



Fig. 51. SAUCO BLANCO.
Sambucus simpsonii. Rehdr. ex Sarg. Ramas con flores.

Según L. Johnson, las flores son sudoríficas; la corteza y la raíz cárticas.

En la Farmacopea de Estados Unidos, edición de 1890, se incluyen las flores como droga oficial. La corteza y los frutos se usaban como droga no oficial, según A. Henkel, Boletín N^o. 84, Bureau of Plant Industry. En el Boletín N^o. 26 del mismo departamento, *American Medicinal flowers, fruits and seeds*, también se incluye esta planta como medicinal.

Según Maza, la corteza es drástica, las flores son sudoríficas, los frutos laxantes y sudoríficos y las hojas purgantes. La infusión de las flores se administra al 5 por 1000; el jugo de la corteza de 30 a 150 g, y el extracto de los frutos de 1 a 10 g.

Grosourdy dice que la infusión de las flores de saúco es sudorífica y a la vez purgante; que la segunda corteza del tronco y las hojas obran como vomipurgante; que las flores son un remedio muy útil contra la ronquera, los resfriados, el catarro nasal, la tos, los catarros pulmonares y hasta la neumonía; que su uso es ventajoso en las erup-

ciones como el sarampión, la escarlatina, y en las viruelas cuando tarde en brotar la erupción o cuando se ha recogido.

El *S. canadensis* L., y el *S. nigra* L., con los cuales se han confundido la especie cultivada en Cuba, produce drogas oficiales que figuraban en la Farmacopea de Estados Unidos y en muchas de las europeas. De estas especies se usan no sólo las flores, sino el fruto y la corteza interior.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 569.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 402, p. 237.

HENKEL, A., Bull. N^o. 67, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

Bull. N^o. 26, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

JONHSON, L., *Medical Botany of North América*

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 639, Farmacopea de los Estados Unidos, edición 1890.

Sen*

Cassia acutifolia Delile Subfam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *C. angustifolia* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Sen de Alejandría**, **sen de Trípoli**, **sen de la India** (España); **indian senna** (Inglaterra).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria del Africa en el Nilo Medio y Alto, Siria e India y se encuentra cultivada en muchos países.

DESCRIPCION BOTANICA. «La *C. acutifolia* Delile (**sen de Alejandría**) es una planta arbustosa como de 5 dm de altura, con tallos ramificados y blanquecinos. Hojas paripinnadas con estípulas y con folíolos de color verde pálido, y grandes flores amarillas vistosas, en racimos axilares. Su fruto es una legumbre de forma elíptica ancha, un poco reniforme, aplastada, membranosa, que contiene de 6 a 7 semillas.»

«La *C. angustifolia* L. (**sen de la India**), se parece a la especie anterior en el porte; pero sus folíolos son de color verde amarillento, frecuentemente más anchos y por lo general más puntiagudos; sus vainas tienen forma elíptica más estrecha o son reniformes y contienen 8 semillas.»

Es posible que en Cuba se haya usado también el **sen de España** (*C. obovata* Colladon) con los mismos propósitos que las dos especies mencionadas.

COMPOSICION. «Los glucósidos sennesido A y sennesido B que se supone son los principios laxantes principales, los derivados antraquinónicos *aloe-emodina* y *rbeum-emodina* que se encuentran libres en forma de glucósidos, y las materias colorantes amarillas canferol, canferina e isoramnetina, un glucósido de fitosterol, alcohol miricífico, mucílago, resina, almidón, oxalato de calcio.»

APLICACIONES. «Los folíolos y las vainas de sen se emplean mucho como purgante. Su efecto purgante se atribuye a la acción irritante de los derivados antraquinónicos, sobre los músculos del colon lo que provoca un aumento del peristaltismo.»

«Bien conocidos son sus efectos purgantes. Excita la contracción intestinal, produce cólicos fácilmente y aumento de secreción biliar. Si la dosis es elevada, puede excitar el útero y producir el aborto. Esta concentración está contraindicada si hay inflamación intestinal. Se asegura que si las nodrizas toman el líquido, su leche es purgante.»

Dosis: 8 g por un litro de agua hervida (tisana). Un vaso grande en ayunas.

CULTIVO. Nosotros hemos cultivado durante varios años las dos especies antes parcialmente descritas, y también la **C. marylandica** L. de Estados Unidos, llamada **american senna**, generalmente sin buen éxito pues se obtenían plantas raquílicas que florecían desde muy pequeñas y tenían corta vida, pero en 1965 se obtuvo buen éxito con semillas recibidas de Moldavia. No sólo se produjeron plantas robustas y resistentes, que florecieron durante el verano, sino que llegamos a obtener cosechas de la **C. marylandica** sembrando las semillas obtenidas de las primeras cosechas de enero. Se colectaron abundantes semillas y hojas en junio de la **C. angustifolia**, como de la **C. marylandica**. Las semillas fueron sembradas en surquitos en canteros al sol; germinaron rápidamente y el trasplante de las posturas cuando tenían unos 10 cm se hizo con éxito completo. No observamos ninguna plaga en las plantas.

