

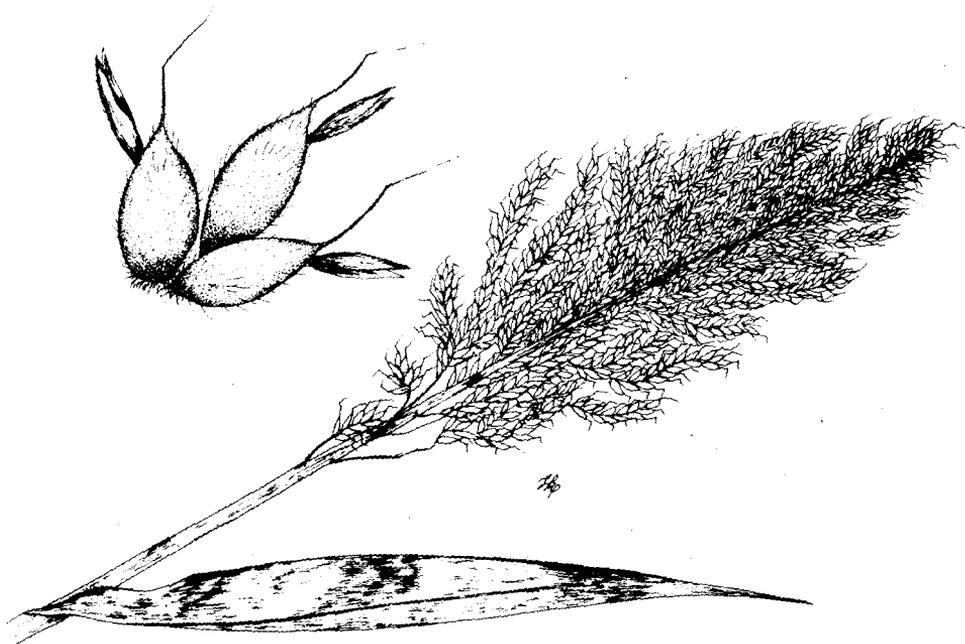
## **SORGHUM VULGARE**

(Familia: Poaceae)

**Descripción:** Planta muy común y parecida al maíz, con la diferencia que es más alta y no produce mazorcas, sino espigas que contienen un grano negro.

**Parte a utilizar:** Del grano se hace un dulce llamado "Alegría". Del Millo Blanco se hace la harina.

**Localización:** Se cultiva extensamente en la provincia de La Habana.



## **“MIRAMAR”, “CIRIO”**

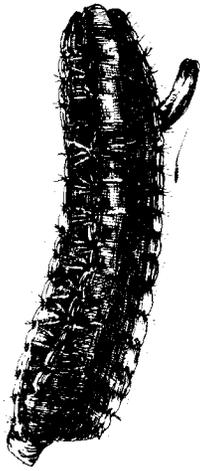
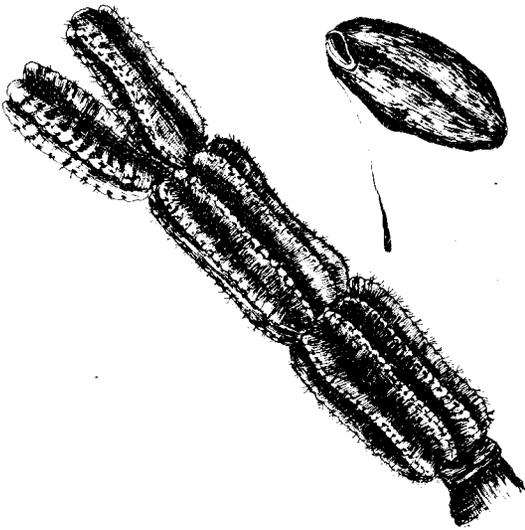
**CEREUS HEXAGONUS**

**(Familia: Cactaceae)**

**Descripción:** Cacto columnar con 5 ó 6 profundas costillas, hasta de 3 m de altura, verde oscuro. Flores muy grandes, blancas, melíferas. Fruto rojo o rojo-magenta pálido, dulce, de 10-13 cm de largo.

**Parte a utilizar:** El fruto crudo es comestible.

**Localización:** Toda Cuba. Cultivada.



B.

## **“MOCO DE PAVO”, “GUANIQUIQUE”**

**CELOSIA ARGENTEA**

**(Familia: Amaranthaceae)**

**Descripción:** Hierba perenne, de 30-100 cm de altura, hojas largas y estrechas de 4-12 cm de largo. Inflorescencia en espigas terminales solitarias, densas, plateado-purpúreas. Fruto es un utrículo casi redondo. Semillas negras y brillantes, numerosas.

**Parte a utilizar:** Se come cruda como hortaliza.

**Localización:** Ruderal en terrenos yermos y secos de La Habana y Pinar del Río.



## “MORA DE LA INDIA”

**MORINDA CITRIFOLIA**

(Familia: **Rubiaceae**)

**Descripción:** Arbusto grande o árbol, ramas gruesas cuadrangulares. Hojas muy grandes y anchas. Flores blancas en piñas.

**Parte a utilizar:** Los frutos y hojas jóvenes son comestibles, crudos o cocidos. El fruto huele a queso rancio. Las raíces proporcionan una materia tintórea.

**Localización:** Provincias Orientales, Centrales, La Habana y Pinar del Río. A veces escapada.



**“MOSTAZA”**  
**“COL Y NABO”, “MOSTAZA DE LA TIERRA”,**  
**“MOSTAZA NEGRA”, “NABINA”,**  
**“MOSTAZA BLANCA”**

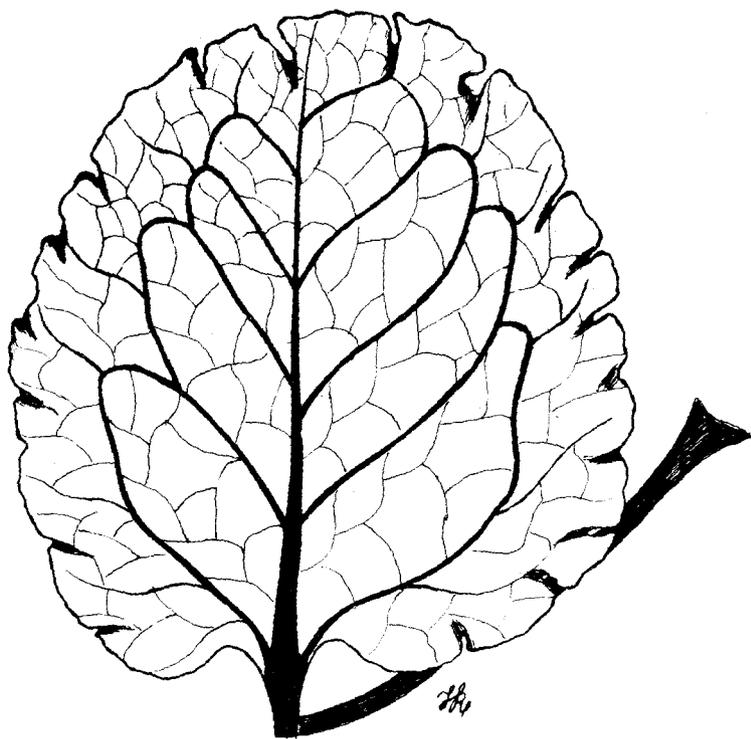
**BRASSICA Spp**

**(Familia: Brassicaceae)**

**Descripción:** Hierbas erguidas, ramificadas. Hojas alternas, las inferiores a menudo en roseta. Flores amarillas, en racimos alargados.

**Parte a utilizar:** Se usan las hojas y las semillas como condimento. Las hojas suaves de ciertas especies se comen en ensaladas. Otras especies son comestibles, cocinándolas cuando son jóvenes.

**Localización:** Terrenos yermos y cultivados en toda Cuba.



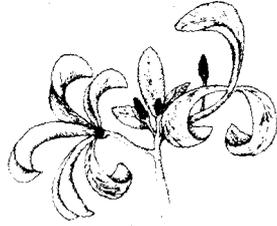
**“MURALLA”**  
**“MURALLERA”, “JAZMÍN MURALLA”,**  
**“JAZMÍN FRANCÉS”, “BOJ DE PERSIA”**

**MURRAYA PANICULATA** (Familia: **Rutaceae**)

**Descripción:** Arbusto o arbolito. Hojas compuestas, verde oscuro. Flores acampanadas, blancas, muy fragantes. Fruto rojo, redondo.

