

Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba

JUAN TOMAS ROIG Y MESA

Doctor en Ciencias Naturales, Doctor en Farmacia, Perito Químico Agrónomo, Ing. Agrónomo Honoris Causa de la Universidad de la Habana, Jefe del Departamento de Plantas Medicinales del Instituto de Agronomía de la Academia de Ciencias de Cuba.



CIENCIA Y TÉCNICA

Instituto del Libro, La Habana, 1974.

Abey

Jacaranda coerulea (L.) Griseb. Fam. BIGNONIÁCEAS

SINONIMOS: *Bignonia coerulea* L., *Jacaranda babamensis* R. Br.

OTROS NOMBRES VULGARES: **Abey macho** (Cuba); **Boxwood** (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Árbol pequeño; se encuentra en las costas, en los terrenos calcáreos pedregosos y en montes bajos, de todas las provincias; pero sólo es algo abundante en Camagüey.

DESCRIPCION BOTANICA. Árbol que alcanza una altura máxima de unos 12 m, con el follaje lampiño. Hojas opuestas, paripinnadas, pecioladas, a menudo de 3 dm de largo; pennas de 4 a 13 pares, pecioluladas; folíolos de 17 a 35, oblicuamente oblongos, sésiles, de 1 a 2,5 cm de largo; agudos en el ápice, estrechados en la base. Inflorescencia en panículas vistosas, multifloras, de 1 a 7 dm de largo; puberulentas. Flores azules o violeta; pedúnculos cortos. Cáliz campanulado o tubuloso-campanulado, 5-dentado, puberulento, de 5 a 6 mm de largo, sus dientes triangulares, agudos. Corola puberulenta, oblicuamente funeliforme, como de 4 cm de largo, expandida en la parte alta; el limbo algo 2-labiado, con anteras lampiñas; estaminodios poco más o menos del largo de los estambres, claviformes, comúnmente vellosos. Ovario 2-locular, sésil; óvulos dispuestos en 1 ó 2 series. Cápsula oval, lampiña, de 4 a 6 cm de largo, emarginada; comprimida, con dehiscencia loculicida, sus aplanadas valvas coriáceas, o leñosas. Semillas plaras, aladas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las ramas.

APLICACIONES. En Camagüey y en Oriente usan esta planta para baños anti-sépticos contra los granos y eczemas.

Con el mismo fin se usa en Camagüey otra especie nativa, que crece en los lugares más áridos de las sabanas al norte de la provincia, llamada vulgarmente *sibanicá*, **Jaracanda Cowelli** Britton & Wilson. Este es un arbusto de follaje muy fino y folíolos muy pequeños. Se cultiva también en Cuba, con el nombre de **framboyán azul**, una especie brasileña empleada como ornamental, la **Jacaranda filicifolia** D. Don, cuyas hojas se usan en Colombia, donde la llaman *gualanday*, para curar las afecciones sifilíticas. La raíz es diaforética y la corteza emetocatórtica.

Otra especie de bignoniácea, cultivada como ornamental por sus bellas flores rojas, es la **espatodea**, **Spathodea campanulata** Beauv., cuya corteza se emplea en Colombia como astringente para combatir la diarrea y la disentería. Se dice que el agua contenida en sus botones florales es tónica. A esta planta la llaman en Colombia *tulipán rojo*.

BIBLIOGRAFIA

PEREZ ARBELAEZ, ENRIQUE, *Plantas medicinales de Colombia*, pgs. 257-258.

Abrojo

Tribulus cistoides L. Fam. ZIGOFILÁCEAS

SINONIMOS. *Tribulus terrestris cistoides* Oliver.

OTROS NOMBRES VULGARES. Abrojo (Puerto Rico); **large yellow calthrop** (Estados Unidos); **caprier rampant, helse cistoide** (Martinica); **yerba de pasmo** (Venezuela); **abrojo rojo** (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba rastrera muy común en todas las costas altas y arenosas donde forma extensos colchones. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes y Antillas Menores, hacia el sur hasta Martinica, el este de los Estados Unidos, América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, raíces gruesas, leñosas; tallos difusos, procumbentes, de 3 a 10 dm de largo, pubescentes, que se vuelven lampiños. Hojas paripennadas, de 1 a 5 cm de largo; folíolos de 6 a 8 pares, oblicuamente oblongos o elípticos, agudos u obtusos y mucronulados, de 14 a 15 mm de largo, sedoso-pubescentes debajo; estípulas aleznadas, de 5 a 8 mm de largo. Flores axilares amarillas; pedúnculos poco más o menos del largo de las hojas, solitarios. Sépalos 5; persistentes, lanceolados, de la mitad del largo de los pétalos. Pétalos 5, caducos, como de 2 cm de largo. Estambres 10, los alternos algo más largos. Ovario sésil, 5-lobado, 5-locular, peludo, los pelos erectos; estilo corto; estigma 5-aristado; óvulos de 3 a 10 en cada cavidad. Carpelos péndulos, tuberculados, cada uno con 2 robustas espinas divergentes y a veces con varias más pequeñas esparcidas. Fruto 5-angular, espinoso, que se abre en 5 segmentos, con 3 a 5 semillas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las raíces.

