

MARTINEZ, M., *Plantas medicinales de México*, p. 382.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 649.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 766.

Malva de caballo

Melochia pyramidata L. Fam. ESTERCULIÁCEAS

SINONIMOS. *Moluebia pyramidata* Britt.

OTROS NOMBRES VULGARES. Malva común, malva cimarrona, malva mulata (Cuba); bretónica piramidal (Puerto Rico); malva de España (Grosourdy).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre, muy común en toda la Isla en terrenos yermos y cultivados, caminos, faldas de colinas, orillas de ríos, etc., en terrenos llanos y de mediana elevación. También existe en las demás Antillas, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta subherbácea, casi lampiña, con el follaje joven algo pubescente; tallos delgados, ramificados, ascendentes, decumbentes o casi erectos, de 2 a 6 dm de largo, las ramas jóvenes con una línea de pubescencia. Hojas membranosas, lanceoladas, aovadas, o las inferiores casi orbiculares, de 2 a 6 cm de largo, agudamente aserradas, agudas o acuminadas en el ápice, en su mayoría redondeadas o subtruncadas en la base, los delgados peciolo mucho más cortos que los limbos. Flores perfectas, en pedúnculos pubescentes, 1-paucifloros, poco más o menos del largo de los peciolo, terminales u opuestos a las hojas. Involucelos nulos. Cáliz 5-partido, comúnmente campanulado; lóbulos lanceolados, de 3 a 4 mm de largo. Pétalos 5, estrechos, rosados, rojos o color lavanda, como de 6 mm de largo, obovados. Estambres 5, los filamentos algo unidos debajo, opuestos a los pétalos; estaminodios nulos o diminutos. Ovario 5-locular, cada cavidad 2-ovulada; estilos 5, libres al menos arriba; estigmas claviformes. Cápsula piramidal, inflada, membranosa, de 6 a 7 mm de largo, agudamente 5-angular, con un pico corto; cada ángulo cuspidado en la base; las cavidades loculicidamente 5-valvas, 5-spermas; las semillas obovoides, ascendentes. Endospermo carnoso; embrión recto, cotiledones planos.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las ramas.

APLICACIONES. Toda la planta tiene propiedades emolientes, como las demás malváceas, y en este sentido es la más empleada de todas las malvas. Las hojas sirven para cataplasmas emolientes y en baños, y las flores se emplean en tisanas como pectorales.

Iguals propiedades emolientes y mucilaginosas tiene otra especie de la misma familia, *Helicteres jamaicensis* Jacq., propia de colinas y matorrales cerca de los ríos, bastante común en la provincia de Pinar del Río. A esta especie la llaman majagüilla en Cuba; cuernecillo y huevo de gato en Puerto Rico, tornillo en Venezuela y screw tree en Jamaica. Usan las hojas y los frutos. El cocimiento de la raíz se usa en la hemoptisis y en las hemorragias internas.

En Venezuela, según Pittier, usan la especie *Melochia tomentosa* L., llamada bretónica morada, como refrescante y en las enfermedades de los ojos. Esta especie es abundante en las costas arenosas de Cuba.

La especie **Helicteres guazumaefolia** H.B.K. también cubana, se llama en Venezuela **tornillo**, y según Pittier es emoliente y su cocimiento se usa para aliviar los pujos.

Con el nombre de malva de caballo se conoce también la especie **Sida acuta** Burn (V. malva bruja).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 625 y 649.

PITTIER, H., **Plantas útiles de Venezuela**, p. 142.

