

«Esta planta es muy apreciada por sus propiedades tónicas y estomáquicas, especialmente la raíz, que es uno de los principales ingredientes en la preparación francesa llamada **drogue amère.**»

Según Souza, en Yucatán el cocimiento de la planta es usado como remedio para las afecciones del pecho y para cicatrizar heridas y llagas.

#### BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., **Useful plants of India**, p. 38.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXLVI, p. 75.

GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 474, p. 279.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán.**

## Salvadera

*Hura crepitans* L. Fam. EUFORBIÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Habá, habilla** (Cuba); **ceibote, ceibillo, javillo** (Puerto Rico); **sandovox-tree, monkey-pistol** (Antillas Inglesas), **sablier élastique** (Martinica y Guayana Francesa); **bois du diable** (Guadalupe); **javillo o javilla** (Venezuela); **javilla, tronador** (Panamá); **acuapar, arenillero, mil pesos** (Colombia); **areeiro, assacu, catauá** (Brasil).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un árbol común, utilizado como planta de sombra en carreteras y caminos. Se le encuentra, aunque no es muy común, en el interior, en terrenos de mediana y poca elevación. Existe también en las demás Antillas Mayores, en algunas de las Menores y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Un árbol elevado, umbroso, con el tronco y las ramas a menudo espinosas; con jugo lechoso. Hojas ampliamente aovadas, redondeadas, como de 5 a 7 cm de diámetro, acorazonadas en la base, abruptamente acuminadas, aserradas o subenteras, los limbos a menudo más cortos que los pecíolos, estípulas lineal-lanceoladas, pubescentes. Inflorescencia monoica, en espigas terminales, ovals u oblongas, largamente pedunculadas. Flores masculinas densamente imbricadas en la parte alta, las pistiladas en la base o en las axilas inferiores. Cáliz cupuliforme, irregularmente dentado; columna estaminal central, que porta debajo de sus proyecciones verticiladas un número indefinido de anteras sésiles extrorsas, comúnmente 1-3-seriadas. Estilo simple, infundibuliforme en el ápice; estigma grande, color rojo violeta, multilobado, con ramas aleznadas colgantes. Cápsula cóncava en ambos extremos, profundamente asurcada en numerosas cocas; explotando ruidosamente cuando madura y seca; de 7 a 8 cm de ancho y de 3 a 4 cm de alto. Semillas redondeadas, comprimidas.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas, las semillas y el látex.

**APLICACIONES.** En La Habana y en Oriente usan las hojas en baños, y en algunos lugares usan el jugo de las semillas como purgante.

Gómez de la Maza señala lo que sigue: «Látex muy venenoso, que aplicado sobre la piel determina pústula eruptiva y hasta una erisipela completa, tal como aconteció a M. M. Boussingault y Rivero, en el análisis del citado jugo.

»Debe sus propiedades a la *burina* principio acre, cristalizable, soluble en el éter sulfúrico, el alcohol y las grasas; insoluble en el agua, que se funde a 100 grados y se descompone a superior temperatura.

»Las semillas del **habá** son eméticas y drásticas; dos de ellas pueden ocasionar síntomas disentéricos y coleriformes.»

Según Grosourdy: «La emulsión u horchata preparada con dos o tres almendras de las semillas de ese árbol, separadas de la concha que las cubre, y endulzada como corresponde, basta para determinar vómitos abundantes, repetidos y acompañados de deposiciones; es tan drástica que en dosis algo más fuerte producirían superpurgas muy peligrosas, con inflamación gastrointestinal, que pondrían en peligro la vida del enfermo. No deberá, pues, emplearse sino con mucho cuidado y prudencia, y sólo cuando no se posea otra sustancia más suave e inofensiva. Sin embargo, ese medicamento heroico será muy útil contra ciertas enfermedades, a causa de su poder y de su violencia misma, cuando sea necesario determinar vómitos y deposiciones casi repentinos, muy abundantes, y llevar a la vez sobre el canal intestinal una revulsión poderosa. Si después de su empleo las deposiciones fueren tan abundantes y repetidas que se temiera por el enfermo, o que esas superpurgas pusieran su vida en peligro, como ha sucedido ya algunas veces, se administrarán algunas copas de vino generoso con canela o nuez moscada, o ron bueno a copitas repetidas, una cada cuarto de hora; dicen que el chocolate flojo es también muy bueno para remediar esos accidentes.»

Propiedades terapéuticas: Según Teixeira, el jugo al exterior se usa como vesicante en la medicina veterinaria. Se aconseja en el tratamiento de la lepra. Eichler dice que el jugo del árbol es antihelmíntico y la semilla es purgante, aunque peligrosa. Sirve también esa savia, para matar peces, siendo echada en el agua con este objeto. Tal jugo es también llamado *veneno vegetal*.

Es un vegetal peligroso que ha producido muchos envenenamientos en Cuba entre las personas que han comido sus semillas.

## BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. LVI, p. 28.

**Flora habanera**, p. 548.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 490, p. 285.

MAZA y ROIG, **Flora de Cuba**, p. 49.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 629.

TEIXEIRA DA FONSECA, E., **Plantas medicinales brasileñas**, p. 16.

## Salvia de Castilla

*Salvia officinalis* L. Fam. LABIADAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Salvia de Aragón o de Moncayo, té indígena* (España).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una yerba aromática, originaria de Europa y cultivada en jardines y patios por sus propiedades medicinales.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es una yerba con hojas simples oblongo-lanceoladas, algunas veces auriculadas en la base, de 8 a 12 cm o más de largo, festonado-dentadas en los bordes, reticulado-rugosas y de color verde-blanquecino a causa del tomento que las cubre, sobre todo por la parte inferior. Las inferiores son pecioladas y las superiores casi sentadas, más pequeñas y acuminadas. Su olor es grato, fuerte y característico y el sabor aromático y amargo. Flores azules aglomeradas en espigas, racimos o panículas. Cáliz desnudo en el cuello 2-labiado; el labio superior entero o 3-dentado; el labio inferior 2-partido o 3-dentado. Corola fuertemente 2-labiada; el labio superior entero, emarginado o 2-lobado; el labio inferior extendido, 2-partido o 3-lobado. Estambres anteríferos 2 (el par posterior nulo o rudimentario); el conectivo de las anteras transversas, lineal o filiforme, portando un saco anterífero perfecto en su extremo superior; su extremo más bajo dilatado. Nuececillas lisas, por lo común desarrollando mucilagos y tubos espirales cuando se les moja.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas y las sumidades floridas.

