



Fig. 45. PONASI.
Hamelia patens Jacq. Ramas con flores.

Lo mismo dice Grosourdy, quien afirma que tiene propiedades astringentes regulares.

Según Standley el fruto es ácido y comestible, y dicen que con ellos se prepara una bebida fermentada.

Las hojas machacadas a veces se aplican a las cortadas y magulladuras, y con sus frutos se prepara un jarabe que ha sido empleado en las Antillas, como remedio para la disentería.

«Las hojas se usan para aliviar jaquecas y dolores de cabeza» (Pittier).

«Según Souza el cocimiento de sus hojas es muy empleado en lavados vaginales, para combatir afecciones ovarouterinas» (Souza).

Algunas partes del tallo y la raíz del **ponasí** se han empleado como afrodisíacas bajo el nombre de **paramí**, pero su identificación siempre ha sido dudosa, pues este nombre parece que es aplicado también a otras especies.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, n. CLXII, p. 81.

Flora habanera, p. 568.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 88, p. 82.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 595.

SOUZA NOVELO, N., *Plantas medicinales que viven en Yucatán*.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 192.

Pringamoza**

Tragia volubilis L. Fam. EUFORBIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Candelilla*, *ortiguilla* (Cuba); *pringamoza* (Nicaragua); *stinging vine* (Antillas Inglesas); *ortiga menuda*, *pringa-moza* (Puerto Rico); *cipo de leite*, *cipó urtiguinha*, *urtiguinha cipó* (Brasil); *ortiguilla* (México); *pan caliente* (El Salvador).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta trepadora, voluble, común en terrenos pedregosos y secos, matorrales y colinas de poca altura en toda la Isla. Existe también en las demás Antillas (excepto Bahamas); en la América tropical continental y en el Africa occidental tropical.

DESCRIPCION BOTANICA. Enredadera voluble, perenne, delgada, de 1 a 4 m de largo, los tallos, hojas y cápsulas pelosas con pelos urticantes. Hojas alternas, de oblongas a oblongo-lanceoladas o aovadas, delgadas, crenadas o aserradas, de 2 a 6 cm de largo, con el ápice agudo u obtuso, la base redondeada o acorazonada y los delgados peciolo del largo de los limbos o más cortos; estipulas como de 3 mm de largo. Flores monoicas en racimos delgados, de 3 a 7 cm de largo; las brácteas lanceoladas, persistentes, de 1 a 1,5 mm de largo. Flores estaminadas varias o numerosas, cortamente pedunculadas, sus sépalos 3; estambres de 1 a 3. Flores pistiladas en pedicelos alargados, que están articulados cerca del extremo superior; sus sépalos 6, enteros pinnatífidos; estilos 3, a menudo unidos hasta más allá del medio; cápsula de 6 a 7 mm de ancho, hispida, profundamente 3-lobada, que se separa en 3 carpelos 2-valvas.

PARTES EMPLEADAS. Las ramas y el zumo.

APLICACIONES. La planta entera es rubefaciente y, según Grosourdy, el zumo de la planta fresca mezclado con sal se ha empleado con bastantes ventajas para curar ciertas úlceras de mal carácter y también las de las bubas. Agrega Grosourdy que la decocción de sus raíces son consideradas como sudorífico alterante, y muy apreciadas; se aplican a la cura de las enfermedades venéreas con buenos resultados. La decocción se hace con un manojó de raíces y un cuartillo de agua.

**Este nombre se aplica comúnmente en Cuba a dos especies de géneros distintos de una misma familia.

665

Una especie hermana, indígena de Cùba y propia de colinas rocosas, la **T. saxicola** Small, también llamada **ortiguilla**, según se nos ha asegurado, es eficaz contra la pulmonía. Se prepara echando un manojito de la planta en agua hirviendo y se toman, cuando más 2 ó 3 tacitas si la primera no basta.

«Se reputa como específico contra la lepra» (Pittier).

BIBLIOGRAFIA

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 23 y 397.

PIO CORREA, M., **Diccionario das plantas uteis do Brasil**, t. 2, p. 310.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 350.

