

Jazmín del cabo

Gardenia jasminoides Ellis. Fam. RUBIÁCEAS

SINONIMOS. *Gardenia florida* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Gardenia* (Cuba); **jazmín, tulipa** (Puerto Rico); **cape jessamine** (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta natural de China y del Cabo de Buena Esperanza; y cultivada en Cuba como ornamental por sus fragantes flores dobles. En las tierras negras de Oriente, especialmente en las zonas de Manzanillo y Bayamo, se propaga admirablemente el jazmín del cabo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto lampiño, ramificado, de 0,5 a 2 m de altura, con las ramas bajas a veces arraigadas al suelo. Hojas opuestas o ternadas, de oblongas a elípticas u obovadas, subcoriáceas, de 5 a 15 cm de largo, cortamente pecioladas, acuminadas o agudas, la base estrechada. Flores solitarias, o pocas juntas, axilares o terminales, cortamente pedunculadas, fragantes. Tubo del cáliz obcónico, de 1 a 2 cm de largo; el limbo por lo común persistente, sus lóbulos lineales, como de doble longitud que el tubo. Corola de asalvillada a campanulada, blanca, su tubo cilíndrico como del doble del largo de los lóbulos del cáliz o más corto, sus 5 a 9 lóbulos obovados, de 2 a 3 cm de largo. Estambres de 5 a 9, insertos en el cuello de la corola; filamentos muy cortos o nulos. Anteras lineales. Ovario 1-ocular o imperfectamente 2-ocular; óvulos numerosos; estilo grueso, entero o 2-lobado. Fruto, una cápsula oblonga, coriácea o carnosa, acostillada, de 1,5 a 2,5 cm de largo; que se rompe irregularmente; las semillas horizontales.

PARTES EMPLEADAS. Las flores y los frutos.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza las flores son emolientes, y se emplean en algunas oftalmías; los frutos febrífugos, antidisentéricos.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CLXI, p. 81.

Flora habanera, p. 568.

Jazmín de cinco hojas

Jasminum grandifolium L. Fam. OLEÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Jazmín, jazmín de la tierra, jazmín de España, jazmín de la Caridad, jazmín de Cataluña** (Cuba); **jazmín** (Puerto Rico); **royal jasmine** (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una especie nativa del Asia meridional, y cultivada en Cuba en patios y jardines como ornamental, como medicinal y por su aroma. Se cultiva también en las demás Antillas y en todos los países tropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto semejante a una enredadera, casi lampiño, las débiles y delgadas ramas de 3 a 4 m de largo. Hojas opuestas, pennadas, cortamente pe-

cioladas, de 6 a 15 cm de largo; folíolos de 5 a 7, elípticos o ovoides, de 1 a 2,5 cm de largo, cortamente estipitados, los laterales en su mayoría obtusos y mucronados, el terminal agudo o acuminado. Flores en cimas pedunculadas, corimbiformes, plurifloras; pedicelos muy delgados, de 1 a 2,5 cm de largo. Tubo del cáliz corto, los 4 ó 5 lóbulos filiformes, como de 1 cm de largo o menos. Corola asalvillada, el tubo alrededor de 2,5 cm de largo, el limbo casi de 2 cm de ancho, los lóbulos oblongos, obtusos, imbricados. Estambres 2, inclusos; filamentos cortos; anteras dehiscentes lateralmente. Ovario 2-locular; estilo muy delgado; estigma capitado o 2-lobado; óvulos 2 en cada cavidad. Fruto dídimos, carnosos. Semillas sin endospermo.

PARTES EMPLEADAS. Las flores.

APLICACIONES. Las flores, desecadas, constituyen un remedio muy popular, que se emplea como sedante en los ataques de nervios en sustitución del tilo y otros calmantes.

En Camagüey lo usan para el corazón. Como sedante nervioso, se toma el cocimiento de tres flores para una tacita.

BIBLIOGRAFIA

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 389.

Jengibre*

Zingiber officinale Rosc. Fam. ZINGIBERÁCEAS

SINONIMOS. *Amomum zingiber* L., *Z. zingiber* (L.) Karst.