**APLICACIONES.** La **salvia** es una droga ofical muy conocida y usada en toda Europa y América.

En Cuba es muy popular y se emplea contra el dolor de cabeza, los resfriados, *aires* y otras dolencias. En Santiago de Cuba toman su cocimiento para la ronquera.

Según Gómez Pamo, las hojas se usan como estimulante y cordial y es también frecuente utilizarla como tónica y febrífuga. La esencia de **salvia** se emplea como excitante y ligeramente astringente.

«Se emplean las hojas, colocadas en las sienes y sostenidas por un paño, contra el dolor de cabeza; la decocción de dichas hojas en baño general contra los resfriados y los dolores neurálgicos y al interior como amargo estomacal; como antiséptico y desinfectante en loción o gargarismo y por tazas, a temperatura algo elevada, como diurética, emenagoga, febrífuga y sudorífica. Las cataplasmas compuestas por las hojas malaxadas, se emplean sobre la parte adolorida en los casos de distensiones musculares, causadas por un enfriamiento rápido, lo que el vulgo llama *aire*» (F. Caiñas).

Según Craveri la infusión acuosa de la **salvia** es tónica, estimulante y digestiva.

En Cuba existen varias especies silvestres del género **Salvia** de las cuales se usan como medicinales las siguientes:

1. **S. occidentalis** Sw., *banderilla*. Estimulante.
2. **S. serotina** L., *banderilla azul*. Estimulante.

Tenemos también bajo cultivo otras especies de **salvia** utilizadas como aromáticas, a saber: **Salvia austriaca** L., **S. aethiopica** L., **S. nemorosa** L., **S. pratensis** L., **S. sclarea** L., **S. verbenacea** L., **S. verticillata** L. Todas ellas son especies vigorosas, que se dan bien y florecen en Cuba en la primavera. La **S. sclarea** se utiliza para obtener un aceite esencial que sirve como fijador en perfumería. También hemos cultivado la **chía**, **S. hispanica** L., especie española, que se cultiva en México extensamente y cuyas semillas se usan como emolientes y su macerado se emplea en inyecciones, gargarismos, colirios y como excelente bebida mucilaginoso, según G. Pamo. La **salvia** entra en la preparación del **Alcoholaturo vulnerario** y del **vino aromático**.

## BIBLIOGRAFIA

CRAVERI, C., *Manuali hoepli*, p. 190.

GROSDURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 252 y 253, p. 169.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 631.

## Salvia de playa

*Pluchea carolinensis* (Jacq.) G. Don in Sweet. Fam. COMPUESTAS

**SINONIMOS.** *Conyza carolinensis* Jacq., *P. odorata* Cass. & aut., no *C. odorata* L.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Salvia*, *salvia cimarrona*, *salvia del país* (Cuba); *sour bush* (Bahamas); *sweet scent* (sur de Estados Unidos); *alinanche*, *canela*, *canelón*, *chalcay*, *chalche*, *hierba de Santa María*, *Santa María* (México); *nahuapote*, *segua-peti*, *suquinay*, *suquinayo* (El Salvador); *salvia* (Puerto Rico y Nicaragua).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un arbusto silvestre muy común cerca de las costas arenosas y bajas y también en el interior en terrenos de poca elevación. Se le halla también en las demás Antillas Mayores, muchas de las Menores, la Florida, y desde México hasta la parte norte de Sudamérica.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es un arbusto densa y finamente pubescente, hasta de 3 m de altura. Hojas alternas, oblongas, enteras o aserrado-onduladas, con pequeños dientes obtusos, de 8 a 20 cm de largo y de 1,5 a 5 cm de ancho, de color verde más bien oscuro, flojamente pubescentes, volviéndose casi lampiñas en la cara superior, finas, densamente pubescentes y pálidas en la cara inferior; agudas o acuminadas en el ápice, estrechadas en la base; los pecíolos de 1 a 4 cm de largo. Cabezuelas en corimbos terminales, en su mayoría grandes, pedúnculos e involucre densamente pubescentes. Involucro como de 5 mm de alto, sus brácteas ovales o lanceoladas, de agudas a acuminadas, apretadas, herbáceas, imbricadas en varias series. Receptáculo plano, desnudo. Las flores exteriores de la cabezuela pistiladas, sus corolas filiformes, 2-partidas o dentadas en el ápice. Flores centrales perfectas, pero mayormente estériles, sus corolas 5-partidas. Anteras sagitadas en la base, las aurículas caudadas. Estilo de las flores perfectas 2-partido o indiviso. Flores color crema rosadas o blanquecinas. Aquenios 4-5-angulares. Vilano formado por una sola serie de cerdas capilares escabrosas.

Esta planta se cultiva frecuentemente en patios y jardines por sus propiedades medicinales.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas y las ramas.

**APLICACIONES.** Sus hojas son aromáticas y se usan contra los dolores de cabeza, aplicándolas a las sienes por medio de un pañuelo. También se usan para el reumatismo y los *aires*.

Gómez de la Maza dice lo siguiente:

«Planta corroborante o dinamófora; se ha usado contra el cólera morbo y otras afecciones con predominio de diarreas. Antiguamente se la consideraba alexitera.»

Por su parte, Grosourdy dice que es un medicamento tónico y aromático, muy útil contra las digestiones lentas.

De Standley tomamos la siguiente información acerca de esta planta:

«En Tamaulipas se aplica la infusión de las hojas en alcohol externamente para aliviar la neuralgia y el reumatismo. Soler informa que en Yucatán las hojas son calentadas y aplicadas calientes como hemostático, mientras que en el mismo estado la planta se emplea como febrífuga y emenagoga. Descouetilz afirma que en las Antillas la planta se ha usado como remedio para las mordeduras de los animales venenosos y que una decocción de las hojas era tomada como remedio para las afecciones del estómago.»

Grosourdy atribuye las mismas propiedades a la especie **P. purpurascens** (Sw.) DC., llamada **salvia colorada** en Cuba, y **marsh fleabane** en las Bahamas. Es una planta anual, herbácea, de 3 a 12 dm de alto, con flores rosadas, hojas aovadas, casi lampiña. Es muy común en los terrenos bajos y pantanosos de la costa sur de Pinar del Río, donde llega la influencia salina del mar.

