

hombre producido por esos vegetales. Algunos autores dicen que el extracto ha sido empleado con buen éxito contra la manía y también en la epilepsia, administrado en píldoras que contienen solamente medio grano, dando hasta 5 granos por día, pero gradualmente es preciso seguir su uso durante bastante tiempo.»

En caso de envenenamiento por esta planta Grosourdy recomienda un tratamiento como cuando se trata del opio, cuyo contraveneno es el ácido tánico y los cocimientos muy astringentes, la tintura de yodo o el yoduro de potasio yodado. Agrega que son antídotos de ese veneno el vinagre, pero después de enteramente vaciado el estómago, el café muy concentrado, especialmente dado en lavativas, y el alcanfor.

Otra solanácea llamada también **galán de noche** (*Brunfelsia nitida* Benth), se emplea también en Camagüey para baños. También se da este nombre a la especie *Faramea occidentalis* (L) A. Rich. (V. Navaco).

El *C. laurifolium* L'Hérit, **galán de monte**, es silvestre, común en caminos, faldas de colinas y márgenes de ríos. Sus hojas son más pequeñas, sus flores también blancas, y sus frutos maduros, son negros.

El *C. daphnoides* Griseb, es de costas y seborucales. Las otras especies cubanas de *Cestrum* son mucho menos comunes y de distribución más limitada.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, n. 852, p. 105.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1282.

Gallito

Sesbania grandiflora (L.) Pers. Fam. PAPILIONÁCEAS

SINONIMOS. *Agati grandiflora* Desv., *A. coccinea* Desr., *Robinia grandiflora* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Cresta de gallo, gallito blanco, gallito colorado, paloma, zapatón blanco, zapatón rojo** (Cuba); **báculo, cresta de gallo, gallito** (Puerto Rico); **pico de flamingo** (México); **cobreque** (Nicaragua).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa del Asia tropical, ampliamente distribuida, por el cultivo, en las Antillas y en el sur de la Florida. En Cuba se cultiva como ornamental, y se la encuentra en jardines y patios, aunque no es muy común.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 12 m de alto, con el tronco hasta de 3 dm de grueso, lampiño o casi lampiño en todas sus partes, o con el follaje joven finamente pubescente; la corteza rugosa. Hojas paripinnadas; folíolos de 10 a 30 pares, oblongos, enteros, de 2 a 4 cm de largo, cortamente peciolados, obtusos o retusos en el ápice, desigualmente estrechados en la base. Inflorescencia en racimos axilares 2-5-floros, más cortos que las hojas; cáliz de 2 a 2,5 cm de largo, campanulado, sus lóbulos anchamente triangulares, mucho más cortos que el tubo. Corola roja o blanca, de 6 a 10 cm de largo;

estandarte de aovado a oblongo, alas estrechas, más largas que el estandarte; pétalos de la quilla encorvados, separados en la base y el ápice. Estambres diadelfos (1 y 9); anteras semejantes. Ovario estipitado; estilo **aleznado**, encorvado, el pequeño estigma terminal, acabezuelado. Vaina lineal, alargada, plana, tabicada entre las semillas, de 2 a 4 dm de largo y como 8 mm de ancho, terminada en un pico, estrechada en la base por un largo y robusto estípote.

PARTES EMPLEADAS. La corteza y las hojas.

«La corteza es muy amarga y se usa como tónico, y la infusión de las hojas es un útil catártico. Los nativos de la India se ponen el jugo de las hojas en las narices, en las fiebres malas, el día del paroxismo» (Drury).

«La corteza amarga se dice que tiene propiedades tónicas y febrífugas; en la India ha sido empleada como remedio para las viruelas. A las hojas se le atribuyen propiedades diuréticas y laxantes» (Standley).

«La corteza de ese árbol constituye un tónico amargo bueno. Se le dice también febrífuga. Se prepara con uno o uno y medio manojo de ella y una botella de agua, una decocción o cocimiento que se tomará por tazas en el espacio del día, después de endulzada» (Grosourdy).

Otra especie afín, **Sesbania sesban** (L.) Fawcett & Rendle (*S. aegyptica* Pers), llamada en Cuba **añil francés**, también se cultiva como ornamental y según Wight, en la India se usan mucho las hojas en cataplasmas para promover la supuración.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 21.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 166, p. 117.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 476.

WIGHT EN DRUDY, H., **Useful Plants of India**, p. 391.

Gandul

Cajanus indicus Spreng. Fam. PAPILIONÁCEAS

SINONIMOS. *Cytisus Cajan* L., *Cajan (us) Cajan* Millsp.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Gandúa** (Cuba); **gandú**, **gandul**, **gandures** (Puerto Rico); **Congo-pea**, **pigeon-pea** (Antillas Inglesas y Estados Unidos); **frijol de palo** (Nicaragua, Panamá y Costa Rica); **frijolillo**, **gandú**, **quimbolillo**, **timolillo** (Costa Rica); **garbanzo falso** (Nicaragua); **chícharos quinconchos** (Venezuela); **frijol**, **gandúa** (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto cultivado y vuelto subespontáneo por medio de sus semillas. Es común en patios, jardines y en las fincas donde se utiliza por sus granos para alimentos de las aves y del hombre.

En Pinar del Río, lo utilizan también en la protección contra el viento, en las vegas de tabaco. Se le encuentra también en las demás Antillas Mayores y Menores, las Bermudas, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto, ramificado, de 2 m de alto o menos, finamente puberulento o pubescente. Hojas pecioladas trifoliadas, folíolos oblongos u oblongo-lanceolados, de 2,5 a 8 cm de largo, agudos en ambos extremos u obtusos en la base, aterciopelados, en ambas caras, verdes oscuro en la cara superior, pálidos en la inferior. Flores vistosas, de amarillas a purpúreas en racimos axilares pedunculados; racimos con pocas flores, del largo de las hojas o más largos. Pedicelos, raquis y cáliz pardo-pubescentes; flores de 12 a 16 mm de ancho. Cáliz estrechamente campanulado, sus lóbulos agudos, los dos superiores parcialmente unidos. Estandarte casi orbicular, reflejo, alas oblicuamente obovadas; quilla con una punta encorvada, obtusa, ovario multiovulado; estilo engrosado arriba; estigma oblicuo. Vaina lineal, aplanada, aguda y largamente puntiaguda, las valvas impresas entre las semillas; de 5 a 8 cm de largo y de 10 a 12 mm de ancho, con 4 a 7 semillas, de diversos colores, algo aplanadas, como de 4 mm de grueso.

PARTES EMPLEADAS. Las renuevos y las hojas.

APLICACIONES. Se usa el cocimiento de los renuevos sólo o junto con **Díctamo real** en la bronquitis y para la tos.

Según Grosourdy las flores de este arbusto tienen propiedadespectorales y con la harina de las semillas secas se hacen cataplasmas resolutivas muy buenas. Añade que el cocimiento de las hojas aplicado a las llagas obra como deterativo y cicatrizante a la vez, y que el zumo exprimido de ellas obra como antihemorrágico, pero muy flojo.

Según Standley, en México a la planta se le atribuyen propiedades diuréticas, astringentes, antidisentéricas, deterativas, laxantes y vulnerarias.

BIBLIOGRAFIA

GROOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 445.
STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 503.

Gavilán

Simaruba glauca DC. Fam. SIMARUBÁCEAS

SINONIMOS. *Quassia simaruba* W. Wright, *S. amara* Hayne no Aubl., *S. medicinalis* Endl., *S. officinalis* Macf no DC., *S. officinalis* forma *glabra* Krug. & Urban.

