

APLICACIONES. En Oriente usan la planta, molida con limón, para las nubes en la vista, y también entra en la preparación de *galones*, es decir, como depurativa.

Otra especie cubana es la **Jacquinia barbasco** (Loefl.) Mez. (*J. armillaris* Jacq.), conocida por **manajucillo**. Según Grosourdy, la corteza se utiliza contra los dolores de muela; recién cogida y machacada se le introduce en la muela, o se prepara con ella y ron de cabeza, una tintura que se emplea introduciendo una bolita de algodón bien mojada en ella y puesta en la muela cariada. También se usa esta planta para pescar embarbascado, por lo que se debe desconfiar de este vegetal que puede ser venenoso.

La especie de la misma familia, llamada vulgarmente **contraguao cimarrón** (*Deherainia cubensis* (Radlk.) Mez), es un arbusto de sierras pedregosas, con las hojas espinosas en el margen. Se le considera útil en cocimiento contra las quemaduras del guao.

A una familia afín, la de las primuláceas, pertenece **Samolus floribundus** H.B.K., planta pequeña propia de terrenos arenosos, que es silvestre en Cuba, y que se le llama **berro** en la República Argentina. Según Hieronymus, tiene propiedades antiescorbúticas y la yerba de la planta no florida aún, puede comerse en ensalada.

BIBLIOGRAFIA

- GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 2, n. 856, p. 110.
 HIERONYMUS, J., **Plantas diafóricas**, p. 182.

Estragón*

Artemisia dracunculus L. Fam. COMPUESTAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Tarragón** (Estados Unidos); **dragoncillo** (Argentina).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Especie originaria de Europa, cultivada en Estados Unidos.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba verde, lampiña, de 60 cm de altura, con tallos erectos ramificados; hojas basales tripartidas en el extremo; las del tallo lineadas o lanceoladas, enteras o con pequeños dientes; cabezuelas color verde blanquecino, casi globulares de 1,5 a 3 mm de ancho, en una panícula extendida; flores de dos clases: pistiladas y bisexuales, éstas estériles; estilo por lo común entero.

APLICACIONES. Antiguamente se usaban la yerba y las inflorescencias contra el escorbuto y la hidropesía; ahora sólo se emplean para sazonar comidas, encurtidos y en la preparación del *vinagre de estragón*. Los franceses estiman mucho esta planta para sazonar.

CULTIVO. Varias veces se ha logrado cultivar esta planta durante el invierno y hasta se ha mantenido de un año para otro; pero por lo general es una planta débil que requiere protección durante el verano.

BIBLIOGRAFIA

HIERONYMUS, J., «Plantas diafóricas», *Flora argentina*, pgs. 170-171.

Estrofanto*

Strophanthus hispidus DC. Fam. APOCINÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Africa occidental.

Desde 1951 conservamos en nuestros terrenos de la Estación Experimental Agronómica un lote sembrado de estrofantos, del cual forma parte un ejemplar de la especie *S. sarmentosus* D. C. y más de 20 plantas del *S. hispidus* D. C., obtenidas de semillas recibidas del *New York Botanical Garden*.

Por entonces existía gran interés por las semillas del *S. sarmentosus* D. C., del cual se extraía la materia prima para la confección de la cortisona sintética. Se decía que la planta original empleada en las experiencias procedía de Cuba. En realidad procedía de un ejemplar existente en el Jardín Botánico de Soledad, Cienfuegos, el que está hoy a cargo de la Academia de Ciencias. Los estrofantos son especies propias de los bosques del Africa occidental, Sierra Leona, Senegambia y en el Congo Superior.

El género consta de varias especies, considerándose como las más importantes el *S. kombé* Oliver, y el *S. hispidus* D. C. De este último, como hemos dicho, conservamos un buen número de ejemplares.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un arbusto trepador, leñoso, perenne, cuyos tallos trepadores alcanzan las copas de los árboles altos y luego cuelgan formando guirnaldas. La inflorescencia es una cima terminal de flores en color crema y manchas púrpúreas, cuya corola posee lóbulos retorcidos provistos de largas colas. El fruto es un folículo obovado de gruesa piel, que se presenta en parejas divergentes. Cada folículo contiene numerosas semillas peludas, lanceolado-obovadas muy apretadas unas contra otras y con largas aristas.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas maduras secas desprovistas de las aristas.

PATRON DE ENSAYO. Cuando se valora por el método descrito sobre ramas de estrofantos éste debe poseer una actividad por g, equivalente por lo menos a 55 mg de la guavaina de la farmacopea de Estados Unidos.

