

La especie **B. cynapiifolia** H.B.K. (*B. bipinnata* var., *cynapiifolia* Maza) llamada en Cuba **romerillo de monte** y en Venezuela **cadillo de perro**, se emplea en aquel país, según Pittier, en forma de cataplasma hecha con las hojas y las semillas para curar las mordeduras de los perros.

Agrega Pittier: «El cocimiento de unas semillas de esta planta se toma en tres días para las afecciones del hígado y pronto quedan curadas».

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CLXXVI, p. 87.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 237, p. 22.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 151.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 616.

Romero

Rosmarinus officinalis L. Fam. LABIADAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta aromática, originaria del sur de Europa, especialmente de España e Italia. Se cultiva en Cuba en jardines privados y patios, y en los jardines comerciales de La Habana.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto de 1 m o más de altura, aromático, siempre verde, ramoso y muy folioso. Hojas sentadas, lineales, obtusas, enteras, arrolladas por el borde, las jóvenes blanco-tomentosas por el envés. Flores en cimas racimosas axilares, bracteadas; brácteas ovaladas o cálices blanco-puberulentos. Cáliz acampanado, con la garganta lampiña, bilabiado, labio superior entero, obtuso, el inferior bifido, los dientes tomentosos en el margen. Corola bilabiada, blanco-rosácea, el tubo erecto, el labio superior abovedado, bifido, el inferior trilobado. Sólo 2 estambres fértiles y sus filamentos arqueados y paralelos; anteras uniloculares por aborto de la segunda celdilla sustituida por un diente.

PARTES EMPLEADAS. Sumidades floridas y las planta entera.

APLICACIONES. El romero figura como droga oficial en la Farmacopea Española, y forma parte de las preparaciones siguientes: *Especies vulnerarias*, *Bálsamo de opodeldoc* y *Agua de colonia del códex*. Es convulsivante y sus sumidades floridas contienen un principio amargo y aceite esencial compuesto de *cineol*, *alcanfor* y *borneol*.

Se emplea frecuentemente en maceración con alcohol contra los dolores de cabeza, en las enfermedades del estómago y contra el reumatismo. En maceración con ginebra se le estima como un gran remedio para el insomnio, aplicado en paños sobre la cabeza. En realidad, se considera al romero como una panacea para toda clase de enfermedades.

Algunos consideran el cocimiento de romero con anamú como un remedio muy bueno para la ronquera.

Según G. Pamo, el romero es estimulante, estomacal y emenagogo. La esencia de romero se usa como estimulante externo en fricciones. También se emplea la planta entera en cocimiento como tónica y contra las fiebres, según Cañas.

En Camagüey usan el romero para el corazón, es decir, como cordial.

Fig. 47. ROMERO.
Rosmarinus officinalis L. Planta completa.



Copiamos de la obra *Plantas medicinales* de Arias y Costas:

«Es estimulante y aromático. Infusiones: un par de puñaditos por litro de agua para tisanas, comunican suave calor al estómago y ejercen viva acción tónica que en seguida se extiende por todo el cuerpo provocando sudoración.

»Estimula vivamente la membrana digestiva y provoca apetito. Estas tisanas de romero dan eficaz resultado contra el asma, catarros crónicos, vómitos nerviosos, flujos blancos, apoplejías, vértigos y otras afecciones del sistema nervioso, debilidades en general y, en particular, en la vista, en la hipocondría y en los dolores fuertes de cabeza.

»Cocimientos: diez a veinte gramos por litro de agua en lociones, baños, fomentos, irrigaciones. Son excelentes contra la parálisis y fortifica los niños débiles; mezclar esos cocimientos en el agua del baño.

»Es buena receta contra la caída del pelo: 25 gramos de hojas y flores de romero; 25 de **abrotamo macho** (Incienso): un litro de alcohol.

»Y contra todo dolor, contra el reumatismo y la gota es excelente esta otra: 50 gramos de esencia de romero, 5 de esencia de limón y un litro de alcohol rectificado.»

