomentos, lavatorios, inyecciones y baños, tanto locales como generales. En Venezuela emplean el cojitre contra las hemorragias.

Hay otra *Commelina* silvestre en Cuba, igualmente común, la *C. longicaulis* Jacq., que tiene las mismas propiedades. Se diferencia de la anterior en que tiene las espatas separadas en la base y las semillas reticuladas.

La *C. virginica* de Centroamérica, tiene fama en El Salvador en la cura de las heridas, por ser hemostática, las hojas se emplean am-

chacadas y aplicadas tópicamente a las heridas, las que detienen la sangre y facilitan la cicatrización. Las flores en infusión son emolientes y pectorales.

En Venezuela usan el cocimiento contra los dolores de cabeza.

BIBLIOGRAFIA

Flora salvadoreña, t. III, Lám. 2, Ministerio de Instrucción Pública de la República de El Salvador, C.A.

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 262, p. 386.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 142.

Caña brava

Bambusa vulgaris Schrad. Fam. GRAMINÁCEAS

SINONIMOS. *Bambos sieberi* Griseb.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Bambú**, **cañambú**, **pito** (Cuba); **bambú** (Puerto Rico); **common bamboo** (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta cultivada, ornamental de los trópicos del Viejo Mundo y ampliamente naturalizada en las Antillas y en la América tropical continental. En Cuba existe en todas las regiones, en terrenos húmedos y a lo largo de los ríos y arroyos en terrenos de poca elevación. Ultimamente se han introducido numerosas variedades y especies de **Bambusa** para plantarlas en avenidas, parques, jardines y guardarrayas de las fincas.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba leñosa, perenne, con culmos o tallos erectos, huecos, articulados, robustos, de 15 m de alto o menos y como 1 dm de diámetro; las ramas laterales numerosas, delgadas y los nudos con una línea de pelos. Vainas de las hojas flojamente pubescentes articuladas con los limbos; éstos lanceolados, de 1,5 a 2,5 dm de largo y de 4 de ancho o menos. Espiguillas multifloras amontonadas en estrechas panículas; espiguillas de 1 a 2 cm de largo en glomérulos de 3 a 10, bracteadas, oblongas, puntiagudas, las glumas vacías aovadas, agudas, multinerviadas; las glumas varias o numerosas, sin aristas, las inferiores de 1 a 4 vacías más cortas que las floríferas. Estambres 6; estilo indiviso o 2-3-hendido. Grano oblongo.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces, la corteza y las hojas.

APLICACIONES. En Oriente usan las raíces como diuréticas y para la *sangre*, es decir, como depurativas; en las provincias occidentales no se usa la **caña brava** como medicinal.

Según Drury: «Las concreciones silíceas conocidas con el nombre de Takashin se emplean en la India medicinalmente en la cura de las afecciones paralíticas y en los envenenamientos. Es altamente apreciada en la práctica indígena como estimulante y afrodisíaco. La raíz se dice que es diluyente, la corteza es un específico en las erupciones y las hojas son antihelmínticas y emenagogas.»

Grosourdy dice que con un manojo de sus hojas y una botella de agua se prepara una decocción que se emplea, después de endulzada, y que tiene propiedades pectorales.

Según Asenjo, en la India se usan las hojas de bambú en los casos de vómitos de sangre. El maná preparado de bambú tiene fama en ese país de ser un tónico poderoso y es usado también contra la mordedura de las serpientes.

COMPOSICION. El análisis de la hoja de bambú, según Haywood, citado por Asenjo, es como sigue:

Agua	69,60 %
Albuminoides	2,25 %
Grasa	0,19 %
Carbohidratos	10,08 %
Fibra.	6,84 %
Ceniza	11,04 %

Las pruebas realizadas para determinar el contenido de vitaminas B₁ y B₂ han demostrado que la caña de bambú es muy pobre en éstas.

En Cienfuegos usan la raíz para los cálculos de la vejiga y riñones; en Camagüey, la raíz como diurético y las hojas para las fiebres palúdicas.

En Oriente llaman caña brava a la planta que en las provincias occidentales llaman güin o caña de güin. Gramínea gigantesca muy parecida a la caña de azúcar en su aspecto exterior y que crece espontáneamente en las orillas de muchos ríos y arroyos de la Isla. En Oriente usan las raíces de esta caña como diurética y depurativa y en la preparación de jarabes y galones contra las enfermedades venéreas. Esta especie es *Gynedum sagittatum* (Aubl.) Beauv. (*Gynedum saccheroides* H. & B.) y existe en las demás Antillas y en la América tropical continental. Del escapo floral se hacen jaulas de güines y la armazón de papalotes y jaulas.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», Revista de Agricultura de Puerto Rico, v. 28, n. 3, mar. 1937.

DRURY, H., Useful plants of India, p. 63.

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 419, p. 244.

Caña de azúcar

Saccharum officinarum L. Fam. GRAMINÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es la planta más importante en la economía de Cuba. Es originaria del sur de Asia. Sus numerosas variedades se cultivan extensamente en todas las regiones tropicales y templado-cálidas del Viejo y del Nuevo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, con culmos o tallos robustos, erectos, de 1,5 a 5 m de alto, lampiños. Vainas de las hojas lampiñas o puberulentas; los limbos planos hasta de 1 m de largo y 6 cm de ancho, con el margen áspero. Inflorescencia en

una gran panícula terminal de racimos sedosos, de 4 a 6 dm de largo; los numerosos y delgados racimos erectos ascendentes de 5 a 12 cm de largo; las espiguillas por pares, una de ellas sesil, la otra pedicelada, ambas 1-floras, estrechas, como de 3 mm de largo, cada una con un mechón de largos pelos blancos en la base; las flores perfectas, el eje de los racimos articulados. Glumas 4, las 3 exteriores vacías, la cuarta más corta que las otras, florífera. Estambres 3. Estilos libres, estigmas plumosos.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces, el jugo y el azúcar.