Otros usos de la planta: Es una buena melífera.

Varias especies de la familia de las compuestas, nativas o aclimatadas que se usan en otros países como medicinales no se usan en Cuba; sin embargo, como creemos conveniente que se conozcan sus aplicaciones, a continuación damos la relación de las principales:

1. **Tithonia diversifolia** Hemsl., llamada en Cuba **Margaritona**, **Margarita gigante** y **Margarita isleña**, arbusto ya muy común en los jardines, de hojas lobadas y flores en grandes cabezuelas amarillas, semejantes a pequeños girasoles. Es originaria de México donde la llaman **árnica de la tierra**, y según Souza sus hojas en maceración alcohólica son utilizadas como las de la verdadera árnica.
2. **Melampodium divaricatum** (L. C. Rich.) DC., llamada **botón de oro**, yerba anual común en terrenos llanos, de hojas aovadas u óvalo lanceoladas, trinervias desde la base, pubescentes en el envés de 7 cm de largo; y cabezuelas amarillas. Según Souza el jugo de la planta es empleado para disolver los orzuelos.
3. **Chaptalia nutans** (L.) Polak, llamada **plumerito**, yerba común, pequeña, con hojas aovadas u oblongo-oblanco-lanceoladas, de 2 a 20 cm de largo, densamente afelpadas en el envés; el escarpo floral de 1 a 3 dm de alto; flores blancas; al secarse sus aquenios terminados en cerdas color de paja le dan el aspecto de plumeritos redondeados. Según Paradi, citado por Hieronymus, se emplea como resolutivo en las oftalmías. En las Antillas se hace uso de esta planta contra los catarros del pulmón.
4. **Verbesina encelioides** Cav. Benth & Hook. Planta nativa de Estados Unidos y México y que se encuentra escapada del cultivo en Puerto Rico, las Bahamas y Cuba. Se la encuentra bastante frecuentemente en los terrenos arenosos de la parte occidental de Pinar del Río. Es una planta anual de 3 a 6 dm de altura. Hojas deltoideo-aovadas o deltoideo-lanceoladas. Flores en cabezuelas pequeñas, solitarias o aglomeradas, axilares o terminales, amarillas. Se parece algo al romerillo de costa. En la República Argentina la llaman flor de Santa María. Según Hieronymus:

«La raíz cocida con sal y almidón se toma en casos de caídas y contusiones y se dice que la ceguera se aclara con el jugo de la hoja. Las enfermas de parto toman la infusión teiforme

para hacer desaparecer ciertos dolores y desarreglos del vientre. Las hojas con grasa o cera de abeja caliente se usan en las verrugas, úlceras, etc., para traerlas a supuración. El cocimiento de la planta se usa para lavar y bañar los tumores malignos, úlceras, etc.».

#### BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CLXXII, p. 85.

**Flora habanera**, p. 570.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 149 y 150, p. 108.

HIERONYMUS, J., **Plantas diafóricas**, p. 177.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 630.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1 510.

## Salvia marina

*Tournefortia gnaphalodes* (L.) R. Br. Fam. BORAGINÁCEAS

**SINONIMOS.** *Heliotropium gnaphalodes* L., *Mallotonia gnaphalodes* Britt.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Alhucema, alhucema de costa, balsamillo, incienso de costa, incienso de playa, incienso marino (Cuba); nigua de playa, té de mar, temporana (Puerto Rico); bay lavender (Florida y Antillas Inglesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbusto muy común en todas las playas y costas arenosas y pedregosas de toda la Isla. Existe también en todas las Antillas, las Islas Vírgenes, las Bahamas, la Florida y en la costa tropical de México.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto de la costa marina, algo carnoso, de 3 a 12 dm de alto, con el follaje sedoso-tomentoso, muy ramificado que a menudo forma grandes macizos; las ramillas densamente hojosas. Hojas alternas, numerosas, espatulado-lineales, de 4 a 10 cm de largo, obtusas. Inflorescencia en densas cimas 1-laterales, con 2 a 4 ramas recurvadas. Flores pequeñas, blancas. Cáliz campanulado, tomentoso, 5-partido, sus lóbulos de 2 a 3 mm de largo, oblongos. Corola asalvillada, limbo 5-lobado, más corto que el tubo casi cilíndrico, el cual sobrepasa algo al cáliz; el limbo de 4 a 5 mm de ancho, sus lóbulos anchos, valvados. Estambres cortos, inclusos. Drupa seca y ósea, ovoide, de 5 mm de alto, negra, ahuecada en la base, con dos nuececillas, los tabiques macizos.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas y las ramas.

**APLICACIONES.** En Santiago de Cuba se usa el cocimiento de esta planta contra el catarro y los dolores de espalda. En Camagüey lo usan con los mismos fines.

Otros lo recomiendan para las fiebres palúdicas y otras fiebres. También dicen que es excelente como depurativo, contra la gonorrea, y en cocimiento para el hígado.

Triturada la planta con alcohol de 60°, se emplea en fricciones contra el reuma.

## San Diego

*Gomphrena globosa* L. Fam. AMARANTÁCEAS

**SINONIMOS.** *Amaranthus globosus* Maza.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Don Diego morado, siempre viva (Cuba); bachelor's butto, globe amaranth (Antillas Inglesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Yerba ornamental de jardín, nativa del Asia tropical, cultivada en Cuba y vuelta espontánea después del cultivo. Existe también en Puerto Rico y las Islas Vírgenes.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba anual, ramificada, a veces simple, erecta, de 3 a 8 dm de alto, apretado-pelosa, los nudos abultados. Hojas opuestas, limbos de oblongos a ovoides o spatulados, de 2 a 10 cm de largo, el ápice agudo, la base estrechada u obtusa, por lo común subtendida por 2 ó 3 hojas mucho más cortas. Flores perfectas en cabezuelas solitarias, subglobosas, blancas, amarillas o purpúreas, de 20 a 25 mm de diámetro. Cáliz 5-lobado ó 5-partido, lanoso, más corto que las agudas o acuminadas brácteas y bracteolas. Estambres 5, los filamentos unidos en un tubo lobado, más largo o más corto que las bracteolas, las anteras 2-loculares. Estilo largo, estigma 2-lobado, los lóbulos recurvados. Utrículo aplanado. Semillas lisas, invertidas.

