

**PARTES EMPLEADAS.** Toda la planta, pero principalmente los frondes u hojas compuestas que se echan en las tinajas del agua de beber a la que comunica un ligero sabor a tierra. Esta agua se toma a pasto cada vez que el enfermo tiene sed. Existe un medicamento patentado con el nombre de Elixir de Doradilla.

**APLICACIONES.** Se le considera como un remedio eficaz contra las enfermedades del hígado y es muy estimada en todas las provincias para ese fin.

En Camagüey la consideran, además, buena para el corazón. En Oriente emplean la doradilla de guásima, tomando tres cocimientos al día y refresco de tamarindo para el hígado.

Gómez de la Maza llama **doradilla** o **culantrillo** al **Asplenium serratum** L., especie cubana también, y dice que es útil como disolvente en los cálculos hepáticos y que se usa, además, en los espasmos y en algunas afecciones inflamatorias de las mucosas, bronquitis, etc.

Grosourdy, trata del *polipodio colgante*, **Polypodium suspensum** L., (*P. asplenifolium* L.), que es también una especie cubana, y dice que «es tenido por desobstruyente y por lo tanto, se aplica contra las enfermedades del hígado y del bazo», se hace la decocción con medio manojo de hojas y media botella de agua, y se administra después de endulzada tibiecita y en ayunas; tomándola con perseverancia se desvanecen, según dicen, los infartos del hígado; también es excelente contra las enfermedades sifilíticas.

#### BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana.**

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 471, p. 271.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 244, lam. IV.

## Dormidera

*Mimosa pudica* L. Fam. MIMOSÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Maldita (Cuba); moriviví, sensitiva, vergonzosa (Cuba y Puerto Rico); dormilona, sensitiva, ten verguenza, vergonzosa (México); cierra tus puertas (Guatemala); sensitive plant (Antillas Inglesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta postrada muy común en toda la Isla en terrenos yermos y cultivados de poca elevación, que prefiere los lugares bajos, pero no cenagosos. Vive en Puerto Rico, las Islas Vieques, Santa Cruz, Santo Tomás, la Isla Andros en las Bahamas, Jamaica, desde Cuba hasta la Isla de Trinidad, y

en la América tropical continental. Naturalizada en el Asia tropical y Australia.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Herbácea o un poco leñosa, flojamente pubescente con largos pelos o lampiña, ramificada, de 5 dm de alto o menos, con los tallos y ramas armados con aguijones algo robustos, un tanto encorvados, de 2 a 4 mm de largo. Estípulas lanceoladas, estriadas, acuminadas, de 3 a 6 mm de largo; pecíolos delgados, con un engrosamiento en la base, de 2 a 6 mm de largo, que se inclinan al tocarlos; pennas un par o dos pares aproximados, también con un cojinete en la base, de 2 a 6 cm de largo; folíolos de 15 a 25 pares, delgados, lineales, de 6 a 10 mm de largo y de 1,5 a 2 mm de ancho, que se doblan cuando se les toca, agudos en el ápice, oblicuamente redondeados en la base. Flores en cabezuelas ovoides, axilares, regulares, 4-5-partidas. Pedúnculos de 1 a 2 cm de largo. Cáliz diminuto, sus dientes cortos. Pétalos 4, valvados, soldados en la parte inferior, hipoginos. Estambres 4, de color rosado, que se tornan blancos, libres, salientes; filamentos filiformes; estigma terminal, pequeño. Legumbre lineal-oblonga, 2-5-articulada, de 1 a 1,5 cm de largo y 3 cm de ancho, constreñida entre las articulaciones, armados de aguijones rectos, lampiños, 2-valva, con los márgenes continuos, persistentes. Semillas comprimidas.

**PARTES EMPLEADAS.** La raíz, las hojas y las semillas.

**APLICACIONES.** En Santiago de las Vegas dicen que la raíz es buena para la fiebre. En Oriente usan la planta para baños con fines misteriosos (para **reguíos** y **obras**). En Camagüey la usan contra las eccemas. También dicen que es abortiva.

Según Cowley, el pueblo usa las semillas como eméticas y las raíces y las hojas como tónicas, pero con reservas por sus efectos tóxicos. De acuerdo con Grosourdy: «La raíz de esa preciosísima matita rastrera tiene propiedades eméticas bastante pronunciadas; algunos la creen además alexifármaca. La infusión preparada con dos dracmas o un puñado de ellas y una botella de agua hirviente, ha sido empleada eficazmente contra la disentería. Sus hojas tienen las mismas propiedades pero en menor grado, y se dice que el cocimiento hecho con ellas es bueno contra las escrófulas. Las raíces asociadas con las flores de higuera cimarrona o blanca en infusión con agua son muy buenas para promover y facilitar el flujo loquial en las recién paridas. Los campesinos de Puerto Rico emplean diariamente esa raíz recién cogida y machacada para poner en las muelas picadas y muchas veces surte efecto».

Y según Pittier: «La infusión de las hojas es amarga y tónica; las semillas provocan el vómito y la infusión de las raíces, de olor desagradable, es irritante y hasta tóxica en fuertes dosis».