Pringamoza

Platygyne hexandra (Jacq.) Muel. Arg. Fam. EUFORBIÁCEAS

SINONIMOS. *P. pruriens* H. Baill., *P. urens* Mercier, *Tragia hexandra* Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Ortiguilla** (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta trepadora, de montañas y terrenos pedregosos de toda la Isla.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto voluble, con pelos urticantes. Hojas alternas, penninervias, dentadas, pecioladas, estipuladas. Flores monoicas, apétalas. Flores masculinas en racimos, las femeninas en espigas. Flor masculina: cáliz 4-5-partido, valvar; estambres 5, raramente de 4 ó 6 a 8, libres, erguidos; anteras extrorsas. Flor femenina: cáliz de 5 a 7 folíolos desiguales, imbricados o subvalvulares; ovario 3-locular, de celdas 1-ovuladas; estilo 3-lobado, con lóbulos escotado 2-lobulados, cápsula 3-coca. Semillas sin arilo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las ramas.

APLICACIONES. Se nos ha informado que se emplea contra la hemoptisis, y según Gómez de la Maza es rubefaciente.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 547.

Prodigiosa

Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz. Fam. CRASULÁCEAS

SINONIMOS. *B. calycinum* Salisb., *Cotyledon pinnata* Lam.

OTROS NOMBRES VULGARES. Flor de aire, hoja de aire, hoja bruja, inmortal, pólipo herbáceo, siempreviva, víbora

(Cuba); **bruja** (Puerto Rico); **life plant** (Florida); **yerba patria** (Colombia) y Venezuela); **doublon, herbe à mal de tête, herbe zombi, langue de femme** (Antillas Francesas); **colombiana** (Colombia); **amor tras la puerta** (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa probablemente de Africa, vuelta espontánea después del cultivo en Cuba, se la encuentra cerca de las poblaciones y en orilla de ríos y matorrales en terrenos secos. Existe igualmente en las Antillas Mayores, Islas Vírgenes, Florida, las Bermudas, América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo. Es una planta carnosa, de vida muy tenaz, que forma botones y retoños en el margen de las hojas, y emite raíces en los más pequeños fragmentos.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta perenne, carnosa, lampiña. Tallos de 4 a 15 dm de alto, ramificados. Hojas opuestas, los limbos a menudo pennadamente compuestos, de 1 a 3 dm de largo; folíolos oblongos, ovales o elípticos, obtusos, crenados, el terminal varias veces más largo que los laterales. Flores perfectas, nodosas, en panícula, de 1 a 4 dm de largo, conspicuas, opuestas a las ramas; cáliz en forma de vejiga, 4-dentado, finalmente oblongo-campanulado, de 3 a 3,5 cm de largo, lampiño; corola casi campanulada o en forma de urna, rojiza, del doble del largo del cáliz o más corta, sus 4 lóbulos lanceolados o estrechamente aovados, agudos, extendidos; estambres 8, en dos series, insertos cerca del centro del tubo de la corola; filamentos filiformes; anteras mayormente salientes; carpelos 4, libres o parcialmente unidos; óvulos numerosos; folículos 4. Semillas numerosas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las flores.

APLICACIONES. «Planta emoliente, atemperante, las hojas se aplican tópicamente para aliviar las cefalalgias y contra las inflamaciones dérmicas» (Gómez de la Maza). «Sus hojas dobles y carnudas son emolientes y refrescantes a la vez; en efecto, se prepara con un manojo de ellas después de picadas y una botella de agua, una decocción que después de suavizada se toma a pasto; cocidas con muy poca agua y molidas constituyen cataplasmas muy útiles contra las inflamaciones cutáneas; además se consideran madurativas; crudas y reducidas a pulpa, se aplican a las contusiones y se obtienen buenos resultados, así como a las partes muy calientes e inflamadas; en este último caso se le unta un poco de aceite de coco en el momento de la aplicación... Esas hojas recién cogidas y aplicadas a la cabeza promueven un sudor muy abundante y de esa manera alivian mucho a los que padecen de jaquecas, por lo que son muy empleadas en las islas francesas, y especialmente en Guadalupe. Las flores contienen una especie de miel o lamedor muy dulce y muy agradable, que algunos lo consideran como pectoral muy bueno; con uno o dos manojos de ellas y una botella de agua hirviente, se prepara una infusión pectoral muy buena que se toma a pasto después de endulzada convenientemente» (Grosourdy).

Se nos ha dicho que para la cura de úlceras o llagas esta planta da resultados excelentes. Según nuestro informante, una señora maceró hojas de prodigiosa, después las exprimió a través de un pedazo de tela vieja, y ese zumo lo dejó caer en la herida. A los veinte días se pudo observar su efecto por el color rosáceo que tomó la parte llagada al salir la nueva piel.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 552.