Con el nombre de romero se conoce también la especie **Borrichia arborescens** (L.) DC. (V. Romero de costa, compuesta).

BIBLIOGRAFIA

ARIAS, H. y COSTAS, F., **Plantas medicinales**, Biblioteca Práctica, Buenos Aires.

CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 145.

CRAVERI, C., **Manuali hoepli, Piante e Droghe medicinali**, p. 134.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 42 y t. 2, pgs. 152 y 575.

ROBLEDO, E., **Lecciones de Botánica**, p. 528.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 617.

Romero de costa

Borrichia arborescens (L.) DC. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Buphthalmum arborescens* L., *Borrichia argentea* DC., *Diomeda argentea* H.B.K., *D. glabrata* H.B.K.

OTROS NOMBRES VULGARES. Romero, **salvia marina** (Cuba); bay marigold, sea-ox-eye, seabush (Florida y Bahamas); clavelón de playa, verdolaga del mar (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto propio de las costas rocosas y arenosas de toda la Isla. Igualmente se encuentra en las Islas Vírgenes, la Florida, las Bermudas, en las demás Antillas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto carnoso, ramificado, de 1,3 m de altura o menos, densamente blanco-sedoso-canesciente, o verde y lampiño. Hojas opuestas, carnosas, de oblanceoladas a espatuladas, enteras, de 6 cm de largo o menos y de 6 a 15 mm de ancho, agudas u obtusas y cuspidadas en el ápice, estrechadas hacia la base, sésiles, oscuramente venosas. Cabezuelas grandes, terminales, en su mayor parte solitarias, casi nunca dos juntas, pedúnculo de 2 a 5 cm de largo, las cabezuelas grandes; flores amarillas, tubulares y radiadas. Involucro hemisférico, de 1 a 1,5 cm de alto, sus brácteas ligeramente desiguales, obtusas o agudas, apretadas, imbricadas, en 2 ó 3 series, las interiores coriáceas. Receptáculo convexo, pajizo, las hojas rígidas, cóncavas, subtendidas o envolviendo a las flores del disco, éstas fértiles, escasas, de 6 a 9 mm de largo, perfectas, la corola tubulosa, 5-dentada; las ramas estilares, alargadas, hispidas. Anteras de color oscuro, enteras en la base, o diminutamente sagitadas. Aquenios de las flores del radio 3-angulares, los de las flores del disco 4-angulares. El vilano reducido a una corta corona dentada.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. Según Grosourdy, las hojas tienen propiedades antiescorbúticas y estimulantes, y pueden comerse en ensalada o curtidas en vinagre.

Esta planta es conocida en La Habana, Camagüey y Santiago de Cuba con el nombre de **salvia marina** y la emplean en cocimiento contra las enfermedades del pecho, el asma y las fiebres palúdicas. El nombre de salvia marina se aplica también a la especie **Tournefortia gnaphalodes** (L.) R. Br. (V. **Salvia marina**).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 259, p. 172.

Romero de costa

Croton myricifolius Griseb. Fam. EUFORBIÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto indígena, común en las costas altas y secas del sur de Oriente; también se le encuentra en Cayo Romano y en otros lugares de Cuba.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbustito de 1 a 2 m de alto, con las ramas densamente ramificadas, cilíndricas, subgráciles, cenicientas. Ramillas multiramulosas, cinéreo-parduscas, sublampiñas y las subdivisiones muy abreviadas, a menudo 4-6-filas, con el ápice florífero lepidoto. Pecíolo de 2 a 3 mm de largo. Limbo de 8 a 11 mm de largo y de 3 a 4 mm de ancho, lineal-elíptico, obtuso en ambos extremos, el margen plano o casi plano, verde-rojizo oscuro en la cara superior; opaco, canaliculado; debajo carinado-costado y verde ferruginoso blanquecino; penninervio, con la base glandulosa, lampiño en la cara superior, en la inferior densamente lepidoto; las escamillas brevemente radiantes. Estípulas obsoletas. Racimos muy depauperados, de 3 a 7 mm de largo. Pedicelo de las flores de cada sexo que casi igualan al cáliz. Cáliz fructífero de 3 mm de largo, sus lacinias oblongo-aovadas, aguditas; el masculino globoso, de cerca de 1,5 mm de ancho. Disco hipógino urceolado, 5-fido. Estambres unos 12. Sus filamentos peludos; ovario densamente lepidoto; estilo 3-partido; cápsula de 4 mm de largo, densamente lepidota; semilla de 2,5 mm de largo, muy lisa, nítida, moteada.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

