

anteras globosas. Ovario adherido al disco, 2-5-locular; estilo corto; estigmas 2-5-lobados; óvulos 2 en cada cavidad del ovario. Fruto, una drupa ovoide o subglobosa, amarilla, puntiaguda o redondeada, de 1,5 a 2,5 cm de largo con la pepita muy dura.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza, la planta es acre, amarga, estimulante y los frutos son comestibles.

El nombre **piñipiñí** es aplicado también a las especies **Sapium jamaicense** Sw (V. **Piniche**) y **Morinda royoc** L. (V. **Raíz de indio**)

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CIV, p. 57.

Piñón amoroso

Gliricidia sepium (Jacq.) Steud. Subfam. PAPILIONÁCEAS

SINONIMOS. *Lonchocarpus sepium* DC., *Robinia sepium* Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Acacia, amor y celos, bien vestido, desnudo florecido, florezco, piñón florido** (Cuba); **cacahuanandre, cacahuanano, lengua de perico** (México); **madre del cacao** (México, Guatemala, Nicaragua, El Salvador, Panamá y Filipinas); **cansina** (Guatemala); **madera negra** (Costa Rica, Panamá y Nicaragua); **sangre de drago** (Costa Rica); **bala** (Costa Rica y Panamá); **madriago** (Nicaragua); **mata ratón** (Panamá y Colombia); **cacante** (Filipinas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de la América Central y del norte de Sudamérica, naturalizada en Cuba, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Puerto Rico, Trinidad y Curazao. En Cuba se encuentra en todas las provincias, utilizada en cercas como setos vivos y en jardines como ornamental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 10 m de altura, con las ramillas jóvenes sedoso-pubescentes. Hojas imparipennadas, de 4 dm de largo o menos; pecíolos de 4 cm de largo; folíolos de 7 a 17, de aovados a aovado-lanceolados, enteros de 3 a 7 cm de largo, escasa y cortamente pubescentes o lampiños, desde obtusos hasta acuminados en el ápice, redondeados o estrechados en la base, sus pedicelos robustos y pubescentes. Estípulas pequeñas, flores en racimos axilares o laterales comúnmente numerosos, de 10 a 15 cm de largo. Cáliz como de 5 mm de largo, oblicuamente campanulado, sus dientes cortos, anchos, los 2 superiores parcialmente unidos. Corola rosada. Estandarte ancho, reflejo, de 1,5 a 2 cm de largo; alas oblongas, encorvadas, separadas; quilla encorvada, obtusa. Estambres diadelfos (1-9); anteras todas semejantes. Ovario lampiño, estipitado; óvulos numerosos; estilo alemnado, inflexo; estigma pequeño, terminal. Vaina aplanada de 10 a 20 cm de largo y de 1 a 2 cm de ancho, anchamente lineal, dehiscente, continua, sus valvas coriáceas.

PARTES EMPLEADAS. Las ramas y las hojas.

APLICACIONES. En Camagüey usan esta planta para baños. En México y en otros lugares de la América tropical usan las semillas o

la corteza pulverizada, mezclada con arroz u otros alimentos, para envenenar ratas, ratones y otros roedores, pues todas sus partes son venenosas.

«Las raíces son tóxicas para los pequeños roedores que atacan las del cacao, por lo que se utilizan estas plantas en los plantíos de cacao. Las hojas son venenosas para los caballos» (Pittier).

BIBLIOGRAFIA

PITTIER, H., *Plantas usuales de Venezuela*, p. 296.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 482.

Piñón botija

Jatropha curcas L. Fam. EUFORBIÁCEAS

SINONIMOS. *Curcas curcas* Britt. & Millsp., *C. indica* A. Rich.

OTROS NOMBRES VULGARES. Piñón criollo, piñón lechero, piñón purgante, piñón vómico (Cuba); tártago (Puerto Rico); physicnut (Antillas Inglesas); avellana purgante, piñoncillo, piñón de India, piñón purgante, sangregado (México); piñón (Guatemala, Nicaragua, Honduras, Venezuela, Santo Domingo y Puerto Rico); coquillo (Panamá y Costa Rica); tempote (Costa Rica, Nicaragua y El Salvador); tempocte (Guatemala); tapate (Costa Rica).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto muy usado en toda la Isla para formar setos vivos en cercas de las fincas y los patios. A veces se encuentra espontáneo en terrenos yermos y en faldas de colinas. Existe también en las demás Antillas, las Bermudas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol pequeño o a veces arbusto de 2 a 8 m de alto, lampiño o casi lampiño. Hojas subacorazonadas, redondas, angulosas o borrosamente 3-5-lobadas; lampiñas o casi lampiñas; los peciolo poco más o menos del largo del limbo; estípulas caducas. Inflorescencia en cima contraídas, monoicas. Cáliz 5-partido. Corola gamopétala, con pétalos unidos hasta el medio o por encima, velludos en el interior, 2 veces el largo del cáliz. Estambres de 10 a 15, en 2 series. Ovario 2-3-locular; óvulos uno en cada cavidad; estilos bifidos, soldados en la parte baja. Cápsula oval, ligeramente carnosa, de 3 a 4 cm de largo, que se abre en 2 ó 3 valvas. Semillas oblongas, casi de 2 cm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las semillas.

APLICACIONES. En Oriente y en La Habana se usan las hojas para baños; en Camagüey las usan para baños y fiebres, y la almendra como purgante.

«Los piñones de la India se usan como purgante y son muy activos. Dos o tres semillas son suficientes para producir el efecto que se desea» (G. Pamo).

Según Teixeira (*Plantas medicinales brasileñas*, p. 86), el aceite es un purgante violento, y tóxico en dosis fuertes. Sus hojas son empleadas como cataplasma en las eccemas y otras dermatosis.

Según Hieronymus, el antídoto o contraveneno de esta planta es el vino y todas las bebidas alcohólicas en general.

En el folleto sobre plantas comestibles y venenosas de la región del Caribe, que el Gobierno de Estados Unidos distribuye entre sus soldados y marinos, se lee lo siguiente:

«Las semillas crudas o nueces de esta planta son venenosas, o al menos violentamente purgantes. Han ocurrido muertes por comerlas. Después de bien tostadas son dulces y buenas de comer; sin embargo, es preferible no comerlas bajo ninguna circunstancia.»

«Las semillas tienen un sabor agradable y son comidas por los niños, pero a veces con fatales resultados, ya que son venenosas. Contienen de 25 a 40 por ciento de aceite inodoro que es fácilmente extraído por presión. Dicen que las hojas se usan en las Filipinas, para emborrachar los peces. En Costa Rica las emplean como cataplasmas para las eczemas y otras enfermedades de la piel. Las semillas poseen propiedades purgantes drásticas.»

«El cronista Oviedo refiere que sus propios hijos pequeños en la ciudad de Santo Domingo en 1520 comieron algunas de las semillas y difícilmente escaparon de la muerte» (Standley).