BIBLIOGRAFIA

CEMBRANO, J. V., **Plantas medicinales**, p. 164.
YOUNGKEN, H. W., **Tratado de Farmacognosia**, pgs. 558, 566, 594 y 596.

Sen del país

Cassia ligustrina L. Subfam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *Ditremexa ligustrina* Britt & Rose.

OTROS NOMBRES VULGARES. Sen de la tierra, yerba he-dionda (Cuba); privet senna (Florida y Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba silvestre, común en terrenos húmedos, cerca de las ciénagas y corrientes de agua. Crece también en la Florida, las Bahamas, Jamaica, Santo Domingo y Haití.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una planta perenne, lampiña, de 1 a 2 m de altura. Hojas con 6 a 8 pares de folíolos lanceolados, agudos, de 3 a 6 cm de longitud. Flores amarillas en panículas; legumbres aplanadas, encorvadas, de 7 a 15 cm de largo y de 6 a 10 mm de ancho.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. En Santiago de las Vegas se emplea esta planta como purgante. Grosourdy la incluye entre los laxantes, purgantes e hipostenizantes entéricos. Según este autor esa sustancia produce cólicos ordinariamente, porque estimula demasiado las contraccio-

nes de la membrana muscular de los intestinos, las deposiciones que promueve no son serosas como las determinadas por los purgantes cuya acción es irritante, sino más feculentas o consistentes; tiene a la vez la propiedad de excitar las contracciones de la vejiga y del útero. Como tres horas después de tomada la infusión con las hojas de sen sobrevendrán las deposiciones, al principio de consistencia regular, que se harán después tanto más líquidas cuanto más se repitan. Se emplea en dosis purgante, esto es, de 2 dr hasta 1 oz, 2 puñados hasta 1 manojo y 0,5 botella de agua, según el temperamento, constitución y edad de los enfermos.

Según Pittier, la infusión de la raíz de la *C. spectabilis* DC., llamada en Venezuela *mucutena*, y *algarrobillo* en Cuba, es vomipurgante y se usa en la curación de varias enfermedades.

También llaman sen del país y tiene propiedades semejantes a la *C. bicapsularis* L., planta que alcanza más talla que la *C. ligustrina* y que es de terrenos más secos. En Santiago de Cuba la emplean en cocimiento como purgante para lavarse. En Camagüey la usan para el *aire*.

BIBLIOGRAFIA

COWLEY, Dr. R. A., *Conferencias de Fitofarmacología*, p. 153.
GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 517 y 518.

PITTIER, H., *Plantas usuales de Venezuela*, p. 303.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 642.

Seso vegetal

Blighia sapida König. Fam. SAPINDÁCEAS

SINONIMOS. *Akeesia africana* Juss., *Cupania sapida* Voigt.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Arbol del seso* (Cuba y América Central); *akee* (Antillas Inglesas); *huevo vegetal* (Panamá); *riz de veau végétal*, *yeux craves* (Antillas Francesas); *castanheiro de Africa* (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol originario del Africa tropical, principalmente de la Guinea, y cultivado en las Antillas, siendo extraordinariamente abundante en Jamaica. En Cuba es relativamente escaso y son pocas las personas que comen el arilo de sus semillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un árbol hasta de 10 m de altura, con la corteza cenicienta y las ramas asurcadas. Hojas pecioladas, pinnadas, de 3 a 4 pares de folíolos cortamente peciolados y opuestos, los superiores obovado-oblongos, agudos, cuneiformes en la base, hasta de 17 cm de largo; los inferiores más cortos, todos enteros, color verde pálido en ambas caras, lampiños, un poco ásperos, con los nervios prominentes en la cara inferior. Flores cortamente pediceladas, simples, blancas o verdosas, aromáticas, dispuestas en panículas axilares de 7 a 8,5 cm de largo. Cáliz profundamente hendido o con sépalos oblongos ligeramente imbricados; pétalos 5; estambres 8. Fruto, una cápsul

ovoide o redondeada, trígona, carnosa, al principio de color amarillo y después rojo vivo, de 7 a 10 cm de longitud; contiene en cada celda una semilla negra, brillante y dura, envuelta en un arilo blanco amarillento y abundante.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, las hojas y los frutos.

APLICACIONES. El arilo de las semillas es comestible y muy apreciado en Jamaica, donde no falta el árbol en ningún patio ni en ninguna finca. Se hace un gran consumo de esos frutos que se venden en el mercado local de verduras y viandas. En Cuba también algunas personas lo comen y se dice que es un plato agradable en tortillas, en sopas, con bacalao, etc.; pero como se han dado casos de envenenamientos por comer esos frutos, muchas personas temen comerlos.