**PARTES EMPLEADAS.** Las flores.

**APLICACIONES.** En Santiago de Cuba usan las flores, en cocimiento para el catarro.

Según el *Almanaque de la República Argentina*, diversas especies de **Amaranthus** y **Gomphrena**, contienen saponina y se utilizan como diuréticas y en afecciones hepáticas.

En México llaman **inmortal** a esta última especie y emplean su cocimiento contra la dispepsia, la disentería y las fiebres intestinales. La raíz es tónica, astringente, diaforética y resolutive.

Según Souza, a la **G. dispersa** Standl: «Se le atribuyen propiedades emolientes y sudoríficas, por lo que la infusión de sus hojas y flores es administrada en las fiebres, y el cocimiento en la disentería. Las mismas propiedades atribuyen a la **G. globosa** L.»

En Santiago de Cuba se usan las flores de San Diego para el catarro. En Camagüey y también en Oriente usan el **San Diego cimarrón**, **San Diego de Simarrúa** o **San Dieguillo** (**G. dispersa** Standl.), en baños para los granos.

### BIBLIOGRAFIA

MARTINEZ, M., *Las plantas medicinales de México*, p. 405.  
SOUZA NOVELO, N., *Plantas medicinales que viven en Yucatán. Almanaque del Ministerio de Agricultura*, República Argentina, 1934.

## Sanguinaria

*Alternanthera peploides* (H. & B.) Urb. Fam. AMARANTÁCEAS

**SINONIMOS.** *A. repens* Urb. (p.p.) no Kuntze, no *Achyranthes repens* L.; *Achyranthes peploides* (H. & B.) Britton.; *Alternanthera achyrantha* Griseb. Fl. (p.p.), no R. Br.; *Illecebrum peploides* H. & B.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Colchón de perro, yerba de carretero (Cuba); adorna jardín (Puerto Rico); caroca, carauca, sangradera (Venezuela); yerba del moro hembra (Perú).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Yerba postrada muy común, de terrenos yermos y cultivados, formando colchones más o menos extensos aun en las orillas de las aceras y en los intersticios de las lozas, en las poblaciones de campo. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, el sureste de Estados Unidos, la América tropical continental, las islas del Atlántico y en España.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Yerba pelosa, ramificada, con las ramas postradas, de 5 dm de largo o menos. Hojas opuestas, enteras, espatuladas, obovadas hasta ovales o suborbiculares, de 2 cm de largo o menos, con las venas pinnadas, obtusas o abruptamente puntiagudas, estrechadas en la base en cortos pecíolos. Flores perfectas, en densas cabezuelas sésiles, globosas u oblongas, de 6 a 12 mm de largo. Sépalos 5, desiguales, color blanquecino mate, como de 2 mm de largo, más largos que las brácteas, los exteriores aristados, vellosos. Estambres 5, los filamentos parcialmente unidos en un tubo en forma de copa, los estaminodios algo más cortos que los filamentos, enteros o poco dentados debajo. Ovario 1-locular; estigma capitado. Ovulo solitario. Fruto, un utrículo ovoide, incluso, aplanado, indehiscente. Semillas lenticulares lisas.

**PARTES EMPLEADAS.** La planta entera.

**APLICACIONES.** Muchas personas en Santiago de las Vegas nos han asegurado que el cocimiento de esta planta es muy bueno para la colitis. Otras recomiendan ese cocimiento con romerillo blanco para combatir la urticaria, tomado cuatro veces al día. También se dice que es eficaz en la enterocolitis, la disentería y otras afecciones intestinales.

Personas dignas de crédito nos han afirmado que el cocimiento de esta planta es eficaz contra los parásitos intestinales.

En Oriente y en La Habana la usan también como refrescante y diurética.

En México usan el cocimiento y el jugo como bebida y en lavativos contra el tifus. Se cree que dicho cocimiento es diaforético y diurético.

Grosourdy dice lo siguiente de esta planta:

«En San Fernando de Apure, República de Venezuela, donde hemos hallado esa yerba, así como también en las Antillas, las mujeres suelen beber por agua común el líquido hecho con un manojo de esa yerba recién cogida, machacada convenientemente y media botella de agua común fría, lo mezclan todo bien y se vuelve rojizo al cabo de algunas horas; así preparado lo toman cuando tienen su período, y todas dicen que les hace mucho provecho y facilitan muchísimo su menstruación; en San Fernando mismo muchas personas nos lo han referido. Dicen algunos que una copa del zumo o cocimiento tomado al acostarse constituye un buen emenagogo; otros lo tienen por abortivo.»

Además Grosourdy incluye esta planta entre los astringentes.

Otras especies cubanas del género, **A. polygonoides** (L.) R. Br. (**Achyranthes polygonoides** Lam.) llamadas también **sanguinaria**, **yerba de la sangre** o **bella María**, y **A. repens** (L.) Kuntze (**Achyranthes repens** L.), tiene probablemente las mismas virtudes medicinales que la anterior.

En Venezuela llaman **abrojo** a esta planta y la consideran tónica, astringente y diurética.

Según V. J. Morra, la **sanguinaria**, llamada **yerba de pollo**, en la Argentina, posee propiedades depurativas y se la emplea para combatir las enfermedades sifilíticas y blenorragias, en cuyos casos obra como depurativo orgánico, descargando la sangre de sus impurezas y arrastrando consigo los productos patológicos que proceden de esas enfermedades.

El nombre de **sanguinaria** se aplica también a la especie **Cordia globosa** aut. (V. **Yerba de la sangre**).

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 322, p. 211.

MARTINEZ, M., **Las plantas medicinales de México**, p. 271.

MORRA, VICENTE J., **Medicina vegetal**, p. 93.

PITTIER, H. **Plantas usuales de Venezuela**, p. 93.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 197.

