

Raíz de paciencia*

Rumex patientia L. Fam. POLIGONÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Patiente*, *spanish dock-herb* (Estados Unidos); *patience* (Francia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Esta planta es originaria de Europa, y se encuentra naturalizada en Norteamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba leñosa, muy robusta, de 15 a 18 dm de altura con una fuerte raíz pivotante. Hojas ovado-elípticas, de 30 cm o más de longitud y de pecíolos largos; las de la parte alta del tallo largamente lanceoladas y con pecíolos cortos o casi sésiles. Inflorescencia a veces de 6 dm de largo, muy densa en fruto; valvas acorazonadas como de 6,25 mm de diámetro, muy venosas, enteras o con el margen ondulado, una de ellas con un pequeño tubérculo o hinchazón cerca de la base.

APLICACIONES. Propiedades terapéuticas: «Hay varias especies de paciencias, pero todas ellas tienen virtudes depurativas, tónicas, sudoríficas, astringentes, febrífugas y laxantes. La tisana, preparada haciendo hervir durante media hora en un litro de agua, 20 g de raíz de paciencia, tomada en dosis diarias de 3 tazas, es eficaz en la eczema y los herpes. Al exterior forma una excelente loción para la tiña y los granos de la cara. La tintura obtenida, con 100 g de raíz de paciencia, macerada y puesta en un litro de alcohol de 90° durante un mes, es un depurativo y un tónico de primer orden. Esta tintura se administra con agua fresca a razón de 5 gotas por la mañana en el desayuno, 5 gotas antes de la comida del mediodía y 5 gotas al acostarse. La raíz de paciencia macerada durante largo tiempo en vino, forma uno de los mejores antiescorbúticos. El Dr. Verley-Leclerc, indica la **paciencia** como antianémica (raíz en polvo a razón de 1 ó 2 g al día)» (Trouard).

CULTIVO. Esta especie se ha cultivado en Cuba durante varios años, y aunque no florece ni alcanza la altura que en otros países se ha comportado bien, y se ha vuelto casi perenne. También tenemos bajo cultivo otras especies de *Rumex*, a saber: *R. acetosa* L., *R. acetosella* L., *R. crispus* L., *R. obtusifolius* L., *R. sanguineus* L. y *R. hymenosepalus* Torr. (V. *Yerba mulata*).

El *R. hymenosepalus*, llamado en México **cañagria**, se cultiva en aquel país, y también en varios de los estados del sur de Estados Unidos, como especie productora de tanino. De ella dice P. Alvarez que es antidiarreica, especialmente en las diarreas de los enfermos tuberculosos o alcohólicos. También puede emplearse en las diarreas verdes de los niños y en las disenterías, pues además de su acción astringente por el tanino que contiene, hace disminuir las hemorragias intestinales, obrando al mismo tiempo como antiséptico. Esta especie se ha vuelto espontánea en los terrenos del Instituto de Agronomía, en Santiago de las Vegas, poco tiempo después de su introducción; aunque se comporta como una especie anual, en contraste con el hábito bianual en su país de origen.

BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ, P., *Yerbas Medicinales*, p. 109.

RIOLLE, en Y. TROUARD, *Les Plantes Medicinales*, p. 53-54.