Malva prieta

Malvastrum coromandelianum (L.) Garcke. Fam. MALVÁCEAS

SINONIMOS. *Malva coromandeliana* L., *Malvastrum americanum* Torrey, *M. tricuspidatum* A. Gray.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Malva negra, malva rizada** (Cuba); **soap bush** (Estados Unidos); **escobita blanca, escobita dulce** (Puerto Rico); **false mallos** (Bahamas y Florida).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre, muy común en toda la Isla, propia de terrenos yermos y cultivados, y se encuentra en caminos y calles de los pueblos del campo. Existe igualmente en las Bahamas, las demás Antillas Mayores, el sur de Estados Unidos, la América tropical continental, y en el Asia tropical y subtropical.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, estrigoso-pubescente, ramificada, de 3 a 10 dm de alto. Hojas de aovadas a aovado-oblongas, con pecíolo delgado de 2 a 8 cm de largo, agudas, aserradas, los pelos de las caras superiores en su mayoría simples. Flores comúnmente solitarias en las axilas, sobre pedúnculos más cortos que los pecíolos; involucelos de 3 pequeñas bracteolas. Cáliz 5-partido, sus lóbulos triangulares, agudos, más largos que su tubo. Pétalos color amarillo pálido, algo más largos que el cáliz; oblicuamente truncados. Carpelos de 8 a 12, 1-ovulados, hirsutos en el ápice, con una arista cerca del ápice inflexo y 2 picos en el dorso. Ramas estilares en igual número que carpelos, estimáticas en la cima solamente, formando estigmas capitados.

PARTES EMPLEADAS. La raíz y la planta entera.

APLICACIONES. Esta planta, como la mayoría de las malváceas, es emoliente y sus raíces y tallos se usan en decocción para baños y para tomar como refrescante, y en lavativas. La decocción de las hojas se usa como cataplasma, y el cocimiento de las flores se prepara para tomar al interior.

Las mismas propiedades emolientes tienen las siguientes especies silvestres, igualmente comunes:

1. **Malachra alceifolia** Jacq., llamada **malva mulata** en Cuba, **malva de caballo** en Puerto Rico y **bastard okra** en las Antillas Inglesas.

2. **M. capitata** L., **malva mulata, malva de Castilla**. Se usa el cocimiento de la raíz como refrescante y para baños.

3. *Malvaviscus arboreus* Cav. var. *mexicanus* Schlecht., **majagüilla, malvavisco**. La infusión de los pétalos se usa en la inflamación de la garganta.

4. *M. grandiflorus* H.B.K., **malvavisco, originario** de México, donde lo llaman **chilmecate, mazapán,** y **aguado**. La decocción de las flores se usa en gárgaras y males de garganta. También se emplean en México las flores de los malvaviscos en cocimiento, en las inflamaciones del canal intestinal, en la práctica popular, como emenagogo.

5. *Pavonia spinifex* (L.) Cav., **majagüilla de costa**.

Todos los años cultivamos otras malvas con semillas obtenidas mediante el canje con los países socialistas, entre ellas las siguientes: **Malva rotundifolia** L., **M. silvestris** L. Ambas se dan muy bien en la primavera y tienen las mismas aplicaciones que la altea.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 2, ps. 643, 645, 646 y 647.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 451.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 773.

Malva té

Corchorus siliquosus L. Fam. TILIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Té de la tierra** (Cuba); **esoba blanca** (Puerto Rico); **broom-weed** (Florida).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre muy común en toda la Isla, en terrenos llanos y de poca elevación, particularmente en los calcáreos cercanos a las costas. Existe también en las demás Antillas, la Florida, y en el continente americano desde Texas hasta el norte de Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta arbustosa, ramificada, de 3 a 10 dm de altura, lampiña o con las ramas jóvenes y las hojas puberulentas o pubescentes, las ramas a menudo con una línea de pelos. Hojas alternas, desde ovoides hasta oblongo-lanceoladas, de 1 a 5 cm de largo, aserradas, agudas o acuminadas en el ápice, en su mayoría redondas u obtusas en la base; los cortos peciolo delgados. Flores amarillas, solitarias o dos juntas, cortamente pedunculadas, los pedicelos del largo poco más o menos de los pedúnculos. Sépalos 5, lineales, agudos, como de 6 mm de largo; pétalos 5, obovados, como de 5 mm de largo. Estambres en doble número que los pétalos o más numerosos; filamentos filiformes, simples; anteras introrsas. Ovario superior, 2-5-locular; óvulos numerosos en cada cavidad; estigma dilatado, ondulado. Cápsula lineal, lampiña o cuando joven algo pubescente, comprimida, de 5 a 8 cm de largo y como de 3 mm de grueso, 2-locular, obtusa terminando en la punta por dos cortos dientes bifidos.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las ramas.

