



Fig. 30. LLANTEN.
Plantago major L. Planta completa con frutos.

Para se emplean las hojas frescas a manera de cataplasmas, sobre la parte enferma.

El jugo de las hojas mezclado con miel de abejas y agua, se emplea en gargarismos en las anginas catarrales.

Las hojas untadas con aceite de almendra se emplean como emoliente en las inflamaciones de la cara.

Agrega Cañas que el llantén es bueno en los resfriados e indigestiones.

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., *Manuali hoepli*, p. 514.

CAIÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*, p. 107.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, p. 77. *Flora habanera*, p. 564.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 1, p. 815.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 429.

Farmacopea Española, ed. 1905, p. 407.

HENKEL, A., Bull. 89, **Bureau of Plant Industry**, U.S.D.A.

Llantén cimarrón

Echinodorus cordifolius (L.) Griseb. Fam. ALISMÁCEAS

SINONIMOS. *Alisma cordifolium* L., *E. rostratus* Engelm.

OTROS NOMBRES VULGARES. Llantén de agua (Puerto Rico); water plantain (Estados Unidos); plantain d'eau des Antilles (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta acuática, común, propia de lugares pantanosos, a lo largo de las corrientes de agua y orillas de lagunas y ciénagas. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, Estados Unidos, México y Centroamérica, las Bahamas, Jamaica, desde Cuba hasta Santo Tomás y Barbados; y en Curazao.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba de pantanos, perenne, con un corto y erecto rizoma y los tallos y pecíolos angulosos. Hojas erectas, largamente pecioladas, los limbos de aovados a anchamente aovados, ocasionalmente aovado-lanceolados, de 5 a 20 cm de largo y de 2 a 18 cm de ancho, obtusos o agudos en el ápice, truncados o acorazonados en la base, punteados con líneas traslúcidas; los sumergidos, delgados y traslúcidos. Escapos solitarios o varios, hasta de 1,5 m de alto, más largos que las hojas, simples o verticiladamente ramificados. Flores perfectas; en racimos verticilados, remotos, con 3 a 9 flores en cada verticilo; pedicelos de 7 a 15 mm de largo, casi erectos después de la floración. Sépalos 3, persistentes, de aovado-elípticos a anchamente aovados de 4 a 5 mm de largo, aguditos u obtusos. Pétalos 3, caducos, blancos, a menudo del doble largo que los sépalos. Estambres de 12 a 30, raramente menos. Carpelos numerosos, insertos en un receptáculo convexo o globoso; estilo oblicuamente apical, persistente; estigma simple. Cabezuelas semejantes a guizazos; globosos a ovoides, de 5 a 9 mm de largo. Aquenios estrechamente obovados, de 1,9 a 2,5 mm de largo, más o menos comprimidos, acostillados, y terminados en un pico delgado, poco más o menos de la mitad del largo del cuerpo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las raíces.

APLICACIONES. «Raíces y hojas rubefacientes, antiespasmódicas, usadas en la corea y la epilepsia» (G. de la Maza).

Según Grosourdy, las raíces y las hojas son rubefacientes bastante poderosos. Las raíces recién cogidas y machacadas se aplican al cutis y no tardan en producir un dolor vivo con rubefacción fuerte de las partes y si se prolonga algo más el contacto se producirán ampollas y hasta úlceras, si el contacto es por largo tiempo. Las hojas tienen el mismo efecto, pero no tan intenso. El polvo preparado con las raíces secas se ha usado como remedio contra la corea y la epilepsia, tomándolo en cocimiento.

Según Asenjo, la raíz fresca se recomienda como rubefaciente y también se ha usado en el tratamiento de los quistes y cálculos renales, en la disentería, la corea y la epilepsia. La dosis a tomar del polvo de los rizomas, es de 0,5 g, y del polvo preparado de las hojas, de 1 g.

COMPOSICION. Según este mismo autor, se ha obtenido de las raíces de esta planta un aceite volátil de olor nauseabundo parecido al del ácido butírico. También se ha separado una resina de sabor acre. A estos dos componentes les debe la planta sus propiedades medicinales.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», **Revista de Agricultura de Puerto Rico**, v. 28, n. 3, mar. 1937.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. XX, p. 9.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 17, p. 50.