OTROS NOMBRES VULGARES. Ajenjibre (Cuba); jengibre dulce (Puerto Rico); ginger (Estados Unidos); gingembre (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa del Viejo Mundo y vuelta espontánea después del cultivo. En la actualidad se cosecha poco jengibre en Cuba, pero hace unos 50 años se la exportaba en cantidad apreciable. Se la cultiva extensamente en las Antillas, en la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba con tallo hojoso, de 6 a 9 dm de altura, con rizomas horizontales ramificados y aromáticos. Hojas dísticas, lanceolado-lineales o lanceoladas, de 18 a 28 cm de largo y de 1,2 a 2,5 cm de ancho, sésiles, estrechándose gradualmente hacia un ápice acuminado y hacia la base; pecíolos envainadores. Pedúnculos de 15 a 25 cm de largo. Espigas elipsoideas de 4 a 6 cm de largo. Brácteas persistentes, suborbiculares o algo obovadas, de 2 a 2,5 cm de largo, verdosas, el margen a menudo amarillo. Cáliz de 0,8 a 1 cm de largo, el tubo cilíndrico, delgado, como de 2 cm de largo, los segmentos lanceolados, subiguales, agudos, el superior cóncavo; labio oblongo-ovado, más corto que los lóbulos de la corola, color purpúreo con manchas amarillas, lóbulos laterales ovoides como de 6 mm de largo. Estaminodios laterales nulos, filamento corto color púrpura, del largo del labio; sacos de las anteras contiguos, paralelos, el conectivo terminado en un largo pico erecto, delgado, encorvado, del largo de los sacos. Ovario 3-locular, las celdas multiovuladas; estilo filiforme; estigma pequeño, ciliado. Cápsula subglobosa o elipsoidea, dehiscente al final. Semillas globosas, ariladas.

«La Farmacopea Americana, al igual que todas las demás farmacopeas reconoce el jengibre como droga oficial. Se usa principalmente como estimulante y en la expulsión de

los gases intestinales, y se administra frecuentemente en casos de dispepsia y cólicos. Da muy buenos resultados en gastritis alcohólicas y, como tiene la propiedad de activar la secreción del sudor, se le emplea contra los resfriados. Extetnamente este rizoma tiene propiedad rubefaciente.»

COMPOSICION. «El olor agradable y sabor pungente que posee el rizoma de jengibre se debe a la presencia de un aceite esencial y a un líquido amarillo, al cual se le ha dado el nombre de **gingerol** por Garnet, Grier y Thresh, y de **zingerone** por Nomura. El nombre estructural de este compuesto es *4-hidroxy-5-methoxy pbenylethyl-methyl-ketona*. Su composición química está expresada por la siguiente fórmula: $C_{11} H_{24} O_3$ y se licúa a $40,5^{\circ}C$. También Nomura ha encontrado una ketona no saturada en el jengibre que le ha adscrito la fórmula: $C_{17} H_{24} O_2$.»

PARTES EMPLEADAS. Los rizomas.

APLICACIONES. Además de sus aplicaciones industriales y como condimento, se emplea mucho como medicinal. En Cuba se emplea como tónico y estomáquico en los resfriados y descomposiciones del vientre. Se nos ha informado que el cocimiento de jengibre con miel de abejas y curujey es excelente para la tos. En Oriente usan el jengibre contra el reuma. Para ello se prepara en maceración en alcohol, jengibre dulce, jengibre amargo y palo bajao, y se pone al sol y al sereno por algún tiempo.

Según Cañas, la decocción del rizoma se emplea como emenagoga, y macerado, en aguardiente contra la blenorragia, junto con el agua de coco.

El **jengibre** figura en las obras de farmacografía y en muchas farmacopeas, en las que se le atribuyen propiedades estimulantes, afrodisíacas y carminativas.

Según Grosourdy, el rizoma de **jengibre**, después de reducido a polvo, se usa como revulsivo para combatir las pleuresías y el reumatismo, mezclado casi siempre con pimienta.

Agrega dicho autor que el jengibre constituye un estimulante poderoso del estómago, pero que sólo está bien apropiado a los linfáticos y también a los que tienen digestiones lentas. Se prepara, dice Grosourdy, con un puñado fuerte de esa sustancia machacada y una botella de agua hirviente, una infusión o té que se administra cotidianamente contra los dolores de estómago que acompañan a las malas digestiones y también, contra los empachos leves y sin gravedad.

CULTIVO. Para el buen desarrollo de esta planta se requiere un suelo fértil algo profundo. El mejor abono es el de establo bien podrido. El terreno debe cubrirse con pajas, hojas y yerbas secas, para evitar las malas yerbas y conservar la humedad.

Las siembras se practican a fines de abril o principios de mayo, cuando los rizomas han brotado espontáneamente indicando que ya deben sembrarse. Para ello se dividen los rizomas, llamados manos, separando los dedos o fragmentos que portan varias yemas. Estos trozos de rizoma se siembran a 30 cm de separación y 5 cm de profundidad en surcos a 50 cm de distancia, lo que permite las labores de cultivo. Con la proximidad de las lluvias de mayo los rizomas

brotan antes de un mes, el plantío cierra pronto, por lo que no necesita más que algunos aporques y desyerbes, y algún riego en tiempo seco.

El **jengibre** se desarrolla bien durante todo el año y hasta llega a florecer algunas veces. En diciembre o enero cuando las hojas se tornan amarillas y se marchitan, es oportuno hacer la cosecha, la que puede hacerse pasando un arado con el fin de separar los rizomas del terreno, para facilitar la recolección.

