

PARTES EMPLEADAS. La corteza y el kino o tanino que contienen.

APLICACIONES. En Cuba se emplea el mangle como astringente y muchas personas toman el cocimiento de la corteza para impedir las hemoptisis. Durante algún tiempo se habló mucho del mangle como remedio para la lepra y distinguidos médicos cubanos realizaron ensayos para comprobar su eficacia.

Un distinguido médico cubano nos informa que en Remedios, Las Villas, usan la cáscara y las raíces contra la lepra y el jarabe contra el asma o ahogo. Además, dice que el agua de la cáscara tomada como agua común evita las plagas de los animales.

«Se emplea como hemostático, febrífugo y contra las anginas; es astringente, y se emplea contra la tuberculosis pulmonar» (Gómez de la Maza).

Gómez Pamo llama **kino de Colombia** al producto resinoso obtenido del mangle y dice que se utiliza como astringente.

«La corteza ha sido empleada como febrífuga y para detener las hemorragias, también como remedio para las enfermedades de la garganta» (Standley).

«La corteza de ese árbol es muy astringente y se considera un febrífugo bastante poderoso; el polvo se receta en dosis de dos hasta cuatro dracmas, a dos hasta cuatro o cinco cucharaditas, mezclado con diez o doce gramos de polvo de jalapa, o solo, dividido en cuatro tomas que se darán durante la apirexia, después de vuelto el ectuario con miel de abejas o con un jarabe adecuado» (Grosourdy).

En La Coloma, Pinar del Río, se emplea como curtiente en las tene-rías.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayos de Farmacofitología cubana**, n. CVI, p. 58

Flora habanera, p. 557.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 784.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 748, p. 49.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 464.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1027.

Mangle prieto

Avicennia nitida Jacq. Fam. VERBENÁCEAS

SINONIMO. *A. officinalis nitida* Ktze. *A. tomentosa* Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. Chifle de vaca, mangle bobo (Puerto Rico); mangle blanco (México y Puerto Rico); manglesito, mangle prieto (Colombia); columnate (Costa Rica); palo de sal (Nicaragua y Costa Rica); puyequé (México); mangle, mangle salado (Panamá); árbol de sal, istaten, ishtaten (El Salvador); black mangrove, olive mangrove, salt pond (Florida y Antillas Inglesas); green turtle bough (Bahamas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol muy común en todas las costas bajas, cayos y pantanos de la costa, junto con el mangle colorado en los manglares, pero, por lo general, más al interior y en las desembocaduras de los ríos y bordes de las ciénagas que comunican con el mar. Existe igualmente en las Bahamas, las Bermudas, desde la Florida hasta Texas, en las demás Antillas Mayores y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 16 m de altura, con la corteza oscura, escamosa, superficialmente resquebrajada, de color rojo anaranjado en el interior, las ramillas finamente pubescentes y las ramas nudosas. Hojas opuestas, enteras, coriáceas, sin estípulas, pubescentes cuando jóvenes y que pronto se vuelven lampiñas en la cara superior, de oblongas a oblongo-lanceoladas, de 3 a 8 cm de largo, obtusas o apiculadas en el ápice, finamente canescentes debajo, estrechadas en la base en cortos pecíolos. Inflorescencia en panículas pedunculadas de 2 a 5 cm de largo, de flores blancas, bracteadas. Cáliz en forma de copa, con 5 lóbulos persistentes. Corola campanulada, de 10 a 14 mm de largo, tubo corto, casi cilíndrico, el limbo extendido, 4-lobado, los lóbulos redondeados. Estambres 4, soldados al tubo de la corola, las anteras introrsas. Ovario sésil, 1-locular; lóbulos 4, en una placenta central; estilo corto, 2-lobado. Fruto, una cápsula oblonga o elíptica, de 2 a 5 cm de largo, oblicua, apiculada, color verde claro, ligeramente pubescente. Semillas péndulas, sin endospermo, que por lo común germinan en la cápsula.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y la raíz.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza, la resina de *A. nitida* Jacq., la usan como alimento los neerlandeses, y las hojas verdes, cocidas con las hojas verdes de la *Stictocardia campanulata* (L.) Merrill (*Ipomoea campanulata* L.); sirven para hacer cataplasmas emolientes. Agrega que los árabes usan la raíz mucilaginosa y salada de esta planta como afrodisíaco, propiedad que debe a su acción corroborante y dinamófora.