OTROS NOMBRES VULGARES. Palo blanco, roblecillo, simaruba (Cuba); simaruba (Costa Rica); aceituno (Nicaragua, El Salvador y Panamá); aceituno, negrito (Nicaragua); jucunuco (El Salvador); paradise-tree (Bahamas); bois amer, bois cayen (Antillas Francesas); bitter-wood, mountain damson (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbolito común en terrenos pedregosos, sabanas y costas altas, principalmente en la provincia de Camagüey. Existe también en las Bahamas, la Florida, Santo Domingo, Haití, Jamaica, y en el Continente desde México hasta Panamá.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol, hasta de 16 m de altura o arbustoso; las ramillas bastante robustas casi cilíndricas, lampiñas; la corteza pardo-rojiza, amarga. Hojas

alternas, de 2 a 4 dm de largo, imparipinnadas; folíolos de 7 a 21, enteros oblongos u obovado-oblongos, de 5 a 11 cm de largo, redondeados, retusos o abruptamente puntia-gudos en el ápice, cuneiformes en la base, lampiños, o con cortos pelos extendidos debajo; verde brillante en la cara superior, pálido y más o menos glaucos debajo, los pecíolos muy cortos. Inflorescencia en panículas terminales o axilares, de 1 a 4 dm de largo, ampliamente ramificadas. Flores monoicas o dioicas, las masculinas mucho más numerosas que las femeninas, cortamente pediceladas. Sépalos de 4 a 6, parcialmente unidos, de aovados a triangular aovados, ciliolados. Pétalos de 4 a 6, mucho más largo que el cáliz, de oblongo a aovados, de 4 a 6 mm de largo. Estambres de 8 a 12, a menudo representados por estaminodios dilatados en las flores femeninas; filamentos alezados, apendiculados en la base; anteras estrechas. Ovario sesil, por lo común 5-locular; carpelos libres. Fruto, una drupa oval, de 14 a 20 mm de largo de escarlata a púrpura oscura.

Esta especie presenta dos variedades:

1. *S. glauca* var. *typica* Cronquist (*S. glauca* DC.) que es el *gavilán*, con los folíolos estrechos, tres veces o más tan largos como anchos.
2. *S. glauca* var. *latifolia* Cronquist (*S. of ficinialis* DC.) que es la simaruba, los folíolos menos de tres veces tan largos como anchos.

PARTES EMPLEADAS. La corteza.

APLICACIONES. En Costa Rica, según Standley, se usa la infusión de la corteza como remedio para las fiebres intermitentes. El fruto es comestible.

Gómez de la Maza dice que la *S. glauca* parece ser idéntica a la *S. officinalis* DC., cuyas propiedades posee. Esta última especie produce la droga oficial llamada **corteza de simaruba**.

En Camagüey se usa como astringente.

Según Cañías, el liber, en maceración es tónico, aperitivo, emenagogo, si se bebe el preparado como agua común; en decocción es un buen remedio contra la disentería, y algo febrífugo.

Grosourdy, coloca esta planta entre los amargos legítimos y le atribuye, además, propiedades tónicas, antiherpéticas, febrífugas, anti-disentéricas, estomáquicas, digestivas, antihipocondríacas y antihelmínticas. Dice que aunque uno puede valerse de todas las partes, suele sin embargo preferirse la corteza del tronco y especialmente de las raíces.

Dice Grosourdy:

«Los licores alcohólicos pierden la propiedad de embriagar cuando se les agrega esta sustancia; tiene pues sobre el organismo una acción fisiológica diametralmente opuesta a los alcohólicos.

»Contra las fiebres perniciosas de mayor gravedad remitente, o con recargo o exacerbaciones, ha sido remedio santo; administrado a los aficionados al uso de los licores alcohólicos y que padecen casi siempre dispepsias, a los gotosos, víctimas con tanta frecuencia de esa enfermedad, a los debilitados por el uso de los placeres eróticos y cuyas funciones estomacales y digestivas se han vuelto lánguidas; a los hipocondríacos que experimentan algunos síntomas de congestión cerebral, vértigos, dolores gravativos y zumbidos en los oídos; a los literatos cuyos cuerpos están casi siempre estreñidos o que padecen constipación, a los cloróticos, etc., siempre ha producido un efecto maravilloso. Las dispepsias que siguen tan frecuentemente y acompañan a las convalecencias largas y penosas, se alivian mucho y hasta desaparecen con el uso de ese remedio que tiene una fama casi vulgar y merecida para la cura de las diarreas crónicas o disentería; se ha utilizado además muchas veces contra las intermitentes, y no en raras ocasiones ha producido efectos...

»En la Isla de Cuba la gente del campo emplea en la cura de las enfermedades herpéticas, el jugo glutinoso que exuda el tronco de ese árbol, que se halla con abundancia y silvestre en esa Isla; dicen que surte efecto.»

La especie *Alvaradoa amorphoides* Liebm., de la misma familia de las simarubáceas, en México, según Souza, su corteza se emplea

en cocimiento, como tónico, en los trastornos del tubo digestivo. Esta planta, llamada en Cuba **tamarindillo**, es común en las colinas cercanas a la costa norte de la Isla. Es un arbolito de hojas compuestas y flores pequeñas en racimos colgantes.

Al gavián lo llaman en El Salvador, aceituno, y utilizan el aceite de las semillas como comestible, y el árbol como maderable. En Santiago de Cuba, además de llamarle roblecillo, le dicen olivo y aceituno y lo emplean como ornamental.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 41.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 162 y t. 4, n. 810.

PICHARDO, «Palo blanco», **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 541.

Genciana de la tierra

Eustoma exaltatum (L.) Griseb. Fam. GENTIANÁCEAS

SINONIMOS. *Gentiana exaltata* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Genciana del país** (Cuba); **marsh gentian** (Antillas Inglesas y Florida); **centaureé maritime** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre de zanjas de agua salobre y orilla de pantanos y sabanas. Existe, también, en las islas Bahamas, desde la Florida hasta Texas, México y hacia el sur hasta el norte de Sudamérica; en Jamaica, Santo Domingo y Haití.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, erecta, lampiña, ligeramente carnosa, de 1 a 9 dm de alto, las plantas grandes a menudo muy ramificadas y multifloras, las plantas pequeñas, simples y unifloras. Hojas opuestas, oblongas u oblongo-lanceoladas, algo abrazadoras, sésiles, de 1,5 a 9 cm de largo. Flores grandes, largamente pedunculadas. Cáliz profundamente 5-6-partido, sus lóbulos lanceolados, aquillados. Corola profundamente 5-6-lobada, azul o casi blanca, a veces azul claro arriba y azul oscuro debajo por dentro, de 2 a 4 cm de ancho, sus lóbulos obovados, irregularmente dentados, convolutos en el botón. Estambres de 5 a 6, insertos en el cuello de la corola; filamentos filiformes; anteras oblongas, versátiles. Ovario 1-locular; estigma 2-lamelar; estilo como del doble del largo de los lóbulos del estigma. Cápsula 2-valva, oblonga, obtusa, de 2 a 2,5 cm de largo. Semillas pequeñas, numerosas, foveoladas.

PARTES EMPLEADAS. Las plantas y las raíces.

APLICACIONES. «Amargo puro, corroborante, usado como estomáquico, febrífugo, etc. Se le suponía alexitera» (Gómez de la Maza).

Según Grosourdy, ésta y otras especies de la misma familia deben colocarse entre las amargas legítimas. Son buenas para desvanecer la atonía de los órganos digestivos, que

sigue con frecuencia a las fiebres intermitentes y que a menudo va acompañada de afecciones nerviosas.