Ramón de caballo

Trophis racemosa (L.) Urb. Fam. MORÁCEAS

SINONIMOS. *Bucephalon racemosum* L., *Trophis americana* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Palo ramón, ramón de bestia (Cuba); ramón, ramoncillo (Puerto Rico); ramón (México y Santo Domingo); ramoon (Jamaica); confitura, huanchal, leche María, ramoncillo, ramón de Castilla (México); cafecillo (Nicaragua); american nettle-tree (Antillas Inglesas); bois ramon (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol indígena, común en los bosques húmedos, matorrales y colinas calcáreas de mediana y poca elevación pero sombreadas. Existe también en Puerto Rico, Jamaica, Santo Domingo, Haití y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Árbol con savia lechosa, que ocasionalmente alcanza una altura de 15 m con las ramillas pardas, pubescentes. Hojas oblongo-elípticas de 9 a 20 cm de largo y de 3 a 8,5 cm de ancho, acuminadas en el ápice, aguditas oredondeadas en la base, finamente reticulado-venosas en el envés, lampiñas, enteras o algo esparcidamente dentadas, las de los renuevos a veces lobadas; los peciolos de 6 a 14 mm de largo; las estípulas laterales pequeñas, caducas. Flores dioicas. Flores masculinas en densas espigas cilíndricas, solitarias o pareadas en las axilas, cortamente pedunculadas, de 4 a 10 cm de largo y como 7 mm de grueso, ligeramente vellosas; periantio 4-partido; estambres 4, los filamentos inflexos en el botón, tornándose rectos, salientes; ovario rudimentario. Espigas femeninas de 1 a 2 cm de largo, velutinas, axilares; periantio tubular a tubular-ovoide, soldado al ovario, 4-dentado; estilo 2-partido, persistente; óvulo péndulo. Fruto algo carnososo, subgloboso a globoso-ovoide, de 8 a 12 mm de largo, color pardo rojizo. Embrión recto; cotiledones carnosos, semiglobosos; radícula corta superior.

PARTES EMPLEADAS. La corteza.

APLICACIONES. Las hojas las come muy bien el ganado y los frutos también. Según Grosourdy la planta se considera un tónico amargo muy bueno y debe colocarse entre los amargos legítimos y los tónicos astringentes, pues contiene una proporción regular de tanino.

En Cienfuegos y otros lugares del país lo usan las nodrizas, como galactagogo; y contra la diabetes.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 165, p. 117.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 204.

Rauwolfia*

Rauwolfia tetraphylla L. var. *heterophylla* Fam. APOCINÁCEAS

SINONIMOS. *R. canescens* L., no Descourt; *R. heterophylla* R. & S., *R. hirsuta* Jacq., *R. tomentosa* Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. Fruta de aura, palo boniato (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Las dos variedades de esta especie, *heterophylla* y *canescens*, son silvestres en toda la Isla, comunes en terrenos secos y pedregosos. Existe también en las demás Antillas Mayores, en México y en Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. La especie típica es un arbusto lechoso, de 0,5 a 1,5 m de altura, con las ramas bi, tri o tetracótomas. Las hojas en verticilos de 4, raramente 3 ó 5, muy desiguales, aovadas, aovado-elípticas u oblongo-elípticas. Inflorescencia terminal y lateral. Flores pequeñas blancas y fruto esférico o subesférico de 5 a 8 mm de diámetro, que cambia gradualmente de verde a rojo y negro al madurar, con dos semillas. A ella corresponden las variedades cubanas *canescens* y *heterophylla*, llamadas vulgarmente palo boniato la primera y fruta de aura la segunda. Se diferencian principalmente en que la variedad *canescens* es más o menos tomentosa, sobre todo en el envés, mientras que la variedad *heterophylla* es lampiña.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces y las hojas.

APLICACIONES. Como hipotensora y tranquilizadora. En los últimos años se despertó gran interés por las especies del género *Rauwolfia* a causa del descubrimiento de la propiedad hipotensora y tranquilizadora de la *R. serpentina* Benth., nativa de la India, y monopolizada por aquel país.

Con el fin de hallar un sucedáneo de la *R. serpentina*, se emprendió el estudio de las *Rauwolfias* cubanas, actuando en cooperación la Estación Experimental Agronómica (EEA) de Santiago de las Vegas y el Instituto Cubano de Investigaciones Tecnológicas (ICIT). Estos estudios fueron interrumpidos hace algunos años, a pesar de que se habían alcanzado resultados prometedores, casi tan buenos como los obtenidos de la especie de la India, especialmente con la especie de *R. cubana* A. DC. El resultado de los estudios preliminares apareció en el *Boletín del ICIT*, con el título de «Apocináceas hipotensoras de Cuba-I».