Del *A. nitida* dice lo siguiente: «Astringente, sucedáneo del mangle blanco. Se ha usado como febrífuga».

Las hojas de esta planta son aromáticas, así como sus flores que son muy visitadas por las abejas. Esta es una de las especies que nos han informado que produce la resina medicinal llamada *cativo mangle*, cosa que no hemos podido comprobar.

Según Cañas, la resina es muy útil para las úlceras y tumores, diluida en una grasa, más bien vaselina, al 30 %.

En Yucatán, México, emplean el cocimiento de la corteza, tanto al exterior, como al interior, contra hemorroides, heridas y diarreas. La goma que exuda el tronco es eficaz para curar las enfermedades del pecho, según P. Arbeláez.

BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*, p. 114.
 GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, ns. CXLV■ y CXLIX, pgs. 76 y 77.
 MARTINEZ, M., *Plantas medicinales de México*, p. 417.
 PEREZ ARBELAEZ, E. *Plantas medicinales de Colombia*, p. 442.
 ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 645.

Mango

Mangifera indica L. Fam. ANACARDIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Manga (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol nativo del Asia tropical y muy propagado en Cuba, donde fue introducido hace más de un siglo. Se le cultiva extensamente en todas las provincias, y ofrece numerosas variedades, siendo notables las que proceden de Oriente y de Cienfuegos. Las semillas se han esparcido por todas partes y se encuentra mango hasta en las montañas más apartadas. Existe, además, en las otras Antillas Mayores, en muchas de las Menores, la Florida, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un gran árbol, a veces de 20 m de altura o más, con el tronco hasta de 2,5 m de diámetro, las ramas extendidas y las ramillas fuertes y lampiñas. Hojas alternas, pecioladas, enteras, coriáceas, lanceoladas o lanceolado-oblongas, de 15 a 25 cm de largo, agudas, acuminadas o a veces obtusas en el ápice, estrechadas en la base, lampiñas, color verde oscuro en la cara superior, los peciolo como de 2,5 cm de largo. Flores pequeñas, polígamas en grandes panículas terminales, pubescentes; las flores muy numerosas, verdes, como de 4 mm de ancho. Cáliz 4-5 partido, caduco, con los lóbulos imbricados. Pétalos 4 ó 5, estrechos, imbricados. Estambres de 1 a 5, desiguales, todos poliníferos o algunos estériles, los filamentos a veces soldados en la parte baja. Ovario sécil, superior, 1-locular, 1-ovulado; estilo lateral, encorvado; estigma simple. Fruto, una drupa ovoide, oblicua, péndula, carnosa, con el epispermo fibroso; por lo común de 8 a 12 cm de largo, lisa, verdosa o amarillenta, la pulpa suave y jugosa. Semilla aplanada, su testa delgada, los cotiledones plano-convexos, comúnmente lobados, la radícula ascendente.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, las hojas, los frutos y la resina.

APLICACIONES. Muchas personas consideran los frutos del mango como medicinales, estimándolos buenos para el pecho por el iodo que creen que contienen, pero esto no se ha comprobado. La corteza del mango en cocimiento, agregándole aguardiente y miel de abejas, dicen que es buena para la bronquitis y el catarro. Gómez de la Maza lo considera útil en el tratamiento de las enfermedades siguientes:

«Coriza, difteria, tuberculosis pulmonar, hemorragias, bronquitis, tos, hemorragias intestinales y uterinas, diarreas, disentería, leucorrea y nefritis; además, disminuye considerablemente la albúmina en ciertas albuminurias.»

Según Drury: «La almendra del fruto se usa en la India y en el Brasil como antihelmíntica...»

Según Standley: «Las semillas se dice que poseen propiedades antihelmínticas y astringentes. La corteza también es astringente y se usa localmente para las enfermedades cutáneas, la diarrea crónica y las fiebres; la goma que exuda del tronco se emplea con los mismos propósitos. Las hojas y peciolo se emplean a veces como cepillos para limpiar los dientes y endurecer las encías, y aun como remedio para el dolor de muelas. Se usa también como remedio casero para las afecciones del pecho y del hígado.»

Grosourdy dice:

«...El líquido resinoso que brota de todas las partes del árbol es tenido por sudorífico y antisifilítico; se ha empleado contra el gálico con bastante buen éxito.