»Con la infusión muy cargada de las raíces de esa genciana y dos partes de azúcar se hace un jarabe que podrá remplazar al de la genciana europea, y que se administrará del mismo modo y en los mismos términos, es decir, de 2 a 4 cucharadas al día y en tantas tomas, o servirá para endulzar las tisanas.»

Agrega Grosourdy:

«Esas plantas y otras especies de la familia, son amargos muy buenos, que serán útiles en la cura de las intermitentes. Se prepara, pues, con sus raíces o sus sumidades floridas, en dosis como de dos manojos y una botella de agua, una decocción muy amarga, que, después de endulzada, se toma por tazas en la apirexia y se seguirá bebiendo como tisana diaria, durante mucho tiempo después de cortada la calentura; esa decocción más cargada, después de colada y echada hirviendo sobre dos partes de azúcar, dará un sirope muy bueno para endulzar las tisanas febrífugas y tónico-amargas; evaporado ese cocimiento se volverá extracto que será muy útil en la cura de esas enfermedades.»

Las mismas propiedades atribuyen Gómez de la Maza y Grosourdy a las siguientes plantas de la misma familia, también cubanas y silvestres:

1. **Enicostema verticillatum** (L.) Engler, **genciana de la tierra, de costa.**
2. **Leiphaimos aphylla** (Jacq.) Gilg., **genciana de la tierra.** «Actúa como tónico, febrífugo, vermífugo, antidiséptico» (Freise).
3. **Schultesia stenophylla** Mart., **tabaco de sabana.**

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes Brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 267, São Paulo, Brasil, 1933.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 66.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 141 y 143 y t. 4, n. 729.

Geranio manzana

Pelargonium zonale L'hérit. Fam. GERANIÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta cultivada en jardines y patios como ornamental y aromática. Es originaria del cabo de Buena Esperanza.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta de tallo fruticoso, carnosos; de hojas opuestas, acorazonado-redondeadas, sublobadas, dentadas, con una faja circular, casi negra en el haz; pecioladas. Estípulas apareadas en la base del pecíolo, foliáceas o escariosas. Flores en umbelas sencillas, involucradas. Pedúnculos multifloros. Cáliz 5-partido, con la lacinia superior prolongada en su base en tubo nectarífero. Pétalos 5, desiguales, los dos superiores más cortos y angostos, rojo azafranados, pálidos o blancos, cuneiformes. Estambres 10, desiguales, 7 anteríferos y 3 estériles, aleznados, los dos más inferiores muy cortos, con las anteras subsentadas. Cárpeles 5, cerrados y concrecentes en un ovario de 5 celdas, sus aristas peludas en la cara interna; retorcidos en espiral en la maduración. Fruto en cápsula.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. El cocimiento de las hojas del geranio se emplea para las enfermedades del vientre, en los resfriados y como carminativo. La infusión es aromática y tónica.

Con igual fin se utilizan las hojas del geranio rosado (**P. roseum** Ait.) y las del geranio de rosa o geranio de olor (**P. odoratissimum** Ait.), especies cultivadas principalmente por su perfume.

Las hojas de geranio de olor se usan en Camagüey y en Cienfuegos en las enfermedades del corazón.

«El cocimiento de las hojas con el toronjil se recomienda para el corazón, por estimarse que una tacita de esta decocción baja la presión arterial» (R. P. Aces).

BIBLIOGRAFIA

ACES, R. P., **Plantas útiles de las Antillas.**

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 242.

Girasol

Helianthus annuus L. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Coronasolis annuus* Gómez de la Maza.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Mirasol** (Cuba); **sunflower** (Estados Unidos); **girasol** (Brasil y Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba alta, originaria de América del Norte, y cultivada en nuestros jardines como planta ornamental. También se la ha cultivado en gran escala como productora de aceite comestible.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, alta y rugosa, de 1 a 3 m de alto; el tallo erecto, robusto, casi sencillo. Hojas alternas en su mayoría, anchas, pecioladas, acorazonadas o ancho-ovales, 3-nervías, gruesamente aserradas. Flores en capítulos grandes, cabizbajos. Involucros de brácteas, ancho-ovales, interrumpidamente aguzadas, pestañosas; las flores del radio amarillas, de 3 a 6 cm de largo, las del disco purpúreas. Los achenios aplanados, comestibles; los del disco 2-aristados.

PARTES EMPLEADAS. Las flores, las hojas, las semillas y la corteza fresca.

APLICACIONES. En Cuba se usan las flores en cocimiento para el catarro, y las semillas maceradas en alcohol, en fricciones contra el reumatismo. Según Gómez de la Maza, el girasol se emplea con éxito contra la fiebre intermitente rebelde de los niños. Sus tubérculos contienen inulina. Se usa al interior la tintura de las flores y la corteza al 1 por 5, para tomar de 10 a 25 gotas, tres o cuatro veces al día.

Según Johnson las semillas son diuréticas y expectorantes. Veamos lo que dice Freise con respecto al girasol:

«Planta tal vez originaria del Perú; entre nosotros no tiene otra utilidad *probada* que la de ornamentar los jardines. Existen también una serie de ideas con respecto a ese vegetal que tratan de virtudes terapéuticas:

1. La emulsión de su aceite pasa por ser un poderoso agente para aumentar la leche materna, esta idea fue traída a la medicina humana por los criadores de ganado de leche y no tiene fundamento sino muy reducido; la gordura aumenta muy poco y la cantidad de leche se reduce bastante sensiblemente; probablemente lo mismo sucedería con el empleo del aceite por la especie humana.
2. Dicen que las hojas pueden sustituir a la *Datura stramonium* (V. Chamico), en el tratamiento del asma, pero hasta ahora nadie lo ha comprobado.
3. Se ha alegado que la infusión de las raíces (a la dosis de 10 g de raíz por 500 g de agua hirviente, para 3 a 5 cucharadas diarias), constituye un óptimo remedio para la diabetes mellitus; esto tal vez convenga investigarlo.

Verdaderamente probado parece el hecho de que las semillas, transformadas en harina gruesa y tomadas con leche en cocimiento (sopa) tiene un efecto benéfico sobre las úlceras del estómago, cuando se emplea como alimento-medicamentoso en el estado inicial de la úlcera.»

BIBLIOGRAFIA

FREISE, FREDERICO W., *Plantas medicinaes brasileiras*, Bol. de Agricultura, p. 351, São Paulo, Brasil, 1933.

JOHNSON, L., *A Manual of the Medicinal Botany of North America*, p. 179.

MORRA, VICENTE J., *Medicina vegetal*, pgs. 58, 76, 82.

Graciola

Bacopa Monnieri (L.) Pennell var. *Monnieri*

Fam. ESCROFULARIÁCEAS

SINONIMOS. *Bramia Monnieri* Pennel, *Herpestis Monnieri* H.B.K., *Lysimachia Monnieri* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Yerba de culebra (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba muy común en todos los terrenos inundables, pantanosos, orillas de lagunas y fondos desecados de las mismas, especialmente en terrenos subsalinos. Crece en las demás Antillas, las Bermudas, el sur de Estados Unidos, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, lampiña, carnosa, tallo rastrero, arraigado en los nudos, de 1,5 a 5 dm de largo. Hojas opuestas, espatuladas o triscordado-cuneiformes, sésiles, redondeadas en el ápice, enteras o esparcidamente denticuladas, de 6 a 20 mm de largo, con las venas palmeadas. Flores pequeñas, pedunculadas; los pedúnculos situados principalmente en axilas alternadas, 2-bracteoladas en la cima, más largos que las hojas en el fruto. Flores color azul pálido como de 1 cm de ancho. Cáliz subtenido por 2 brácteas, 5-partido, los segmentos superiores aovados, agudos. Corola casi regular, oscuramente 2-labiada, el tubo cilíndrico, el limbo casi igualmente 5-lobado. Estambres 4, didínamos, casi iguales, inclusos. Estilo delgado; estigma capitado o 2-obado. Cápsula ovoide, aguda, más corta que el cáliz. Semillas numerosas.

