

Hedyosmum

Hedyosmum nutans Sw. Fam. CLORANTÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto escaso, se encuentra en la parte alta de la Sierra Maestra, en Oriente.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto de 5 a 6 m de altura. Hojas con las venas pennadas. Flores dioicas, las estaminadas sin brácteas. Anteras solitarias, oblongas, las células longitudinalmente dehiscentes. Las flores pistiladas con un corto periantio 3-lobado. Drupa 3-angular.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. Se emplea como antineurálgico y aromático; se toma el aceite volátil y como uso externo se utilizan las hojas en aplicaciones tópicas.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 542.

Helecho real

Osmunda regalis L. Fam. OSMUNDÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Royal tern* (Estados Unidos); *helecho de espigas* (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Helecho escaso, propio de pantanos costeros, manglares y zanjas en las ciénagas. Existe también en Puerto Rico, las Bermudas, Jamaica, en la parte oriental de Norteamérica y desde México a Paraguay; también en Europa y en el Asia Oriental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta de pantanos o tierras bajas, con los rizomas mayormente hipogeos, rodeados de una gruesa y densa masa de raíces como alambres, negras o pardo-oscuras. Hojas en grandes coronas, con largos pecíolos, caducas y flojamente tomentosas; total o parcialmente dimorfas, dispuestas en dos círculos, las interiores fértiles y cortas, desarrollándose primero las exteriores, estériles y extendidas, 1-2-pennadas, con venas libres, prominentes, regularmente bifurcadas; tallos anchamente expandidos encima de la base para formar las alas envainadoras. Esporangios densamente amontonados en las últimas venillas, reemplazando al tejido de la hoja de algunas o de todas las pennas; esporas copiosas.

PARTES EMPLEADAS. El rizoma.

APLICACIONES. Esta droga figura en varias farmacopeas, pero no se usa en Cuba.

Según Johnson, la decocción del rizoma se consideraba antiguamente como eficaz en el raquitismo; pero hoy se le considera casi inútil. Según F. Cañas, la maceración bebida por agua común, se usa contra las enfermedades del hígado.

BIBLIOGRAFIA

CAÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*, p. 91.

JOHNSON, L., *Medical Botany of North America*, p. 280.

Hepática de las fuentes

Marchantia polymorpha L. Fam. MARCHANTIACEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta criptógama de la clase de las Hepáticas, muy común en las márgenes de los ríos de Cuba, donde forma colchones más o menos extensos, a manera de láminas aplicadas al suelo en las orillas sombreadas y fangosas, y sobre las rocas húmedas. Existe en las demás Antillas Mayores, en las Bahamas, el sur de Estados Unidos, México, la América Central y Venezuela.

DESCRIPCION BOTANICA. Tallo ramificado dicotómicamente, cámaras de aire con límites bien marcados, que forman una sola capa; células verdes en filamentos cortos, simples o ramificados, en su mayoría en los pisos de las cámaras; los filamentos en su mayoría de 3 ó 4 células de largo; poros epidérmicos limitados por varias capas superpuestas, cada una por lo común compuesta de 4 células. Escamas ventrales variables, algunas divididas en una porción basal y un apéndice. Inflorescencia dioica. Receptáculo anterídico terminal en una rama del talo, plano o ligeramente convexo, más o menos lobado, inserto en un tallo algo alargado con dos surcos rizoides. Carpocéfalo saliendo de la extremidad de una rama del tallo compuesta de una porción dental plana o convexa de la cual se extienden de 4 a 10 radios, a menudo asimétricamente; los radios cilíndricos o planos; pedúnculo con 4 surcos rizoides; arquegonios (y esporofitos) en grupos radiando entre los lóbulos, cada grupo incluido por un involucro membranoso consistente en dos dobleces con márgenes franjeados; pseudoperiantio (alrededor de los radios) tubular, membranoso, con una boca abierta irregularmente hendida. Cápsula sin boca, que se abre en 4 u 8 dientes irregulares; células de la pared con engrosamientos en forma de anillos. Yemas discoideas, de varias células de espesor en el medio, y con las puntas crecientes, insertas en conceptáculos circulares, en forma de copa.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