APLICACIONES. Se usa en cocimiento, al interior, contra las enfermedades de la vejiga, y al exterior, como emoliente en baños. En México se usa la infusión de las hojas en el tratamiento de las enfermedades venéreas.

También se usan como emolientes las siguientes especies del mismo género:

C. orinocensis H.B.K., **malva platanillo**. Además de usarse las hojas como emoliente se dice que las raíces, en decocción, curan la piorrea alveolar, tomando buches continuados, según Cañas.

C. olitorius L., **yute**. Planta cultivada como textil. Según Grosourdy es también emoliente.

BIBLIOGRAFIA

CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 112.

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, p. 405.

MARTINEZ, M., **Las plantas medicinales de México**, p. 446.

Mamey colorado

Pouteria mammosa (L.) Cronquist. Fam. SAPOTÁCEAS

SINONIMOS. *Achras mammosa* L., *Calocarpum mammosum* Pierre, *C sapota* (Jacq.) Merrill, *Lucuma mammosa* A. DC., *Sideroxylon sapota* Jacq., descr.

OTROS NOMBRES VULGARES. Mamey sapote, sapote, zapote (Cuba); mamey sapote (Puerto Rico); zapote (Centroamérica, Colombia y Ecuador); lava-zapote, tezonzapote, zapote colorado (México); mamey colorado (México, Venezuela, Colombia y Ecuador).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol al parecer nativo del sur de México, ampliamente distribuido en la América tropical y cultivado en Cuba en jardines y fincas por sus valiosos frutos.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de hasta 30 m de altura, con las ramillas robustas, pubescentes o vellosas. Hojas, anchas, cartáceas, amontonadas en los extremos de las ramillas, obovales u obovadoelípticas, fuertemente pinnado-venosas, de 1,3 a 2,5 dm de largo, lampiñas o puberulentas en el envés, el ápice agudo, abruptamente acuminado, obtuso o redondeado, la base cuneada; los pecíolos algo robustos, de 2 a 4 cm de largo; a menudo pubescentes. Flores pequeñas, por lo común densamente amontonadas en las ramillás, casi sésiles. Sépalos unos 10, densamente imbricados en 3 a 4 series; redondeados, sedosos, como de 3 mm de largo. Corola 5-partida, los sedosos lóbulos algo más largos que el tubo; corola como de 10 mm de largo. Estaminodios 5, a menudo anteríferos. Estambres 5, opuestos a los lóbulos de la corola, los filamentos aleznados, las anteras cordadas. ●vario 5-locular; disco veloso; estilo cónico. Fruto, una gran baya monosperma, rugosa, como de 15 cm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas y el aceite de las mismas.

APLICACIONES. Muchas personas en Cuba usan el aceite extraído de las semillas del mamey colorado para untarse el pelo, y dicen que con ello impiden la caída del mismo. Personas dignas de crédito nos han asegurado que el cocimiento de la semilla del mamey colorado con vino tinto es un excelente remedio para la colitis. Las semillas tienen un penetrante olor a almendras amargas y es posible que ese principio actúe como sedante.

«El jugo lechoso que sale por las incisiones hechas en la corteza de ese árbol es tan fuerte que aplicado al cutis levanta la cutícula casi en el acto y determina muy pronto la caída; empleándose para destruir las verrugas y suprimir las carnes pungosas y de mal carácter, cuya presencia complica casi siempre las llagas crónicas o úlceras que ocupan la parte inferior de las piernas atrofiadas de muchos negros... El aceite fijo de sus semillas con olor al de las almendras amargas de Europa o del ácido prúsico es muy suave; se puede usar con ventaja como emoliente, algo sedativo en las enfermedades de los ojos, de los oídos, etc... La pulpa que queda después de extraído el aceite huele mucho a ácido prúsico de manera que se puede aprovechar para cataplasmas sedativas en las enfermedades dolorosas del cutis. Además podrá servir para sacar un agua destilada que quizás reemplazaría a la de laurel cerezo, que se trae de Europa. Además, se prepara con sus semillas, limpiadas del casco que las contienen, azúcar y una botella de agua bien caliente, una emulsión u horchata muy agradable y muy útil en las enfermedades del pecho, tos, bronquitis, etc. El aceite se usa diaria y vulgarmente para el pelo, que hermosea, hace crecer, según dicen las señoras, e impide su caída» (Grosourdy).

