

GEOGRAFÍA Y TERCERA EDAD. ANÁLISIS DE INDICADORES SELECCIONADOS EN EL MUNICIPIO PLAZA DE LA REVOLUCIÓN EN LA CIUDAD DE LA HABANA, CUBA.

Enrique Rodríguez-Loeches Diez-Argüelles

Adrian Alvarez Adán

Ada Suárez Pérez

Instituto de Geografía Tropical. Cuba

Telf. 832-0262, 832-1108,832-9786 Email. enriquer@geotech.cu

INTRODUCCIÓN

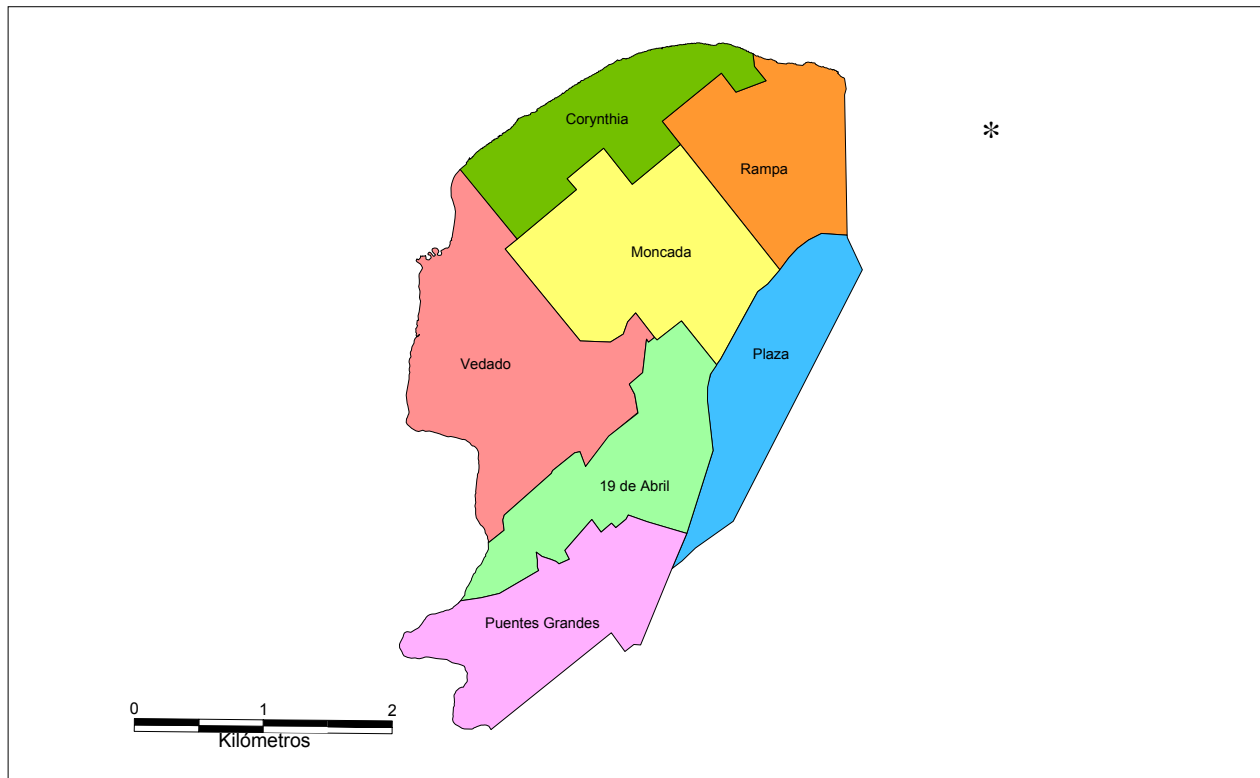
Actualmente, la Organización de las Naciones Unidas y sus instituciones han diseñado y difundido programas, planes y principios con el fin de alertar a todos los países miembros, acerca de la repercusión del crecimiento acelerado de las personas de 60 años, así como la elaboración de políticas nacionales dirigidas a *“una sociedad abierta en la que cada persona independientemente de su edad sienta que puede contribuir no solo produciendo sino también formando y desarrollando la sociedad”*(Population growth and demographic structure,1994)