«Antiguamente fue usada como depurativa en la tuberculosis pulmonar» (G. de la Maza). «El Dr. Leverat-Perroton ha empleado esas yerbecitas con inmejorables éxitos para combatir el mal de piedra, pero al estado de arena. Solía usar la decocción concentrada y preparada con un manojo fuerte y aún más por cada botella de agua y se le administra al enfermo, después de endulzada, por copas en el término del día. Los antiguos utilizaban diariamente las plantas contra las enfermedades del hígado y de la vejiga urinaria y las tenían por muy buenas. El Dr. Short aconseja contra la hidropesía las cataplasmas hechas con la pulpa de esas yerbecitas hervidas durante largo tiempo con agua y molida después con la poquita de agua que le haya quedado; esa pulpa puesta sobre una franela se aplica en todo el vientre y a la vez otras a las piernas y no se debe remover sino a las doce horas de aplicadas y durante todo este tiempo el enfermo debe quedarse en cama y bien arropado. Bajo la influencia de ese método una transpiración abundante no tarda en presentarse acompañada algunas veces de un aumento notable en los orines, que corren en mayor abundancia» (Grosourdy).

Agrega Grosourdy que la especie **M. chenopoda** L., también cubana, ha sido empleada como refrescante y aperitiva con las yerbas o verduras con que se hacen los caldos refrescantes, y que la decocción preparada con un manojo o dos de esa planta y una botella de suero, se emplea con mucha ventaja como bebidas diarias en las enfermedades cutáneas y herpéticas. Dícese que, además, surte efecto en la nefritis, en los infartos de los riñones y en la cistitis y afecciones crónicas de la vejiga.

Además de las dos especies citadas, existen en Cuba la **M. dominicensis** Liebm & Lindenb y **M. paleacea** Bertol, que crecen en los mismos lugares y deben tener idénticas propiedades.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 4.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 339 y 567.

Hernandia

Hernandia sonora L. Fam. HERNANDIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Mago** (Puerto Rico); **toporite** (Isla de Trinidad).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol raro, se encuentra en las montañas de Oriente, es común en Puerto Rico, y en las Antillas Menores hasta la Isla de Trinidad, y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de 10 a 25 m de altura. Hojas alternas, enteras, 3-7-nerviadas por encima de la base y con nervios pennados arriba; aovado-oblongas a ovado-ovales, de 10 a 25 cm de largo y de 7 a 16 cm de ancho, ocasionalmente más grandes, comúnmente peltadas o acorazonadas en la base, de agudas a acuminadas en el ápice. Inflorescencia de 10 a 12 cm de largo en flojas cimas corimbiformes, las vainas grisáceo-tomentulosas, terminadas por cimulas, cada una rodeada por un involucre de 4 a 5 brácteas oblongas, de 5 a 7 mm de largo y de 2,5 a 3,8 mm de ancho, tomentulosas; la flor central pistilada, sesil; las laterales estaminadas y pediculadas, y flores monoicas pequeñas, amarillentas. Las flores pistiladas rodeadas en la base por un involucelo en forma de copa; segmentos del periantio de 8 a 10, de 5 a 7 mm de largo y 1,5 a 2,8 de ancho, tomentulosos; estaminadas de 4 a 5; ovario inferior, 1-ovulado; estilo corto; estigma dilatado. Flores estaminadas con 6 a 8 segmentos en el periantio; estambres 3 ó 4; estaminodios en doble número que los estambres y adheridos uno en cada lado de la base del filamento, o en igual número y alternos o nulos. Fruto ovoide o elipsoide, de 2,5 a 3,3 cm de largo y de 1,8 a 2,7 cm de diámetro, incluido en el involucelo muy agrandado. Semilla subglobosa u obovoide; testa gruesa, dura, aristada. Cotiledones lobados.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos, las almendras, la corteza y las hojas.

APLICACIONES. «Las almendras de los frutos de ese árbol, sirven para preparar una emulsión u horchata purgante bastante apreciada; los frutos que se llaman **mirobalanos de América** han sido aconsejados contra las diarreas crónicas y también para entonar y restablecer las fuerzas digestivas muy alteradas o solamente debilitadas; para eso se hace

hervir cuatro mirobalanos machacados en cuatro onzas de agua, como media copa o seis cucharadas de las de sopa; esa decocción endulzada se toma todos los días durante algún tiempo. La corteza y las hojas tienen iguales propiedades laxantes y se puede emplear muy bien la decocción hecha con un manojo de ellas y una botella de agua; se tomará por tazas en el decurso del día, después de endulzada convenientemente. El zumo o caldo sacado de las hojas recién cogidas constituye un depilatorio excelente muy poderoso, que hace caer el pelo o vello de cualquier parte sobre la cual haya sido aplicado, sin dolor ninguno y sin ningún inconveniente para el cutis» (Grosourdy).

Según Pittier, la pulpa del fruto de **Couroupita guianensis** Aubl., de la familia de las lecitidáceas, llamada en Venezuela **muco** y **bala de cañón** en Cuba, es un depilatorio efectivo.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 502, p. 296.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 302.