«Hay una creencia popular en México de que las semillas restauran el pelo caído. Según Altamirano y otros, esto resulta del hecho de que los aztecas las empleaban para peinarse, evitar la caspa y conservarlo suave. La cubierta de las semillas era usada por los aztecas como remedio en la epilepsia, y en Costa Rica se le considera una cura eficaz en el tratamiento de los catarros. Se dice que la savia del árbol tiene propiedades vomitivas y antihelmínticas y que las semillas son diuréticas. La envoltura de las semillas pulverizada, tomada con vino se dice que cura el mal de piedra y las afecciones del corazón» (Standley).

En Camagüey usan la decocción de la corteza del canistel, o canisté (*Pouteria campechiana* H.B.K.) Baehni, *Lucuma nervosa* A. DC., contra las erupciones.

Según Cañas, la pulpa del **mamey colorado** corrige los desarreglos intestinales, siendo muy útil en los casos de disentería, así como en las úlceras gástricas. Las semillas, abundantes en grasa, se usan en decocción para lavativas.

BIBLIOGRAFIA

CAÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 113.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 6, p. 43.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 455.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1120.

Mamey de Santo Domingo

Mammea americana L. Fam. CLUSIÁCEAS

OTROS NOMBRES VÚLGARES. Mamey, mamey amarillo (Cuba, Costa Rica y Puerto Rico); mamee apple (Antillas Inglesas); zapote mamey, zapote niños, zapote de Santo Domingo, zapote domingo (México); abricotier des Antilles (Antillas Francesas); abricó, pecego de São Domingo (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol frutal, originario de las Antillas y aparentemente introducido en Cuba. Se cultiva extensamente en Cuba; pero no es muy abundante en parte alguna. Existe

también en México, las demás Antillas Mayores, la parte norte de Sudamérica, y en otras regiones tropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de hoja perenne que alcanza una altura máxima de unos 25 m con un tronco hasta de 6 dm de diámetro y las ramillas robustas, lampiñas. Hojas gruesas, rígidas, elípticas o elíptico-obovales, de 8 a 16 cm de largo, color verde brillante, lampiñas y las numerosas y pequeñas venas muy aproximadas; el ápice redondeado, la base obtusa o estrechada, los robustos peciolos de 8 a 15 mm de largo. Flores fragantes, polígamas, axilares; pedúnculos solitarios o pocos juntos, poco más o menos del largo de los peciolos o un poco más largos, 1-floros. Botones florales globosos; cáliz cerrado en el botón, de 8 a 10 mm de largo, que se separan en 2 sépalos valvados. Pétalos de 4 a 6, blancos, obovados, como del doble del largo que los sépalos. Estambres numerosos; filamentos filiformes, libres; anteras longitudinalmente dehiscentes. Ovario 2-4-locular; óvulos 1 a 2 en cada cavidad; estilo corto; estigma peltado, entero o 4-lobado. Fruto, una drupa globosa, 2-4-sperma, color bermejizo, apiculada, de 5 a 8 cm de diámetro o más.

APLICACIONES. En Cuba se usa la decocción de la corteza contra los parásitos de la piel de los animales y los eccemas.

Grosourdy dice lo siguiente:

