



Fig. 34. MANZANILLA.

Matricaria chamomilla L. Planta de manzanilla en plena floración.

según informes, se está recibiendo manzanilla de Chile, Argentina y España a \$ 1,00 kg. Por lo general esta manzanilla contiene mucho polvo, palitos y algunas otras impurezas. Hace algunos años los vendedores de manzanilla al menudeo acostumbraban tamizarla, separando el polvo y reduciendo de ese modo 2 libras a 1 sola de flores bastante limpias. Esta última la detallaban en cajitas de 10 g cada una las que vendían a 10 centavos, y el polvo en los cafés a razón de \$ 3,33 el kg. De ese modo obtenían por kilo, unos \$5,00, con una gran utilidad. La manzanilla cosechada en el país, fresca, aromática y libre de impurezas, es preferida por los consumidores por ser más dulce y agradable que la importada. Esta manzanilla puede muy bien venderse a \$ 1,50 el kg, o tal vez a mejor precio.

Tomando el promedio de 2500 kg por ha, rendimiento que se ha obtenido en las parcelas experimentales, al precio de 1,50 kg, se obtendría una entrada bruta de \$ 3 750,00 que aunque no se empleara la recolección mecánica podría dejar una buena utilidad en una cosecha de no más de 6 meses de duración.

Con el nombre de **manzanilla** se conocen también las especies cubanas **Isocarpha oppositifolia** (L.) R.Br. e **I. cubana** Blake (V. **Manzanilla de la tierra**) y el **Croton nummulariaefolius** A. Rich (V. **Yerba de la Virgen de la Caridad del Cobre**).

BIBLIOGRAFIA

Revista Nacional, nov. 1942 y ene. 1944.

Manzanilla de la tierra

Isocarpha oppositifolia (L.) R. Br. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Calea oppositifolia* L., *I. angustata* Griseb.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Manzanilla** (Cuba); **Boston catnip** (Bahamas); **botón de cáncer** (Venezuela).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba propia de lugares pedregosos y arenosos principalmente en las provincias de Pinar del Río y Camagüey. Existe también en las islas Bahamas, Jamaica, Trinidad y Tobago, Curazao, Margarita; y en el continente, desde Texas y a través de México hasta Venezuela.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, por lo común pubescente, tallo más bien rígido divaricadamente ramificado, de 3 a 6 dm de alto. Hojas opuestas; sésiles o casi sésiles, de lineales a lanceoladas, 3-nervias, enteras, agudas u obtusas en el ápice, estrechadas en la base. Cabezuela solitaria o pocas, juntas en los extremos, de delgadas y desnudas ramas en forma de pedúnculos. Involucros de 4 a 5 mm de alto, sus brácteas en 2 a 4 series, ligeramente desiguales, oblongas, fuertemente estriadas, agudas y mucronadas. Receptáculos oblongos o cónicos, pajosos, la paja envolviendo a las flores. Corola regular, el limbo 5-lobado. Anteras truncadas, enteras; aquenios lampiños, truncados, angulosos; vilano nulo.

PARTES EMPLEADAS. Las sumidades floridas y la planta entera.

APLICACIONES. Se le emplea en cocimientos, como tónicos, en las descomposiciones intestinales.

Las otras especies cubanas del género, **I. atriplicifolia** (L.) R. Br., **I. cubana** Blake; **I. divaricata** Benth e **I. glabrata** Blake, se usan con el mismo fin.

Otras manzanillas, así llamadas en el país, son las siguientes:

1. **Chrysantellum americanum** (L.) Vatke (*C. procumbens* L. C. Rich., *Verbesiana mutica* L.) llamada **manzanilla de América**. Según Grosourdy, tiene propiedades emenagogas bien pronunciadas, en infusión de sus sumidades floridas. Esta planta crece al pie de las sierras, principalmente en las de serpentina.

2. **Egletes viscosa** Less., **manzanilla del país**. Yerba que se encuentra siempre abundante en los lugares bajos, en charcos y lagunitas desecados de los caminos vecinales. Tallo erguido, poco ramoso; corola de las flores femeninas con lígula 4-dentada, flores amarillas, y las hojas viscosas, sub-bipinnatífidas. Según Gómez de la Maza: «Esta planta se considera un valioso medicamento contra las enfermedades del hígado».