El **jengibre común** es objeto de importante comercio en Jamaica, Trinidad y otras de las Antillas Menores, siendo sus principales mercados Inglaterra y Estados Unidos. En Santiago de Cuba se usa el **jengibre dulce** (*Z. officinale* Rosc.) y el **amargo** (*Z. cassumunar* Roxb.), para mezclarlo con el **palo bajao**, y preparar una maceración contra el reuma.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes sobre las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura de Puerto Rico*, v. 28, n. 4, jun. 1937.

CAIÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 457.

GOMEZ PAMO, «Rizomas», *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 1, p. 431.

GONZALEZ, R., «Monografías de plantas aromáticas», *Revista de Agricultura*, Gobierno Provincial de La Habana, v. III, n. 6, dic. 1937.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 18, 223 y 227.

Jía manzanilla

Ximenia americana L. Fam. OLACÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Almendro de costa, ciruelillo, ciruelo cimarrón, limoncillo, yana, zarza ciruelo, zarza limón (Cuba); pepe nance (El Salvador); chocomico (Nicaragua); limoncillo (Colombia); manzanillo (Guatemala y Honduras); albarillo del campo (Argentina); amexier da terra, espinheiro da ameixa (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbolito indígena, común solamente en Oriente en la costa norte, desde Puerto Padre hasta Baracoa. Existe también en la Florida, México, las Antillas Mayores, Centro y Sudamérica hasta la Argentina y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Es un árbol o arbusto espinoso, que alcanza en algunos lugares hasta 6 m de altura, con la corteza lisa, rojiza, muy astringente. Hojas alternas, oblongas o elípticas, enteras, de 3 a 7 cm de largo, pálidas en el envés, redondeadas en el ápice. Flores blanco-amarillentas, fragantes, con los pétalos recurvados, de 7 a 10 mm de largo, densa y largamente barbados en el exterior. Inflorescencia en cortos racimos axi-

lares o terminales. Fruto, una drupa amarillo anaranjada, subglobosa, de 1,5 a 2 cm de diámetro, con olor peculiar y sabor ácido, envolviendo a una semilla con almendra blanca.

PARTES EMPLEADAS. La corteza y los frutos.

APLICACIONES. En Cuba no se le emplea como medicinal, pero sí en otros países.

Según Freise, en el Brasil se usa la corteza como astringente en lavados prolongados en los casos de menstruación excesiva; su cocimiento es también empleado en el lavado de heridas. El fruto, al menos algunas veces, es purgante y se emplea contra las perturbaciones gástricas cuando conviene evitar los purgantes drásticos. Grosourdy dice que el jarabe preparado con los frutos se usa en las Antillas en la hidropesía, el reumatismo y otras enfermedades afines.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 514, p. 303.

STANDLEY, P.C., *Trees and Shrubs of México*, p. 237.

FREISE, FREDERICO W., *Plantas medicinaes brasileiras*, Bol. de Agricultura, p. 264, São Paulo, Brasil, 1933.

Jibá

Erythroxylon havanense Jacq. Fam. ERITROXILÁCEAS

SINONIMOS. *E. obtusum* D.C.

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto sumamente común en todas las provincias, en terrenos calcáreos, principalmente a lo largo de los caminos y en las faldas de las colinas y sierras. Es una planta indígena de Cuba, pero existe también en México.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o arbolito de 6 m de alto o menos, lampiño. Hojas alternas, enteras, delgadas, de 3 a 8 cm de largo, pálidas en el envés, con estípulas, pecioladas. Flores pequeñas, blancas, solitarias o fasciculadas en las axilas de las hojas; pedicelos filiformes, de 5 a 12 mm de largo, bracteados en la base. Cáliz persistente, 5-partido. Pétalos en igual número que los lóbulos del cáliz, apendiculados en el interior por una lígula 2-lobada. Estambres 10, en dos series, sus filamentos unidos en la parte baja formando un tubo. Ovario 3-locular; óvulos 1 en cada cavidad, péndulo; estilos 3, capitelados. Fruto, una drupa, de 4 a 7 mm de largo, anaranjada o amarilla, 1-locular y monosperma. Testa de la semilla delgada, endospermo farináceo, embrión recto.

PARTES EMPLEADAS. Las ramas y el leño.

APLICACIONES. Esta es una planta muy popular, como hemostática. Se toma el cocimiento de la raíz en las hemoptisis y en las caídas y golpes.

Se nos ha informado por personas dignas de crédito, que el jibá es un poderoso diurético, si se toma el cocimiento de la raíz por agua común.

También toman el cocimiento de la raíz en las enfermedades venéreas, y el de las hojas y el tallo en las afecciones de los riñones y del hígado.

BIBLIOGRAFIA

PICHARDO, **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**, p. 210.

ROIG. J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 393.