APLICACIONES. Se usa como estimulante cardíaco (pertenece al grupo digitálico y diurético). Dosis media: 60 mg.

CULTIVO. Las especies de estrofantos se dan bien en Cuba por medio de semillas y por brotes de las raíces. Los arbustos podados se reponen rápidamente y también producen brotes en las raíces.

BIBLIOGRAFIA

YOUNGKEN, H. W., *Tratado de Farmacognosia*, p. 888.

Estropajo

Luffa cylindrica (L.) Roem. Fam. CUCURBITÁCEAS

SINONIMOS. *Momordica cylindrica* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Friega platos, jaboncillo (Cuba); esponja de pobre, servilleta (Puerto Rico); sponge cucumber, vegetable sponge (Antillas Inglesas); bucha, quingombó grande (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta nativa de los trópicos del Viejo Mundo y que se ha escapado del cultivo en Cuba y se ha vuelto subespontánea. Crece en las demás Antillas Mayores y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Enredadera anual herbácea, tallo más bien delgado, lampiño, 5-angular, de 4 a 6 m de largo o más. Hojas de contorno aovado-orbicular, acorazonadas, hasta de 2,5 dm de ancho, escabrosas, color verde oscuro, lobadas y sinuado-denticuladas, los lóbulos triangulares o triangular-lanceolados, agudos, el seno basal redondeado; pecíolos de 12 cm de largo o más cortos; zarcillos ramificados. Flores monoicas, las masculinas en racimos y las femeninas solitarias. Pedúnculos de las flores masculinas, de 10 a 15 cm de largo, los racimos de 10 a 20 flores, los pedicelos como de 2 cm de largo o más cortos, articulados cerca del ápice; cáliz corto, anchamente campanulado, sus lóbulos lanceolados más largos que el tubo; pétalos 5, de color amarillo brillante, cuneado-oblongos, redondeados, de 2 a 3 cm de largo; 3 estambres libres, insertos en el tubo del cáliz, los sacos anteríferos lineales, flexuosos. Pedúnculos de la flor femenina de 2 a 10 cm de largo; los lóbulos del cáliz y los de la corola similares a los de la flor masculina; 3 (raramente 4 ó 5) estaminodios; el ovario alargado, los óvulos numerosos y horizontales, el estilo columnar, el estigma-3-lobado. Fruto seco, 3-locular, cilíndrico o fusiforme sin costillas, operculado en el ápice de 1 a 3 cm de largo, fibroso en el interior, el estilo persistente. Semillas numerosas, lisas, estrechamente aladas. Esta planta es frecuentemente cultivada en patios y cercas de las poblaciones para utilizar sus frutos como esponjas y estropajos, y la planta como medicinal.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos y las hojas.

APLICACIONES. Se nos ha informado, por persona digna de crédito, que el agua exprimida de la cáscara raspada de los frutos verdes aplicada en lavativas, es muy eficaz para hacer expulsar los tricocéfalos. A la vez se da a tomar en cocimiento de cundeamor con un pedacito de hoja de campana.

Otros nos han asegurado que el cocimiento concentrado del estropajo verde cortado en tajadas, sirve para combatir el asma de origen sifilítico o gonorreico.

En Camagüey usan el cocimiento para baños.

Grosourdy, dice lo que sigue:

«Las frutas verdes del estropajo son amarguísimas y muy drásticas e hidragogas, y participan de las propiedades del elaterio de Europa; su zumo o caldo o la decocción se emplea con frecuencia contra las purgaciones. La pulpa verde se emplea en dosis de media hasta una onza o dos cucharaditas de las de café hasta una cucharada de las de sopa por día, en tres o cuatro tomas, después de mezclada con bastante azúcar, o se prepara, con una onza o una cucharada de esa tripa o una rueda del fruto y media botella de agua, una decocción que se administra a copitas, después de suavizarla. Las semillas negras son muy amargas y eméticas y contienen mucho aceite drástico; podrían utilizarla también después de vueltas emulsión u horchata. Unas frotaciones o unturas hechas con la pulpa de las frutas verdes sobre el cutis acaba con facilidad los aradores de la sarna.»

Grosourdy, además, incluye esta planta entre los vegetales antihidrópicos, vermífugos, antiblenorrágicos y dudosos, esto último en cuanto a su toxicidad.

Sus frutos tienen propiedades antihelmínticas, y sirven de purgante y para las fiebres. Las semillas producen aceite purgante. Las propiedades se extienden a la raíz (Teixeira).