Llerén

Calathea allouia (Aubl.) Lindl. Fam. MARANTÁCEAS

SINONIMOS. *Marantha allouia* Aubl.

OTROS NOMBRES VULGARES. Leirén, llerenes, yerén (Cuba y Puerto Rico); **arrow root, west-Indian** (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria de la América meridional introducida en muchos países tropicales. En Cuba existe subespontánea en la zona de Cubitas, Camagüey y se la cultiva en Oriente, desde el Cobre hasta Baracoa. Existe también en Puerto Rico, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Guadalupe, Dominica, Martinica, San Vicente, Trinidad y en Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne más o menos pubescente de 8 a 12 dm de alto, con rizomas rastreros o tuberosos. Limbos oblongos, lanceolados u oblanceolados, de 3 a 5 dm de largo y de 8 a 15 cm de ancho, cortamente acuminados en el ápice, aguditos o un tanto redondeados en la base, verde oscuro y lampiños o con pocos pelos esparcidos en la cara superior; más pálidos debajo; membranosos. Flores en espigas bracteadas, las brácteas dísticas o espiralmente dispuestas. Espigas solitarias, elipsoideas u ovales, de 6 a 9 cm de largo, el pedúnculo de 5 a 8 cm de largo, por lo común peloso; brácteas aovadas, de 1,5 a 3,5 cm de largo, obtusas, membranosas o diminutamente pubescentes. Sépalos 3, libres, lanceolados, obtusos, de 8 mm de largo, pubescentes. Corola blanca, más o menos extendidos sus tres lóbulos, el tubo de 2,5 cm de largo, hirsuto. Androceo, de 3 estambres petaloideos, 2 estériles y 1 con una antera en un lado. Ovario 3-locular, las celdas uniovuladas. Estilo soldado a la base del tubo estaminal. Cápsula 3-locular. Semillas 3-angulares.

PARTES EMPLEADAS. Los rizomas.

APLICACIONES. «Talomas feculentos, ligeramente reconstituyentes o eutróficos, considerados antiecrofulosos. Se les usa como contraveneno del manzanillo» (Gómez de la Maza).

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. XXIV, p. 11.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 199, p. 141.

Maboa

Cameraria latifolia L. Fam. APOCINÁCEAS

SINONIMOS. *C. ovalis* Urb., *Neriandra havanensis* (Muell.) Arg., *Skytanthus havanensis* Miers.

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol indígena, propio de sabanas y de colinas calcáreas próximas al mar; es muy abundante.

PARTES EMPLEADAS. El látex.

APLICACIONES. En Cuba se usa el látex de esta planta para romper las muelas cariadas y evitar así su extracción. Ese látex es tóxico, y por lo tanto, su empleo es peligroso.

Grosourdy dice lo siguiente:

«La leche que sale por las heridas hechas en la corteza del palo maboa es más fuerte, y por consiguiente, más peligrosa que la de la **campana amarilla** (*Allamanda cathartica* L.); en efecto, dicen que los indios la emplean para envenenar sus flechas y que los negros componen con ella un veneno muy fuerte. A pesar de eso se han empleado por drástico poderoso en dosis de cuatro hasta ocho gotas, del mismo modo y en los términos que la de la Allamanda; además puesto en las muelas picadas un algodón con esa leche, desvanece el dolor, según dicen. La prudencia aconseja, pues, no valerse nunca de sustancias tan peligrosas, sobre todo en países cuya flora es tan rica en vegetales purgantes inocentes o al menos muy poco peligrosos.»

En la zona de Cienfuegos usan el cocimiento de la corteza, en buches, contra el dolor de muelas, así como el látex.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 534, p. 320.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 434.