En Santiago de Cuba emplean como medicinal el **moriviví hembra**, **Desmanthus virgatum** (L.) Willd. (*Acuan virgatum* Medic.), leguminosa silvestre de 0,5 a 2 m de altura, hojas compuestas con 10 ó 20 pares de folíolos, flores blancas en cabezuelas y vainas estrechas de 6 a 9 cm de largo. La usan para baños y con fines balísticos.

## BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 480, p. 284.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 296.

PASTOR QUESADA, Dr. LUIS, «Pudorina», **Diario de la Marina**, n. 13, ene. 1936.

## Dulcamara\*

*Solanum dulcamara* L. Fam. SOLANÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Parra real de Judea, solano dulce (España); bitter sweet (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta europea. Se encuentra silvestre en los parajes sombreados, donde sus ramas débiles y flexibles se apoyan en la de las malezas, a las cuales se entrelazan.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta sarmentosa, sarmientos de 1 a 2 m de largo; hojas alternas, entre aovadas y lanceoladas, a veces acorazonadas en la base. Inflorescencia en racimos; flores en el extremo de las ramas, de color morado; corola con lóbulos profundos, formando una rueda de tubo continuo; anteras de color amarillo intenso. Fruto, una baya roja en la madurez. Los tallos tienen sabor amargo que luego se vuelve dulce. Florece en el verano.

**COMPOSICION.** La dulcamara contiene un gluco-alcaloide distinto de la solamina. El dulzor que se nota en los tallos al cabo de un rato se vuelve dulce, se atribuye al azúcar separado del gluco-alcaloide por la acción hidrolítica de la saliva. Los principios activos son pues, la solamina, ácido dulcamárico, etc.

**APLICACIONES.** Propiedades terapéuticas: La dulcamara es ligeramente narcótica, y se emplea contra la bronquitis y la tos convulsiva, y para combatir los catarros intestinales con dolores de vientre; para calmar los dolores reumáticos, y sobre todo es muy popular como especie depurativa en las enfermedades cutáneas. Las partes empleadas son los tallos jóvenes, como sudoríficos y diuréticos. Es un buen depurativo que se usa en las sífilis, reumatismo, eccemas, herpéticos, gota; produce excelentes resultados en los casos de blenorragia crónica y flujo antiguo de la uretra. A dosis altas producen vómitos y abundantes evacuaciones.

Se recomienda para evitar los efectos secundarios del tratamiento mercurial.

Por sus efectos narcóticos, sin exceso, puede ensayarse contra el insomnio.

**CULTIVO.** Desde 1951 hemos sembrado esta especie durante el invierno y la primavera, con semillas recibidas de Europa y de Estados Unidos. Las semillas germinan perfectamente y las posturas se desarrollan durante algún tiempo, pero pronto las plantas son atacadas por los mismos insectos que atacan a otras solanáceas, como los *Hyoscyamus*, que prácticamente arruinan las plantas.

Sin embargo, durante una o dos primaveras logramos que las plantas florecieran, pero más tarde éstas decayeron, por lo que no podemos decir que esta especie ha sido adaptada a las condiciones nuestras.

### BIBLIOGRAFIA

- CEMBRANO, J., *Plantas medicinales*, p. 78.  
 FONT QUER, P., *Plantas medicinales*, p. 586. 1962.

# Eclipta blanca

*Eclipta alba* (L.) Hassk. Fam. COMPUESTAS

**SINONIMOS.** *E. erecta* L., *Vervesina alba* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Yerba del tajo (Puerto Rico).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Se encuentra en los terrenos llanos y de mediana elevación de toda la Isla. Es muy abundante en lugares húmedos, en calles y caminos de los pueblos de campo, y es una de las yerbas que infectan los terrenos de cultivo. Existe en las demás Antillas Mayores y en muchas de las Menores, en las Bermudas, la América continental templada y tropical y en las regiones tropicales y subtropicales del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba anual, ramificada, apretado-pubescente, erecta o difusa, de 1,5 a 9 dm de altura. Hojas opuestas, lanceoladas, lanceolado-oblongas a lanceolado-lineales, agudas o acuminadas, denticuladas o enteras, estrechadas hasta una base sesil, o las inferiores pecioladas, de 2 a 12 cm de largo y de 4 a 20 mm de ancho. Cabezuelas pequeñas, terminales y axilares, comúnmente numerosas, de 6 a 12 mm de ancho, casi sésiles o con delgados pedúnculos. Involucros hemisféricos o anchamente campanulados, su brácteas imbricadas en unas 2 series, casi iguales o las exteriores más largas. Receptáculo plano o convexo, pajizo, las pajas semejantes a aristas, subtendiendo a los aquenios. Radios cortos, casi blancos; flores del radio femeninas, fértiles. Flores del disco perfectas, en su mayoría fértiles, sus corolas tubulares, 4-dentadas o casi 5-dentadas; anteras pardas. Aquenios gruesos, los de los radios 3-láteros; los del disco, comprimidos. Vilano nulo, o formado por unos dientes cortos.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas, la raíz y el zumo.