3. **Helenium tenuifolium** Nutt., especie muy común en los terrenos arenosos de los Remates de Guane, Pinar del Río, donde la conocen por **pinito**.

4. **Phania matricarioides** (Spreng) Griseb., común en los terrenos montañosos. De esta planta usan el follaje y no las flores. Es muy empleada en la provincia de La Habana.

Según Pittier, en Mérida, Venezuela, emplean la manzanilla del país (**E. viscosa**), contra las enfermedades cancerosas como lo indica el nombre vulgar de **botón de cáncer**, anotado por el doctor Jahn.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CLXXIII, p. 85.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 328, p. 212.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 140.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 470.

«Cultivo de la manzanilla dulce o camomila», **Revista Nacional**, nov. 1942.

«Cultivo comercial de la manzanilla», **Revista Nacional**, n. 26, ene. 1944.

Manzanillo

Hippomane mancinella L. Fam. EUFORBIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Manzanillo de costa, penipiniche (Cuba); manchincel (Florida y Antillas Inglesas); manzanillo (México, Puerto Rico y Santo Domingo); árbol de la muerte, hincha huevos (México); manzanillo de la playa (Costa Rica); manzanilla (Colombia y Venezuela); arbre de mort, arbre poison, mancenillier, noyer vénéneux (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol de costas bajas de toda la Isla y de la desembocadura de los ríos, formando a veces macizos o bosquillos. Existe también en las otras Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, la Florida, México y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de hoja perenne, de 4 a 20 m de altura con la corteza algo gruesa y rajada. Contiene un jugo lechoso, acre y venenoso. Hojas alternas, brillantes, coriáceas, lampiñas, gruesas, aovadas u ovales, de 4 a 10 cm de largo, obtusas o algo estrechadas en la base, agudas o cortamente acuminadas, onduladas o ligera y superficialmente aserradas; las venas principales casi en ángulos rectos, venillas delicadamente reticuladas; pecíolos delgados algo más cortos, o a veces más largos que los limbos; estípulas de 4 a 8 mm de largo; brácteas más anchas que largas, crenuladas. Flores en espigas terminales monoicas, amentáceas, con el raquis robusto; las masculinas por encima de las femeninas en glomérulos, de 8 a 15, subtenidos por 2 brácteas glandulares. Cáliz de las flores masculinas con 3 lóbulos agudos desiguales, el de la flor femenina con sépalos aovados u orbiculares. Estambres 2 ó 3, salientes; filamentos más o menos unidos; anteras erectas, extrorsas. Las flores femeninas con cáliz ovoide, 3-partido envolviendo ajustadamente al ovario y provisto de varias glándulas; ovario 6-8-locular, sésil; estilos de 6 a 8, recurvados, estigmáticos en la cara anterior; óvulos 1 en cada cel-

da, péndulos, anátropos. Fruto, una drupa esferoidal cuando fresca, de 2,5 a 3,5 cm de diámetro, amarillento, ligeramente 6-8 aristada, moteada, la pulpa lechosa, el endocarpio óseo, 5-6 locular. Nuez deprimida, que a menudo porta numerosas proyecciones agrupadas, espiniformes. Semillas alargadas, aplanadas.

PARTES EMPLEADAS. El látex, la corteza y el fruto.

APLICACIONES. Los campesinos de la parte sur de Oriente, en la región del Turquino usan el látex en gotas como purgante.

El látex, según Gómez de la Maza, es un energético drástico que provoca numerosas evacuaciones, a la dosis de 5 u 8 gotas solamente. También se ha usado como diurético y en las afecciones cardíacas, las hidropesías y el tétanos. Es muy cáustico y algunas personas son tan sensibles a él que les basta reposar bajo la sombra de un manzanillo para sufrir su acción en la piel y aun producirle inflamaciones. La corteza fresca encierra dos resinas, una de ellas muy tóxica. Su corteza y la madera se emplean como diafóreticas en el tratamiento de las afecciones sifilíticas. Se han exagerado mucho las propiedades venenosas de este árbol, afirmándose que produce la muerte al que duerme bajo su sombra. También se ha atribuido a su fruto, que flotando en las aguas de los ríos llega al mar la siguatera de los peces, enfermedad que hoy se sabe que es de origen bacteriano.

