



Fig. 43. PIMIENTA.  
*Pimenta dioica* L. Merr. Ramas de la planta.

«El árbol de malagueta suministra sus frutos antes de madurar y también sus hojas a la ciencia médica que las aprovecha como estimulante tónico poderoso. Se prepara también con un manojo de hojas estrujadas en la mano y una botella de agua hirviendo una infusión muy útil en todas las medicaciones terapéuticas que reclaman estimulantes tónicos y astringentes a la vez...» (Grosourdy).  
«El fruto es usado en la medicina doméstica como estimulante, y se dice que en algunas regiones lo fuman como el tabaco» (Standley).

Grosourdy incluye a la pimienta malagueta, además, entre los afrodisíacos y odontálgicos.

Los frutos en decocción, a la dosis de 4 ó 6 semillas por tacita de agua, son tónicos y estimulantes, según Caíñas.

Algunas otras plantas reciben también el nombre de pimienta, como el *Schinus molle* L. (V. copal).

#### **BIBLIOGRAFIA**

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 245.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 280, p. 184.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1 037.

## Pimpinela menor\*

**Poterium sanguisorba** L. Fam. ROSÁCEAS

**SINONIMOS.** *Sanguisorba minor* Scop.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Ensalada italiana, hierba del cuchillo, hierba ge** (España); **burnet** (Estados Unidos).

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta bienal o perenne, con vástagos de 3 a 12 dm de altura, de tallo anguloso y hojas opuestas, con 4 a 12 pares de folíolos, más uno grande, impar, en el extremo, lampiñas o con pelos muy raros y finos, y los bordes dentados. Las flores agrupadas en el extremo del tallo y de las ramas, con el cáliz cuadrangular a manera de urna, con 4 sépalos verdes y sin corola. Las flores de la parte superior son femeninas con 2 estilos y estigmas a manera de pincelitos rojizos; las de la base son masculinas, con 20 a 30 estambres de largos filamentos colgantes; entre las inflorescencias hay flores con los dos sexos floridos. Frutos secos, pequeñísimos, duros, leñosos, con 4 esquinas y otras tantas caras bien manifiestas, en las que se forman verrugas, crestas o una película de filetes engrosados en relieve.

**APLICACIONES.** Propiedades terapéuticas: Es astringente. «Se usa en cocimiento, el cual se prepara con 1 ó 2 onzas de la raíz por litro de agua, que se deja hervir durante 15 minutos. Este cocimiento se emplea contra la irritación de la garganta, en gargarismos tibios y frecuentes. Con el mismo cocimiento se lavan las heridas y llagas que se cierran rápidamente. Tomada a tazas, corta las diarreas» (Font Quer).

Esta planta, cuya composición química es el tanino y la pectina, es utilísima en las enteritis desinteriformes persistentes que se caracterizan por diarreas sanguinolentas con tenesmo. En este caso, a su influjo, dejan de ser sanguinolentas las diarreas, y cesan también éstas. Al interior, se administra la infusión de la planta a la dosis de una cucharada de postre por cada taza de agua hirviendo; debe tomarse varias veces por día. Por otra parte, con la planta entera, fresca y cosechada en época de florecencia se prepara un alcoholaturo, medicación ésta que es tan eficaz como la infusión, que deberá administrarse a la dosis de 40 gotas, 3 ó 4 veces por día.

En Estados Unidos se usaba como ensalada; los renuevos, también se usan como forraje para los carneros.

En Cuba se han obtenido semillas, mediante canje, y de ellas se han cultivado las especies siguientes:

**Sanguisorba hybrida**, de Australia; **S. canadiensis** L., de Suiza, Rumania y Alemania; **S. officinalis** L., de Bélgica, Bulgaria y Rusia. Todas ellas se dan muy bien durante el verano y crecen lozanamente, pero no han llegado a florecer. Conservamos todavía ejemplares de **S. canadiensis** y **S. officinalis**, en buenas condiciones.

### BIBLIOGRAFIA

ARIAS Y COSTAS, **Plantas medicinales**, p. 120.

FONT QUER, **Plantas medicinales**, p. 328.

639

## Piniche

*Sapium jamaicense* Sw. Fam. EUFORBIÁCEAS

**SINONIMOS.** *S. laurifolium* Griseb., *Stillingia laurifolia* A. Rich.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Leche, lechero, lechuga, palo de leche, piñipiñí (Cuba).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbol de bosques húmedos y orillas de ríos en terrenos montañosos. Existe también en Jamaica y en Venezuela.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol muy lechoso, de 6,6 a 25 m de altura. Hojas alternas, lampiñas, pecioladas, coriáceas, oblongas, brillantes, redondeadas en ambos extremos terminadas en una punta obtusa; repandas, enteras o borrosamente crenuladas con puntos traslúcidos; las venas principalmente numerosas; los pecíolos portan 2 diminutas glándulas subglobosas, debajo de la parte alta; estípulas semicordadas. Flores monoicas, en racimos filiformes terminales y laterales, glandulíferos. Flores 3-5-partidas, las primordiales masculinas, las siguientes andróginas; las femeninas en la base. Brácteas masculinas con un glomérulo de 3 o más flores. Cáliz masculino 2-fido, el femenino 3-fido o 3-dentado. Filamentos 2; divergen desde la base soldada, exsertos; anteras lampiñas, extrorsas. Estilos 3-2-fidos. Cápsula 3-coca. Semillas subglobosas, carunculadas; tegumento exterior persistente, ruguloso.

