

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol nativo de las Indias orientales, naturalizado en Cuba y subespontáneo después del cultivo. Se encuentra en toda la Isla, en cercas de fincas, bateyes, y patios, y también en algunos jardines y calles de La Habana. Los masones lo plantan cerca de los edificios de sus logias con el nombre de **Acacia** y lo consideran como un árbol simbólico. Existe también en las demás Antillas Mayores, en la isla Vieques, Santo Tomás, Santa Cruz; Virgen Gorda, del grupo de las Vírgenes; en la Florida y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 9 m de altura, sus raíces tienen el sabor y el olor del rábano de caballo y la corteza es correosa, áspera; y las delgadas ramillas puberulentas. Hojas alternas, 2-3-pennadas; caducas, de 3 a 6 dm de largo; sus segmentos y folíolos opuestos; folíolos numerosos, delgados, de oblongos a obovados, de 1 a 2 cm de largo, obtusos, enteros; inflorescencia en grandes panículas axilares. Flores perfectas, ligeramente irregulares; numerosas, fragantes; pedicelos de 3 a 10 mm de largo. Sépalos 5, desiguales, el inferior reflejo, casi blancos, un poco más grandes que los sépalos. Estambres 5, con delgados filamentos y anteras uniloculares alternando con otros tantos estaminodios. Ovario 1-locular, con 2 placentas parietales, portando numerosos óvulos péndulos; estilo delgado; estigma diminuto. Cápsula lineal, 3-angular, péndula, terminada en pico, 3-valva, de 3 a 4,5 dm de largo y de 1 a 2 cm de grueso. Semillas aladas, de 2,5 a 3 cm de largo. Endospermo nulo, embrión recto, los cotiledones grandes.

PARTES EMPLEADAS. La raíz, el leño, las semillas y el aceite.

APLICACIONES. Esta planta constituye una droga oficial que figura en las obras de farmacografía con el nombre de **leño nefrítico** y el aceite extraído de sus semillas es el *aceite de Ben* de las farmacias.

«La decocción de la raíz se usa en Nicaragua para la hidropesía y su jugo se aplica como rubefaciente o contrairritante. Las hojas se aplican a veces como cataplasma en los granos y se dice que tienen propiedades purgantes. Las semillas dan el aceite de Ben del comercio, usado como lubricante para los relojes y otros aparatos delicados. El aceite es muy acre y tiene propiedades purgantes; pero su uso es algo peligroso si se toma internamente. A veces se le aplica exteriormente para las enfermedades cutáneas» (Standley).

Grosourdy dice que tiene propiedades irritantes, así como la corteza y que ésta se considera como un antiescorbútico bueno, capaz de remplazar al rábano silvestre. Además, en Puerto Rico muchos emplean sus hojas como purgante para sustituir a las de sen.

Agrega Grosourdy que el aceite exprimido de las semillas se ha empleado con buenos resultados en la cura de la sarna; y que en Puerto Rico se usa la infusión de las flores para colirio contra las oftalmías o cegueras, y surte muy buen efecto.

Un análisis realizado por Walter del aceite de Ben, demostró la existencia de los 4 ácidos grasos siguientes: palmítico, esteárico, benoptérico y morínico.

Dice Gómez de la Maza que el aceite mencionado es un buen laxante, propio para la terapéutica infantil, sobre todo durante los fuertes calores.

Según Drury el palo jeringa es estimulante y rubefaciente y según Alessandri, la raíz es estimulante y diurética.

Según Gómez Pamo, el **leño nefrítico** fue muy considerado en la Antigüedad como litotriptico y contra la irritación de los riñones y la vejiga, a lo que debe su nombre.

Durante la Segunda Guerra Mundial se comercializaron en muchas farmacias las flores del paraíso francés, como flores de tilo. Eso, desde

luego, constituía un fraude y así lo hemos publicado. Por otra parte, estas flores carecen de las propiedades atribuidas a las del verdadero hilo europeo.

Según J. B. Gutiérrez, «las flores del ben o paraíso francés, en infusión son buenas contra los ataques de histerismo».

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., *Manuali hoepli*, p. 517.

DRURY, H., *Useful plants of India*, p. 297.

GOMEZ DE LA MAZA, M. *Ensayo de Farmacofitología cubana*, p. 55.

«Generalidades sobre las moríngas y descripción, propiedades y utilización del *Moringa pterygosperma*», *Revista Enciclopédica I*. La Habana, 1886.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 1, p. 558. y t. 2, p. 393.

GROSDURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 51 y 522, t. 4, n. 880.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 551, lám. XXXII.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 306.