**Parte a utilizar:** Frutos maduros.

**Localización:** Cultivada y ocasionalmente escapada en toda Cuba.



## “NOGAL”, “NUEZ”

**JUGLANS JAMAICENSIS** (Familia: Juglandaceae)

**Descripción:** Árbol elevado. Hojas compuestas. Drupa de más de 3,8 cm de largo y 2,5 de diámetro.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible y de sabor agradable, parecido a la Nuez Europea.

**Localización:** Crece en las selvas y montañas con rocas calcáreas de Pinar del Río.



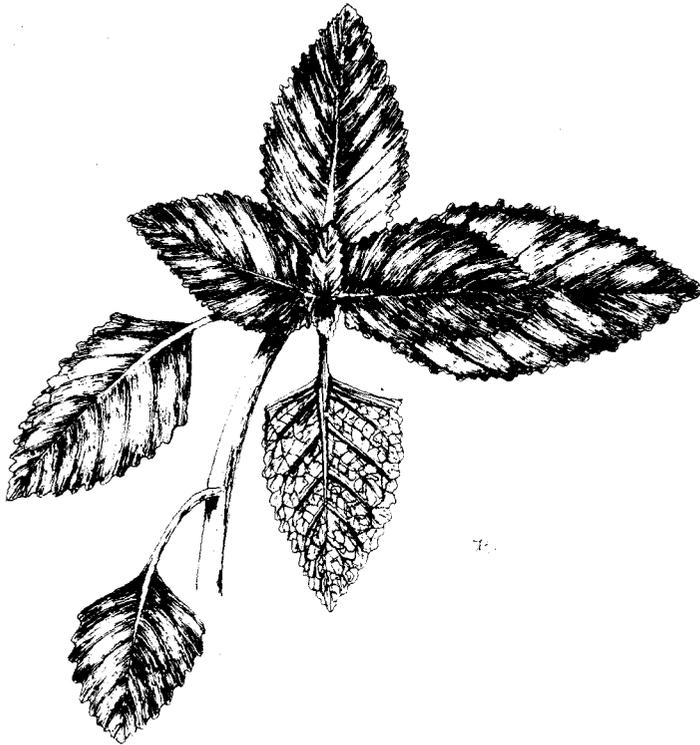
**“ORÉGANO DE LA TIERRA”,  
“ORÉGANO FRANCÉS”, “OREJÓN”**

**COLEUS AMBOINICUS** (Familia: **Lamiaceae**)

**Descripción:** Arbusto tortuoso, fragante, algo carnososo, de 1 m de alto o menos. Hojas de 4 a 10 cm de largo, peludas en ambas caras, carnosas.

**Parte a utilizar:** Las hojas se emplean como condimento y como estimulante.

**Localización:** Se cultiva en jardines y patios de toda Cuba.



## "OVA"

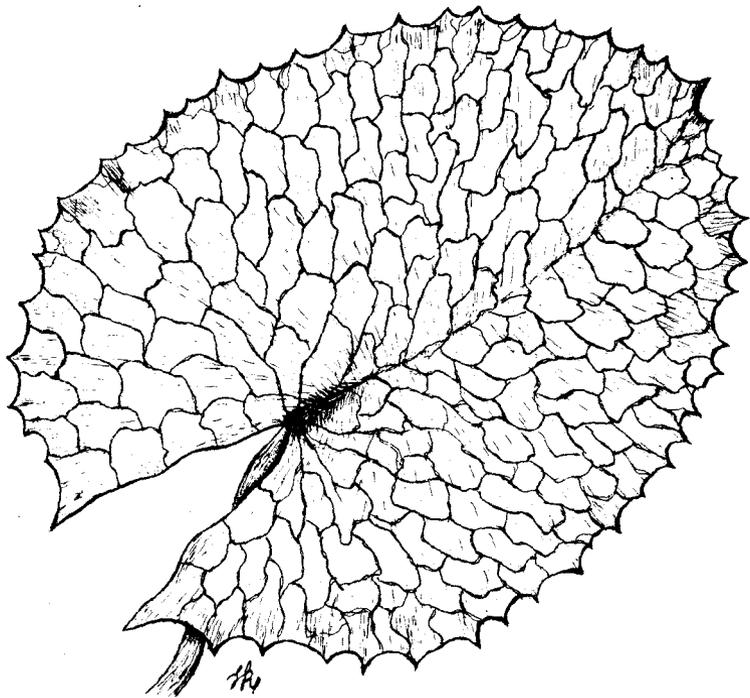
**NYMPHAEA Spp**

**(Familia: Nymphaeaceae)**

**Descripción:** Con rizoma perenne. Hojas flotantes. Flores grandes y hermosas, comúnmente blancas en Cuba. Baya madurando bajo el agua.

**Parte a utilizar:** Los rizomas y las semillas cocidas son alimenticias.

**Localización:** Lagunas, arroyos y cañadas de toda Cuba.



## **“PALMA BARRIGONA”**

**COLPOTHRINAX WRIGHTII** (Familia: *Arecaceae*)

**Descripción:** Palma de 8-15 m de altura, muy ventruda debajo de la parte media, vaina de 80 cm de largo, de fibras entrecruzadas. Endémica.

**Parte a utilizar:** La semilla tierna de sabor agradable, es comestible.

**Localización:** Sabanas de Pinar del Río e Isla de la Juventud.



## **“PALMA REAL”**

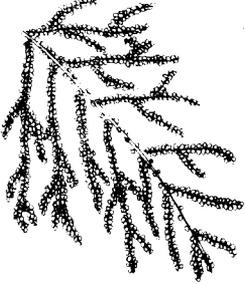
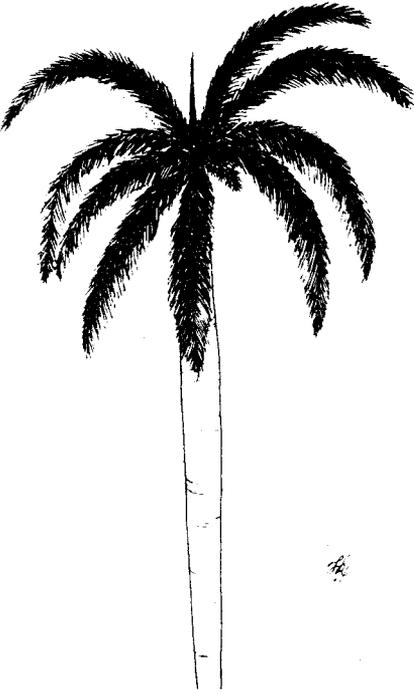
**ROYSTONEA REGIA**

**(Familia: Arecaceae)**

**Descripción:** Palma de hasta 40 m de altura, el tronco blancuzco. Hojas de hasta 5-6 m de largo. Fruto redondo. Semilla poco más larga que ancha, redondeada en ambos extremos.

**Parte a utilizar:** Con el cogollo, palmito y palmiche, se elaboran caldos y ensaladas. La Yagua verde cortada en trocitos se usa como sustituto de la sal.

**Localización:** Lugares abiertos de toda Cuba.



## **“PALO BRONCO”**

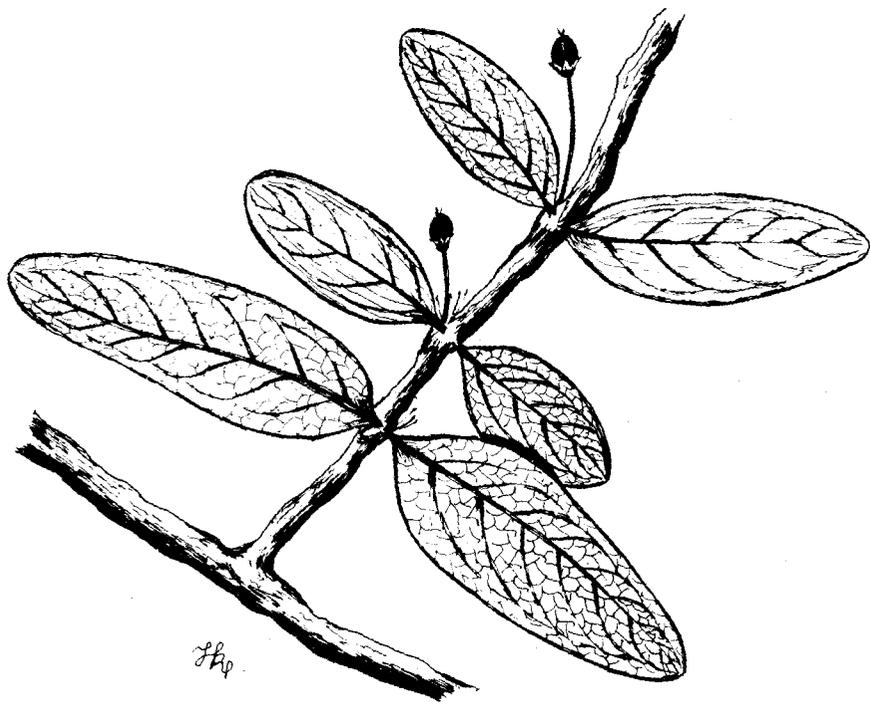
**MALPIGHIA Spp**

**(Familia: Malphigiaceae)**

**Descripción:** Arbusto hasta de 2 metros de altura, con pelos urticantes. Flores y frutos iguales que los del cerezo, pero más pequeños.

