



planta textil. La aplicación general de las **Crotalarias** es como abono verde y algunas se usan en forma de heno seco como forraje. La **C. striata** ha sido señalada como causante de la muerte de ganado vacuno y cabrío cuando la comen verde, pero no se ha notado efecto alguno cuando se les da como alimento en forma de heno; también la **C. sagittalis** ha sido calificada como fatal para los caballos, con síntomas semejantes a las del **loco weed (Astragalus mollissimus Torr.)**, cuando la comen en estado fresco. A la **C. spectabilis Roth.**, se le ha achacado el ocasionar envenenamiento, por sus semillas, a las gallinas y codornices.

La **C. stipularis Desv.**, especie cubana, se llama **espadilla** en Venezuela, y según Pittier se recomienda como sudorífica.

#### BIBLIOGRAFIA

KEE, R. MC. y ENLOW, C. R., «Crotalaria, a New Legume for the South», *Circular 137*, U.S.D.A. feb. 1911.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 221.

WEST, E., **University of Florida, Press, Bull.** 458.

## Mar Pacífico

**Hibiscus Rosa-sinensis L.** Fam. MALVÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Amapola, borrachona, guasintón, flor de chivo, mar serena (Cuba); amapola, candelada, malva de China, pavona, sangre de Adonis (Puerto Rico); Chinese rose (Antillas Inglesas y Estados Unidos); gallardete, obelisco, rosa china, tulipán, tulipán rojo (México); clavel (Guatemala); bonche, escandalosa roja, resucitado (Colombia); **Mar Pacífico** (Honduras); clavelón (El Salvador); papo (Panamá); cayena (Venezuela).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un arbusto nativo de China; extensamente cultivado en Cuba en jardines, parques y patios. Presenta muchas variedades y formas dobles. Se encuentra en todas las regiones tropicales y subtropicales cultivado como ornamental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto de 2 a 3 m de alto, a veces alcanza hasta 5 m de altura, convirtiéndose en un pequeño árbol, lampiño o con las ramillas escasamente pubescentes. Hojas de aovadas a lanceolado-aovadas, agudas en el ápice, redondeadas, abruptamente estrechadas en la base, de 7 a 7,5 cm de largo, gruesa y desigualmente dentadas; bracteolas estrechamente lineales, como de la mitad del largo del cáliz; lóbulos del cáliz lanceolados, pubescentes, especialmente en el interior; pétalos rosados, purpúreos o blancos, de 10 a 15 cm de largo. Columna estaminal que porta las anteras en gran parte de su longitud. Ovario 5-locular, las cavidades 3-pauciovuladas; ramas estilares, 5, estigma con la cima acabezuelada. Cápsula 5-valva, como de 2,5 cm de largo. Semillas reniformes.

**PARTES EMPLEADAS.** Las flores, las hojas y la corteza.

**APLICACIONES.** Las flores en cocimiento, añadiéndole goma arábiga y azúcar son muy buenas para la tos y la ronquera, según personas que nos merecen crédito. En Santiago de Cuba usan las hojas en cocimiento para las enfermedades del pecho.

«Las hojas con consideradas en Viet-Nam como emolientes y ligeramente aperitivas. Los indígenas la usan en las viruelas. Una infusión de los pétalos se administra como demulcente refrigerante en las fiebres» (*Farmacopea de la India*).

Según Standley, la corteza se emplea en China como emenagoga. Grosourdy, incluye el **Mar Pacífico** entre los emolientes legítimos. En Santiago de Cuba usan las hojas para las enfermedades del pecho.

#### BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 244.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, p. 404.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 479.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 780.

## Marrubio\*

*Marrubium vulgare* L. Fam. LABIADAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Marrubio blanco (México); marrube blanc (Francia); horehound, white hoardhound (Estados Unidos); marroio branco (Portugal).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es originaria de Europa y se encuentra naturalizada en Estados Unidos. Cultivada extensamente en Estados Unidos y México.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba aromática de 30 a 90 cm de altura, con tallos ramificados ascendentes, con lana blanca; hojas aovadas, aovado-redondeadas de 3,75 cm de largo, estrechadas en un peciolo tomentoso o que se vuelve lampiño en la parte superior. Las flores blanquecinas aparecen en el verano. Cáliz tubuloso con 10 dientes cortos, cada uno terminando en una espina ganchuda, los otros más cortos; corola bilabiada, el labio superior erecto, los inferiores extendidos y tripartidos con un ancho lóbulo medio; estambres 4, no salientes; ovario profundamente 4-lobado; el estilo bilobado, nuececillas lisas.

