

**guairo santo, guayo blanco** (Cuba); **higuerillo, péndula blanca** (Puerto Rico); **fiddle wood** (Bahamas); **bois carré, bois guitarre** (Antillas Francesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbusto común en las costas altas y secas de toda la Isla. Existe también en Puerto Rico, Santo Domingo, Haití, las Bahamas, Jamaica y México.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto o árbol hasta de 20 m de altura, con las ramillas delgadas, casi cilíndricas, lampiñas. Hojas alternas, oblongas, más bien delgadas, de 7 a 15 cm de largo, en su mayoría obtusas en el ápice; estrechadas, en la base, brillantes en la cara superior, mates debajo; los pecíolos de 1 a 2 cm de largo; inflorescencia en racimos estrechos alargados, axilares o terminales, de 4 a 8 dm de largo, los pedicelos de 2 a 3 mm de largo, subtendidos por brácteas diminutas. Cáliz campanulado, como de 3 mm de largo, casi truncado, diminutamente 5-lobado, persistente. Corola asalvillada blanca, su tubo casi 2 veces el largo del cáliz, el limbo ligeramente oblicuo, extendido, 5-lobado, de 4 a 5 mm de ancho. Estambres 4 ó 5, soldados al tubo de la corola, el quinto en su mayoría estéril o rudimentario, filamentos filiformes. Ovario sécil, incompletamente 4-locular; óvulos solitarios, anátropos; estigma 2-lobado. Drupa abayada, oblongo-globosa, color negro brillante, 2 ó 3 veces del largo del cáliz; la pulpa carnosa incluyendo a la semilla ósea, que se separa en 2 nuececillas (pirenas), 2-spermas.

**PARTES EMPLEADAS.** La corteza, las hojas y las flores.

**APLICACIONES.** «La segunda corteza de ese árbol, como la de seis especies más de las Antillas, es considerada en Puerto Rico, como una sustancia emenagoga muy poderosa y hasta la tienen por abortiva. Con un manojo de esa sustancia recién cogida o seca, después de limpiada y machacada convenientemente, y una botella o cuartillo de agua hirviendo, puesto en una vasija que se deja sobre las brasas o cenizas calientes, se hace una infusión que se emplea por tazas, después de endulzada en el término del día... Sus flores que tienen un olor muy suave casi semejante al de las flores de azahar, se consideran en Guadalupe como pectorales, y se preparan con un manojo de ellas y un cuartillo de agua hirviendo, una infusión o té que se emplea diaria y vulgarmente en las afecciones del pecho; mucho más cargada esa infusión sirve para preparar con dos partes de azúcar un lamedor o sirope pectoral muy bueno. La infusión preparada de la misma manera con las hojas se utiliza con mucha ventaja en Guadalupe para desvanecer las ronqueras repentinas; se toma tibiecita, hace sudar mucho y ordinariamente surte buen efecto» (Grosourdy).

Las mismas propiedades atribuye Grosourdy, a la especie hermana, **C. spinosum** L., también llamada **penda**.

En Cuba se cultiva y se halla bastante propagada una especie mexicana, **C. ellipticum** Sessé & Moc., llamada aquí impropia-mente **anacahuita**, a la que se le atribuyen las mismas propiedades pectorales de la verdadera **anacahuita**; varias personas nos han asegurado que da buenos resultados.

#### BIBLIOGRAFIA

GROOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 325, p. 211.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 39.

# Pendejera

*Solanum torvum* Sw. Fam. SOLANÁCEAS

**SINONIMOS.** *S. Maccai* Rich., *S. torvum daturaefolium* O.E. Schultz.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Guaranguao, prendedera (Cuba); berengena cimarrona (Puerto Rico); prickly berry (Florida); tomatillo (Guatemala); berengena (Costa Rica); friega platos (Colombia); conaca, espina, friega platos, prendedera (México).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un arbusto muy abundante en Cuba, en todos los terrenos yermos, calcáreos, faldas de colinas, matorrales, y en algunos terrenos hasta de cierta altura. Vive también en las demás Antillas Mayores, algunas de las Menores, la Florida, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo. En Cuba se le utiliza con buen éxito como patrón para injertar la berengena.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto estelado-tomentuloso, de 1 a 4 m de alto, las ramas más bien robustas armadas de cortos agujones aplanados esparcidos, casi rectos. Hojas lobados o sinuado-marginadas, de 7 a 25 cm de largo, agudas u obtusas, truncadas o subcorazonadas en la base a veces con unos cuantos agujones en el peciolo y sobre el nervio central en la cara inferior, la superficie superior escabrosa. Flores en cimas laterales, cortamente pedunculadas, plurifloras. Los pedicelos floríferos delgados, glandulares, de 5 a 8 mm de largo, que se engrosan en el fruto. Cáliz glandular, como de 4 mm de largo, 5-partido. Los lóbulos aovados, agudos. Corola enrodada, el limbo plegado, blanco, 5-partido, de 10 a 15 mm de ancho, el tubo muy corto. Estambres insertos en el cuello de la corola; filamentos cortos; anteras lineales u oblongas, cada saco dehiscente por un poro terminal. Ovario 2-locular; estigma pequeño. Baya globosa de 10 a 14 mm de diámetro, amarilla; el cáliz persistente en su base o incluyéndolo.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas, la raíz y el fruto.