**Parte a utilizar:** El fruto maduro.

**Localización:** Maniguas y cuabales de toda Cuba.



## **“PANDANO”**

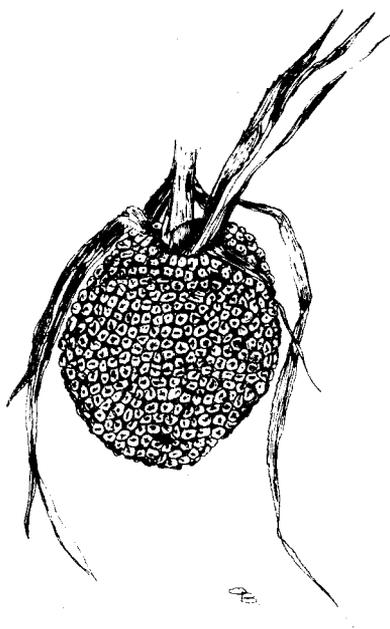
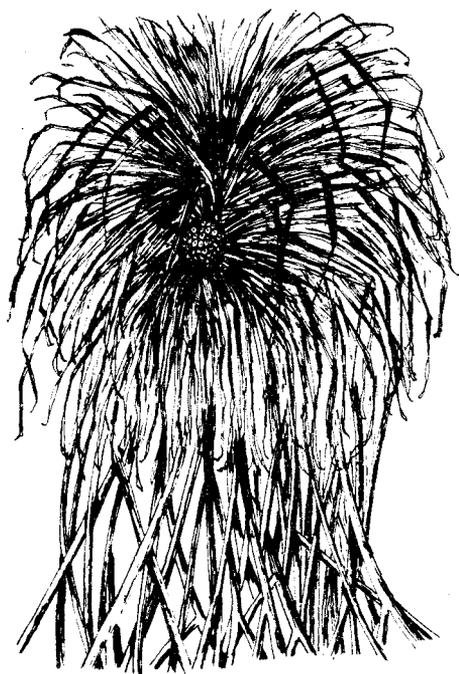
**PANDANUS Spp**

**(Familia: Pandanaceae)**

**Descripción:** Planta monopodial de 5-8 m de altura, con un penacho de hojas en el extremo del tallo y raíces en zanco. Las hojas tienen el borde espinoso y el fruto parece una piña.

**Parte a utilizar:** El fruto cocido es comestible.

**Localización:** Cultivada en toda Cuba.



## “PARRA CIMARRONA”

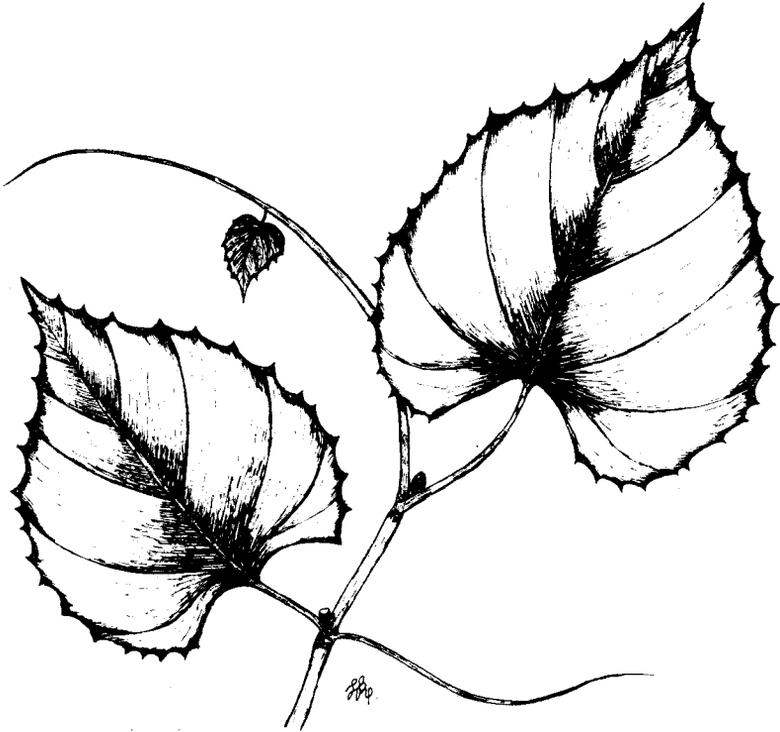
### VITIS TILIAEFOLIA

(Familia: Vitaceae)

**Descripción:** Enredadera alta. Hójas lobuladas, similares a las de las uvas cultivadas. Los racimos de uvas tienen forma piramidal y son purpúreos.

**Parte a utilizar:** El fruto maduro es comestible. Los bejuco de más de 1 cm de diámetro contienen gran cantidad de agua que puede ser utilizada cortando primero bien abajo, poniendo la punta libre superior sobre un recipiente y cortando de nuevo a 2 m de altura. El agua obtenida puede llegar hasta un cuarto de litro, en dependencia del grosor del bejuco.

**Localización:** Selvas tropicales de toda Cuba, los límites de las áreas forestales es el mejor lugar para buscarlas.



## **“PATACA”**

**HELIANTHUS TUBEROSUS** (Familia: Asteraceae)

**Descripción:** Muy parecida al girasol.

**Parte a utilizar:** Los tubérculos son muy parecidos a boniatos o papas. Son buenos para diabéticos.

**Localización:** Cultivada.



## **“PATA DE GALLINA”**

**DACTYLOCTENIUM AEGYPTIUM** (Familia: Poaceae)

**Descripción:** Tallos comprimidos, de 20-40 cm de altura. Hojas planas, ciliadas. Espigas de 2-3 cm o poco más de largo, en umbela, muy densas.

**Parte a utilizar:** Las semillas, se muelen para hacer pan y gachas.

**Localización:** Terrenos abiertos de Cuba.



## “PATA DE GALLINA”

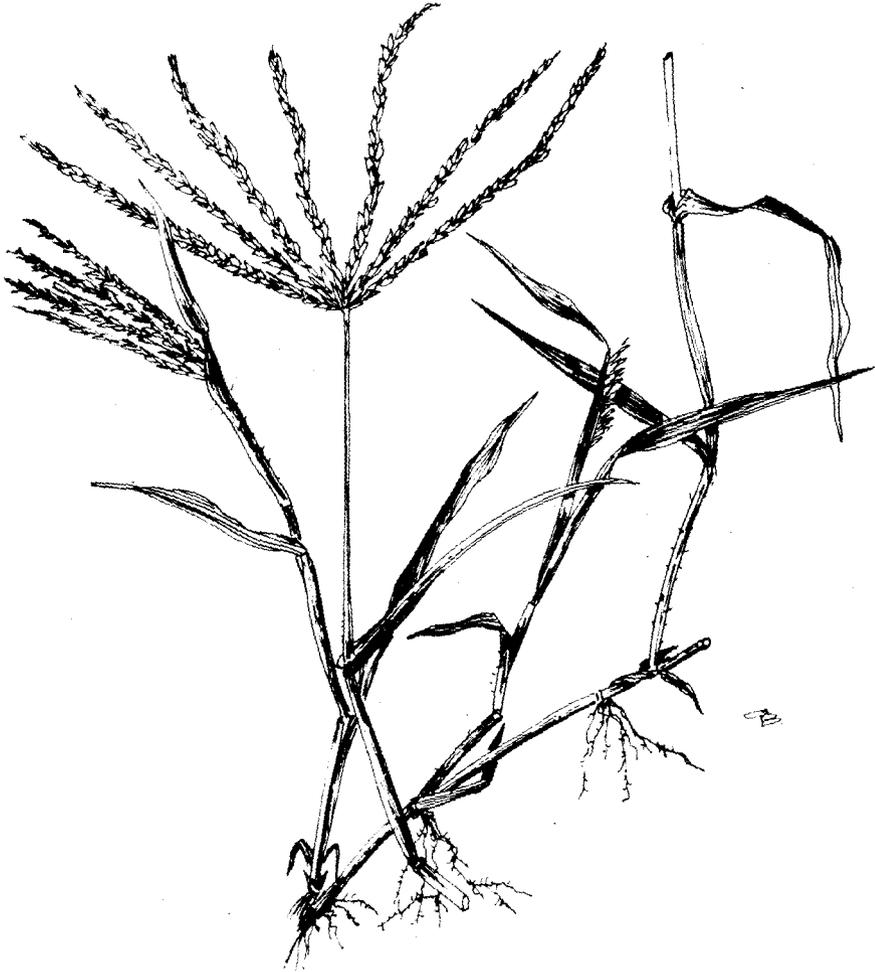
**DIGITARIA SANGUINALIS**

(Familia: Poaceae)

**Descripción:** Hierba anual, ramificada y extendida. Vainas y limbos pelosos. Inflorescencias en racimos de 5-10 cm de largo.