En este *Boletín* de 72 páginas colaboraron el Ing. Julián Acuña Galé, botánico y agrónomo jefe del Departamento de Botánica de la EEA; el Dr. Ernesto Ledón Ramos, fitoquímico y profesor de la Universidad de La Habana y la Dra. Amelia Mesa Esnard, profesora también de la Universidad y farmacóloga.

Análisis realizados en un laboratorio de Barcelona revelaron que esas especies cubanas poseían una acción hipotensora bien manifiesta. Por el Departamento de Botánica de la Estación Experimental Agronómica se llegaron a reunir en Santiago de las Vegas los siguientes ejemplares:

<i>Rauwolfia tetraphylla</i> var. <i>heterophylla</i>	6 648 plantas
<i>Rauwolfia tetraphylla</i> var. <i>canescens</i>	3 415 plantas
<i>Rauwolfia cubana</i> A. DC.	546 plantas
<i>Rauwolfia vomitoria</i> Afsel	1 planta
<i>Rauwolfia nitida</i> Jacq.	6 plantas
<i>Rauwolfia viridis</i> R. & S.	1 planta
	<hr/>
	1 617 plantas

El *Boletín n. 5* del ICIT comprende tres partes o secciones: Estudio botánico-agrícola, estudio químico y estudio farmacológico.

El estudio botánico-agrícola llevado a cabo por el Ing. Acuña Galé, comprende los datos botánicos de las especies, el estudio agrícola preliminar (tipo de suelo, recolección de frutos y semillas, semilleros, período de reposo de la semilla, multiplicación por vía agámica o vegetativa y la fenología de la especie) y la parte experimental. Esta última parte comprende el trasplante, las atenciones culturales, las enfermedades y plagas, la influencia del tipo de multiplicación y la influencia de las distancias de siembra sobre el rendimiento; la recolección y preparación de la droga cruda. También trata de las posibilidades económicas y las conclusiones preliminares.

El estudio químico llevado a cabo en el laboratorio del ICIT por el Dr. Ledón Ramos, comprende la parte experimental con la dosificación de los alcaloides por el método de Horhammer y Rao y el aislamiento de la reserpina en la **R. cubana**. Incluye tablas de la dosificación de alcaloides totales.

La sección farmacológica, a cargo de la Dra. Mesa Esnard y su auxiliar la Dra. Rosalía Tamés, comprende la evaluación de la acción hipotensora de las muestras dosificadas químicamente, y varias tablas con los datos sobre la acción en la presión sanguínea del conejo, acción sobre el intestino aislado, cuatro figuras sobre la inhibición de la acetilcolina por un extracto de **R. cubana** y de **R. canescens**. Tiempo de duración y dosis del extracto total empleado para lograr el paro del corazón de rana (*in situ*). Acción midriática del extracto total y de las fracciones. Además 20 fotografías de los cardiogramas sobre la presión en el conejo. También varios cardiogramas sobre la inhibición del reflejo del seno carotídeo en conejos por el extracto total de **R. cubana**, por el extracto del grupo *serpentina* y por el extracto total de la hoja de la **R. cubana**. Puede obtenerse más información sobre el género **Rauvolfia** en el artículo correspondiente al **súcheli blanco**.

BIBLIOGRAFIA

«Apocináceas hipotensoras de Cuba-I», **Instituto Cubano de Investigaciones Tecnológicas**, Bol. n. 5. oct. de 1958.

Real té

Hemionitis palmatum L. Fam. POLIPODIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Strawberry-fern, star-fern (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Helecho silvestre, escaso, de laderas cubiertas de yerbas y márgenes rocosas entre arbustos en lugares de poca y media elevación. Existe igualmente en las demás Antillas, en las Islas Vírgenes, en San Martín, Guadalupe, Dominica, Montserrat, Martinica, San Vicente, Granada, Trinidad, y desde México hasta Bolivia.