**APLICACIONES.** En Nibujón, Oriente usan el jugo de las hojas del guaranguao, como lo llaman allí, para curar los granos. En algunos lugares de Oriente lo usan también en tisanas. En Camagüey lo usan para el estómago y para *despojos*.

Propiedades terapéuticas: «La raíz se emplea contra algunas afecciones de la vejiga urinaria; con los frutos se prepara un aceite que se usa como tópico antiartrítico» (Gómez de la Maza).

«Se prepara, una decocción, con dos puñados hasta medio manojo de ramitas de berengena cimarrona, picadas y machacadas y una botella y media de agua, y se pone a hervir hasta que el líquido haya disminuido en una tercera parte, se separa del fuego y se pasa por una tela. Esta dosis endulzada con un jarabe adecuado, se toma por tazas en el término del día y se sigue por mucho tiempo, aumentando poco a poco y gradualmente la dosis diaria; pero siempre en la misma cantidad de agua y preparada la cocción del mismo modo hasta emplear dos manojos por día; en una palabra, se aumentará así gradualmente la dosis del medicamento, hasta que su uso produzca una ligera turbación en la vista y algunos vértigos y náuseas; entonces no se aumentará más la dosis; pero se continuará del mismo modo, no sólo hasta que la enfermedad esté curada, sino todavía algún tiempo después. Esta tisana se emplea con mucha ventaja en todas las enfermedades producidas por un vicio particular de los humores, como los empeines, las escrófulas, la sífilis constitucional, las enfermedades cutáneas y todas las que de ellas, cuando desaparecen, originan. Utilizase también en la lepra o lazarinio, cuya cura favorece mucho» (Grosourdy).

«La raíz se emplea con éxito para la cistitis en cualquiera de sus formas y en la uretritis (en decocción para beber dos o tres veces al día). Se recomienda aplicar cataplasmas de toda la planta sobre la parte afectada» (Cañías).

«En Yucatán se dice que tiene propiedades narcóticas, diuréticas, sudoríficas y resolutivas. Se le emplea contra las convulsiones, toses, asma, gota, reumatismo, sífilis y enfermedades de la piel» (M. Martínez).

**Pendejera macho** (*S. erianthum* D. Don., *S. verbacifolium*). Sus hojas se emplean contra el dolor de cabeza y en cataplasmas, contra úlceras; y el cocimiento de su raíz, contra las fiebres.

#### BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 133.  
 GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 560.  
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 552, p. 331.  
 MARTINEZ, M., **Plantas medicinales de México**, pgs. 378, 452.  
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 558.

## Péndola

*Dalbergia ecastophyllum* (L.) Taub. Subfam. PAPILIONÁCEAS

**SINONIMOS.** *Ecastophyllum Ecastophyllum* (L.) Britton. *Hedysarum Ecastophyllum* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Bejuco serná blanco** (Cuba); **maray-maray, palo de pollo** (Puerto Rico).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbusto propio de los matorrales de las costas bajas y orillas de manglares. Existe también en la Florida, así como en las Bahamas, Jamaica, Trinidad, varias de las Antillas Menores, en la América tropical continental y en el África tropical.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una planta trepadora, arbustosa, muy ramificada, de 2 a 10 m de largo, raramente arbórea y que a veces alcanza hasta 8 m de altura; las ramas alargadas, las jóvenes ramillas finamente pubescentes. Estípulas lanceoladas, sedoso-pubescentes, acuminadas, como de 1 cm de largo. Hojas alternas unifolioladas; pecíolos robustos, pubescentes, de 5 a 12 cm de largo; peciólulo de 2 a 3 mm de largo; folíolos aovados, de 6 a 12 cm de largo, redondeados o subacorazonados, densamente pubescentes debajo, al menos cuando jóvenes. Panículas axilares pequeñas, pubescentes por lo común un poco más largas que los pecíolos; pedicelos de 2 a 4 mm de largo. Flores blancas, ligeramente fragantes. Cáliz pubescente como de 5 mm de largo, sus 2 dientes superiores anchos. Corola como de 1 cm de largo; estandarte suborbicular, alas oblongas, quilla obtusa, encorvada, sus pétalos unidos en el dorso. Estambres 10, unidos en un haz, hendido, celdas anteríferas, que se abren por hendiduras terminales ovario 2-ovulado; estilo delgado. Legumbre suborbicular a anchamente aovado, de 1,5 a 3 cm de largo, finamente pubescente, aplanada, monosperma, subcoriácea, indehiscente.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas tiernas, las flores y las semillas.