«Las semillas tienen propiedades purgativas drásticas muy poderosas, de manera que muchas veces han dado lugar a envenenamientos fatales por haber sido comidas sin la precaución indispensable de quitarles el germen o la yemita con la parte vecina, porque en ella sólo está la sustancia activa; tienen sabor a avellanas, y por esa razón los muchachos las apetecen y a veces incautos o ignorantes se envenenan con ellas.»

«El zumo o leche de ese vegetal ha sido empleado tópicamente con buen éxito contra las almorranas. Se ha usado también con buenos resultados contra las quemaduras. El doctor Mc. William dice que la decocción o cocimiento de las hojas de ese vegetal lo usan los indios de la isla de Cabo Verde para excitar la secreción de la leche en las mujeres recién paridas; se emplea del mismo modo que las del ricino para cumplir con esa indicación terapéutica. Se utilizan, además, sus hojas como detergente, y se aplican a las llagas o úlceras malas, después de limpiadas y lavadas con su cocimiento y surten efecto rápido y eficaz. Además de lo dicho anteriormente, la leche o zumo se considera muy bueno para la cura de los herpes o empeines en aplicaciones locales. En Puerto Rico la gente de campo emplea, contra los empachos o indigestiones, la infusión o té de dos o tres hojas, y a la vez aplican a la boca del estómago las hojas cocidas a manera de cataplasma...» (Grosourdy).

En La Habana y en Santiago de Cuba usan las hojas para baños.

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., *Manuali hoepli. Pianta e droghe medicinali*, p. 152.

DRURY, H., *Useful plants of India*, p. 268.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 299.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 528, p. 312.

HIERONYMUS, J., *Plantas diafóricas*, p. 267.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 579.

Edible and poisonous plants of the Caribbean Regions, U.S. Printing Office, Washington, 1942.

Piñón de pito

Erythrina cubensis C. Wright Subfam. PAPILIONÁCEAS

SINONIMOS. *E. corallodendron* Griseb., no. L., *E. venosa* Britt. & Wilson.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Búcare espinoso**, **pinon de cerca** (Cuba); **piñón espinoso** (Puerto Rico); **coral-tree** (Antillas Inglesas); **arbre à corail**, **bois inmortal** (Antillas Francesas); **chochos** (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Se cree que esta especie es originaria de Cuba, aunque no la hemos visto más que como cultivada. Se emplea para formar setos vivos, pero con mucha menos frecuencia que otras especies de **Erythrina**. Es propia de matorrales y colinas, rocosas y secas. Existe también en Puerto Rico, Jamaica, las Antillas Menores, Santa Cruz, Santo Tomás, San Juan y St. Kitts hasta Tobago; también en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 8 m de altura, pero a menudo arbustoso, con el tronco y las robustas ramas armadas de agudos aguijones, a veces de 2 cm de largo. Hojas lampiñas, pinnadamente 3-folioladas, glandular-estipitadas; las estípulas pequeñas. Pecíolos más bien delgados, de 3 a 15 cm de largo; folíolos aovado-rómbicos hasta orbicular-rómbicos o más anchos que largos, agudos o acuminados en el ápice, obtusos o redondeados en la base, de 5 a 15 cm de largo. Flores vistosas en racimos de 1 a 3 dm de largo, multifloros; pedicelos muy cortos. Cáliz campanulado, truncado, de 7 a 12 mm de largo. Corola color rojo de coral, de 5 a 6 cm de largo, las alas un poco más largas que el cáliz; estandarte estrechamente oblongo u oblongo-oblancoado; pétalos de la quilla separados, más cortos que el cáliz; estambres monadelfos o diadelfos, más cortos que el estandarte; anteras todas semejantes. Ovario estipitado, multiovulado-estilo encorvado, no barbado; estigma pequeño y terminal. Legumbre lineal monili, forme algo aplanadas, terminada en un pico, 2-valva, de 10 a 15 cm de largo y de 1 a 1,5 cm de ancho. Semillas color escarlata, comúnmente con una manchita negra.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y la corteza.

APLICACIONES. Según Cowley esta planta es: hipnótica, purgante y diurética. Se ha recomendado también como antifebril, astringente, drástica y sedante.

Grosourdy la incluye entre las plantas de las cuales hay que desconfiar. Drury dice que los nativos de la India usan las hojas y la corteza en los casos de fiebres, y Alessandri dice que es un hipnótico sedativo.

«Esta planta es un calmante hipnótico, siendo empleado su extracto a la dosis de 50 cg para procurar el sueño en caso de locura con agitación e insomnio.»

«Las propiedades venenosas de las semillas de la **Erythrina**, dice Standley, son bien conocidas en México y se usan para destruir animales dañinos. Han sido empleadas también como agente hipnótico.»

Agrega Standley:

«La corteza y tallos tienen propiedades venenosas señaladas y han sido empleadas en la América tropical para emborrachar los peces. De la corteza se ha extraído un alcaloide, la *eritrina* que tiene un poderoso efecto sobre el sistema nervioso. En el Brasil la corteza se emplea en pequeñas dosis como hipnótica, purgante y diurética.»

«Las raíces se usan en México, por sus supuestas propiedades sudoríficas. Las hojas se consideran emenagogas y la decocción de las flores se usa para tratar las afecciones del pecho. El jugo de los tallos se aplica a las picadas de los alacranes.»

Además de la especie descrita existen en Cuba las siguientes especies de **Erythrina**:

CUBANAS

- E. berteroa** Urb. (*E. carnea* Griseb., no Ait), **piñón de pito**
E. glauca Willd., **piñón, búcare**
E. grisebachii Urb., **piñón real**
E. standleyana Krukoff
E. poeppigiana (Walp.) O.F. Cook, **búcare**

CULTIVADAS

- E. abyssinica** Lám., **piñón**
E. crista-galli L., **piñón francés**
E. herbacea L.
E. senegalensis DC.
E. americana Mill., **piñón**

Estas y las otras especies del género **Erythrina** han tomado gran interés recientemente a causa de los interesantes estudios químicos y fisiológicos que está realizando el profesor Krukoff en el Jardín Botánico de Nueva York, habiendo encontrado ya una serie de alcaloides valiosos para la medicina.

De la **E. crista-galli** dice Correa lo siguiente:

«La cáscara es astringente, cicatrizante y desobstruyente, sirve para curtiente, da materia tintórea roja y encierra un alcaloide, *eritrina*; dícese que su cocimiento es bueno para golpes; un buen hipnótico y también útil en el tratamiento de las hepatitis crónicas y del reumatismo; de las flores machacadas se obtiene tinta roja sin aplicación conocida. A las semillas se les atribuyen propiedades venenosas así como de contener el mismo alcaloide; las vainas encierran saponina y paraxidosas.»

De las **Erythrinas** en general dice Pérez Arbeláez lo que sigue:

«Son conocidas en la Farmacopea Alemana por su corteza, que aunque no llegó a exportarse, sí era usada como diurética y como sedativo en el coqueluche, por un alcaloide que contiene *eritrocoliadina*. Las semillas son también diuréticas para el hombre y los animales.