Se nos ha informado que cuando se cogen los frutos en sazón, no caídos al suelo espontáneamente, y se les quita la parte roja que está inmediatamente en contacto con la semilla, se cocinan los arilos color crema y se desecha el agua de la cocción, no hay peligro alguno en comerlos, siendo de un gusto parecido al del seso de res o de puerco. Según Correa, la corteza y las hojas son estomáticas; las flores, por su aroma agradable, sirven para preparar un hidrolato empleado como agua de tocadador. El arilo comido, aún verde, produce vómitos y consumido en cantidad puede causar envenenamiento; sometido a la acción del fuego, es un antidiarreico valioso y sirve para preparar bebidas refrigerantes, también se usa como comestible en sopas y otros platos; poco después de maduro se inicia su fermentación, y nuevamente se vuelve indigesto y peligroso. Bien maduro y en sazón se pueden comer sin inconveniente alguno, siendo sabrosos y muy estimados.

Según Cañas, el arilo molido y mezclado con azúcar y canela puede conservarse para utilizar sus propiedades febrífugas y antidisentéricas; cocido en ceniza caliente tiene uso como madurativo.

Con respecto a esta planta dice el folleto sobre las plantas comestibles y venenosas de la región del Caribe, que se distribuye entre los soldados y marinos norteamericanos, lo que sigue:

«La pulpa carnosa blanca que rodea la semilla puede ser comida cruda o cocida. Esta parte del fruto es comúnmente hervida en agua con sal y frita.

PRECAUCION: *Las semillas son muy venenosas y los frutos caídos o no maduros o aquellos en que la pulpa se ha vuelto descolorida, no deben ser comidos porque son mortalmente venenosos.* Cuando el fruto está maduro, es un alimento bueno y sano, si la porción comestible (la carne blanca que rodea a las semillas) es firme y la piel anaranjada o roja es de color brillante».

BIBLIOGRAFIA

- CAÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 44.
 DAHLGREN, B. E. y STANDLEY, P. C., **Edible and poisonous plants of the Caribbean Region**, U.S. Government, Printing Office.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 218, p. 157.
 PIO CORREA, M., **Diccionario das Plantas uteis do Brasil**, v. 2, p. 122.

Siguaraya

Trichilia glabra L. Fam. MELIÁCEAS

SINONIMOS. *Portesia glabra* Gris., *T. havenensis* Jacq., *T. minor* Rich.

OTROS NOMBRES VULGARES. Ciguaraya, ciguaraya macho, siguaraya macho (Cuba); marinho da folha larga (Brasil); limoncillo (Honduras); canache, cucharillo, estribillo, garrapatillo (México); uruca (Costa Rica); barre-horno (El Salvador).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbolito indígena muy común en todas partes y en toda la Isla en terrenos llanos y de poca altura, principalmente en los calcáreos. Existe también en otras Antillas, en México y en la América Central.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o arbolito, con hojas compuestas de 3 a 9 folíolos, obovados o cuneado-obovados, de 3,5 a 15 cm de largo, esencialmente lampiños, comúnmente subcoriáceas. Flores en panículas axilares, umbeliformes, densas, por lo común como de 1,5 cm de largo. Flores perfectas; cáliz 3-5-lobado; pétalos 4 ó 5, lampiños, de 3 mm de largo. Estambres de 4 a 10, los filamentos a menudo unidos en tubo estaminal en forma de copa. Disco anular. Ovario 2-3-locular, a veces inmerso en el disco; estigma capitado. 2 ó 3-lobado. Ovulos 2 en cada celda, ocasionalmente solitario; ovario y estilo lampiños. Fruto en cápsula 2-3-locular, 2-3-valva, loculicidamente dehiscente desde el ápice. Semillas invertidas, testa delgada, coriácea, cotiledones carnosos; radícula superior.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. Esta es una de las plantas más apreciadas como medicinal por el pueblo. Se usan las hojas para baños contra el reumatismo. Dichas hojas se consideran eficaces para curar los males venéreos.

El cocimiento de las hojas se usa contra las enfermedades cutáneas, y el de la corteza para los catarros de la vejiga. La raíz contra la albuminuria.

El jugo del fruto, según Cañas, diluido en alcohol al 40 % es útil en las inflamaciones artríticas y en los dolores del reumatismo. Las hojas y el tronco, a partes iguales, se emplean contra los cálculos renales e inflamaciones del aparato urinario y la hematuria, siempre en decocción para beber 3 tazas al día. Las hojas en infusión (30 g por litro de agua) son muy útiles para combatir las enfermedades venéreas, bebiendo 4 tazas al día.

Según S. A. de Morales, esta planta es un sucedáneo del árnica. Se usa en las fiebres intermitentes y su jugo oleorresinoso diluido en alcohol se emplea en los dolores reumáticos e inflamaciones artríticas. Además, según el mismo autor, influye contra los males del aparato genitourinario, pues tanto su alcoholaturo como su decocción hacen arrojar los cálculos de la vejiga y de los riñones, corrigiendo la hematuria.

«Esta planta se ha recomendado contra algunos ícteros e hidropesías, diversas afecciones del hígado y del bazo, y en las sífilis. La decocción de sus hojas es útil en baños generales antiartríticos» (Gómez de la Maza).

Según Standley, las hojas y los frutos se consideran venenosos en México.