El proceso de envejecimiento tiene un componente genético, que de cierta forma causa la pérdida o disminución de las habilidades en las personas, pero también es *“influenciado por factores ambientales que incluyen el tabaquismo, el alcoholismo, dietas alimenticias inadecuadas, contaminación atmosférica, sedentarismo y condiciones laborales”* (The World Ageing Situation, 1991). Algún tipo de enfermedad también es considerado como un factor que contribuye al proceso de envejecimiento.

El modelo de política social en Cuba tiene como premisas generales el acceso universal y el aseguramiento de las necesidades básicas de las personas. Un principio esencial del mismo es que ningún miembro de la sociedad quede desamparado. El segmento poblacional de habitantes mayores de 60 años se inserta en los programas que el estado desarrolla para elevar su calidad de vida.

Hace algo más de una década, el país viene enfrentando el incremento acelerado de este fenómeno concentrándose los mayores índices en el Centro y Occidente de Cuba. Aquí se incluye a la capital, que ha llegado a ser la 2^{da} provincia con mayor cantidad de personas de la tercera edad, agrupando a los municipios con mayores valores. A partir de esta observación, es que se decide seleccionar como área de estudio al municipio Plaza de la Revolución (Fig. No. 1), que en la actualidad es el territorio más envejecido del país.

Figura No. 1 Áreas de Salud. Plaza de la Revolución. Ciudad de la Habana.



El objetivo del presente trabajo es mostrar las diferencias territoriales entre las distintas áreas de salud (Fig. No 1) considerando aspectos de la calidad de vida que permitan evaluar la autoestima, la ética, la moral, los valores, la relación social, así como la morbilidad, la vivienda y la recreación, entre otros. El resultado final de la investigación expresa un conjunto de recomendaciones dirigidas a las autoridades locales acerca de la necesidad de incrementar la atención al adulto mayor que irá ocupando paulatinamente un importante espacio en cada comunidad.

EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO PLAZA DE LA REVOLUCIÓN. INDICADORES SELECCIONADOS

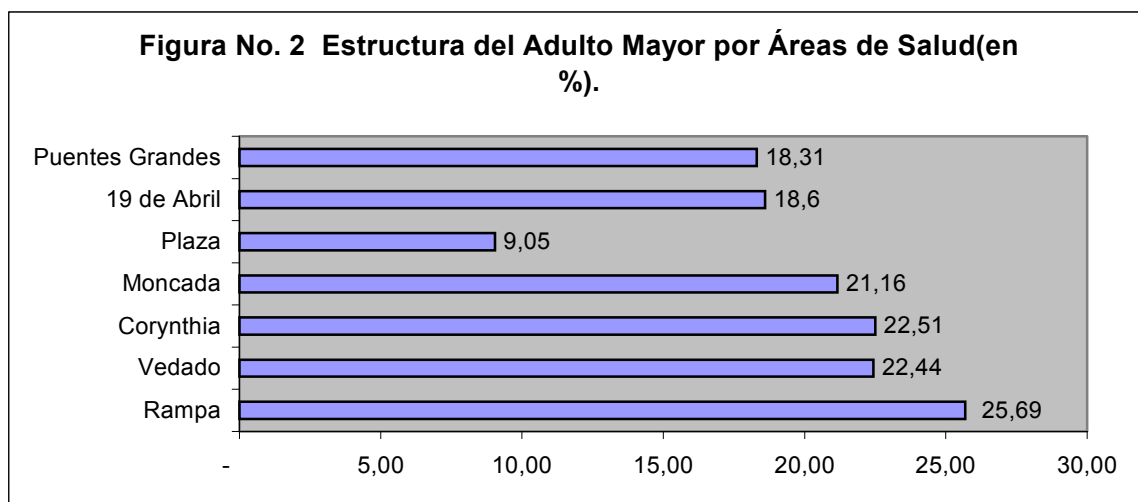
El municipio está dividido en 7 Áreas de Salud (Rampa, Vedado, Corynthia, Moncada, Plaza, 19 de Abril y Puentes Grandes) y cuenta con una población total de 16 6402 habitantes de las cuales 77 094 son hombres y 89 308 mujeres

Tabla N° 1: Distribución de la población por Área de Salud.