APLICACIONES. En Camagüey y en Oriente se emplea para baños como aromático contra el reuma, y para tomar en cocimiento para las enfermedades del estómago y contra el catarro.

Otras especies del mismo género, igualmente de costas, se usan como medicinales, a saber:

1. **C. linearis** Jacq. (*C. cascarilla* L.) que existe también en las Bahamas y en Jamaica; es amarga y febrífuga, según Gómez de la Maza.
2. **C. origanifolius** Lam. Según Grosourdy es diaforética y detensiva.
3. **C. sagraeanus** Muell. Arg., llamado **aceitillo** en Camagüey. Según Gómez de la Maza es amargo, corroborante, más o menos fuerte y como tal, febrífugo.
4. **C. niveus** Jacq. Su corteza se emplea para adulterar la corteza de cascarilla y figura en las farmacopeas con el nombre de Cascarilla de Trinidad. Es una planta tónica. Esta especie se llama en Venezuela **carcanapire** y **copalchi**. De ella dice Pittier: «La maceración en alcohol doble se usa para curar el reumatismo».

La especie **C. glandulosus** L., que abunda en los terrenos arenosos de Pinar del Río, se usa en Venezuela en infusión y se la considera antiespasmódica.

Según Souza, al *C. niveus* Jacq. se le atribuyen propiedades astringentes y febrífugas; y es empleado para curar las hemorroides y la malaria. Y el *Phyllanthus glabellus* L. Fawc & Rendle (*C. glabellus* L.) se utiliza la resina para cauterizar úlceras. Se conoce también con el nombre de **romero de costa** a la especie *C. litoralis* Urb. de las costas de Matanzas y Oriente.

BIBLIOGRAFIA

- GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 29.
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 576.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4.
 PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 167.
 SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

Romero falso

Strumpfia maritima Jacq. Fam. RUBIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Lirio (Puerto Rico); **faux rosmarin** (Antillas Inglesas); **sea side strumpfia** (Bahamas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto tortuoso que crece sobre los paredones y en los llanos rocosos a la orilla del mar en toda la Isla. Existe igualmente en las Bahamas, la Florida, Yucatán, Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Jamaica, Santo Domingo, Haití; y desde Anguilla hasta Guadalupe; en Bonaire, Curazao y Aruba.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto de 2 m de alto o menos, muy ramificado, las ramillas bastante robustas, densamente pubescentes, o puberulentas, con las cicatrices de las bases de las estípulas persistentes. Hojas lineales, coriáceas, de pecíolos cortos, verticiladas, en grupos de 3 y amontonadas cerca de los extremos de las ramas cortamente articuladas; dichas hojas tienen de 1 a 2 cm de largo por 1-2 mm de ancho, y son apiculadas, pubescentes cuando jóvenes, con los márgenes revolutos de manera que se encuentran por debajo y cubren la superficie inferior. Flores pequeñas, blancas, en cortos racimos axilares; pedúnculos pubescentes, de 2 a 10 mm de largo. Cáliz ovoide, como de 1 cm de largo, el limbo 5-partido, los lóbulos persistentes, aovado-trianguulares, agudos. Corola pubescente, de 3 a 4 mm de largo, profundamente 5-partida; los lóbulos lanceolados, imbricados, el tubo corto, campanulado, los lóbulos mucho más largos que el tubo. Estambres 5, insertos en la base del tubo de la corola; filamentos cortos, ligeramente unidos en la base; anteras oblongas, estrechas, soldadas. Ovario 2-locular, óvulos 1 en cada cavidad, erectos, anátropos; estilo pubescente; estigma 2-lobado. Fruto, una pequeña drupa carnosa, blanca o roja, de 3 a 6 mm de diámetro, conteniendo 1 ó 2 nuecillas. Semillas oblongas; endospermo carnoso, embrión diminuto.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