Según Maza, la ciguaraya es purgante y emética; sus hojas se usan al interior en infusión, y en decocción en baños, contra el reumatismo.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. LXXII, p. 40.

GOMEZ DE LA MAZA, M. y ROIG, J. T., **Flora de Cuba**, p. 50.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 645.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 554.

Súcheli blanco

Rauvolfia nitida Jacq. Fam. APOCINÁCEAS

SINONIMOS. *R. lanceolata* A. DC., *R. tetraphylla* aut., no L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Huevo de gallo, huevo de ratón, lechuga, lirio, malambo (Cuba); cachimbo, palo amargo (Puerto Rico); milk bush (Bahamas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol de bosques húmedos, matorrales y colinas cercanas a las costas, en terrenos de poca o de mediana elevación. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, las Bahamas, Jamaica, Santo Domingo y Haití.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol lampiño hasta de 14 m de altura o planta arbustosa con las ramillas delgadas. Hojas lanceolado-oblongas o lanceolado-elípticas, subcoriáceas, en verticilos de 4 hojas o algunas de ellas opuestas, acuminadas o agudas en el ápice, estrechándose hacia la base, brillantes en la cara superior, más bien mate debajo; las venas laterales numerosas, ampliamente extendidas; los pecíolos de 6 a 12 mm de largo. Pedúnculos más cortos que las hojas; cimas multifloras; pedicelos muy cortos. Cáliz glandular, de 2 mm de largo, 5-partido, sus lóbulos ovales, corola asalvillada, blanca, el tubo subcilíndrico, 2 ó 3 veces más largo que el cáliz, sus 5 lóbulos sinistrosos, como de la mitad de largo del tubo. Estambres inclusos; anteras obtusas, sus celdas no apendiculadas. Carpelos 2, libres o soldados; estilo filiforme; estigma grueso, anular o con una membrana refleja en la base; óvulos 2 en cada carpelo. Fruto formado por 2 drupas, comúnmente soldadas, que aparece por lo común emarginado o 2-asurcado; de 1 a 1,5 cm de ancho y de 8 a 12 mm de alto, rojo; sus lóbulos ovoides redondeados. Semillas ovoides, con endospermo carnoso.

PARTES EMPLEADAS. El látex.

APLICACIONES. «Látex poderosamente drástico, que tiene la desventaja de provocar una gran irritación gastrointestinal» (Gómez de la Maza).

Otra especie del género *Rauvolfia* en Cuba, llamada vulgarmente **palo boniato** o **palo de leche**, *R. tetraphylla* L. (*R. canescens* L., no Descourt), es también medicinal y según Maza su látex acre y venenoso se usa como tópico, con el que se combaten ventajosamente muchas dermatosis crónicas, especialmente los dartros en la forma siguiente: «extracto de corteza: 4 g, aceite de palmachristi: 120 g.»

«Internamente se recomienda tomar todos los días la infusión siguiente: corteza machacada, 30 g; agua, 300 g, como un útil auxiliar en el tratamiento de las bubas del Brasil.»

Según Standley, el fruto ingerido ocasiona una violenta inflamación del canal alimenticio y aun la muerte. La decocción de la corteza se usa externamente en las Antillas como remedio de las enfermedades cutáneas crónicas y para destruir los parásitos. También se la administra internamente para las afecciones sifilíticas.

Otra *Rauvolfia* silvestre, llamada en Camagüey **hoja de amorcillo**, se usa en aquella provincia para las enfermedades del corazón. Es la *R. hirsuta* L. (*R. heterophylla* Roem & Schult), llamada en otros lugares **canina de perro**, **sarna de perro**, **fruta de perro** y **fruto de aura**. En México la llaman **sarna de perro** y **cocotombo**, su raíz se usa machacada contra las erisipelas, y las hojas para curar las heridas. También usan el cocimiento de la raíz para lavar las encías. En Yucatán usan el látex para los párpados supurados, y se dice que tiene propiedades diuréticas, expectorantes y vomipurgantes. Ponen también pedazos de la corteza sobre las muelas adoloridas para romperlas. En Panamá llaman a esta planta **veneno**, en Nicaragua le dicen **viborilla** y en El Salvador la conocen por **señorita** y **matacoyote**, y su fruto que se considera como venenoso se usa para curar la sarna de los perros.

Otras especies cubanas de *Rauvolfia* son: *R. biauriculata* Muell. Arg., *R. ligustrina* R & S., **Frutillo**, *R. salicifolia* Griseb, corazón de paloma, y *R. linearifolia* Britt. & Wils, todas propias de charrascales o maniguas.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXXXII, p. 70.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 805, p. 76.

MARTINEZ, M., **Las plantas medicinales de México**, pgs. 349 y 538.

PEREZ ARVELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, p. 233.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1154.