DESCRIPCION BOTANICA. Helecho pequeño, herbáceo, de lugares abiertos. Rizoma corto, subrecto, de 5 a 10 mm de grueso, algo cubierto de escamas lineales de color de cuero. Frondes varios, los pistilos rígidos y erectos, de 15 a 35 cm de largo, los estí-

pites varias veces del largo de los limbos, color pardo oscuro, sublustrados, caducamente vellosos, algo gruesos, inflados; limbos de contorno pentagonal, de 5 a 15 cm de largo y ancho, tripartidos, la porción distal de aovada a oblongo-lanceolada y muy lobada debajo del ápice, acuminado, subentero o hastiforme, con un botón vivíparo inserto en un lado de la base; porciones basales inequilateras, bifurcadas cerca de la base, las superiores por lo común más grandes, ambas similares a la división apical, muy crenados o superficialmente lobados; los senos a veces gemnífidos; nervio central color pardusco oscuro, evidente en su mitad inferior; tejidos de la hoja herbáceo-suaves, esparcidamente hirsutos arriba, y muy vellosos-hirsutos debajo. Frondes estériles más pequeños, casi postrados, cortamente estipitados; los limbos 3 ó 5-lobados; los lóbulos cortos, redondeados o aguditos.

PARTES EMPLEADAS. Los frondes.

APLICACIONES. Según Grosourdy esta planta tiene las mismas propiedades que los culantrillos (*Adiantum*), es decir, que tiene propiedades pectorales. Dice Grosourdy:

«Son tenidos por pectorales aromáticos muy útiles contra las enfermedades catarrales sin gravedad del aparato respiratorio, y son a la vez sudoríficos. Se prepara la infusión con un buen manojo de esas yerbitas bien limpias y picadas, y una botella de agua hirviente; se debe hacer en vasos bien tapados que se dejarán algún rato sobre las cenizas calientes; se emplea por tazas después de endulzada, en el término del día.»

BIBLIOGRAFIA

GROSOUDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 418, p. 244.

Resedá

Lawsonia inermis L. Fam. LITRÁCEAS

SINONIMOS. *L. alba* L., *L. espinosa* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Resedá de las Antillas, resedá francesa, resedá princesa (Cuba); egyptian privet, henna plant, mignonette tree (Antillas Inglesas); resedón (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta cultivada que se halla frecuentemente en los patios de las poblaciones del interior y en los bateyes de las fincas. Es originaria de la región tropical del Viejo Mundo, principalmente en la India y Africa y se cultiva como ornamental; se ha vuelto subespontánea en todas las Antillas Mayores y en algunas de las Menores.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un arbusto lampiño, muy ramificado de 3 m o más de altura, con las ramillas cilíndricas, inermes o espinescentes. Hojas opuestas, enteras, oblongas o algunas de ellas obovadas, delgadas, verde oscuras, de 2 a 5 cm de longitud, con nerviación delicadamente pennada, el ápice agudo, la base estrechada, los pecíolos de 1 a 2 mm de largo. Flores pequeñas, fragantes, en panículas; éstas subcorimbosas más largas que las hojas, comúnmente multifloras; pedicelos filiformes; de 3 a 6 mm de largo. Flores blancas, como de 8 mm de ancho. Tubo del cáliz, turbinado triangular, mucho más corto que los 4 lóbulos ovados, extendidos. Pétalos 4, sésiles, erosos. Estambres algo más largos que los pétalos, en número de 8, insertos en la base del tubo del cáliz; filamentos aleznados; anteras oblongas. ●vario globoso, 4-locular; estilo filiforme; estigma capitado. Cápsula globosa, de 5 a 7 mm de diámetro, que se abre irregularmente al final.

PARTES EMPLEADAS. Las flores, las hojas, la corteza y las raíces.

COMPOSICION. Contiene un principio activo y ácido henotánico.

APLICACIONES. En el país se emplea principalmente en maceración con alcohol para los dolores de cabeza, y en infusión contra los dolores de estómago y el reumatismo. También se usan las flores como insecticidas.