**APLICACIONES.** Según Gómez de la Maza tiene las siguientes propiedades terapéuticas: «Hojas emolientes, supuestas vulnerarias; recomendadas en decocción contra las dermatosis rebeldes y externamente para combatir la elefantiasis. Zumo de la planta empleado como tópico heterocromático contra la canicie y al interior para tratar el asma y la bronquitis».

Por su parte Grosourdy dice lo siguiente:

«Esta yerba se aplica con inmejorable éxito en las cortaduras o heridas hechas con instrumentos cortantes, después de machacada verde y recién cogida, a manera de cataplasma, o tópicamente y siguiendo su empleo durante algunos días con el cuidado de repetir la cura dos veces diarias, lo que sana con bastante facilidad y prontitud.»

Según Drury:

«La raíz es purgante y emética y se usa en la cura de la elefantiasis.»

## BIBLIOGRAFIA

- DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 189.  
 GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, n. CLXXVII, p. 87, *Flora habanera*, p. 571.  
 GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 131, p. 110.

## Empanadilla

*Desmodium canum* (J. F. Gmel) Schinz & Thellung  
 Fam. PAPILIONÁCEAS

**SINONIMOS.** *D. supinum* DC., *D. incanum* DC., *Hedysarum canum* J. F. Gmel., *Meibomia supinum* Britton.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Amor seco (Cuba); zarzabacoa (Puerto Rico); tick-trefoil (Antillas Inglesas); amor do campo (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Yerba perenne común en terrenos yermos, márgenes de ríos, faldas de colinas y matorrales en lugares bajos o de mediana elevación. Existe también en las demás Antillas Mayores, en las Islas Mona, Vírgenes, Santa Cruz, Santo Tomás, San Juan, en la América tropical continental y en el Africa tropical.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Tallos erectos o ascendentes, algo leñosos, de 3 a 9 dm de alto, puberulentos o cortamente pubescentes. Estipulas lanceoladas, acuminadas soldadas en la parte baja o separadas al final, en su mayoría más cortas que los pecíolos. Hojas compuestas; folíolos 3 ó a menudo 1 solamente, de forma variada, en su mayoría elípticos, pero también lanceolados, obovados, casi lineales u orbiculares, a veces presentan varias formas en la misma planta; lampiños o casi lampiños y color verde oscuro en la cara superior, finamente pubescentes y pálidos debajo; de 2 a 7,5 cm de largo, estipulillas aleznadas. Inflorescencia en racimos de 2 a 8 cm de largo; brácteas lanceolado-lineales, pubescentes, más cortas que los pedicelos, caducas; pedicelos de 6 a 12 mm de largo. Cáliz pequeño, como de 3 mm de largo, su tubo corto y los dientes lanceolado-aovados, agudos, más o menos unidos en dos labios. Corola purpúrea o purpurescente de 2 a 3 veces del largo del cáliz. Estambres monadelfos o diadelfos; anteras todas semejantes. Ovulos, 2 ó más. Lomento aplanado, 3-8-articulado, de 3 cm de largo o menos, la sutura superior continua, el margen inferior profundamente ondulado, los oblongos artículos o segmentos densamente pubescentes.

**PARTES EMPLEADAS.** La raíz y la planta entera.

**APLICACIONES.** Se nos ha informado que el cocimiento de la raíz es bueno para la disentería y los pujos. En Oriente se usa como diurética, contra las enfermedades del hígado y como estomacal. En Camagüey usan el amor seco para baños y algunas personas también nos han asegurado que es muy eficaz contra la hemoptisis. De una especie hermana, *D. axillaris* (Sw.) DC. (*Meibomia axillaris* Kuntze), llamada amor seco, dice Grosourdy lo siguiente:

«La raíz de esa yerba, como la de muchas especies del mismo género, tiene mucha fama en la cura de las bubas, sea externa, sea interiormente. Se prepara con un manojo de ella y una botella de agua, un cocimiento que después de endulzado se toma a pasto. Mucho más cargado sirve para lavar y curar las úlceras piánicas, y surte efecto, según dicen, y ayuda poderosamente a la curación.»

De otra especie hermana, también cubana, **D. triflorum** (L.) DC. (*Meibomia triflora* Kuntze), dice Drury lo que sigue:

«Los nativos aplican la planta fresca a los abscesos y heridas que no cicatrizan bien.»

Según Teixeira, en el Brasil, las hojas de las especies *Meibomia triflora* Kuntze; *M. barbata* Ktze. (**D. barbatum** auct.) y *M. axillaris* Sw. (**D. axillaris** auct.), «pasan por antileurorreicas, depurativas, laxantes y útiles en las afecciones del pulmón y contra el acné. La segunda es recomendada en los catarros crónicos de la vejiga, siendo buena para el hígado».

#### BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 181.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 812, p. 79.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 252.

TEIXEIRA DA FONSECA, EURICO, **Plantas medicinales brasileñas**, p. 9.