**APLICACIONES.** Según Grosourdy esas partes del vegetal se emplean como un buen diurético en decocción que se toma a pasto. Agrega que el zumo que se extrae de las partes verdes y tiernas se emplea en dosis de una cucharada por día como emetocatórtico.

«El cocimiento de las sumidades floridas y de las semillas se considera como un emético. Además, la corteza del tronco y las almendras de las semillas tienen propiedades vermícidas poderosas; esas sustancias verdes o recién cogidas son consideradas como venenosas» (Grosourdy).

## BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 385 y 481 y t. 4, n. 847.

## Peonía

*Abrus precatorius* L. Subfam. PAPILIONÁCEAS

**SINONIMOS.** *A. abrus.* (L.) W.F. Wight, *Glycine abrus* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Peronil, peonía de Santo Tomás (Cuba); bejuco de peronillas, pepusa, peronía, peronillas (Puerto Rico); crab's-eyes, jumbee head, wild licorice (Antillas Inglesas); liane réglisse, réglisier (Antillas Francesas); jequirity (Brasil); brujitos, chochitos de indio, peonías; peronilla (Colombia).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una enredadera originaria de la India; pero también se halla silvestre en Cuba en terrenos yermos, cercas y matorrales, y en terrenos de escasa o mediana elevación. Se la encuentra, además, en el resto de las Antillas Mayores, algunas de las Menores, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Tallos leñosos en la parte baja, casi herbáceos arriba, trepados o enredados hasta una extensión de 2 a 5 m, lampiños o con las partes jóvenes escasamente pubescentes. Hojas paripinnadas, con numerosos folíolos enteros estipelados, y el raquis terminado en una pequeña cerda. Estípulas lineales, agudas, de 3 a 5 mm de largo; pecíolos cortos, en su mayoría de menos de 1 cm de largo; hojas de 5 a 10 cm de largo, con el muy delgado raquis escasamente pubescente. Folíolos de 8 a 15 pares, de 8 a 20 mm de largo, oblongos o los superiores obovados, lampiños, en la cara superior, escasamente puberulentos debajo, redondeados y mucronulados en el ápice, redondeados en la base, muy cortamente estipitados, que se caen con facilidad cuando están secos. Flores en racimos pedunculados, de 3 a 8 cm de largo. Cáliz subtruncado, los dientes muy cortos. Corola de rojo a purpúrea, rara vez blanca, de 8 a 10 mm de largo; estandarte aovado, con una ancha y corta uña; alas oblongas, falcadas; quilla encorvada, más grande que las alas. Estambres 9, monadelfos. Ovario casi sésil, multivariado; estilo corto y encorvado; estigma terminal, legumbre aplanada, oblonga, terminada en un pico, de 2 a 2,5 cm de largo y como de 1 cm de ancho, 2-valva, tabicada entre las subglobosas y brillantes semillas, éstas de color escarlata con la base negra.

**PARTES EMPLEADAS.** Las semillas y toda la planta.

**APLICACIONES.** Las raíces de la peonía son empleadas por algunas personas, en cocimiento y dicen que son buenas para el corazón. En Camagüey usan esta planta para los gases intestinales y las hernias o quebraduras.

Según Drury, las hojas y la raíz dan un extracto que es una especie de **regaliz**.

Alessandri dice que las semillas se emplean en maceración contra la conjuntivitis.

Gómez Pamo al tratar de las semillas de **jequirity** dice lo siguiente:

«Las hojas, las flores, las raíces y el tallo de **jequirity** se usan en Cuba en infusión y cocimiento como pectorales en sustitución del regaliz. Las semillas las emplean contiundidas y hechas infusión o maceración para las afecciones de la vista.»

Según Gómez de la Maza, las semillas poseen preciosas y enérgicas propiedades terapéuticas siempre que radique en sus elementos un *Bacillus* descubierto por Sattler, capaz de provocar, aun después de varios cultivos, una conjuntivitis con granulaciones igual a la que produce la infusión de las semillas.

