

MUCHAS ENFERMEDADES son causadas por microbios que acceden al cuerpo por la boca, a través de la piel, mediante el aire, el agua y los alimentos contaminados. Esto puede evitarse si la familia practica cotidianamente la higiene. El propósito de la higiene es evitar la entrada a nuestro organismo de esos microbios.

Entre los factores que favorecen la problemática del parasitismo cuentan la carencia o mal estado de letrinas sanitarias, costumbres antihigiénicas como andar sin calzado, o en muchos casos, la calidad y uso del agua. La mayoría de las comunidades ubicadas en zonas montañosas no cuentan con acueducto. Muchos de estos asentamientos se abastecen de agua utilizando las fuentes naturales, tales como ríos, arroyos y manantiales.

Las fuentes de abasto son fundamentalmente, superficiales y algunas de ellas contaminadas. A esto se suma, la insuficiencia del tratamiento, tanto colectivo como individual, convirtiendo al agua de consumo e higiene personal en un foco potencial de transmisión de parásitos. El almacenamiento y manipulación intradoméstica del agua de no ser cuidadosa puede acarrear graves problemas de salud. Todos estos elementos constituyen factores que incrementan las posibilidades de desarrollar enfermedades provocadas por organismos parásitos en sus pobladores.

A estos factores antes referidos, se suman la manifestación de lluvias intensas, deposición de desechos sólidos en lugares inapropiados, huracanes, así como, el marcado ascenso de la temperatura, entre otros.

En consecuencia con estos elementos, el presente Programa de Círculo de Interés propone algunas ideas para el tratamiento a este interesante tema en las escuelas ubicadas en el entorno montañoso del país.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Potenciar la preparación de los estudiantes en cuanto al parasitismo intestinal como consecuencia de las malas prácticas de la higiene, así como, del deterioro de las condiciones higiénico sanitaria en los asentamientos humanos ubicados en paisajes montañosos.

CONTENIDOS A DESARROLLAR

- Condiciones higiénico sanitarias de las comunidades de montaña.
- Las aguas superficiales en los paisajes de montaña.
- Parasitismo intestinal.
- Contaminación de las aguas en la comunidad.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

ACTIVIDAD # 1

Título: Las aguas terrestres y el parasitismo intestinal en las comunidades de montaña.

Objetivo: Explicar la importancia y las formas de la utilización racional y la protección del agua contra el parasitismo intestinal.

Pasos metodológicos

El docente puede orientar a los estudiantes la realización de actividades, tales como:

- Estudio bibliográfico sobre la flora y la fauna que habita en las aguas de la región y su posible afectación por la contaminación y como fuente de parasitismo (se le dará a conocer previamente los diferentes tipos de parásitos que existen) (Anexo).



Deterioro de las condiciones higiénicas y sanitarias en los asentamientos humanos ubicados en paisajes de montaña

Comunidad de montaña, Guaniguanico

- Indagación sobre los principales factores contaminantes de las aguas subterráneas y superficiales y cómo adquieren parásitos.
- Investigación sobre el tratamiento de las aguas residuales e importancia de este proceso para su aprovechamiento económico y social.
- Búsqueda acerca de la importancia que tienen los embalses de agua en la agricultura y la necesidad de evitar su contaminación.
- Recopilación de información acerca de las medidas de protección que utilizan las empresas para evitar la contaminación de las aguas y la prevención del parasitismo.

Al concluir la investigación, los estudiantes podrán exponer sus trabajos con el título: "Las aguas de las regiones montañosas: su utilización racional y necesidades de protección".

Realizarían otras actividades prácticas como: fotografía, excursión, panel, encuentro de conocimiento, exposición, entrevista a vecinos de la localidad, así como otras que faciliten el estudio y el conocimiento de



las aguas de la región y la necesidad de su protección.

ACTIVIDAD # 2

Título: La protección del medio ambiente y la prevención del parasitismo intestinal en la escuela.

Objetivo: Desarrollar actividades para lograr el mantenimiento de las condiciones de higiene y embellecer las áreas interiores y exteriores del medio ambiente escolar para su protección y prevención del parasitismo.

Pasos metodológicos

Este tema debe distinguirse por su carácter práctico. La concepción de esta temática es mejorar las condiciones del medio ambiente mediante la práctica, a la vez que se aprende.

Se orientará, como actividad muy importante, la participación de los estudiantes en el mantenimiento de las condiciones higiénico-sanitarias adecuadas en el medio ambiente de la escuela, mediante la realización de trabajos socialmente útiles para la limpieza, la adecuada deposición de los residuales y el consumo de agua potable, entre otras.



BIBLIOGRAFÍA

- CARBAJAL, C. (2000). *Educación para la salud en la Escuela*. La Habana: Ed. Pueblo y Educación.
- CARBAJAL, C. y TORRES, M. (2004). *Escuelas por la Salud*. La Habana: Ministerio de Educación.
- VALDÉS VALDÉS, O. (1998). *La educación ambiental en las escuelas ubicadas en el Parque Nacional Sierra del Escambray. Metodología y actividades para los maestros y profesores*. La Habana: Instituto Central de Ciencias Pedagógicas del Ministerio de Educación.
- VALDÉS VALDÉS, O. y OTROS. (s.f.). *Proyecto de intervención integral para la protección del medio ambiente y el control del parasitismo intestinal en niñas y niños de la zona montañosa del Escambray*. La Habana: Ministerio de Educación.
- VALLE LIMA, A. y GARCÍA, G. (s.f.) *Dirección, organización e higiene escolar*. s.l.: s.e.

ANEXO

Especies más comunes de helmintos intestinales y gusanos

Nombre de la especie	Nombre común	Nombre de la infección	Distribución geográfica	Sitio que ocupa en el huésped humano	Número estimado de personas infectadas
Ascaris lumbricoides	lombriz intestinal	Ascariasis	Todo el mundo	Intestino delgado	147 000 000
Ancylostoma duodenales, Necator americanus	Anquilostoma	Anquilostomiasis necatoriasis	Todo el mundo	Intestino delgado	13 000 000 000
Trichuris trichiura	Tricuriasis	Tricuriasis	Todo el mundo	Intestino grueso	1 050 000 000
Schistosoma mansoni	Esquistosoma	Esquistosomiasis intestinal	África, América del Sur y el Caribe	Vasos sanguíneos alrededor de los intestinos	69 000 000
Schistosoma haematobium		Esquistosomiasis urinaria	África y Oriente Medio	Vasos sanguíneos alrededor de la vejiga	100 000 000
Schistosoma japonicum		Esquistosomiasis japonesa	Asia	Vasos sanguíneos alrededor de los intestinos	95 000 000