Macío

Typha domingensis (Pers.) Kunth Fam. TIFÁCEAS

SINONIMOS. *T. angustifolia* Aubl., no L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Espadaña, masio** (Cuba); **aneas, eneas, inea** (Puerto Rico); **cattail flag** (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba perenne, común en toda la Isla, en ríos, cañadas, ciénagas, zanjas y en general en todos los lugares donde se estanca el agua permanentemente. Existe también en Puerto Rico, las Islas Vírgenes, las Bermudas, las Bahamas, Jamaica, desde Cuba hasta la isla de Trinidad en el continente americano, desde el sur de Estados Unidos hasta la Patagonia; en Europa y en Asia.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba acuática o de pantanos, con rizomas rastreros, perennes y tallos cilíndricos erectos, de 1 a 3 m de alto. Hojas alternas, estrechamente lineales, de 6 a 16 dm de largo o más largas y de 3 a 20 mm de ancho, envainadoras en la base, aplanadas, ligeramente convexas en el dorso. Flores monoicas, densamente amontonadas en racimos compactos, cilíndricos, semejantes a espigas, de color pardo claro u oscuro, las porciones estaminadas y las pistiladas comúnmente separadas, cada una de 1 a 4 dm de largo; la parte estaminada de la inflorescencia es terminal y está encima de la pistilada o contigua a ella y cada racimo va subtendido por una bráctea espatácea fugaz. Periantio formado por cerdas. Flores masculinas con 1 a 7 estambres; filamentos libres o soldados; anteras lineales u oblongas, 2-loculares, granos polínicos simples. Las flores pistiladas con un ovario 1-locular; óvulo solitario, péndulo; estilo alargado; estigma lineal a espatulado, unilateral; los pelos que acompañan las flores femeninas con o sin punta en forma de maza; el raquis desnudo del racimo pistilado, vuelto áspero por los cortos y rígidos pedicelos. Fruto diminuto, subsésil o largamente estipitado. Semillas subcilíndricas o estrechamente elipsoides; albumen farináceo; testa membranásea; embrión cilíndrico, recto.

PARTES EMPLEADAS. La raíz, los rizomas y los pelos.

APLICACIONES. La pelusa que envuelve la semilla y que comercialmente se emplea en el relleno de almohadas, ha sido empleada en el tratamiento de las quemaduras, según Grosourdy, el cual refiere que en un hospital de París fue empleado en casos de quemaduras graves, siempre con muy buen éxito.

También se usa esta planta en la India, como estimulante y afrodisíaca, y como diurética en los casos de expulsión difícil o dolorosa de la orina.

«Los rizomas feculentos son astringentes y diuréticos y se usan contra la disentería, la gonorrea y las aftas. En Rusia se comen conservados en vinagre. Los pelos de los frutitos se usan en Europa contra los sabañones. Las plantas contienen yodo» (Hieronymus).

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C.T., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura de Puerto Rico*, v. 28, n. 3, mar. 1937.

GROSOUDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, n. 703, p. 4.

HENKEL, A., Bull. 89, *Bureau of Plant Industry*, U.S.D.A.

HIERONYMUS, J., «Plantas diafóricas», *Flora argentina*, p. 292.

Macuillamia

Bacopa repens (Sw.) Wettst. Fam. ESCROFULARIÁCEAS

SINONIMOS. *Gratiola repens* Sw., *Herpestis obovata* Poepp., *H. repens* C. & S. *Macuillamia repens* Pennell.

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre de zanjas y de terrenos húmedos. Existe también en Puerto Rico, Santo Domingo, Haití, Trinidad y en Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba silvestre, con tallos lampiños o pubescentes, fistulosa, como de 4 dm de largo o más corta. Hojas opuestas, obovado-elípticas, 7-nervias, sésiles, de 8 a 20 cm de largo, el ápice redondeado, la base estrechada. Flores solitarias, axilares, en pedúnculos delgados, más cortos que las hojas. Sépalos como de 4 mm de largo en el fruto, algo desiguales, obtusos, los exteriores aovados, los interiores lanceolados. Corola blanca, tubular campanulada, un poco irregular, su tubo apenas más largo que el cáliz; el limbo 4-partido, el lóbulo superior erecto, emarginado, los otros aovados, extendidos. Estambres 4, filamentos aleznados; anteras aovadas. Estilos separados en el ápice. Cápsula de 3 a 4 mm de largo, redondeada, de paredes delgadas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. «Sus hojas son sumamente amargas, y se pueden emplear como corroborantes y febrífugas» (G. de la Maza).