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 541, p. 231.

TEIXEIRA DA FONSECA, E., **Plantas medicinales brasileñas**, p. 19.

Eucalipto*

Eucalyptus maculata Hook. var. *citriodora* Bailey.

Fam. MIRTÁCEAS

SINONIMOS. *E. citriodora* Hook.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Eucalipto de olor a limón** (Cuba); **lemon-scented gum, spotted gum** (Estados Unidos); **eucalipto limao** (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol propagado en Cuba por la Estación Experimental Agronómica desde hace algunos años y muy distribuido en el país.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol que se eleva hasta 50 m, con el tronco columnar, de corteza blanquecina o gris rojiza, caduca, que se separa en placas, lo que le da al tronco una apariencia moteada; hojas lanceoladas; flores como de 3,7 cm de largo en gruesos pedicelos, comúnmente en grupos de 3 en una panícula multiflora; opérculo hemisférico, mucho más corto que el tubo del cáliz; fruto en forma de una globular, de casi 1,3 cm de diámetro; las cápsulas profundamente sumidas. Se cultiva mayormente la variedad *citriodora* Bailey, llamada **lemon-scented-gum**, en la cual el follaje tiene fuerte olor a limón. Si hemos escogido esta especie para describirla es porque se trata de una de las que mejor se adaptan a nuestro país y porque ella contiene una buena cantidad de aceite esencial. En la actualidad existen millones de plantas de eucaliptos en Cuba, principalmente en Pinar del Río y Las Villas, propagadas por el Servicio de Repoblación Forestal, con mayor intensidad las especies maderables, predominando la del *E. saligna* Sm.

La especie de eucalipto más importante como medicinal y oleífera es la del *E. globulus* Labill, de la que se extraen principalmente el aceite esencial y el eucaliptol, tan empleado en las enfermedades de las vías respiratorias. Pero esta especie necesita un clima fresco o terrenos de mayor elevación y en Cuba han fracasado todos los intentos de cultivarle en escala comercial; sólo en Topes de Collantes se han logrado buenos ejemplares.

APLICACIONES. «Las hojas de todos los eucaliptos son astringentes, febrífugas y antisépticas. Son ricas en tanino y contienen un aceite esencial que se emplea tópicamente para la cura de llagas, úlceras y otras enfermedades de los tejidos y de la piel; también en infusión, tisanas, alcoholaturos, polvos, elixires, vinos, jarabes, lociones y pastas pectorales, para combatir los resfriados y las enfermedades de las vías respiratorias y del tubo digestivo, la disenteria, la caquexia palúdica, así como las enfermedades de carácter atónico o anémico; siendo además utilizadas sus hojas con el más lisonjero éxito en los ataques de diabetes, notándose en ellas cierta acción afrodisíaca» (Grosourdy).

Según Cañas, la decocción de una hoja de **E. resinifera** Sm. en una taza de agua es efectiva en la curación de la diabetes, asma, gripe, tuberculosis y angina de pecho. Debe tomarse de 3 a 4 veces al día. La esencia de eucalipto a la dosis de 10 g para un litro de alcohol es muy útil en fricciones, contra el estado bilioso de los catarrros.

Las hojas de **E. globulus** sometidas a destilación suministran de 7 a 9 % de *cineol* o *eucalyptol*, antiséptico enérgico, útil para los casos en que son indicadas las hojas; pero aún más eficiente contra la malaria y las afecciones del hígado, del estómago y de la vejiga, así como en las dolencias de la garganta, de los bronquios y de los pulmones.

Según M. Martínez: «Contra tos, catarrros, recomiendan el cocimiento preparado con una hoja de eucalipto, 10 cm de raíz de **regaliz** (orozus), 1 g de grama, en 0,5 litro de agua. Se hierve 2 minutos, se filtra y se bebe una taza caliente 3 veces al día.

»El Dr. Walfrido Bowe refiere el caso de una mujer que tomó inspiraciones diarias de hojas de eucalipto, habiendo desaparecido completamente el azúcar en menos de tres días.»