## Santa Bárbara

*Dalea domingensis* DC. Subfam. PAPILONÁCEAS

**SINONIMOS.** *Parosela domingensis* Millsp.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Yerba de Santa Bárbara**, **ruda cimarrona** (Cuba).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es una yerba común en terrenos calcáreos próximos a las costas altas y secas; en campos, colinas y matorrales. Abunda en las cercanías de La Habana. Existe también en Puerto Rico, Haití, Santo Domingo, Yucatán y en la parte norte de Sudamérica.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbustosa, comúnmente muy ramificada, de 5 dm a 2 m de alto, las ramas delgadas ascendentes y las ramillas pubescentes. Hojas pinnadas, de 3 a 6 cm de largo, cortamente pecioladas; estípulas diminutas. Folíolos de 7 a 15, de oblongos a obovados, de 5 a 13 mm de largo, algo pubescentes o lampiños, más bien copiosamente punteados de negro, reticulados o redondeados en el ápice, estrechados u obtusos en la base. Inflorescencia en espigas terminales o laterales numerosas, densas, ovales, de 1 a 2 cm de largo; sus dientes plumosos y setáceos, casi iguales, y el tubo 10-acostillado, campanulado, poco más o menos del largo de los dientes. Corola de purpúrea a blanca, un poco más larga que el cáliz, el estandarte acorazonado, con uña y las alas y la quilla, excediendo al estandarte, adheridos por sus uñas a la parte inferior del tubo estaminal; estambres 10 ó 9, monodelfos; óvulos de 1 a 3; estilo aleznado. Legumbres poco más o menos del largo del tubo del cáliz, e incluida en éste, membranosa, indehiscente y monosperma.

**PARTES EMPLEADAS.** La planta entera.

**APLICACIONES.** En La Habana usan esta yerba como aromática, para baños y en alcohol para el reumatismo. También le atribuyen propiedades ocultas en relación con la brujería.

#### BIBLIOGRAFIA

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 634.

714

## Santa Rita

*Ixora coccinea* L. Fam. RUBIÁCEAS

**SINONIMOS.** *I. bandhuca* Roxb.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Ixora roja* (Cuba); **cruz de malta** (Puerto Rico); **burning love** (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbusto ornamental, originario de la India y de Ceilán, cultivado en nuestros jardines y parques. Es bastante común.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto lampiño. Hojas opuestas, coriáceas, óvalo-oblongas, subacorazonadas, sentadas, redondeadas en el ápice; estípulas aleznadas. Flores en corimbos 3-4-tómos, ramosos, subsentados, terminales. Cáliz de tubo aovado, de limbo pequeño, 4 (5) dentado. Corola roja, asalvillada, de tubo filiforme, 3 ó 4 veces más largo que los 4 (5) lóbulos ovales, obtusos, patentes; prefloración retorcida. Anteras 4 (5), sentadas en la garganta. Estilo del largo o algo más que el tubo de la corola, 2-fido en el ápice; estigma subincluso, las ramas estigmáticas divergentes o aglutinadas. Ovario 2-ocular; celdas cada una con 1 óvulo lateralmente inserto. Baya drupácea, coronada por el cáliz persistente, subglobosa, 2-ocular. Pirenas coriáceas, interiormente planas o cóncavas, de dorso giboso, 1-spermas. Albumen cartilagíneo. Embrión dorsal, incluso, erguido; cotiledones foliáceos; radícula larga inferior.

**PARTES EMPLEADAS.** Planta entera.

**APLICACIONES.** Según Gómez de la Maza: «Astringente, usada en las diarreas, fiebres intermitentes y externamente contra la demar-tosis».

### BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 565.  
Ensayo de *Farmacofitología cubana*, n. CLV, p. 79.

## Saponaria\*

*Saponaria officinalis* L. Fam. CARIOFILÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** *Hierba de bataneros*, *hierba jabonera* (España); *saponaire* (Francia); *soapwort* (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Esta planta es originaria de Europa y Asia occidental; y se encuentra naturalizada en Norteamérica.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Planta robusta, perenne, poco ramificada, hasta de 9 dm de altura, lampiña hojosa; hojas aovado-lanceoladas de 5 a 7,5 cm de largo, fuertemente trinerviadas; flores cortamente pedunculadas en densos corimbos terminales con muchas hojas pequeñas, florales, rosadas o blanquecinas, como de 2,5 cm de diámetro; cáliz cilíndrico; pétalos 5, con apéndices en el extremo de la uña, emarginados en el ápice; estambres 10; estilos 2; ovario con muchos óvulos; cápsulas aovadas u oblongas, dehiscentes por 4 dientes en el ápice.

**PARTES EMPLEADAS.** La raíz y la planta entera.

**APLICACIONES.** Trouard dice lo que sigue: «Todas las partes de la saponaria son útiles en medicina. Contiene una resina, un glucósido, saponina, de la que 1 milésimo es

suficiente para poner el agua jabonosa. Su empleo en medicina se remonta a los médicos árabes que la empleaban en la lepra, las úlceras malignas y los herpes. Se recomienda sobre todo en el reumatismo y en la gota. La mejor preparación según el Dr. Leclerc es el extracto acuoso de la raíz a razón de 1 ó 2 g por día».

El extracto acuoso de **saponaria** al 5 por 1000, es la forma más generalmente usada: 10 g. «También se puede utilizar en decocción de 100 g por mil, dos vasos al día. Es necesario evitar la maceración de las hojas en el agua porque puede ser peligroso».

«Otra utilización es la infusión de saponaria en los casos de edema y de ictericia. La infusión de saponaria (una pulgarada grande por taza de agua hirviendo) presta igual servicio.»

**CULTIVO.** Hemos cultivado la saponaria por varios años con semillas traídas primeramente de Praga, Checoslovaquia, en 1954. La planta se ha hecho perenne en Cuba y se ha conservado perfectamente durante estos años, a pleno sol y sin mayores cuidados. Florece casi constantemente y no hemos observado ninguna plaga en ella. Se propaga con facilidad por medio de hijos y trozos de raíz.

#### BIBLIOGRAFIA

TROUARD RIOLLE, Y., **Plantas medicinales**, pgs. 76-80.