**APLICACIONES.** Posee las siguientes propiedades terapéuticas: Estomacal, estimulante, tónico, febrífugo y emenagogo.

«En cocimiento (20 g de hojas para un litro de agua) para tomar por tazas 3 veces al día; para favorecer la menstruación debe tomarse este cocimiento en la misma forma durante uno o dos días antes de las reglas» (P. Alvarez).

«Según análisis recientes se encuentra en el marrubio, nitrato de potasio y de hierro, tanino, una colina, marrubina, principio amargo que comunica su amargor a todos los preparados a base de marrubio. Es febrífugo, expectorante, báquico, a causa de un mucílago que contiene además con el ácido ursólico y saponosidos.

«El Dr. Leclerc ha utilizado con éxito el marrubio blanco en los casos de enfermedades pulmonares. Los principios contenidos en el marrubio son muy solubles en el alcohol, es pues en preparaciones alcohólicas como se ha de emplear. Se podía prescribir el vino obtenido por la maceración de 60 g de planta seca en un litro de vino de España; tomar 150 g por día, pero el jarabe será aún más eficaz; extracto hidroalcohólico de marrubio blanco, 3 g; jarabe simple, 200 g. Dos o tres cucharadas de sopa al día. El medicamento es muy amargo, por lo que a menudo se le receta en píldoras» (Y. Trouard R.).

**CULTIVO.** El marrubio lo cultivamos en Cuba, desde 1951, con semillas recibidas de Europa, de Marruecos y de Estados Unidos;

en los terrenos rojos de la Estación Experimental Agronómica, Santiago de las Vegas, donde la planta medra muy bien en el verano y llega a florecer y fructificar abundantemente. Alcanza unos 80 cm de altura. Las semillas frescas germinan a los 10 días, y las posturas pueden trasplantarse a pleno sol, cuando tienen unas 7,5 cm de altura, con 0,5 m de separación. Florece en el verano y las semillas caídas dan origen a plantas subespontáneas, que aparecen aun después de un año de muertas las plantas madres.

## Mastuerzo

*Lepidium virginicum* L. Fam. CRUCÍFERAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Sabelección (Cuba); sabelección, perejil de la tierra (Puerto Rico); wild pepper grass (Estados Unidos); passera de Virginie (Antillas Francesas); lentequilla (México).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Esta es una de las yerbas más comunes en toda la Isla, en terrenos yermos y cultivados, abunda sobre todo en terrenos húmedos y cerca de las zanjas. Existe igualmente en Puerto Rico y demás Antillas Mayores, algunas de las Antillas Menores, en las Bermudas y en la América del Norte. Florece en febrero y marzo, y fructifica en abril y mayo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una yerba anual de la familia de las crucíferas. Alcanza de 30 a 60 cm de altura. Hojas caulinares, lineal-lanceoladas, inciso-aserradas, lampiñas; flores blancas diminutas, 2-4-andras; pétalos ovales, obtusos, silícula orbicular, no escotada en el ápice.

**PARTES EMPLEADAS.** Toda la planta, principalmente las raíces.

**APLICACIONES.** Se recomienda mucho como un poderoso diurético, muy eficaz para disolver las piedras de la orina, cosa que nos han afirmado algunas personas respetables y dignas de crédito. Otras personas también nos han afirmado que el cocimiento de la planta entera es muy bueno para el reumatismo, lo cual es posible tratándose de un poderoso diurético. Otros afirman, además, que el mismo cocimiento se emplea contra la diabetes. Las raíces se usan frescas en cocimientos.

Grosourdy, atribuye a esta planta las siguientes propiedades: antiescorbútica, antiscrofulosa, antirreumática, diurética, emenagoga, estimulante e hipostenizante vásculovenoso.