Pasan de 50 las especies de eucaliptos, introducidas y algunas cultivadas en Cuba, casi todas por su valor como maderables. Tenemos en el Instituto de Agronomía eucaliptos de 8 años obtenidos de posturas recibidas de Topes de Collantes, y un lote más joven de unos 3 años. De todas estas plantas se ha tomado el crecimiento anual en diámetro a la altura del pecho y también se ha tomado el rendimiento en aceite esencial de sus hojas, por destilación al vapor. Exceptuando el **E. leucoxyton** F. Muell., que tiene un rendimiento de 1,6 % todos esos eucaliptos rindieron menos del 1 % en aceite. A continuación damos la lista de las especies que tenemos bajo cultivo:

- Eucalyptus **alba** Reinw. ex Blume
- » **albens** Mig. ex Benth
- » **amygdalina** Labil.
- » **beyeri** R. T. Backer
- » **brotryoides** Sm.
- » **bridgsiana** R. T. Backer
- » **camaldulensis** Dehnh.
- » **cladocalyx** F. Muell.
- » **cornuta** Labil.
- » **crebra** F. Muell.
- » **deanci** Maiden
- » **deglupta** Blume
- » **elaephora** F. Muell.
- » **exserta** F. Muell.
- » **ficifolia** F. Muell.
- » **gomphocephala** A. DC.
- » **grandis** Hill ex Maiden
- » **gummifera** (Gaertn) Hochr.
- » **Kirtoniana** F. Muell.
- » **leucoxyton** F. Muell.
- » **longifolia** Link.
- » **maculata** Hook
- » **melliodora** A. Cunn.
- » **microcorys** F. Muell.



Eucalyptus **naudiniana** F. Muell.

- » **occidentalis** Endl.
- » **panicula** Sm.
- » **paulistana** Navarro
- » **pilularis** Sm.
- » **platyphylla** F. Muell.
- » **polianthemus** Schan.
- » **propinqua** Beane & Maiden
- » **punctata** DC
- » **resinifera** Sm.
- » **robusta** Sm.
- » **rudis** Endl
- » **saligna** Sm.
- » **seeana** Maiden
- » **tereticornis** Sm.
- » **terminalis** F. Muell.

CULTIVO. Los eucaliptos se propagan por semillas muy fácilmente, las que germinan en pocos días y se desarrollan rápidamente. Los semilleros se hacen en cajones o canteros a pleno sol; pero como las semillas de eucaliptos son muy pequeñas hay que utilizar un aparato como el que se usa en los semilleros de tabaco, para evitar que las posturas queden muy amontonadas. Los semilleros deben estar bien preparados y en superficie muy lisa. Las semillas no se entierran sino que se riegan muy superficialmente y después se les echa encima un cernido muy fino para que queden cubiertas por una capa muy ligera de tierra.

La germinación tiene lugar a los pocos días si las semillas son frescas; se debe mantener un riego fino y si hay mucho sol, cubrir los semilleros con ramas de palma u otra planta. Las posturas se trasplantan a latas o envases de polietileno cuando tienen alrededor de unos 10 cm de altura, teniendo cuidado de que no se sequen las raíces para lo cual es conveniente envolverlas en una capa de fango semilíquida hasta el momento de sembrarlas.

Cuando las plantas tienen como 0,5 m de altura, o algo más, se llevan a tierra. Si se trata de una plantación comercial deben sembrarse a 2 m de separación solamente, para que las plantas crezcan altas y rectas, sus ramificaciones laterales deben suprimirse. La mayoría de los eucaliptos siempre florecen a los 2 ó 3 años, y alcanzan hasta 10 m o más de altura.

BIBLIOGRAFIA

CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 76.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 783.

MARTINEZ, M., **Las plantas medicinales de México**, p. 132.

PIO CORREA, M., **Diccionario das plantas uteis do Brasil**, pgs. 614-635.

F arolito

Cardiospermum halicacabum L. var. halicacabum.

Fam. SAPINDÁCEAS

SINONIMOS. *Corindum halicacabum* Maza.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Revienta caballos** (Cuba); **farolito, guisante maravilla** (Puerto Rico); **pois merveille** (Antillas Francesas); **balloonvine** (Estados Unidos y las Bahamas); **hierba de chivato, huevo de gato, munditos** (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Enredadera silvestre, no común, se encuentra en maniguas y terrenos cultivados. Existe también en las Bahamas, en Estados Unidos desde New Jersey hasta Missouri, Florida y Texas; desde México hasta la zona tropical de Sudamérica y en las demás Antillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta anual o bienal, ~~delgada, lampiña~~ o ligeramente pubescente, de 0,6 a 5 m de largo, por lo común trepadora. ~~Hojas alternas, bipinnadas,~~ de 5 a 10 cm de largo; segmentos estipitados, de aovados a oblongos, ~~agudos o acuminados,~~ agudamente aserrados. Flores ligeramente irregulares, poligamo-dióicas, en corimbos axilares, provistos de zarcillos. Zarcillos opuestos 2 en cada corimbo. Pedúnculos por lo común más largos que las hojas. Pedicelos articulados. Flores blancas de 6 a 8 mm de ancho. Sépalos 4, los dos exteriores más pequeños. Pétalos 4, ~~obovados,~~ apendiculados en la base, 2 más grandes y 2 más pequeños. ~~Disco unilateral, ondulado.~~ Estambres 8, filamentos desiguales, pubescentes. Ovario 3-locular; estilo corto, 3-partido; óvulos 1 en cada cavidad Cápsula 3-lobada o triangular como de 3 cm de largo, membranosa, piriforme-globosa, pubescente. Semillas lampiñas, globosas, casi negras como de 5 mm de grueso, el gran hilo acorazonado. Cotiledones conduplicados.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces.