Higuera

Ficus carica L. Fam. MORÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Higo (Cuba y Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbolito cultivado originario de la región mediterránea. Se le aprecia por sus frutos y como medicinal.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un arbolito que alcanza hasta 6 m de altura con las ramas robustas y las hojas suborbiculares u ovals, rugoso-pubescentes, acorazonadas y palmeadamente 3-7-lobadas. Fruto obovoide, de 3 a 7 cm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y los frutos.

APLICACIONES. En Cuba se usa el cocimiento de las hojas como pectoral y, el lamedor hecho con sus frutos, también se utiliza contra la tos bronquial.

Según Gómez Pamo, los higos se consideran como laxantes y pectorales, y también se emplean en cocimientos y tisanas.

Grosourdy dice lo que sigue respecto de la higuera de Europa:

«Los higos pasas, se emplean diariamente como emoliente y pectoral... Algunos profesores emplean el cocimiento de las ramitas de higuera contra la hidropesía y dicen que surte efecto. En las Antillas hemos visto emplear vulgar y diariamente las hojas como pectoral y sudorífico a la vez; se prepara con tres o cinco de ellas picadas y media botella de agua hirviente, una infusión o té que se administra tibio por tazas; su sabor es particular, pero no desagradable; surte efecto. Se llama café de higo a la infusión o té preparado con sus frutos tostados; esa bebida ha sido muy celebrada en las neumonías agudas, los catarros pulmonares, la bronquitis y hasta en la coqueluche o tos brava. En Costa Firme, las hojas de higuera pasadas por agua caliente se aplican a los callos y dicen que los destruyen; se usa la leche en las muelas picadas, se la aplica a las verrugas a los clavos y muchas veces surte efecto feliz.»

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 200.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 627, p. 387.

Higuereta

Ricinus communis L. Fam. EUFORBIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Palma Christi*, *ricino* (Cuba); *higuereta* (Puerto Rico); *castor-oil plant* (Estados Unidos); *higuerilla*, *higuera infernal*, *palma Christi* (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta nativa del Viejo Mundo, común en Cuba en terrenos yermos y cultivados, escapada del cultivo y vuelta espontánea. Existe también en las demás Antillas, el sudeste de Estados Unidos, las Bermudas, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba monoica, con el tallo erecto, de 1 a 5 m de alto, más o menos ramificada, que a menudo se convierte en un arbusto de tronco robusto, lampiño y glauco. Hojas alternas, peltadas, casi orbiculares, de 1 a 6 dm de ancho, 6-11 palmeadamente lobadas; los lóbulos dentados, agudos o acuminados. Flores numerosas, apétalas, pequeñas, verdosas, en racimos terminales. Flores estaminadas con un cáliz 2-5-partido, los segmentos valvados y numerosos estambres amontonados; los filamentos repetidamente ramificados. Flores pistiladas encima de las estaminadas con un cáliz caduco. Cápsula de 10 a 12 mm de diámetro, comúnmente espinosa, subglobosa u oval, que se separa en 3 cápsulas 2-valvas. Semillas brillantes, lisas, negras, matizadas de blanco, moteadas con marcas grises y pardas. Endospermo carnoso y aceitoso.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas y las hojas.

APLICACIONES. Es bien conocido el empleo universal del aceite de ricino, que figura en todas las farmacopeas. Nos referiremos solamente al empleo de la planta como remedio casero en Cuba. Raras veces se usa el aceite extraído en casa, de las semillas; pero la hojas se emplean para aplicarlas sobre las mamas de las mujeres para excitar la producción de la leche. Es costumbre en el país sembrar la higuereta en los gallineros, por considerar que su sombra es beneficiosa. Tal vez esta costumbre se deba a que las semillas le sirven de purgante a las aves.

La raíz de la **higuereta blanca** se emplea haciendo hervir un pedacito en agua y ese líquido se toma como agua común, día y noche. Se asegura que es un buen diurético para los prostáticos. En la Florida se han reportado casos de envenenamiento en el ganado producidos por la planta y las semillas, que son tóxicas.

«El aceite que, por la presión, se obtiene de sus cotiledones, es purgante, a la dosis de 10 a 60 g. Las hojas machacadas y aplicadas sobre las mamas se usan como galactogogas, sin que falte quien crea que son por el contrario, antigalactogogas» (Gómez de la Maza). «La decocción de la raíz ha sido usada en las Antillas como remedio para los cólicos y la de las hojas para las enfermedades venéreas, mientras que las hojas se aplican a la cabeza