Agrega que la infusión de **jequirity** viene a sustituir modernamente las inoculaciones de pus blenorragicas usadas en el tratamiento de muchas conjuntivitis que se acompañan de granulaciones. Tal infusión provoca granulaciones que permiten curar rápidamente las morbosas, sin que la córnea, aún ulcerada, corra peligro durante la evolución de la oftalmía artificial. Pero fácilmente se comprende cuánto cuidado debe tener con respecto a la preparación, fortaleza y uso de la infusión, para evitar los graves trastornos que más de una vez ha acarreado y que son: la supuración del ojo, la gangrena de los párpados y la inflamación de las glándulas submaxilares. Esto es muy frecuente en las provincias brasileñas de Ceara y Piahuy, donde según el doctor Moura Brasil, la fortaleza de la infusión usada domésticamente contra las granulaciones de muchas conjuntivitis, provoca una inflamación vivísima, que produce la pérdida de un órgano cuando se hallaba en las mejores condiciones para curar.

«La infusión de **jequirity** se emplea en todas las conjuntivitis que provoquen granulaciones, siempre que éstas sean neoplásicas o tracomias, contagiosas y consecutivas de la conjuntivitis blenorragica, la purulenta de las Armadas, etc. También es útil el medicamento contra los pannus vasculares, que comúnmente provocan las granulaciones neoplásicas. Queda por fijar la utilidad de la **peonía de Santo Tomás** en las granulaciones catarrales y falsas.

»No sólo la terapéutica ocular ha sido la favorecida por el **jequirity** sino también la de los tumores y dermatosis. El Dr. Schoemaker, de Filadelfia, lo usa contra las grandes proliferaciones celulares, epitelomas, herpes, úlceras gangrenosas, etc., para provocar granulaciones sustitutivas de buen carácter. El resultado obtenido ha sido brillante, empleándose una especie de emulsión fuerte de las semillas descortezadas.

»Muchos autores opinan que el **jequirity** debe su acción a un principio activo, aislado por Vanman, la *jequiritina*, sin que deba darse importancia alguna a los microorganismos que se encuentran en las infusiones.

»Neisser va más lejos, aún, sosteniendo que es activo cuando no tiene microbios, haciéndose inerte tan pronto como aparecen éstos.»

Por su parte Grosourdy dice lo siguiente:

«Las flores, hojas, tallos y raíces, sirven para preparar una infusión pectoral muy buena, que se emplea con ventaja en las irritaciones de las vísceras pulmonar y abdominales, y especialmente contra la tos y en las bronquitis que alivia mucho; en una palabra ese vegetal puede muy bien remplazar al regaliz de Europa, cuyas propiedades tiene. La infusión o la decocción se hace con uno o dos manojos de esa planta y una botella de agua.»

«La planta, se reporta, ha ocasionado envenenamientos del ganado en la India, y las semillas son ciertamente venenosas. Estas han sido usadas en aquel país para envenenamientos criminales, pero que son inocuas si se ingieren enteras. Se dice que las propiedades venenosas se destruyen por el calor y que las semillas han sido usadas como alimento en algunos países, pero es quizás erróneo. Ellas contienen ácido ábrico y dos ve-

nenos proteicos, a uno de los cuales se le ha dado el nombre de **abrina**. Se le conoce en el comercio con el nombre de **Semilla de jequirity** y ha sido empleado por los médicos europeos para tratar las enfermedades de los ojos y de la piel. En la India se aplican las hojas exteriormente en las hinchazones, y son mascadas con azúcar para los catarros» (Standley).

«Las semillas reducidas a polvo y puesto este polvo en agua caliente (1 g de polvo para 100 g de agua) dan un medicamento para la curación del tracoma» (Teixeira).

## BIBLIOGRAFIA

- ALESSANDRI, P. E., **Piante e droghe medicinali**, p. 406.  
 ANTIGA, Dr., J. «Contribución al estudio del jequirity», La Habana, 1893.  
 COWLEY, Dr. RAFAEL Q., **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 164.  
 DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 8.  
 GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CIV, p. 49.  
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 3, p. 320.  
 GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 669, p. 401.  
 MAZA Y ROIG, **Flora de Cuba**, Bol. n. 22, p. 51, Estación Experimental Agronómica.  
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 492.  
 TEIXEIRA DA FONSECA, E., **Plantas medicinales brasileñas**, p. 71.