APLICACIONES. Según Standley se dice que las raíces tienen propiedades diuréticas y sudoríficas.

Grosourdy dice que con un manojo de los tallitos, de raíces, o de toda la planta machacada y una botella de agua, se prepara una bebida que se toma a pasto como diurética, refrescante, en todas las enfermedades agudas de las vías urinarias, y que es muy útil y provechosa en esas circunstancias.

Drury dice lo siguiente:

«La raíz, que es diaforética y diurética, se administra en decocción como aperitivo. En la costa del Malabar las hojas se administran en las enfermedades pulmonares y, mezcladas con aceite de ricino, se emplean externamente en el reumatismo y en el lumbago.»

ESPECIES AFINES. El **Cardiospermum grandiflorum** Sw., llamado *chimbibno* en el Brasil; se emplea en infusión contra la tos y la bronquitis.

El nombre de **farolito** se aplica también a distintas especies de *Physallis* (V. **Vejiga de perro**).

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinales brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 318, São Paulo, Brasil, 1933.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 377, p. 228.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 700.

Fernandina

Angelonia salicariaefolia H. & B. Fam. ESCROFULARIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Primavera, viuda (Cuba); violeta (Puerto Rico); angelón (Venezuela); boca de vieja (México); melosa (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba ornamental cultivada en jardines y patios. Es originaria de Venezuela, pero se la encuentra también en Puerto Rico, Santo Domingo, Haití, Trinidad y la parte norte de Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba erecta, glandular-pubescente y viscosa, ramificada o simple, de 3 a 6 dm de altura. Hojas opuestas o las superiores alternas, desde lanceoladas hasta oblongolineales, aserradas, de 3 a 7 cm de largo, las superiores mucho más pequeñas, subsésiles, agudas o acuminadas. Flores en racimos a menudo alargados, con brácteas foliosas; pedicelos delgados, poco más o menos del largo de las brácteas o más largos, reunidos en el fruto, densamente glandular-pubescentes. Cáliz 5-partido, oblicuo, de 3 a 4 mm de largo. Corola azul, de 1,5 a 2 cm de ancho, subenrodada irregular o 5-lobada, los dos lóbulos posteriores externos en el botón, oblongos, redondeados, los lóbulos anteriores con un apéndice en la base en forma de cuerno; el tubo corto en forma de saco en la parte anterior. Estambres 4, didínamos; filamentos cortos; celdas de las anteras divaricadas. Ovulos numerosos. Cápsula 2-valva, globosa, como de 6 mm de diámetro. Semillas foveoladas.

PARTES EMPLEADAS. Las flores.

APLICACIONES. Según G. de la Maza la infusión de las flores tiene una gran acción pectoral.

Según Grosourdy, esa planta en Caracas tiene mucha fama como pectoral. La infusión se hace con un manojo de flores y media botella de agua hirviente; se da a pasto después de endulzada convenientemente. Con ese líquido mucho más cargado se prepara un sirope o jarabe que se emplea en las mismas circunstancias y términos. En Colombia se emplea como pectoral y diaforética.

En Cuba existen dos especies silvestres de *Angelonia* que quizás tengan las mismas propiedades pectorales. Son las siguientes:

1. **A. angustifolia** Benth. De sabanas y pinares en Las Villas, Camagüey y Oriente. En Yucatán la emplean como tónica en enfermedades nerviosas.
2. **A. pilosella** J. Kickz (*A. cubensis* Robinson). De sabanas y pinares, en Pinar del Río, Isla de Pinos, Las Villas y Camagüey.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, *Ensayo de Farmacofitología cubana*, n. CXXXVI, p. 72.

GROSDOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 429, p. 200.

Ficus benamina

Ficus benamina Lin. Fam. MORÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Ceylon willow (Isla de Trinidad).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una especie originaria de las Islas Malayas y de la India, y propagada en Cuba a partir de los años veinte, donde ha llegado a ser el árbol favorito de parques y paseos de La Habana y sus alrededores. También se ha propagado en el interior de la Isla, habiéndosele sembrado como árbol de sombra en la Carretera Central, principalmente en la provincia de Pinar del Río.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un árbol de 6 a 8 m de altura con las ramas colgantes, lampiñas, en todas sus partes. Las hojas de 4 a 10 cm de longitud, son aovadas, brillantes, abruptamente acuminadas, subcoriáceas. El fruto es un sicono pequeño, subgloboso, rojo, sesil, de 1 a 1,5 cm de diámetro.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. En Malabar se usa la decocción de las hojas mezclada con aceite, lo que se considera como una buena aplicación para las úlceras.

Otro *Ficus* o jagüey exótico, el *F. benghalensis* Lin., es también usado como medicinal en la India, según Ainslie. Sus semillas se consideran como refrescantes y tónicas en forma de electuario. El látex se aplica como remedio en los dolores de muela y la corteza en infusión, de la que se dice que es tónica y se usa también en la diabetes.

Por último, el álamo (*F. religiosa* Lin.), muy usado antiguamente para el arbolado en las ciudades, parques y paseos de Cuba, es también medicinal según Ainslie. Asegura este autor que las semillas poseen cualidades refrescantes y alterativas y se prescriben en polvo y en forma de electuario. Las hojas y los renuevos se usan como purgante, y la infusión de la corteza se administra internamente en la sarna, aunque de eficacia dudosa (V. Jagüey y majagua de la Florida).

BIBLIOGRAFIA

ACES, R. P., *Plantas útiles de las Antillas*.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, pgs. 212, 214 y 217.

Filigrana

Lantana camara L. Fam. VERBENÁCEAS

SINONIMOS. *L. scarbrida* Soland, *L. aculeata* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Santaurio**, **verbena morada** (Cuba); **red sage**, **yellow sage** (Florida y Antillas Inglesas); **alfombrilla hedionda**, **confite**, **confituría**, **confite negro**, **flor de San Cayetano**, **hierba de Cristo**, **lampana**, **lantana**, **matizadilla**, **mora**, **orozuz del país**, **palabra de mujer**, **peonía negra**, **siete colores**, **sonora roja**, **tres colores**, **uña de gato**, **zapotillo**, **zazamora** (México); **cinco negrito** (Veracruz, El Salvador, Guatemala y Nicaragua); **corrongocho** (Guatemala); **socorríte**, **venturosa** (Colombia); **cariaquillo**, **poley cimarrón** (Puerto Rico); **comida de palomas** (Guatemala y Honduras); **venturosa colorada** (Venezuela); **San Rafaelito** (Panamá); **cinco coloraditos**, **santo negrito** (El Salvador); **camará**, **cambará**, **camará vermelho** (Brasil); **herbe a plomb**, **sauge de montagne** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto común en faldas de colinas, matorrales y bosques, especialmente en terrenos calcáreos pedregosos. Vive también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, la Florida, las Bermudas, desde San Martín hasta Trinidad y Aruba en las Antillas Menores y en la América tropical continental. Naturalizada en el Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto ramificado de 0,6 a 1,5 m de alto, rígido-pubescente, inermé o espinoso. Hojas opuestas o verticiladas, de aovadas a oblongo-aovadas, pecioladas, de 2 a 12 cm de largo, obtusas, agudas o cortamente acuminadas, aserradocrenadas, redondeadas, o estrechadas en la base. Brácteas de oblongas a lanceoladas, de 4 a 7 mm de largo. Inflorescencia en densas cabezuelas. Cáliz membranoso muy delgado, de 3 mm de largo, con el borde truncado o sinuado. Corola amarillo-anaranjado, que cambia hasta convertirse en rojo, el tubo delgado, como de 1 cm de largo, pubescente, ligeramente encorvado, apenas ensanchado por encima del medio, el limbo de 6 a 8 mm de ancho, más o menos bilabiado, los lóbulos 4 ó 5. Estambres, 4, didínamos; filamentos soldados, cerca del medio del tubo de la corola. Ovario 2-locular; estigma oblicuo; óvulos solitarios en cada cavidad. Fruto pequeño, drupáceo. Nuececillas monospermas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las sumidades floridas y la raíz.

