

USO DEL EXTRACTO ACUOSO PM TIPO I COMO LOCIÓN TÓNICA EN ACNÉ Y ROSÁCEA

Autor: **Dr. José A. Soto Cantero**

Instituto: **Balneario San Diego de los Baños**

E mail: dagob@princesa.pri.sld.cu

RESUMEN

Mediante un extracto acuoso de peloide maduro, se obtuvo una loción tónica para el tratamiento de Acné y Rosácea en el Balneario San Diego de los Baños. Al cabo de tres semanas el 95 % de los pacientes tratados con esta lesión experimentaron una regresión apreciable de las lesiones.

ABSTRACT

Using a watery extract of the mature peloid of San Diego de los Baños, a tonic lotion was obtained. This product was used in the treatment of Acne and Rosaceous, and after three weeks the 95% of the patients show an improvement in their lesions.

INTRODUCCIÓN

El Acné es aplicable a gran tipo de afecciones relacionadas con la distribución de las glándulas sebáceas. Es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel caracterizada por un síndrome lesional polimorfo, producido fundamentalmente por la interacción de factores hormonales, genéticos predisponentes que actúan sobre aparato pilosebáceo (San Martín, 1992).

Afecta a un 80% de los adolescentes, puede dejar una secuela estética y puede durar en ocasiones a la mediana edad. Puede verse como erupción foliculares que son Acné Polimorfo o Acné Juvenil y Acné Rosáceo de la madurez.

Los tipos clínicos van desde el grado I al IV y se toma en cuenta los factores constitucionales, desequilibrio hormonal, mecánico, químico y alimenticio, infecciones secundarias y los factores emocionales (Prieto, 1988).

Los tratamientos convencionales son de uso externo e interno.

Los fangos limanes costeros son ricos en sustancias con actividad biológica debido a su contenido de azufre, así como de compuestos inorgánicos de la serie húmica con una fuerte actividad anitinflamatoria anti-microbiana y la presencia de estrógenos naturales, producidos todos estos por la rica flora que van desde bacterias sulforeductoras y algas de diferentes géneros (Armijo-Valenzuela, 1966).

En la medida que este peloide se encuentre en condiciones de maduración alta con potenciales redox cercanos a los -180 mv, estas sustancias las encontraremos en cantidades apreciables y muchas de ellas son hidrosolubles, esto hace que el agua, parte importante de la composición de este peloide posea disuelto en él los elementos que necesitamos a nuestro tratamiento. Se procedió a través de un método de llevar el peloide al nivel de maduración deseado, y obtener el extracto acuoso, elaborar la loción para uso tópico que junto al esquema de tratamiento adecuado, fuera útil para estas patologías que poseen una elevada tasa de mortalidad en la población.

MATERIALES Y MÉTODOS

En el mes de octubre de 1997, se efectuó la maduración 15 kg de peloide tipo limán costero del yacimiento “Boca del Río San Diego”, en el laboratorio del Balneario de San Diego. El procedimiento se realizó en recipientes plásticos de 15 litros. A los mismos se le añadió agua sulfurada del manantial "El Templado", 250 ml de bioglea y 60 g de catalizador (BLM), acelerador del proceso microbiano, dejando los recipientes a temperatura ambiente por espacio de 35 días, después de realizarle las pruebas físico-químicas-microbiológicas explicadas en el trabajo “Maduración Óptima de Peloides Costeros por Métodos Biológicos”, del propio autor (Soto-Cantero, 1996). Obteniendo los resultados óptimos, se procedió a realizar la extracción del

agua que cubría el peloide, llevándolos a erlenmeyers de diferentes volúmenes. Concluida esta fase del trabajo, se procesaron éstos líquidos con el método “SCSM” (ANFA, 1988-89) para obtener el extracto acuoso, procediéndose posteriormente e elaborar la loción al 50% de los ingredientes presentes en este extracto acuoso. Finalmente, el peloide fue envasado en recipientes plásticos y vidrios de 120 ml.

Fueron vistos en consulta 60 pacientes portadores de Acné Juvenil Grado I, II y III y 20 pacientes de Acné Rosácea, a los cuales se les indicó tratamientos de uso interno y externo que a continuación se relacionan:

Tratamientos de uso interno:

- 1.- Vitaminoterapia (A y E)
- 2.- Dieta (disminución de grasas, chocolate, aumentar ingestión de frutas y verduras).
- 3.- Emocional (charlas de preparación o los pacientes)
- 4.- Higiene personal.

Tratamiento uso externo:

- 1.- Fangoterapia con peloide M.N.B.C., máscara facial en días alternos.
- 2.- Loción E.A.P.M.C., aplicar dos veces al día principalmente por la mañana y después del baño por la tarde.
- 3.- Suspender el uso de cremas, pomadas, maquillaje, otras sustancias.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

- 1era semana: El 80% de los pacientes con acné y rosácea hubo aumento de actividad de las lesiones propias de su patología, aconsejándoseles no abandonar el tratamiento.

- 2da. semana: Regresión de las lesiones.
- 3ra. semana: Regresión de las lesiones en un 95%.

Se suspende la máscara, sólo se continúa la loción tónica y otro tratamiento interno.

Después de 4 semanas el 25% de los acné juvenil Grupo I y II las lesiones se aplanaron, los pacientes con rosáceas de 50% mejoró en un 80% las lesiones eritematomaculares de la cara.

Después de 6 semanas el 80% de los Grados I, II habrá una desaparición de lesiones en cara. Sólo permanecían en la zona de la barba en el caso de los varones, no así las hembras y el 100% de la rosácea las lesiones desaparecían. En el paciente del Grado III se obtuvo una mejoría en el 75% continuaron con tratamiento.

CONCLUSIONES

1.- La loción tópica de E.A.P.N. tipo I es útil para el tratamiento externo de los pacientes con patologías de acné Grado I, II, III y rosácea junto a las medidas terapéuticas de máscara de peloide N.M. y de uso interno.

2.- El procedimiento de extracción de extracto acuoso es un método sencillo, con recursos propios del país y no requiere de tecnología especial.

3.- El método de tratamiento sugerido en este trabajo es factible de usar e cualquier unidad de SNS e incluso de uso deambulatorio.

4.- El método puede ser aplicado como un estuche o paquete de tratamientos a pacientes del exterior después de cumplir los trámites de registro nacional.

BIBLIOGRAFÍA

1. ANFA (1988-1989). *Anuario Farmacológico* 3era. Edición. Chile.
2. Armijo-Valenzuela, (1968). *Compendio de Hidrología Médica*. Madrid.
3. Prieto, G. (1980). *Dermatología*. 7ma. Edición. Editorial Científico Médica Madrid.
4. San Martín, J. (1992). *Comunicación personal*. Universidad Complutense. Madrid.
5. Soto-Cantero, J.A. (1996). *Sistema de Tratamiento Cosmético con recursos naturales* (Guía 1996). Cuba.
6. Universidad de Padua (1972). *Proceso de maduración del fango termal, parámetro*. Italia.