T abaco

Nicotiana tabacum L. Fam. SOLANÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Tobacco* (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de la América del Sur y cultivada en Cuba desde la época precolombina. Actualmente se cultiva en las regiones templadas y tropicales de todo el mundo. En Cuba, aunque escapado del cultivo en las regiones tabacaleras, no se encuentra silvestre en parte alguna.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba narcótica anual, de 1 a 3 m de altura, viscido-pubescente, poco ramificada o con tallo simple. Hojas alternas, enteras, de oblongas a oblongo-lanceoladas, hasta 15 dm de largo, sésiles, agudas o acuminadas en el ápice, estrechadas en la base, las inferiores decurrentes en el tallo. Flores en panículas terminales. Cáliz tubular-campanulado y ovoide, 5-partido, como de 12 mm de largo, sus lóbulos aovados. Corola embudada, como de 5 cm de largo, rosada, el tubo comúnmente más largo que el limbo, éste 5-lobado, sus lóbulos triangular-aleznados, extendidos. Estambres 5, insertos en el tubo de la corola; filamentos filiformes; celdas de las anteras dehiscentes longitudinalmente. ●vario 2-locular; estilo delgado; estigma acabezuelado. Cápsula 2-valva, más larga que el cáliz. Semillas numerosas, pequeñas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, la raíz, los “palitos” y el extracto.

APLICACIONES. Además de sus conocidas aplicaciones industriales, el tabaco tiene empleo en medicina. Antiguamente se le vendía en las farmacias como una droga. En la medicina casera se usan las hojas de tabaco para aplicarlas en la frente contra el dolor de cabeza, y el cocimiento de la raíz contra la fiebre. Una de las aplicaciones industriales del tabaco es como insecticida y parasiticida. Como insecticida se usa el extracto de tabaco llamado *Black Leaf 40*, que es muy venenoso, el sulfato de nicotina y una decocción de una libra de “palitos” de tabaco en una lata de agua. Esta decocción, emulsionada con jabón ordinario, se aplica por medio de atomizadores a las plantas atacadas por guagua, pulgones y otros insectos chupadores. En el campo acostumbran formar los nidos a las cluecas, con “palitos” de tabaco para ahuyentar los piojillos.

También se considera el humo del tabaco como antiasmático.

El principio activo del tabaco es la *nicotina*, que es muy venenosa.

Gómez de la Maza dice lo que sigue sobre el tabaco:

«Preparaciones farmacéuticas y posología: al exterior: cocimiento, 10 por 1000 en lociones. Al interior 1 a 5 g por 100 en enemas contra las ascárides; polvo de 0,05 a 0,10 g. La nicotina se emplea como antitetánica y contra la parálisis de la vejiga, a la dosis de 1 a 10 gotas; también se usa en inyecciones, 0,60 g por 300.

»El tabaco es una planta venenosa. Empléase su cocimiento mezclado con la harina de lino contra los dolores reumáticos y ciertas dermatosis parasitarias y, además, como irritante y contra las obstrucciones intestinales.

»Antiguamente se usaba mucho el tabaco como estornutatorio en forma de rapé; también se usaba mucho para mascar, provocando la salivación, es decir, que actúa como sialagogo.»

Grosourdy incluye esta planta entre los narcóticos, hipostenizantes cefálicos, vermífugos, antidismenorreicos, antirreumáticos, antihe-morránicos, antiembriéticos, antialopéticos y venenosos.

Las operaciones a que se somete el tabaco para fumar, modifican sus condiciones naturales y sus propiedades medicinales, que son análogas a las del estramonio y la belladona, por lo que para el uso médico se emplean las hojas secadas a la sombra, y en una corriente de aire a fin de que no se experimente fermentación alguna. La infusión, la decocción, el polvo y el extracto de tabaco tomados al interior producen envenenamientos semejantes a los producidos por la belladona y el estramonio, y su tratamiento será igual al de estos venenos. La embriaguez producida por el tabaco se desvanece, según Grosourdy, tomando algunas copas de vino generoso, de ron o de aguardiente. Extractamos de la obra de Grosourdy lo que sigue:

«En las Antillas es costumbre vulgar emplear el tabaco interior y exteriormente para combatir el tétanos o pasmo, sea traumático, sea ideopático, y ese método surte efecto, como lo hemos comprobado muchas veces por haberlo empleado con ventaja contra esa terrible enfermedad; se administra la decocción al interior como bebida, las hojas vueltas pulpa y cocidas casi sin agua se aplican en fomentos en las partes pasmadas; las dosis deben producir un principio de envenenamiento para que surta efecto y que se aflojen los miembros rígidos.

»Exteriormente se emplea en frotaciones, unturas, aplicaciones, de la misma manera y en los mismos términos que la belladona; sirve para hacer una pomada contra la caída del pelo.»

Una especie de *Nicotiana*, cultivada como ornamental y escasamente propagada en el país, la **N. glauca** Grah., llamada en la Argentina **palan-palan**, es usada en ese país, como medicinal. De ella dice Hieronymus:

«Con las hojas administradas en forma de cataplasma se curan los dolores reumáticos de la cara, etc.; untadas con saliva y aplicadas sobre llagas, diviesos o inflamaciones y quemaduras, las curan completamente, según pretenden los campesinos. El cocimiento de esta planta ha dado buenos resultados administrado en aplicaciones tópicas contra afecciones hemorroidales, etcétera.»