Según Grosourdy, con todas las partes de esa planta se hace una decocción que se emplea en baños contra las afecciones espasmódicas. La infusión, principalmente con las flores, se toma por tazas como emenagogo, y más fuerte en inyecciones contra la amenorrea.

Según Drury, la planta tiene propiedades vulnerarias y astringentes. Dice que en la India los nativos preparan una especie de extracto con las flores, las hojas y los renuevos, que dicen es útil contra la lepra, y que las hojas son también empleadas externamente en las afecciones cutáneas, y como astringente.

Según Gómez de la Maza, esta planta tiene las siguientes propiedades terapéuticas: raíz astringente. Las hojas se emplean tópicamente contra las úlceras; suministran el *henna* de los árabes que se usa para teñir las uñas de amarillo anaranjado y dorar los cabellos, transformándose el color en negro, si después se aplican hojas de índigo. Con el polvo de las hojas diluido en agua, se hace una pasta que se aplica por la noche a los pies, para combatir la fetidez del sudor; así se produce una especie de curtido de la piel, excitándola y disminuyendo la transpiración. Flores emenagogas.

En México usan las hojas y las flores maceradas en vino de Jerez para combatir el histerismo, tomando una copita diaria.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 276.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 556.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 335.

MARTINEZ, M., *Plantas medicinales de México*, p. 448.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 610

Revienta caballo

Laurentia longiflora (L.) Endl. Fam. CAMPANULÁCEAS

SINONIMOS. *Hippobroma longiflora* G. Don., *Isotoma longiflora* Persl., *Lobelia longiflora* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Quibey (Cuba); tibey, veneno (Puerto Rico); estrellita (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba perenne que se encuentra siempre a la orilla de los ríos, ciénagas, charcos y pantanos de agua dulce, en toda la Isla. Esta especie vive también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Jamaica, Santo Domingo, Haití, y desde Antigua hasta Trinidad; también en Colombia.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, pubescente, simple o poco ramificada, recta o retorcida, como de 6 dm de alto o menos, el tallo hojoso. Hojas alternas, de lanceoladas a oblongas u oblanceoladas, flácidas, de 6 a 12 cm de largo, sésiles, gruesamente sinuado-dentadas, agudas u obtusas, la base se estrecha gradualmente. Flores solitarias en las axilas, cortamente pedunculadas. Cáliz con el limbo 5-partido, los lóbulos lineales de 10 a 15 mm de largo. Corola color blanco brillante, con un delgado tubo cilíndrico de 8 a 11 cm de largo, el limbo 5-partido, sus lóbulos lineales, desiguales, oblongo-oblanceolados, como de 2 cm de largo. Estambres 5, insertos en el cuello de la corola, cerca de la cima o por encima del medio, los filamentos más o menos soldados, 2 de las anteras terminadas por una cerda, las otras 2 más grandes, no terminadas en punta. Ovario 2-locular; estigma 2-lobado. Cápsula elipsoide, nodosa, como de 1,5 cm de largo, loculidamente 2- valva.

PARTES EMPLEADAS. El zumo y las raíces.

APLICACIONES. Esta planta está considerada como una de las más venenosas de Cuba; su nombre vulgar de **revienta caballo** indica la violencia que se le atribuye. Contiene, según Robledo, *isotomina*, una base tóxica.

Según Grosourdy, el **tibey** es una planta venenosa potente, que con mucha frecuencia envenena a los animales que la comen por descuido.

Agrega Grosourdy:

«Esa primorosa yerba exhala un olor viroso bastante desagradable; su zumo aplicado al cutis, no tarda en determinar una irritación asaz viva de ese órgano; es muy lechosa, como las demás plantas de esa familia, y la leche bastante copiosa que contiene es muy acre. Los síntomas del envenenamiento son las siguientes glositis e hinchazón fuerte de la lengua, náuseas con vómitos, seguidas luego de vértigos; la vista se turba y se vuelve confusa, calenturas con exacerbación de recargos; más tarde parálisis precursora de la muerte; los animales mueren hinchados. Se combate ese envenenamiento con los métodos empleados contra los venenos nervioso-inflamatorios.

