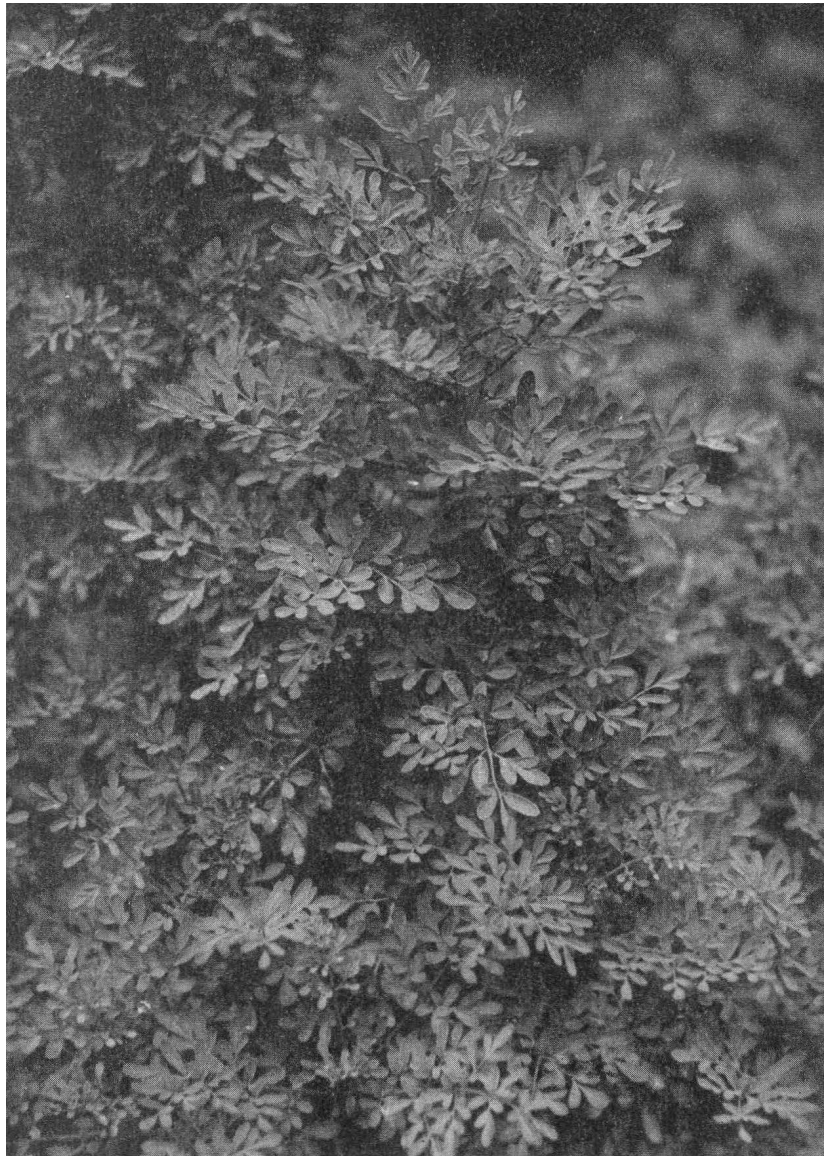


resulta eficaz contra las amenorreas por congestión, que son las más comunes y que se encuentran con mayor frecuencia que las demás.

Según el doctor Beau, la ruda es para el útero tan poderosa como el digital para el corazón, la nuez vómica y la estroscina para el sistema cerebrospinal. Tiene sobre el órgano uterino una acción especial porque siempre surte efecto contra las metrorragias o hemorragias uterinas que detiene casi inmediatamente. Dice el profesor que obra como técnica que determina las contracciones de la matriz, despertando la tonicidad de las fibras de este órgano. Se receta después en dosis de 1 g de su polvo junto con otro tanto de sabina y bastante sirope para hacer con todo ello una píldora; se reemplaza la sabina por otro

Fig. 48. RUDA.
Ruta chalepensis L. Parte de la planta.



tanto de polvo de ruda. Se prepara la infusión con un manojo de las hojas y una botella de agua hirviente, que se toma por tazas en el término de las 24 horas, después de endulzada como corresponde. Según Gómez de la Maza, es excitante, nervino, poderoso emenagogo, asociándose a la sabina, al azafrán y a la artemisa.