**Parte a utilizar:** Las semillas, proporcionan un alimento nutritivo y agradable.

**Localización:** Terrenos abiertos de Cuba.



## **“PATA DE GALLINA”, “GRAMA DE CABALLO”**

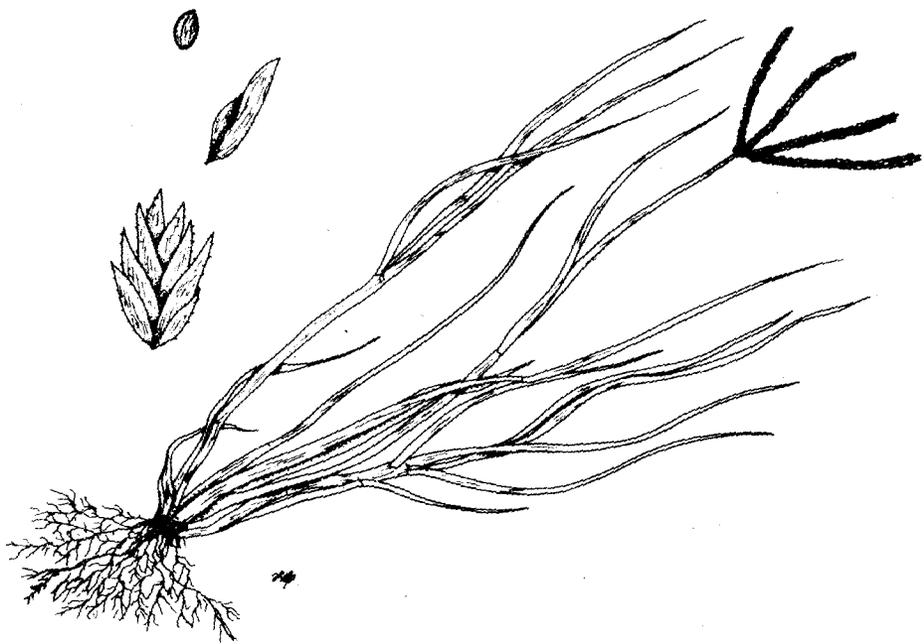
**ELEUSINE INDICA**

**(Familia: Poaceae)**

**Descripción:** Hierba postrada o ascendente. Hojas de 3-8 mm de ancho. Espigas 2-6, planas. Semillas negras con finas costillas.

**Parte a utilizar:** Las semillas molidas se han usado para potaje o gachas en tiempo de escasez.

**Localización:** Terrenos abiertos de Cuba.



## “PELO DE PERRO”

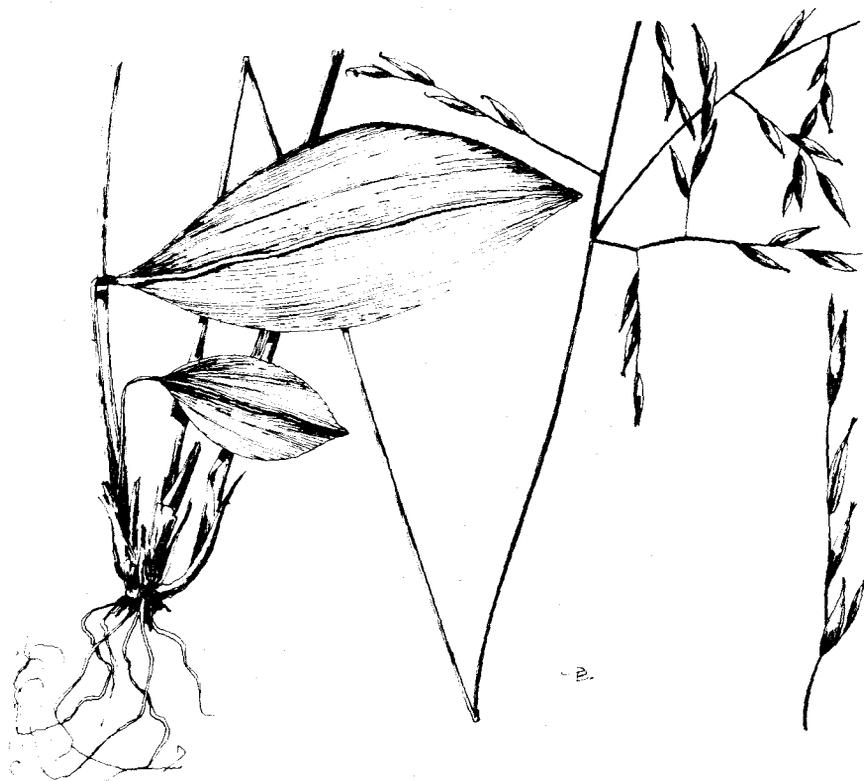
**PHARUS GLABER**

(Familia: Poaceae)

**Descripción:** Hierba perenne, erecta, ascendente, lampiña, hasta 1 m de alto o poco menos. Hoja de limbo plano y ancho, peciolada.

**Parte a utilizar:** Las semillas molidas o cocidas, a manera de arroz blanco son alimenticias.

**Localización:** Crece silvestre en bosques y terrenos montañosos, en lugares húmedos de Cuba.



**“PEPINILLO”, “CALAMIAS”, “CAMIAS”,  
“GROSELLA CHINA”**

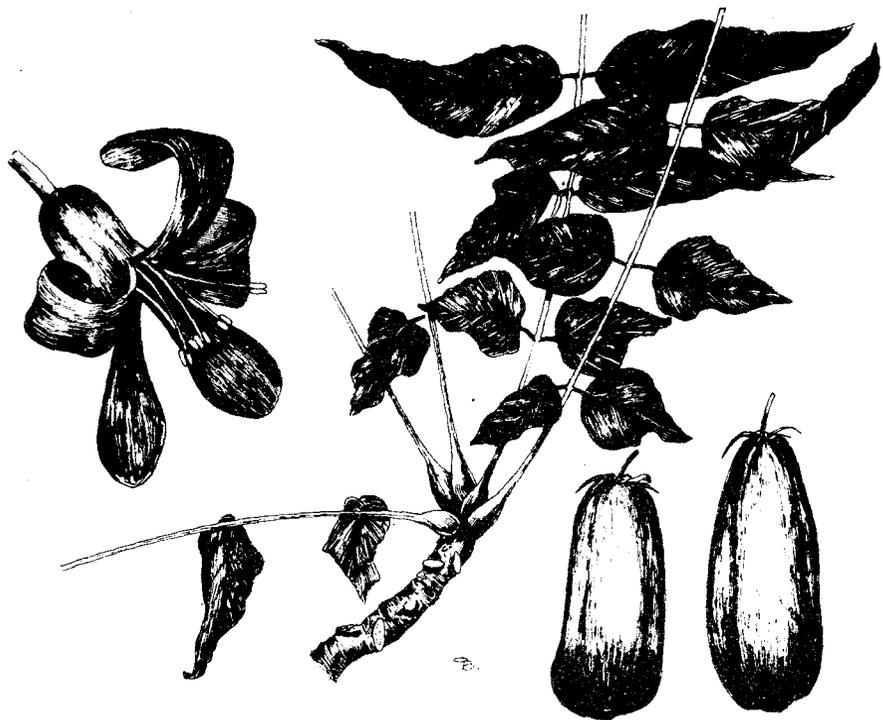
**AVERRHOA BILIMBI**

**(Familia: Oxalidaceae)**

**Descripción:** Arbusto con hojas parecidas a las de la grosella (*Phyllanthus acidus*). Flores rojas. Frutos cilíndricos como pequeños pepinos.

