

VARIABLE NO 4		A	B	C
60-69	MASC	97	32	34
	%	32.5%	10.7%	11.4%
	FEM.	102	39	47
	%	28.4%	10.8%	13.1%
70-79	MASC	45	38	14
	%	15.1%	12.7%	4.6%
	FEM.	78	21	16
	%	21.7%	5.8%	4.4%
80-89	MASC	21	7	5
	%	7%	2.3%	1.6%
	FEM.	29	15	7
	%	8.1%	4.1%	1.9%
90 y más	MASC	5	-	-
	%	1.6%	-	-
	FEM.	2	2	-
	%	0.5%	0.5%	-
TOTAL	MASC	168	77	53
	%	56.3%	25.0%	17.7%
	FEM.	211	77	70
		58.9%	21.5%	19.5%

% respecto a los encuestados

Más del 70% de los encuestados optaron por responder las preguntas A y C (son suficientes los parques pero no tienen condiciones creadas y no son suficientes). Hay un

predominio del sexo masculino en ambos casos fácilmente justificable pues la mujer se ocupa mas de los menesteres de la casa que el hombre.

En el Consejo existen varios parques y avenidas con árboles, pero su disposición no es la más adecuada, por otra parte, la falta de asientos, bancos y vegetación que ofrezcan sombra son escasos, esto significa un problema en el anciano que por diversos motivos acude a estas instalaciones abiertas para disfrutar de tranquilidad, aire sano, sol que no agrada tanto su piel (mas bien resplandor de la luz solar), para leer la prensa, revista o por el simple hecho de conversar con amigos y conocidos.

La soledad en el anciano es uno de los problemas estudiados por el Equipo Multidisciplinario de Atención Gerontológica en la comunidad y su correspondencia con la sociedad. En las relaciones sociales extensas se muestra una apertura al mundo exterior y una participación efectiva en el medio social; cuando son indirectas el individuo se convierte en un espectador informado, pero sin participación directa, y utiliza medios masivos de comunicación (periódicos, radio etcétera). Las relaciones sociales restringidas están asociadas, por lo general, con carencia de salud, dinero y cultura; el individuo establece una postura de aislamiento y se repliega en si mismo.

Una forma de evitar y por consiguiente mejorar el estado mental y de salud del anciano es precisamente el mejoramiento del medio en el que se encuentra, los parques constituyen una fuente apropiada para que el anciano evite la soledad, la depresión y pueda desarrollar una serie de actividades que de estar en su casa no llevaría a cabo; por ejemplo, conversar y actualizarse de los problemas del mundo, discutir su punto de vista de acuerdo a ciertos temas, transmitir experiencias acumuladas a otras generaciones, etcétera. Por ello es importante la motivación por parte de las instituciones encargadas del mantenimiento y restablecimiento de los parques en la comunidad.

CONCLUSIONES

- El fenómeno del envejecimiento de la población mundial es un indicador de alerta a las autoridades de los diferentes países, que revela la necesidad de formular Programas Nacionales que garanticen la continuidad e integración de este segmento poblacional en la vida activa de la sociedad.
- El proyecto social en Cuba se caracteriza por preservar una sistemática dedicación a la satisfacción plena del individuo, y los cambios que se manifiestan y que se intensificarán en los próximos años en su estructura demográfica demandarán la concepción de proyectos dirigidos a la creación de una infraestructura del envejecimiento.
- Los contrastes en la distribución territorial de la tercera edad en Cuba, requieren de medidas perspectivas que favorezcan el desarrollo económico local para lo cual es necesario tener en cuenta a los municipios y regiones que presentan el mayor grado de envejecimiento de sus habitantes concentrado fundamentalmente en las provincias de Villa Clara y Ciudad de la Habana.
- La presencia de los Equipos Multidisciplinarios de Atención Gerontológica en los Consejos Populares, permite un contacto más directo de la población mayor de 60 años con las instituciones locales, acorde a las diferentes variantes que se decidan para preservar su cuidado y protección.
- Los Círculos de Abuelos constituyen una de las premisas para la atención del adulto mayor en la localidad considerando además el surgimiento progresivo en su dinámica temporal, de un nuevo actor en el desarrollo social y potencialmente económico en cada territorio.
- En las dependencias que se dedican a la elaboración de alimentos se deberán cumplir con las normas de protección y seguridad higiénica establecidas, con el objetivo de garantizar las demandas de los ancianos.

- Es necesario incrementar la iluminación artificial en la vía pública y al propio tiempo, ir creando condiciones en la infraestructura cultural dirigida al adulto mayor.
- La población geriátrica que reside en áreas de inundación precisa de un tratamiento diferenciado por las autoridades locales con el fin de causar las menores afectaciones a su fragilidad ante los impactos naturales.
- Una medida de carácter urbanístico debe ser la preservación de los árboles y el rescate de bancos en los parques para el disfrute de toda la población y en especial para los mayores de 60 años.
- La franja norte del Consejo Popular Vedado-Malecón se encuentra menos favorecida para enfrentar la vulnerabilidad propia de este segmento poblacional con relación al área a partir de la calle Línea hacia el sur del territorio estudiado.

BIBLIOGRAFÍA

- El envejecimiento en Cuba (1999). Cifras e indicadores para su estudio. Oficina Nacional de Estadísticas, La Habana, Cuba, 1999, 28 pp.
- Fuentes, D., Fontenla, A.(1998) Interacción del Círculo de Abuelos "Celia Sánchez Manduley" con las instituciones infantiles de la localidad. Ponencia presentada en el Congreso Internacional "Pedagogía 99". La Habana, Cuba, 1999. 12 pp.
- García E. (1998) Geografía del Envejecimiento. Madrid, España, 199 pp.
- Handbook of organizations active in the field of aging. (1988). United Nations, New York, 1988. 132 pp.
- Moragás, R.(1995) Gerontología Social. Envejecimiento y calidad de vida. Barcelona, España.302 pp.
- Palet M. y colectivo (1998) Factores de la transformación espacial e impacto geográfico-económico de agentes económicos seleccionados en el Consejo- Popular Vedado-Malecón del municipio Plaza de la Revolución. (Resultado científico perteneciente al proyecto de Investigación Transformación del espacio local)

- Palet M. y colectivo (1999) Evaluación de las necesidades y potencialidades territoriales para el desarrollo local en el Consejo- Popular Vedado-Malecón del municipio Plaza de la Revolución. (Resultado científico perteneciente al proyecto de Investigación Transformación del espacio local)
- Palet M. y colectivo (2000) Criterios y propuestas para una estrategia de desarrollo local en el Consejo- Popular Vedado-Malecón del municipio Plaza de la Revolución. (Resultado científico perteneciente al proyecto de Investigación Transformación del espacio local)
- Population growth and demographic structure.(1994) Conference on population and development. Cairo, 1994. p. 438-445.
- Prieto, S. (1998) Influencia del proceso de envejecimiento en el Sistema de Seguridad y Asistencia Social. Ponencia presentada en el Taller Iberoamericano de la Tercera Edad. La Habana, Cuba, Octubre de 1998. 5 pp.
- Projecting old-age mortality and its consequences(1996). Report on the working group. United Nations, New York, 1996. 27 pp.
- Rodríguez-Loeches E. y Fontenla A. (1999) Experiencia local de la tercera edad en Cuba: un desafío en el siglo XXI. La Habana 1999 10 pp.
- The world ageing situation. (1991). United Nations, New York, 1991. 132 pp.