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXXXVII, p. 72.

Macurije

Matayba oppositifolia (A. Rich.) Britt. Fam. SAPINDÁCEAS

SINONIMOS. *Cupania apetala* Radlk., *C. oppositifolia* A. Rich. *M. apetala* f. *oppositifolia* Radlk.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Doncella* (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol o arbusto silvestre, común a lo largo de los arroyos y ríos y en los bosques húmedos de toda la Isla, pero especialmente en las provincias occidentales. Se encuentra también en Jamaica, Puerto Rico, Veracruz y en la isla de Roatán, México.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol, a veces hasta de 12 m de altura. Hojas opuestas, abruptamente pennadas, folíolos 3-8-yugados, oblicuamente opuestos, no punteados, oblongos o elíptico-oblongos, enteros, de 5 a 10 cm de largo; comúnmente obtuso-acuminados, lampiños. Flores en racimos paniculados; terminales y axilares, que igualan a las hojas o más cortos, puberulentos. Flores polígamas. Cáliz 5-fido, valvar. Pétalos 0; estambres 8, salientes; anteras subglobosas. Estilo trífido en el ápice. Cápsula 3-lobular, 3-lobada, estipitada, coriácea, de 1 a 1,5 cm de ancho.

PARTES EMPLEADAS. La corteza y los retoños.

APLICACIONES. En Cienfuegos usan el cocimiento de la corteza en buches contra los dolores de muela. También se usan en el país los retoños o el cogollo contra la erisipela. Emplean la decocción de 50 g de cogollo en un litro de agua, aplicada en lavados y fomentos.

BIBLIOGRAFIA

- CAÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*, p. 109.
 ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 436.

Macusey

Philodendron krebsii Schott. Fam. ARÁCEAS

SINONIMOS. *P. bederaceum* C. Wr., no Schott., *P. wrightii* Griseb.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Bejuco de lombriz, macusey hembra** (Cuba); **piragua** (Guayana).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Malanga trepadora hasta gran altura sobre los árboles en matorrales y bosques de las colinas y montañas, y en paredones de mediana elevación. Crece también en Puerto Rico, Santo Domingo, Haití y Santo Tomás.

DESCRIPCION BOTANICA. Trepadora hasta gran altura, a veces de 16 m de largo con tallos más bien delgados. Pecíolos de 0,8 a 2 dm de largo, cilíndricos o casi cilíndricos, vaginados hasta el medio o un poco más allá en las hojas superiores; limbos de oblongo-aovados hasta aovados, de 1 a 3,6 dm de largo y de 0,8 a 2 dm de ancho, de agudos a acuminados en el ápice, acorazonados en la base, los nervios laterales más bien inconspicuos, las venillas delgadas, numerosas. Pedúnculo de 1 a 1,5 dm de largo a menudo más bien delgado; espata convoluta, cilíndrica, de 9 a 13 cm de largo y 2 cm o más de diámetro; espádice sesil, erecto. Flores monoicas, periantio nulo; estambres de 2 a 6 unidos en un cuerpo sesil, obpiramidal. Ovario 2-multilocular; óvulos escasos o numerosos, ortótropos; estigma sesil entero lobado. Baya incluida en la espata, 1-10-locular; 1-10-esperma. Semillas ovoides, oblongas o elipsoideas; testa gruesa; lisa o estriada.

PARTES EMPLEADAS. Los tallos y el jugo.

APLICACIONES. En Oriente usan esta planta como abortivo. Según Grosourdy, el jugo exprimido de las partes verdes de este vegetal es tan cáustico que una sola aplicación basta para determinar una escara casi en el acto. Tomado al interior produce un envenenamiento grave. Las mismas propiedades le atribuye Grosourdy a otras dos plantas de la misma familia; el *P. lacerum* (Jacq.) Schott, de hojas palmeadas, llamada **bejuco lombricero** y **macusey macho**; y el *Syngonium auritum* Schott, llamada **malanga trepadora**, con hojas pedadas. El macusey macho se usa en Cuba para las contusiones y como cicatrizante.