Jícama

Pachyrrhizus erosus (L.) Urb. Fam. PAPILIONÁCEAS

SINONIMOS. *Cacara erosa* Kuntze, *Dolichos erosus* L., *P. angulatus* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Jícama de agua** (Cuba); **habilla** (Puerto Rico); **jacatupe** (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria de las Antillas y de la América Central, escasa en Cuba. Se la cultiva por sus raíces tuberosas comestibles y por sus semillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Enredadera voluble, herbácea, escasamente pelosa o lampiña, delgada, de 1 a 2 m de largo, a menudo con grandes raíces tuberosas. Hojas pennadas, 3-folioladas, los folíolos delgados, de 6 a 12 cm de largo, gruesamente anguloso-dentados o casi enteros, los laterales oblicuamente rómbico-aovados, el terminal cuneado-flabelado, comúnmente más ancho que largo; los dientes en su mayoría agudos o acuminados, a veces con la punta aristada. Pedúnculos robustos, comúnmente más largos que las hojas; racimos de 1 a 2 dm de largo. Flores azules, casi sésiles, cáliz aterciopelado, como de 8 mm de largo, 4-lobado, el lóbulo superior emarginado, los dientes inferiores acuminados. Estandarte redondeado, auriculado en la base, de 10 a 16 mm de largo; alas oblicuas, poco más o menos del largo del estandarte; quilla poco encorvada. Estambre vexilar libre de los otros. Estilo aplanado arriba, barbudo en el lado interior. Estigma lateral, subgloboso. Vaina lineal, casi recta, de 10 a 12 cm de largo y como unos 5 cm de ancho, aplanada, impresa entre las semillas.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces tuberosas.

APLICACIONES. Las raíces son analépticas, comestibles. Según Grosourdy las semillas de esta planta tienen fama de dañar o envenenar a los que las comen, por lo que dicho autor coloca esta planta entre las dudosas, de las que se debe desconfiar.

«La harina es aconsejada en el tratamiento de las disenterías y de las hemorroides» (Teixeira).

La especie *P. bulbosus* (L.) Britton, tiene semillas venenosas para los puercos, según Hochne.

Con el nombre de **jícama** se conoce también la especie **Calopogonium coeruleum** (Benth) Hemsl. (V. **Bejuco peludo**).

BIBLIOGRAFIA

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, p. 156.
 HOCHNE, **Plantas e sustancias vegetais e medicinais**, p. 142.
 TEIXEIRA DA FONSECA, E., **Plantas medicinales brasileñas**, p. 67.

Jiquí

Pera bumeliaefolia Griseb. Fam. EUFORBIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Jequí, Jiquí de ley (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol indígena, abundante en las provincias de Camagüey y Oriente, principalmente en los terrenos ferruginosos. En Las Villas es más escaso y en la provincia de Matanzas sólo lo hemos visto en Canasí.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol que alcanza unos 12 m de altura. Hojas color verde olivo, de 7 a 9 cm de longitud y de 2 a 3 cm de ancho; elíptico-lanceoladas, obtusamente acuminadas, estrechadas hacia el peciolo, brillantes en la cara superior, mate y punteadas en la inferior. Flores dioicas, sésiles, en pequeños involucros, muy pequeñas, apétalas; cáliz masculino globoso elipsoideo, 4-5-lacerado, dentado; estambres de 2 a 6; flor femenina sin cáliz o reducido a escamas; ovario 3-locular; estilo corto; estigma grueso, peltado disciforme o 3-lobado; cápsula oviforme; el pericarpio transversalmente arrugado cuando está seco; semillas aplanado-periformes, negras y brillantes.

PARTES EMPLEADAS. La corteza.

APLICACIONES. En Camagüey usan la decocción de la corteza contra las hemorroides, probablemente a causa de sus cualidades astringentes.

Según R. P. Aces, a esta planta se le atribuyen virtudes vulnerarias, y al efecto se hierven las raspaduras del palo, y con esa agua se lava la piel en caso de erupciones, herpes, llagas y heridas.

BIBLIOGRAFIA

ACES, R. P., **Plantas útiles de las Antillas**, p. 97.

Jobo

Spondias mombin L. Fam. ANACARDIÁCEAS

SINONIMOS. *Mombin luteum* Maza, *S. lutea* L., *S. myrobalanus* L., *S. pseudomyrobalanus* Tussac.