APLICACIONES. Según Grosourdy: «Las propiedades estimulantes de ese arbusto han sido utilizadas contra las heridas por animales ponzoñosos y ha surtido efecto. En las fiebres atáxicas o adinámicas con estupor y debilidad, cuando el pulso fugitivo casi desaparece, acompañados esos síntomas de delirio y de petequias, la infusión preparada con un manojo de hojas y con la corteza del Perú o la de quina de las Antillas es muy útil y provechosa para el enfermo».

BIBLIOGRAFIA

- GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 284, p. 186.

Rompe camisa macho

Turnera diffusa Willd. Fam. TURNERÁCEAS

SINONIMOS. *Bobadschia microphylla* Griseb., *Turnera aphrodisiaca* Ward, *T. humifusa* Endl., *T. microphylla* Desv., *Triacis microphylla* Griseb.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Damiana**, **hierba de la pastora**, **hierba del venado**, **pastorcita** (México); **oreganillo** (Santo Domingo).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbustito silvestre, común en las costas secas y pedregosas y en las lomas de serpentina de toda la Isla. Existe, además, en las otras Antillas Mayores, las Bahamas, las Islas Vírgenes, Texas, México, la América Central y en la parte tropical de Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto pubescente, muy ramificado, de 2 dm a 1,3 m de altura, las ramas delgadas, extendidas. Hojas pequeñas, de 5 a 20 mm de largo, espatuladas u oblanceoladas, de textura firme, gruesamente paucidentadas, casi sésiles, con las venas profundamente impresas y pubescentes o lampiñas en la cara superior, pubescentes debajo, en su mayoría obtusas en el ápice, cuneiformes en la base, el margen revuelto. Flores solitarias, amarillas, axilares; los pedúnculos muy cortos. Cáliz 5-dentado. Pétalos espatulados insertos en el cuello de la corola, de 3 a 8 mm de largo, mucho más largos que los dientes del cáliz. Estambres muy cortos, insertos debajo de los pétalos, a veces hipóginos. Ovario sésil; estilos filiformes, estigmas multipartidos. Cápsula subglobosa, como de 1,5 mm de diámetro, 3-valva en la base, mayormente multisperma, las semillas colocadas cerca del centro de las valvas, oblongas o cilíndricas, encorvadas, el arilo estrecho.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las ramillas y las sumidades floridas.

APLICACIONES. En Oriente usan esta planta como aromática para baños. Con el nombre de Damiana figura esta planta en varias farmacopeas y la incluye Gómez en su *Materia médica vegetal*. Según este autor, Parsons ha encontrado en sus hojas *aceite* esencial, una *resina blanca*, soluble en el alcohol, en el cloroformo y en el éter, y otra *parda*, insoluble en estos últimos y una sustancia amarga incristalizable, soluble en el agua y el alcohol, que no es glucósido ni alcaloide. Dice el citado autor que en América se usa como tónica y se le atribuyen también propiedades afrodisíacas, por lo que es muy estimada. Usase igualmente como estimulante y diurética. Las formas en que se administra son, la infusión, la tintura y el extracto.