## Encina

*Quercus virginiana* Mill. Fam. FAGÁCEAS

**SINONIMOS.** *Q. cubana* Rich.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Encino (Cuba); live oak (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbol indígena, muy abundante en los terrenos arenosos de la provincia de Pinar del Río, principalmente en los pinares y en las colinas silíceas desde Rangel hasta los Remates de Guane. Aunque los encinares, lo mismo que los pinares, han sido talados sin consideración, existen aún algunos bosquillos de encina en los términos de Consolación del Norte, Consolación del Sur, Viñales, Pinar del Río y Guane. Los ejemplares más grandes se encuentran cerca de Las Martinas, que forma parte de los Remates de Guane. Existe, además, esta especie en varios estados del sudeste de Estados Unidos.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es un gran árbol de hoja perenne, que alcanza una altura máxima de 30 m y un diámetro en el tronco de unos 2,5 m; la corteza es resquebrajada, de color gris pálido o blanquecino. Hojas de limbo coriáceo, oblongas u ovals, que varían de obovadas a oblanceoladas; de 3 a 12 cm de largo, obtusas o agudas, enteras (excepto en los renuevos), más o menos revolutas, lampiñas y a menudo brillantes en la cara superior, lampiñas o escasamente pubescentes debajo, nunca rugosas; pecíolos de 0,5 a 1 cm de largo. Amentos masculinos alargados colgantes, amontonados. Cáliz campanulado, 4-7-lobado, subtendido por brácteas caducas; estambres de 6 a 12; filamentos filiformes. Flores femeninas solitarias o varias juntas; cáliz en forma de urna. Ovario 3-locular. Estilos cortos, comúnmente 3. Ovulos 2 en cada cavidad, pero raramente más de 1 en cada pistilo que llega a madurar. Frutos solitarios o espigados en los extremos del pedúnculo por lo común largo. El fruto consiste en una bellota o nuez coriácea, monosperma subtendida o casi envuelta por el involucreo acrescente (cúpula).

## 353

La cúpula es hemisférica a menudo ligeramente constreñida en la base, de 15 a 20 mm de ancho, sus escamas apretadas, las inferiores engrosadas en la base; nuez ovoide u oblongo ovoide, de 2 a 2,5 cm de largo, de doble longitud que la cúpula. Cotiledones semicilíndricos.

**PARTES EMPLEADAS.** La corteza, las hojas y las flores.

**APLICACIONES.** La corteza es muy rica en tanino y tanto ella como las flores tienen propiedades febrífugas, astringentes y anti-sépticas.

Tenemos bajo cultivo el *Quercus robur* L. y el *Q. ilex* L. y se han sostenido varios años, aunque sin gran desarrollo.

### BIBLIOGRAFIA

FERNANDEZ JIMENEZ, *Arboricultura Cubana*, p. 65.

PICHARDO, *Diccionario provincial de voces y frases cubanas*, p. 126.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 253.

## Eneldo\*

*Anethum graveolens* L. Fam. UMBELÍFERAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Anett, fetonil (Francia); dill (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una especie originaria de Europa, común en los terrenos arenosos y en las orillas de los ríos.

**DESCRIPCION BOTANICA.** El eneldo es una planta anual o bienal, de 0,60 a 1,50 m de altura. El tallo muy liso; las hojas finamente divididas como las del hinojo, del que se distingue por el color verde claro y por el olor, que es más bien desagradable; flores amarillentas, cuyos pétalos se le caen muy pronto; el fruto con las costillas dorsales delgadas y agudas, las laterales con costillas aladas separadas. En Europa florece durante el verano.

**COMPOSICION.** Toda la planta exhala un olor característico más bien desagradable. Contiene *anetol* 60 %, *extragol*, *zenc*, *feuchoni* y una variedad *felandrina*, según el profesor París. También contiene materias minerales, azúcar, mucílago y *aleurona*.

**APLICACIONES.** «Es una planta vulneraria diurética. Se la utiliza según Declaus en infusión a la dosis de 60 a 100 g por día para 1 litro de agua. Se utiliza toda la planta. El eneldo forma parte de la *tisana* de las 5 raíces de la que ya hemos hablado.

«Leclerk lo indica para levantar la energía del estómago y el intestino. Prescribe el tratado de Fitoterapia, el polvo de las semillas de eneldo (de 1 a 4 g), la infusión al 3 % (una taza después de cada comida), o el *aceite volátil* (1 a 10 gotas) en un terrón de azúcar (Trouard).

En Cuba se la considera como estimulante, carminativa y estomacal. Los frutos favorecen la secreción láctea en las mujeres.

Según Cañas, la infusión de eneldo (10 g de hojas o de toda la planta por litro de agua) tomada una por la tarde y otra al acostarse, es buen remedio contra el insomnio. Las hojas al exterior son cáusticas. Los frutos del eneldo tienen empleo en la confección de la salsa o líquido que se utiliza en la conservación de los pepinos encurtidos, y por ese motivo el Departamento de Conservas del Ministerio de Industrias está interesado en su propagación. En Europa se usa mucho como condimento y en la confección de panes.