Ensayo de Farmacofitología cubana, n. LXI, p. 33.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 662, p. 398.

Quimbombó

Abelmoschus esculentus (L.) Moench. Fam. MALVÁCEAS

SINONIMOS. *Hibiscus esculentus* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bolondrón, molondrón (Cuba); quimbombó, quimbombó (Puerto Rico); kingambo okra, (Antillas Inglesas); canchá (Colombia); najú (Panamá); gambeau, gombo (Antillas Francesas); quimgombo (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de los trópicos del Viejo Mundo; extensamente cultivada como alimenticia, y se encuentra localmente espontánea en las regiones tropicales y subtropicales. En Cuba se cultivaba para la exportación a Estados Unidos, en las proximidades de La Habana, en Pinar del Río y Matanzas.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta anual, erecta, poco ramificada, de 1 a 2 m de alto, esparcidamente hirsuta. Hojas largamente pecioladas, de contorno casi orbicular, de 1 a 3 dm de ancho, profundamente 5-7-lobadas, los lóbulos de lanceolados a obovados, irregularmente aserrados, agudos u obtusos. Pedúnculos robustos, de 1 a 3 cm de largo; bracteolas, lineales; cerdoso-hirsutas, como de 1 a 5 cm de largo. Cáliz como de 2 cm de largo, espatáceo, que se abre a lo largo de unos de los lados, caduco. Pétalos anchos, amarillentos, teñidos de púrpura en la base, de 3 a 4 cm de largo. Columna estaminal, que porta numerosas anteras. Ovario-5-locular; las cavidades pluri-ovuladas; ramas estilares 5, estigmáticas en el ápice. Cápsula angulosa, 5-valva, de 2 cm de largo o menos, terminada en punta larga.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos, las hojas y las flores.

APLICACIONES. «Valiosa como emoliente y demulcente, también diurética. Se emplea en el catarro, la disuria y otros casos que requieren remedios demulcentes... Las cápsulas frescas, machacadas, lo mismo que las hojas forman buenas cataplasmas emolientes» (Dr. Gibson).

Grosourdy señala lo siguiente acerca de esta planta:

«El quimbombó, además de suministrar sus frutos tiernos para la alimentación de los convalecientes y también de los que están buenos y sanos, para los cuales es un alimento refrescante y emoliente, es quizá la sustancia más rica en mucílago de la flora de las Antillas y, por consiguiente, magnífico para preparar una decocción espesa que se utiliza diariamente en lavatorios, fomentos, inyecciones, lavativas, etc. Las hojas también son mucilaginosas, pero no tanto, después de cocidas con muy poca agua y molidas sirven para cataplasmas. Con un manojo de flores o de frutos tiernos y una botella de agua hirviendo, se hace una infusión que se toma a pasto, después de convenientemente endulzada.

»Esas frutas son la base del sirope y de la pasta legítima de Nafé de Arabia que se usa como pectoral. Algunas veces se ha empleado la decocción de quimbombó, tomándola regularmente durante mucho tiempo, comiendo los frutos con otros alimentos suaves y aplicando al pecho vejigatorios; este tratamiento ha resultado eficaz en la tisis pulmonar.»

Las siguientes plantas afines al quimbombó tienen propiedades análogas:

1. **Hibiscus cannabinus** L., **linda mañana**, **kenaf**. Con sus hojas, que son muy agrias, se hace una bebida refrescante.
2. **H. clypeatus** L., **algodón cimarrón**. Emoliente.
3. **H. mutabilis** L., **malva rosa**. Emoliente y pectoral.
4. **H. sabdariffa** L., **quimbombó chino**, **serení**. Con sus cálices disueltos en agua hirviente se hace una bebida refrescante muy agradable.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 1.

Dr. GIBSON, **Pharmacopeia of India**.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 580, 581, 638 y 640.

FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 443, São Paulo, Brasil. 1933.

Rábano rusticano*

Armoracia lapathifolia Gilibert Fam. CRUCÍFERAS

SINONIMOS. *Cochlearia armoracia* Lin.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Armoracia*, horse radish (Estados Unidos); *jaramago oficial*, *mostaza de fraile*, *rábano de caballo* (España).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Europa y Asia.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, con profunda raíz ramificada. Hojas inferiores grandes, oblongas o aovado-oblongas, largamente pecioladas; crenado-dentadas, algunas muy lobadas; las del tallo en su mayoría sésiles, lampiñas; pedúnculo de 45 a 90 cm, con muchas flores blancas en racimos paniculados. Frutos ovoides hasta oblongos.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces frescas de plantas cultivadas.