OTROS NOMBRES VULGARES. Jobo hembra, jobo negro, jobito, obo (Cuba); hog plum (Antillas Inglesas); hobo, jobo (México, Centroamérica y Venezuela); abal, ciruela, ciruela amarilla, ciruela obo, chicpandilla, jobo espinoso, jobo roñoso, obo de zopilote, mompin, pompoqua (México); jocote de jobo (Nicaragua); palo de mulato (Guatemala); cajaseira (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol indígena, muy común en Cuba, en terrenos pedregosos, colinas, valles y caminos reales. Existe igualmente en las demás Antillas, excepto en las Bahamas, en la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol hasta de 20 m de altura, con las ramillas lampiñas o escasamente puberulentas y la corteza armada de robustos aguijones. Hojas alternas, imparipinnadas, de 2 a 3 dm de largo, pecioladas; folíolos de 9 a 19, delgados, desde aovados hasta aovado-lanceolados u oblongo-lanceolados, algo distantes, lampiños o con los peciólulos puberulentos, de 5 a 10 cm de largo, agudos o acuminados, los laterales inequiláteros, los peciólulos de 4 a 6 mm de largo. Flores polígamas; pedicelos de 2 a 4 mm de largo. Cáliz 4-5-partido, caduco; lóbulos triangulares. Pétalos 4 ó 5, oblongos, como de 3 mm de largo. Disco en forma de copa, crenado. Estambres de 8 a 10. Ovario sesil, 3-5-locular; estilo 4 ó 5, cortos. Drupa ovoide, amarilla, de 3 a 4 cm de largo, con una pepita ósea y un delgado exocarpio carnososo.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, las hojas y los frutos.

APLICACIONES. En Cuba se usan los frutos como eméticos o emetocatórticos, tomados en gran cantidad. La corteza es astringente. Según Grosourdy, las hojas y la corteza de este árbol, y los de las ciruelas colorada y amarilla (*Spondias purpurea* L.), son astringentes muy poderosos; con ellos se prepara una infusión que se toma por tazas, después de endulzada. Ese cocimiento más fuerte sirve para lavatorios y baños locales. El zumo de las hojas frescas o el cocimiento cargado constituye un remedio doméstico contra el sapillo o aftas de los niños.

En las provincias de Camagüey y Las Villas se usa mucho como seto vivo una especie de jobo (*Spondias* sp.), que llaman **miravolando** en Camagüey, y en Las Villas lo conocen por **ciruelón** y **jonduro**; este árbol, más frondoso que el jobo, con la corteza lisa y que no produce frutos, se usa en baños como astringente y aromático. Los frutos de la ciruela colorada tienen propiedades diuréticas y antiespasmódicas. Del jobo, los indios mexicanos usaban la corteza hervida en baños para aliviar el cansancio físico. En Yucatán se empleaba el cocimiento de la corteza contra las fiebres y las diarreas, y en otros lugares de México se hacen cataplasmas con las hojas, y se emplean contra el salpullido, según M. Martínez.

Sobre el jobo dice Correa lo que sigue:

«La cáscara es aromática, astringente y emética, constituyendo un buen vomitivo en los casos de fiebres biliosas y palúdicas, gozando de reputación de antidiarreica, antidisentérica, antiblenorrágica y antihemorroidal, siendo esta última propiedad atribuida también a la raíz; las hojas usadas externa o internamente, según los casos, son también útiles contra las fiebres biliosas, la constipación de vientre, los dolores de estómago, las complicaciones consecuentes a los partos, y para varias enfermedades de los ojos y la laringe, siendo para esto último muy recomendable la decocción de las flores, que son aromáticas, y cuyo macerado, además de refrigerante y estomático, es reconocidamente ventajoso para combatir las diarreas de la primera infancia. El macerado de la pulpa de los frutos es útil contra la ascitis y uretritis.»

BIBLIOGRAFIA

GROSDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 125, 126, 515 y 516.

MARTINEZ, MAXIMINO, *Las plantas medicinales de México*, p. 363.

PIO CORREA, M., *Diccionario das plantas uteis do Brasil*, v. 1, p.s. 397 y 398.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 398.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 657.

Junco marino

Parkinsonia aculeata L. Fam. CESALPINÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Espinillo, junco de ciénaga, palo de rayo (Cuba); horsebean, Jerusalem thorn (sur de Estados Unidos); retama (México, Texas, Costa Rica y Colombia); guacóporo, junco, guichi-belle, mezquite extranjero, palo verde, retama de cerda (México); acacia de aguijote, espino real de España (Nicaragua); calentano, yabo (Colombia); flor de rayo, palo de rayo (Puerto Rico); espinillo de España (Venezuela); cambrón (Santo Domingo); espine de Jerusalem (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbolito tortuoso de orillas de ciénagas y terrenos húmedos cerca de las costas. En estado silvestre es común sólo en la parte norte de Oriente, pero es frecuente encontrarlo cultivado en calles y parques en algunas poblaciones. Existe de igual modo en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, el sur de Estados Unidos, en la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol de unos 9 m de altura, con la corteza parda ligeramente rajada en pequeñas placas y ramas delgadas, extendidas o colgantes; las ramillas jóvenes pubescentes, las espinas estipulares de 3 cm de largo o menos. Hojas casi sésiles, bipinnadas; pennas 1 ó 2 pares que aparecen como hojas pennadas sésiles, de 2 a 4 dm de largo; el raquis aplanado, estrechamente alado, que porta de 10 a 25 pares de folíolos cortamente peciolados, lineales a obovados, de 1,5 a 8 mm de largo o a veces sin folíolos. Flores amarillas vistosas, en racimos pauci-plurifloros, del largo de las hojas o más cortos; pedicelos muy delgados, de 0,5 a 2 cm de largo. Cáliz de 6 a 8 mm de largo, su tubo corto, los 5 estrechos segmentos casi iguales. Pétalos 5, extendidos, casi orbiculares y aproximadamente iguales al doble del largo del cáliz. Estambres 10, libres, como de la mitad de largo de los pétalos; filamentos vellosos en la base; anteras todas semejantes versátiles, los sacos longitudinalmente dehiscentes. Ovario cortamente estipitado, multiovulado; estilo casi filiforme; estigma pequeño y terminal. Vaina colgante cilíndrico-lineal, coriácea, de 5 a 15 cm de largo, muy constreñida entre las semillas, estriadovenosa, 2-valva. Semillas oblongo-cilíndricas, como de 1 cm de largo, colocadas longitudinalmente, duras; endospermo córneo, cotiledones planos.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las flores, las ramas verdes y la corteza.