»Las flores, además, son pectorales y las raíces sudoríficas. Se dice también que del **árbol del chocho** se obtiene un remedio para la apendicitis con lo que se evitan muchas operaciones.»

Según Dahlgren y Standley:

«Las **semillas del piñón de pito** contienen un veneno peligroso, y ni ellas ni sus vainas deben ser comidas. Las flores jóvenes se comen cocidas como las habichuelas. Las hojas tiernas también pueden ser cocidas y comidas.»

Según Vicente J. Mora **Medicina vegetal, el ceibo** (**E. crista-galli** L.), árbol nacional argentino, está dotado de propiedades antisépticas, astringentes, calmantes y nervinas. El cocimiento de la corteza del ceibo administrado en los casos de insomnio, estados espasmódicos, excitación nerviosa, cólicos y en las enfermedades dolorosas, produce excelentes efectos.

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., **Manuali hoepli. Piante e droghe medicinali**, p. 517.

COWLEY, Dr. R. A., **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 172.
 DAHLGREN, B. E., y STANDLEY, PAUL C., **Edible and poisonous plants of the Caribbean Region**, Bureau of Medicine and Surgery Navy Department, Washington, 1944.

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 128.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 54.

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 446.

PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, p. 160.

PIO CORREA, M., **Diccionario das plantas uteis do Brasil**.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 498.

Piñuela

Bromelia karatas L. Fam. BROMELIÁCEAS

SINONIMOS. *Nidularium karatas* Lam.

OTROS NOMBRES VULGARES. Gravatá de gancho (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta de terrenos rocosos y de poca elevación. Existe también en el Brasil y en Colombia.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta casi acaule, con hojas ensiformes que alcanzan hasta 2 m de largo, coriáceas, armadas de agujones, con las bases cubiertas de lana blanca. Inflorescencia acabezuelada; flores tubulares de 3 cm de largo. Frutos, bayas amarillas, ovoides y en parte comprimidas, recibidas en gran número sobre un pedúnculo común; semillas de color castaño, chatas, con abundante endospermo amiláceo blanco.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. «En algunas partes del litoral del Brasil, donde esta planta abunda en muchos kilómetros cuadrados de superficie, hácese de las hojas machacadas una maceración que tiene fama de ser eminentemente febrífuga y antihelmíntica en cuanto no está fermentada; esta maceración fermentada parece ser únicamente embriagante, pero no tiene efecto tóxico» (Freise).

«Con los frutos se hace un jarabe que se usa como diurético y las semillas son utilizadas para expulsar los parásitos intestinales» (Souza).

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W. **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 355, São Paulo, Brasil, 1933.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

Pipa de turco

Gloriosa superba L. Fam. LILIÁCEAS

650

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta originaria de los trópicos del Viejo Mundo y cultivada en nuestros jardines, escasamente, por sus bellas flores que tienen la forma de una pipa de fumar. Durante la sequía desaparece pero quedan sus rizomas en la tierra, que reaparecen y se desarrollan rápidamente durante la temporada de las lluvias.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una trepadora herbácea, de 1 m o más de largo; hojas delgadas, lanceoladas, de 7 a 10 cm de largo, sus puntas que se estrechan hasta terminar en un zarcillo enrollado. Flores solitarias, largamente pedunculadas, color amarillo rojizo, como de 10 cm de ancho, con 6 segmentos crispado-ondulados.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces.

APLICACIONES. Esta planta no se emplea en la medicina casera cubana, y si la incluimos aquí es porque se cultiva en Cuba y sus rizomas son venenosos.

Según Lindley: «La raíz de esta planta se considera venenosa, y de ella se obtiene una sal por medio de repetidos lavados y trituraciones, arrojando el licor y lavando el residuo cuidadosamente. El polvo blanco que así se obtiene es de sabor amargo. Mezclado con miel se administra contra la gonorrea.

»No es venenoso a la dosis de 12 g, por el contrario, es alterativo, tónico y antiperiódico; pudiera ser venenoso en cantidades mayores.»

BIBLIOGRAFIA

LINDLEY en DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 227.

Piscuala

Quisqualis indica L. Fam. COMBRETÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Quisqual* (Puerto Rico); *rangoon creeper* (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una trepadora leñosa, originaria de la India y de los trópicos del Viejo Mundo; y cultivada en Cuba extensamente en jardines y patios de las casas, como ornamental y por el perfume de sus flores. Se cultiva también en Puerto Rico y en otras Antillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto de ramas subtrepadoras. Hojas opuestas, algunas alternas, enteras, ovales. Flores hermafroditas o polígamas, en espigas axilares y terminales. Cáliz de tubo largamente prolongado encima del ovario, delgado, caduco, de limbo 6-5-fido. Pétalos 6-5, óvalo-oblongos, obtusos, mayores que los lóbulos del cáliz. Estambres 12-10, salientes, insertos en la garganta del cáliz 6-5, más cortos. Ovario aovado-oblongo, 4-ovulado. Estilo filiforme, obtuso, saliente, inferiormente aglutinado con el tubo calicinal. Drupa seca, 5-angular, 1-sperma. Cotiledones carnosos, plano-convexos. Esta planta tiene flores muy fragantes que cambian de color durante el día de casi blancas a rojo. Florece casi todo el año, principalmente de abril a julio.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas.

APLICACIONES. La horchata hecha con las semillas de esta planta se usa en Cuba como un específico para expulsar los tricocéfalos. Muchas personas cultas y dignas de crédito me han afirmado que la usaron con éxito completo.

«En las Molucas las semillas han tenido desde hace mucho tiempo reputación como antihelmínticas... En caso de lombrices intestinales, cuatro o cinco de estas semillas machacadas y administradas en electuario con miel o jalea, bastan para la expulsión de los entozoos de los niños... Los chinos usan las semillas para las lombrices. Las semillas hervidas o tostadas y las almendras o el agua en que son hervidas son usadas, y 6 a 12 semillas constituyen una dosis, tomada tres veces en días alternos» (Dr. Ives).

BIBLIOGRAFIA

Dr. IVES en DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 362.

Pitahaya

Selenicereus grandiflorus (L.) Britt. & Rose. Fam. CACTÁCEAS

SINONIMOS. *Cactus grandiflorus* L., *Cereus grandiflorus* Mill., *Cephalocereus bakeri* Jennings, no Britt. & Rose.

OTROS NOMBRES VULGARES. Pitajaya (Cuba); reina de las flores (Puerto Rico); gigante, organillo, reina de la noche (México); queen of the night (Antillas Inglesas); cardón (Venezuela); cacto (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Cactácea trepadora muy común en terrenos pedregosos, costas, mogotes y sobre las palmas y otros árboles en las sabanas. Existe también en Jamaica, Puerto Rico, las Bahamas, algunas de las Antillas Menores y en México.