Dice Standley:

«La planta **damiana** tiene un olor aromático y un sabor agradable. Contiene un aceite volátil, con un sabor amargo, cálido, canforáceo; también tanino. Las ramillas y hojas desecadas son importadas en Estados Unidos y se usan en la preparación de medicinas, aunque no constituyen una droga oficial. Ellas probablemente tienen sólo débiles propiedades tónicas y las propiedades afrodisíacas que se les atribuyen son dudosas. En México la planta a menudo es usada como sustituto del té de China, y para aromatizar licores. Tiene una gran reputación como afrodisíaco y se le administra también para la disentería, la malaria, las enfermedades sifilíticas, dolores de estómago y de los intestinos, la dispepsia y aun en la parálisis. Se le atribuyen propiedades diuréticas, astringentes,

tónicas, expectorantes y laxantes. La planta fue introducida en Europa por el año 1874 bajo el nombre de damiana y fue por algún tiempo recomendada para toda clase de enfermedades renales y de la vejiga.

»De esta planta se utilizan únicamente sus hojas que son diuréticas y afrodisíacas, siendo su acción fundamental un excelente tónico nervioso de efecto durable. Es recomendable contra la neurastenia y en las convalecencias lentas, así como también en la impotencia.

»Es buena en los casos de dispepsia y cuando ésta acompaña a la jaqueca, en los de gastralgia. Es buen estimulante del cerebro.

»Es recomendable, también, contra las enfermedades del riñón y la vejiga, y en la albuminaria que sucede a la escarlatina.

»Cocimientos: 30 g de hojas desmenuzadas en un litro de agua; dosis: de 60 a 120 g por día. Infusiones: 10 g de hojas en un litro de agua. Tintura: en 100 g de alcohol de 90 grados, 20 g de hojas; dosis: 40 gotas diarias, disueltas en agua aromatizada y azucarada, o vino.»

BIBLIOGRAFIA

ARIAS, H. y COSTAS, F., **Plantas medicinales**, Biblioteca Práctica, Buenos Aires.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 744.

MARTINEZ, M., **Las plantas medicinales de México**, pgs. 11-117.

PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 848.

Rompezaragüey

(falso)

Eupatorium odoratum L. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *E. conyzoides* Vahl., *E. Klattii* Millsp., *Osmia odorata* (L.) Sch. Bip.

OTROS NOMBRES VULGARES. Albahaquilla, filigrana de sabana (Cuba); Santa María (Puerto Rico); bitter-bush (Florida).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta silvestre, común, de márgenes de los ríos, faldas de colinas y matorrales en terrenos llanos o de mediana elevación. Crece en todas las Antillas Mayores, algunas de las Menores, la Florida y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta arbustosa, muy ramificada, más o menos pubescente, erecta o semitrepadora en los matorrales, de 1 a 3 m de alto. Hojas opuestas, pecioladas, delgadas, de aovadas a aovado-lanceoladas, de 5 a 15 cm de largo, 3-nervias, dentadas, acuminadas en el ápice, comúnmente cuneadas en la base; los peciolo delgados de 1 a 4 cm de largo. Cabezuelas en corimbos terminales de 5 a 10 cm de ancho, cilíndricas de 8 a 12 mm de largo; brácteas del involucre imbricadas en unas 4 series, estriado-enerviadas, lampiñas o casi lampiñas, brillantes, todas obtusas o las interiores agudas o aguditas. Flores de 10 a 20, de blancas a azules. Receptáculo desnudo. Corolas tubulares, regulares. Anteras obtusas y enteras en la base. Aquenios con ángulos rugosos. Vilano de cerdas capilares.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera o las sumidades floridas.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza, es corroborante o tónico neurasténica, se usa en el cólera morbo y como febrífuga. Grosourdy dice que los **Eupatorium** son medicamentos tónicos, aromáticos, muy útiles contra las digestiones lentas producidas por la atonía o debilidad del estómago.

En Cienfuegos se usa el cocimiento en baños contra las afecciones cutáneas. En Camagüey lo usan para la fiebre.

Otra especie hermana, llamada **turma toro** en Puerto Rico, **E. macrophyllum** L., se emplea contra las indigestiones y los cólicos. La especie **E. villosum** Sw. también es conocida por el nombre de **rompezaragüey** (V. Tribulillo).