»Las hojas son consideradas como odontálgicas, es decir, buenas contra el dolor de muelas; se emplean con bastante frecuencia para limpiarse la boca y los dientes; su uso entona las encías, es favorable a la dentadura y bueno para sanar las leves flogosis de la mucosa bucal, que acompañan tantas veces a las muelas picadas. La infusión hecha con medio manojo y hasta uno de esas hojas y una botella de agua hirviendo, se usa como vulnerario en los golpes y contusiones.

»Las flores, raíces y frutos verdes sirven para preparar tisanas antiescorbúticas muy buenas y muy apreciadas; es un remedio que merece divulgarse...

»La corteza ha sido utilizada como febrífuga y dicen que ha salido bien...

»Con los frutos verdes, pero ya pintoneando, se prepara un dulce bastante agradable, pero que sabe un poco a trementina; es bastante útil como estomáquico en las enfermedades por debilidad o atonía de los órganos gastrointestinales y demás morbos que tienen relación con ellos.

»Con las semillas o almendras contenidas en los huesos de los mangos maduros se hace un jarabe que tiene mucha fama para curar las disenterías y las diarreas crónicas y rebeldes. Las semillas son, además, consideradas como antihelmínticas o vermífugas...»

Con las hojas del mango se hace un cocimiento para el asma, que se toma caliente al acostarse.

Se asegura que el fruto es bueno para el estreñimiento, y que la resina en bizmas es útil contra las quebraduras al aplicarla sobre el vientre, y contra la bronquitis, sobre el pecho.

En Remedios, Las Villas, usan la cáscara del mango en infusión contra catarros, en los dolores de muelas y para lavar las heridas infectadas.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 286.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, n. LXXVII, p. 42.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 127, p. 97.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 660.

Maní

Arachis hypogea L. Fam. PAPILIONÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Cacahuete** (Cuba y España); **maní** (Venezuela y Puerto Rico); **pea-nut** (Estados Unidos); **ground-nut** (Antillas Inglesas); **amendou verdadeiro** (Brasil); **cacahuete** (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta probablemente originaria del Brasil, ampliamente cultivada en Cuba y en todas las regiones tropicales y templado-cálidas.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, flojamente pelosa, de 6 dm de alto o menos. Hojas paripinnadas. Estípulas lanceoladas, largamente acuminadas, de 1 a 4 cm de largo, soldadas a la parte inferior del peciolo, éstos de 1 a 4 cm de largo; folíolos 2 pares, sésiles, obovado-elípticos, redondeados o retusos y diminutamente apiculados en el ápice, estrechados en la base, de 5 cm de largo o menos. Flores amarillas en glomérulos bracteados. Tubo del cáliz delgado, sus 4 lóbulos superiores unidos, el quinto (inferior) separado. Corola como de 12 mm de ancho, pétalos y estambres insertos en la parte superior del tubo del cáliz; estandarte casi orbicular; alas oblongas, separadas, quilla encorvada y con pico. Filamentos todos unidos en un tubo; anteras que alternan, unas más largas y otras más cortas, estas últimas versátiles. Ovario casi sésil en la época de la flo-

ración, 2-3-ovalado, pero después de la fertilización de los óvulos, su estípite (torus) se alarga varios cm, se vuelve rígido, se dobla y fuerza al ovario, que está desarrollándose, a introducirse en el suelo, donde termina su madurez, formando los conocidos granos de maní. Estilo delgado; vaina oblonga, reticulada, indehisciente, no apiculada. Semillas de oblongas a ovoides, los cotiledones gruesos y carnosos.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas.

APLICACIONES. Con las semillas, azúcar y agua se prepara una emulsión magnífica y muy agradable, que los enfermos toman con muchísimo gusto; es muy útil en todas las afecciones inflamatorias viscerales; además, se saca de ellas un aceite suave, magnífico para comer y para usos médicos, porque no se vuelve rancio; puede también remplazar al aceite de almendras dulces para los preparados farmacéuticos. En la obra de Grosourdy encontramos que, según el Sr. Fremón: «las raíces de maní pueden suplir a las del orozuz de Europa, cuyas propiedades humectantes y pectorales posee».

BIBLIOGRAFIA

GROSDURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 668, p. 401.

Maní cimarrón

Cassia diphylla L. Fam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *Chamaecrista diphylla* Greene.