## Pepino cimarrón

*Melothria guadalupensis* (Spreng) Cogn. Fam. CUCURBITACEAS

**SINONIMOS.** *Bryonia guadalupensis* Spreng, *M. fluminensis* Gardn., *M. microcarpa* Griseb., *M. pendula* Meyer, *M. pervaga* Griseb.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Pepinillo, pepinillo cimarrón, teta de perra (Cuba); creeping cucumber (Bahamas); cereja purga (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta trepadora muy común en cercas y matorrales de las tierras fértiles de toda la Isla. Existe también en las demás Antillas, en las Bahamas y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una enredadera delgada, lampiña, a veces de 2 m de largo, que trepa por medio de zarcillos filiformes. Hojas delgadas de forma variada, de contorno aovado a aovado-lanceolado, de 5 a 7 cm de largo, escabrosos, repandas o 3-5-lobada, con el lóbulo medio a menudo más largo que los laterales, agudas o acuminadas en el ápice, profundamente acorazonadas en la base; peciolo delgado, de 1 a 4 cm de largo. Flores pequeñas, blancas o amarillas, monoicas. Las flores estaminadas en racimos paucifloros, pedunculados; pedúnculos de la flor pistilada de 2 a 4 cm de largo. Cáliz campanulado, 5-dentado, sus dientes afezados, diminutos. Corola campanulada, profundamente 5-partida, como de 4 mm de ancho, con vellos cortos, sus lóbulos obtusos. Estambres 3 en las flores estaminadas, las anteras libres o ligeramente unidas, sus celdas no flexuosas, el pistilo nulo o rudimentario. Flores fértiles con 1 pistilo; ovario ovoide,

placentas 3; óvulos numerosos, horizontales; de estilo corto, su base con un disco anular; estigmas 3, lineales. Fruto oyoide, abayado, de 1 a 1,5 cm de largo, rojo o púrpureo, pulposo.

**PARTES EMPLEADAS.** Los frutos.

**APLICACIONES.** Dice Grosourdy: «El profesor Lindley dice que cuatro semillas de *Melothria* bastan para purgar a un caballo; no se deben usar esas sustancias irritantes y drásticas, sino en caso de absoluta e imperiosa necesidad.»

Según Freise, el fruto de la *M. pendula*, se emplea como drástico, a la dosis de medio fruto por 100 g de agua hervida y provoca fuertes deyecciones acuosas. La medicina veterinaria emplea, solamente, un fruto reducido a polvo para purgar a un caballo.

Otra especie de cucurbitácea cultivada, vuelta espontánea en algunos lugares, llamada **pepinillo loco** (*Ecballium elaterium* A. Richard) es también medicinal. Los frutos maduros explotan al menor contacto y lanzan las semillas a distancia. Según Gómez Pamo, se usan como purgante alterante, y su polvo se indica en la hidropesía e ictericia. En Cuba se le usa en cocimiento para los riñones, la albuminuria y el ácido úrico.

#### BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinales brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 316, São Paulo, Brasil, 1933.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 258.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 547, p. 321.

## Peralejo de pinares

*Byrsonima spicata* (Cav.) L.C. Rich. Fam. MALPIGHIÁCEAS

**SINONIMOS.** *Malpighia spicata* Cav.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Piragua, sangre de doncella (Cuba); maricao (Puerto Rico); bois charbon, bois dysentérique, bois tan, merusier doré (Antillas Francesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbol propio de pinares en terrenos montañosos, en los que predomina el hierro o la serpentina. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Haití, Santo Domingo y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol, a veces de 25 m de altura, con las ramillas jóvenes cubiertas de tomento rojizo. Hojas opuestas, elípticas, oblongas o un tanto lanceoladas, de 6 a 13 cm de largo o más y 1,5 a 5 cm de ancho, agudas, acuminadas u obtusas en el ápice, agudas en la base, pubescentes cuando jóvenes, lampiñas cuando viejas. Flores en racimos o panículas terminales. Cáliz 10-glandular, formado por 5 sépalos, anchos, persistentes, aovados de 2,5 a 3 mm de largo. Pétalos 5, de 5 a 6 mm de largo, sus limbos orbiculares o reniformes. Estambres 10, todos anteríferos; filamentos cortos, ligeramente unidos en la base. Ovario 3-lobado; estilos 3, delgados; estigmas aleznados. Drupas globosas de 9 a 11 mm de diámetro.

**PARTES EMPLEADAS.** Los frutos, las raíces y la corteza.

**APLICACIONES.** «Planta rica en tanino. Sus frutos son muy astringentes, empleándose contra la disentería. Las raíces y la corteza tienen iguales propiedades y usos» (Gómez de la Maza).

Según Grosourdy, la especie anterior y otras especies del mismo género, tales como el **peralejo de sabana** (*B. crassifolia* (L.) H.B.K.) y la sangre o carne de doncella (*B. lucida* (Sw) DC., *B. cuneata* P. Wils.), tienen propiedades astringentes bastante poderosas.