Pasa de negro

Polypodium phyllitidis L. Fam. POLIPODIÁCEAS

SINONIMOS. *Campyloneurum phyllitidis* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Lengua de vaca (Cuba); strapferm (Bahamas); lengua de sierpe (Venezuela).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Helecho silvestre común sobre árboles, márgenes pedregosas de ríos, faldas rocosas y mogotes, en lugares abiertos o parcialmente sombreados, desde el nivel del mar hasta mediana altura. Existe también en Puerto Rico y las Islas Vírgenes, Jamaica, Bahamas, Haití, Santo Domingo, San Eustaquio, St. Kitts, Antigua, Guadalupe, Dominica, Montserrat, Martinica, Barbados, Santa Lucía, Granada, Tobago, Florida, y desde México hasta Paraguay.

DESCRIPCION BOTANICA. Rizoma trepador, de 5 a 10 cm de largo y de 5 a 8 mm de grueso, envuelto en una malla de raicillas pardo-tomentosas, paléáceas en el ápice; escamas acolchado-imbricadas, color pardo claro, anchamente oblongo-aovadas, agudas entretejidas, subpeltadas. Frondes varios, erectos, subfasciculados, de 0,3 a 1,2 m de largo, no estipitados o el corto estipe (1-10 cm) estrechamente alado hacia arriba, pasando gradualmente al tubo; largamente decurrente. Limbos lineales o lineal-lanceolados, estrechándose en los dos extremos de 4 a 8 cm de ancho en el medio, largamente acuminados o atenuados en el ápice, simples, rectos, rígidas, cartáceos, verde amarillentos o más oscuros, lustrosos en ambas caras, planos o raramente repandos, los márgenes enteros, subrevolutos, cartilaginosos; nervio central robusto, elevado debajo y venas laterales oblicuas, elevadas, rectas conectadas por numerosas venas transversales arqueadas; las areolas cortas, con 2 ó 3 venillas libres y excurrentes inclusas, o las venitas intermedias prolongadas y subcontinuas unidas, formándose así a veces una doble hilera incom-

pleta de areolas menores. Soros numerosos, color pardo dorado, 2-seriados entre las venas laterales principales; superficiales, subterminales o dorsales.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera y las hojas.

APLICACIONES. En muchos lugares de Cuba usan el cocimiento de esta planta para lavarse la cabeza, a fin de evitar la caída del pelo y para embellecerlo.

Según Pichardo, la planta es diaforética y sus hojas machacadas se emplean en forma de cataplasma para aliviar los dolores de costado o pulmonía falsas.

«Se le atribuyen en algunas partes propiedades antisifilíticas» (Pittier).

Otro helecho indígena, la especie **Blechnum occidentale** L., que no tiene nombre vulgar en Cuba, ni se usa como medicinal; se emplea en la Argentina, donde lo llaman **doradilla**, para las dolencias pulmonares y las litiasis del aparato urinario.

Morra dice que se aplica en los casos de menstruación retardada, difícil y dolorosa por causas diversas. Que posee una acción terapéutica muy marcada como disolvente de los cálculos; por eso puede administrarse en los casos en que hay atascamiento de cálculos en la vesícula biliar, en los riñones y en la vejiga.

Con el nombre de **pasa de negro** se conoce también la especie **Triumfetta semitriloba** Jacq. (V. **Guizazo de cochino**).

BIBLIOGRAFIA

HIERONYMUS, J., «Plantas diafóricas». **Flora argentina**, p. 348.

MORRA, VICENTE J., **Medicina vegetal**, p. 77.

PICHARDO, **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**, p. 322.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 272.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 418.

Pasionaria de cerca

Passiflora rubra L. Fam. PASIFLORÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Caguajasa** (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Enredadera propia de terrenos montañosos y matorrales en lugares húmedos. Existe en las demás Antillas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Enredadera algo leñosa, suavemente pubescente, a veces de 2 m de largo, o más, provista de zarcillos, hojas alternas, delgadas, o glandulosas, el limbo más ancho que largo, de 7 a 12 cm de ancho, 5-nervio, profundamente acorazonados en la base, anchamente 2-lobado a subtruncado, los lóbulos aovados, agudos o aguditos, el nervio medio excurrente; los pecíolos de 1 a 4 cm de largo. Flores axilares, en pedúnculos solitarios o 2 en las axilas, delgados o filiformes más largos que los pecíolos, articulado, debajo de la flor. Flores de 3 a 5 cm de ancho, blanco-verdosas. Tubo del

cáliz campanulado, los 5 lóbulos o sépalos estrechos, imbricados en el botón, el cuello rodeado de una franja, la corona, formada por 3 series de procesos aleznados, del mismo largo de los pétalos poco más o menos. Pétalos 5, insertos en el cuello del cáliz. Ovario oblongo, estipitado. Filamentos monadelfos en un tubo alrededor del pedicelo del ovario, separados arriba; anteras estrechas, versátiles. Fruto, una baya oval o subglobosa, con muchas semillas, pubescente, 6-acostillada, de 2 a 4 cm de diámetro, más larga que el carpóforo. Semillas ariladas de pulpa, planas, aovadas; endospermo carnoso.

PARTES EMPLEADAS. La raíz, las hojas y las flores.