APLICACIONES. En Santiago de Cuba usan las raíces de la caña como diuréticas, propiedad que tiene también el jugo o guarapo y el azúcar. Además el azúcar es el excipiente general más empleado en farmacia para enmascarar el sabor de las medicinas.

Según Grosourdy: «El azúcar pulverizado es muy bueno para reprimir las carnosidades que tan frecuentemente se manifiestan alrededor de los cauterios o fuentes; basta para eso polvorearlos con azúcar dos veces al día y no tardan mucho en desaparecer; se le considera también como cicatrizante. El agua de azúcar bebida después de las comidas tiene propiedad estomacal bastante notable y facilita la digestión. Los que la comen diariamente en cierta cantidad dicen que tiene poder para calmar los latidos irregulares del corazón; esa aserción nos parece un poco arriesgada; ha sido aconsejada para curar las aftas, las grietas del pezón y las llagas atónicas, ya sea disuelta o mezclada con un poco de vino. El polvo de azúcar candi se usa diariamente con ventaja contra las nubes de la córnea ocular. El Dr. Slare lo emplea con ventaja para limpiar la dentadura... El melado o miel de purga, que tiene propiedades laxantes, se emplea vulgar y diariamente para componer lavativas. Esa sustancia ha sido empleada con mucha ventaja como contraveneno de las sales de cobre; en efecto, se ha hecho tragar a un perro media onza de Verde París disuelto en agua y en el acto casi cuatro onzas de jarabe de azúcar, repitiendo la toma cada cuatro horas, y se curó, mientras que otro se murió con igual dosis de veneno por no haberle aplicado el azúcar.»

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, «Azúcar de Caña», Tratado de materia farmacéutica vegetal, t. 2, p. 446.

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 420, p. 244.

Caña de Castilla

Arundo donax L. Fam. GRAMINÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Caña guana (Puerto Rico); carrizo, caña hueca, cañaverl, carricillo (México); cowcane, giant reed (Estados Unidos y Antillas Inglesas); canne de provence (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba perenne, nativa del Viejo Mundo y cultivada en Cuba como ornamental. Se le encuentra en terrenos húmedos y a lo largo de los ríos y cañadas. Se le cultiva también en Puerto Rico, el sur de Estados Unidos, las Bermudas, Jamaica y en las Antillas Menores, desde Antigua hasta Barbados.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, de gran tamaño, sus tallos o culmos erectos, robustos y algo leñosos, de 3 a 8 m de altura. Limbos de las hojas anchos y planos hasta de 1 m de largo y de 5 a 8 cm de ancho. Flores en grandes panículas ter-

minales de 5 a 10 dm de largo; las espiguillas numerosas y amontonadas, 2-multifloras; los entrenudos de los ráquises, lampiños; glumas 4 ó muchas, las inflorescencias vacías, estrechas, las floríferas más anchas, peludas en el dorso. Estambres 3, estilos libres; estigmas plumosos.

PARTES EMPLEADAS. En Cuba sólo se usa esta planta como ornamental y para utilizar sus guines o escapotes para hacer canchales y para punteros. En otros países se cultiva la caña de azúcar y para utilizar sus tallos leñosos en la confección de lengüetas de clarinetes y otros instrumentos de música.

Según Grosourdy: «Las raíces o el rizoma de esa gramínea son algo dulces y azucarados; el cocimiento preparado con un manojo de ellas machacadas y una botella de agua, es tenido a la vez que emoliente, por diurético y algo sudorífico y vulgarmente se emplea para las recién paridas, porque se tiene la preocupación de que sirve para evacuar la leche.»

«El rizoma de caña se usa con frecuencia, principalmente como antiláctico y diurético» (G. Pamo).

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, Tratado de materia farmacéutica vegetal, t. 1, p. 417.

GROSOURDY, R. de, El médico botánico criollo, t. 3, n. 621, p. 381.

Caña de limón

Cymbopogon citratus (DC.) Stapf. Fam. GRAMINÁCEAS

SINONIMOS. *Andropogon citratus* DC., *A. ceriferus* Hack.

OTROS NOMBRES VULGARES. Caña santa, cañita de limón, yerba de la calentura, yerba limón (Cuba); lemon-grass (Florida y Antillas Inglesas); limoncillo, matojo de limón, yerba de limón, (Puerto Rico); chiendent citronnelle (Antillas Francesas); malojillo (Venezuela); limonera (Guayana).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta cultivada, escasa. Se le encuentra en patios de las poblaciones del interior y en bateyes de las fincas. Existe también en la Florida, Puerto Rico e Islas Vírgenes, Guadalupe, Trinidad y en Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, robusta, culmos o tallos muy ramificados, de 1 a 2 m de alto con los nudos ceríferos. Hojas aromáticas, amontonadas cerca de la base, lampiñas, glaucas, de 6 a 10 dm, sus ramas alargadas y un tanto péndulas. Espatas lanceoladas; las espiguillas en pares, una sesil, la otra pedicelada; los racimos bifurcados, portando en la bifurcación una espiguilla estaminada sin arista, la espiguilla sesil del par o los pares inferiores diferentes de las de arriba. Racimos de 1 a 1,5 cm de largo, la espiguilla sesil de lineal a lineal-lanceolada, de 4 a 5 mm de largo, acuminada, con el dorso cóncavo en la parte baja.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, su aceite esencial y las raíces.

APLICACIONES. En el país se usa bastante esta planta en cocimientos para el catarro y las fiebres catarrales. En Cienfuegos" la usan como calmante de la tos. También se usa para bajar la presión arterial.