**CULTIVO.** El eneldo no se ha cultivado en Cuba con fines ornamentales ni medicinales. Lo hemos cultivado desde hace años en los meses de invierno con el propósito de que se utilice en la preparación de la salsa de pepino. Las semillas se siembran cuando pasan las lluvias, y se pueden sembrar, bien directamente o para trasplantar después las posturitas al lugar definitivo, o regadas a chorrillo en surcos a una distancia de 0,5 m de separación y a 30 cm entre plantas. Cuando las posturas tienen unos 7 cm se practica el aclarado, dejando los surcos a unos 30 cm de separación. Aparte del riego y las escardas el eneldo requiere pocos cuidados; alcanza 1,20 m de altura. Las plantas florecen en enero y la recolección se realiza en mayo, lo que debe hacerse a medida que los frutos se maduran, los cuales cuando están secos son muy ligeros y se caen fácilmente, perdiéndose así una parte de la cosecha.

#### BIBLIOGRAFIA

TROUARD RIOLLE, J., **Plantas medicinales**, ps. 135 y 234.

## Escoba amarga

*Parthenium hysterophorus* L. Fam. COMPUESTAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Artemisilla*, *confitillo* (Cuba); *ajenjo cimarrón*, *artemisa*, *Santa María*, *yerba amarga* (Puerto Rico); *feberfew*, *mugwort* (Estados Unidos y Antillas Inglesas); *botonera* (Venezuela).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una de las yerbas más comunes y abundantes de toda la Isla, particularmente en los terrenos colorados, donde forma extensos macizos en los caminos y en terrenos yermos y cultivados. Crece esta especie, además, en las Antillas Mayores y en algunas de las Menores, las Bermudas, el sur de Estados Unidos y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una yerba anual estrigoso-pubescente o un tanto vellosa, comúnmente muy ramificada, de 30 a 70 cm de altura. Hojas alternas, de contorno ovoidal a oblongo, 1-2-pennado-partidas en segmentos lineales o lanceolados, dentados o pinnatifidos; delgadas y flácidas. Inflorescencia en cabezuelas corimbosas o paniculadas, numerosas, de 5 a 6 mm de ancho. Involucro hemisférico; sus brácteas imbricadas en 2 ó 3 series, cóncavas, las externas romboidales, las interiores más anchas. Receptáculo convexo, pajoso, las escamas membranosas rodean las flores del disco; flores de la periferia escasas, con las lígulas reniformes, blancas, como de 1 mm de ancho; pistiladas, fértiles. Flores del disco perfectas, estériles, sus corolas 5-dentadas, de estilo indiviso. Anteras enteras en la base. Aquenios obovados, como de 1 mm de largo, comprimidos, aquillados en la cara interna, marginados portando los radios persistentes en la cima. Vilano de 2 a 3 escamas o aristas.





**PARTES EMPLEADAS.** Las raíces, las flores y toda la planta.

**APLICACIONES.** Se usa como remedio casero contra la fiebre y en baños, para los granos. Los vecinos de la península de Zapata y de la Ciénaga se inmunizan contra el paludismo con el cocimiento de la raíz de la escoba amarga, según correspondencia publicada en *El País*, el 19 de octubre de 1935, edición de la tarde. En Camagüey, la usan para baños y para las enfermedades del pecho. Según Gómez de la Maza: da buenos resultados como febrífugo y contra las neuralgias craneales.

C. Claveri la llama *planta antineurálgica*.

Grosourdy la considera, además, un hipostenizante gástrico, un tónico y estimulante estomacal.

Agrega Gómez de la Maza, en su *Flora habanera* que esta planta es amarga, febrífuga, zumo útil tópicamente contra las úlceras tuberculosas y sifilíticas que constituyen el pian. Su principio activo es la partenina o partenicina, que se ha usado como febrífugo; pero parece más eficaz en las neuralgias craneales.

**PREPARACIONES FARMACEUTICAS Y POSOLOGIA:** Al interior: partenina 0 g 10 cg ó 2 g de solución acuosa (antineurálgica); como digestiva 0 g 0,1 cg.

Contra las fiebres palúdicas, se prepara la raíz de la escoba amarga de la manera siguiente: se macera la raíz y se pone a hervir en agua hasta que ésta se reduce a la tercera parte. Ese cocimiento se toma en ayunas y al acostarse, dos cucharadas cada vez. Esto se repite por espacio de varios días.

Según Caíñas, la decocción o el polvo de toda la planta, aplicada en unguento, da resultados positivos contra los herpes, la sarna y la tiña.

Otras personas la usan en baños contra los granos, y el cocimiento para el corazón.

Según Pittier, la infusión es depurativa y emenagoga.

«Esta yerba tiene propiedades tónico-amargas. Con la infusión de la yerba se lavan las mordeduras de las víboras, dándola también a beber al paciente. En Jamaica la usan como emoliente y vulnerario y para baños aromáticos». *Altamisa de campo, Yerba de la oveja* (J. Hieronymus).

Según Souza, la infusión de sus hojas y flores es muy usada en México como emenagoga.

## BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 75.  
 CRAVERI, C., **Manuali Hoepli**, p. 520.  
 GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. XCXXIV, p. 86, *Flora habanera*, p. 572.  
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 148.  
 PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 219.  
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 256.  
 SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

## Escobilla

*Scoparia dulcis* L. Fam. ESCROFULARIÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Mastuerzo (Cuba); escobita amarga, orozus del pasto (Puerto Rico); licorice weed (Sur de Estados Unidos); escoba dulce (Venezuela); balai doux (Antillas Francesas); yerba del golpe (México); vassourinha (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una yerba común en los terrenos húmedos, especialmente en los arenosos de Vueltabajo. Vive también en las demás Antillas Mayores, en muchas de las Menores, el sur de Estados Unidos, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba anual, lampiña a menudo muy ramificada, de 3 a 10 dm de alto, las ramas delgadas. Hojas aovadas o lanceolado-oblongas, con puntos traslúcidos, opuestas o verticiladas en grupos de 3 ó 4, aserradas o las superiores enteras, cortamente pecioladas, agudas en el ápice, estrechadas o cuneiformes en la base; las superiores de 2 a 5 cm de largo, las inferiores más pequeñas. Flores pequeñas, sin brácteas, pediceladas, solitarias o en pares en las axilas; pedicelos filiformes, del largo de las hojas superiores o más cortos, a menudo insertos en la mayoría de las axilas. Cáliz 4-partido, los segmentos casi libres, imbricados, oblongos u obovado-oblongos, agudos, a veces ciliolados, como de 1,5 mm de largo. Corola blanca, de 3 a 4 mm de ancho, casi enrodada, 4-partida, densamente barbuda en el cuello, los lóbulos casi iguales, obtusos. Estambres 4, casi iguales; filamentos filiformes; sacos de las anteras separados, paralelos o divergentes. Estilo claviforme arriba; estigma truncado o roído; óvulos numerosos. Cápsula globoso-ovoide, un poco más larga que los sépalos, con deshiscencia septicida, las valvas enteras, membranosas. Semillas numerosas, angulares.

**PARTES EMPLEADAS.** La raíz y la planta entera.

**APLICACIONES.** «Esa bonita mata tiene propiedades refrescantes y emolientes. La decocción, preparada con un manojo de esta planta y una botella de agua, se toma a pasto, después de suavizada como corresponde; mucho más cargado el cocimiento sirve para el uso exterior, en lavativas y baños locales» (Grosourdy).

«Contra la sífilis y diversas afecciones gastrointestinales se usa la infusión de la escobilla. Como astringente la decocción de la raíz es útil en la uretritis blenorragia y en las hemorragias, lo mismo que en las hemoptisis y hemorroides» (Gómez de la Maza).

En México se aplica el cocimiento en fomentos para golpes y contusiones.

«La decocción de toda la planta y en especial la de la raíz es muy amarga, astringente y mucilaginoso. Se emplea contra la blenorragia, así como también para contener las diarreas y el curso excesivo de los menstruos» (Pittier).

«Según Humbolt, los indios usan la yerba, que es diurética y laxante, contra fiebres intermitentes. En el Brasil se emplea el zumo como purgante para lavativas en caso de inflamaciones y dolores en el ano, procedentes de almorranas» (Hieronymus).

### BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de farmacofitología cubana*, n. CXL, p. 72.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 670, p. 402.

HIERONYMUS, J., «Plantas diafóricas», *Flora argentina*, Biblioteca Atlántica, Buenos Aires, República Argentina.

PITTIER, H., *Plantas usuales de Venezuela*, p. 220.

TEIXEIRA DA FONSECA, E., *Plantas medicinales brasileñas*, p. 100.

## Escudo de La Habana

*Scutellaria havanensis* Jacq. Fam. LABIADAS

**SINONIMOS.** *S. cubensis* A. Rich., *S. longiflora* Small.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Toque de la Havane (Martinica).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Yerba silvestre que crece sobre rocas y en mogotes de mediana elevación situados cerca de las costas. Existe también en Puerto Rico, la Florida, las Bahamas, Santo Domingo y Haití.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba perenne, amarga; tallos muy delgados, a menudo ramificados desde la base, erectos o ascendentes, de 3 dm de alto o menos, pubescentes o puberulentos. Hojas aovadas o aovado-orbiculares, cortamente pecioladas, de 8 a 9 mm de largo, puberulentas en ambas caras, poco dentadas o enteras. Flores solitarias en las axilas, sobre pedúnculos ascendentes de 3 a 7 mm de largo, bracteadas. Cáliz campanulado, giboso, bilabiado, el fruto como de 1,5 cm de largo. Corola azul oscuro, como de 1,5 cm de largo, recurvado-ascendente, dilatada arriba en la garganta, lampiña en el interior, el limbo bilabiado, el lóbulo medio del labio superior emarginado, el labio inferior 3-lobado; el cáliz en el fruto como de 3 mm de largo. Estambres 4, didínamos, todos anteríferos, ascendentes bajo el labio superior, el par superior un tanto más corto, sus anteras 2-loculares, ciliadas; anteras del par inferior de estambres uniloculares, también ciliadas. Nuececillas papilosas o tuberculadas.