**PARTES EMPLEADAS.** El látex.

**APLICACIONES.** Grosourdy incluye esta planta entre los vegetales excitadores y venenosos.

En el folleto que el Departamento de la Guerra de Estados Unidos distribuye entre los soldados y marinos destacados en la región del Caribe, se incluye esta planta entre las que pueden ser venenosas. En México y El Salvador su jugo lechoso se considera como muy venenoso; sin embargo, en Panamá los muchachos mascan la savia coagulada para hacer liga y colocarla en las ramillas en los árboles con el propósito de capturar pajarillos. Eso mismo hacen en la zona de Trinidad, Cuba.

### BIBLIOGRAFIA

GROOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 848. **Edible and poisonous plants of the Caribbean Region**, U.S. War Department, Washington, 1944.

## Pino macho

*Pinus caribaea* Morelet. Fam. PINÁCEAS

**SINONIMOS.** *Pinus bahamensis* Griseb.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Pino amarillo (Isla de Pinos); caribbean pine-tree (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un árbol abundante en la parte occidental de Pinar del Río y en Isla de Pinos. Crece preferen-

temente en las colinas y sierras silíceas entre Pinar del Río y Viñales, y entre Pinar del Río y Guane. Existe también en las islas Bahamas y en el sudeste de Estados Unidos.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol, con una altura máxima de unos 30 m y con el tronco hasta de 1,5 m de diámetro; la corteza gruesa se cuartea en placas irregulares; las ramillas son robustas y lampiñas. Las hojas son de dos clases: las primarias, lineales o escamiformes, caducas; las secundarias, aciculares, que forman el follaje ordinario, son estrechas, lineales y salen de las axilas de las primeras en fascículos de 2 ó 3, subtendidos por las escamas de la yema, algunas de las cuales están unidas para formar una vaina; las hojas son verde oscuro, brillantes, de 17 a 30 cm de largo y las vainas de 1 a 1,5 cm de largo. Amentos masculinos insertos en las bases de los renuevos de la estación, de 2 a 4 cm de largo. con los montones de estambres espiralmente dispuestos, cada uno en la axila de una escama diminuta; filamentos muy cortos; anteras 2-loculares, los sacos longitudinalmente dehiscentes. Amentos femeninos mayormente terminales, solitarios o agrupados, insertos en las ramillas de la estación anterior, compuestos de numerosas brácteas diminutas imbricadas, cada una con una escama portadora de un óvulo en la axila, que se transforma en un gran cono que se alarga, se vuelve leñoso y se madura al otoño siguiente; los conos son estrechamente cónicos cuando están cerrados, de 9 a 14 cm de largo; sus escamas delgadas, casi planas, redondeadas en el ápice y engrosadas para formar un botón bajo que lleva una pequeña espina. Semillas 2 en la base de cada escama, aladas en la parte superior con la testa crustácea; las semillas tienen de 5 a 8 mm de largo y el ala delgada de 2 a 2,5 cm de largo.

**PARTES EMPLEADAS.** Los renuevos, la resina y el aserrín.

**APLICACIONES.** En las provincias occidentales usan el aserrín del **pino macho** o **amarillo** y el del **pino hembra** o **blanco** (**P. tropicalis** Morelet), mezclados con el aserrín del guayacán, macerados en alcohol, en fricciones para curar los dolores reumáticos.

Se nos ha asegurado por una persona culta y digna de crédito, que la resina del pino es excelente para las eccemas, aplicada fresca y directamente, cuando el brote es en forma de burbujitas. También se recomienda para el reuma, disuelta en zumo de limón, aplicándola después de un masaje.

En **●**oriente emplean mucho las hojas del **pino** de aquella región, **P. cubensis** Griseb, como uno de los ingredientes del Prú, bebida refrescante y depurativa, muy popular en aquella provincia.

Sobre el **pino hembra** dice Fernando Cañas lo que sigue:

«La decocción del leño fresco es útil, en baños, a los reumáticos y gotosos. Cinco botones de pino por litro de agua, en decocción, constituyen un buen remedio contra la impotencia, bronquitis, hemorragia e inflamación del aparato genitourinario (3 tazas al día)».