Dice el autor citado: «Se prepara con un manojo de raíces o de la corteza y una botella de agua en cocimiento o decocción que se empleará interior o exteriormente, según los casos. Es eficaz en la cura de las fungosidades de las encías, consecuencia del abuso de las preparaciones mercuriales. Los frutos verdes son más astringentes todavía y se emplean también en decocción.»

Standley dice que el peralejo común, es astringente, y en varias partes de México se ha usado en la medicina doméstica para la fiebre, catarros y las mordeduras de las serpientes.

Grosourdy también incluye a esta última planta entre los pectorales y los antidotos. En el Brasil, donde llaman **muricy** al **peralejo común**, usan su corteza en infusión en el tratamiento de la tos y la bronquitis.

En Camagüey usan el **peralejo común** en baños, como astringente.

#### BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO, W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, Serie 34, p. 413, São Paulo, Brasil, 1933.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. LXXXI, p. 44.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 99, 100 y 101.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 564.

## Perejil

**Petroselinum hortense** Hoffmann. Fam. UMBELÍFERAS  
(AMNIÁCEAS)

**SINONIMOS.** *Apium petroselinum* L., *P. sativum* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Parsley (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta europea, cultivada en jardines y huertos como condimento.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba bianual, lampiña, de 3 a 9 dm de altura, con hojas bipinnadas; sus pequeños segmentos de lineales a obovados; las pequeñas flores anuales en umbelas compuestas; el pequeño fruto lampiño, aovado, prominentemente acostillado, con tubos oleíferos solitarios en los intervalos.

**PARTES EMPLEADAS.** Las raíces, las hojas y los frutos.

**APLICACIONES.** Además de usarse como condimento, en Cuba se usan las hojas del **perejil** contra la afonía. Para ello se hace un cocimiento de hojas y ramas, hirviéndolas por espacio de 10 minutos

y se toma varias veces al día. Para fortalecer las cuerdas vocales se mastica en crudo las raíces más gruesas extrayéndole todo el jugo posible y tragándose. Se asegura que es muy bueno para los cantantes porque les aclara la voz.

El cocimiento de la raíz es un abortivo muy poderoso. Según Gómez Pamo, los frutos se usan como excitantes, emenagogos y diuréticos, y se administran contra la amenorrea y la dismenorrea.

Cañas dice lo siguiente del perejil:

«Las hojas en cataplasmas se usan como antilácticas y para disipar los infartos mamarios. Como diurética y emenagoga, en decocción a la dosis de 60 g por 100 de agua; las raíces son aperitivas (15 g por litro de agua), y sirven para facilitar el funcionamiento del hígado, del bazo y de los riñones (20 g por 1 000 de agua). El jugo de las hojas en un poco de agua destilada o filtrada (3 partes de jugo y 1 de agua), es muy útil para las enfermedades de los ojos (fíltrese o cuélese debidamente). Para la estranguria y la hidropesía, es muy conveniente la maceración de las raíces, cuatro veces al día.»

Según Grosourdy, las raíces tienen propiedades diuréticas y las semillas son a la vez carminativas y febrífugas. También se ha empleado como febrífugo el polvo de las hojas en dosis de 2 g al día, o el zumo exprimido de la planta recién cogida en dosis de 3 a 4 onzas o de 4 a 6 cucharadas de las de sopa en 3 tomas al día.

De la misma familia y con análogas propiedades son las siguientes especies:

1. **Celeri graveolens** (L.) Britton. (*Apium graveolens* L.), Apio, planta europea algo cultivada en Cuba como condimento. Se usa en la medicina casera cubana para estimular la menstruación de las mujeres. Se hace un cocimiento con el cogollo y se toma todas las noches hasta que reaparezca el menstuo. De esta planta dice Cañas lo que sigue:

«La raíz en decocción es un excelente aperitivo; en cataplasmas disipa los infartos mamarios. Las hojas, sumidades y semillas, 10 g de cada una por litro de agua en decocción se emplean como estimulante y excitante contra la flatulencia, estreñimiento, convulsiones, vómitos nerviosos y melancolía. Para excitar la menstruación 25 g de semillas por 100 g de agua. Como expectorante, 10 g de sumidades y 10 de hojas en un litro de leche, en decocción. Para disolver tumores, forúnculos, flemones y panadizos, se emplean 50 g de semillas en cantidad suficiente de agua para cocer la planta y hacer cataplasma.»

2. **Daucus carota** L., zanahoria, planta europea, bastante cultivada en Cuba. Sus raíces comestibles son estimulantes, aperitivas y anti-hepáticas, según Grosourdy. Los frutos son carminativos y emenagogos.

## BIBLIOGRAFIA

CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, pgs. 43 y 134.

GÓMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, pgs. 287, 289 y 291 y t. 2, p. 225.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 264, 265 y 267, y t. 4, n. 752.

## Perejil de playa

*Philoxerus vermicularis* (L.) R. Br. Fam. AMARANTÁCEAS

**SINONIMOS.** *Gomphrena vermicularis* L., *Iresine vermicularis* Moq., *Lithophila vermiculata* Uline.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Perejil de costa, verdolaguilla blanca (Cuba); perejil de la tierra (Puerto Rico); vicho (Panamá); salt weed (Florida); capotiraguá (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Yerba carnosa rastrera que se encuentra en toda la Isla en los terrenos salinos de las costas. Igualmente habita en las demás Antillas, la Florida, en la América tropical continental y en las costas occidentales de Africa.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba carnosa con tallos postrados y ramificados, de 1 a 8 dm de largo; las ramas postradas o ascendentes, a veces de 1,5 dm de altura. Hojas opuestas, enteras, gruesas o subcilíndricas, lineal-oblongas, oblongas o claviformes, de 1 a 5 cm de largo, agudas u obtusas en el ápice, estrechadas hacia la base sésil. Flores perfectas, bracteoladas, en densas cabezuelas subglobosas a cilíndricas, multifloras, de color blanco brillante, de 1 a 2,5 cm de largo y de 6 a 10 mm de grueso. Cáliz comprimido, engrosado en la base, 5-partido, los sépalos obtusos, como de 3 mm de largo, un poco más largo que las brácteas. Estambres 6; filamentos azeznados, soldados debajo; anteras oblongas, 2-loculares. Ovario ovoide, comprimido; estilo corto; estigmas 2-azeznados; óvulo suspendido en un largo funículo. Utrículo comprimido, ovoide, indehiscente. Semilla lenticular; embrión anular, endospermo amiláceo.

**APLICACIONES.** Nosotros no le conocemos aplicaciones medicinales en Cuba. Según Grosourdy, tiene propiedades diuréticas y emolientes y su cocimiento puede emplearse con buen éxito en las enfermedades inflamatorias de las vías urinarias.

Según Correa, las hojas nuevas cocidas son comestibles, y se les atribuye varias propiedades medicinales: emoliente, tónica y diurética, con acción especial sobre el catarro de la vejiga.

### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 363, p. 224.

PIO CORREA, M., *Diccionario das plantas uteis do Brasil*, v. 1, p. 669.

## Picapica

*Mucuna pruriens* (L.) DC. Subfam. PAPILIONÁCEAS

**SINONIMOS.** *Dolichos pruriens* L., *M. prurita* Wight., *M. rubiense* (L.) DC., *Stizolobium pruritum* Piper.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Cow-itch, cowager (Antillas Inglesas); pois pouilleur (Antillas Francesas); picapica (Puerto Rico, México y Costa Rica); gusano de picapica (Nicaragua).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta trepadora que se encuentra principalmente en los montes, matorrales y márgenes de ríos, en

## 6 35

lugares de poca elevación. Existe en las demás Antillas Mayores y en las Islas Vírgenes, Santa Cruz y Santo Tomás, así como en la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Enredadera anual, herbácea o ligeramente leñosa, delgada, bastante alta, pubescente. Hojas delgadas, pennadamente 3-folioladas. Pedicelos del largo de los foliolos o más cortos; foliolos delgados, apretado-pubescentes, algo plateados en la cara inferior, el terminal algo largo y estipitado, aovado o rómbico-aovado; los laterales cortos y estipitados, oblicuamente aovados, inequiláteros. Inflorescencia en racimos axilares multifloros, alargados. Flores grandes, cortamente pediceladas. Cáliz sedoso-plateado, como de 1 cm de largo, 4-partido. Corola azul o purpúrea, estandarte aovado, alas y quilla como del doble del largo del estandarte, de 2 a 3 cm de largo. Estambres diadelfos (9-1); las anteras alternas más largas. Ovario sésil usualmente velludo; estilo filiforme, lampiño; estigma pequeño, terminal; óvulos varios o muchos. Legumbre 2-valva, estrechamente oblonga, ligeramente encorvada, de 4 a 9 cm de largo y de 1 cm de ancho, densamente cubierta de pelos quebradizos, urticantes; colgando en montones. Semillas oblongas, pardas, brillantes, de 8 a 10 mm de largo, con la testa delgada y el hilo corto.

**PARTES EMPLEADAS.** Los pelos y la raíz.

**APLICACIONES.** En el campo, sobre todo en las provincias de la mitad oriental de la Isla, usan los pelos de las vainas, asociados con dulce de guayaba, en forma de píldoras, para expulsar las lombrices.