Área de Salud	Masculino	Femenino	Total
Rampa	9317	10739	20056
Vedado	18689	21730	40419
Corynthia	11461	13280	24741
Moncada	12447	14451	26898
Plaza	8382	10075	18457
19 de Abril	12459	14246	26705
Puentes Grandes	4339	4787	9126
Total	77094	89308	166402

Fuente: Dirección Municipal de Salud. Municipio Plaza de la Revolución. 2002

Las personas mayores de 60 años son 39 682 habitantes, (22 000 hombres y 17 682 mujeres), lo que representa cerca de la cuarta parte de la población total. De igual forma ocurre, cuando se analiza por Área de Salud, donde se observa que la correspondiente a Rampa (25.69%) es la de mayor envejecimiento del municipio



Fuente: Dirección Municipal de Salud Pública. Municipio Plaza de la Revolución. 2002

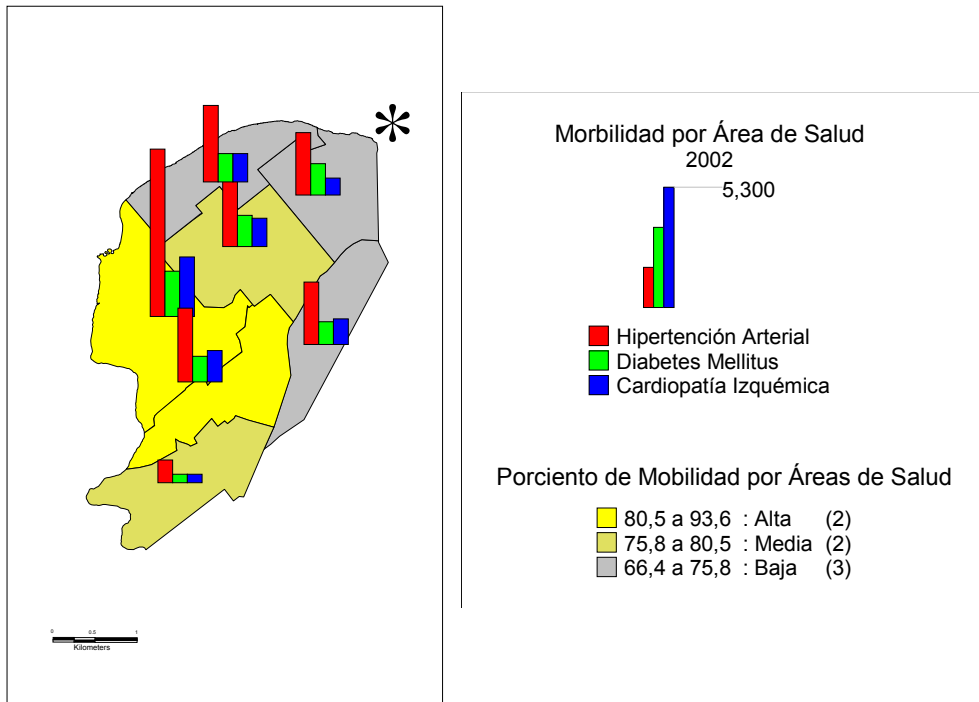
Para la presente investigación se seleccionaron 3 indicadores que constituyen aspectos de la calidad de vida, ellos son: la morbilidad, los ancianos solos y el ejercicio físico

MORBILIDAD

A medida que pasan los años el organismo humano sufre una serie de transformaciones y se vuelve más propenso a ciertas enfermedades que pueden ser las causantes de la muerte en muchas ocasiones y más aún cuando se llega a la ancianidad, es decir, “la causa fundamental de la muerte en la vejez es el incremento de la vulnerabilidad del organismo frente a enfermedades o accidentes, la cual es atribuible al declinar inexorable de la capacidad funcional a partir de los 20 años(Mazorra-Morell, 1986). Aspecto que se puede observar en el universo de los sistemas que conforman el organismo humano.