## Sapote

**Minilkara zapotilla** (Jacq.) Gilly Fam. SAPOTÁCEAS

**SINONIMOS.** *Achras zapota* aut., no L. 1753, *A. zapota* var. *zapotilla* Jacq., *Sapota achras* Mill.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** **Zapote, níspero** (Cuba); **mesple, roseberry, sapotilla** (Florida y Antillas Inglesas); **chicozapote, chicle, zapote de abejas, palo María, peruétano, zapote, zapote chico** (México); **chico** (Filipinas); **níspero** (Puerto Rico, América, Venezuela y Colombia); **nuyozapot** (El Salvador); **mamey** (Panamá); **zapotillo** (Colombia); **sapotiller commun** (Antillas Francesas).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Arbol cultivado, originario de México. Es uno de los mejores frutales del país y se encuentra en patios y fincas fruteros de toda la Isla. Se cultiva igualmente en las demás Antillas y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol con savia lechosa, hasta de 15 m de altura, con la corteza pardo oscuro, las ramillas bastante robustas y los peciolos, pedúnculos y cálices con pubescencia pardusca. Hojas alternas, coriáceas, en su mayoría amontonadas en los extremos de las ramillas, de oblongas a elípticas, de 5 a 12 cm de largo, con las venas laterales casi transversas, delicadas, aproximadas, el ápice obtuso, la base mayormente estrechada y los peciolos delgados, de 5 a 20 mm de largo. Flores blanquecinas, solitarias en las axilas, en su mayoría 6-partidas. Pedúnculos poco más o menos del largo de los peciolos. Sépalos en dos series, de 8 a 10 mm de largo. Corola casi urceolada; sus lóbulos como de la mitad del largo del tubo. Estambres en igual número que los lóbulos de la corola; filamentos libres; anteras sagitadas; estaminodios más largos que los estambres, un poco más cortos que los lóbulos de la corola. Ovario 10-12-locular; óvulos ascendentes; estilo delgado, saliente; estigma pequeño. Fruto, una baya globosa u ovoide, de 3 a 8 cm de diámetro, rugosa, parda, con la carne dulce, pardusca, lechosa. Semillas varias, negras, brillantes, aplanadas, como de 2 cm de largo, con una cicatriz blanca en el borde interno; cotiledones carnosos.

**PARTES EMPLEADAS.** La corteza, los frutos y las almendras.

**APLICACIONES.** De Standley copiamos lo que sigue: «La corteza se dice que contiene un alcaloide, la sapotina, que se emplea localmente como remedio para las fiebres. A las semillas se le atribuyen propiedades diuréticas».

Según Freise: «Las hojas en infusión se aplican como calmantes y antirreumáticas. Entre los constituyentes de las mismas se encuentra el benzaldehído, salicilato de metilo y (0,008-0, 12 %) de ácido cianhídrico.»

Y según Gómez de la Maza: «Corteza astringente y febrífuga, almendras de las semillas amargas, que contiene un cuerpo graso que toma la consistencia de la manteca y gran cantidad de ácido cianhídrico, siendo capaces de provocar una intoxicación: son diuréticas, pueden determinar disuria y otros accidentes por carecer del poder litontríptico que se les supuso; las bayas son útiles en las diarreas.»

En Cuba usan también las semillas del sapote, junto con las de mamey colorado, como remedio contra la colitis. Se usa en cocimiento que se prepara con 3 semillas de sapote, 3 de Guatemala y 1 de mamey colorado.

En Venezuela, según Pittier, se usa la pulpa de la fruta en cataplasmas para la inflamación del hígado, y la corteza en las afecciones catarrales. El látex resinoso de otra sapotácea cubana, la jocuma (**Mastichodendron foetidissimum** (Jacq.) Cronquist., *Sideroxylon foetidissimum* (Jacq.), se usa en el campo para curar las hernias recientes, como lo hacen con la resina del copey, del ocuje y del manajú.

El zapote negro, **Diospyros ebenaster** Retz., de la familia de las ebenáceas, originario de México, se usa en Cuba solamente como frutal y árbol de sombra. Según Souza, la pulpa negra de sus frutos se usa como digestiva y laxante; y el cocimiento de las hojas se emplea como astringente y para combatir la malaria.

#### BIBLIOGRAFIA

- CABRERA, Dr. LUIS G., **Plantas curativas de México**, p. 263.  
 FREISE, FREDERICO W., **Plantas medicinaes brasileiras**, Bol. de Agricultura, p. 457, São Paulo, Brasil, 1933.  
 GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXIII, p. 62.  
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 79 y 366 y t. 4, n. 752.  
 PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 307.  
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, pgs. 399 y 636.  
 SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.  
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1 120.

## Sapote blanco\*

**Casimiroa edulis** Llave et Lex. Fam. RUTÁCEAS

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Mango tarango, zapote blanco de México (Cuba); white sapote (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Originario de las tierras altas de México y América Central e introducida en el sur de Estados Unidos.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol grande, con la corteza gris comúnmente verrucosa. Hojas alternas, digitadas; folíolos de 3 a 7, de ovados a obovados lanceolados, de 7,5 a 12,5 cm de largo, obtusos o retusos, enteros u oscuramente crenulados; peciólulos brillantes en la cara superior, ligeramente pubescentes en la inferior. Flores verdosas, de 1,4 cm de diámetro o menos, en panículas o corimbos terminales o axilares; cáliz diminuto profundamente lobado; estambres 5; ovario comúnmente 5-lobado, con estigma entero a 5-lobado; óvulos 1 en cada celda. Fruto, una drupa subglobosa, de 7,5 a 10 cm de diámetro con 2 a 5 semillas, amarillo-verdoso, con pulpa amarilla suave, comestible, con algún sabor amargo.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas, los frutos y las semillas.

**APLICACIONES.** Se usa como: diurética, sudorífica, hipnótica y sedante del sistema nervioso.

De P. Alvarez, *Yerbas medicinales*, copiamos lo que sigue:

«El extracto fluido a la dosis de 1/2 ó 1 g en cápsulas de 25 cg cada una; se toman dos antes de acostarse en caso de insomnio. Como sedante, asociado a los bromuros o al cloral, da buenos resultados para calmar la excitación de los enajenados. El extracto fluido se prepara de la siguiente forma: se toman 100 g de raspaduras de almendras de sapote blanco y se ponen a macerar en 250 g de alcohol de 60° durante tres días; se filtra y se guarda en frascos bien tapados. Recientemente se está utilizando el cocimiento de las hojas de sapote blanco como hipotensor (para bajar la presión arterial), preparado de la siguiente manera: tres hojas de chayote y cinco de sapote blanco, para 100 g de agua, hervir 10 minutos, colar y endulzar ligeramente, tomando 3 a 4 tazas al día.