Según Cañas, la decocción de las hojas, tallos y raíces del macusey hembra (*Philodendron krebsii*) es muy usada para la expulsión de las lombrices intestinales.

«Con una hila humedecida con el jugo de la parte verde de este vegetal, se alivian los dolores de muelas y se destruyen los nervios.

»El tallo fresco, bien machacado y en forma de cataplasma se usa para poner en golpes y contusiones» (Aces).

Según este mismo autor, la tintura de las hojas picadas y maceradas en aguardiente, del macusey hembra, tiene la virtud de dar fecundidad en las mujeres y de aliviar sus dolores menstruales.

En Santiago de Cuba, se usa el macusey como abortivo.

BIBLIOGRAFIA

- ACES, R. P., **Plantas útiles de las Antillas.**
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3.
 PICHARDO, E., **Diccionario provincial de voces y frases cubanas**, p. 236.
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, pgs. 436 y 437.

Maguey

Agave legrelliana Jacobi. Fam. AMARILIDACEAS

SINONIMOS. *A. americana* A. Rich., no L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Pita (Cuba); century plant (Estados Unidos); abecedaria, babosa brava, pita (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta cultivada, probablemente originaria de México. Se la encuentra en jardines y parques como especie ornamental. Se cultiva también en Puerto Rico y en el Brasil. >

DESCRIPCION BOTANICA. Hojas oblongas, glaucas, dispuestas en roseta en número de 30 a 40, hasta de 3 m de largo y con los márgenes y el ápice armados de espinas fuertes, color castaño oscuro; comúnmente con el margen blanco o con bandas blancas. Flores de 6 a 7 cm de largo, en una densa panícula muy grande, amarillo verdosa, con los estambres y el estilo mucho mayores que el periantio. Escapo florífero de 12 m o más de alto. Fruto, una cápsula abruptamente trigona u oblonga cilíndrica, casi siempre adelgazada en el ápice.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces y las hojas.

APLICACIONES. Las raíces se consideran diuréticas y antisifilíticas.

Según Drury, las raíces son diuréticas y antisifilíticas, y se llevan a Europa mezcladas con las de zarzaparrilla.

Agrega que los mexicanos atribuyen a las raíces de esta planta propiedades diuréticas y alterativas, y que una rebanada de las grandes hojas carnosas constituye una buena cataplasma.

Las distintas especies de *Agave* y *Furcraea* cubanas tienen idénticas propiedades que la especie descrita. Son las siguientes:

1. **A. antillarum** Desc., **maguey de costa.**
2. **A. furcroydes** Lemaire., **henequén.** Según Grosourdy es diurética y diurética.
3. **F. hexapetala** (Jacq.) Urban (*F. cubensis* Vent.); **maguey.** Según Cañas las hojas contundidas curan las úlceras. Grosourdy le atribuye propiedades diuréticas y antihipocondríacas.
 En Oriente usan las hojas del maguey cuando lavan la ropa para volver el agua jabonosa. Además, dicen que la raíz es buena en la parálisis. Su cocimiento es un depurativo de la sangre y se considera un sustituto de la zarzaparrilla.

En Venezuela preparan con la raíz una especie de cerveza que se administra para provocar la menstruación. También se usan las pencas molidas como cataplasmas en el tratamiento de hinchazones, heridas y úlceras.

El jugo fresco se recomienda como laxante, diurético y emenagogo y también como antiescorbútico.

COMPOSICION. Según Asenjo, el jugo del maguey contiene un azúcar que no da reacciones ópticas y reduce la solución de Fehling. Este azúcar ha sido denominado *agavose*, $C_{22}H_{12}O_{11}$, de igual composición atómica que la sucrosa; pero de diferente estructura molecular.

Las hojas, el tallo y las raíces contienen saponina. De la hoja se ha extraído un aceite volátil y la planta contiene además una goma parecida a la goma arábica.