»Esos vegetales han sido empleados en pequeñas dosis como de 2 a 4 puñados de raíces para una botella de agua, y ha sido aplicado en las enfermedades venéreas y otras. Nos parece muy útil para remplazar la **Lobelia inflata** L. de Estados Unidos, cuyas propiedades posee. Una onza de raíz de tibey, machacada y puesta a hervir con media libra de cualquier aceite, suministra un remedio muy calmante para embrocaciones o en unturas sobre las partes doloridas, con buenos resultados; la decocción cargada, que se emplea en lociones, lavatorios y aplicaciones locales, tiene según dicen iguales propiedades.»

Gómez de la Maza dice que el **revienta caballo** es un veneno enérgico comprobado en los animales, que por descuido lo comen, y que se ha usado como antisifilítico y antiasmático, que el alcoholaturo de las hojas y flores es rubefaciente, en especial sobre la conjuntiva, y la raíz machacada con aceite de oliva se usa tópicamente, como calmante. Grosourdy, además, incluye esta planta entre las diafóreticas, anti-blemorrágicas, antiasmáticas, odontálgicas y venenosas. Análogas propiedades atribuye Grosourdy a otra especie cubana, **L. assurgens** L. var. **portarricensis** (A. DC.) Urb. (**L. robusta** Grah; **Tupa assurgens** Griseb.), llamada **chicoria cimarrona** en Puerto Rico; planta escasa, propia de regiones montañosas, sin nombre vulgar en Cuba. Existen en nuestro país, además, otras 9 especies del género **Lobelia** y otras 3 del género **Tupa** que pueden tener propiedades análogas a la **L. inflata**, droga oficial de propiedades sedativas.

Una de las especies cubanas, la **L. cliffortiana** L., es muy común en los lugares húmedos y sombreados, junto a los edificios. Alcanza de 2 a 5 dm de altura y tiene las hojas aovadas u óvalo orbiculares, de 1 a 2,5 cm de largo; las flores en racimos delgados; la corola azul

como de 4 mm de largo y 2 de las anteras con hacecillos de pelos; el fruto es una cápsula como de 5 mm de largo.

Esta especie existe en la Florida, en casi todas las Antillas y en la isla de Trinidad. En Puerto Rico la llaman **cardenala azul**. Según Pichardo:

«Parece y sabe la bebida al zumo del tabaco, causando vómitos a algunos que la toman para las afecciones del pecho, etc.; pero su virtud principal es contra los males venéreos, en tan alto grado que Descourtilz, tratando de la *lobelia* entre las plantas más preciosas de Santo Domingo, la llama el **mercurio vegetal**.»

Con el nombre de **revienta caballo** se conocen también las especies: **Cardiospermum halicacabum** L. var. (V. **farolito**), **Morinda royoc** L. (V. **Raíz de indio**), **Physalis pubescens** L. (V. **Vejiga de perro**) y **Chamaesyce buxifolia** auct. (V. **Yerba mala**).

BIBLIOGRAFIA

- GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 564.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 399 y 788, p. 236.
 GUTIERREZ, J. B., **Cura con yuyos**, p. 44.
 MORRA, VICENTE J., **Medicina vegetal**, p. 107.
 PICHARDO, **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**.
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, pgs. 427 y 611, lám. XXXIX.

Roble blanco

Tabebuia angustata Britt. Fam. BIGNONÁCEAS

SINONIMOS. *Bignonia pentaphylla* L., *Tecoma heptaphylla* A. Rich., no Mart.; *T. pentaphylla* Griseb., no DC.; *T. richardiana* Urb.