**Parte a utilizar:** El fruto se come en conserva. Contiene mucho ácido oxálico, por lo que puede resultar tóxico.

**Localización:** Cultivada.



## **“PEPINO CIMARRÓN”**

**MELOTHRIA GUADALUPENSIS**

**(Familia:  
Cucurbitaceae)**

**Descripción:** Planta trepadora, lampiña, delgada, a veces de hasta 2 m de altura, zarcillos filiformes. Fruto ovoide, rojo o purpúreo.

**Parte a utilizar:** Fruto tierno es comestible.

**Localización:** Maniguas de Cuba.



88

## “PEPINO CIMARRÓN” “PEPINILLO”

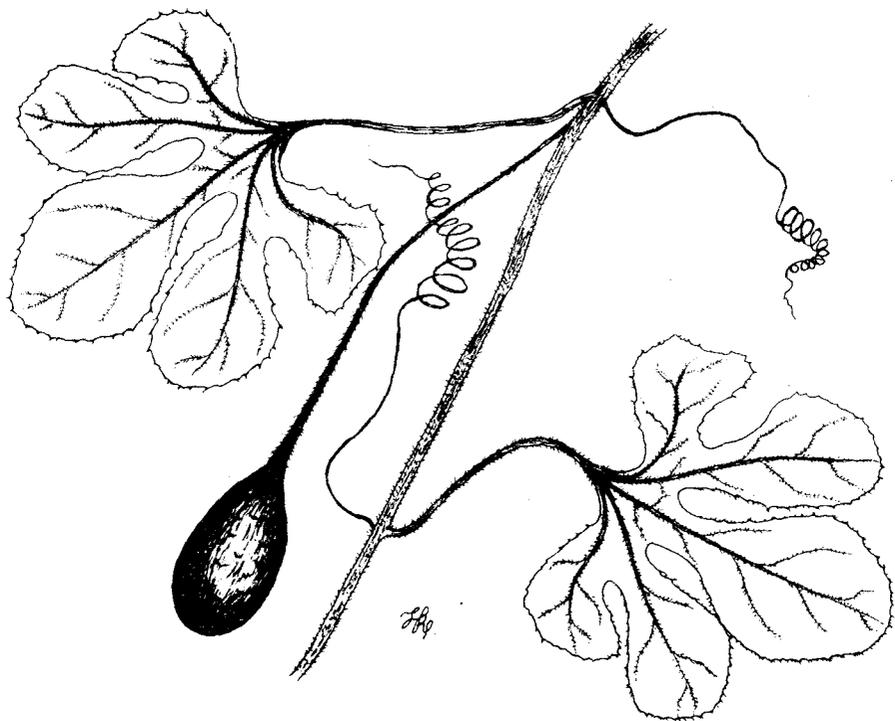
**CUCUMIS ANGURIA**

(Familia: Cucurbitaceae)

**Descripción:** Hierba anual, rastrera, tallo de 1-2 m de altura rugoso, con pelos largos y blancos. Flores pequeñas, amarillas. Fruto de tamaño y forma de un huevo, amarillo pálido, apenas cubierto de espinas carnosas, muy cortas y escasas.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible, se usa como sustituto del pepino ordinario, ya sea en ensalada o encurtido.

**Localización:** Terrenos secos y yermos de Cuba.



## “PERALEJO”

**BYRSONIMA Spp**

**(Familia: Malpighiaceae)**

**Descripción:** Árboles o arbustos; hojas lustrosas de forma variable según la especie, a menudo con tomento rojizo en el envés. Drupas redondas, amarillas, en racimos.

**Parte a utilizar:** Fruto comestible, bastante agradable.

**Localización:** Sabanas más o menos áridas, en toda Cuba.



## “PEREJIL DE COSTA”

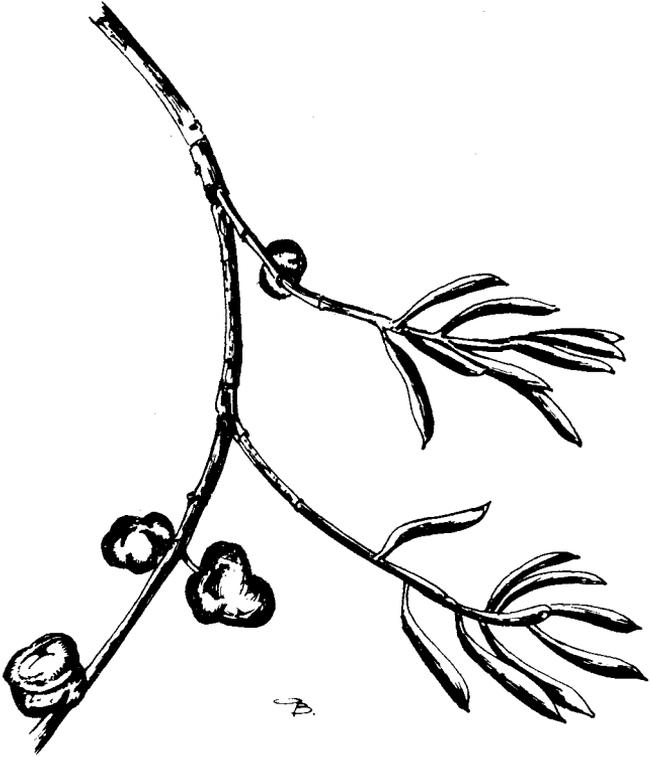
**BATIS MARITIMA**

(Familia: **Batidaceae**)

**Descripción:** Planta de hasta 1 m de altura. Tallos extendidos postrados o ascendentes, las ramas angulosas. Hojas muy estrechas. Espigas en forma de conitos. Fruto 1-2 cm de largo.

**Parte a utilizar:** Después de haber estado en vinagre se puede usar como condimento. (Encurtido).

**Localización:** Maniguas costeras de toda Cuba.



## “PEREJIL DE PLAYA”

**PHILOXERUS VERMICULARIS** (Familia: Aizoaceae)

**Descripción:** Hierba carnosa, con tallos postrados y ramificados. Hojas opuestas, enteras, gruesas. Flores perfectas, en cabezuela multiflora, de color blanco brillante.

**Parte a utilizar:** Las hojas nuevas cocidas son comestibles.

**Localización:** Se encuentra en toda Cuba, en los terrenos rocosos de las costas.



## “PIMIENTA”

### **PIMENTA DIOICA**

(Familia: Myrtaceae)

**Descripción:** Árbol de 10-15 m de altura. Hojas medianas o grandes, de 6-14 cm de largo muy aromáticas. Inflorescencias multifloras, pétalos blancos. Baya pequeña. Semillas de sabor picante.

**Parte a utilizar:** Las semillas son de valor comercial como condimento.

**Localización:** Bosques de Guantánamo, Santiago de Cuba, Holguín, Granma, Las Tunas, La Habana e Isla de la Juventud.



779



## “PINO”

**PINUS Spp**

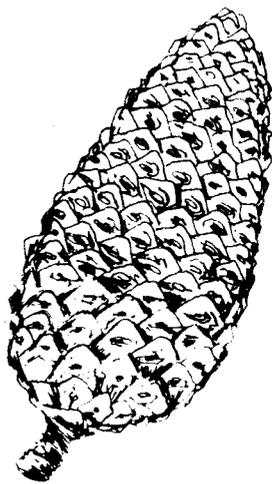
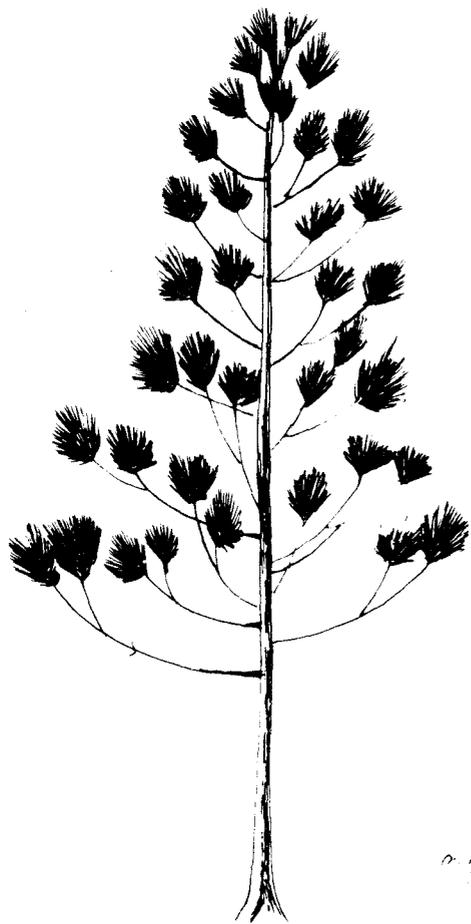
**(Familia: Pinaceae)**

**Descripción:** Árboles grandes de forma piramidal. Hojas aciculares. Escamas del cono finalmente leñosas y extendidas. Semillas aladas.