DESCRIPCION BOTANICA. Cacto trepador o rastrero, serpentiforme, con las articulaciones acanaladas, angulosas o acostilladas que emiten raíces aéreas; tallos color verde claro o purpúreo oscuro, hasta de 3 cm de diámetro; costillas de 5 a 8, más bien prominentes; areolas pequeñas, blancas; espinas aciculares de 1 cm de largo o menos, amarillentas, de varias cerdas, deflexas o pelosas que nacen de la parte más baja de las areolas, blancas, a menudo más largas que las espinas. Flores de 2 dm de largo; los segmentos exteriores del periantio y las escamas del tubo lineales, verdosas o parduscas, a veces casi color de rosa, con mechones de pelos pardos en sus axilas; segmentos internos agudos, más bien anchos. Los segmentos del periantio numerosos, estrechos, extendidos o recurvados, el interior blanco. Estambres numerosos. Estilo color crema, robusto; las areolas, del ovario y del tubo floral portan lana corta, largos pelos sedosos y cerdas blancas. Ovario tuberculado. Fruto, una baya ovoide, como de 8 cm de largo, que porta grupos de espinas caducas.

PARTES EMPLEADAS. Las flores, los tallos y el jugo de éstos.

APLICACIONES. En Santiago de Cuba usan esta planta no como medicamento, sino para ponerla en una vasija con agua y hacer obras, es decir, con fines misteriosos y cabalísticos.

Según Gómez Pamo, las flores se emplean en las enfermedades del corazón.

Según Standley, las flores y los tallos contienen varios principios acres incluyendo probablemente un alcaloide y un glucósido, a uno de los cuales se le ha dado el nombre de *cactina*. La droga obtenida de la planta tiene una acción similar a la de la digital, y se usa también en el tratamiento del reumatismo.

Grosourdy le atribuye a esta planta propiedades irritantes y refrescantes muy pronunciadas, aplicando a la piel la planta fresca o bien su polvo. El fruto es comestible, algo laxante y emoliente.

Dice Freise: «A los tallos se les atribuyen propiedades sedativas; la infusión de las flores es un estimulante cardíaco que se aconseja como sucedáneo de la digital, considerándosele como un específico contra la angina de pecho. El alcohol que se prepara haciendo fermentar el jugo de los tallos destilando en seguida el líquido, es considerado como **especial** para preparar medicamentos para las indigestiones. Esta **especialidad** es un tanto problemática porque el alcohol obtenido contiene considerable cantidad de alcohol amílico, y sólo por esto puede ser perjudicial.»

Otra cactácea cultivada en jardines y en las cercas de las fincas y patios de los pueblos de campo, es la llamada **flor de cáliz, flor de baile** y también **pitahaya**, de grandes flores olorosas, **Hylocereus undatus** (Haw) Britton & Rose (*Cereus undatus* Haw), originaria de México, de la que según Grosourdy, el jugo de los tallos es acre y cáustico y se emplea externa e internamente como vermífida, aunque su uso interno es peligroso. Dice que ese zumo se emplea de 8 a 15 gotas en una sola toma, después de mezclado con una tisana muy mucilaginosa o con una horchata, y que con 2 ó 3 manojos de las ramas carnosas bien machacadas y picadas y botella y media de agua, se hace una decocción que se toma en dosis de 5 a 6 tazas al día y surte efecto.

Otra cactácea cultivada en Cuba y bastante común, **la pluma de Santa Teresa** o **cañonazo**, **Epiphyllum phyllanthus** (L.) Haw. (*Phyllocactus phyllanthus* Link) se usa también en la medicina casera en Colombia. Sus flores se emplean como tónico del corazón, pero no deben administrarse, sino por prescripción médica, pues contienen alcaloides venenosos.

Según Cañas, la **pitahaya** es hidragoga, epispástica y antihelmíntica; debe usarse el jugo de los frutos al 20 % con agua.

BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 138.
 FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 296, São Paulo, Brasil, 1933.
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 712.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 48 y 599, y t. 4, n. 836.
 PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, p. 209.
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, pgs. 913 y 914.

Pitajoní

Alibertia edulis (L.C.Rich) A. Rich. ex DC. Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *Cordia edulis* Kuntze., *Gardenia edulis* Poir, *Genipa edulis* L.C. Rich.

653

OTROS NOMBRES VULGARES. Guayabita, ~~Manabita~~ Manabita (Cuba); **madroño** (Costa Rica); **perita** (Colombia); **torcillo** (El Salvador); **madroño, trompo, trompito** (Panamá); **guayaba de monte** (Guatemala).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto silvestre en ~~terceros~~ húmedos y bajo la sombra de los bosques en toda la Isla. Vive también en Centro y Sudamérica, y en la Martinica.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o arbolito, de 1 a 6 m de alto. Hojas cortamente pecioladas, oblongo-lanceoladas hasta aovado-oblongas, de 6 a 20 cm de largo, por lo común bastante acuminadas; desde agudas hasta redondeadas en la base, coriáceas, lampiñas o casi lampiñas. Flores blancas, dioicas, terminales, sésiles. Cáliz denticulado. Corola asalvillada, de 2 a 3 cm de largo, sedosa, con 4 ó 5 lóbulos acuminados. Fruto abayado, globoso, como de 2,5 cm de diámetro, amarillento, de 2 o más celdas. Semillas numerosas, comprimidas, de 5 mm de ancho, parduscas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. En Camagüey usan esta planta en baños contra las varicelas.

En La Habana esta planta se conoce con el nombre de *guairo santo* y el cocimiento de sus hojas se recomienda contra la hidropesía.

Platanillo

Canna coccinea Mill. Fam. CANNÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Canna*, flor de cangrejo, platanillo de Cuba, platanillo de monte (Cuba); **caña corro, maraca cimarrona** (Puerto Rico); **piriquitaya** (El Salvador); **canne d'Inde** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta silvestre, de márgenes de ríos y orillas de los bosques húmedos de las montañas. Existe en las demás Antillas (excepto las Bahamas) y en la América Central y del Sur.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba acaulescente, erecta, con el tallo hojoso, delgado, verde, de 1,5 a 2 m de alto; rizomatosa; limbos de oblongo-lanceolados a oblongo-aovados, de 2,5 a 5 dm de largo y de 8 a 15 cm de ancho, acuminados en el ápice, agudos en la base. Flores irregulares, en racimos terminales en su mayoría simples. Cáliz formado por 3 sépalos persistentes, oblongo-lanceolados de 1,2 a 1,5 cm de largo, teñidos de rojo. Corola de 3 pétalos parcialmente unidos, el tubo corto, los segmentos lanceolados, de 3,2 a 3,8 cm de largo, teñido de rojo. Tubo estaminal soldado en la parte baja con el tubo de la corola, los segmentos petaloideos, los superiores desiguales, 2 de ellos espatulado-oblongos, emarginados en el ápice, raramente enteros, el tercero mucho más pequeño. Ovario inferior, 3-locular, las celdas multiovuladas. Estilo aplanado, adherido a la base del tubo estaminal, libre arriba. Fruto en cápsula loculicida, de 2 a 3 cm de largo y de 1,5 a 2 cm de diámetro con una cubierta papilosa. Semillas grandes globosas. Endospermo córneo. Embrión recto.

PARTES EMPLEADAS. Los rizomas.