PARTES EMPLEADAS. La raíz, el tallo, las hojas y el zumo.

APLICACIONES. «Esta primorosa yerbecita tiene las propiedades purgativas e hidrogogas de la graciola europea pero en grado algo menor... Los indios utilizan el zumo sacado de esa yerba recién cogida y machacada, mezclados con petróleo, contra las afecciones reumáticas en aplicaciones locales, y dicen que surte efecto» (Grosourdy).

«Decocción diurética y laxante, por más que algunos autores la consideran drástica. Su zumo mezclado con petróleo se usa contra los dolores artríticos» (Gómez de la Maza). «La raíz, los tallos y las hojas son usadas por los hindúes como medicinales y como aperitivo. El jugo exprimido mezclado con petróleo se frota en las partes afectadas de reumatismo» (Ainslie).

«La planta tiene un gusto amargo y acerbo; en la India oriental y en el Brasil es usada como remedio diurético y desopilativo, en afecciones de la boca, escorbuto, catarro del pulmón, etc. Exteriormente se emplea para los reumatismos, el zumo fresco de las hojas» (Hieronymus).

BIBLIOGRAFIA

AINSLIE EN DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 243.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, n. CXXXVII, p. 72.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 532, p. 317.

HIERONYMUS, «Plantas diafóricas», *Flora Argentina*, p. 215.

Gramma

Cynodon dactylon (L.) Pers. Fam. GRAMINÁCEAS

SINONIMOS. *Capriola dactylon* Kuntze., *Panicum dactylon* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Greña, yerba Bermuda, yerba de las Bermudas, yerba del prado, yerba fina (Cuba); grama (Puerto Rico); Bermuda grass (Estados Unidos); pasto Bermuda (Colombia); grama de Bermuda (Argentina); capin de cidade (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba muy común en toda la Isla, en terrenos yermos y cultivados de poca elevación, y cultivada en parques y jardines para formar césped. Existe igualmente en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, en los estados centrales y del sur de Estados Unidos, las Bermudas, la América tropical continental y en las regiones cálidas y tropicales del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, con los culmos o tallos de 1 a 3 dm de altura, erectos, que salen de los largos rizomas y estolones ramificados, lisos y lampiños. Vaina de las hojas lampiñas o algo peludas, amontonadas en la base de los culmos y a lo largo de los estolones. Hojas de 2 a 2,5 cm de largo y de 2 a 4 mm de ancho, planas, escabrosas en la cara superior. Inflorescencia en espigas, éstas en número de 4 ó 5 digitadas, de 1 a 5 cm de largo, el raquis plano. Espiguillas 1-floras, unilaterales en el raquis, de 2 mm de largo. Glumas 3, las 2 inferiores vacías, aquiladas; gluma florífera más ancha, membranosas, comprimidas; grumilla poco más corta que la gluma hialina, 2-aquilada; las glumas exteriores íspidas en la quilla, estrechas; la primera más corta que la segunda. Estambres 3, estilos libres; estigma corto, plumoso; grano libre.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y los rizomas.

APLICACIONES. Los rizomas de esta planta, llamada en farmacia Grama Mayor, constituyen una droga oficial usada en todo el mundo. A pesar de esto, muchas personas en Cuba compran la Grama, en las farmacias, ignorando que la tienen a mano en la calle, en los caminos y en todas partes. Su único empleo es como refrescante y diurético.

«Los nativos de la India comen los renuevos y hacen una bebida refrescante de las raíces» (Drury).

«El rizoma de **grama mayor**, se emplea en cocimientos como dulcificante, refrescante y ligeramente diurético. Se prescribe con alguna frecuencia en los catarros de la vejiga» (G. Pamo).

Con los mismos fines se usan en Cuba otras gramíneas, a saber:

1. **Eleusine indica** (L.) Gaertn, llamada **pata de gallina** y **grama de caballo**, muy común. En Venezuela llaman **guarataro** a esta especie, y en la medicina popular se usa la decocción de las semillas en la enfermedad de los niños conocida vulgarmente como ictericia negra.
2. **Panicum maximum** Jacq., **yerba de guinea**. Cultivada como forrajera y vuelta espontánea; muy común.
3. **Stenotaphrum secundatum** (Walt) Kuntze, **grama**, **grama de playa**, **gramón de costa**. Silvestre, muy común en terrenos calcáreos próximos al mar. Se usa como refrescante.
4. **Panicum purpurascens** Raddi, **yerba del paral**, **Paraná** o **yerba bruja**. Muy común; cultivada como forrajera y vuelta espontánea. En Oriente usan la raíz en cocimiento contra los parásitos intestinales.

La grama común (**Cynodon dactylon**) es una droga, objeto de comercio universal, pero en Cuba no se colecta para enviarla a las droguerías. En Santiago de Cuba se usa la grama de playa, como refrescante y las raíces de yerba de Guinea, como diurética, también se usan en Camagüey.

Caíñas dice que la raíz se emplea satisfactoriamente como depurativo, diurético, expectorante y febrífugo, si se bebe la decocción o maceración tres o cuatro veces al día.

BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., **Plantas medicinales cubanas**, p. 175.
 DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 172.
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 417.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 342, p. 219.
 PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 247.

Granado

Punica granatum L. Fam. PUNICÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Granado agrio, granada, granado enano (Cuba); pome granate (Antillas Inglesas); granada de China (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto nativo de la región mediterránea, y cultivado en Cuba, por sus frutos en patios y jardines. Se le cultiva, ampliamente, en todas las regiones tropicales y subtropicales. Hay una forma enana, de hojas y flores pequeñas que se cultiva como ornamental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol que alcanza una altura de 7 m; follaje lampiño; hojas opuestas, coriáceas, ovales, elípticas u oblongas, enteras, de 1 a 8 cm de largo, obtusas o agudas, o raramente retusas; planas, cortamente pecioladas. Flores perfectas, vistosas, pedúnculos cortos, robustos 1-plurifloros. Cáliz coriáceo, turbinado, que se vuelve campanulado, más tarde subgloboso, soldado al ovario; lóbulos de 5 a 7, triangulares o lanceolado-triangulares, mucho más cortos que el tubo, agudos, finalmente caducos. Corola de 5 a 7 pétalos, insertos en el cuello del tubo del cáliz, arrugados, color escarlata o blanco, sus limbos suborbiculares u obovado-orbiculares, de 2,5 cm de largo o menos con uña corta. Estambres numerosos en muchas series sobre el tubo del cáliz, filamentos filiformes; anteras versátiles. Ovario plurilocular, inferior; estilos unidos; estigma ligeramente lobado. Ovulos numerosos, superpuestos en dos series. Fruto, una baya plurilocular, subglobosa coronada por el cáliz, de 6 a 14 cm de diámetro, con el pericarpio coriáceo, sus tabiques membranosos. Semillas angulares, incluidas en una pulpa carnosa, con la testa coriácea. Embrión con cotiledones espiralmente involutos, cada uno auriculado en la base.

PARTES EMPLEADAS. La corteza de la raíz y la del fruto.

APLICACIONES. En Cuba se ha empleado mucho la raíz de granado agrio para expulsar la lombriz solitaria, y dicen que es muy eficaz.