OTROS NOMBRES VULGARES. Leño blanco, palo blanco, roble de yugo (Cuba); amapola, leño blanco, maculiz, maculiz prieto, macuil, maquile, maquiliguá, palo de rosa, palo yugo, roble, rosa morada (México); roble blanco (Costa Rica y Puerto Rico); mano de león (Honduras); maculizo (Guatemala y Honduras); maquiligna, maquiliguat, roble colorado (El Salvador); white cedar (Antillas Inglesas); cédre blanc des Antilles (Antillas Francesas); guayacán (Colombia); páo de preguica (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol común en toda la Isla en las orillas de los ríos, lagunas, babineyes y otros lugares bajos y húmedos. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Santo Domingo, Haití, desde Sabá hasta Tobago; en la América Central y en Venezuela.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de 2 a 20 m de altura. Hojas opuestas; con largos pecíolos; folíolos 5, enteros, desde elíptico-oblongos hasta aovado-oblongos, de 20 cm de largo o menos, agudos o acuminados, de redondeados a agudos en la base, finamente lepidotos. Flores en cortos corimbos laxos, paucifloros, terminales. Cáliz tubular o campanulado, cerrado en el botón, partido o dentado en la antesis. Corola de 7 a 10 cm de largo, el tubo ampliado, el limbo algo bilabiado. Estambres 4, Cápsulas de 20 a 35 cm de largo o más y como 12 mm de ancho, delgada, subcilíndrica. Semillas anchamente aladas.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, las hojas, las flores y las raíces.

APLICACIONES. Según Grosourdy:

«El cocimiento preparado con un manojo de las flores, hojas o raíces de ese árbol y media botella de agua es muy apreciado como antídoto de las mordeduras de las culebras ponzoñosas; se le aplica en fomentos, lavatorios y aplicaciones en las partes heridas, y a la vez se administra por tazas como bebida. El zumo sacado de las mismas partes se emplea del mismo modo y se da al interior por cucharadas, repetidas cuatro o cinco veces por día; el bagazo se aplica a la vez tópicamente. Ese vegetal es considerado también como antídoto del manzanillo.

»El polvo de la corteza de ese vegetal y también el de las hojas se emplea como febrífugo, de cuatro hasta ocho dracmas, o de una a tres cucharadas, repartida la dosis en cuatro u ocho papeletas que se tomarán en el término de la apirexia, después de mezclada en el acto de administrarse con un jarabe a propósito, con miel de abejas, o echado en una copita de vino, al gusto. Con un manojo de las mismas partes, picadas y machacadas y una botella de agua, se hace una decocción, que se emplea en las mismas circunstancias.»

Freise dice que la infusión de la corteza de la **Tabebuia leucoxyla** DC. y otras especies del Brasil, provoca una profusa diuresis con buenos efectos desobstruyentes sobre el hígado y el bazo. Tómense 5 g de corteza fresca por 300 g de agua para 3 a 5 cucharadas por día. El mismo efecto diurético tienen los frutos; éstos deben ser descascarados antes de ser tratados por agua caliente; la cáscara de los frutos encierra un principio hipnótico de poca energía.

Una especie de bignoniácea exótica, algo propagada en la Isla y llamada en Las Villas **ají de Cabaiguán** (**Parmentiera edulis** DC) es medicinal, según Souza, y común en Yucatán donde la conocen por **espina de tierra**. Asegura Souza que el zumo de sus flores rosadas es muy usado para calmar el dolor de oído; el fruto es empleado como diurético y se utiliza en el reumatismo y en el lumbago; la infusión de su raíz se usa para combatir la diabetes.

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO, W., **Plantas medicinales brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 424, Sao Paulo, Brasil, 1933.

GROSOUDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, ns. 710 y 727.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1321.