Esta planta no debe confundirse con la “casuarina” ni la “araucaria” que comúnmente se les llama “pino”.

**Parte a utilizar:** La corteza interior secada y molida se ha utilizado como harina mezclada con la harina corriente (pan de pino). Las semillas tostadas también son alimenticias.

**Localización:** Pinares de las regiones Occidentales y Oriental de Cuba.



2-6

## “PIÑA RATÓN”

**BROMELIA PINGUIN**

(Familia: **Bromeliaceae**)

**Descripción:** Es sumamente común, empleándose generalmente para formar cercas en los linderos de las fincas, se asemeja a la piña de fruta en su follaje, pero alcanza 1 m o más de altura. Tallo corto que sostiene las hojas, que son estrechas dentadas, con espinas rígidas. Flores en espiga blanca aterciopelada.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible, agridulce, no desagradable, pero algo laxante y antihelmíntico.

**Localización:** En toda Cuba.



**“PIÑIPIÑI”, “RUIBARBO DE LA TIERRA”,  
“RAÍZ DE INDIO”, “CURAMAGÜEY”,  
“PIÑA DE RATÓN”, “PALO GARAÑÓN”**

**MORINDA ROYOC**

**(Familia: Rubiaceae)**

**Descripción:** Arbusto de 1-1,5 m de altura, ramas alargadas, a veces trepadoras sobre arbustos o árboles. Flor blanca o rosada. Fruto una piña pequeña.

**Parte a utilizar:** La raíz es usada como uno de los ingredientes del Prú Oriental y para bebidas depurativas.

**Localización:** Maniguas costeras de Cuba.



## “PIÑÓN REAL”

**ERYTHRINA INDICA**

(Familia: Fabaceae)

**Descripción:** Árbol no elevado, tronco espinoso. Hojas compuestas. Flores escarlatas muy llamativas. Florece en febrero, marzo y abril.

**Parte a utilizar:** Las hojas tiernas en ensalada.

**Localización:** En toda Cuba. Cultivada y raras veces escapada.



## "PITAHAYA"

**HYLOCEREUS UNDATUS**

(Familia: Cactaceae)

**Descripción:** Tallos gruesos, carnosos, lampiños, a menudo trepadores, 3-alados; espinas 2-5 por areola, parduscas. Baya larga roja, pulposa, de unos 8 cm de diámetro.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible.

**Localización:** Sobre árboles y rocas de Pinar del Río, La Habana, Las Tunas, Holguín, Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo.



## "PITAJONI"

**ALIBERTIA EDULIS**

(Familia: **Rubiaceae**)

**Descripción:** Arbusto o arbolito de hasta 6 m de altura. Flores blancas. Fruto globoso amarillento.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible, aunque insípido.

**Localización:** Común en los bosques húmedos de Cuba.



## **“PITILLO”, “ESPARTILLO”**

**SPOROBOLUS Spp**

**(Familia: Poaceae)**

**Descripción:** Hierbas perennes, espiguillas de 1 flor. Pueden tener o no rizomas rastreros.

**Parte a utilizar:** Se utilizan las semillas para harina, por la facilidad con que se desprenden.

**Localización:** Sabanas, laderas secas y maniguas de toda Cuba.



## “PLATANILLO”

**CANNA Spp**

**(Familia: Cannaceae)**

**Descripción:** Hierbas con tallo hojoso, erguido. Hojas grandes y anchas. Flores a menudo vistosas. Semillas redondas.

**Parte a utilizar:** Los rizomas secos y rallados para obtener fécula.

**Localización:** Arroyos, probablemente en toda Cuba.



## “PLATANILLO COLORADO”

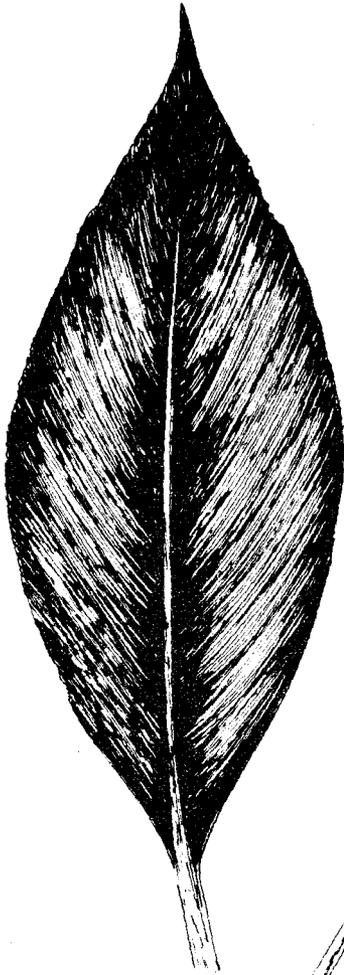
**CANNA COCCINEA**

(Familia: Cannaceae)

**Descripción:** Hojas grandes y anchas. Racimos sencillos o casi. Pétalos escarlata mate.

**Parte a utilizar:** Con los rizomas, se prepara una harina semejante a la de Sagú.

**Localización:** Arroyos de Villa Clara, Cienfuegos, Sancti-Spíritus, Matanzas y Pinar del Río. Cultivada a menudo como ornamental.



## “PLATANILLO DE CUBA”

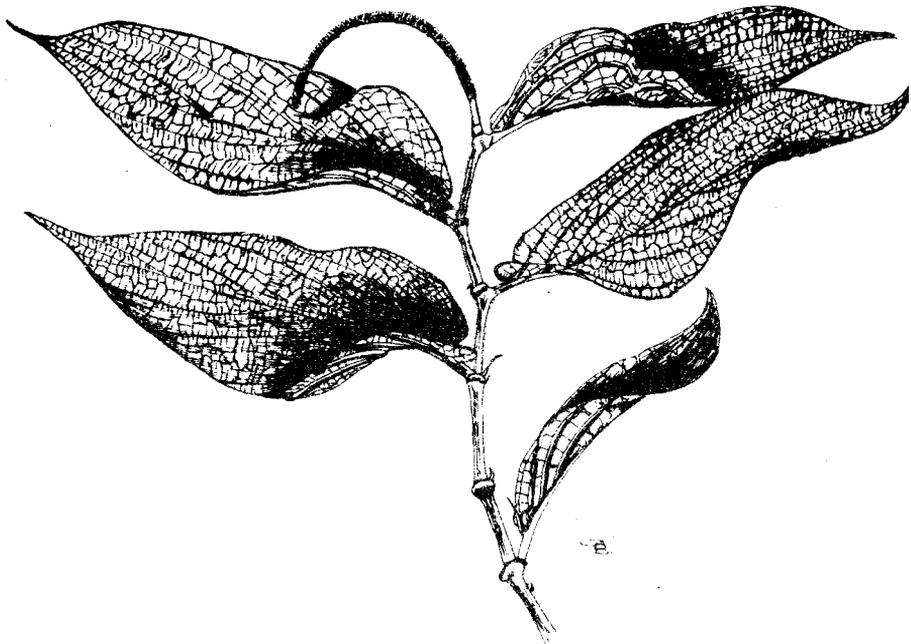
**PIPER Spp**

**(Familia: Piperaceae)**

**Descripción:** Arbustos aromáticos, con los tallos articulados y engrosados en los nudos. Hojas alternas  $\pm$  asimétricas en la base. Flores en espádice recto o curvo, según la especie.