COMPOSICION. Aceite volátil constituido principalmente por iso-sulfocianuro de alilo, almidón, azúcares, etc.

APLICACIONES. Como condimento y estomáquica, para estimular el apetito y la digestión.

Como comestible comúnmente se usa en forma de encurtido formado por la raíz rayada agregándole azúcar, sal, agua y vinagre a gusto, coloreando la mezcla con jugo de remolacha cruda o cocida.

Como medicinal, la raíz se ha usado internamente como flegmago y diurético en los reumatismos, la gota, hidropesía, enfermedades del pulmón, fiebres intermitentes, indigestiones, etc., según Hieronymus. Según Arias y Costas, es diurético y quizás el mejor antiescorbútico. Se emplea también contra el reumatismo, la ronquera crónica, la amenorrea y la leucorrea. Se emplea, la infusión de 15 a 30 g por litro de agua; zumo de 15 a 30 g en vino, como antiescorbútico; en jarabe de 8 a 16 g contra la afonía o ronquera.

CULTIVO. Esta planta fue introducida en 1953. Se multiplica fácilmente por sus raíces y renuevos. Se da muy bien en Cuba y es perenne. Florece en junio y julio; las raíces pueden extraerse al año y rinden hasta 230 g por planta.

BIBLIOGRAFIA

ARIAS, H. y COSTAS, F., *Plantas medicinales*, p. 127.

HIERONYMUS, J. «Plantas diafóricas», *Flora argentina*, p. 30.

Rabo de gato

Achyranthes aspera L. Fam. AMARANTÁCEAS

SINONIMOS. *A. fruticosa pubescens* A. Rich., *Centrostachys aspera* Standley, *Stachyarpa gophora aspera* Maza.

OTROS NOMBRES VULGARES. P. de gato (Cuba); rabo de zorra (Venezuela).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre de terrenos yermos. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, la Florida, Santo Domingo, Haití, Guadalupe, Martinica, San Vicente, América Central y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual o perenne; decumbente o ascendente, por lo común poco ramificada, como de 1 m de largo o menos, pelosa. Hojas opuestas, membranosas, anchas; limbos ovales o aovados, de 4 a 20 cm de largo, el ápice acuminado, la base redondeada o estrechada, los peciolo de 2,5 cm de largo o menos. Flores pequeñas, verdes, perfectas, sésiles en delgadas espigas de 3 dm de largo o menos, flojamente floridas en la parte baja, densamente arriba; flores de 6 a 7 mm de largo; brácteas largamente aristadas. Sépalos 4 ó 5, cartilagosos, estrechos, acuminados, del doble largo de las brácteas. Estambres 4 ó 5; filamentos aleznados; anteras 4-loculares. Ovario 1-locular; óvulo 1; estilo filiforme; estigma capitado. Utrículo de paredes delgadas, indehiscente.

PARTES EMPLEADAS. La planta y las semillas.

APLICACIONES. «Las semillas se administran en la hidrofobia y en casos de mordeduras de serpientes, así como en la oftalmía y en las enfermedades cutáneas... Propiedades astringentes y diuréticas se atribuye a esta planta y el doctor Cormish afirma que la ha empleado mucho en la hidropesía con resultados favorables» (Drury).

Una especie hermana igualmente llamada **rabo de gato** y en inglés **men-better-men**, *A. indica* L. Mill (*Centrostachys indica* Standley), es una de las yerbas más comunes de los terrenos yermos de Cuba. Debe tener propiedades análogas a la anterior, aunque no se la usa vulgarmente.

Otro rabo de gato, de la familia de las euforbiáceas, la **Alcalypha alopecurioides** Jacq., es reputada como diurética en Venezuela, donde recibe el nombre vulgar de **meona**. En Cuba es una yerba silvestre muy común.

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 11.

Rabo de zorra

Trichachne insularis (L.) Nees. Fam. GRAMINÁCEAS

SINONIMOS. *Andropogon insulare* L., *Panicum saccharoides* A. Rich., *Tricholaena insularis* Griseb., *Valota insularis* Chase.