»Los doctores Altamirano, Vergara y López comprobaron que después de inyectar el extracto fluido, baja rápidamente la tensión sanguínea en el perro, disminuye la sensibilidad al dolor, hay un aumento general de las secreciones y tiene una acción anticonvulsiva, cuando previamente se había originado convulsiones en el animal, por inyección de estricnina. Además se producía un efecto hipnótico.

»Las propiedades fisiológicas nos indican los buenos efectos que pueden obtenerse en los casos de arteriosclerosis en que hay hipertensión arterial; en efecto, el uso del extracto fluido de las semillas hace desaparecer ese síntoma, además de que obra como sedante nervioso y cardíaco. Favorece el sueño y puede ser utilizado cuando hay insomnio, aun cuando éste dependa de estado doloroso, pues al mismo tiempo es analgésico. La acción que tiene de aumentar las secreciones permite emplearlo como sudorífico y diurético. Estas magníficas propiedades terapéuticas son casi exclusivas de las semillas.»

**CULTIVO.** El sapote blanco es un árbol frutal, escaso en Cuba. El fruto es algo irregular en la forma, a veces parecido a un melocotón, con una a tres semillas normales y a veces algunas pequeñas estériles. Su pulpa es dulce y agradable, por lo que lo calificamos como un buen frutal, que debe propagarse en el país.

Junto con los frutos normales, se desarrollan en la misma panícula otros muchos frutitos como uvas, que no obstante parecer abortados, tienen el mismo gusto que los frutos normales. El árbol florece abundantemente en el invierno, y los frutos maduran en mayo. La planta se multiplica por medio de sus semillas y su crecimiento es bastante rápido. Sembrada en buena tierra empieza a producir a los 3 años.

## BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ, P., *Yerbas medicinales*, pgs. 331 y 332.

## Sargaso común

*Sargassum vulgare* Ag. Fam. FUCÁCEAS

**SINONIMOS.** *Fucus natans* Turn.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Manzanilla (Cuba).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Alga marina muy común en todas las costas. Esta especie se encuentra ampliamente distribuida en los mares cálido-templados y tropicales, donde vive cerca de la línea de la baja marea.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Alga normalmente fija en el fondo. Cryptostómatas manifiestas, en una sola serie. Hojas lineales u oblongo-lineales, de 4 a 8 veces tan largas como anchas, agudamente aserrado-dentadas; vesículas en su mayoría elipsoideas u obovoideas, a menudo subapiculadas; receptáculos obviamente laterales y axilares, contraídos, a menudo espinoso-dentados.

**PARTES EMPLEADAS.** La planta entera.

**APLICACIONES.** Grosourdy dice que esta planta es resolutive, antiescrofulosa e hipostenizante linfático-glandular y espinal.

Las mismas propiedades deben poseer las otras especies de *Sargassum* igualmente comunes en nuestras costas, a saber: *S. natans* (L.) Meyen, *S. filipendula* Ag., *S. foliosissimum* Lam., *S. platycarpum* Mont., *S. polyceratium* Mont, *S. hystrix* J. Ag.

Otra alga marina, la lechuga de mar (*Ulva lactuca* L.), de la familia ulváceas, es también usada en medicina. Su talo, sin quitarle la sal, es vermífugo, tomándose al natural o en infusión. Según Grosourdy es resolutive y antiescrofuloso.

Los **sargasos** contienen bromo, yodo y sales en forma de yoduros y bromuros.

### BIBLIOGRAFIA

CAIÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*, p. 105.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 468 y 469, p. 269.

## Sasafrás

*Bursera graveolens* (H.B.K.) Triana & Planch. Fam. BURSERÁCEAS

**SINONIMOS.** *Elaphrium graveolens* H.B.K.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Sasafrás del país (Cuba).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un arbolito exótico, procedente de Sudamérica, y muy usado en las provincias occidentales para cercas y setos vivos por la facilidad con que se propaga de estacas. Abunda en Santiago de las Vegas, Guanabacoa, en el sur de la provincia de Matanzas y en Trinidad.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol de poca altura, resinoso, con hojas compuestas, bipennadas en la base, folíolos opuestos, aovados, lampiños, dentados, con olor penetrante y desagradable. Inflorescencia en racimos axilares y terminales; flores fasciculadas, blancas, polígamas. Cáliz 3-5-partido; pétalos de 3 a 5, valvares, estambres de 6 a 10, periginos; anteras oblongas. No llega a fructificar en el país.

**PARTES EMPLEADAS.** Las hojas y las ramillas.

**APLICACIONES.** Se usa la corteza del sasafrás macerado en alcohol contra el reuma, y también en cocimiento como sudorífico. Las hojas se usan en cocimiento para las afecciones espasmódicas del estómago. También se usan los cogollos como abortivos y las hojas como insecticidas. En Camagüey la usan en baños y en duchas vaginales. La cáscara, macerada en alcohol y puesta al sol y al sereno durante nueve días y noches se emplea para combatir el reuma, también se usa en cocimiento.

#### BIBLIOGRAFIA

PICHARDO, **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**, p. 329.

ROIG, T. J., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 639.

## Sauce

*Salix humboldtiana* Willd. Fam. SALICÁCEAS

**SINONIMOS.** *Salix chilensis* Molina.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Humboldt's willow (Estados Unidos); **sauce** y **sauz** (México).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un árbol nativo de Sudamérica, y cultivado en Cuba como ornamental en jardines y cementerios, aunque escasamente. Se encuentra también cultivado en otras Antillas, Texas, México y en la América Central.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbol que a veces alcanza hasta 20 m de altura, con las ramas casi erectas y el tronco hasta de 4 dm de grueso; la corteza color pardo oscuro, aristada y rajada. Hojas lampiñas, lineales, de 6 a 14 cm de largo y de 3 a 7 mm de ancho, acuminadas en el ápice, agudas o un tanto redondeadas en la base, aserradas; los peciolos de 1,5 a 3,5 mm de largo. Amentos de 3 a 7 cm de largo, terminales en los renuevos hojosos, que aparecen al mismo tiempo que las hojas. Brácteas lanudas, caducas. Estambres de 4 a 7. Cápsula ovoidea, lampiña de 4 a 4,5 mm de largo, estipitada.

**PARTES EMPLEADAS.** La corteza.

**APLICACIONES.** La corteza de los sauces contiene salicina, que se emplea en decocción como febrífuga; también se ha empleado esa corteza como anafrodisíaco.