«La corteza del tallo y la raíz es oficial en la Farmacopea de Estados Unidos; su activo poder se debe a un alcaloide, la *pelletierina*. La corteza contiene sobre el 22 por ciento de ácido tánico. La corteza se emplea como vermífugo y tenuífugo, siendo particularmente eficiente para este fin. Se la usa localmente también para la disentería y las fiebres intermitentes, y como gargarismo para las enfermedades de la garganta» (Standley). «Corteza de raíz de granado» Usos: Se emplea como vermífugo desde tiempo inmemorial, generalmente en cocimiento o infusión fuertes. Bien administrado es uno de los mejores tenífugos que se conocen» (Gómez Pamo).

«El granado posee cuatro alcaloides descubiertos en 1878 por Tanet; son: la *pelletierina* ($C_7H_{15}NO$); *isopelletierina*, isomérica con la precedente, la *metilpelletierina* (C_9H_7NO), y la *pseudopelletierina* ($C_9H_{15}NO$). La *pelletierina* y la *isopelletierina* constituyen los principios activos de la corteza de granado, los cuales son tenífugos enérgicos. Para este último uso se emplean los tanatos, sulfatos o clorhidratos. La sal más empleada es el sulfato de *pelletierina*, a la dosis de 40 a 50 cg en 100 g de agua, una toma. El tanato se administra en mayor dosis: 1 g 20 cg a 1g 50 cg en 100 g de agua e igualmente en una toma. El enfermo que use la *pelletierina* debe haber guardado dieta unas doce horas antes y tomar dos horas después del medicamento unos 30 g de *Aceite de Ricino*. No hay inconveniente en repetir la medicación al día siguiente de haberle usado, si no da resultado. Por más que se ha dicho que estos alcaloides, y especialmente la *pelletierina*, tienen una acción en cierto modo tóxico-electiva sobre la Tenia, debe procederse con precaución, pues realmente son agentes curarizantes» (Gómez de la Maza).

Las mismas propiedades, pero atenuadas, tiene la variedad enana, ***Punica granatum* L. var. *nana***. En Cienfuegos usan la corteza del fruto, tostada y convertida en polvo, contra las úlceras.

BIBLIOGRAFIA

- ALESSANDRI, P. E., **Piante e droghe medicinali**, p. 372.
 DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 360.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 622 y t. 2, pgs. 273 y 339.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayos de Farmacofitología cubana**, p. 59.

Flora habanera, p. 357.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 107 y 611.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 298.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1027.

Grevilea

Grevillea robusta A. Cunn. Fam. PROTEÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Agravilla**, **roble de seda**, **roble plateado** (Cuba); **silk oak** (Australia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol australiano, introducido en Cuba por la Estación Experimental Agronómica desde hace más de 30 años, y propagado ya en todo el país porque se ha aclimatado perfectamente. Se le cultiva como árbol ornamental y de sombra.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un bello árbol que alcanza una altura de 15 m o más, con hojas bipinnadamente partidas hasta de 3 dm de largo y con los últimos segmentos lineal-oblongos, pequeños, agudos; sus flores están dispuestas en racimos paniculados, con sépalos ovales y un largo estilo; los frutos son folículos recurvado-oblicuos, como de 15 mm de largo, terminados por el delgado estilo encorvado.

PARTES EMPLEADAS. La resina.

APLICACIONES. La resina que brota abundantemente de las heridas del tronco se usan lo mismo que la goma arábica, y tiene propiedades emolientes.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 479.

Grindelia

Grindelia squarrosa (Pursh) Dunal. Fam. COMPUESTAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Gum plant** (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Se encuentra en el occidente de Norteamérica y en Europa.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne; tallos ramificados, hojas alternas sentadas, de color verde pálido. Inflorescencia en grandes cabezuelas florales, resinosas, que contienen flores amarillas liguladas y tubulosas. Involucro hemisférico con varias series de brácteas delgadas, imbricadas y con la punta recurvada. Los frutos son aquenios cortos, truncados, lampiños. El vilano consiste en 2 ó 3 aristas lineales, en su mayoría desiguales.

PARTES USADAS. Las hojas y las sumidades floridas secas.

COMPOSICION. Resinas, grindelina (alcaloide), ácido tánico, aceite volátil, etc.

APLICACIONES. La **grindelia** se emplea como expectorante o estimulante en la bronquitis; y a menudo se fuma, junto con estramonio (**chamico**) y otras drogas, para combatir el asma. Sus extractos fluidos acuosos se diluyen con agua y se emplean localmente para tratar las dermatitis producidas por la yedra o zumaque venenoso, y en Cuba contra el guao. Se emplea en dosis media de 2 g. Preparados: Extracto fluido de **grindelia**, F.M. 2 ml; extracto fluido acuoso de **grindelia**.

CULTIVO. Esta especie y la especie hermana, **G. robusta** Nutt., han sido cultivadas en la Estación Experimental desde 1953, con semillas recibidas de Europa y de Estados Unidos. Ambas especies sembradas en la primavera germinan entre 10 y 15 días, soportan perfectamente el calor y las lluvias del verano, y se hacen perennes. La planta alcanza una altura de 30 cm y forma una roseta o macolla con las hojas apretadas y gomosas. La siembra puede hacerse en cualquier tierra de jardín, bien directamente o mediante semilleros con anticipación en canteros o cajones. La siembra en el campo puede hacerse a pleno sol y a una distancia de 30 cm en todos sentidos. Además, otras especies, que tienen idénticas propiedades, han florecido en Cuba en el otoño. Puede multiplicarse también por medio de hijos. No se ha propagado aún en el país.

BIBLIOGRAFIA

YOUNGKEN, H. W., **Tratado de Farmacognosia**, pgs. 1 122 a 1 124, fig. 494.

Grosella

Phyllanthus acidus (L.) Skeels. Fam. EUFORBIÁCEAS

SINONIMOS. *Averrhoa acida* L., *Cicca disticha* L., *Phyllanthus distichus* Muell. Arg.

OTROS NOMBRES VULGARES. Cerezo occidental, manzana lora (Cuba); cereza amarilla, cereza común, cereza de la tierra, grosella (Puerto Rico); jumbling, otaheite gooseberry, star gooseberry, west indian gooseberry (Antillas Inglesas); ciruela cortada, manzana estrella (México); grosella (Nicaragua y Costa Rica); groseillier des Antilles (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbolito originario de las Indias orientales, y extensamente cultivado por sus frutos en las regiones tropicales. En Cuba se le encuentra en los patios de las poblaciones de campo, y en fincas y bateyes. No es muy común.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 12 m de altura, con madera dura casi blanca. Hojas dísticas, enteras aovadas, puntiagudas, de 5 a 7,5 cm de largo. Flores monoicas en panículas laterales, con brácteas foliáceas; las panículas multifloras, dispuestas a lo largo de ramas afilas, las flores masculinas y las femeninas mezcladas con los mismos fascículos. Cáliz 4-partido, sus segmentos desiguales, imbricados. Pétalos nulos. Flores estaminadas con 4 estambres libres; los filamentos alternando con glándulas exteriores; las anteras extrorsas. Flores pistiladas con un ovario 4-(3)-locular, los estilos 2-partidos; óvulos 2 en cada celda. Fruto abayado, indehiscente, deprimido-globoso, semillas angulosas, péndulas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las semillas y la raíz.

APLICACIONES. Según Standley, las hojas son sudoríficas, y en decocción, diaforéticas; las semillas son catárticas, y la raíz es un purgante violento.

Dice Grosourdy:

«Las hojas de este arbolillo tienen cualidades sudoríficas; se emplea la infusión hecha con un manojo de ellas y un cuartillo de agua hirviendo, por tazas, en el término del día, después de bien suavizada. Las semillas contenidas en los frutos constituyen un purgante suave...»

BIBLIOGRAFIA

GROSDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 398 y 617.

LINDLEY EN DRURY, *Useful Plants of India*, p. 133.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 609.