OTROS NOMBRES VULGARES. Torolico (Cuba); silky grass (Estados Unidos y Antillas Inglesas); zorra (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba perenne, común en toda la Isla, principalmente en las zonas secas, en colinas y terrenos de poca o mediana elevación. Existe también en Puerto Rico y en las demás Antillas Mayores y algunas de las Menores, las Bermudas, el sur de Estados Unidos y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Culmos erectos, delgados, de 1 a 1,6 m de altura; forman macollas. Hojas planas, de 30 cm de largo o menos y de 1 a 2 cm de ancho, acuminadas, lampiñas o con las vainas pubescentes. Panícula terminal pubescente, estrechas, a menudo de 30 cm de largo y 3 cm de grueso o poco más; racimos numerosos. Espiguillas lanceoladas, de 4 a 6 mm de largo, acuminada; glumas 4, las 3 exteriores membranosas, la primera vacía, la segunda diminuta o rudimentaria y la tercera 3-nervia, con pelos largos, la cuarta más corta, lampiña, brillante, cartácea; gluma fructífera de color pardo castaño.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces, las hojas y la planta entera.

APLICACIONES. Grosourdy incluye esta planta entre los diuréticos, vulnerarios y hemostáticos. Dice que se emplea a la vez como diurética y refrescante en las enfermedades inflamatorias de los órganos urinarios, en decocción, endulzada y tomada a pasto. Como vulneraria y hemostática dice que se aplica cruda después de pelada, a las contusiones y heridas de poca consideración y que el enfermo debe beber a la vez dos o tres cucharadas de su zumo que es muy amargo y algo purgante. En Oriente, en la región del Turquino, la usan los campesinos como hemostática, y en otros lugares su raíz se aprecia como diurética y para la irritación de la vejiga.

«La raíz, en decocción, es un diurético poderoso (una tacita cada hora hasta el número de tres). Es muy difícil que la retención de la orina persista después del uso de esta planta» (F. Cañas).

En Cienfuegos usan el cocimiento de la raíz contra las afecciones de los riñones y de la vejiga.

En Camagüey la usan contra el reumatismo.

En Santiago de Cuba se conoce con el nombre de **torolico**, y se usa como hemostática.

BIBLIOGRAFIA

CAÑAS, F., *Plantas medicinales cubanas*, p. 143.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 340, p. 218.

PICHARDO, *Diccionario provincial de voces y frases cubanas*, p. 310.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 604.

Raíz de China

Smilax domingensis Willd. Fam. ESMILACÁCEAS

SINONIMOS. *S. domingensis sagreana* A. DC., *S. pseudo-china* A. Rich.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bejuco chino, zarzaparrilla de la tierra (Cuba); bejuco de membrillo, dunguey blanco (Puerto Rico); chiquihuite (México).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta común en los terrenos pedregosos de las montañas y colinas calcáreas de todas las provincias. Crece también en Puerto Rico, Jamaica, Haití, Santo Domingo y México.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta trepadora de gran longitud, lampiña, inermes, a menudo de 6 m de longitud o más, con las ramas delgadas, más o menos en zig-zag, cilíndricas o un tanto angulosas, estriadas. Pecíolos delgados de 10 a 15 mm de largo; limbos subcoriáceos, de lanceolados a ovales, de 5,5 a 10 cm de longitud y de 3 a 7 cm de ancho, 3-5-nerviados, con un par adicional de nervios marginales; largamente acuminados en el ápice; agudos o a veces redondeados en la base; enteros, reticulado-venoso indefinido; pedúnculos comúnmente mucho más cortos que los pecíolos; flores regulares, dioicas, en umbelas axilares pedunculadas; pedicelos delgados, de 5 a 9 mm de largo; segmentos del periantio lanceolados u oblongo-elípticos, de 3,2 a 4 mm de largo; anteras lineales; ovario ovoide; bayas negras, con 1 a 3 semillas, de 0,8 a 1 cm de diámetro; semillas pardas de 6 mm de largo y 5,5 cm de ancho, reguladas.

PARTES EMPLEADAS. El rizoma o ñame, a manera de tubérculo carnoso.

APLICACIONES. El cocimiento del rizoma se usa como depurativo, sudorífico. Grosourdy le atribuye, además, propiedades anti-blemorrágicas, antiásmáticas y antiherpéticas. Dice el citado autor que las raíces de los *Smilax* son sudoríficos muy empleados. Según él, con un manojo de sus raíces se prepara una infusión que debe dejarse al fuego sobre brasas o ceniza caliente durante 3 ó 4 horas, y se toma por tazas en el término del día después de endulzada con un jarabe. Se emplea contra las diversas manifestaciones de la sífilis, las afecciones de origen reumático, las enfermedades de origen cutáneo, etc.

Esta planta es hermana de la zarzaparrilla legítima, *S. medica* Cham. & Shlec. y de las *S. officinalis* Kunth., que figuran en todas las farmacopeas.

La raíz de China en Oriente es muy empleada como uno de los ingredientes del *pru*. Se le considera un gran depurativo y se le hace entrar en la preparación de *galones*. Uno de estos preparados se hace con pedacitos de la raíz de China, pedazos del ñame del cojate, pedazos del bejuco de parra cimarrona, raíz de tábano, azúcar y clavos. Esta *chicha* se estima como muy buena para la sangre y los riñones, para fortalecer, y cuando hay picazón y dolor en la piel.

Otras especies de *Smilax* cubanas, y entre ellas la más común de todas *S. havanensis* Jacq., se usan con los mismos fines que la *S. domingensis* Willd.; también la llaman bejuco chino y raíz de China.

Los tubérculos de la *S. havanensis* Jacq. que llaman ñame cimarrón o bejuco de ñame, son comestibles. Las raíces son depurativas también y se las emplea en cocimiento como sudorífica y contra la sífilis, el reumatismo y las afecciones de la piel.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. F., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura de Puerto Rico*, v. 28, n. 4, jun. 1937.

GROSDURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, p. 60.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 604.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, v. 23, part. 1.

Raíz de indio

Morinda royoc L. Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *Royoc morinda* Maza.

OTROS NOMBRES VULGARES. Curamagüey, piña de ratón, piñipiñí, raíz de añil, revienta caballo, ruibarbo de la tierra (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto silvestre de terrenos y costas secas de toda la Isla. Existe también en México y en otros países de la América tropical.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto lampiño, con hojas opuestas, oblongo-lanceoladas a menudo acuminadas, cortamente pecioladas. Estípulas laterales azeznadas, soldadas con el pecíolo. Inflorescencia en capítulos pequeños, axilares, o terminales cortamente pedunculados. Flores blancas, 5-meras, 5-andras, pero frecuentemente 6-andras. Cáliz confluyente, de tubo aorzado a hemisférico; limbo corto, truncado, persistente. Corola embudada; tubo corto, limbo con 5 (4-6-7) lóbulos, coriáceos, valvares. Estambres, el mismo número de lóbulos en la corola, insertos en la garganta. Filamentos cortos. Anteras inclusas o salientes. Disco de hinchado a anular. Ovario de 2 a 4 celdas. Estilo 2-fido. Ovulos solitarios, insertos en el tabique. Frutos conglomerados en sincarpios globosos, jugosos, con muchas pirenas óseas o cartilaginosas.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces.

APLICACIONES. Tomamos de Gómez de la Maza: «contiene ácidos tánico y agálico, oxalato de cal y un principio mucoso. Se emplea como medicamento amargo-aromático (o amargo-astringente), drástico. Al interior: polvo de la raíz, 4 g como purgante; a dosis mayor, drástico; extracto estomáquico y laxante, según la dosis». En Oriente lo utilizan como uno de los ingredientes del *pru*, y como depurativo en la preparación de *chichas* que allí llaman *galones*.

La raíz amarilla de esta planta se usa contra la impotencia y para regular la menstruación de las mujeres.

En la mitad oriental de la Isla llaman **curamagüey** a esta planta y en La Habana la llaman **palo garañón**, y aseguran que basta llevar un trozo del leño en el bolsillo para recibir sus virtudes afrodisíacas.

Dice Grosourdy:

«Las raíces de esta planta tienen una acción purgante y tónica a la vez sobre los órganos digestivos, análoga a la del Ruibarbo legítimo y le remplaza. Se dará, pues, su polvo de 10 hasta 30 g con miel de abejas, como purgante suave. Con medio manojo de esa sustancia machacada y media botella de agua se prepara una decocción que, tomada por tazas en el término del día, después de bien endulzada, constituye un purgante muy suave que remplaza perfectamente la tisana de Ruibarbo de China y que se emplea también con éxito contra la disentería y la ictericia. Con 2 oz ó 4 cucharadas de las de sopa y una botella de buen vino de Málaga u otro, a gusto del enfermo, se prepara un medicamento, que se utiliza ventajosamente en las enfermedades atónicas del canal gastrointestinal y en las del hígado.»

BIBLIOGRAFIA

GÓMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 568.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 150, p. 302.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 604.