APLICACIONES. Según Grosourdy, esa y otras plantas de la familia son consideradas como narcóticos flojos. Con ellas se prepara un lamedor y una tintura que se ha empleado para remplazar iguales preparaciones de opio en las mismas circunstancias terapéuticas. Según Gómez de la Maza, esta especie es narcótica, emenagoga. Su tintura se emplea como narcótica al igual que el opio, y constituye el láudano holandés.

Otras especies del mismo género son también utilizadas como medicinales, a saber:

1. **P. foetida** L., **pasionaria hedionda** (Cuba); **tagua-tagua** (Puerto Rico); **love-in-the-mist**, **pop busch** (Antillas Inglesas). Se encuentra silvestre en Cuba y en las demás Antillas. Sus raíces, hojas y tallos son emenagogos, y sus flores son pectorales, según Grosourdy.

2. **P. laurifolia** L., llamada **seibey** en Oriente y **bell apple** en las Antillas Inglesas. Se cultiva por sus frutos comestibles. Las raíces tienen propiedades vermícidas poderosas, según Grosourdy.

3. **P. cubensi** Urb. (*P. murucuja* Griseb., no L.), **pasionaria vejigosa** o **güirito de pasión**. Planta silvestre. Según Grosourdy, sus hojas y sus raíces como las de la especie anterior son vermícidas, y sus frutos, diuréticos y refrescantes.

4. **P. suberosa** L., **huevo de gallo**. Es la especie silvestre más común en Cuba. Sus hojas son muy variables en tamaño, consistencia y forma. Según Grosourdy, esta planta es diaforética o sudorífica. Según Freise, el cocimiento de las hojas de la **P. laurifolia** y el de **P. quadrangularis** L. es antihelmíntico. Las semillas contienen un principio cardiotónico, sedativo del sistema nervioso, vegetativo, y en dosis más fuertes, de efecto hipnótico.

5. **P. quadrangularis** L., **granadilla**. Esta especie cultivada, originaria de la América Central, es bien conocida por sus frutos, cuya pulpa se utiliza para confeccionar refrescos. Se afirma que la raíz de la granadilla es un vomitivo poderoso y que a la vez posee propiedades narcóticas muy pronunciadas. Esta última propiedad se debe a un principio activo, la **plasiflorina**. Las hojas se usan como emolientes, aplicándolas al hígado y a la frente cuando hay dolor en esos lugares. Se nos ha asegurado que la raíz es venenosa y vomitiva.

6. **P. ciliata** Dryand., **flor del clavo** (México). Se dice que esta planta tiene propiedades narcóticas y sedantes, que produce un sueño profundo y reparador. Se emplea como remedio en la histeria, en los insomnios y en las convulsiones de los niños, según M. Martínez.

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 404, São Paulo, Brasil, 1933.

GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 336, 378, 386, 564 y 606 y t. 4, n. 842.

MARTINEZ, M., **Plantas medicinales de México**, p. 44.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 554.

Pelo de perro

Pharus glaber H.B.K. Fam. GRAMINÁCEAS

SINONIMOS. *Pharus brasiliensis* Raddi.

OTROS NOMBRES VULGARES. Yerba de espiga (Puerto Rico); avoine de chiens (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre de bosques y tierras montañosas en lugares húmedos. Existe igualmente en Puerto Rico y las Islas Vírgenes, la Florida, Jamaica; desde Cuba hasta las Barbadas y San Vicente; y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, erecto-ascendente, lampiña, hasta de 1 m de alto o poco menos. Hoja de limbo plano, peciolada, con las ramas más largas que los entrenudos; pecíolos de 15 cm de largo; limbos obovados, oblanceolados o elípticos, color verde oscuro, agudos de 1 a 2 dm de largo y de 2 a 6 dm de ancho. Panícula de 2 dm de largo o menos, terminal; espiguillas monoicas, articuladas debajo de las glumas en pares sobre las ramas de la panícula, una sésil, con una flor pistilada, la otra cortamente pedunculada, estaminada, mucho más pequeña; la espiguilla pistilada de 8 a 10 mm de largo, la gluma fructífera de 2 a 3 veces del largo de las estériles; pubescentes totalmente, las espiguillas estaminadas de 3 a 5 mm de largo. Estambres 6; estilos filiformes; estigmas papilosos.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas.

APLICACIONES. Según Grosourdy, las semillas molidas o cocidas, a manera de arroz blanco, son alimenticias y, además, se usan para preparar cataplasmas resolutivas muy buenas; la decocción de toda la planta tiene también propiedades resolutivas.

BIBLIOGRAFIA

GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 675.

Penda

Citharexylum caudatum L. Fam. VERBENÁCEAS

SINONIMOS. *C. Berterii* Spreng., *C. Incidum* Cham., *C. Lindenii* Turcz., *C. quadrangulare* A. Rich., no Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. Canilla de venado, collarrete,

Fig. 42. PASIFLORA. *Passiflora* sp. Parte de la planta. →