Pichardo dice lo siguiente:

«Esta planta suministra aceite volátil; la raíz tiene el sabor acre-picante y ambas cosas se aplican como diuréticas, vermífugas, antiescorbúticas, etc.»

Según Bonnier esta planta se emplea contra la hidropesía y los catarros pulmonares. Está naturalizada en Europa y crece en algunos lugares de Francia, Suiza y Bélgica. Además, se encuentra también naturalizada en el Perú, Ecuador y en las Islas Canarias (G. Bonnier, *Flore Complete de la France Suisse et Belgique*).

Algunos dicen que el **mastuerzo** también es bueno para el estómago. El **mastuerzo**, según Pittier, se aplica en la curación de la disentería. El nombre de **mastuerzo** se aplica también a la especie **Scoparia dulcis** L. (V. Escobilla).

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 275, p. 182.

PICHARDO, **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 295.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, pgs. 481 y 625.

## Mata diabetes\*

*Jatropha aethiopica* Müell Arg. Fam. EUFORBIÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Chaya (México).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una planta nativa del Africa tropical empleada en Cuba como ornamental. Se encuentra en los jardines y patios, principalmente en los pueblos del sur de la provincia de La Habana, tales como Palos, Madruga y Catalina de Güines. Fue traída de México con el nombre de **chaya**.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es un árbol de varios m de altura y más de 20 cm de diámetro en la base, muy ramificado y lechoso. Las hojas son muy parecidas a las de la fruta bomba y a la de otra especie del género **Jatropha**. Hojas grandes, alternas, lampiñas, palmeadas y acorazonadas en la base, 5-lobadas, los lóbulos con grandes dientes y el peciolo como de 30 cm de largo. Inflorescencia en cimas dicótomas grandes, con pedúnculo de casi 30 cm de largo; las ramas de las cimas como de 5 cm. Flores blancas con 5 pétalos y 5 estambres, la mayoría hermafroditas, pero incluyendo algunas unisexuales, masculinas. Frutos en cápsulas oblongas como de 15 mm de largo.

**APLICACIONES.** A la especie llamada **mata diabetes** se le atribuyen en los pueblos antes mencionados virtudes extraordinarias, no sólo para controlar la diabetes, sino para curarla totalmente; se citan casos de niños y personas adultas que padecían de diabetes durante largos años y que resultaron completamente curados. Desde luego esto no ha sido comprobado y será necesario realizar experiencias de laboratorio y farmacológicas.

## Mataguao

*Piper richardianum* C. DC. Fam. PIPERÁCEAS

**SINONIMOS.** *Enckea amalago* Griseb., *P. amalago* aut. no L., *P. medium* Jacq.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Soot-soot (Antillas Inglesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbusto propio de colinas, bosques, márgenes de los ríos y matorrales en terrenos de poca y mediana

elevación. Abunda en la costa norte de Oriente. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, desde Cuba hasta Trinidad, y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto de 1,5 a 4 m de alto o arbolito hasta de 6 m de altura con las ramas lampiñas o pubescentes. Hojas alternas, enteras; limbos cartáceos con diminutos puntos traslúcidos, de forma variable, de lanceolados a elípticos o anchamente aovados, de 5 a 15 cm de largo y de 2 a 25 cm de ancho, acuminados en el ápice, redondeados y ocasionalmente algo subacorazonados en la base, o aguditos; con las venas palmeadas, lampiñas en la cara superior, puberulentos o lampiños debajo. Flores diminutas en espigas opuestas a las hojas. Brácteas peltadas o en forma de capucha. Espigas más cortas que las hojas u ocasionalmente del mismo largo, rectas; pedúnculo tan largo como el peciolo o más largo. Estambres de 2 a 6; filamentos cortos; anteras 2-loculares. Ovario sésil; estigmas de 2 a 5. Fruto pequeño.

**PARTES EMPLEADAS.** Los frutos y las hojas.

**APLICACIONES.** Según Grosourdy las frutitas de esta planta pueden emplearse como estimulantes al igual que las de la pimienta negra (*Piper nigrum* L.); y las hojas sirven como resolutive y deterativo, ya sea en cataplasmas o en cocimiento que se emplea en lociones o lavatorios, y esa bebida o té tiene propiedades sudoríficas pronunciadas.