APLICACIONES. Según Standley, la infusión de las hojas se emplea localmente, en México, como febrífuga y sudorífica, como remedio para la epilepsia y como abortivo.

De acuerdo con Cowley en las otras Antillas, más que en Cuba, se emplea por el pueblo como un gran remedio de las fiebres intermitentes y en las úlceras atónicas.

Y según Grosourdy todas las partes del árbol tienen propiedades febrífugas pronunciadas. Dice que con la corteza, las hojas, las flores o las ramas verdes, empleadas juntas o solas, dos o cuatro onzas, uno o dos manojos y media botella de agua, se prepara una decocción que convenientemente endulzada se toma por tazas durante la apirexia y surte buen efecto.

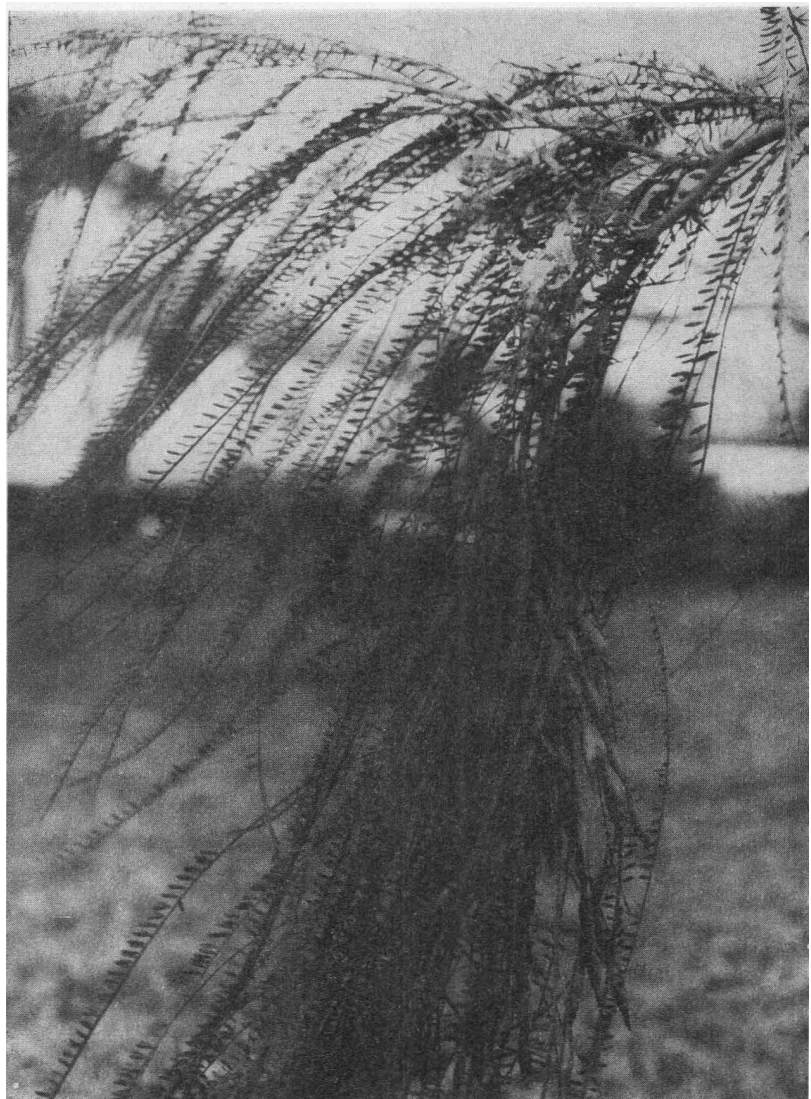
BIBLIOGRAFIA

COWLEY, *Conferencias de Fitofarmacología*, p. 139.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, n. 768, p. 57.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 428.