Sobre el **pino macho**, dice lo siguiente:

«La decocción del leño y las hojas es muy útil para baños generales, a los gotosos y reumáticos. Los botones, a la dosis de cinco por litro de agua, curan la impotencia en los jóvenes y hombres de mediana edad; además, las afecciones del aparato genitourinario y la bronquitis.»

Lo que llaman **pino** en La Habana y en otras partes de la Isla, no es un verdadero **pino**; sino una casuarinácea (**Casuarina equisetifolia** Forst.) llamada vulgarmente **casuarina** y **pino de Australia**. Este árbol tan común en cementerios, avenidas, carreteras y parques, tiene, según Hieronymus, aplicaciones medicinales. Dice que la corteza es un astringente poderoso y que los indígenas de Nueva Zelandia la usan para la enfermedad llamada beri-beri. Sobre otras especies tam-

bién cultivadas en Cuba, pero mucho menos común, la **C. quadri-valvis** Labill, dice Hieronymus que sus gajos tienen propiedades refrescantes y en Tasmania se usa macerada contra la sed, y también como cataplasma en caso de inflamaciones.

#### BIBLIOGRAFIA

- BRITTON & MILLSPAUGH, **Bahama Flora**, p. 461.  
 CAÍÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 136.  
 HIERONYMUS, J., **Plantas diafóricas**, p. 284.  
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, pgs. 572 y 573, láms. XXXV, XXXVI y XXXVII.

## Piña

**Ananas comosus** (L.) Merrill. Fam. BROMELIÁCEAS

**SINONIMOS.** *A. ananas* (L.) Cockerell, *A. sativus* Schult f., *Bromelia ananas* L., *B. comosa* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Piña blanca, piña cabezona, piña común, piña criolla (Cuba); pine-apple (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta nativa del Brasil, cultivada en Cuba en amplias extensiones, sobre todo, en las provincias de Pinar del Río, La Habana y Camagüey. También se cultiva extensamente en Puerto Rico, las islas Hawaii y en todas las regiones tropicales y subtropicales. Prefiere suelos bien drenados, ácidos o neutros. Es uno de los productos de exportación más importantes de Cuba.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba terrestre, con muchas hojas rosuladas, lineales, rígidas, de 1 m de largo o menos y de 1 a 1,5 cm de ancho, lepidotas en ambas caras en la base envainadora, el ápice espinoso, los márgenes densamente armados de aguijones córneos, como de 2 mm de largo. Flores perfectas densamente espigadas en la cima de un corto escapo, erecto, por lo general más corto que las hojas, sus ramas con márgenes espinulosos. Espigas de 4 a 10 cm de largo; flores erecto-ascendentes; sépalos de 5 a 7 mm de largo, libres, erectos, obtusos. Pétalos libres, convolutos, ligulados, de color violeta, como de 15 mm de largo, provistos de uña, dilatados en el ápice. Estambres más cortos que los pétalos; filamentos filiformes; anteras lineales, agudas, sagitadas; granos polínicos 2-porosos. Ovario inferior, 3-locular; estilo filiforme. Fruto agregado, sincarpo, carnoso y acuoso, en la planta silvestre usualmente de no más de 10 cm de largo, en la cultivada es mucho más largo; las bayas soldadas terminadas por los periantios marcescentes; semillas no apendiculadas.

**PARTES EMPLEADAS.** Los frutos y su jugo.

**APLICACIONES.** Además del gran consumo que se hace de esta fruta al natural y en conserva, su jugo se usa como alimento de los enfermos, especialmente en las enfermedades intestinales, en las que tiene una acción marcadamente beneficiosa.

Según Caíñas el jugo de la piña es eficaz en los casos de angina y de difteria. Un trozo del fruto colocado sobre un callo lo ablanda, y surte un efecto análogo al del ácido salicílico.

De Asenjo copiamos lo que sigue:

«La **piña** madura se usa como refrescante y se cree que tiene propiedades antipútridas muy pronunciadas, y también se ha usado en casos de derrames biliosos. Se dice que el jugo de la fruta verde, cuando es inyectado en la sangre, actúa como un veneno muy activo, y que los malayos lo usaban con tal fin en sus armas de combate.

»El jugo de la fruta verde tiene propiedades astringentes y antihelmínticas y está considerado generalmente como un abortivo poderoso.

»El jugo de la **piña** contiene un fermento al que se le ha dado el nombre de bromelina, el que tiene la propiedad de digerir materias proteicas vegetales y animales.

»Este fermento actúa de manera más enérgica entre las temperaturas de 50° y 60° C y en un medio neutro, siendo su acción hidrolítica más parecida a la de la tripsina que a la de la pepsina. Es muy probable que las propiedades antipútridas de la piña se deban a la presencia de este fermento.»