Según Maza, neutralizan los efectos del veneno del manzanillo las 4 plantas siguientes, silvestres en Cuba: el **palo blanco** o **leño blanco** (*Tabebuia angustata* Britt.) y el **bejuco de perdiz** o **uña de gato** (*Doxantha Unguis-cati* auct.), ambas bignoniáceas; la **tuatúa** o **frailecillo** (*Jatropha gossypifolia* L.), de las euforbiáceas, y las **yabilla** o **secua** (*Fevillea cordifolia* L.), de las cucurbitáceas.

Según Standley, el jugo lechoso del manzanillo fue usado por los caribes para envenenar sus flechas. Es muy venenoso si se toma interiormente y sobre la piel produce gran inflamación, pero algunas personas parecen ser inmunes a los efectos externos del jugo. El humo de la madera produce inflamación en los ojos. Los primeros exploradores de América dieron los más extravagantes informes sobre la planta, afirmando que la persona que descansase debajo del árbol quedaba ciego o se moría, pero desde hace mucho tiempo se probó que estas afirmaciones eran erróneas. El fruto fue a menudo confundido por los primeros exploradores con manzanas silvestres, y algunas veces lo comieron con resultados fatales. En las Antillas aseguran que la carne de los peces o cangrejos que comen ese fruto es venenosa; pero se dice que las cabras comen con fruición los frutos caídos sin resultados dañosos. Las semillas y la corteza han sido empleadas como vermífugo pero su uso es peligroso, la goma que exuda del tronco ha sido usada en Jamaica en el tratamiento de la hidropesía y de las enfermedades venéreas.

De la obra de Grosourdy extractamos lo siguiente:

«Los síntomas con que se manifiesta el envenenamiento producido por los frutos del manzanillo, son los siguientes: ardor más o menos fuerte en la boca, en la faringe, en el esófago y el estómago y hasta en los intestinos; gusto acre y picante particular en la boca y los labios se escorrian, el estómago se hincha muy pronto y su cutis no tarda en volverse muy ardiente; horripilaciones, sudores fríos y viscosos, desmayos fuertes y repetidos; enfisema de la cabeza y de la cara que está en razón directa con la sensibilidad nerviosa de los sujetos; administrar el contraveneno cuanto antes y hacer vomitar. Se dará pues, por contraveneno de esa sustancia, la emulsión, horchata o carato hecho con las almendras de la semilla de la jabilla o secua, tomando una taza cada media hora hasta que se hayan desvanecido los síntomas de envenenamiento.»

El zumo exprimido de las hojas del **palo de arco** (*Tabebuia leucoxylon* Griseb, no Mart.), es considerado también como contraveneno de esa sustancia; se administran 2 cucharadas de él cada hora. Algunos consideran la tuatúa antídoto de ese envenenamiento; la infusión de sus hojas actúa como emetocatórtico.

Darosmas dice que si hay inflamación se administrarán antiflogísticos y los trastornos nerviosos con antiespasmódicos. Una dracma o cucharadita de la leche del manzanillo, administrada a un perro lo mata muy pronto; el señor D'Acet ha observado que mezclado con los alimentos no los mata, lo que da hasta cierto punto razón de que peces y cangrejos de tierra puedan comer la fruta del manzanillo sin envenenarse; sucede lo mismo a los bueyes, que se comen las hojas del árbol sin perjuicio alguno, pero cuya carne solamente ocasiona a los que se la comen, cólicos muy fuertes y deposiciones muy dolorosas. La leche puesta en una herida del tejido celular de la pierna de un perro, lo mata casi con tanta prontitud como administrada por la boca. El **manzanillo** es una de las pocas plantas cubanas cuyos efectos han sido estudiados por médicos del país y que ha sido sometida a análisis y experimentaciones.

BIBLIOGRAFIA

- BETANCOURT, Dr. A., «Observaciones clínicas sobre el manzanillo», **Revista de Ciencias Médicas**, La Habana, nov. 1888.
- FERNANDEZ BENITEZ, Dr. J. A., «Estudios fisiológicos, químicos y toxicológicos del jugo del árbol manzanillo», **Revista de Medicina y Cirugía** de La Habana, XIII, 247, 1908.
- GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 24.
- GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 350, p. 103.
- MAZA y ROIG, **Flora de Cuba**, Bol. n. 22, p. 48. Estación Experimental Agronómica, Santiago de las Vegas.
- ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 471.
- STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 650.