**PARTES EMPLEADAS.** La planta entera.

**APLICACIONES.** «Planta corroborante usada contra la esplenitis y el anasarca. Semillas antipsóricas, empleándose en la sarna sarcóptica» (Gómez de la Maza). «Ha sido aconsejada y celebrada contra la esplenitis crónica o infarto crónico del bazo que suele seguir con tanta frecuencia a las calenturas intermitentes tenaces, que tanto atormentan en las Antillas; dicese que se aplica también felizmente contra la anasarca o edema e hinchazón de los miembros inferiores, que reconocen igual causa patológica» (Grosourdy).

### BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXLII, p. 73.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 140, p. 105.

## Espinaca de Malabar

*Basella rubra* L. Fam. BASELÁCEAS

**SINONIMOS.** *B. alba* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Bretaña (Puerto Rico); Malabar nightshade (Antillas Inglesas); bertalha (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta originaria de la India; cultivada en Cuba como ornamental, y además se emplea como espinaca. Sus hojas son comestibles y con este fin se la propaga en muchos países tropicales.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una yerba perenne y sarmentosa, de tallo carnoso y muy ramificado, que alcanza 2 m o más de longitud. Hojas alternas, pecioladas, enteras, aovadas o aovado-cordiformes, agudas o acuminadas, de 5 a 7 cm de largo, onduladas, carnosas. Flores blancas, rojas o verdosas, dispuestas en espigas flojas de 6 a 15 cm de largo. Fruto, una baya roja, blanca o negra.

**PARTES EMPLEADAS.** La raíz y las hojas.

**APLICACIONES.** Con las hojas, según Grosourdy, se preparan muy buenas cataplasmas resolutivas o madurativas; se comen a manera de espinacas y se emplea entrar, además, en la preparación de caldos refrescantes.

Según Correa, la raíz es emoliente y refrigerante.

La verdadera espinaca (**Spinacia oleracea** L.), de la familia de las quenopodiáceas, se da en Cuba y se la cultiva en pequeña escala durante el invierno. De esta especie dicen Arias y Costas lo siguiente:

«Nutren y medicinan simultáneamente. Por las cualidades que tienen las espinacas, de acuosidad y ligereza, su propensión a humedecer y refrescar los tejidos y su digestibilidad extraordinaria, convienen a todos, en general, y especialmente a los convalecientes, y si éstos lo están de afecciones abdominales, mejor. Los que padecen irritaciones intestinales, los estreñidos, los propensos a tener la cabeza pesada y cuantos padezcan de los intestinos deben comer muchas espinacas, pues no sólo les librarán del estreñimiento, sino también de las diarreas, si las padecen.

»Aplicadas sobre el vientre, dan buenos resultados las cataplasmas de espinacas crudas (bien machacadas con aceite de oliva). Los hipocondríacos, los sanguíneos, los que padecen hemorroides, herpes, o que son propensos a estados inflamatorios o enfermedades de la piel, usen y abusen de la espinaca.»

Durante la primavera se encuentra en Cuba la espinaca de Nueva Zelanda (**Tetragonia expansa** Thumb), de la familia de las aizoáceas. Esta falsa espinaca es más fibrosa y de inferior calidad; pero se da muy bien en Cuba, da mucho follaje y se multiplica muy fácilmente. Durante el verano se encuentra otra falsa espinaca, que es una especie de bledo (**Amaranthus edulis** Spreng), de las amarantáceas, que igualmente se multiplica muy bien. Ambas especies tienen propiedades algo análogas a las de la espinaca verdadera.

#### BIBLIOGRAFIA

ARIAS, H. Y COSTAS, F., **Plantas medicinales**, Biblioteca Práctica, Buenos Aires.

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 680, p. 404.

PIO CORREA, M., **Diccionario das plantas uteis do Brasil**, v. 1, p. 301.

## Espino Cerval\*

**Rhamnus cathartica** L. Fam. RAMNÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Connon bucktlaw** (Estados Unidos); **epine de cers** (Francia); **harts thorn** (Inglaterra).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Especie nativa de Europa y del oeste de Asia, escapada del cultivo en Estados Unidos; crece en toda clase de terreno.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto de hojas caducas de hasta 4 m de altura; las ramillas a menudo terminadas en espinas rígidas; hojas lampiñas o ligeramente pubescentes en el envés, aovadas o elípticas, de 3,75 a 7 cm de largo, regularmente crenado-aserradas; flores dioicas en glomérulos de 2 a 5 flores; sépalos, pétalos y estambres, 4; estilo usualmente 4-partido; drupa negra, como de 6 mm de diámetro con 3 ó 4 nuececillas asurcadas (Bailey).

**PARTES EMPLEADAS.** El fruto seco y las bayas maduras.

**COMPOSICION.** Contiene ramnvedomine, rammocatartina y ernodinatranol, principios colorantes amarillos, pectina, azúcar, antocianina violeta, goma, etc.