«De la corteza de ese árbol, por las heridas hechas a propósito o por casualidad, sale un zumo como resinoso que tiene mucha fama para matar las niguas. Basta para eso aplicarlo tópicamente a las partes acometidas por esos insectos. En Guadalupe, los animales que padecen sarna, y que tienen a la vez muchas garrapatas pegadas, se les curan lavando las zonas afectadas, algunas veces solamente, con el cocimiento cargado de pepitas de mamey hervidas en agua, y esto generalmente surte buen efecto. Sin embargo, debe emplearse con bastante cuidado, porque su empleo ha sido seguido algunas veces de accidentes de consideración y hasta de la muerte, en particular, cuando la sarna está acompañada de úlceras. En Venezuela suelen usar las almendras del mamey recién cogido, molidas y mezcladas después con una manteca cualquiera, para matar la sarna y en especial las niguas. Basta para eso untar con dicho medicamento las partes enfermas; es remedio santo. Su empleo impide, además, por algún tiempo a las niguas el acometer las partes que han sido untadas. El carato hecho con ellas y regado en los lugares donde hay muchas pulgas, las hace desaparecer lo mismo que cualesquiera otros insectos perjudiciales... Según nos han referido, las hojas de ese árbol tienen propiedades febrífugas bastante pronunciadas. En efecto, la infusión o decocción preparada con un manojo de ellas, sean verdes, sean secas, y un cuartillo de agua, administrada por tazas en el término del día y durante la apirexia, ha desvanecido unas intermitentes que se habían resistido al sulfato de quinina. Es preciso emplearla tibia y seguir su uso durante algunos días sin interrupción para que surta efecto.»

Según Freise: «Las semillas machacadas, despojadas de embrión y emulsionadas en agua caliente, 2 x 400 o más, constituyen un buen antihelmíntico, sólo para adultos (a causa de los cólicos). El embrión contiene un principio convulsionante cuya ingestión debe ser evitada».

Y según Teixeira:

«El jugo lechoso del tallo de las ramas y del fruto, desleído en agua y sal, se considera útil en las mordeduras de insectos y en las úlceras. Dicen que las almendras o semillas son antihelmínticas. En Venezuela se emplean las semillas tostadas y reducidas a polvo como insecticidas.»

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 429, São Paulo, Brasil, 1933.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 817, p. 82.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 827.

TEIXEIRA, E., **Plantas medicinales brasileñas**, p. 3.

Mamoncillo chino

Euphoria longana Lam. Fam. SAPINDÁCEAS

SINONIMOS. *Nephelium longana* Cam.

OTROS NOMBRES VULGARES. Logán (Cuba y Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol frutal cultivado, originario de las Indias orientales, y algo propagado en Cuba por sus frutos y como planta de sombra y ornamental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de mediano tamaño, con hojas pennadas, con 2 a 5 pares de folíolos elíptico-lanceolados. Las pequeñas flores paniculadas color blanco amarillento. El fruto globoso, de 2 a 2,5 cm de diámetro, con epicarpio delgado, superficialmente tuberculado o casi liso, la pulpa blanca, dulce y comestible.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos.

APLICACIONES. Los frutos, según Gómez de la Maza, son atemperantes.

Igual propiedad refrescante atribuye Grosourdy a los frutos del mamoncillo (*Melicocca bijuga* L.), y a los del litchí, también llamado impropriadamente mamoncillo chino (*Litchi chinensis* Sonn., *Nephelium litchi* Cambess). De los frutos de este último, dice Gómez de la Maza, que son azucarado-acídulos, atemperantes, pectorales, y que se emplean para hacer bebidas útiles en algunos accesos febriles ligeros y en los estados biliosos. En Cuba atribuyen propiedades antidiabéticas al mamoncillo macho, es decir, a la planta que sólo produce flores masculinas.

De otra especie hermana, también cultivada en Cuba, el rambustán (*Nephelium lappaceum* L.), dice Gómez de la Maza que sus semillas son narcóticas.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, ns. LXXXVIII, LXXLV, LXXX, p. 43.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 595 y 596, p. 374.

Manajú

Rheedia aristata Griseb. Fam. CLUSIÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol no muy común, nativo de Cuba, que crece principalmente en terrenos montañosos a orillas de las sierras y cerca de los ríos. Florece en febrero y da el fruto en abril.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol resinoso, con las ramillas ~~tercagoras~~ cilíndricas al final; hojas opuestas, rígidas, elípticas, agudas y con el ápice mucronado-aristado, ligeramente pecioladas, de 3 a 5 cm de largo y de 2 a 2,5 cm de ancho; venas primarias prominentes en ambas caras, la mayor parte bifurcadas. Pedicelos fasciculados, mucho más cortos que la hoja. Flor masculina de 6 a 8 mm, la femenina de 1,6 a 2 cm de largo; ovario 2-locular. Baya subglobosa.