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 561.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 796.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 455 y 559.

HIERONYMUS, J., **Plantas diafóricas**, p. 211.

Tábano

Pavonia fruticosa (Mill) Fawc. & Rendle. Fam. MALVÁCEAS

SINONIMOS. *Malache typhalea* Kuntze, *P. typhalea* Cav., *Sida fruticosa* Mill, *Typhalea fruticosa* Britt, *Urena typhalea* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Anamú, cadillo, nequeque (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto silvestre de bosques y matorrales en terrenos altos y de mediana elevación. Existe también en las Antillas Mayores, en algunas de las Menores y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta arbustiva, perenne, erecta o un tanto tortuosa, poco ramificada o simple, hasta 2 m de alto, estrellado-pubescente. Hojas alternas, estipuladas, de elípticas a lanceolado-oblongas, pecioladas, dentadas o crenado-dentadas, delgadas, de 8 a 20 cm de largo, flojamente estrellado-pubescentes en ambas caras; el ápice acuminado, la base estrechada u obtusa. Flores perfectas, aglomeradas en los extremos de largos pedúnculos en su mayoría terminales. Involucelo formado por 5 ó 6 bracteolas aovadas, acuminadas, de 8 a 10 mm de largo. Cáliz 5-lobado, campanulado, de 6 a 7 mm de largo. Pétalos 5, obovados, blancos, como de 12 mm de largo. Carpelos 5, trígonos, cada uno 1-locular, acostillados en el dorso, sus lados lisos, la arista media como de doble largo que las laterales. Estilos 10; estigmas capitados. Carpelos en el fruto duros, 2-valvos, separándose del eje, portando 3 aristas barbadas en sentido retrorso.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza las hojas se usan contra el reumatismo y las anginas.

Comúnmente se usa el cocimiento de toda la planta para baños en las hinchazones de los pies y de cualquier órgano, introduciéndolos en la decocción caliente. También se usa como diurético.

BIBLIOGRAFIA

MAZA y ROIG, *Flora de Cuba*, Bol. 22, p. 49, Estación Experimental Agronómica.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 653.

Tamarindo

Tamarindus indica L. Subfam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *T. occidentalis* Gaertn.

OTROS NOMBRES VULGARES. Tamarind (Antillas Inglesas); tamarinier dess Indes, tamarin (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol nativo de la India y naturalizado en Cuba, encontrándosele subespontáneo en muchos lugares. Se cultiva también en Puerto Rico y en varias de las Antillas Menores, y en todas las regiones tropicales y subtropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol inerme, hasta de 20 m de altura o más, con un tronco de 1,5 m de grueso, la corteza parda, áspera, las ramas ampliamente extendidas y las ramillas delgadas, puberulentas. Hojas paripinnadas, de 6 a 12 cm de largo, cortamente pecioladas, lampiñas o casi lampiñas, estípulas diminutas, caducas. Foliolos de 10 a 18 pares, delgados, reticulado-venosos, oblongos, de 12 a 25 mm de largo, redondeados

o retusos en el ápice, oblicuamente obtusos o subtruncados en la base. Flores amarillas, en racimos pauci-plurifloros, en su mayoría terminales y más cortos que las hojas, pedicelos delgados, de 6 a 10 mm de largo. Tubo del cáliz turbinado, con 4 segmentos imbricados. Cáliz de 8 a 10 mm de largo. Pétalos muy desiguales, los 3 más grandes un poco más largos que los sépalos, los 2 inferiores diminutos, escamiformes. Estambres perfectos 3, un poco más largos que los pétalos, monadelfos; anteras longitudinalmente dehiscentes; estaminodios diminutos; ovario estipitado, pauci-multiovuado, el pedicelo adherido al tubo del cáliz; estilo largo; estigma terminal, subcabezuelado. Legumbre lineal u oblongo-lineal, encorvada, poco comprimida, indehiscente, de 5 a 15 cm de largo, y como 2 cm de grueso, el epicarpio pardo, delgado, crustáceo, escamoso, el mesocarpo pulposo, ácido, el endocarpo coriáceo, tabicado entre las semillas. Estas de forma orbicular-obovada, pardas, brillantes, como de 1 cm de ancho. Endospermo, nulo; cotiledones gruesos.

PARTES EMPLEADAS. La pulpa y las raíces.

APLICACIONES. La pulpa del fruto es una droga oficial en la Farmacopea de Estados Unidos y de otros países. Contiene azúcar y los ácidos tartárico, cítrico y acético. En extracto fluido es laxante y refrigerante y en infusión se emplea como bebida en las enfermedades febriles. Según Standley, en Madagascar la decocción de la corteza se emplea contra el asma y la amenorrea, y la decocción de las hojas para los vermes intestinales y los desarreglos del estómago. En Cuba se usa la pulpa como refrescante y la decocción de la raíz contra las enfermedades del hígado y contra las hemorragias. Para el hígado se toma por agua común el cocimiento de la raíz, bien fresco, para la ictericia.