Fig. 28. JUNCO MARINO.
Parkinsonia aculeata L. Ramas y frutos.



Júpiter

Lagerstroemia indica L. Fam. LITRÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. *Alstroemia*, gastronomía (Cuba); *astronómica*, *atmósfera*, *crepón atmosférica* (México);

astromeda (Puerto Rico); **astromelia** (Colombia); **melindras** (Filipinas); **Júpiter** (Cuba, El Salvador y Nicaragua); **grape-myrtle** (Estados Unidos); **escamilla, Norma Minerva** (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto originario de Asia, la India y Australia. Se encuentra cultivado en jardines y patios como ornamental. Presenta variedades de flores blancas, rosadas y violáceas.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto o árbol de 2 a 7 m de alto y el tronco de 6 a 17 cm de diámetro, la corteza lisa, gris. Hojas alternas, sésiles o casi sésiles, de oblongo-elípticas a redondeadas, de 2 a 7 cm de largo, cortamente acuminadas, redondeadas o emarginadas en el ápice, lampiñas o hirsutas en la cara inferior a lo largo de los nervios. Flores en panículas terminales, pediceladas, 4-7-partidas. Cáliz campanulado, de 7 a 10 mm de largo; pétalos blancos, rojos o purpúreos, de 12 a 20 mm de largo, con uñas delgadas, el limbo cordado-orbicular, crispado o eroso. Estambres de 36 a 42. Cápsula 6-locular, de 9 a 13 mm de largo, globosoelipsoidea.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, las hojas, las flores y las raíces.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza, la corteza, las hojas y las flores son drásticas y las raíces astringentes.

En Cuba se emplea la raíz en cocimiento para curar las aftas y la estomatitis.

En Colombia llaman **moradita** y **sanlotodo** a la **Cuphea micrantha** H.B.K. (*Parsonsia micrantha* Jennings), litrácea que es muy común en Cuba, principalmente en las sabanas arenosas y bajas de Pinar del Río e Isla de Pinos. En aquel país es muy popular, y según P. Arbeláez es astringente y sirve en colutorios para curar hinchazones e irritaciones, y generalmente se cree que es antisifilítica. En Cuba no se usa como medicinal.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 557.

PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, p. 210.

Justicia

Justicia adhatoda L. Fam. ACANTÁCEAS

SINONIMOS. *Adhatoda vasica* Nees.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Adatoda** (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria de Ceilán, la India y Malasia; cultivada escasamente en Cuba, y sólo como ornamental.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto; hojas opuestas, elíptico-oblongas, lampiñas, papilosas superiormente; flores en espigas axilares, opuestas, ovoideas, largamente pedunculadas; brácteas herbáceas, lampiñas, ovales; bracteolas elípticas; cáliz 5-partido, igual, subvalvar; corola 2-labiada, grande, pálida, con líneas purpúreas y manchas

479

oscuras; tubo corto, garganta abierta; labio superior cóncavo, el inferior 3-lobado. Estambres 2, insertos en el tubo y más abajo del medio de éste. Anteras de dos celdas desiguales, insertas oblicuamente sobre el conectivo, siendo una de ellas superior y la otra inferior y mucronulada, pero no espolonada. Estaminodios nulos. Ovario rodeado de un anillo glanduloso. Ovulos 2 en cada celda. Cápsula deprimida, 4-esperma en el medio, que lanza sus semillas al exterior con violencia. Semillas lenticulares o discoideas, reticuladas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las flores, la raíz y toda la planta.

APLICACIONES. «Las hojas, las flores y la raíz, especialmente las flores, se consideran antiespasmódicas y se administran en el asma y las fiebres intermitentes» (Drury).

«Toda la planta se emplea contra la tos, el asma, en las afecciones febriles y en la blenorragia» (G. Pamo).

«Hojas y raíz expectorantes y antiespasmódicas» (Craveri).

BIBLIOGRAFIA

CRAVERI, C., *Manuali hoepli-Piante e droghe medicinali*, p. 520.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 17.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 1, p. 804.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 1, n. 294, p. 196.

Lágrimas de Job

Coix lacryma-jobi L. Fam. GRAMINÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Cuentas de doña Juana, lágrimas de Moisés, Santa Juana, Santa María (Cuba); camándulas (Puerto Rico); Job's tears (Antillas Inglesas); larmes de Job (Antillas Francesas); lágrimas de San Pedro (Colombia); zacate de perla (El Salvador).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta nativa del Asia tropical y naturalizada en Cuba, se cultiva como ornamental, y se encuentra subespontánea en lugares pantanosos, charcos permanentes y manantiales. Está ampliamente distribuida en la América insular y continental y en las regiones tropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne; comúnmente muy ramificada, lampiña, con los culmos o tallos de 1,5 m de alto o menos. Hojas de limbo plano, anchas, de 1 a 7 dm de largo y de 1,5 a 4 cm de ancho, acorazonado-envainadoras en la base y con el ápice atenuado. Inflorescencia monoica en espiga, mayormente axilar, de 4 a 6 cm de largo o más. La espiguilla femenina, de 1 a 2 estériles incluidas en un involucre globoso que se vuelve óseo y brillante, blanco o azulado, de 8 a 12 mm de diámetro. Glumas 4, hialinas, las 2 exteriores vacías; estilo casi libre filiforme. Espiguilla masculina en una corta espina saliente del involucre; glumas 4, las dos exteriores vacías, las 2 inferiores hialinas, una o ambas floríferas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las raíces y los frutos.