APLICACIONES. «Con las hojas pulverizadas se hacen cataplasmas madurativas. Las raíces son corroborantes, como tales estomáquicas y diuréticas» (Gómez de la Maza). Grosourdy dice lo siguiente:

»Con un manojo de las raíces o de las hojas de esa primorosa planta y una botella de agua, se hace una decocción que se emplea a pasto, después de endulzada, como diurética y surte efecto. Con las hojas cocidas con muy poca agua y molidas después, se preparan cataplasmas muy buenas para hacer reventar los abscesos y tumores, cuya marcha es lenta y lánguida.

»**Abrojo rojo** (*Tribulus cistoides*), sus semillas son astringentes, muy útiles en los casos de diarreas rebeldes y su cocimiento es utilizado como antiespasmódico.

»Modo de preparar el cocimiento: 20 g de raíz de abrojo para un litro de agua, 15 minutos de hervor.

»Indicaciones: como diurético, es decir, como para aumentar la cantidad de orina, tomar una taza de cocimiento en ayunas. En los enfermos del corazón, puede indicarse sin temor, ya que no aumenta la presión arterial ni provoca acción nociva sobre el corazón, facilitando su funcionamiento por la eliminación de líquido.»

Otra especie más pequeña, **Kallstroemia maxima** (L.) T. & G. (*Tribulus maximus* L.), conocida como abrojo terrestre, crece en terrenos fértiles del interior y no tiene los frutos espinosos; se usa contra diversas dermatosis, según Gómez de la Maza.

En Venezuela llaman **yerba del pasmo** al *Tribulus maximus* L., y según Pittier, su infusión y decocción suelen aplicarse en ciertas afecciones, como parálisis, tétanos, espasmos, etc.

Luis G. Cabrera dice:

«La planta entera y especialmente la raíz contienen las sustancias siguientes: clorofila, tanino, un glucósido, materias pépticas, una resina ácida y abundantes sales minerales.

sulfato, cloruro y nitrato de potasio, nitrato y oxalato de calcio, y carbonato de sodio y una materia colorante de color oscuro, derivada de la antroquinona; por la acción del aire, toma un color rojizo.

»Empíricamente la raíz era empleada como diurética, estudios posteriores confirmaron esta acción, que es debida, no sólo a la gran cantidad de sales minerales que contiene, sino al glucósido y materia colorante. En efecto, aun en estado fisiológico la ingestión de un cocimiento de la raíz al 2 % tomado en ayunas, hace aumentar la cantidad de orina, casi al doble por una excitación directa sobre el epitelio renal.

»Esta utilísima propiedad puede emplearse con éxito en los casos de enfermedades cardíacas y renales en que hay anasarca o hinchazón generalizada. En los enfermos del corazón puede prescribirse sin temor, pues no provoca ninguna acción sobre este órgano, no aumenta la tensión arterial ni excitación peligrosa alguna, por lo que al ejercer su acción diurética mejora el trabajo cardíaco por acción indirecta, facilitando su funcionamiento, al reducir la cantidad de sus líquidos por su eliminación.

»En las enfermedades renales, congestión, nefritis, hace desaparecer la inflamación del epitelio secretorio, al mismo tiempo, que por acción astringente vascular favorece la circulación en el órgano enfermo mejorando sus funciones.

»Como no ejerce ninguna acción sobre la función uropoyética del hígado, puede emplearse también en el anasarca, debido a cirrosis de este órgano u otras afecciones en que la célula hepática está lesionada.

»La acción diurética es más acentuada si el paciente está sometido a dieta láctea o hídrica.»

»En México la consideran como aperitiva, estimulante y tónica» (Souza).

BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ GONZALEZ, Dr. P., *Yerbas medicinales*, pgs. 34 y 35.

CABRERA, Dr. Luis G., *Plantas curativas de México*.