OTROS NOMBRES VULGARES. Hediondila, zarzabacoa (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba común en los terrenos arenosos de la provincia de Pinar del Río, en lugares yermos y cultivados. Crece, además, en Puerto Rico, Santo Domingo, Haití, y en el Continente desde México hasta Brasil.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta herbácea, lampiña o con los pecíolos y las estípulas ciliadas; de 5 dm de altura o menos, a menudo muy ramificada, con las ramas extendidas o difusas. Estípulas lanceoladas de 5 a 8 mm de largo, acuminadas y con la punta aleznada; acorazonadas en la base, estriado-inervosas, más largas que el pecíolo; glándulas peciolares 1 ó 2, casi sésiles. Hojas paripennadas, folíolos un solo par, oblicuamente obovados; redondeados en el ápice, de 1 a 3 cm de largo, flabelado-nerviados, el raquis prolongado entre ellos como una corta punta aguda. Pedúnculos solitarios en las axilas, filiformes, más largos que las hojas, 1-floros. Sépalos acuminados, escariosos, finamente multinerviados, de 6 a 10 mm de largo. Corola algo irregular, siendo algunos de los 5 pétalos más largos que los otros; pétalos amarillos, poco más o menos del largo de los sépalos. Estambres de 5 a 10, todos por lo común con anteras perfectas, que se abren por poros terminales. Legumbre lineal, pubescente con largos pelos, de 3 a 6 cm de largo y de 3 a 6 mm de ancho, aplanada, más o menos elásticamente dehiscente, con las valvas retorcidas. Semillas transversalmente oblicuas, estrechadas en la base.

APLICACIONES. Los campesinos de San Juan y Martínez y de Pinar del Río usan la decocción de esta planta contra la disentería y otros trastornos digestivos de las personas y los animales. En México usan el cocimiento de las hojas contra las fiebres.

BIBLIOGRAFIA

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 468, lám. XXIII.

Manzanilla*

Matricaria chamomilla L. Fam. COMPUESTAS

En 1939 fue introducida en Cuba la especie *M. chamomilla* L., llamada **camomilla** y **manzanilla dulce** o **manzanilla alemana** y desde entonces se ha venido experimentando con la aclimatación y el cultivo de esta especie en la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas, en La Habana, Cuba.

En trabajos publicados en la *Revista Nacional de Agricultura*, de noviembre de 1942 y enero de 1944, se informó al público del resultado de las pruebas de aclimatación, las que demostraron que esa planta se ha adaptado perfectamente al clima de Cuba; su cultivo no tiene inconveniente alguno; también, que el producto obtenido es de una calidad excelente, muy superior, según todos los que han probado esta manzanilla, a la que importan nuestras droguerías.

No se había determinado el rendimiento de las plantas en escala comercial y el costo de la cosecha; esto se trató de hacer en el invierno de 1943, cuando se sembraron más de 2 000 plantas, y en la primavera de 1944 cuando se cultivaron más de 5 000, en una superficie de 1 000 m². Queda aún por determinar si el costo de la recolección, utilizando un equipo simple para ésta, resulta más económico que la recogida a mano, a pesar de la pérdida de flores que caen, de las ramas que se rasgan y de las flores en botón que se pierden, cuando se usa el procedimiento mecánico.

CULTIVO

Semilleros y trasplantes. Los semilleros se hicieron temprano, en septiembre, los días 2 y 15; en octubre 1 y 15, aunque no llegaron a utilizarse más que las posturas de los dos primeros semilleros; éstas fueron trasplantadas a maceticas, después del ciclón de octubre, y la siembra definitiva en el suelo comenzó a practicarse el día 28 de noviembre cuando las posturas tenían ya como 7 cm, terminando el trasplante el día 12 de diciembre. Algunas posturas fueron trasplantadas directamente al campo, sin que experimentasen gran retraso y sin faltas.

El terreno, convenientemente preparado y surcado a 50 cm de separación entre surcos, fue dividido en parcelas de 10 x 10 m, que contienen cada una 20 surcos, y separadas por calle para facilitar el riego.

Dos de las parcelas se dedicaron exclusivamente a la producción de semillas y eran regadas por zanjillos. Cada 2 parcelas fueron sembradas con diferentes distancias entre plantas, con distintas fórmulas de abonos y se dejaba una de ellas sin abonar, como control.

Se observó que el rendimiento mayor correspondía a la parcela que contenía 420 plantas, o sea, a razón de 4,2 plantas por m² sembrada a una distancia de 40 por 50 cm. Las parcelas sembradas con 600 plantas, o sea, 6 plantas por m², parecían demasiado sobrecargadas. Las posturas de maceticas trasplantadas a tierra en noviembre 28,