APLICACIONES. El principal uso de los rizomas de esta planta *Cannas* es para extraer el **sagú**, especie de harina de muy fácil digestión, propia para los convalecientes. La *Canna edulis* Ker., muy rica en fécula, especie de **sagú**, es también cultivada en Cuba (V. **Sagú**).

La infusión de las hojas se estima diurética y los tubérculos se emplean en cataplasmas emolientes. La raíz es muy diurética y según Grosourdy es también emenagoga.

Según Drury, los nativos de la India, cuando el ganado ha comido alguna yerba venenosa, le dan a tomar el cocimiento de la raíz de esta planta hervida en agua de arroz con pimienta.

El nombre de **platanillo** es aplicado también a las especies **Cassia tora** L. (V. **Guanina**), **C. occidentalis** L. (V. **Yerba hedionda**) y **Cordia angiocarpa** A. Rich. (V. **Vomitel**).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 200, p. 141.

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 105.

Platanillo de Cuba

Piper aduncum L. Fam. PIPERÁCEAS

SINONIMOS. *P. angustifolium* C. Wr. in Sauv., *P. angustifolium Ossanum* C. DC., *P. Ossanum* Trel.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bayuyo, canilla de muerto, guayuyo (Cuba); cordoncillo (México); higuillo, higuillo oloroso (Puerto Rico); cordoncillo blanco (Venezuela); oyú-yú (isla de Trinidad).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta sumamente común en toda la Isla, que prefiere las faldas de las colinas calcáreas, en terrenos llanos o de poca elevación. Se la encuentra en todas las Antillas Mayores y en algunas de las Menores; también en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un arbusto de 2 a 6 m de altura con las ramas puberulentas o lampiñas. Limbos de las hojas cartáceos, con puntos traslúcidos, de oblongo-elípticos a lanceolados, de 12 a 21 cm de largo y de 3 a 8 cm de ancho, largamente acuminados en el ápice, inequilateralmente redondeados en la base, las venas pennadas, escabrosas en la cara superior y a menudo más o menos hirtelas en la inferior, especialmente en las venas; espigas curvas, opuestas a las hojas y más cortas que ellas, encorvadas; pedúnculos puberulentos, varias veces más largos que los cortos pecíolos. Estambres 4; estigmas 3, sentados, lineales. Baya subtrágonas, finalmente lampiña.

APLICACIONES. Esta planta está considerada como un hemostático poderoso y también como diurético; existía un producto farmacéutico patentado en Cuba con el nombre de Cannagina, preparado con esta droga.

En Cuba se usa generalmente como diurética, hemostática, en baños, y para las almorranas.

Grosourdy en *El médico botánico criollo* atribuye a esa planta las siguientes propiedades: astringente, diurética, antiblenorrágica, anti-disentérica, hemostática, antiséptica, cicatrizante y antialmorránica. El doctor Gómez de la Maza, atribuye al **platanillo de Cuba** el

nombre científico **P. angustifolium** R. et Pav. que corresponde al famoso hemostático llamado **matico** en el Perú y mencionado en varias farmacopeas. Dice Maza que se emplea en la blenorragia, leucorrea, cistitis, impotencia, hemoptisis, menorragias, epistaxis, hemorroides, etc.

En Cuba existe el **P. angustifolium** R. et Pav. variedad *Ossanum* C. DC. cuyas hojas contienen un aceite etéreo con camfeno y borneol y vestigios de éter fenol, según Wehmer.

Según Standley, la planta tiene propiedades astringentes, estimulantes y diuréticas. Agrega que en el Brasil se usa para el tratamiento de las úlceras.

Propiedades semejantes a la del **P. aduncum** L. le atribuyen Grosourdy y Gómez de la Maza a otras especies del género **Piper**, silvestres en Cuba, y que son las siguientes:

1. **P. stamineum** (Miq.) C. DC. (*P. geniculotum* C. Wr.) también llamada **platanillo de Cuba**, que es un sucedáneo del matico del Perú.
2. **P. hispidum** Sw. (*P. scabrum* Sw., no Lam.), **platanillo de Cuba**; **higuillo blanco** en Venezuela. Tiene las hojas escabrosas en la cara superior y las espigas erectas. Según Grosourdy es astringente, antiblenorrágico y estomáquico.

APLICACIONES. Grosourdy dice que ésta y otras especies del mismo género, que también existen en Cuba, tienen las mismas propiedades que el **matico del Perú**. Dice el citado autor que la mejor preparación y la más poderosa es la tintura alcohólica hecha con una parte de hojas secas bien limpias y cinco de alcohol hirviente. Esa sustancia, dice que es un tónico astringente muy útil para detener las hemorragias traumáticas y también las pasivas; constituye pues, un buen hemostático que se podrá emplear siempre sin inconveniente alguno. Grosourdy asegura que él logró detener hemorragias pulmonares o hemoptisis, con la infusión ligera de las hojas, adicionándole una cucharadita de las de café de la tintura, y administrándola por tazas cada hora.

El **platanillo de Cuba** se llama en el Brasil **aperta ruao**, **matico** y **falso matico** y, según Teixeira, se usan la raíz, las hojas y los frutos, cuyas propiedades terapéuticas son: astringente, diurético, estimulante, y se emplean en la leucorrea, blenorragia, cistitis y catarro de la vejiga y en el prolapso uterino, así como desobstruyente del hígado y del estómago. Se usa en infusión así como también en baños para curar las úlceras crónicas.

De este mismo género existen en Cuba las dos especies exóticas siguientes: **P. nigrum** L., que es la **pimienta negra**, usada como condimento, tónica y aperitiva; **P. betle** L., que es el **betel** de los chinos, usado en unión de la **nuez de areca** como masticatorio, muy astringente y fortificante de las encías. Ambas plantas vegetan muy bien en Cuba; la pimienta negra florece sin llegar a producir, en los terrenos de Santiago de las Vegas, pero fructifica bien en Oriente. El betel es como la pimienta negra una planta trepadora, y ha sido introducida por los chinos, quienes lo usan además en sus ceremonias nupciales.

El nombre de **platanillo de Cuba** es aplicado también a la especie *Canna coccinea* Mill. (V. **Platanillo**).