**APLICACIONES.** Se usa como purgante a la dosis media de 1 g. Preparados. Extracto fluido 1 ml, jarabe de espino cervical 4 cc (Youngken).

Los frutos, de olor desagradable, son un enérgico purgante que a menudo provoca cólicos. Produce una acción saludable en la apoplejía y en la congestión cerebral. También se utiliza como derivativo intestinal en los cardíacos y en los urémicos.

Se usa contra las lombrices con buenos resultados, si se toman en ayunas, de 15 a 20 frutos. Con el zumo de los mismos se prepara un jarabe que es purgante. El cocimiento de la corteza constituye un buen gargarismo contra las inflamaciones de la boca.

Jarabe: De 10 a 40 g (según la edad del enfermo, en ayunas).

**CULTIVO.** Desde hace años tenemos en los terrenos de la Estación Experimental de Santiago de las Vegas, plantas de espino cervical obtenidas de semillas recibidas de Francia. Las plantas alcanzan una altura de poco más de 1,5 m y son muy ramificadas. Una de las plantas floreció en febrero y produjo pocos frutos. Conservamos algunas plantas en latas, viviendo lánguidamente, y varias en la tierra. También tenemos ejemplares de una especie hermana, *Rhamnus frangula* L., obtenidas de semillas recibidas de Yugoslavia y trasplantadas a tierra desde 1952; esta especie se llama arrancán y frángula y de ella se usa la corteza seca; y la otra especie, también hermana, *R. purshiana* DC., llamada cáscara sagrada, droga que forma parte de todos los purgantes y laxantes drásticos.

#### BIBLIOGRAFIA

Youngken, H. W., *Tratado de Farmacognosia*, p. 717.

## Espuela de Caballero

(HERBACEAS)

*Delphinium ajacis* L. Fam. RANUNCULÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Espuelas dobles (Cuba); espuela de rey, esporinha, rosetillo espora (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta originaria de Europa y de la América del Norte, y muy frecuentemente cultivada en Cuba como ornamental, en los meses de invierno.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta anual, pubescente o casi lampiña, hasta de 1,20 m de altura; tallo vigoroso, casi siempre simple, fistuloso, erecto o poco ramoso. Hojas muchas veces 3-sectas, las inferiores pecioladas y con los segmentos lineales, las superiores sésiles y con los segmentos aún más finos; brácteas de las flores inferiores 3-multipartidas, comprimidas. Flores grandes azules, rosadas o blancas, dispuestas en racimos terminales flojos, con un espolón casi recto y mayor que los sépalos. Fruto pubescente con los márgenes de la sutura poco intumescidos; semillas circulares, rugosas. Presenta muchas variedades hortícolas, de flores simples semidobles y dobles, con una infinidad de colores desde el blanco hasta el bermejo y el rojo.

**PARTES EMPLEADAS.** Las semillas.

**APLICACIONES.** Las semillas son tóxicas e insecticidas, como todas las especies del género.

Esta planta ha producido numerosos envenenamientos fatales, y con frecuencia la muerte rápida del ganado en Estados Unidos.

#### BIBLIOGRAFIA

PIO CORREA, M., *Diccionario das plantas uteis do Brasil*, v. 2, p. 608.

WEST, E., *University of Florida, Press, Bull. n. 458.*

## Espuela de Caballero

(ARBUSTO)

*Jacquinia aculeata* (L.) Mez. Fam. TEOFRASTÁCEAS

**SINONIMOS.** *J. ruscifolia* Jacq., *Medeola aculeata* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Espuela de rey, rosetillo (Cuba).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbusto de hojas espinosas, propio de costas altas y de terrenos calcáreos pedregosos en toda la Isla.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto de 2 a 3 m de altura. Ramillas densamente lepidotas. Hojas todas verticiladas en grupos de 3 a 10, subsésiles o brevemente pecioladas, la base breve y el ápice se angosta hasta terminar en una espina muy punzante, de 2 a 5 mm de largo; las hojas como de 25 mm de largo y 6 mm de ancho, rígidas, con el nervio medio muy conspicuo en la cara inferior, los demás poco salientes. Inflorescencia terminal, reducida de 2 a 5 flores fasciculadas, casi iguales a las hojas o superándolas un poco; pedicelos filiformes, sublampiños de unos 17 mm de largo, provistos de brácteas soldadas, diminutas, aovadas, agudas. Flores como de 5 mm de largo; sépalos suborbiculares, ampliamente redondeados, con el margen largamente peloso-fimbriado. Pétalos en más de sus tres cuartas partes soldados en un tubo urceolado; los lóbulos rectangular-ovales, con el ápice subtruncado y crenulado. Estaminodios suborbiculares, crenados en el ápice. Estambres de un tercio de la longitud de los lóbulos de los pétalos; filamentos lepidoto-punteados; antenas con el ápice emarginado. Ovario alargado o elipsoideo; 5 ó 6 veces más corto que el estilo; estilo disciforme. Baya roja globosa, de unos 6 mm de diámetro, 2-4-sperma.

**PARTES EMPLEADAS.** Las ramas y las hojas.