697

Preparación farmacéutica y posología: Al interior: esencia de 1 a 10 gotas; infusión, 5 g por 1 000; polvo 1 g 50 cg. Al exterior: infusión 20 por 1 000.

COMPOSICION. Contiene ácido rútico y aceite esencial.

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., **Piante e droghe medicinali**, p. 454.

CRAVERI, C., **Manuali hoepli**, p. 188.

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 553.

GOMEZ PAMO, **Materia médica vegetal**, t. 1, p. 758 y t. 2, p. 583.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 28 y 331, p. 55.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 623.

Sábila

Aloe barbadensis Mill. Fam. LILIÁCEAS

SINONIMOS. *A. perfoliata vera* L.; *A. vera* L., aut. plur., no Mill.

OTROS NOMBRES VULGARES. Zábida (Cuba); zábila, aloes (Puerto Rico); *semper vive* (Florida).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de la región mediterránea y vuelta espontánea después del cultivo, se encuentra en rocas costeras y laderas secas de colinas en Puerto Rico, Islas Vírgenes, las Bermudas, en las demás Antillas Mayores, en la Florida y en la América Central.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta carnosa, acaulescente o casi acaule, estolonífera. Hojas gruesas, amontonadas, con los márgenes espinoso-dentados; estrechamente lanceoladas, de 3 a 6 dm de largo, largamente acuminadas, túrgidas, color verde glauco pálido, acuosa en el interior, los dientes espinoso-marginales, separados 2 cm o menos. Flores en racimos nodosos. Escapo robusto, de 6 a 12 cm de alto, portando anchas escamas agudas, distantes. Racimos densos, de 1 a 3 cm de largo; brácteas de lanceoladas a aovadas agudas, más largas que los cortos pedicelos. Flores amarillas como de 2,5 cm de largo. Periantio subcilíndrico, los segmentos conniventes o coherentes, sus puntas algo extendidas. Estambres 6, poco más o menos del largo del periantio con filamentos delgados y anteras oblongas. Ovario sésil, 3-angular y 3-locular, estilo alezonado, más largo que el periantio, terminado por el pequeño estigma; óvulos numerosos en cada cavidad del ovario. Cápsula coriácea, con dehiscencia loculicida. Semillas numerosas, negras.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y su jugo.

APLICACIONES. La sábila se usa en Cuba principalmente para curar el moquillo a las aves, para lo que echan una hoja cortada en el agua que se le da a beber a las gallinas.

El jugo concentrado de las hojas de sábila, constituye el **Acíbar** y el **Aloes**, medicamentos que figuran en todas las farmacopeas, con el que se preparan numerosas fórmulas farmacéuticas.

Según Grosourdy, las pencas de sábila se usan como pectoral con buenos resultados. Dice Grosourdy:

«Después de machacadas convenientemente y despojadas de su corteza, se las remueve con agua frecuentemente renovada hasta que la pulpa haya perdido todo su sabor amargo, y entonces se exprime por una tela fuerte; hecho esto, se pone ese residuo, bagazo o pulpa, llamada cristal de sábila, a hervir con bastante agua durante una hora, el líquido pasado por una tela fuerte, para exprimir bien la pulpa, se vuelve jarabe concentrándolo al fuego con dos partes de azúcar. Así preparado, se emplea sólo en dosis de dos a cuatro cucharadas por día y en otras tantas tomas, o bien sirve para hacer ponches o emulsiones pectorales, o en fin, para endulzar las tisanas; es casi remedio santo al principio de los constipados o catarros de poca gravedad.»

Grosourdy, además, atribuye a la sábila las siguientes propiedades: «drástica, hipostenizante, entérica, antibleorrágica, antidisentérica, antihipocondriaca, antialmorránica, cicatrizante y eficaz contra las quemaduras».