**COMPOSICION.** El análisis bromatológico de la piña cubana colorada, realizado por los doctores Moreno y Cárdenas, es como sigue:

Agua . . . . .	85,00 %
Proteína . . . . .	0,42 %
Grasa . . . . .	0,23 %
Azúcares . . . . .	12,00 %
Carbohidratos . . . . .	0,84 %
Acidez (en ácido cítrico) . . . . .	0,98 %
Cenizas . . . . .	0,43 %
	100,00 %

#### BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. F., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», **Revista de Agricultura de Puerto Rico**, v. 28, n. 3, mar. 1937.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 573, p. 364.

MORENO Y CARDENAS, **Las frutas de Cuba**.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 574.

## Piña de ratón

*Bromelia pinguin* L. Fam. **BROMELIÁCEAS**

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Maya*, **piña de cerca** (Cuba); **piñuela** (Puerto Rico).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una planta común en toda la Isla, que se emplea para formar cercas y setos vivos en las fincas y en los patios de las poblaciones rurales. También existe en las demás Antillas Mayores, en algunas de las Menores y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una yerba estolonífera con numerosas hojas amononadas, rígidas, lineales, largamente atenuadas, de 1 a 2 m de longitud y de 3 a 4 cm de ancho, color verde claro y las márgenes armadas con robustos aguijones ganchudos, algo distanciados, de 5 a 10 mm de largo. Inflorescencia paniculada, más corta que las hojas, robusta, densamente blanco-flocosa, bracteolas estrechas de 5 a 23 mm de largo. Flores perfectas. Sépalos estrechos, erectos, triangular-aleznados, libres o parcialmente soldados. Pétalos convolutos, blancos o rosados, como de 3 cm de largo, lineal-elípticos, uni-

dos debajo, el ápice blanco-tomentoso. Estambres 6, más cortos que los pétalos, como de 2 cm de longitud; filamentos robustos; anteras lineales, amarillas, de 1 a 1,4 cm de largo, granos de polen globosos, trígono. Ovario blanco-harinoso, subcilíndrico; estigma estrecho; óvulos no apendiculados. Baya ovoide, amarilla, indehisciente, terminada en un pico, verruculosa, de 3 a 4 cm de longitud, semillas planas, horizontales, no aladas.

**APLICACIONES.** Se usa en casi toda la Isla para combatir los parásitos intestinales. Se afirma que el jugo de los frutos mezclados con leche de coco y jugo de fruta bomba tierna, es muy eficaz para combatir los tricocéfalos. Se toman de 15 a 20 frutos, se pelan y se muelen junto con azúcar; al día siguiente se exprime el jugo y se toma. Esto dicen, no hace daño a los niños y es mucho más efectivo que el higuieron.

Según Grosourdy, los frutos maduros, comidos al natural o reasados tienen la propiedad de matar las lombrices. Se prepara además un jarabe antirreumático muy bueno, con el jugo extraído de las frutas cocidas, un poco de agua y dos partes de azúcar.

Agrega que con esos frutos maduros y vino blanco generoso se prepara una especie de infusión vinosa que se emplea con éxito como diurético y vermífida poderoso y que constituye un medicamento muy agradable.

El nombre de **piña de ratón** se aplica también a la especie **Morinda royoc** L. (V. **Raíz de India**).

#### BIBLIOGRAFIA

GROOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 824, p. 85.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 578.

## Piñipiñí

*Elaeodendron attenuatum* A. Rich. Fam. CELASTRÁCEAS

**SINONIMOS.** *Cassine attenuata* Kuntze., *E. xylocarpum attenuatum* Urb., *E. xylocarpum bahamense* Urb.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Laurel de costa, mate prieto, palo blanco, penipeniche de sabana, roñoso, sangre de doncella (Cuba); cocorroncito (Puerto Rico); olive-wood (Bahamas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Planta común en tierras bajas y en maniguas cercanas a las costas. Existe también en varias de las islas Bahamas.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol con una altura máxima de unos 16 m, por lo común mucho más pequeño y a menudo arbustoso, con la corteza gris, las ramillas y las hojas lampiñas. Hojas opuestas, alternas, coriáceas, color verde pálido, de obovados a elípticas, de 5 a 8 cm de largo, ligeramente paucidentadas o enteras, redondeadas u obtusas en el ápice, estrechadas en la base con el margen revuelto, los pecíolos robustos, de 2 a 10 mm de largo; las estípulas muy pequeñas, caducas. Flores dioicas, amarillo-verdosas, en pequeños glomérulos axilares. Cáliz 5-partido; sépalos de 1 mm de largo. Pétalos 5, extendidos, como de 2 mm de largo, los de las flores estaminadas un poco más largo que los de las pistiladas. Estambres 5, insertos bajo el disco; filamentos cortos;