Gómez Pamo, bajo el epígrafe pelos de mucuna, dice lo siguiente:

«Se usan para producir una irritación en la piel. Mezclados con jarabe y con miel se administran contra las lombrices, pues obran sobre ellas mecánicamente.»

Según Drury, la raíz en infusión se administra en el cólera y un jarabe espesado con los pelos es un buen antihelmíntico.

«Los numerosos pelitos blancos que cubren las vainas de esa enredadera, así como los de otra especie de ese género, *Mucuna urens* (*Mucuna altissima*), al tocar el cutis producen inmediatamente una comezón vivísima, casi inaguantable y acompañada de rubefacción y de calor, de tal suerte que podrían ser empleados, como revulsivo cutáneo repentino y poderoso... En los llanos de Venezuela, donde suelen abundar esos vegetales, se acostumbra lavar la parte del cuero lastimada por los pelitos con aguardiente de caña, y la quemazón inaguantable producida por su presencia desaparece casi al instante» (Grosourdy).

En la India, según Standley, las semillas pulverizadas se usan como afrodisíaco.

Del Dr. Cowley copiamos lo que sigue:

«En Cuba desde tiempo inmemorial se usan los pelos de la vaina, asociados con pasta de guayaba, como antihelmíntico; al tercer día de tratamiento se administra un purgante de aceite de ricino. En otras partes los unen a miel o a jarabe. Es un buen antihelmíntico, sobre todo, para el *Ascarides lumbricoides*, y puede asegurarse que es el más usado por nuestros campesinos y médicos rurales.»

Según Pérez Arbeláez, las vainas despojadas de los pelos sirven para preparar infusiones contra la hidropesía. El cocimiento de las raíces se usa para combatir el cólera. Las partes aéreas en infusión se aplican en baños de asiento, y el extracto tomado por gotas es eficaz contra las hemorroides. Las semillas, que son ricas en tanino, en resina, en mucílago y en sustancias resinosas y pécticas se toman en infusión como diurético y antihemorroidal.

Según Pittier, los pelos de estos frutos se usan en Venezuela, tomados en almíbar como vermífugo. En otras partes del país existe la creencia de que las semillas, llevadas en los bolsillos, protegen de las almorranas; y en otros lugares se considera eficaz en la curación de la diarrea, de las paperas, del asma, etc., y también se aplica para atenuar los efectos de las mordeduras de culebras.

#### BIBLIOGRAFIA

- COWLEY, Dr. R. A., **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 173.  
 DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 259.  
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 75.  
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 35 y 380, p. 58.  
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 504.

## Pimienta

**Pimenta dioica** (L.) Merr. Fam. MIRTÁCEAS

**SINONIMOS.** *Eugenia pimenta* DC; *Myrtus dioica* L.; *M. pimenta* L., *P. officinalis* Lindl., *P. pimenta* Cockerell, *P. vulgaris* Lindl.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Pimienta blanca, pimienta gorda, pimienta malagueta (Cuba); allspice, pimienta (Jamaica); malagueta, pimentón, pimento, pimienta de Tabasco (México); pimienta gorda (México, El Salvador y Guatemala); pimiento olo-roso (Nicaragua); Jamaica (Costa Rica); palo de malagueta, pimienta malagueta (Puerto Rico); piment de la Jamaïque, toute épice (Antillas Francesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un árbol originario de Jamaica, pero también existe silvestre en Cuba en la provincia de Oriente, aunque escaso. Se encuentra cultivado en algunas fincas, cafetales e ingenios, y además es bastante común en algunos jardines y patios. Existe también en México, en la América Central, en las Antillas Mayores y en la parte norte de Sudamérica.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es un árbol de 9 a 12 m de altura con las ramillas cuadrangulares, la corteza lisa como la del guayabo y las hojas y todo el árbol muy aromáticos. Hojas coriáceas, oblongas o elípticas, obtusas, pecioladas, de 7 a 17 cm de largo, obtusas o agudas en la base, escasamente puberulentas cuando jóvenes, pero pronto se vuelven lampiñas. Flores en cortas cimas pedunculadas axilares o subterminales, sedosas, blancas; los botones como de 2 mm de largo. Sépalos 4, diminutos; pétalos 4, redondeados. Fruto abayado, subgloboso, como de 6 mm de largo, 1-2-spermo.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas y los frutos.

**APLICACIONES.** Las hojas son tónicas y estimulantes. Es uno de los ingredientes del Prú, bebida refrescante y depurativa, muy popular en Oriente. Es productor de aceite esencial.

La **pimienta de Jamaica**, según Gómez Pamo, se emplea como tónico y estimulante.