La especie **Ageratum conyzoides** L., llamada en el Brasil **herva de São Joao**, según Teixeira (*Plantas medicinales brasileñas* p. 58), es empleada como tónica, excitante, emenagoga, diurética, carminativa y también en la diarrea, cólicos intestinales flatulentos, reumatismo, y catarro en la vejiga. El polvo de las raíces encierra hidracina, 1,40 %, berberina (en extracto alcohólico), 2,50 % (V. **celestina azul**).

En La Habana, Santiago de Cuba, Camagüey y Cienfuegos, lo emplean como medicinal.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CLXXI, p. 85.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 153, p. 109.

Rompezaragüey

(verdadero)

Vernonia menthaefolia (Poepp ex Spreng.) Less. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Eupatorium menthaefolium* Poepp ex Spreng., *V. grisebachii* Sch. Bip., *V. ottonis* Sch. Bip.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Rompezaragüey legítimo** (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto nativo de Cuba, muy común en toda la Isla, en terrenos calcáreos y arenosos, faldas de colina, caminos y terrenos yermos.

DESCRIPCION BOTANICA. Tallo arbustoso, erecto, de 1 a 5 m de altura, densamente puberulento. Hojas de limbo delgado, que varía desde estrechamente oblongo-lanceolados, acuminadas en ambos extremos, hasta aovadas, redondeadas en la base y agudas en el ápice; enteras, onduladas o esparcidamente aserradas, con dientes poco marcados; color verde brillante y escabrelas en la cara superior, apretada y finamente puberulentas y color verde mate en la inferior. Pecíolos de 10 a 15 mm de largo. Inflorescencia flojamente piramidal, de 2 a 3 dm de ancho, dicotómicamente ramificada. Cabezuelas con 11 a 18 flores, sobre pedúnculos de 3 a 5 mm de largo; involucro anchamente campanulado, apretadamente imbricado, de 4 a 5 mm de alto; brácteas coriáceas, puberulentas, las exteriores cortas, aovadas, obtusas o agudas; las interiores oblongo-lanceoladas, redondeadas, con el nervio medio engrosado, glandular; aquenios de 3 mm de largo, diminutamente pubescentes, glandulares; vilano color pardo-amarillento o casi blanco, las cerdas de 6 mm de largo, las brácteas estrechas, de 0,4 a 0,5 mm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las ramas.

APLICACIONES. Es el rompezaragüey más usado y más estimado. El cocimiento se usa en lavados contra el reuma. También en cocimientos contra las enfermedades del vientre, el colerín y las diarreas violentas. La planta es diurética también.

BIBLIOGRAFIA

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 619.

Rosa francesa

Nerium oleander L. Fam. APOCINÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Adelfa* (Cuba); *oleander* (Estados Unidos); *laurel blanco*, *laurel colorado*, *laurel rosa* (México y Ecuador); *adelfa* (México, Ecuador y Guam); *Narciso* (Guatemala y El Salvador); *berbería* (Venezuela); *rosa laurel* (México y Guam); *flor de Habana*, *laurel rosado* (Colombia); *adelfa*, *adelfa sencilla*, *laurel rósado* (Puerto Rico); *laurier rose* (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto nativo de la región mediterránea y cultivado en todas las regiones cálidas. En Cuba es muy común como ornamental en patios, jardines, parques y paseos; presentan una variedad de flores blancas, otra de flores rosadas y una forma de flores dobles.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto de 2 a 5 m de altura, lampiño u oscuramente puberulento. Hojas estrechamente oblongas, de 7 a 13 cm de largo, opuestas o verticiladas, en grupos de 3, lampiñas, el ápice acuminado o agudo, cartáceas. Flores blancas o rosadas a menudo doble, en cimas terminales. Cáliz 5-partido, glandular en el interior. Corola funeliforme, de 3 a 5 cm de ancho, el limbo 5-lobado. Estambres 5, insertos, en el medio del tubo. Anteras afechadas, 2-apendiculadas en la base con una seda colorida en el ápice, soldadas con el medio del estigma. Disco O. Ovarios 2, libres, pluriovulados. Estilo filiforme, dilatado en el ápice. Estigma obtuso. Folículos cilíndricos, alargados, rectos, de 10 a 17 cm de largo. Semillas con vilano.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, el látex, la corteza y las flores.