APLICACIONES. Según Grosourdy, ésta y las demás especies del género *Lantana*, tienen propiedades estimulantes y a la vez tónicas muy pronunciadas, la infusión hecha con un manojo de sus hojas y una botella de agua hirviente, se emplea con ventaja contra la debilidad o atonía intestinal y contra las enfermedades adinámicas con síntomas nerviosos. Facilita las funciones digestivas y desvanece las ventosidades. Con las hojas y sumidades, se preparan baños, lociones, lavatorios estimulantes y tónicos a la vez muy buenos. En Camagüey la usan para baños y como diurética. Según Robledo, la *L. camara* L. es febrífuga y se ha empleado contra la hipertensión arterial.

Según Standley, la decocción de las hojas se emplea a veces en México como remedio para el reumatismo y como tónico para el estómago.

En Sinaloa la planta es un remedio favorito para las mordeduras de las serpientes, para las cuales toman una decocción fuerte de las hojas al interior y aplican una cataplasma de las hojas machacadas sobre la herida.

Según Freise, la raíz es un antiasmático y pectoral, usado en cocimiento de 10 g de raíz por 250 g de agua o en jarabe de 40 g de raíz por 800 g de agua con azúcar suficiente para obtener sirope.

COMPOSICION. Como principio activo de la planta, según el propio Freise, se señala la *lantarina*, alcaloide soluble en agua; éste como antipirético es considerado un sustituto completo y omnivalente de la quinina; parece que los efectos antiasmáticos y pectorales se deben al aceite esencial que se encuentra en todas las especies del género y en todas las partes de la planta; por ejemplo, en las hojas a razón de 0,07 % y en la raíz a razón de 0,2 %. Este aceite, amarillo sin olor característico, de sabor aromático poco picante, tiene la densidad a 15 °C de 0,895 a 0,932 (Freise) y contiene entre otras sustancias *felandreno* y un sesquiterpeno análogo al cariofileno.

Las siguientes especies cubanas, silvestres, tienen propiedades análogas a las anteriores, según Grosourdy:

1. *L. aculeata* L. (*L. scabrida* Soland), **filigrana**.
2. *L. crocea* Jacq., **filigrana**.
3. *L. involucrata* L., **filigrana cimarrona**. Té de costa Santa María (Puerto Rico). Según Palmer, en Tamaulipas, México, colocan pedazos de las hojas y del tallo en los oídos para curar la sordera. El cocimiento se emplea en las afecciones del pecho y del estómago, y también contra los cólicos.

PARTES EMPLEADAS. Toda la planta.

APLICACIONES. Posee las siguientes propiedades terapéuticas: «Emoliente, tónico, estimulante, balsámico y expectorante. Empleado en las afecciones de las vías respiratorias, bronquitis, gripe. Una decocción de las hojas y flores es empleada como medicamento en casos de fiebre, heridas, reumatismo y como tónico en el estómago y especialmente como sudorífico. Con las hojas odoríferas se prepara un extracto semejante al de bergamota. La decocción de la raíz se dice ser tomada para purificar la sangre y para las enfermedades del hígado» (Texeira).

Según Pittier, en los Andes de Venezuela usan el **cariaquito colorado (filigrana)** en la preparación de un jarabe medicinal, y en otras partes se ha usado en la curación de la lepra.

El **cariaquito morado** (*L. trifolia* L.) se usa en cocimientos en la curación de las oftalmías y alivia el reumatismo.

El nombre de **filigrana** se aplica en Cuba también a distintas especies de *Eupatorium* (V. Tribulillo).

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, p. 301, Bol. de Agricultura, São Paulo, Brasil, 1933.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 242 y 243.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 170.

ROBLEDO, E., *Lecciones de Botánica*, p. 520, Medellín, Colombia.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1149.

TEIXEIRA, EURICO, *Plantas medicinales del Brasil*, p. 27.

Filigrana morada

Callicarpa americana L. Fam. VERBENÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Filigrana de mazorca*, *fili-grana de piña*, *verbena morada* (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto silvestre propio de terrenos calcáreos pedregosos.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto, con hojas opuestas y flores pequeñas, azules, purpúreas o blancas, en cimas axilares. Cáliz corto, campanulado, 4-dentado o truncado. Tubo de la corola, corto, expandido arriba, el limbo 4-partido, los lóbulos iguales. Estambres 4, iguales, salientes, celdas anteríferas paralelas. Ovario inconspicuamente 2-locular; óvulos 2 en cada cavidad, unidos lateralmente, anfitropos; estilo delgado; lóbulos del estigma 2, subtruncados. Fruto, una drupa abayada, mucho más larga que el cáliz, que contiene de 1 a 4 nuececillas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. El cocimiento de las hojas y ramillas se toma contra las enfermedades del pecho.