Agrega Grosourdy que todas las partes de este arbustito y la de otras especies de los géneros *Piper* y *Peperomia* tienen propiedades diaforéticas muy pronunciadas. Del autor citado copiamos lo siguiente:

«La infusión hecha con un manojo ya sea de hojas, de ramitas cargadas de hojas y de flores o de frutitas, como de raíces o de todas esas partes juntas, y una botella de agua hirviendo, en vasos tapados para que no se evapore la parte aromática que ha de tenerse por el principio activo, se administra por tazas en el término del día, endulzada convenientemente. Se emplea con mucha ventaja como sudorífico muy bueno, y a la vez estomáquico y también contra las cardialgias o males de estómago producidos por un aire o por un abuso de las frutas o de los licores; es muy provechoso contra las carialgias que se observan en los negros que suelen comer tierra, enfermedad muy común en las Antillas, la pica, llamada vulgarmente mal de estómago. Más concentrada constituye un deterativo magnífico que sirve para sanar las úlceras crónicas o de mal carácter. El vino blanco en que se sumergen estas sustancias para macerar, expuestas al sol algunos días, se convierte en un remedio muy bueno para las escrófulas. Se toma una copita por la mañana y otra por la tarde; aseguran su eficacia.»

Con el nombre de **mataguao** se conoce también la especie **Guettarda calyptrata** A. Rich (V. **contraguao**).

## BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 229 y 390.

## Mate

*Canavalia ekmanii* Urb. Fam. PAPILIONÁCEAS

**SINONIMOS.** *C. nitida* Piper.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Cayajabo, mate colorado, mate cayajabo (Cuba).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Enredadera silvestre, propia de terrenos pedregosos cercanos a las costas, principalmente en las provincias occidentales.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta voluble. Ramas más o menos anguloso-estriadas, cubiertas de cortos y tenues pelos. Estípulas de 2 mm de longitud. Pecíolos de 2 a 3 cm de largo. Foliolos elípticos, raramente ovoido-elípticos, con la base redondeada o truncada y el ápice redondeado o muy obtuso, más o menos emarginado; de 5,5 a 7,5 cm de largo y de 2,5 a 3,5 cm de ancho; cartáceos o pergaminosos, lampiños, con los nervios de la cara superior tenuemente prominentes y reticulado-anastomosantes. Los peciólulos de los folíolos laterales de 2 a 3 mm de largo, el del folíolo terminal de 5 a 8 mm de largo. Perfiles pequeños, triangular-orbiculares, de 1 mm apenas de largo, caducos. Pedicelos de 3 a 4 mm de largo. Cáliz de 11 mm de largo, su labio posterior igualado al tubo o un poco más largo, profundamente bifido, los lóbulos redondeados; el labio anterior de 2,5 mm de largo, plegado, trilobulado. Pétalo vexilar purpúreo (con unguículo de 5 mm de largo), de 16 mm de largo, orbicular; alas mucho más pálidas; carina arqueado-incurvada, obtusa. Tubo estaminal cerrado en la parte superior, arqueado-encorvado; filamentos libres de 3 mm de largo. Legumbre anchamente lineal, de 10 a 15 cm de largo y hasta 1 cm de ancho, comprimida, lampiña, agudamente bicarinada junto a la sutura superior, con un estípote de 1 a 1,7 cm de largo, semillas hasta 9, de color rojo de vino, de 12 a 15 mm de diámetro.

**PARTES EMPLEADAS.** Las semillas.

**APLICACIONES.** En Camagüey usan las semillas como afrodisíacas. También recomiendan las semillas para el pasmo, la dentición y para enfermedades venéreas, no sabemos en qué forma, tal vez como amuletos.

Según Gómez Pamo la harina de estos frijoles se considera emoliente y resolutive, y se emplea en cataplasma y para recubrir con su polvo los parches de ocuje que se usan en las quebraduras y en las hincadas. Los mates tiernos de color rosado y epispermo blanco, se consideran en el campo como un veneno para las bibijaguas, que mueren, según dicen, al comer los pedacitos de mate que se echan junto a la boca de las cuevas de estos insectos.