Grosella china

Averrhoa bilimbi L. Fam. OXALIDÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Bilimbi grosella de Otahiti* (Cuba); *bilimby* (India); *pepine de Indies* (Grosourdy); *carambolier bilimbi* (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbolito originario de las Indias orientales, y cultivado en Cuba desde hace muchos años.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un arbolito de hojas alternas imparipinnadas y folíolos lanceolados. Flores rojas con 10 estambres, en racimos que nacen del tallo y de las ramas. El fruto es oblongo, obtusángulo, algo semejante a un pepino corto, grueso, de corteza delgada, verde, lleno de jugo ácido agradable.

PARTES EMPLEADAS. El jugo del fruto.

APLICACIONES. Según Drury, del jugo del fruto se hace un jabe que se da como bebida refrescante, en las fiebres.

Según Grosourdy, los frutos verdes sirven para hacer tisanas o limonadas muy útiles, y con el zumo exprimido y dos partes de azúcar se hace un lamedor o sirope muy útil y muy apreciado para suavizar las bebidas emolientes de los enfermos.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 57.

GROSDURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 579, p. 367.

Guacamaya

Caesalpinia pulcherrima (L.) Sw. Fam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *Poinciana pulcherrima* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Clavellina* (Cuba, El Salvador, Costa Rica, Puerto Rico y Colombia); **barbados pride, doodle-do, dul-dul, barbados-flower, flower-fence, bird-of-paradise-flower** (Antillas Inglesas); **chacickin, flor de camarón, flor de guacamaya, flor de San Francisco, maravilla moreña, sirina daniqua, tabachín, tabachín amarillo, tabachill, tabaquino, tachino** (México); **guanamaya, guacamayo** (Nicaragua, Guatemala, Colombia y El Salvador); **hoja de sen** (Costa Rica); **flor barbona** (El Salvador y Guatemala); **florito, flor de ángel, flor de pavo** (Colombia); **espanta-lobos, flor de chapa, gallito, hierba del espanto, Santa Rosa** (Guatemala); **guacamaya pequeña, molinche** (Nicaragua); **barbón** (El Salvador); **caballero** (Filipinas); **carzaso** (Santo Domingo); **baraquete, poincellade** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto cultivado cuyo país de origen es desconocido; es muy común en patios, jardines y bateyes. En algunos lugares se ha escapado del cultivo y vuelto subespontáneo. Se le cultiva en todas las regiones tropicales, como ornamental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto lampiño, o arbolito hasta de 5 m de altura, con las ramas espinosas. Hojas paripinnadas, de 3 dm de largo o menos, inermes, los pecíolos y la parte baja del raquis robusto, la parte superior del raquis muy delgada; pennas de 3 a 9 pares cortamente pecioladas; folíolos de 5 a 12 pares, delgados, muy cortamente peciolulados, de oblongos a obovado-oblongos, color verde brillante en la cara superior, pálido debajo, de 1 a 2 cm de largo y de 7 a 10 mm de ancho, redondeados o subtruncados y mucronulados en el ápice, obtusos en la base. Inflorescencia en racimos grandes, terminales y axilares; pedicelos delgados de 5 a 8 cm de largo; tubo del cáliz corto, sus 5 pétalos imbricados, desiguales, el inferior es el más grande y posee como 1 cm de largo. Pétalos 5, desiguales, anaranjados o amarillos, de 1,5 a 2,5 cm de largo. Estambres 10, libres, de 5 a 6 cm de largo, muy salientes; anteras dehiscentes longitudinalmente. Ovario sesil, pluriovulado; estilo delgado; estigma pequeño, terminal. Vaina aplanada, 2-valva, anchamente lineal, de 12 cm de largo o menos y de 14 a 18 mm de ancho, algo oblicua, puntiaguda en ambos extremos, sus valvas subcoriáceas, lampiñas, que se tuercen después de la dehiscencia. Semillas comprimidas, transversas; endospermo nulo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las flores y la raíz.

APLICACIONES. «En la medicina doméstica se emplea de muchas maneras. Las hojas se usan a veces para adulterar el sen. Los primeros habitantes de México usaban la decocción de las hojas en las afecciones del hígado y como lavado para las úlceras de la boca y la garganta. Las flores están reputadas como de propiedades purgantes, febrífugas y emenagogas, y su decocción es un remedio popular para la erisipela y para la inflamación de los ojos. En Nicaragua la infusión astringente de la corteza se emplea en varios lugares para los catarros, fiebres, las enfermedades cutáneas y como purgante y aun para producir el aborto. Se informa que en Guatemala las hojas las echan al agua para emborrachar los peces» (Standley).

«Hojas de acción corroborante, emenagogas, capaces de producir el aborto; las flores se emplean contra las fiebres intermitentes, con buen resultado. La raíz es acre, reputada de tóxica. Antes se usaba la decocción de las hojas contra algunas afecciones del aparato respiratorio» (Gómez de la Maza).

Según Drury, toda la planta se considera como un poderoso emenagogo.

Según Cowley, nuestros campesinos consideran esta planta como antifebril, y algunos médicos de las otras Antillas la consideran como superior a la Quinina, con la ventaja de no ser tan amarga. Y según Grosourdy, las flores son emenagogas y hasta abortivas, además son un febrífugo poderoso, y las hojas son purgantes.

En Camagüey usan esa planta para *despojos*, es decir, con fines misteriosos o de brujería.

Según Correa:

«La raíz es acre, amarga, tónica, febrífuga y venenosa; la corteza es emenagoga y en dosis elevada abortiva; las hojas y las flores, que son las partes más importantes de la planta, tienen mucho empleo también como tónicas y febrífugas, y además, como excitantes, odontálgicas, purgantes, emenagogas y útiles contra las anginas y cualquier inflamación de la garganta, así como para el catarro pulmonar, ellas encierran, entre otras sustancias; ácido tánico, resina, ácido gálico y un principio extractivo amargo, al que parecen deberse las propiedades terapéuticas que hacen de ella una de las plantas más extensamente usadas en la medicina doméstica de América, Asia y Africa; en este último continente es, con certeza el purgativo más común.»

Otras dos **Caesalpinias** existen en Cuba de propiedades astringentes y son: La **C. vesicaria** L., arbusto silvestre llamado **pata de vaca, Brasil** y **guacamaya de costa**; y la **C. sappan** L., cultivada, escasa, llamada **brasilete** y **leño del Japón**.

BIBLIOGRAFIA

- COWLEY, R. A., **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 126.
 DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 93.
 GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. XC, p. 48.
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 558.
 GROSOUDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 337 bis y t. 4, n. 767.
 PIO CORREA, M., **Diccionario das plantas uteis do Brasil**, v. 1, p. 258.
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 425.

Guacamaya francesa

Cassia alata L. Fam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *Herpetica alata* Raf.