La principal causa de muerte en el municipio es la Hipertensión Arterial con cerca del 50% (17069 casos) en la mayoría de las Áreas de Salud, obedeciendo al estilo de vida que llevan los senescentes. Otra de las enfermedades que también influyen son la Diabetes Mellitus (6067 casos) y la Cardiopatía Izquémica (6069 casos) (Fig. No. 3) que se alternan en algunas Áreas de Salud de acuerdo a la susceptibilidad de la población para contraer la enfermedad. Además, en el grupo de las más frecuentes se encuentran el Asma Bronquial, la Bronquitis Crónica y las Enfermedades Cerebro Vasculares.

Figura No. 3 Morbilidad por Áreas de Salud. 2002



Hipertensión Arterial: Los mayores casos se concentran en la zona Centro - Oeste (Vedado, Moncada y 19 de Abril) del municipio con valores que ascienden a 0.57 en el área de Vedado y en contraposición la menor incidencia se reporta en el área de Rampa. Esta es una enfermedad que aparentemente no tiene como factor de riesgo las condiciones ambientales, pero el ambiente social juega un papel importante ya que la aparición de muchas problemáticas sociales como el stress, las condiciones de la vivienda, la alimentación entre otras pueden desencadenar una crisis y con ella la enfermedad.

Diabetes Mellitus: Sus valores oscilan entre 0.14 y 0.19 reportándose las mayores incidencias en las áreas de Rampa (0.19) y Moncada (0.18).

Cardiopatía Izquémica: A pesar de que la relación es inferior a las anteriores, oscila entre 0.1 y 0.2 coincidiendo nuevamente con las áreas de Vedado (0.2) y 19 de Abril (0.19) los reportes de mayores casos y el área de Rampa con el menor índice.

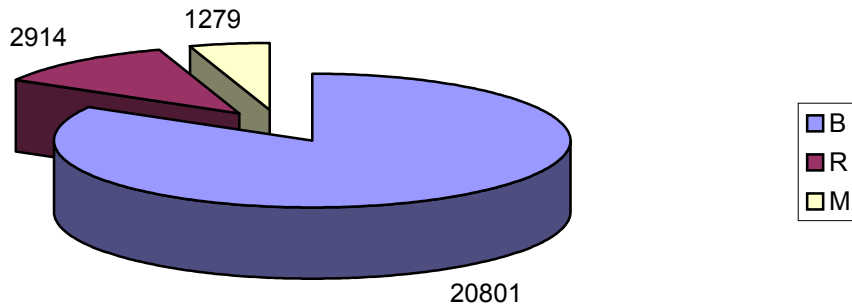
Se observa una fuerte incidencia de estas enfermedades en la zona Centro – Oeste del territorio destacándose las Áreas de Salud de Vedado y 19 de Abril ocupando un porcentaje considerable del área municipal.

VIVIENDA

Uno de los aspectos que más influye en la calidad de vida en sentido general y en particular en el Adulto Mayor son las condiciones de la vivienda ya que “ *la inercia del mercado inmobiliario y de los sistemas de tenencia y alquiler de vivienda no ayudan a encontrar las soluciones mejores para las necesidades cambiantes del anciano*” (Moragos, 1991), en el caso concreto de Cuba esto no se cumple. Además estos necesitan mucho más de la vivienda que el resto de sus congéneres, aquí encuentran la comodidad y la tranquilidad demandada y es por ello que se les hace indispensable.