En la parte oriental de la Isla existe otra especie de mate **Canavalia cubensis** Griseb., muy parecida a la anterior, que tiene las mismas propiedades.

Una especie del mismo género, cultivada como abono verde, la **C. ensiformis** (L.) DC., llamada **canavalia** y **frijol de machete**, en Cuba, y **horse bean** o **sword bean**, en inglés, es también considerada como venenosa para las bibijaguas, y se asegura que esos insectos se ahuyentan cuando se siembra la **canavalia** en una finca. A esta también le atribuyen grandes propiedades emolientes resolutive y madurativas.

La **canavalia** o **frijol de machete**, se ha usado en Cuba, sobre todo en Oriente y Las Villas en la adulteración del café, tanto la especie de semilla roja (**C. gladiata** Jacq., DC.), como la de semilla blanca (**C. ensiformis**). Para ello tuestan las semillas y las muelen hasta convertirlas en polvo. Dicen que el sabor de la decocción es algo semejante a la del café. A este producto le llaman **nescafé** y no es dañino ni venenoso, porque el principio venenoso de algunas leguminosas, el ácido cianhídrico o ácido prúsico, que contienen en determinadas condiciones es muy volátil, se destruye por el calor y desaparece.

## BIBLIOGRAFIA

- GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 321.  
 GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 698, p. 409.  
 ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 483.

## Mate de costa

*Caesalpinia crista* L. Fam. CESALPINÁCEAS

**SINONIMOS.** *Guilandina bonducella* L., *G. crista* Small.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Guacolote, mate (Cuba); mate azul, mate de playa (Puerto Rico); gray nickers (Florida); cojones de gato, haba de San Antonio, jabilla, taray (Brasil); guacalote (México).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta sarmentosa muy espinosa que abunda en todas las costas altas y arenosas del norte de la Isla. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, la Florida, las Bermudas, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta sarmentosa, leñosa, hasta de 6 m de largo, rastrera o trepadora, los tallos, ramas, ramillas y hojas armadas de aguijones robustos ganchedos, las ramillas también más o menos densamente cerdosas. Estípulas comúnmente foliáceas, delgadas, por lo común incisas, persistentes, a veces de 5 cm de ancho, rara vez nulas. Hojas bipinnadas, de 3 a 8 dm de largo más o menos pubescentes, pecioladas. Pennas de 4 a 8 pares, cortamente pecioladas; folíolos de 4 a 8 pares, de oblongos a oblongo-aovados e elípticos, más bien delgados, de 2,5 a 7 cm de largo, obtusos, retusos o cortamente acuminados y a menudo mucronados en el ápice, casi sésiles, redondeados o subcorazonados en la base. Flores en racimos axilares, pubescentes, multifloros, a veces de 3 dm de largo; brácteas lineal-acuminadas, reflejas o extendidas, de 1 a 1,5 cm de largo; caducas, pedicelos de 1 cm de largo o menos. Cáliz de 7 a 9 mm de largo, sus 5 lóbulos imbricados, más largos que el tubo. Pétalos 5, amarillos, casi iguales, extendidos, aovados-oblongos, como de 1 cm de largo. Estambres 14, los filamentos pubescentes en la parte baja, las anteras dehiscentes longitudinalmente. Legumbre de 5 a 10 cm de largo y de 6 cm de ancho o menos, por lo común densamente espinosa, oval o elíptica, subcoriácea, comprimida, que se abre a lo largo de las suturas. Semillas duras, grises, brillantes, óvalo-obovoides, ligeramente comprimidas de 2 a 2,5 cm de largo y como de 1,5 cm de ancho, lisas.

**PARTES EMPLEADAS.** Las semillas, las hojas y las raíces.

**APLICACIONES.** «Las semillas contienen como 23 % de aceite, que ha sido extraído en algunas regiones. Son muy amargas y contienen un principio llamado *bonducina*, que se cree posee propiedades tónicas y antiperiódicas. Las semillas han sido usadas en la medicina doméstica (y aun fueron empleadas en Europa en tiempos pasados) como sustituto de la quinina y como remedio para la hidropesía, las mordeduras de las serpientes y las enfermedades venéreas» (Standley).