**Parte a utilizar:** Las inflorescencias se usan a modo de espárragos.

**Localización:** Maniguas: Toda Cuba.



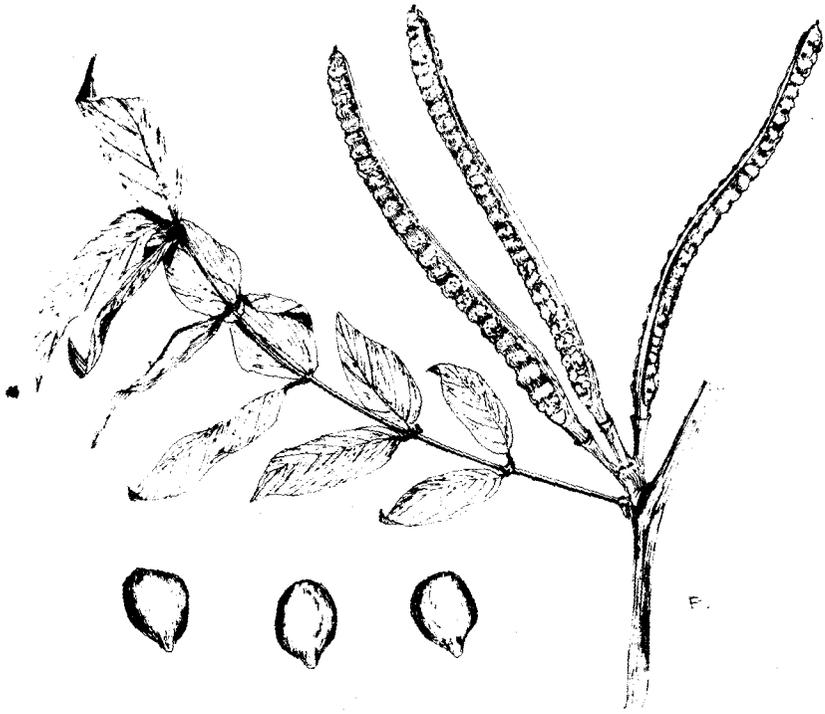
**“PLATANILLO”, “YERBA HEDIONDA”,  
“ALGARROBILLO”**

**CASSIA OCCIDENTALIS** (Familia: **Caesalpinaceae**)

**Descripción:** Hierba anual o perenne, de menos de 2 m de altura, erguida, lampiña o casi. Inflorescencia en racimos axilares de pocas flores. Legumbre estrecha, recta o casi. Semillas, mates, muy pequeñas.

**Parte a utilizar:** Se utilizan las semillas como sustituto del café.

**Localización:** Lugares abiertos de toda Cuba.



**Descripción:** Árbol que alcanza hasta 10 m de altura y es lampiño en todas sus partes. Hojas de color verde brillante. Flores poco numerosas, grandes y vistosas. Fruto amarillo pálido, muy aromático.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible y se dice que comido en abundancia produce dolor de cabeza.

**Localización:** En toda Cuba, a lo largo de ríos y arroyos.



## **“PONASÍ”, “CORALILLO”**

**HAMELIA PATENS**

**(Familia: Rubiaceae)**

**Descripción:** Arbusto o arbolito de 1-4 m de altura, ramitas pelosas. Hojas medianas, algo anchas. Inflorescencia multiflora. Flor tubular anaranjado-rojiza. Fruto redondo, rojo.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible, pero ácido.

**Localización:** Maniguas y bosques de Cuba.



## “RAÍZ DE CHINA”

**SMILAX LANCEOLATA**

(Familia: Smilacaceae)

**Descripción:** Planta trepadora de gran longitud, lampiña, con las ramas delgadas. Bayas negras con 1 a 3 semillas. Semillas pardas.

**Parte a utilizar:** Los tubérculos son comestibles y entran en la composición del prú. Lo mismo se aplica a otras especies de **Smilax**.

**Localización:** Es común en todos los terrenos pedregosos de las montañas y colinas calcáreas de toda Cuba.



**“RAMO DE NOVIA”, “TOMATE AMERICANO”  
“CORONA DE NOVIA”,  
“GROSELLERO DE LA FLORIDA”**

**PEIRESKIA ACULEATA**

**(Familia: Cactaceae)**

**Descripción:** Arbusto de ramas decumbentes o trepando sobre arbustos, espinas del tronco largas delgadas, en grupos. Hojas estrechas. Flores fragantes en grupos densos, pétalos blancos, amarillentos o algo rosados. Baya redonda. Semillas pocas, negras.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible.

**Localización:** Pinar del Río, escasa.



**“RAMÓN DE CABALLOS”, “RAMÓN”,  
“RAMÓN DE BESTIA”**

**TROPHIS RACEMOSA**

**(Familia: Moraceae)**

**Descripción:** Árbol de hasta 15 m de altura, lechoso. Hojas de 9-20 cm de largo, lampiñas, enteras o escasamente dentadas. Espigas brevemente pedunculadas. Fruto pardo-rojizo, casi redondo.

**Parte a utilizar:** El fruto maduro es comestible. Las hojas se usan para alimentar el ganado.

**Localización:** Selvas y maniguas de toda Cuba.



## “ROBLE PRIETO”, “GUAYO PRIETO”

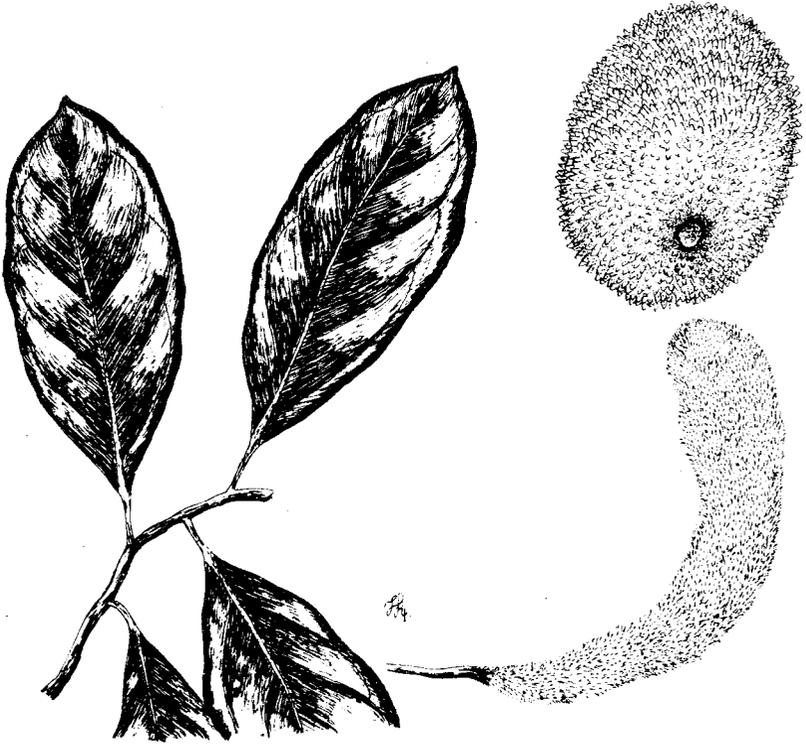
**EHRETIA TINIFOLIA**

(Familia: **Boraginaceae**)

**Descripción:** Arbusto o árbol de hasta 30 m de altura. Lampiño o casi. Hojas medianas y anchas, lampiñas, brillantes. Inflorescencia multiflora de hasta 15 cm de diámetro. Flor blanca. Fruto redondo, rojo, volviéndose negro.

**Parte a utilizar:** Los frutos son comestibles aunque insípidos.

**Localización:** Maniguas y bosques de Cuba.



## **“RIMA”, “JACA”**

### **ARTOCARPUS HETEROPHYLLUS (Familia: Moraceae)**

**Descripción:** Parecido al árbol del pan, pero se diferencia en que sus hojas son más pequeñas y enteras. El fruto es un sincarpio que puede llegar a pesar 2 arrobas.

**Parte a utilizar:** Las semillas son comestibles asadas o cocinadas y la pulpa olorosa, que las envuelve, también es comestible como frutal.

**Localización:** Escasísima, cultivada en sierras.



## “ROMERO DE COSTA”

**BORRICHIA ARBORESCENS** (Familia: Asteraceae)

**Descripción:** Arbusto carnoso, ramificado de 1-3 m de altura o menos, blanco-sedoso o verde, lampiño. Hojas opuestas, carnosas. Flores amarillas.