GOMEZ DE LA MAZA, *Ensayos de Farmacofitología cubana*, LXIII, p. 34.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, n. 379, p. 226.

PITTIER, H., *Plantas usuales de Venezuela*, p. 405.

SOUZA, NARCISO, Dr., *Plantas medicinales que viven en Yucatán*.

Achicoria*

Cichorium intibus L. Fam. COMPUESTAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Chicoria (España); chicorée (Francia); chicory, succory (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. La achicoria es una planta europea de la región mediterránea. En España crece silvestre, al borde de los caminos y en sitios incultos de tierras bajas y de las montañas. También se ha propagado en Estados Unidos.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una planta vivaz, de raíz profunda, muy ramificada y de 0,90 a 1,80 m de altura; hojas oblongas, oblanceoladas, o lanceoladas más o menos abrazadoras; las inferiores casi enteras, las superiores se vuelven algunas veces brácteas, por lo común más cortas que las cabezuelas. Las hojas inferiores son cerdoso-peludas en el envés; flores de brillante color azul celeste en cabezuelas de 37,5 mm de diámetro, las que se cierran al mediodía; vilano como un octavo o un décimo del largo del aquenio.

PARTES EMPLEADAS. La raíz, las hojas y las cabezuelas.

PROPIEDADES. Esta planta es tónica, aperitiva y estomacal.

APLICACIONES. «Las hojas y la flor se emplean en infusión tanto secas, como frescas. Dan una tisana amarga que sienta bien después de una comida copiosa. La raíz se usa para el mismo fin» (Font Quer).

«En la medicina popular las raíces de achicoria se emplean para aumentar el apetito y mejorar la digestión. De acuerdo con los experimentos en animales, las infusiones de las inflorescencias de la achicoria en administración parenteral, provocan acción calmante en el sistema nervioso central y aumentan la actividad del corazón, aumentando con la amplitud del ritmo en las contracciones cardíacas.

»Los cocimientos de achicoria poseen propiedades astringentes y contra los microbios.» (*Atlas de plantas medicinales de la URSS*).

Pedro P. Alvarez dice de esta planta, lo que sigue:

«Achicoria es una planta comestible de propiedades medicinales, el jugo de sus raíces exprimido es excelente para combatir las afecciones del hígado. Tomar 3 ó 4 cucharadas diarias. También pueden usarse en infusión y en este caso se toman de 30 a 60 g de raíz puesta a secar a la sombra y se hace hervir en un litro de agua hasta que quede reducido a la mitad y luego tomar una cucharadita cada dos o tres horas.»

CULTIVO. Desde el año 1954 cultivamos esa planta en nuestros terrenos experimentales, utilizando semillas traídas por primera vez de Sacavem, Portugal. De la misma localidad recibimos también *Cichorium endivia* L., llamada **escarola** en España y Cuba, y **endive** en Norteamérica.

Ambas semillas germinaron a los 5 ó 6 días de sembradas y las posturas soportaron perfectamente el trasplante. Las siembras hechas en marzo resistieron muy bien el calor y las lluvias del verano. Ambas florecen en julio y agosto; y se vuelven subespontáneas, con tendencia a hacerse silvestre.

UTILIZACION EN CUBA. En el país apenas se conoce esta planta y sólo se cultiva como ornamental por sus bellas y numerosas flores de color azul celeste.

Además de ser medicinal, la achicoria es una planta comestible, las hojas tiernas se comen en ensalada como las espinacas, y las raíces tostadas se utilizan para falsificar el café. En algunos países de Europa se emplean esas raíces legalmente como café, bien usando el polvo tostado, solo o mezclado con el café verdadero.

La escarola o endivia se cultiva en Europa y Norteamérica para utilizar sus hojas en ensalada, sobre todo cuando han sido blanqueadas amarrando las hojas en un haz, para evitar que reciban la acción directa del sol.

BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ GONZALEZ, Dr. P., **Yerbas medicinales**, p. 40, México.

Atlas de plantas medicinales de la URSS, p. 599.

FONT QUER, PIO, **Plantas Medicinales**, p. 859.

Achicoria de cabra

Erechtites hieracifolia (L.) Raf. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Senecio hieracifolius* L., *E. prealta* Raf.

OTROS NOMBRES VULGARES. Dog-weed (Bahamas); **achicoria de cabra** (Puerto Rico); **fireweed** (Estados Unidos).

Fig. 1. CANTERO DE ACHICORIA. *Cichorium intibus* L. →