Las semillas de **bonduc** son tónicas y febrífugas. El aceite fijo que se obtiene de ellas se emplea en la India contra la parálisis y convulsiones. La *bonducina* puede usarse en lugar del sulfato de quinina a la dosis de 20 a 25 cg al día (Gómez Pamo).

Según Drury, las semillas son tónicas, febrífugas y antihelmínticas. Según Alessandri, las semillas en polvo son un tónico general y antifebrífugo.

Cowley dice que las semillas gozan de mucho crédito en la India como antifebriles y tónicas, y las hojas y las raíces también las emplean como emenagogas y astringentes, extendiéndose su empleo en el hidrocele, según Ainslie, y en las mordeduras de las serpientes venenosas. Dice el mismo autor que el doctor Insnard recomendaba la *bonducina* (10 a 20 g) creyéndola tan eficaz como el sulfato de quinina en el paludismo.

**COMPOSICION.** Heckel y Schalagdenhanfer encontraron en ella resina, aceite, azúcar, almidón, sales y *bonducina*, C<sup>14</sup> H<sup>15</sup> O<sup>5</sup>.

En Cuba existe otra **Caesalpinia** cuyas semillas son amarillas y no grises, la **C. wrightiana** Urban (*Guilandina bonduc* Griseb. Cat. no L.), llamada **guacalote amarillo**, que crece en los mismos lugares, cuyas semillas machacadas o pulverizadas y aplicadas al cutis producen una rápida y completa vesicación, según Grosourdy, quien además incluye la planta entre los astringentes y antihidrópicos. En Cienfuegos usan el cocimiento de la raíz como depurativo de la sangre. En México se usa la infusión de toda la planta contra las fiebres intermitentes.

En Oriente, Camagüey y La Habana se ven mates de todas clases; amarillos, rojos, grises y negros. Al parecer más que como medicinales se usan esas semillas como amuletos. En Camagüey usan el **mate amarillo** para la **dentición**, tal vez para ponerlo en collares a los niños que están en la dentición, creyendo que de esa manera se evitan los trastornos ordinarios de ese período.

## BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., **Manuali hoepli-Piante e droghe medicinali**, p. 401.

COWLEY, **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 135.

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 237.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 323.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 50, p. 65.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 412.

## Matemaco

*Drymaria cordata* (L.) Willd. Fam. CARIOPHILÁCEAS

**SINONIMOS.** *Holosteum cordatum* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Matemaco, yerba de centella, yerba de estrella (Puerto Rico); *drymaria* (Florida).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Yerbita muy común en terrenos húmedos, márgenes de ríos y en las orillas de las aceras de las poblaciones rurales. Existe también en las demás Antillas Mayores, las islas de Santa Cruz y Santo Tomás, la Florida y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba anual, lampiña o puberulenta en la parte alta; tallos muy delgados, difusos, de 1 a 4 dm o más de largo. Hojas opuestas, enteras, planas, orbiculares o más anchas que largas, de 6 a 24 mm de ancho, membranosas, con las venas palmedas, redondeadas o agudas en el ápice, por lo común subacorazonadas en la base, cortamente pecioladas; las estípulas fugaces. Pedúnculos filiformes, mucho más largos que las hojas, a veces bifurcados. Flores blancas, en cimas pauci-plurifloras; pedicelos tan largos como las bracteolas o más cortos. Sépalos, 5, libres de 1,5 a 3 mm de largo, oblongo-lanceolados, agudos; pétalos 5, 2-partidos. Estambres 5 o menos. Ovario 1-locular; estilo 3, comúnmente unidos debajo. Fruto, una cápsula 3-valva, poco más o menos del largo de los sépalos. Semillas globosoreniformes, de 1 mm de largo, granulosas; el embrión periférico.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas.

**APLICACIONES:** «Esta yerbita tiene propiedades rubefacientes y se la emplea en el campo con esa finalidad. Sus hojas recién cogidas y machacadas, aplicadas a un dedo cuya última falange o punta padecía desde mucho tiempo unos dolores agudos sin inflamación ninguna, produjo un pronto alivio, y unas aplicaciones bastaron para conseguir la curación. Unos dicen que aplicado al cutis produce el efecto de las cantáridas; no lo hemos presenciado tan poderoso» (Grosourdy).