OTROS NOMBRES VULGARES. Guacamayón, palo santo, yerba de los empeines (Cuba); yatantala (Puerto Rico); laureño (Panamá); flor del secreto, taratana, yerba de los herpes (México); bajagua, majagudo (Colombia); barajo (Guatemala y Honduras); guajabo (Santo Domingo); ringworm shrub (Jamaica).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto al parecer cultivado, que sólo se le encuentra en patios y jardines, y no lo hemos visto en estado silvestre. Se le encuentra en todas las Antillas (excepto las Bahamas), y en la América tropical continental. Se ha introducido en los trópicos del Viejo Mundo. En Puerto Rico parece ser silvestre.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un arbusto de 4 m más o menos de altura, con el follaje joven puberulento; y las ramas robustas. Hojas grandes, sin glándulas, de 3 a 10 dm de longitud; estípulas lanceoladas, acuminadas, de 1 a 2 cm de largo; pecíolos robustos, de 1,5 a 4 cm de largo, sin glándulas; raquis angular, puberulento, aplanado en la parte superior; folíolos de 6 a 12 pares, muy cortamente pedicelados, cartáceos, anchamente oblongos, de 5 a 19 cm de largo, elípticos, los pares superiores obovales y a menudo mucho más grandes que los inferiores, todos obtusos en ambos extremos, algo inequiláteros, distintamente pinnado-venosos. Flores amarillas, vistosas, en racimos terminales o situados en las axilas superiores, con grandes brácteas; los racimos grandes, alargados; pedicelos muy cortos; brácteas aovado-orbiculares, obtusas, de 1 a 1,5 cm de largo, caducas; sépalos como de 1 cm de longitud; pétalos casi iguales; obovales, con uñas, de 2 cm de largo, o menos. Estambres perfectos 7; estaminodios 3. Vaina recta o casi recta, longitudinalmente 4-alada y también longitudinalmente dehiscente, multitabizada, de 10 a 15 cm de longitud y como 1,5 cm de ancho, las valvas cartáceas, casi negras, brillantes, cada una con una ancha ala longitudinal, crenulada. Semillas aplanadas, transversas paralelas a los tabiques, cuadrangulares, comprimidas, pardas, como de 5 mm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las flores y las hojas.

COMPOSICION. Según Cowley, la composición química de esta planta es como sigue:

«Aceite esencial fijo, una materia amarga, otra colorante amarilla, mucílago, ácido málico y tartárico y *chrysarobina*, la que explica algunos de los éxitos en el herpes *circinalis*, pitiriasis versicolor, eccema seco y sobre todo en la psoriasis.»

APLICACIONES. Se le considera como un excelente remedio contra los herpes o empeines y otras enfermedades de la piel. Grosourdy dice:

«Se prepara con un manojo de flores de esa mata y media libra de manteca, a favor de una lumbre mansa, un remedio que se emplea con ventaja en unturas o frotaciones a la parte acometidas de empeines, y surte efecto. Al mismo tiempo ha sido usada en las Antillas contra las enfermedades venéreas, como remedio en las mordeduras de las serpientes y para destruir las niguas.»

Drury informa que es ampliamente usada por los médicos hindúes contra todas las mordeduras venenosas.

Según el mismo autor, las hojas y las flores se usan reducidas a papilla y mezcladas con manteca benzoada o zumo de limón. Los efectos son más marcados en los herpes recientes.

Según G. de la Maza, la guacamaya francesa es diurética, sudorífica y drástica; pero su propiedad más interesante es la de ser una planta poderosamente antiherpética, a causa de la rabarbarina o ácido crisofánico que contienen sus hojas.

Standley dice que se debe tomar por bebida diaria la infusión hecha con un manojo de ellas y una media botella de agua hirviente. El cocimiento muy cargado se utiliza para lavatorios y baños generales, muy útiles para facilitar la cura de las enfermedades cutáneas. Ese cocimiento mata las niguas.

Grosourdy, además, atribuye a esta planta otras virtudes como son: diurético poderoso, hidragogo y a veces sudorífico y purgante. H. Drury dice que el jugo de las hojas mezclado con jugo de limón se usa en la India como remedio para el salpullido; que las hojas frescas simplemente contundidas y frotadas sobre las partes enfermas hacen desaparecer las erupciones algunas veces.

Se nos ha informado que las flores machacadas son muy buenas para curar las llagas, y también en cocimiento.

En Camagüey y en Oriente llaman **palo santo** a esta planta; con sus hojas se hace un cocimiento que se usa en baños contra los herpes y las manchas del cuerpo. Los yerberos recomiendan comenzar con el cocimiento de una sola hoja, y seguir aumentando hasta diez hojas (folíolos) y luego ir disminuyendo hasta una.

BIBLIOGRAFIA

COWLEY, **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 149.

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 170.

GOMEZ DE LA MAZA, ROIG, J. T., **Flora de Cuba**, p. 51, lám. V.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 393, p. 229, y t. 4, n. 814, p. 80.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 305.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 410.

Guaco

Mikania cordifolia (L.f) Willd. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Cacalia cordifolia* L., *Eupatorium cowleyanum* Maza & Mol., *E. marquezianum* Maza, *M. convolvulacea* DC., *M. gonoclada* DC., *M. mollis* A. Rich., *M. poeppigii* Spreng.

OTROS NOMBRES VULGARES. Hierba de cobra (Brasil); toxichec cimarrón (México); bejuco de aradores, guaco, huaco (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta trepadora, que se encuentra en colinas, márgenes de ríos y matorrales, en terrenos de poca

y mediana elevación, principalmente en los arenosos. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Guadalupe, Trinidad, y en el Continente desde el sur de Estados Unidos hasta Paraguay.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta rastrera o trepadora, a veces de 4 m de largo, con las ramas pubescentes, angulares y estriadas. Hojas opuestas, pecioladas, aovadas, de 12 cm de largo o menos, dentadas u onduladas, delgadas, flácidas, 5-nervias, de obtusas a acuminadas en el ápice, de acorazonadas a subtruncadas en la base, flojamente pubescentes arriba, densamente pubescentes debajo, los pecíolos a menudo casi tan largos como los lóbulos. Inflorescencia corimbosa, los corimbos a menudo de 12 cm de ancho. Cabezuelas pediceladas; 4-floras. Involucro oblongo formado de 4 brácteas estriadas, ligeramente desiguales, de 6 a 9 mm de largo, pubescentes, agudas o acuminadas. Receptáculo pequeño, desnudo. Corola regular, su tubo delgado, el limbo campanulado, 5-partido, los lóbulos lanceolados, revolutos. Flores blancas, Aquenios truncados, 5-angulares, lampiños. Vilano de cerdas capilares, ásperas en 1 ó 2 series.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y el zumo.

APLICACIONES. En el país se emplean ésta y otras especies del género *Mikania*, como eficaz remedio contra las diarreas y otros desarreglos intestinales. También se usa en fricciones contra el reumatismo, y el cocimiento contra la gonorrea.

Según Gómez de la Maza, el zumo de esta planta se usa en un «Antídoto de las mordeduras de los Toxicofidios, previa su inoculación en diversos puntos de la piel, que es la operación llamada *guacunación*. Además, es fundente y antidiarreico por lo que se ha usado en el cólera».

Según Freise, en el Brasil se usan las hojas y los tallos nuevos de esta planta para la preparación de infusiones que gozan de bastante fama como tónicas, diuréticas, febrífugas y sudoríficas. El aceite esencial que la planta encierra y al cual deben ser atribuidos los efectos (0,135 a 0,3 % del peso de la planta seca), es muy semejante al aceite de *Eupatorium triplinerve* Vahl.

Según Grosourdy, el **guaco** de Sudamérica, *Mikania guaco* Humb. & Bonpl., que él dice que también existe en Puerto Rico, tiene mucha fama como antídoto y hasta contraveneno de las mordeduras de las culebras venenosas, y con su zumo exprimido se guacunan para preservarse del resultado fatal de las mordeduras de las serpientes y, según muchos, entonces surte inmejorables efectos.

Agrega Grosourdy, que la decocción fuerte de guaco es un emenagogo poderoso y que en el Hospital Militar de Valencia se ha empleado con muy buenos resultados, al tratamiento de las bubas sífilíticas, abiertas o reventadas, para conseguir una cicatrización más fácil y pronta.