APLICACIONES. «Diurético, útil contra las hidropesias. Se usa, además, para combatir algunas afecciones inflamatorias del aparato de la respiración» (G. de la Maza). «Un misionero escribiendo desde Tonkín a M. Du Caillaud, decía que las *lágrimas de Job*, empleadas en una bebida refrescante, eran un buen purificador de la sangre y un excelente diurético. El caldo preparado con la semilla molida, él observaba, como también el agua de lágrima de Job (Eau de Larme-de-Job), era exteriormente empleada en el verano para refrescar el cuerpo. Por el pueblo de Tonkín se habla de ella como de la *Hierba de la vida y la salud*, y se cree que neutraliza el miasma del aire y purifica el agua cuando se le hierve como el té y con una cantidad de harina de coix y se deja refrescar antes de usarla. En la India el coix apenas puede decirse que goza de alguna reputación por sus virtudes medicinales. El Reverendo Dr. Campbell dice que entre los Santaes la raíz se administra en la estranguria y en la afección menstrual, conocida como silka. Dymock (Veg. Mat. Med. 1885, 853) dice que las semillas se venden en las farmacias de Bombay bajo el nombre de Kassai-bij. Los autores de la Farmacopea Indica agregan que la forma silvestre solamente es la que se usa como medicina y que se le considera tónica y diurética» (Watt).

«El cocimiento de los cúlmenes y de las hojas externamente es antirreumático y poderoso diurético» (P. Arbeláez).

En Oriente emplean esta semilla para hacer collares que ponían a los niños en el período de la dentición y creían que eso favorecía la salida de los dientes.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, p. 8.

PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, pgs. 64 y 65.
 WATT, G., **The Commercial Products of India**, p. 396.

Laurel*

Laurus nobilis L. Fam. LAURÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. Laurel de especie, laurel de España (Cuba); sweet bay (Estados Unidos); laurier noble, laurier d'Apollum, laurier sauce (Francia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria del Asia Menor y extendida por toda la región mediterránea, cultivada escasamente en Cuba.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol siempre verde, hasta de 13 m de altura; cultivado como planta de maceta, podado y recortado en distintas formas. Hojas alternas, color verde mate, lanceoladas o lanceolado-oblongas; flores pequeñas en umbelas axilares, amarillentas, dioicas, negro-purpúreas que aparecen al principio de la primavera; cáliz tetrapartido; estambres perfectos comúnmente 12 o más, estaminoidios, a menudo se encuentran presentes, usualmente 4 en las flores fértiles; ovario escasamente sumido en el receptáculo; estilo corto; fruto, una baya color púrpura oscuro. Semilla única, sin alúmen.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las bayas.

APLICACIONES. En Cuba se usan únicamente las hojas como condimento, particularmente de las carnes, y para aromatizar las salsas. Es una planta estimulante y presta servicio en las dispepsias atónicas.

Las bayas forman parte del Bálsamo de Floraventi contra el reumatismo, en fricciones. Las hojas entran en una infusión, así compuesta: hojas de laurel, 4 g; corteza de naranjas amargas, 8 g; agua hirviente, 200 g. Se deja infundir durante 15 minutos, se filtra y se endulza (Trouard).

«El aceite volátil que se extrae de las bayas se usa contra la parálisis, la sarna y las sabandijas, y para embalsamar cadáveres.»

«Las hojas frescas sirven para confeccionar una pomada usada por los veterinarios» (Hieronymus).

«En cocimiento (10 a 20 g de hojas para un litro de agua), para tomar unatacita después de las comidas con objeto de activar la digestión y aliviar las flatulencias» (P. Alvarez).

CULTIVO. En la época colonial se cultivaba el laurel en Cuba como planta ornamental, por sus brillantes y aromáticas hojas. Se le sembraba en macetas y en setos que se recortaban como el privet. Que sepamos, en Cuba no florece el laurel. Hemos obtenido ejemplares por medio de semillas recibidas de Europa, por medio de margullos y otros por medio de estacas de las ramas bajas en contacto con la tierra. Las plantas, aunque crecen lentamente y son de pequeña talla, se adaptan bien al clima y soportan las lluvias del verano y la sequía, sin mucho cuidado.