**Parte a utilizar:** Las hojas pueden comerse en ensaladas o encurtidas en vinagre.

**Localización:** Propio de las costas rocosas y arenosas de Cuba.



## **“ROSA DE NOVIA”**

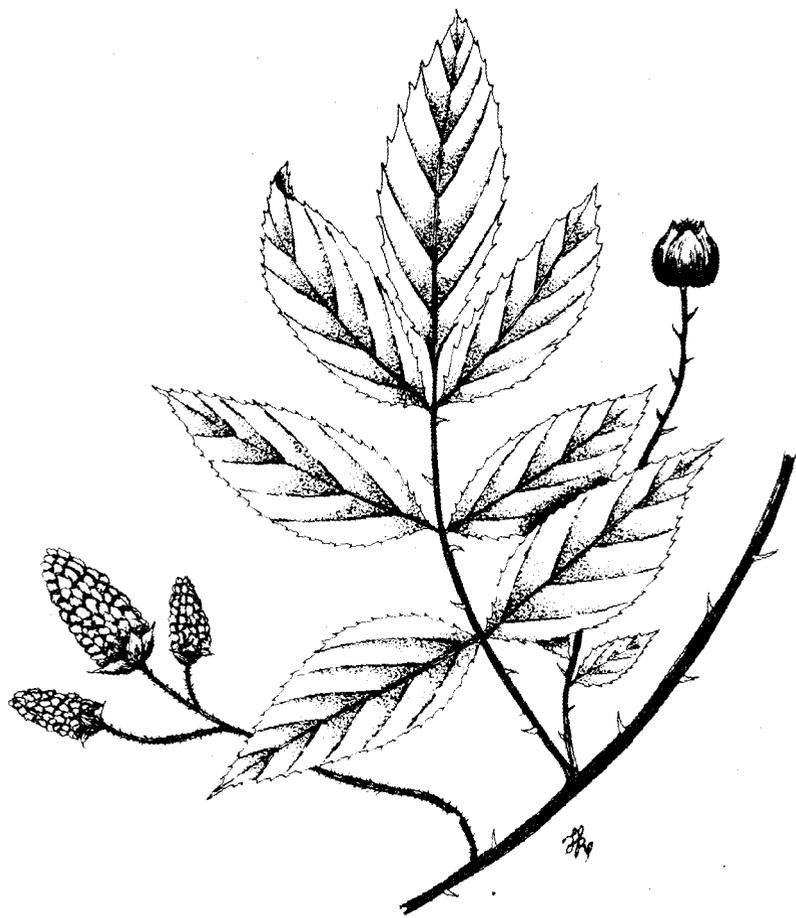
**RUBUS CORONARIUS**

**(Familia: Rosaceae)**

**Descripción:** Planta rastrera con aguijones rectos o curvos. Hojas compuestas. Flores terminales, solitarias, dobles, pétalos blancos. Fruto en forma de dedal, rojo-anaranjado. Las flores son idénticas a rosas pequeñas.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible.

**Localización:** Crece en altitudes de 500 m aproximadamente, en La Habana, en las provincias Orientales y Centrales de Cuba.



## “SAGÚ”, “YUQUILLA’

**MARANTA ARUNDINACEA** (Familia: **Maranteaceae**)

**Descripción:** Hierba silvestre; en algunos lugares le dicen yuquilla, es una planta tuberosa ramificada. Sus hojas son largas, estrechas y tienen un nudo en la base. Inflorescencia terminal. Flores blancas.

**Parte a utilizar:** Esta planta produce unos tubérculos alargados blancos que contienen una gran cantidad de fécula. Constituye un alimento muy sano y agradable.

**Localización:** Común en todos los terrenos bajos de Cuba.



## "SANDOVAL"

**HYPTIS SUAVEOLENS**

(Familia: Lamiaceae)

**Descripción:** Hierba aromática de hasta 3 m de altura, ramas glandular-velludas. Hojas anchas. Semillas negras o pardas.

**Parte a utilizar:** Se utilizan las semillas hidratadas para hacer refrescos. Empleada como digestiva y estimulante.

**Localización:** Terrenos yermos en toda Cuba.



## "SANTA JUANA"

**COIX LACRYMA-JOBI**

**(Familia: Poaceae)**

**Descripción:** Hierba de 1-2 m de altura. Hojas de 2-4 cm de ancho, abrazadoras, los involuucros de color marfil, cónicos.

**Parte a utilizar:** La harina de las semillas ha sido utilizada para la alimentación.

**Localización:** Lugares húmedos de toda Cuba.



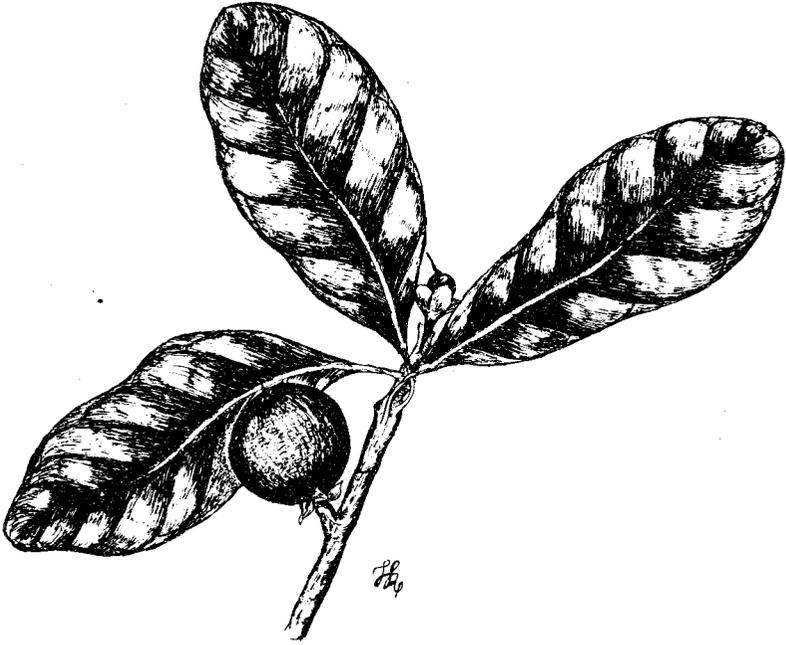
## “SAPOTE CULEBRA”, “SIGUAPA”

**POUTERIA DOMINIGENSIS** (Familia: Sapotaceae)

**Descripción:** Árbol de hasta 10 m de altura. Hojas adultas lampiñas. Flores amarillas o blancas. Fruto amarillo casi redondo. Otras especies como **P. multiflora** tienen también frutos comestibles.

**Parte a utilizar:** Los frutos son comestibles.

**Localización:** Maniguas de Cuba.



## **“SAPOTE NEGRO”**

**DIOSPYROS EBENASTER** (Familia: Ebenaceae)

**Descripción:** Árbol de unos 10 m de altura, corteza oscura, ramitas pelosas. Hojas lampiñas, brillantes. Fruto de 3-10 cm de diámetro verdoso, pulpa negra, hedionda.

**Parte a utilizar:** El fruto es comestible.

**Localización:** Cultivada y muy escasa en bosques de toda Cuba.



**“SERRUCHO”, “CHAYA”, “LOTO”, “LLAMÓN”,  
“MALANGUILLA”**

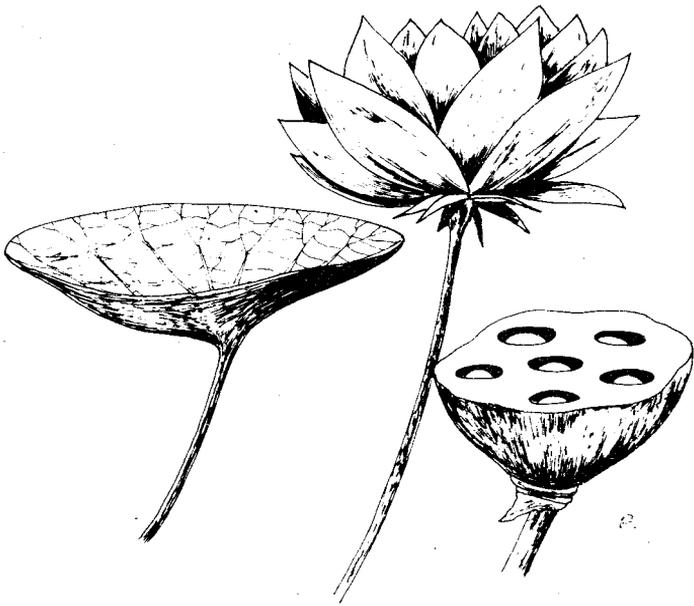
**NELUMBO LUTEA**

**(Familia: Nymphaeaceae)**

**Descripción:** Hojas redondas de hasta 60 cm o poco más de diámetro, los bordes vueltos hacia arriba, pedúnculos de 1-2 m de largo. Flor amarillo claro de 10-25 cm de ancho. Hojas y flores muy por encima del agua.

**Parte a utilizar:** Las semillas y rizomas son alimenticios y de sabor agradable.

**Localización:** Lagunas de Pinar del Río, La Habana y Matanzas.



## "TAMARINDO CHINO"

**PITHECELLOBIUM DULCE** (Familia: Mimosaceae)

**Descripción:** Árbol tortuoso con algunas espinas caducas y ramas delgadas, lampiñas. Fruto una legumbre retorcida, con las semillas negras envueltas en un arilo carnososo, blanco o rojo.

**Parte a utilizar:** El arilo es comestible, dulzón.

**Localización:** Cultivada. Ciudad de La Habana, La Habana, Las Tunas, Holguín, Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo.