En Remedios, provincia de Las Villas, usan la infusión de las hojas del maguey contra las enfermedades cutáneas, principalmente contra los herpes y la urticaria.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. F., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura de Puerto Rico*, v. 28, n. 4, jun. 1937.

CAÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*, p. 109.

DRURY, H., *Useful plants of India*, p. 21.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 388, p. 233.

Magüira

Enallagma latifolia (Mill.) Small. Fam. BIGNONIÁCEAS

SINONIMOS. *Crescentia latifolia* Mill., *C. cucurbitina* L., *Enallagma cucurbitina* Baill.

OTROS NOMBRES VULGARES. Güira de olor (Cuba); higuerrillo, higuera cimarrona (Puerto Rico); black calabash (Florida y Antillas Inglesas); calebasier vénéneux (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbol común en toda la Isla, en las costas de las ciénagas, desembocadura de los ríos y en todos los lugares bajos, sombreados y pantanosos. Existe también en Puerto Rico y las Islas Vírgenes, en Florida, Jamaica, Santo Domingo, Haití, Trinidad, la América Central y en Venezuela.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol lampiño, de 5 a 10 m de altura, con la corteza lisa o superficialmente rajada y las ramillas grises. Hojas alternas, simples, enteras, de elípticas a obovadas, cartáceas, de 7 a 20 cm de largo, el ápice en su mayoría abruptamente agudo, la base estrechada, los pecíolos sólo de 4 a 10 mm de largo. Flores solitarias o pocas, terminales, los pedúnculos de 2 a 3 cm de largo. Cáliz cerrado en el botón, como de 3 cm de largo, hendido en la antesis casi hasta el medio o más abajo. Corola de 4 a 5 cm

de largo, purpúrea o amarillenta y el margen pardo, con el tubo hinchado y el limbo oblicuo, no profundamente lobado. Estambres 4, didínamos inclusos. Disco anular. Ovario sésil, 1-locular. Ovulos numerosos sobre 2 placentas parietales. Fruto subgloboso, de 6 a 8 cm de largo, la piel lisa, indehisciente, coriáceo, que se vuelve 2-locular. Semillas numerosas, comprimidas.

«Este árbol es tenido por muy venenoso: en efecto, sus frutos comidos envenenan, y entonces se observan los síntomas siguientes; cólicos fuertes con flatos, vómitos repetidos y deposiciones involuntarias, escalofríos, pulso intermitente, sudores colicuativos y por último se presenta la muerte; se deben provocar cuanto antes los vómitos mecánicos o terapéuticos, y después de vaciado el estómago y los intestinos con lavativas purgantes, administrar bebidas gomosas o mucilaginosas y ácidas a la vez, a pasto» (Grosourdy).

La pulpa del fruto se usa para preparar un jarabe pectoral, según Cañas.

Según R. P. Aces, «el cocimiento de medio manojito de la fruta para una botella de agua se indica para el pasmo o tétanos, y con el jugo de las hojas se dan fricciones en la piel en caso de salpullido y otras irritaciones».

BIBLIOGRAFIA

ACES, R. P., **Plantas útiles de las Antillas.**

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 858, p. 110.

Maíz

Zea mays L. Fam. GRAMINÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de Sudamérica, extensamente cultivada en todo el país y en todo el mundo. Presenta numerosas variedades desarrolladas por el cultivo y la genética, ninguna de las cuales se halla en estado silvestre.

DESCRIPCION BOTANICA: Yerba erecta, alta, de hojas anchas. Raíces de fibras gruesas, culmos de 2 a 5 m de ancho, macizos, y de 2 a 4 cm de grueso. Limbos de 5 a 10 dm de largo y de 5 a 10 cm de ancho, los extremos comúnmente doblados. Espiguillas femeninas en panículas terminales de 1 a 2,5 dm de largo; las femeninas agregadas, sésiles en varias hileras sobre un raquis grueso esponjoso en las axilas de las hojas, incluidas en grandes brácteas foliáceas. Espiguillas estaminadas, en pares, 2-floras; glumas 4, las dos exteriores membranosas, las 2 interiores hialinas, floríferas. Espiguillas pistiladas con 4 cortas glumas, la cuarta florífera; estilo filiforme, grandemente alargado, 2-dentado en el ápice. Inflorescencia femenina en fruto de 1 a 3 dm de largo, los granos duros, blancos, amarillos o negros, aplanados, de diversas formas y tamaños, desnudos, excepto en la base o raramente incluidos en las glumas.