APLICACIONES. En Cuba se usa la corteza hervida para baños contra las úlceras; pero, además, la incluimos aquí por ser una planta muy peligrosa, un veneno activo, que ha ocasionado en otros países envenenamientos graves, y con frecuencia la muerte rápida.

Grosourdy dice de esta planta lo que sigue:

«Las hojas desecadas con cuidado y pulverizadas, constituyen un estornutatorio poderosísimo. Sin duda podría sustituir a la Ipecacuana en la cura del cólera morbo. Se empezaría por una o dos cucharaditas de café, repartidas de cuatro a seis tomas, sorbidas como rapé cada cuarto de hora, continuando así hasta emplear la dosis entera.

»Dícese que el zumo semilechoso de este vegetal aplicado a los callos, o mejor ojos de gallo, que están entre los dedos de los pies, por medio de un algodón bien empapado tres o cuatro días seguidos y haciendo esta cura dos veces por día basta para libertarse de tan molesta y dolorosa calamidad; cuando el callo ocupa la parte exterior de los dedos o la planta del pie, se les aplica las hojas recogidas y molidas hasta reducir las a pulpa cruda y no tardan en desprenderse, alivian el dolor y se obtiene una verdadera cura; bastan cuatro o cinco aplicaciones.

»Para libertar los establecimientos de la pejugera de las moscas, los carniceros de Ginebra, pintan con aceite de adelfa las paredes interiores de su despacho: una sola mano de aceite consigue el efecto deseado; así se ven los muros exteriores de los establecimientos, es decir, los que corresponden a la calle, cuajados de esos insectos, sin que uno solo se atreva a penetrar en el interior; igual fenómeno se observa en muchos lugares de Suiza. La experiencia hecha en algunos casos del mediodía de Francia ha sido feliz, lográndose así evitar que esos incómodos y asquerosos insectos ensucien los marcos dorados de los espejos y cuadros; al efecto no hay más que pasar una mano delgadita de aceite por el marco y no se aproximan las moscas en algunos meses, al cabo de los cuales se repite la operación... El aceite se prepara con dos manojos de hojas y algunas flores de ese vegetal, bien machacadas antes y una botella de aceite, sea de oliva o sea de otra clase; se pone al fuego hasta que hierva dos o tres horas sobre las brasas; después se cuele el líquido por una tela fuerte formada con una franela, y se tiene el aceite listo para conservarse o emplearlo.»

Según Standley: «La planta contiene alcaloides que actúan como un poderoso veneno cardíaco, y ha sido empleada en la medicina como tónico y estimulante del corazón. Ha sido usada desde hace mucho tiempo en Europa para destruir las ratas y a veces para envenenar a las personas. La infusión de las hojas en aceite ha sido usada como remedio para las enfermedades cutáneas y para destruir parásitos. En Venezuela el jugo de las hojas ha sido empleado para ahuyentar o destruir las moscas y también para quitar las verrugas.»

Gómez de la Maza señala que: «La *Digital purpúrea* y otros venenos paralizantes cardíacos, encuentran en la elegante adelfa un análogo relativo. Orfila la clasificó como veneno narcótico-acre, pero los estudios de Vulpian y otros autores lo llevan a aquel grupo. La fuerza tóxica mayor de la planta reside en su látex, siendo más fuerte en las variedades de flor blanca, según hemos tenido ocasión de comprobar. Todos los usos de la adelfa se han limitado al exterior: dermatosis, especialmente sarna sarcóptica, carcinomas, etc., el polvo de las hojas constituye un poderoso estornutatorio y el látex reblandece los callos.»

Según Alessandri: «Tiene acción tóxica y puede sustituir a la digital. Contiene *curarina* y *oleandrina*; ésta es muy venenosa y produce vómitos y convulsiones tetánicas.»