Sobre el *Acíbar* dice Gómez Pamo: «Se usa como purgante en pequeñas dosis. Se emplea también como tónico y emenagogo. Se prescribe en las dispepsias, como derivativo en las congestiones, como antihelmíntico y contra las hemorroides; pero siempre en cortas dosis de 1 a 2 decigramos.»

Del Dr. Conrado T. Asenjo tomamos lo siguiente:

«Hasta hace algunos años se creía que el *áloe* tenía la propiedad de estimular la reaparición de los flujos menstruales accidentalmente suspendidos, pero hoy, sin embargo, se cree que si tiene algún efecto en los órganos pélvicos, será por reflejo, principalmente, de su efecto purgante.

»Debe evitarse, por lo tanto, el uso del *áloe* en los casos de hemorroides, en las congestiones del útero, en la menstruación, durante el embarazo y en los casos de disentería, nefritis y hematuria».

COMPOSICION. «El *áloe* o *acíbar* contiene aloína (barbaloina); 15 a 30 por ciento; un aceite volátil de color amarillo, materia resinosa, de 16 a 63 por ciento; cenizas, de 1 a 4 por ciento y agua, de 10 a 20 por ciento.

»Las propiedades purgativas del *áloe* se deben principalmente a la presencia de glucósido antroquinónico, barbaloina, que al ser hidrolizado se desdobra en el azúcar dextra-arabinosa, *áloe-enodina*, y un producto de reducción, el antracnol de *áloe-enodina*.»

En estos últimos años ha adquirido gran interés la *sábila*, porque se ha encontrado que su jugo es muy eficaz contra toda clase de quemaduras, particularmente las producidas por la radiación, así como las quemaduras del sol en la playa. Se asegura que ayuda mucho en la regeneración de los tejidos. También se le atribuyen efectos beneficiosos contra las enfermedades del hígado, si se toma el jugo extraído de las hojas varias veces al día.

«Resulta recomendable como uso principal para curar las úlceras cancerosas, en las heridas atónicas y, por lo general, en todas las llagas de carácter maligno» (Morra).

«El polvo de la raíz en dosis de 5 a 10 cg excita el apetito y produce una ligera evacuación intestinal; excita la secreción biliar. Como purgante enérgico en caso de congestión intestinal o de ascitis (derrame líquido en la cavidad peritoneal), se recomienda usar el polvo de la raíz de la *sábila* a la dosis de medio g para una píldora tomando 3 al día. Con ello se elimina una abundante cantidad de líquido por el organismo mediante la orina y las evacuaciones intestinales, que favorecen la circulación sanguínea y disminuyen el trabajo del corazón» (Dr. P. Alvarez, *Yerbas medicinales*, p. 330).

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes sobre las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura*, Puerto Rico, v. 28, n. 4, jun. 1937.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 27.

GÓMEZ PAMO, «Acíbar» en *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 2, p. 691.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 423 y 525.

MORRA, V. J., *Medicina vegetal*, p. 43.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 626.

«Una planta medicinal muy valiosa: la *sábila*», *Revista Nacional*, n. 3, abril-mayo, 1944.

Sabina

Juniperus lucayana Britton. Fam. PINÁCEAS

SINONIMOS. *J. australis* Pilger, *J. barbadensis* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Sabina de costa** (Cuba); **West Indian red cedar** (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbolito, escaso en la actualidad, que se encuentra en Isla de Pinos, en la costa sur de Pinar del Río, en los cayos de la costa norte de Las Villas y Camagüey, y en lo alto de las montañas de Oriente (Pinares de Mayarí, Sierra de Nipe y Sierra Maestra). Existe, además, en las Bahamas y en Jamaica.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol, raras veces de más de 12 m de altura, con un tronco hasta de 6 dm de diámetro y la corteza delgada, separada en tiras de poco espesor; las ramas ascendentes o las más bajas colgantes y las ramillas delgadas. Hojas sésiles, opuestas o verticiladas; las de las plantas jóvenes y a menudo las de las partes bajas de las ramillas, aciculares, punzantes, de 5 a 10 mm de largo; las hojas de las plantas maduras escamiformes, apretadas, 4-seriadas, de 1 a 1,5 mm de largo. Flores monoicas a veces dioicas en pequeños amentos globosos axilares o terminales; yemas foliares desnudas; amentos masculinos oblongos u ovoides; anteras 2-6-loculares, cada saco 2-valvo; amentos femeninos formados por unas cuantas escamas carnosas opuestas o raramente verticiladas en grupos de 3, portando cada una un solo óvulo erecto o raramente dos. Fruto en cono, abayado por la coalescencia de las escamas carnosas, oblongo-globoso y algo aplanado lateralmente, de 5 a 6,5 mm de largo; conteniendo de 1 a 6 semillas óseas no aladas.