«En medicina, la pulpa resulta suavemente laxante y estomáquica» (Drury).

«Se usa como laxante y refrescante a la dosis de 30 a 90 g en infusión o cocimiento, que deben hacer en vasijas de porcelana o de hierro esmaltado» (Gómez Pamo).

Según Cowley: «se usaba en Cuba en el período de la esclavitud, una tisana purgante llamada de los *hacendados*, compuesta de pulpa de tamarindo y de cañafistola, hojas de sen, maná y el zumo de una naranja agria en 500 g de agua, que usaban los mayores de las fincas, en todos los casos de fiebre».

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., *Piante e droghe medicinali*, p. 395.

COWLEY, R. A., *Conferencias de Fitofarmacología*, p. 139.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 411.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 276.

GROSDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 520, p. 305.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 655.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 411.

Tamarindo chino

Pithecellobium dulce (Roxb.) Benth. Subfam. MIMOSÁCEAS

SINONIMOS. *Inga javana* DC., *Mimosa dulcis* Roxb.

OTROS NOMBRES VULGARES. Inga dulce (Cuba); cuamochil, guamuchil, guamucho, guamachi, humo guaymachile,

huamuchil costeño, huamucho machile (México); espinillo de playa (Nicaragua); nochiguiste (Costa Rica); guachimole mongollano (El Salvador); jaguay (Guatemala); camachile (Guam y Filipinas); Manila tamarinds (India).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol originario de la India y extendido por las costas y terrenos áridos desde la Baja California a Chihuahua, Tamaulipas y Chiapas. Se le cultiva en la América Central y en Colombia. En Cuba fue introducido por la Estación Agronómica hace más de 50 años y está bastante propagado por toda la Isla.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol de 4,5 a 20 m de altura o más, espinoso; el tronco de 6 a 8 dm de diámetro; la corteza es grisácea. Hojas formadas por un solo par de pinnas y los folíolos son también un par en cada pinna, de 2,5 a 5 cm de largo o más, obtusos color verde pálido, lampiños, inflorescencia en panículas de cabezuelas y globosas; flores amarillentas o blanco-verdosas. Fruto, una legumbre larga y estrecha, rojiza, pubescente, y muy enrollada y retorcida. Semillas negras rodeadas por un arilo blanco o rojizo.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, la goma, las hojas y las semillas.

APLICACIONES. La pulpa de los frutos es astringente y como tal hemostática, y se nos ha asegurado que da buenos resultados en las hemoptisis. En México la consideran buena contra la tuberculosis. Según Standley, la corteza se usa en México como medicamento casero por sus propiedades astringentes. La goma que exuda el tronco, disuelta en agua es un buen mucílago. Según Hernández, citado por Standley, las hojas aplicadas como cataplasma alivian los dolores aun los de las lesiones venéreas y alivia las convulsiones. Agrega que:

«La corteza de la raíz es buena para la disentería; las hojas con sal, curan la indigestión y también producen el aborto; el jugo de las semillas insuflado en la nariz extrae los humores de la cabeza, y las semillas pulverizadas (especialmente si se mezclan con ruda) limpian las úlceras internas.»

BIBLIOGRAFIA

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 372.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 394.

Tamarindo de Puerto Rico

Inga vera Willd. Subfam. MIMOSÁCEAS

SINONIMOS. *I. inga* (L.) Britton, *Mimosa inga* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Guaba (Cuba); guabá, guamá (Puerto Rico); guisante dulce, guisante azucarado, tamarindo dulce (Grosourdy).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria de la América tropical e introducida en Cuba y bastante propagada. En Puerto Rico se usa extensamente para dar sombra al café. Además, existe en Jamaica, Santo Domingo y Haití.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol inerme de 13 m de altura o más, con las ramillas pubescentes, el tronco hasta de 1 m de diámetro y la corteza ligeramente rajada cuando vieja. Hojas paripinnadas, de 2 a 3 dm de largo, los pecíolos pubescentes de 1 a 2,5 cm de largo, el raquisalado entre los folíolos. Folíolos de 3 a 5 pares, de oblongos a elípticos, sésiles, pubescentes, de 10 cm de largo o menos, agudos o acuminados, color verde, más oscuro encima que debajo. Flores poco numerosas, sésiles, o casi sésiles, en cortas espigas pedunculadas; pedúnculos pubescentes de 1,5 a 6 cm de largo. Cáliz tubular o campanulado, tomentoso, como de 1 cm de largo, sus 5 dientes triangular-ovados, agudos. Corola tubulosa o embudada, densamente sericea, algo más larga que el cáliz, sus lóbulos agudos. Estambres numerosos, blancos, largamente salientes de 3 a 4 veces del largo de la corola; filamentos unidos debajo en un tubo; anteras muy pequeñas, granos de polen aglomerados. Ovario sésil; óvulos numerosos; estilo delgado; estigma terminal. Legumbre tomentosa, 4-acostillada, falcada, de 1 a 1,5 dm de largo, coriácea, indehiscente, pulposa en el interior.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, los cogollos y las hojas.