BIBLIOGRAFIA

PICHARDO, E., *Diccionario provincial de voces cubanas*, p. 148.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 270.

Flor de agua

Nymphaea ampla (Salisb.) DC. Fam. NINFEÁCEAS

SINONIMOS. *Castalia ampla* Salisb., *Nymphaea speciosa* Mart & Zucc.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Hierba de jicotea*, *nelumbio*, *ova blanca* (Cuba); *pampanillo* (Puerto Rico); *aguape do grande* (Brasil); *water-lily* (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta acuática, de lagunas y corrientes de agua dulce. Se la encuentra también en las demás Antillas, en Texas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, con rizomas horizontales y hojas flotantes. Hojas suborbiculares, de 15 a 45 cm de diámetro, generalmente sinuado-dentadas o casi enteras, color rojo purpúreo debajo y a menudo marcadas con manchas negro-purpúreas; los lóbulos basales agudos. Flores diurnas, elevadas por encima del agua, de 8 a 16 cm de ancho. Sépalo 4, oblongolanceolados, obtusos o agudos, la superficie exterior verde, marcada con líneas negro-purpúreas. Pétalos de 12 a 21, insertos en el receptáculo, que gradualmente se convierten en estambres; oblongo-lanceolados, obtusos. Estambres de 90 a 190, los exteriores con largos filamentos petaloides y cortas anteras, los interiores con filamentos lineales y anteras alargadas. Carpelos varios, libres unos de otros por los lados, pistilo compuesto con estigmas radiados, lineales; estilos cortos, rígidos y carnosos. Fruto de 2 a 3 cm de diámetro, cubiertos con las bases de los pétalos, que maduran bajo el agua.

PARTES EMPLEADAS. Las flores.

APLICACIONES. Según Grosourdy, el cocimiento de las flores de esta planta es anafrodisíaco.

Según Correa la planta es mucilaginoso y astringente. Según Pichardo, las semillas de sus cápsulas contienen un aceite límpido y dulce de propiedades anafrodisíacas y bueno para combatir las infecciones intestinales.

Grosourdy, atribuye iguales propiedades anafrodisíacas a la *Nymphaea crenata* L., llamada **ninfea de las Antillas** y **pampanillo** en Puerto Rico.

En Camagüey usan una de las ninfeáceas a la que llaman **reina del agua**, para los pulmones, y en La Habana usan los frutos de otra ninfeácea afín al *Nelumbo lutea* (Willd.) Pers., que algunos llaman **chaya serrucho** y **hoja de agua**. Las semillas de esta planta las comen los chinos de Cuba como si fueran garbanzos, y las almendras de las mismas en agua dicen que son buenas para la fiebre. Además de esta flor de agua, reciben el mismo nombre otras especies de las familias de las ninfeáceas y pontederiáceas. De esta última crecen en las lagunas y pantanos la *Eichornia azurea* (Sw.) Kth., **jacinto chino**, y la *E. crassipes* Soms, llamadas también **jacinto de agua**, en Cuba y en los Estados Unidos, y **aguape**, en la República Argentina. Según J. B. Gutiérrez (**Cura con yuyos**) las flores de la *E. azurea* son muy prodigadas en infusión al 2 % contra la gonorrea; son también diuréticas y cordiales.

Según el *Manual Técnico del Departamento de la Guerra de Estados Unidos*, distribuido a los soldados y marineros que operan en las islas del Pacífico, en Malaya se comen cocidas las hojas tiernas, los pecíolos y las partes floridas de las especies de *Eichornia*.

De la familia de las ninfeáceas es el *Nelumbo nucifera* Gaertn (*Nelumbium Nelumbo* Druce) llamado vulgarmente **loto**, **lirio de agua** y, en Cuba, **yuca china**, cultivado por los hortelanos chinos, los cuales comen las raíces cocidas solas o con carne. Según el *Manual Técnico*, antes mencionado, las semillas de esta planta pueden ser cocidas y comidas lo mismo que las raíces más o menos engrosadas. En China, India y Australia comen los rizomas y las semillas, y emplean el jugo de los pecíolos carnosos contra las fiebres intermitentes y la disentería.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 310, p. 204.