PARTES EMPLEADAS. Los renuevos, las hojas y los frutos.

APLICACIONES. Como la **sabina** del país es ya muy rara, se usan comúnmente las hojas de otras especies de sabina exótica, cultivadas en los jardines, y a menudo emplean como sabina las hojas de algunos **cipreses** y **tuyas**. Las especies de **Juniperus**, cultivadas en Cuba son: **J. phoenicea** L. y **J. virginiana** L. En Cuba usan la sabina únicamente como abortivo.

Del **J. virginiana** L. se usan los renuevos en infusión o decocción y como estimulante, diurética, carminativa y emenagoga; propiedades que tiene la sabina europea, **J. sabina** L., que figura como droga oficial en muchas farmacopeas.

Del **J. barbadensis** L. dice Grosourdy, que sus cogollos sirven para preparar tisanas balsámicas muy buenas y muy útiles en ciertos casos patológicos de las vías urinarias, cuando hay catarros a la vejiga, por ejemplo.

En La Habana llaman **sabina japonesa** a una variedad cultivada de **Thuja**, la **T. orientalis** L. var. **decussata**, de follaje denso y glauco. La utilizan con el mismo fin que a la **sabina** legítima, es decir, como abortivo (V. **Tuya**).

Después de la propagación de esta especie por el servicio Forestal, a partir de 1960, ya no es escasa la **sabina** en Cuba.

BIBLIOGRAFIA

BRITTON & MILLSPAUGHT, **Bahamas Flora**, p. 462.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 710.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 350, p. 220.

JOHNSON, L., *Medical Botany of North America*, p. 261.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 829, lám. LXI.

HENKEL, A., Bull. 89, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

Fig. 49. SABINA.
Juniperus lucayana Britton. Ramas con frutos.



Sagittaria

Sagittaria lancifolia L. Fam. ALISMÁCEAS

SINONIMOS. *S. lancifolia major* Rich.

OTROS NOMBRES VULGARES. Flechera, flecha de agua (Cuba); rabadilla, saeta de agua (Puerto Rico); renoncule aquatique des Antilles (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba acuática muy común en ciénagas, zanjas y en toda clase de lugares pantanosos. Presenta una forma de hojas estrechas que prefiere las áreas arenosas y otra de

hojas anchas de lugares fangosos. Existe también en Puerto Rico, las Bahamas, Jamaica y desde Cuba hasta Barbados. En el Continente se le encuentra desde el sur de Estados Unidos hasta la Argentina.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, a menudo bastante robusta, de 4 a 20 dm de alto, con rizomas irregularmente engrosados. Hojas largamente pecioladas, los limbos de lanceolado-lineales a anchamente lanceolados o elípticos, de 2 a 5 dm de largo y de 2 a 18 cm de ancho, agudos o acuminados en ambos extremos. Pecíolos más o menos moteados de negro. Escapos usualmente más altos que las hojas, por lo común ramificados; brácteas de lanceolado-lineales a lanceoladas, de 1 a 3 cm de largo, agudas o acuminadas, estriadas. Pedicelos de 1,5 a 3 cm de largo, más bien delgados. Flores monoicas, dispuestas en verticilos de 3, cerca del ápice del escapo, los estaminodios en la parte más alta; flores de 4 a 5 cm de ancho, sépalos 3, obtusos; pétalos 2, obovados. Estambres numerosos, insertos en el receptáculo convexo o globoso; anteras 2-loculares, que se abren por hendiduras laterales; filamentos afezados, pubescentes, que iguala a la antera o más largos. Flores pistiladas con numerosos carpelos libres, a veces con estambres imperfectos. Cabezuelas fructíferas, de 10 a 14 mm de diámetro. Aquenios numerosos, cuneiformes y algo falcados de 2 a 3 mm de largo sin caras tuberculadas, densamente amontonados en cabezuelas globosas, el pico de menos de la mitad del largo del cuerpo. Semillas erectas, curvas.