Según la información recogida por Áreas de Salud (se reportan datos oficiales sólo en 5 de ellas) en el municipio existen 24 994 viviendas (Fig. No. 4) donde habitan ancianos predominando las buenas condiciones en el estado técnico constructivo en 20 801 viviendas que representan el 83% que en cierta medida puede obedecer a que la mayoría de las construcciones civiles son anteriores al triunfo de la Revolución y pertenecieron a la clase media y alta de aquella sociedad por lo que los materiales de construcción son muy resistentes y duraderos. No obstante, existen 2 914 en regular estado y 1 279 en mal estado técnico de las cuales 165 necesiten de reparación.

Figura No. 4 Condiciones de las Viviendas de los Adultos Mayores. Municipio Plaza de la Revolución.



Fuente: Diagnostico de Salud. EMAG Municipal. 2002

ANCIANOS SOLOS.

Del total de la población geriátrica, el municipio cuenta con 2220 Ancianos que viven solos (Fig. 5) y representan el 1.33 % de la población total y el 5.59 % de las personas mayores de 60 años; y se distribuyen de la siguiente forma:

Tabla No. 2 Distribución de los Ancianos Solos por Áreas de Salud.

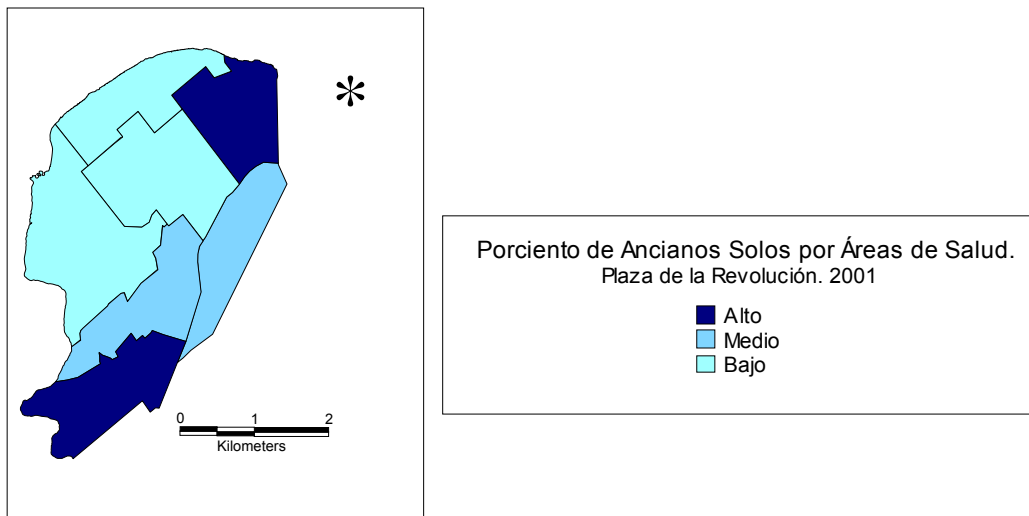
Área de Salud	Total	%
Rampa	1014	19.68
Vedado	124	1.37
Corynthia	157	2.82
Moncada	40	0.7
Plaza	395	8.68
19 de Abril	233	4.69
Puentes Grandes	257	15.3
Total	2220	5.59

Fuente: Dirección Municipal de Salud Pública. Municipio Plaza de la Revolución.2002

Con la muerte de la pareja, el otro queda sin amparo conyugal en el mejor de los casos; porque también se puede dar el desamparo filial o ambos inclusive, ya sea por una causa u otra. Es por ello, que se debe priorizar la atención a estas personas que han quedado solas no meramente por una cuestión humana, sino porque las relaciones

afectivas tienen un gran peso en la ganancia de auto confianza y autoestima y el mejoramiento de la salud física y mental, lo cual como resultado, conllevan a una prolongación de sus vidas y por ende a una mejor calidad en la forma de vivirla.

Figura No. 5 Relación Ancianos Solos – Población Geriátrica.



La concentración de ancianos solos en el municipio no supera el 10%, sin embargo, cuando se analiza en valores absolutos podemos observar que existen elevadas cantidades en las Áreas de Salud de Vedado, Moncada y Corynthia, es decir; agrupadas hacia la zona noroeste, apareciendo los menores valores en las áreas restantes.

RECREACIÓN

El municipio cuenta con una densa red de centros recreativos concentrados en los principales ejes del municipio, es decir, la mayoría se ubican en las principales arterias del territorio como son las calles Línea y 23; aquí encontramos los teatros Mella, Trianón y el Teatro Nacional que aunque no se encuentra en ninguna de estas 2 calles tiene gran relevancia. Los cines Yara, Chaplín y la Cinemateca de Cuba, importantes Galerías de Arte, Centros Nocturnos, entre otros; pero con relación a su distribución espacial, se concentran en las áreas de salud de Corynthia y Moncada esencialmente lo que demuestra es que los ancianos deben trasladarse grandes distancias para poder

asistir a diferentes espectáculos y funciones lo que les impide que tengan una masividad y asiduidad a los centros recreativos.

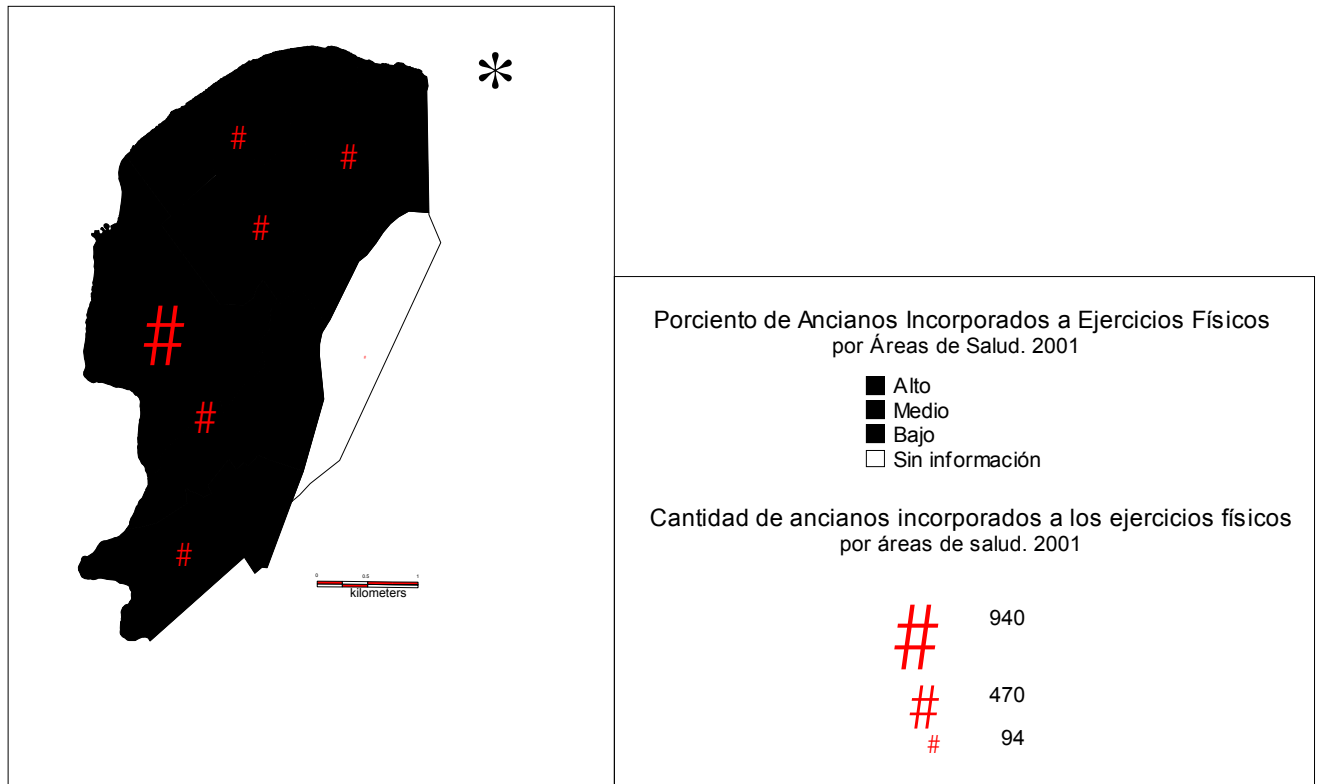
Por otro lado el municipio tiene el privilegio de contar con numerosos parques y áreas verdes, entre ellos el Parque Metropolitano de La Habana con su bosque, con lo cual los abuelos pueden realizar actividades al aire libre que le permita sentirse en un lugar lleno de vida. Estos se encuentran distribuidos a lo largo de todo el territorio con fácil acceso.

EJERCICIOS FÍSICOS

Este indicador aunque parezca poco práctico a primera vista permite dar una idea de cómo se comporta el anciano diariamente, lo que se puede resumir en uno de los aspectos más significativos de su calidad de vida. A pesar de que el municipio no cuenta con suficientes Círculos de Abuelos y el número de incorporados es pequeño en comparación con el total de población de personas mayores de 60 años puede servir de referencia hacia que lugares el anciano ha interiorizado más la idea de que incorporando el ejercicio físico a su desempeño diario mejorará su salud y su calidad de vida. Los mayores por cientos respecto a la población adulta mayor lo concentran las áreas de salud de Vedado y Puentes Grandes (Fig. No. 6), aunque en valores absolutos es el área de Vedado la de mayor incorporación

Es entonces que después de haber hecho este balance, los indicadores seleccionados de Calidad de Vida se impone plantear que existe una diferenciación espacial donde los mejores niveles están en las Áreas de Salud contiguas de Moncada y Vedado (Centro – Oeste) siendo las más favorecidas, seguidas de Rampa (Noroeste) a modo de transición entre los anteriores en el Suroeste (19 de Abril y Puentes Grandes también contiguas). En último lugar se encuentran 2 áreas (Corynthia al Norte y Plaza al Este) separadas territorialmente.

Figura No. 6 Ancianos incorporados a Ejercicios Físicos



CONSIDERACIONES FINALES

- El área de salud Rampa es el territorio mas envejecido del municipio con un 25.69% de población mayor de 60 años, debiéndose prestar la atención a su evolución futura.
- La principal causa de muerte lo constituye la hipertensión arterial con cerca del 50% de los casos en la mayoría de las áreas de salud. Por otra parte, influyen también la diabetes mellitus y la cardiopatía izquémica. En sentido general, los valores mas altos de morbilidad se registran en la zona centro oeste del territorio resaltando las áreas de salud de Vedado y 19 de Abril.
- El municipio cuenta con 2220 ancianos solos que representan el 1.33 % de la población total y el 5.59 % de las personas mayores de 60 años concentrándose la mayor cantidad en el área de Rampa.

- El ejercicio físico constituye un aspecto de referencia para evaluar el estado de salud del adulto mayor. La incorporación masculina es prácticamente nula Destacándose por alta participación el área de salud de Vedado.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- Dilla, H. González, G.y a.t.Vicentelli, (1993): Participación popular y desarrollo en los municipios cubanos. Centro de Estudios sobre América, La Habana, 159 p.
- García E. (1998) Geografía del Envejecimiento. Madrid, España, 199 pp.
- Mazorra, R. y O. Morell (1986); Biología del envejecimiento. Conferencia impartida por el Departamento de Promoción de Salud del Instituto de Medicina Deportiva.
- Moragos, R (1991); Gerontología Social. Envejecimiento y Calidad de Vida; Edit. Herder S.A; Barcelona; España; 304 pp.
- Population growth and demographic structure.(1994) Conference on population and development. Cairo, 1994. p. 438-445.
- Rodríguez-Loeches, E. y Fontenla A.(1999): Experiencia local de la tercera edad en Cuba: un desafío en el siglo XXI. Publicación electrónica. I Congreso de Geografía Tropical. La Habana. 9 p.
- The world ageing situation. (1991). United Nations, New York, 1991. 132 pp.
- Informe anual de la Dirección Municipal de Salud Pública (2002)