Roble prieto

Ehretia tinifolia L. Fam. BORAGINÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Ateje macho, chicharrón, quiebra hacha (Cuba); capulín cimarrón, manzana, manzanita, nadimbo, roble, sauco (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol, muy común en la costa norte de la Isla, en terrenos de marga caliza. Existe también en México y en algunas de las Antillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol lampiño o casi lampiño en todas sus partes, a veces hasta 27 m de altura, con la copa densa y la corteza más lisa. Hojas alternas, enteras, pecioladas, de oblongas a aovadas, de 5 a 12 cm de largo, de redondeadas a aguditas en el ápice, obtusas o redondeadas en la base, lustrosas. Flores pequeñas en cimas dispuestas en panículas terminales más largas que las hojas, densas o abiertas. Cáliz 5-partido; corola blanca, como de 4 mm de largo, el tubo corto, el limbo con 5 lóbulos obtusos extendidos; estilo bifido. Fruto, una drupa de 5 a 6 mm de diámetro, roja o purpúrea.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las ramas.

APLICACIONES. En Santiago de Cuba usan las hojas de esta planta para baños.

En México usan el cocimiento de las hojas para los riñones.

En Yucatán según Souza: «Se usa el cocimiento de sus flores como tisana, y el cocimiento de sus hojas para combatir el vómito de sangre».

BIBLIOGRAFIA

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**, Instituto Técnico Agrícola Henequenero, Chaczikin, Yucatán, ene. 1943.

Romerillo blanco

Bidens pilosa L. var. *radiata* Sch. Fam. COMPUESTAS (ASTERÁCEAS)

SINONIMOS. *B. leucantha* Willd, *Coreopsis leucantha* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Romerillo (Cuba y Puerto Rico); manzanilla del país, margarita (Puerto Rico); shepherd's needle (Estados Unidos); cadillo rocero (Venezuela).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba silvestre muy común en toda la Isla, en campos, márgenes de los ríos, colinas calcáreas, terrenos yermos y cultivados, y hasta en los tejados de teja española. A veces cultivada en los patios por sus propiedades medicinales.

La especie existe, además, en las otras Antillas Mayores, muchas de las Antillas Menores, las Bermudas, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, lampiña o algo pubescente, de 3 a 10 dm de altura, más o menos ramificada. Hojas opuestas o las más altas alternas, pecioladas, 3-divididas, sus segmentos de ovales a lanceolados, de 2 a 8 cm de largo, aserrados, agudos o acuminados, las superiores a veces no divididas. Cabezuelas de flores tubulares y radiadas. Involucro campanulado, como de 8 mm de alto, sus brácteas exteriores oblongo-lineales, por lo común más cortas que las interiores. Receptáculo plano o casi plano, pajizo, las pajas subtendiendo a las flores del disco. Los radios, cuando existen, son blancos, neutros, de 1 a 2 cm de largo, 2-3-lobados. Flores del disco perfectas, fértiles, sus corolas tubulares, 5-dentadas. Anteras enteras o diminutamente sagitadas en la base. Ramas del estilo con puntas cortas o aleznadas. Aquenios planos, columnar-fusiforales, desiguales, los interiores más largos, que el involucro. Vilano de 2 a 4 aristas amarillas, barbudas hacia la parte baja.



Fig. 46. ROMERILLO BLANCO.
Bidens pilosa L., var. *radiata* Sch. Rama con flores.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las flores y la raíz.

APLICACIONES. Esta planta es muy apreciada como remedio de las anginas y las aftas bucales. Se usa mascando simplemente las hojas o en gargarismos del cocimiento de las mismas. Las hojas son pectorales.

También se dice que el cocimiento de romerillo y sanguinaria es bueno para la urticaria.

Grosourdy dice que la infusión de esta planta es emenagoga.

Gómez de la Maza dice lo siguiente: «Planta corroborante, sialagoga y emenagoga. En Viet-Nam se usan las hojas como pectorales y la raíz contra las odontalgias. La infusión teiforme de los capítulos es útil en las anginas, especialmente en la amigdalitis catarral».

El romerillo blanco es, además, una excelente melífera y forrajera. También se usa para el catarro el **romerillo de loma** (*Tridax procumbens* L.); yerba silvestre de colinas calcáreas y terrenos arcillosos.

«Es preconizada como vulnerario y antidisentérica» (Pittier).