Existen en Cuba otras diez especies de *Mikania* también llamadas vulgarmente guaco y las usan para las enfermedades del vientre. Las más comunes son *M. scandens* Willd. de terrenos húmedos, llamada *climbing hampweed* en las Bahamas y **guaco blanco** en Colombia; y *M. ranunculifolia* A. Rich. (*M. corydalifolia* Griseb.) de hojas muy divididas y de terrenos montañosos, pero a orillas de lagunas y en lugares húmedos.

Se dice que la *M. scandens* es excelente para el estómago y que basta mascar una hoja fresca y tragar el jugo, a veces, para desvanecer el dolor de estómago de repente. El bejuco hervido junto con las hojas es excelente para los cólicos y las diarreas violentas.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXIX, p. 84.

Flora Habanera, p. 570.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, pgs. 717 y 718.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 307.

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 351, São Paulo, Brasil, 1933.

Guaguasí

Zuelania guidonia (Sw.) Britt. & Millsp. Fam. FLACOURTIÁCEAS

SINONIMOS. *Guidonia laetioides* Maza, *Guidonia* Sw., *Thiodia laetioides* Griseb., *Z. laetioides* A. Rich., *Z. longifolia* A. Rich.

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol elevado, resinoso, que se encuentra con preferencia en las costas secas y pedregosas, y aunque está ampliamente distribuido en la Isla, no es abundante en parte alguna. Vive también en Jamaica.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol que alcanza hasta 20 m de altura y a veces más. Hojas delgadas, caducas, oblongas a oblongo-lanceoladas o elípticas, de 7 a 20 cm de longitud, crenadas o casi enteras, lampiñas en la cara superior, pubescentes debajo. Inflorescencia en fascículos multifloros, pedicelos pubescentes, suborbiculares, de 6 a 10 mm de largo; sépalos pubescentes, suborbiculares como de 7 mm de longitud. Pétalos nulos. Estambres de 20 a 40 alternando con estaminodios, que tienen la mitad de la longitud de los estambres. Fruto, una cápsula carnosu subglobosa, de 3 a 5 cm de diámetro; semillas numerosas, axilares.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, la corteza y la resina.

APLICACIONES. El guaguasí es una de las plantas más afamadas como medicinal en Cuba. La resina que fluye del tronco espontáneamente o por incisión, blanca y aromática, es diurética a la dosis de 3 a 4 g, y se usa como depurativo en forma de píldora, especialmente en la sífilis. En la costa sur de la Sierra Maestra, Oriente, los campesinos toman el agua donde han macerado la cáscara y tres píldoras hechas con la resina, como purgante.

Según Gómez de la Maza, la resina, usada como depurativo, es drástica a la dosis de 3 a 4 g, especialmente en la sífilis. Las hojas y la corteza son amargas, y pulverizadas se usan como deterativo. Según Grosourdy, la resina es purgante, y se usa en Cuba en las indicaciones terapéuticas en que se indican esos medicamentos; también entra en la preparación de algunos remedios depurativos. Agrega que la corteza y las hojas en polvo se echan sobre las úlceras y obran como deterativo.

Fernández Jiménez dice que la resina de **guaguasí** es un purgante fuerte; que se deslíe en un poco de aceite de comer y se toma sólo

una cucharada en ayunas, no debe excederse la dosis; también entra en la preparación de algunos medicamentos depurativos. La corteza y las hojas tienen un sabor amargo, después de reducidas a polvo se utilizan para curar las llagas.

En Las Villas usan el cocimiento de la corteza en fricciones contra el reumatismo.

Según R. P. Aces:

«Esta planta tiene fama de ser uno de los mejores depurativos vegetales, y con tal finalidad maceran las cortezas a razón de una libra para dos galones de agua, que toman en nueve días repitiendo la maceración de las mismas cortezas en otros dos galones de agua y se toman en los nueve días siguientes.

Se afirma que de esta manera desaparece el estreñimiento, el ácido úrico y ciertas erupciones de la piel.

»El cocimiento de un manojo de dichas cortezas en una botella de agua se da a tacitas en el día para el reumatismo y la gota.

»La resina se toma en forma de píldora para la estrechez de la uretra y la cistitis, facilitando la orina en los casos más graves y también da buen resultado en la sífilis.»

Las semillas de este árbol están aglutinadas por una grasa y forman un cono de color anaranjado en el eje del fruto; la grasa exterior es sólida y las semillas contienen otra grasa más líquida y clara que se eleva a un 30 %.

Por el interés que esta planta pudiera tener para curar la lepra, en sustitución de la *chalmougra*, practicamos el análisis de su aceite, que tiene las siguientes características:

Índice refractométrico a 25°	1,465
Rotación específica (C X) 30 D	60,2
Índice de saponificación	170,2
Índice de yodo	102,04

Estos índices se asemejan bastante a los de la especie brasileña **Carpotroche brasiliensis** Endel., que se está usando con éxito para combatir la lepra.

BIBLIOGRAFIA

ACES, R. P., **Plantas útiles de las Antillas.**

FERNANDEZ JIMENEZ, J. M., **Tratado de Arboricultura cubana**, p. 76.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. VIII, p. 31.

GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 2, n. 549, p. 325.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 307.

ROIG, J. T. y RODRIGUEZ DE LA CRUZ, J. M., **Revista de Leprología, Dermatología y Sifilografía**, Año I, n. 4, pgs. 256-266, Marianao, oct. 1944.

Guáimaro

Brosimum alicastrum Sw. Fam. MORÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Ramón de México (Cuba); apomo, capomo, Juandiego, Nazareno, ojite (México); ojoche (Nicaragua); maseco (Guatemala y Honduras); bread nuttree (Jamaica).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol silvestre en la costa suroeste de Oriente, de Cabo Cruz a Manzanillo, y en Guáimaro en la provincia de Camagüey. Este árbol se ha propagado mucho en Cuba mediante posturas obtenidas de semillas recibidas de México y distribuidas por la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas. Existe, además, en México, Jamaica y otras Antillas, y en la América Central.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un árbol que alcanza a veces 30 m de altura, con un tronco o copa ancha y densa, la corteza gris. Hojas ovales u óvalo-oblongas, de 4,5 a 8,15 cm de ancho, agudas o acuminadas, color verde brillante, lampiñas, enteras. Flores unisexuales en densas cabezuelas globosas, pedunculadas. Fruto globoso, amarillo o anaranjado, que contiene una gran semilla, como de 12 mm de ancho.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y los frutos.

APLICACIONES. Las hojas son muy solicitadas para hacer cocimiento con ellas y tomarlo, a fin de hacer aumentar la secreción de la leche en las mujeres que están criando, es decir, se considera un buen galactágo. Esta misma reputación tiene la planta en México, pero según Standley, esto probablemente es una reminiscencia de la antigua teoría médica de las Analogías. Los frutos son comestibles y muy nutritivos.

Su látex diluido en agua es empleado en el asma y la bronquitis; sus frutos aumentan la leche (Souza).

«Como galactógeno se recomienda 40 g del extracto del fruto repartidos en 6 píldoras para 3 veces al día. El extracto se prepara del siguiente modo: Se toma 1 kg de frutos pulverizados y tamizados y se humedecen en alcohol de 60° usando la cantidad que fuere necesario. A las 10 horas se escurren y se evapora el líquido al baño de María. Para 40 píldoras emplean 10 g de extracto.

»En infusión (20 a 40 g de hojas para 0,5 litro de agua, hervir 20 minutos) contra el asma y la bronquitis» (P. Alvarez).

BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ, P., *Yerbas medicinales*, ps. 114 y 115.

GROSDURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 203, p. 142.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, ps. 208-309.

ROIG, J. T., *Revista de Agricultura*, mar. 1917. Con fotografías.
SOUZA NOVELO, N., *Plantas medicinales que viven en Yucatán*.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 214.