PARTES EMPLEADAS. Los estigmas.

APLICACIONES. Los estigmas de maíz constituyen una droga oficial que figura en todas las farmacopeas y si incluimos la planta en este trabajo es porque también se utiliza en el campo, el cocimiento de las pelusas o estilo del maíz como diurético.

El estigma de maíz: «se emplea en las enfermedades del aparato urinario manifestándose inmediatamente su acción diurética. Se usa contra la anuria y las arenillas, como calmante de los dolores nefríticos y como diurético en los catarros de la vejiga» (Gómez Pamo). «Diurético enérgico usado con éxito en los cólicos nefríticos. *Preparaciones farmacéuticas:* al interior; tisana, 10 g por 1 000 jarabe» (G. de la Maza).

«Los estigmas antes de secar, constituyen un diurético poderoso, pero al contrario de lo que se supone, el abuso es perjudicial. 30 g por litro de agua, en decocción ligera para beber como refresco, tres vasos al día, suspendiendo el medicamento al iniciarse la mejoría» (Cañías).

BIBLIOGRAFIA

- CAÑÍAS, F., **Plantas medicinales cubanas**, p. 110.
 GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 541.
 GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 133.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 182, p. 127.

Majagua

Hibiscus elatus Sw. Fam. MALVÁCEAS

SINONIMOS. *Paritium elatum* G. Don.

OTROS NOMBRES VULGARES. Demajagua, majagua azul, majagua macho (Cuba); emajagua, majagua (Perú y Puerto Rico); maboe (Jamaica); holó, majahua, majagua, masahua (México, Venezuela, Nicaragua, Costa Rica, Santo Domingo, Perú y Panamá); huamaga (Ecuador); damajagua (Perú); algodoncillo (Venezuela); majaguito de playa (Colombia); majagua de playa (Panamá); nau (Hawai); fau (Samoa); pago (Guam).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol muy abundante en los terrenos bajos y anegadizos de toda la Isla. Forma colonias extensas llamadas *majaguales* en la península de Guanahacabibes, en las costas de la Ciénaga de Zapata, en la Isla de Pinos y en otros muchos lugares. Existe también en las demás Antillas, en la Florida, las Bermudas, muchas de las Antillas Menores, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol, a veces de 25 m de altura, con el follaje nuevo tomentoso-aterciopelado. Hojas largamente pecioladas, los limbos de 7 a 20 cm de ancho, casi orbiculares, acorazonadas en la base, abruptamente acuminadas en el ápice, superficialmente dentadas o subenteras, la venación prominente en el envés; con grandes estípulas caducas. Flores grandes, terminales o axilares, solitarias o pocas, juntas. Involucro 10-partido, como de 12 mm de largo. Pétalos amarillos, que se vuelven rojos al envejecer, obovados, de 5 a 6 cm de largo y como de 2 cm de ancho. Cáliz 5-dentado. Estambres numerosos, monadelfos. Estilo pubescente en la parte superior 5-partido; los estigmas anchos.

Cápsula loculicidamente 5-locular, polisperma, las celdas verticalmente divididas por un tabique que se abre en la dehiscencia en dos membranas; ovoide, tomentosa, de 15 a 18 mm de largo. Semillas lampiñas o diminutamente tomentosas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las flores.

APLICACIONES. En el país se úsan las hojas en cocimiento contra las almorranas. Algunas personas emplean las hojas de majagua, mezcladas con las de **Mar Pacífico** y un poco de creosota como peitoral eficaz. A la infusión se le da consistencia de jarabe con azúcar y se guarda en botellas, utilizándose a medida que se necesita.