APLICACIONES. Todas estas partes son astringentes: antisépticas en cocimientos que se emplean en lavativas y baños locales. La pulpa de los frutos es laxante y refrescante.

La misma propiedad tiene una especie hermana la **I. laurina** (Sw) Willd, igualmente introducida para dar sombra al cafeto. En Puerto Rico la llaman **guamá**.

Son igualmente antisépticas por ser astringentes: nuestro **algarrobo** (**Samanea saman** (Jacq.) Merrill, *Pithecolobium saman* Benth) y el **algarrobo del Brasil**, llamado **mezquite** en México (**Prosopis juliflora** (Sw.) DC.), especie también cubana. En oriente abunda en los alrededores de Santiago de Cuba donde la llaman **guatapaná**. También es muy astringente la corteza del **moruro rojo**, *Pithecolobium arboreum* (L.) Urban.

En Camagüey emplean el **algarrobo** para baños y para las enfermedades del hígado, y el **sabicú moruno** o **moruro rojo** para el reumatismo.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 117, 119 y 521.

Tanaceto*

Tanacetum vulgare L. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Chrysanthemum vulgare* (L.) Bernh.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Connum tansy** (Estados Unidos); **balsanique** (Francia); **yerba lombricera** (Argentina y España).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa del norte de Europa, propia de lugares húmedos, se encuentra escapada del cultivo en Estados Unidos, y cultivada en muchos países.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta perenne, erecta, robusta, de 6 a 9 dm de altura. Hojas alternas, pinnadamente divididas en segmentos oblongos o lanceolados, que son agudamente aserrados o pinnadamente partidos. Cabezuelas amarillas de 6,25 a 12,5 mm de diámetro, numerosas, en una cima densa aplanada; radios de la corola inconspicuos, con limbo oblicuamente tridentado; aquenios triacostillados, con la cima ancha, truncada.

COMPOSICION. En las cabezuelas se encuentra un principio amargo, la tenacetina, en pequeña cantidad (alrededor de 0,04 %). La planta entera contiene esencia de tanaceto, que por destilación rinde hasta 0,02 %.

APLICACIONES. «Su principal aplicación es como vermífugo, especialmente losoxiuros. Es, además, sudorífica, carminativa, estomacal y emenagoga. Para combatir los gusanos intestinales se administran varias veces al día, 1 ó 2 g de cabezuelas florales reducidas a polvo o mezcladas con miel, o bien de una sola vez, de 2 a 4 g de las mismas, según la edad, o en ayunas» (Font Quer).

CULTIVO. Esta planta fue introducida en 1942 de Estados Unidos: se ha destilado su aceite esencial y tiene un olor como el del apasote, pero más agradable.

La planta medra muy bien en Cuba y tiende a hacerse perenne, es bastante ornamental por sus hojas y por las cabezuelas amarillas en densos corimbos. A pesar de su propiedad vermífuga no ha sido muy estimada en Europa; en Cuba no ha sido utilizada.

BIBLIOGRAFIA

FONT QUER, P., **Plantas medicinales**, pgs. 812 a 814.

Tapa camino

Palicourea crocea (Sw.) R. & S. Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *Palicourea* DC., *Pal. riparia* Benth., *Psychotria crocea* Sw., *Ps. riparia* Sw.

OTROS NOMBRES VULGARES. Taburete (Cuba); balsamillo, cachimbo (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto de bosques húmedos en las regiones montañosas y terrenos altos, principalmente de la provincia de Pinar del Río. Existe también en Puerto Rico, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Dominica, Granada, Trinidad y Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto casi lampiño, de 1 a 3 m de alto, las delgadas ramillas cilíndricas, o subcilíndricas. Estípulas cortamente envainadoras, persistentes, aleznado-lobadas, de 3 a 5 mm de largo. Hojas opuestas, elíptico-oblongas, cartáceas, de 6 a 20 cm de largo, lampiñas, o con pocos pelos en las axilas de las venas del envés y a lo largo del nervio central, el ápice agudo o acuminado, la base estrechada, los pecíolos de 5 a 25 mm de largo. Flores en panojas terminales piramidales, sésiles o cortamente pediceladas; comúnmente más largas que gruesas, multifloras, sus ramas y los pedicelos amarillos o anaranjados. Cáliz turbinado o hemisférico, como de 1 mm de largo, sus 5 lóbulos cortos. Corola alargada, roja, lampiña de 8 a 10 mm de largo, su tubo casi cilíndrico, sus 5 lóbulos cortos, aovados, valvados. Estambres 5, insertos en la garganta de la corola, las anteras lineales, obtusas. Ovario en su mayoría 2-locular; óvulos 1 en cada cavidad, erecto; estigma 2-lobado. Fruto, una pequeña baya, aovada, comprimida, pardo oscura o negra, de 4 a 5 mm de largo, que contiene 2 pirenos crestados.