Grosourdy, además, incluye esta planta entre los antiasmáticos.

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 32, p. 58.

## Mazorquilla

*Blechum brownei* Juss. Fam. ACANTÁCEAS

**SINONIMOS.** *Barleria pyramidata* Lam., *Blechum pyramidatum* Urb., *B. Blechum* Millsp., *Ruellia Blechum* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Yerba de papagayo (Puerto Rico).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una yerba muy común en toda la Isla en terrenos yermos y cultivados, a lo largo de los caminos, bajo los árboles, en lugares de poca o mediana elevación. Abunda en los terrenos calcáreos. Se halla también en Puerto Rico y demás Antillas Mayores, algunas de las Antillas Menores y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta anual, puberulenta, erecta o ascendente, de 20 a 70 cm de altura, ramificada con las ramas delgadas. Hojas aovadas, delgadas, pecioladas, de 2 a 7 cm de largo, agudas en el ápice, obtusas o estrechas en la base. Flores pequeñas en densas espigas terminales, cuadrangulares, de 3 a 6 cm de longitud; sus grandes brácteas foliáceas, imbricadas, aovadas, con venas pennadas, de 1 a 1,5 cm de largo, flojamente estrigosas y ciliadas, agudas en el ápice, redondeadas en la base. Cáliz 5-partido,

sus segmentos aleznado-lineales, ligeramente desiguales. Corola blanquecina, un poco más larga que las brácteas que la subtienden; con un tubo delgado poco expandido en la parte superior y un limbo extendido, casi igualmente 5-lobado. Estambres 4, didínamos, insertos en o encima del centro del tubo de la corola; anteras oblongas, sus celdas paralelas. Pocos o varios óvulos en cada cavidad del ovario; estilo con el ápice aleznado. Cápsula oblonga, puberulenta, como de 6 mm de largo. Semillas orbiculares.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas, las sumidades floridas y la planta entera.

**APLICACIONES.** En Santiago de las Vegas y en otros lugares de la provincia de La Habana, la solicitan mucho como diurético poderoso. Grosourdy no menciona esta planta, y Pichardo dice de ella lo siguiente: en la Vuelta Abajo llaman mazorquilla a una planta rastrera que sirve para calenturas.

#### BIBLIOGRAFIA

PICHARDO, **Diccionario provincial de voces cubanas.**

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 484.

## Mejorana

*Majorana hortensis* Moench. Fam. LABIADAS

**SINONIMOS.** *Origanum majorana* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Mejorana* (Puerto Rico); *sweet marjoram* (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta aromática nativa de Europa, y cultivada en patios y jardines como medicinal.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba perenne con ramas tomentosas. Hojas color verde gris, ovales, obtusas, enteras, como de 1,5 cm de largo. Flores opuestas, pequeñas, rosadas o blancas, purpúreas en densas espigas oblongas. Cáliz 2-labiado, velloso en la garganta. Corola bilabiada, labio superior erguido, plano, escotado, labio inferior algo más largo, horizontal, los 3 lóbulos aproximadamente iguales. Estambres 4, cortos, divergentes; lóculos de las anteras divergentes. Nuececillas ovaladas, lisas.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas y las sumidades floridas.

**APLICACIONES.** Esta es una planta medicinal y popular en Cuba, que se usa en cocimiento como carminativa.

La *mejorana* figura como droga oficial en la Farmacopea Española y es uno de los componentes del Bálamo Tranquilo. Es tónica y estimulante, aromática, estomacal y antiespasmódica.

En Cienfuegos emplean el cocimiento de las hojas y los tallos contra las afecciones del pecho. También emplean con el mismo fin el jugo de la planta calentado junto con aceite. En otros lugares emplean para el catarro el cocimiento de *mejorana* con cáscaras de naranja y un poco de anís.

También nos han informado que la *mejorana* se aplica en los dolores de parto lo mismo que el *toronjil*, y ambas plantas se usan también en todas partes para los dolores de estómago.