BIBLIOGRAFIA

- ALESSANDRI, P., **Manuali hoepli, Piante e droghe medicinali**, p. 221.
- COWLEY, Dr. R. A., **Monografía sobre la rosa francesa**, leída en la Academia de Ciencias en 1893.
- GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXXXV, p. 71.
- GOMEZ DE LA MAZA M. y ROIG, J. T., *Flora de Cuba*, p. 52.
- GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 663, p. 266.
- RIVERO Y BELTRAN, Dr. F., **Contribución al estudio farmacográfico y farmacodinámico de la rosa francesa**, tesis de grado, 1892.
- ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 621.
- STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1 157.
- WEST, ERDMAN, «Oleander» en *University of Florida*, Press, Bull. 458.

Ruda

Ruta chalepensis L. Fam. RUTÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Ruda de la tierra o de las Antillas (Cuba); rue (Jamaica).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta cultivada, muy común en los patios de las poblaciones del interior. Es natural de la región mediterránea, y se la encuentra cultivada y casi subespontánea en Puerto Rico, Jamaica, Cuba, Haití, Santo Domingo y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una yerba perenne, glauca, de fuerte olor, de 30 a 60 cm de altura o más. Hojas alternas, dos o tres veces pinnadamente divididas, los segmentos lineales, elípticos u obovales, redondeados o retusos en la base. Flores perfectas, terminales, en cimas corimbosas o paniculadas. Sépalos 4 ó 5, persistentes, ovales, crenulados, de 3,5 a 4 mm de longitud. Pétalos 4 ó 5, amarillos o verdosos, con el margen involuto y el ápice ribeteado, de 7,5 a 9 mm de largo. Disco 8 ó 10-lobados. Estambres 8 ó 10, insertos en la base del disco. Ovario 4 ó 5-locular, más o menos 4 ó 5-lobado, con los lóbulos puntiagudos. Varios óvulos en cada cavidad. Cápsula 4 ó 5-locular o 4-5-lobada, ovoide, de 7 a 9 mm de ancho, el ápice de los lóbulos puntiagudos. Semillas angulosas, endospermo-carnoso, embrión ligeramente curvo; cotiledones a veces 2-partidos. Esta planta raras veces florece en Cuba.

PARTES EMPLEADAS. Las ramas y las hojas.

APLICACIONES. Se emplea como emenagogo y como abortivo. El pueblo ignorante le atribuye propiedades maravillosas para alejar los malos espíritus.

En Cuba se usa la **ruda** también para los dolores de oído. Para ello toman un puñado de hojas de esa planta, las marchitan al calor y después la trituran para extraer su jugo, el cual se aplica tibiecito, 1 ó 2 gotas en cada oído. Cuando hay supuración se hace un cocimiento con 2 ó 3 ramas y con ese líquido se lava la parte afectada.

La **ruda** es de reconocida eficacia en la menstruación de la mujer, ya que limpia la matriz. Se prepara un cocimiento con 2 ramas de ruda hervida en una botella de agua hasta reducir el líquido a la mitad. Ese cocimiento se toma en ayunas y al acostarse.

Se nos informó también que en México los indios ponen a macerar la **ruda** en aguardiente de caña durante 15 a 30 días, y que de ese líquido las mujeres que se dedican a trabajos fuertes, acostumbran tomar una copita en ayunas.

P. Alessandri dice que toda la planta es estimulante de los intestinos, de los órganos genitales, emenagoga, tónica del útero y abortiva. G. Pamo dice que se considera excitante, emenagoga y antihelmíntica. «En todos los casos debe vigilarse su uso». Dice, además, que la *esencia de ruda* es muy activa como antihelmíntica y emenagoga. C. Craveri, dice que es diaforética, emenagoga, antihelmíntica y nervina.

Según Grosourdy la acción fisiológica de ese vegetal consiste en hacer bajar mucho la fuerza de los latidos del pulso y en disminuir de una manera muy sensible su número. Será pues, un remedio hipostenizante cuya acción dinámica eléctrica carga al útero; por lo que