PARTES EMPLEADAS. Los rizomas.

APLICACIONES. Los usos medicinales de esta planta son análogos a los del llantén cimarrón, esto es, como rubefaciente. Los rizomas los comen los chinos como viandas.

Según Bladsele la composición química de la sagitaria es como sigue:

Agua	66,88%
Proteína cruda	4,44%
Proteína pura.	3,98%
Grasa	0,76%
Carbohidratos	24,90%
Sacarosa	2,49%
Almidón	19,69%
Fibra	0,98%
Cenizas	2,04%

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes acerca de las plantas medicinales de Puerto Rico», **Revista de Agricultura**, Puerto Rico, v. 28, n. 3, mar. 1973.

GROSDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 16, p. 50.

Sagú

Maranta arundinacea L. Fam. MARANTÁCEAS

SINONIMOS. *M. indica* Juss.

OTROS NOMBRES VULGARES. Yuquilla (Cuba); maranta (Cuba y Puerto Rico); maranta de L'Inde (Antillas Francesas); arrow root (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de Sudamérica, vuelta espontánea después del cultivo en muchos lugares de Camagüey. Se cultiva también en Puerto Rico, la Florida, las Antillas, en la América tropical y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, lampiña o algo pubescente de 1 a 2 m de alto, con rizomas tuberosos, escamosos y tallos ramificados. Hojas basales y caulinares y pecíolos envainadores. Limbos oblongo-aovados o lanceolado-aovados, de 6 a 28 cm de largo y de 3 a 10 cm de ancho, acuminados en el ápice, redondeados o truncados en la base. Inflorescencia racemosa o paniculada. Brácteas de la inflorescencia abrazadoras en la base, caducas, lineales o lineal-lanceoladas, las exteriores de 3,5 a 5 cm de largo. Flores en pares, largamente pedunculadas desde las brácteas, la terminal largamente pedicelada, la más baja sésil o cortamente pedicelada. Sépalos 3, iguales, lanceolados, de 10 a 13 mm de largo. Corola blanca, tubular, como de 2 cm de largo, comúnmente ensanchada o gibosa en la base, los 3 lóbulos subiguales y algo encapuchados en el ápice; 2 estaminodios exteriores petaloideos, emarginados, obovados, vistosos, anteras libres del filamento petaloideo, 1-loculares. Ovario 1-locular por aborto; óvulo solitario; estilo encorvado; estigma lobado. Fruto como de 1 cm de largo. Semillas 3-angulares, transversalmente aristadas, de 8 a 9 mm de largo. Embrión curvo.

PARTES EMPLEADAS. Los rizomas.

APLICACIONES. Del rizoma de esta planta se extrae el sagú o **arrow root** de las Antillas muy empleado antiguamente, como primer alimento de los niños después del destete, en forma de atoles. Se emplea como medicamento analéptico y entra en la preparación de algunos cocimientos, según Gómez Pamo.

Del trabajo del doctor Asenjo, tomamos lo que sigue:

«Dice Sloane que dicha planta era usada por lo indios de Dominica en la cura de las heridas producidas por flechas envenenadas. La parte de la planta que usaban era la raíz (rizoma), la cual machacaban hasta formar una papilla que aplicaban a la herida. De este uso dado por los indios a la raíz (rizoma) es que se deriva el nombre inglés de dicha planta, el *arrow root*. Los indios de las Antillas también lo usaban como antídoto en el envenenamiento producido por el manzanillo, para aliviar las picadas de avispas y hasta en la cura de la gangrena.