BIBLIOGRAFIA

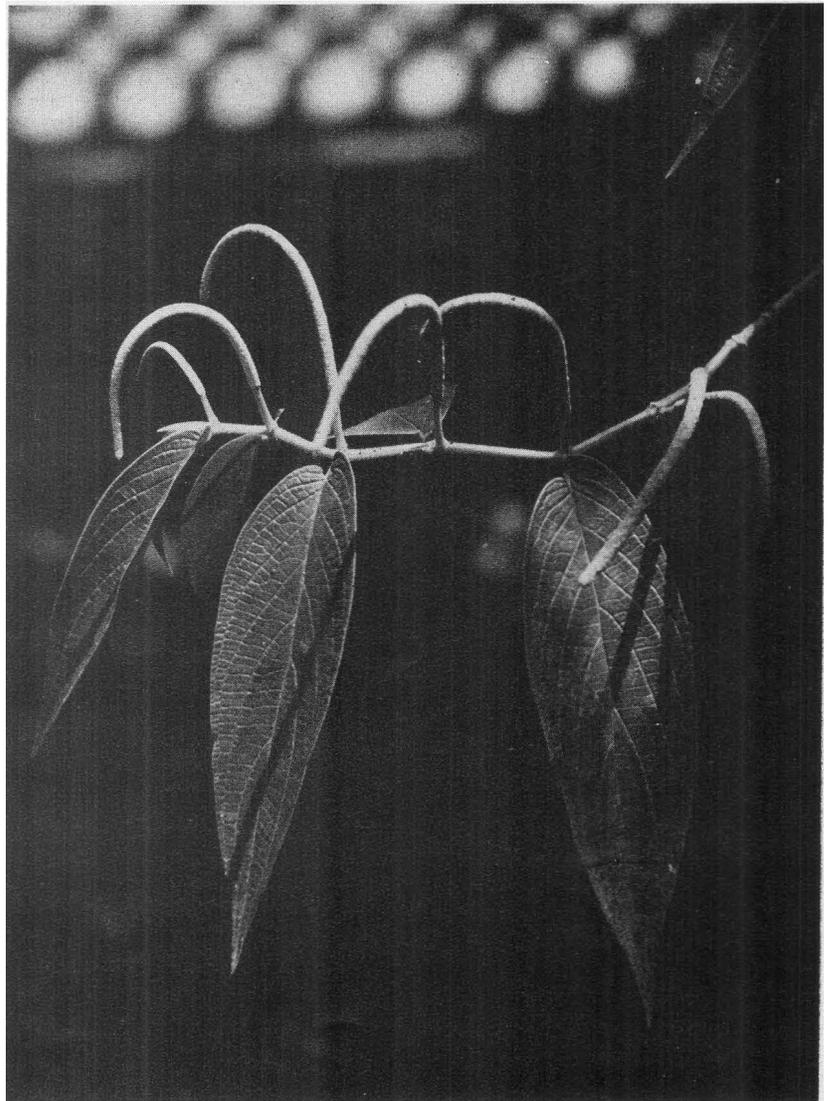
GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. XXX, p. 13.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 59, p. 11 y t. 4, n. 780, p. 63.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 588, lám. XXXVIII.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, v. 23, part. I.

Fig. 44. PLATANILLO DE CUBA.
Piper aduncum L. Rama de la planta.



Plátano

Musa paradisiaca L. Fam. MUSÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Plátano hembra, plátano macho, plátano tres cuartos (Cuba); plantain (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de la India y cultivada en todos los países tropicales. En Cuba se cultiva en todas las regiones y constituye objeto de importante comercio; además, forma parte principal en la alimentación del pueblo cubano.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba gigantesca, que alcanza de 6 a 10 m de altura, estolonífera. Hojas pecioladas, el limbo oblongo, de 12 a 20 dm de largo y de 3,5 a 6 dm de ancho, comúnmente redondeada en la base, color verde en la cara superior, más pálido en la inferior. Flores unisexuales, que forman semiverticilos con una espiga terminal, recurvado-péndula de 10 a 15 dm de largo con las flores inferiores femeninas y las superiores masculinas. Brácteas grandes, espatáceas en su mayoría persistentes, de oblongo-lanceoladas a oblongo-ovadas, color violeta mate, más o menos glaucas en el exterior, las más bajas, más largas que las superiores. Flores color blanco-amarillento, de 3 a 3,8 cm de largo. Cáliz 3-dentado en el ápice, el tubo hendido en un lado hasta la base. Corola formada por un pétalo convexo membranoso, colocado en frente de la hendidura del cáliz, ovalado, de la mitad del largo del cáliz. Estambres perfectos 5, el sexto rudimentario o nulo; filamentos erectos, libres; anteras lineales, erectas, 2-loculares. Ovario inferior, 3-locular; óvulos numerosos, superpuestos; estilo erecto, filiforme; estigma subgloboso, 6-lobado. Fruto cilíndrico, de 1,5 a 3 dm de largo, comúnmente amarillo o amarillo-verdoso cuando maduro, la pulpa firme, que se come cocida. Las semillas cuando se producen son numerosas; testa crustácea; endospermo harinoso; embrión pequeño.

PARTES EMPLEADAS. El fruto, las hojas y el tallo.

APLICACIONES. Además de sus numerosas aplicaciones como alimento, tiene el plátano algunas aplicaciones medicinales. Las hojas se usan como cataplasmas y el jugo acuoso del tallo se asegura que es muy bueno para contener las hemoptisis, por la gran cantidad de tanino que contiene. Antiguamente se usaba en Cuba las hojas tiernas del plátano en la cura de los cáusticos o vejigatorios.

Copiamos de Grosourdy lo que sigue:

«Léese en un periódico muy acreditado de Cuba acerca de la cura del asma o ahogo en esa Isla lo siguiente: se toma un hijo de plátano de Guinea cuando no tiene más que un pie de altura, y con raíz y todo se asa y se le exprime después; de ese jugo se toma una tacita diaria, endulzada con una cucharadita de miel de abejas; ordinariamente bastan para efectuar la cura dos o tres tazas así tomadas; sin embargo, si volviera a repetir la enfermedad, dentro de algún tiempo se debería repetir el remedio, que a nuestro juicio se puede emplear sin inconveniente alguno para el enfermo, pero sin contar mucho con su buen éxito porque su virtud nos parece algo dudosa. Dice, además, el mismo periódico que si se corta la cepa del plátano de Guinea a una altura como de tres pies y se abre en el centro una cavidad que pueda contener como una botella de líquido, se le hace beber en tres tomas en el término del día a los que padecen ictericia; y que seguido así tres días este remedio es eficaz. Nosotros hemos aprovechado muchísimas veces la savia del plátano, sacada del modo indicado, sea interior o exteriormente, en todos los casos que reclaman los astringentes no muy poderosos, pero sí regulares: siempre hemos quedado satisfechos de su aplicación.

»A lo dicho añadiremos que el jugo o savia del plátano se utiliza con frecuencia como deterativo para la cura de las úlceras de mal carácter; se le aplica típicamente con hilas o con algodón bien empapado en él... Las hojas tiernas y no enteramente desarrolladas sirven después de pasadas por el fuego para curar los vejigatorios.»

Con el mismo fin se usan las otras especies y variedades de plátano cultivadas en Cuba, como son el **banano** o **guineo Johnson** y el **plátano congo** (*M. paradisiaca* var. *sapientum*. Kuntz.) y el **plátano enano** (*M. cavendishii* Lamb).

BIBLIOGRAFIA

GROSDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 133, p. 138.

Plátano cimarrón

Heliconia caribaea Lam. Fam. MUSÁCEAS

SINONIMOS. *Bihai bihai* (L.) Gregg., *H. bihai* auct. plur., no L. *Musa bihai* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Pámpano, plátano de indio (Puerto Rico); wild plantain (Antillas Inglesas); bananier marron (Antillas Francesas); bihao (Colombia); bananeira do matto (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una especie silvestre, de bosques húmedos y cañadas en terrenos altos y en las montañas de Oriente. Existe también en las demás Antillas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta herbácea de 3 a 6 m de altura. Hojas largamente pecioladas, el limbo oblongo o elíptico, a menudo de 1 m o más de largo, de 2 a 3,5 dm de ancho, abrupta y cortamente acuminado en el ápice, agudo o redondeado en la base; lampiño, verde o glauco en la cara inferior. Inflorescencia terminal, erecta o recurvado-péndula, de 4 a 6 dm de largo, brácteas en forma conspicua de bote, de agudas o largamente acuminadas, de 6 a 13 cm de largo, cubriéndose unas a otras en su base; color carmesí con un borde amarillo verdoso, perfectas, aglomeradas o fasciculadas en las axilas de brácteas dísticas. Sépalos 3, lanceolados iguales, uno libre, los otros dos más o menos soldados a la base de la corola. Pétalos unidos en un tubo, tridentados en el ápice. Estambres perfectos 5; filamentos cortos; anteras lineales; el sexto estambre representado por un pequeño estaminodio petaloideo. Ovario inferior, 3-locular; óvulos solitarios, erectos; estilo filiforme; estigma acabezuelado. Cápsula drupácea.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces.

APLICACIONES. «Las raíces de ese vegetal se emplean con bastante frecuencia como diurético, pero raras veces corresponden con su fama y casi siempre se combinan con otros vegetales más activos, para componer cocimientos que se administran en las enfermedades que reclaman esa clase de medicamentos» (Grosourdy).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 347, p. 220.

Plateado

Psychotria undata Jacq. Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *P. chimarrhoides* DC, *P. lanceolata* Nutt., *P. rufescens* H.B.K.

OTROS NOMBRES VULGARES. Tapa camino (Cuba); wild coffee (Bahamas); husito (Panamá); ipecacuana ondulada mayor (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto indígena propio de matorrales y faldas de lomas, especialmente cerca de las costas pedregosas. Existe también en Puerto Rico y las Islas Vírgenes, la Florida, en todas las Antillas Mayores y hacia el sur, hasta Barbados; y en la América Central.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto de 0,5 a 3 m de altura, con las ramillas, las hojas y la inflorescencia lampiñas o pubescentes. Hojas opuestas o verticiladas, de elípticas a elíptico-oblongas, cartáceas, de 6 a 12 cm de largo, con las venas fuertemente pinnadas, acuminadas en el ápice, estrechadas en la base, color verde brillante en la cara superior, verde pálido debajo; los pecíolos delgados de 15 mm de largo o menos; las estípulas soldadas envainadoras, caducas. Flores en panículas terminales, sésiles o muy próximamente sésiles. Cáliz como de 1 mm de largo, su limbo casi truncado, 4-5-dentado. Corola blanca, como de 4 mm de largo, embudada o subcampanulada, el limbo 4-5-lobado, los lóbulos valvados, más cortos que el tubo. Estambres 5, insertos en el cuello de la corola, los filamentos mayormente cortos, las anteras lineales u oblongas. Ovario 2-locular; óvulos 1 en cada cavidad, erecto, anátropo; estigma 2-partido. Fruto, una drupa roja, elipsoide, obtusa, de 5 a 7 mm de largo y contiene 2 ó 3 pirenas asurcadas.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces y las hojas.

APLICACIONES. En Camagüey usan las hojas de esta planta machacadas como hemostáticas.

Según Gómez Pamo, la droga llamada **Ipecacuana ondulada mayor** o **Ipecacuana de Colombia**, procede de esta especie, cuyas raíces son eméticas como las de la ipecacuana legítima.

Entre las numerosas especies del género **Psychotria** existentes en Cuba, hay algunas a las que Grosourdy atribuye propiedades medicinales, son las siguientes:

1. **P. microdon** (DC.) Brem. (*P. pinnularis* Sessé & Moc., *P. horizontalis* Griseb.), **hoja plateada**. Arbusto común al pie de las sierras calcáreas. Pectoral.
2. **P. richardiana** Urb. (*P. involucreta* A. Rich., no Sw., *P. tribacteata* C. Wright), **cachimbo verde** (Puerto Rico). Arbusto de terrenos montañosos. Según Grosourdy, se prepara con esa yerba una infusión muy útil contra el asma y los catarros pulmonares. Dicen que tiene propiedades aperitivas, vulnerarias y detersivas bastante pronunciadas se emplea para hacer dicha infusión un manojo de sumidades floridas o de toda la planta picada y machacada un poco, y una botella de agua hirviente; ese líquido después de endulzado se toma a pasto.
3. **P. uliginosa** Sw. (*P. laevis* DC.) **tapa camino** (Cuba); **tres cabezas** (Puerto Rico). De bosques y matorrales en las zonas húmedas. Es pectoral, emética, antidisentérica, antiasmática, antialmorránica, hemostática e hipostenizante vasculoarterial y gástrica, según Grosourdy.

«La decocción de las raíces de esta planta se considera como uno de los mejores febrífugos» (Pittier).

El nombre de **plateado** es aplicado también a la **Exostema ellipticum** Gris. (V. Carey).

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 352.

GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 433, 435 y 476.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 266.

660

Poleo*

Mentha pulegium L. Fam. LABIADAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Pennyroyal (Estados Unidos); poleo menta (España).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria de Europa y Asia occidental, se encuentra cultivada en muchos países, en huertos y jardines.

Se da espontáneamente a orillas de los arroyos y en lugares húmedos.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta postrada muy ramificada; hojas pecioladas, como de 13 mm de largo o menos, óvalo-redondeados, enteras o ligeramente crenadas, pubescentes. Flores pequeñas, lilas o azulosas, casi sésiles en densos verticilos axilares; la boca del cáliz cerrada por pelos; el lóbulo superior de la corola escotado. Florece al finalizar el verano y a principios del otoño.

COMPOSICION. Contiene cantidades variables de esencia hasta 1,75 % del peso del poleo seco. La esencia española contiene de 82 a 90 % de pulegona; de 2,5 a 4,67 % de acetato de mentilo. En esta esencia también se encuentra mentona, 1-limoneno, dipenteno, etc.

APLICACIONES. Propiedades terapéuticas: Son parecidas a las de la menta en general, el poleo se considera un buen tónico estomacal, digestivo, carminativo; la gente en el campo lo emplea con predilección contra los dolores intestinales. También sirve para ahuyentar las pulgas, como la albahaca o los mosquitos, por lo menos, así viene diciéndose desde la antigüedad.

USOS. Se toma en forma de té o tisana, que se prepara con el agua apartada de la lumbre pasado ya el hervor y bien tapado el cacharro. Es mejor emplear el poleo fresco, recién cogido, se echan 2 ó 3 brotecitos por tazas y se endulzan de preferencia con miel. Se toma una taza después de las comidas principales.

«Contra las lombrices intestinales se hace uso de la misma tisana, pero más cargadita y se da a los niños en ayunas, sin miel ni azúcar, generalmente un buen bol, en 2 veces.

»Otra tisana de poleo, se prepara, además de las sumidades de esta planta de cabezuelas de manzanilla con algo de orégano, un poco de mejorana, una pisquika de anís o de comino y una hoja, no más, de ruda. Aprovecha y aun dicen que obra milagros contra los dolores intestinales y para aliviar a las mujeres en los trastornos de la menstruación» (Font Quer).

CULTIVO. Esta especie ha sido sembrada durante muchos años con semillas recibidas de Estados Unidos y Europa. Las semillas frescas sembradas en cajones a media sombra germinan bien y las posturas, trasplantadas a canteros en campo abierto, se mantienen durante todo el año, y florecen en mayo. Las plantas se propagan con mucha facilidad por medio de estolones; rápidamente, cubren por completo el cantero formando una alfombra de más de 25 mm de espesor. Sólo hay que tener cuidado de que no haya excesiva humedad porque entonces se forman manchas de hongos que van extendiéndose hasta matar el plantío. Esto se evita sembrando durante las aguas estacas en macetas o latas que se conservan en umbráculos a media sombra.

La recolección se hace cuando empieza la floración en el otoño, y el material colectado se seca al aire, y se conserva así seco en el almacén. En ensayos realizados en Madrid para ver el valor del nitrato de sodio, sobre la producción se obtuvo hasta 7 745 kg por ha, empleando 300 kg de abono.

En Cuba se conoce también con el nombre de poleo a la especie **Lippia alba** (Mill) N. E. Br. (V. **Menta americana**).

BIBLIOGRAFIA

FONT QUER, **Plantas medicinales**, p. 708. Servicios de Plantas Medicinales, Dirección General de Agricultura, Madrid, 1939-44.

Pomarrosa

Jambosa vulgaris DC. Fam. MIRTÁCEAS

SINONIMOS. *Eugenia jambos* L., *Jambos jambos* Millsp., *Syzygium jambos* (L.) Histon.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Manzana rosa** (Cuba y El Salvador); **pommerose**, **rose apple** (Antillas Inglesas); **pomarrosa** (México y Puerto Rico); **jamerose**, **jamosier** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol nativo del Asia tropical y propagado en Cuba, donde se ha hecho espontáneo en muchos lugares. Forma densos bosquecillos, especialmente a lo largo de los ríos, arroyos y laderas húmedas. Existe en las demás Antillas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol, hasta de 10 m de altura, lampiño en todas sus partes. Hojas lanceoladas a lanceolado-oblonga, subcoriáceas, opuestas, con puntos traslúcidos, de 10 a 20 cm de largo, color verde brillante, pinnada y finamente reticulado-venosas, el ápice acuminado, la base estrechada, los peciolos robustos, de 5 a 9 mm de largo. Flores escasas, grandes, corimbosas, terminales; pedicelos robustos, como de 1 cm de largo. Cáliz 4-8-lobado, los lóbulos anchos, redondeados, el tubo turbinado, como de 1 cm de largo. Pétalos en igual número que los lóbulos del cáliz, gruesamente punteados, de 1 a 1,5 cm de largo. Estambres numerosos, de 3 a 4 cm de largo, blancos. Ovario séssil, 2-3-locular; óvulos numerosos. Fruto, una gran baya coronada por los lóbulos del cáliz, de 2 a 4 cm de diámetro. Radícula del embrión corta, mucho más corta que los cotiledones.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, la raíz y las semillas.

APLICACIONES. Se nos ha asegurado que la raíz es un remedio eficaz para la epilepsia.

Según Standley las semillas pulverizadas se emplean en El Salvador como remedio para la diabetes.

«Se dice que la corteza del tronco de pomarrosa tiene propiedades emetocatórticas bastante pronunciadas, ya que algunas veces la han empleado en casos en que era necesario el empleo de esos medicamentos, y el resultado ha sido positivo. La parte exterior es considerada como vomitiva y la interior como purgativa; se emplea esa sustancia en dosis de media onza o como un manojo escaso que se hace hervir con media botella de agua; esta decocción, después de suavizada, se administra en tres dosis, una cada tres

cuartos de hora. La parte más exterior de la corteza se emplea en dosis de media onza o dos puñados, con un vaso de agua, y la parte más interior en dosis de una onza de medio manojo con igual cantidad de agua, y se toma de una vez» (Grosourdy).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 608, p. 378.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 525.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1 041.

Ponasí

Hamelia patens Jacq. Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *H. erecta* Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bonasí, coral, palo de coral, ponosí (Cuba); chadoco (México); chichipú (Guatemala y Honduras); recadito (Colombia); palo camarón (Costa Rica); flor de cangrejo (Guatemala); coralillo (El Salvador); canilla de venado (Nicaragua); bálsamo (Puerto Rico); uvero (Panamá).

HABITAT Y DISTRIBUCION. El ponasí es un arbusto muy común en toda la Isla en las costas altas y secas, particularmente en la costa norte de la provincia de La Habana. Crece también en las demás Antillas Mayores y en alguna de las Antillas Menores, en la Florida y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o arbolito hasta de 7 m de altura, con las ramas delgadas y las ramillas, hojas e inflorescencia pubescentes o puberulentas. Hojas opuestas o verticiladas en grupos de 3 ó 5, delgadas, elípticas u ovado-elípticas, de 5 a 15 cm de largo, agudas o acuminadas, en su mayoría estrechadas en la base, pecíolos delgados, de un cuarto a la mitad del largo de los limbos; estípulas caducas, lanceolado-aleznadas, de 2 a 3 mm de largo. Inflorescencia en cimas compuestas terminales con 3 a 5 radios; flores numerosas, secundas sobre las ramas de las cimas, muy cortamente pediceladas. Tubo del cáliz ovoideo, ubinado, con 5 lóbulos cortos y persistentes. Corola de carmesí a escarlata o anaranjada, tubular, constreñida en la base, el limbo 5-lobado, de 2 a 20 mm de largo, sus lóbulos muy cortos, imbricados. Estambres 5, insertos cerca de la base de la corola; filamentos cortos; anteras basifijas, lineales, escasamente salientes, o inclusas, el conectivo apendiculado. Ovario 5-locular, estilo filiforme; estigma estrechamente fusiforme; óvulos numerosos. Baya rojo oscura o purpúrea de 5 a 6 mm de diámetro, un poco saliente del cáliz; ovoide, 5-lobada, 5-locular. Semillas muy pequeñas, angulosas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y los frutos.

APLICACIONES. En Cuba se usa en baños para curar las llagas de las piernas y, el cocimiento de las hojas, en las enfermedades de la piel, en las viruelas y contra el reuma.

Según el doctor Gómez de la Maza, con el zumo de los frutos se prepara un jarabe que se prescribe contra el escorbuto y la disentería. Los frutos son comestibles, y con ellos y las hojas maceradas se obtiene un medicamento útil contra la sarna sarcótica. La planta es considerada como venenosa.