En Cuba existe una especie silvestre de sauce, **S. longipes** Schuttli (*S. occidentalis* Bosc.), llamado vulgarmente **clavellina**, que debe contener los mismos principios medicinales que los demás sauces.

Esta especie crece en los cauces de los ríos y arroyos y en lugares pantanosos. Es bastante común en la provincia de Pinar del Río.

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, n. 770.

## Saúco amarillo

*Tecoma stans* (L.) H.B.K. Fam. BIGNONIÁCEAS

**SINONIMOS.** *Bignonia stans* L., *Gelsemium stans* Kuntze, *Stenolobium stans* Seem, *T. sambucifolia* A. Rich., no H.B.K.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Borla de San Pedro, corneta amarilla, flor amarilla, flor de San Pedro, gloria, hierba de San Nicolás, hierba de San Pedro, mazorca, miñona, palo de arco, retamo, trompetilla, trompeta, tronador, tulasúchil (México); roble, roble amarillo, ruibarba (Puerto Rico); copete (Panamá); sardinillo (Nicaragua); chiclobirlos, fresno, palo hueso (Colombia); candelillo (Costa Rica); garanguay amarillo, garrocha, guaránguarán (Argentina y Uruguay); marchucha, San Andrés, tache, taste (El Salvador); ginger Thomas, trumpet-flower, yellow cedar, yellow elder (Florida y Antillas Inglesas); fresnillo (Venezuela).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** Es un arbusto muy abundante en las faldas de las colinas calcáreas de la costa norte de Cuba, especialmente en los alrededores de La Habana, cerca de las desembocaduras de los ríos Almendares y Cojimar; también abunda en Santiago de Cuba. Existe, además, en las otras Antillas, la Florida y en la América tropical continental.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Arbusto o arbolito hasta de unos 8 m de altura, lampiño en todas sus partes. Hojas opuestas, pinnadas, de 1 a 3 dm de largo, pecioladas; folíolos de 5 a 13, lanceolados, lanceolado-oblongos o elípticos, de peciolillo corto, aserrados, agudos o acuminados en el ápice, mayormente estrechados en la base. Flores grandes en racimos multifloros; pedicelos delgados, de 1 cm de largo o menos. Cáliz tubular, campanulado, 5-dentado, de 3,5 mm de largo, sus dientes aovado-trianguulares, agudos. Corola campanulada-funeliforme, de color amarillo brillante, de 3,5 a 5 cm de largo, la parte cilíndrica de su tubo como el doble del largo del cáliz; el limbo ligeramente 2-labiado, los lóbulos anchos, casi iguales. Estambres 4, didínamos. Ovario sésil o casi sésil; óvulos mayormente en una serie sobre las placentas. Cápsula lineal, con dehiscencia loculicida, de 1 a 2 dm de largo y de 5 a 6 mm de diámetro, terminada en un pico; con muchas semillas, éstas aladas.

**PARTES EMPLEADAS.** Las raíces, la corteza, las flores y las ramas.

**APLICACIONES.** Algunas personas en Cuba solicitan la planta para la diabetes; y en un material casi pulverizado que se envió a la Estación Agronómica para su identificación, como procedente de México y enviado como remedio para la diabetes, pudimos reconocer fragmentos de flores y hojas de esta planta.

Tomamos de Standley lo siguiente:

«Las raíces se dice que son un poderoso diurético y tónico antisifilítico, y a la planta se le atribuyen propiedades vermífugas. En Veracruz se emplea la decocción de las flores y la corteza para los dolores de estómago, y en algunas partes de México la planta tiene la reputación de aliviar y aun de curar la diabetes.»

Grosourdy dice:

«Con un manojo o como dos onzas de las raíces machacadas y bien limpias de ese arbusto y una libra de agua, se prepara una decocción diurética bastante poderosa, apreciada y, por consiguiente, empleada con ventaja en todas las enfermedades que reclaman ese medicamento.»

#### BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 364, p. 234.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1 319

## Saúco blanco

*Sambucus simpsonii* Rehder ex Sarg. Fam. CAPRIFOLIÁCEAS

**SINONIMOS.** *S. canadensis* Bello, no L.; *S. canadensis* var. *laciniata* sensu Schwein, no A. Gray; *S. intermedia* var. *insularis* Schwein.

**OTROS NOMBRES VULGARES.** Saúco (Puerto Rico); elder (Estados Unidos).

**HABITAT Y DISTRIBUCION.** El saúco blanco es una planta cultivada y muy propagada en todo el país, en los patios de las poblaciones rurales. Crece en los Estados Unidos desde la Florida hasta Louisiana; también en la América Central y en muchas de las Antillas Menores.

**DESCRIPCION BOTANICA.** Es un arbolito de 2 a 5 m de altura, lampiño o con las hojas nuevas y la inflorescencia escasamente pubescente; hojas opuestas con 3, 5 ó 7 folíolos, simples o los laterales a menudo 3-divididos o trifoliolados, de 5 a 10 cm de largo, de lanceolados a ovoido-lanceolados, irregularmente aserrados, agudos o acuminados. Flores en cimas descompuestas, multifloras, de 12 cm de ancho o menos; pedunculadas, más anchas que largas. Flores pequeñas, blancas. Tubo del cáliz ovoideo a turbinado, 3-quiuedentado o 3-5-lobado. Corola curva o ligeramente campanulada, regular 3-5-lobada. Estambres 5, insertos en la base de la corola; filamentos delgados, anteras oblongas, ovario 3-5-locular; estilo corto, 3-partido; óvulos 1 en cada cavidad, péndulos. Drupa pequeña, abayada, que contiene de 3 a 5 nuececillas, monospermas. Endospermo carnoso, embrión casi tan largo como las semillas.

**PARTES EMPLEADAS.** Las flores.

**APLICACIONES.** El cocimiento de las flores se usa en el país, por lo común, como sudorífico, especialmente en las fiebres eruptivas. También lo emplean para el catarro al pecho y como remedio para la ceguera u oftalmía catarral, aplicando la infusión con un poco de alcohol, en lavados para los ojos; también para baños. Con las flores y leche se prepara un ponche para el catarro.

Grosourdy le atribuye las siguientes propiedades: diaforético, emético, resolutivo, hipostenizante vasculoarterial, antidismenorreico, antihipocondríaco, antialmorránico y diurético.