Marabú

Dichrostachys glomerata (Forsk) Chiov Fam. MIMOSÁCEAS

SINONIMOS. *Cailliea glomerata* Macbride, *D. caffra* Meisn., *D. callista chys* Hassk, *D. cinerea* Wight & Arn., *D. nutans* Benth, *Dermanthus trichostachys* DC., *Mimosa glomerata* Forsk.

OTROS NOMBRES VULGARES. Aroma, aroma francesa, espina del diablo, Weyler (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Esta especie es originaria del Africa del Sur y fue introducida en Cuba probablemente después de la guerra del 68. Se ha propagado de tal manera en este país, que en todas las provincias constituye una plaga que ha inutilizado para el cultivo grandes extensiones de terrenos.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol de ramas espinosas y las más jóvenes hirsuto-tomentosas. Hojas bipinnadas. Pennas con 10 yugos y los folíolos pequeños en número de 20 a 25 pares. Inflorescencia en espiga pendunculada, cilíndrica, cabizbaja, más corta que la hoja. Flores pentámeras, sésiles las de la parte superior de la espiga, hermafroditas, amarillas, las inferiores neutras, purpurescentes. Cáliz acampanado, cortamente dentado. Pétalos soldados por debajo de la línea media, valvares. Estambres 10, en la flores hermafroditas, libres poco salientes. Antera coronada por una glándula estipitada, gránulos polínicos numerosos. Ovario subsésil, multiovulado; estilo filiforme; estigma terminal, truncado. Las flores neutras con 10 estaminodios filiformes; ovario rudimentario. Legumbre lineal-comprimida, coriácea, indehiscente o abriéndose por valvas de suturas irregulares; continua interiormente. Semillas obovales, comprimidas.

PARTES EMPLEADAS. La corteza y los frutos.

APLICACIONES. En Camagüey usan esta planta como antiséptico, probablemente es un buen astringente por la gran cantidad de tanino que contiene toda la planta.

BIBLIOGRAFIA

ROIG, J. T., «El marabú o aroma», *Circular* n. 50, Estación Experimental Agronómica, Santiago de las Vegas, 10 láminas y un mapa.

Marañón

Anacardium occidentale L. Fam. ANACARDIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Acajú, canjuil, maranon, pajuil (Puerto Rico); cashew nut (Antillas Inglesas); marañón (México, El Salvador, Panamá, Costa Rica y Perú); jacote marañón (Guatemala); canjil (Venezuela); merey (Colombia y Venezuela); caroy (Filipinas); cacahuil, cajuil (Santo Domingo); noix d'acajou (Antillas Francesas); cajueiro (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol originario de América, al parecer silvestre en Cuba. En algunos lugares de Camagüey forma bosquillos en terrenos procedentes de la descomposición de la serpentina. En Pinar del Río es igualmente muy abundante, pues se le emplea mucho en cercas y guardarrayas. Es especialmente abundante en Mantua. Existe también en las otras Antillas Mayores y en las Menores hasta la isla de Trinidad, y en toda la América tropical continental, y naturalizado en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol, hasta de unos 13 m de altura con ramas extendidas, las ramas y hojas lampiñas, alternas, pecioladas. Hojas de obovadas a elípticas, subcoriáceas, de 5 a 13 cm de largo, el ápice redondeado o emarginado, la base estrechada u obtusa, las fuertes ramas laterales ampliamente extendidas; los peciolas de 1,5 cm de largo o menos. Flores pequeñas, polígamas, en grandes panículas terminales pendunculadas, multifloras, más largas que las hojas, puberulentas; brácteas ovales o aovado-lanceoladas, puberulentas. Cáliz 5-partido, caduco, los lóbulos imbricados, como de 4 mm de largo. Pétalos 5, lineales, como de 8 mm de largo, purpúreos. Receptáculos en forma de estípites. Estambres de 8 a 10, todos poliníferos o algunos estériles; filamentos libres o soldados en la base. Ovario sésil obovado o triscordado; estilo excéntrico, filiforme, de 2 a 2,5 cm de largo, coriáceo, en forma de nuez; indehiscente, inserto en un pie o pedúnculo alargado piriforme.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos, los pedúnculos carnosos y la resina.