«El almidón de la yuquilla es usado con preferencia en la dieta de los convalecientes y de los niños de poca edad, por ser de muy fácil digestión. Además de ser un valioso alimento, el almidón de la yuquilla tiene también propiedades emolientes, siendo su uso muy indicado en los trastornos intestinales.»

El análisis del rizoma del **sagú** realizado por McDonald es el siguiente:

Almidón	27,07 %
Fibra . .	2,81 %
Grasa . .	0,20 %
Albúmina	1,56 %
Azúcares, gomas, etc.	4,10 %
Cenizas	1,23 %
Agua	62,96 %

Según Souza, sus rizomas son considerados como un buen remedio para las enfermedades de la uretra y la vejiga.

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes sobre las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura*, Puerto Rico, v. XXIX, n. 1, jul.-sept. 1937.

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 433.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 148, p. 141.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

Salta perico

Ruellia tuberosa L. Fam. ACANTÁCEAS

SINONIMOS. *Cryphiacanthus barbadensis* Nees., *R. clandestina* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Dinamita, fulminante** (Cuba); **many roots** (Estados Unidos); **yerba de calentura** (Puerto Rico); **ipécacuanha batard** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta muy común en terrenos húmedos y bajos. Abunda mucho en la zona de Manzanillo hasta Niquero. Existe también en las demás Antillas Mayores y en algunas de las Menores; los estados del sureste de la Unión Americana y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne con raíces estrechamente fusiformes, amontonadas. Tallo erecto o ascendente, ramificado o simple, de 2 a 6 dm de alto, finamente pubescente. Hojas aovadas u oblongas, de 10 cm de largo o menos, onduladas, finamente pubescentes, estrechadas en pecíolos marginados. Flores grandes, en cimas plurifloras, pedunculadas; brácteas estrechas, pequeñas; cáliz 5-partido, hispido-pubescente, sus lóbulos lineales de 10 a 20 mm de largo, corola funeliforme, purpúrea, de 4 a 6 cm de largo, su tubo algo abruptamente expandido en la parte superior, el limbo extendido, 5-lobado, los lóbulos obtusos; estambres 4, didínamos, sacos de las anteras no mucronados en la base, ápice del estilo recurvado; estigma simple, o de 2 lóbulos desiguales, cápsula oblonga o en forma de maza puberulenta, como de 1,5 cm de largo. Semillas comprimidas, aovadas u orbiculares, adheridas por sus bordes al retináculo.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las raíces.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza: «Raíces y hojas diuréticas, purgantes y eméticas. Las raíces tuberosas y carnosas constituyen según algunos, una suerte de ipecacuana. Se usan contra las fiebres intermitentes, las tos ferina, la neumonía, la peritonitis puerperal, la disentería, etc.»

Grosourdy dice, de esta planta, lo que sigue: «Las raíces tienen propiedades vomitivas bien pronunciadas y se emplean, después de secas y pulverizadas, en dosis de doce a veinticuatro granos, o los polvos hasta media cucharadita, en tres tomas. Se administra en agua tibia. Se usa a veces contra las intermitentes... En Venezuela se suele usar la decocción de las raíces contra las blenorragias y surte muy buen efecto; también es excelente contra el asma y los catarros pulmonares crónicos. En Guadalupe se la utiliza como diurética y da buenos resultados. Se prepara con media a una onza, dos cucharaditas hasta cucharada y media de polvo y media botella de vino generoso de España, un medicamento muy útil contra la ictericia crónica y las obstrucciones mesentéricas, tomadas en dosis como de cuatro cucharadas de las de sopa en dos tomas, una por la mañana y otra por la tarde...»

Además de estas especies existen en Cuba otras especies del mismo género a las que Grosourdy y Gómez de la Maza atribuyen idénticas propiedades. Tales, son **R. tweediana** Griseb. (*R. angustifolia* Lindau, no Pfl), escapada del cultivo. **R. geminiflora** H.B.K., y **R. paniculata** L. De esta última especie dice Drury lo que sigue: