

BIBLIOGRAFIA

ALVAREZ, Dr. P., **Yerbas medicinales.**

ASENJO, C. T., «Apuntes sobre las plantas medicinales de Puerto Rico», **Revista de Agricultura**, Puerto Rico, v. XXIX, n. 1, jul.-sep. 1937.

GOMEZ PAMO, «Vainilla», **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2, p. 183.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 228, p. 163 y t. 4, n. 826, p. 90.

Varía

Cordia gerascanthus L. Fam. BORAGINÁCEAS

SINONIMOS. *Cerdana gerascanthus* Mold., *Cordia bracteata* DC., *C. gerascanthoides* H.B.K.

OTROS NOMBRES VULGARES. Baría, varía prieta, uva gomosa (Cuba); baría (México); Spanish elm (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un árbol muy común en toda la Isla en terrenos llanos y de poca elevación, en sierras y cordilleras calcáreas y en terrenos pedregosos. Existe, además, en México y en las demás Antillas Mayores (excepto Puerto Rico).

DESCRIPCION BOTANICA. Arbol que alcanza de 6 hasta 30 m de altura. Hojas oblongo-lanceoladas u óvalo-oblongas, enteras, lampiñas. Inflorescencia en panículas multifloras, las últimas flores fascículo-aglomeradas; cáliz acampanado-cilíndrico; dientes de 3 a 5, desiguales, deltoideos; corola marcescente, retorcida, con el margen interior plegado, blanca, parda en el estado marcescente, embudada, 5-fida un poco más allá del medio de la parte saliente del tubo; lóbulos obovales, subobtusos. Estambres cortamente salientes, insertos por debajo del medio del tubo de la corola. Ovario 4-locular; estilos 2-partidos.

PARTES EMPLEADAS. Las flores, la corteza, las hojas y la raíz.

APLICACIONES. El cocimiento de las flores se usa para el catarro y el cocimiento de la raíz dicen que es muy eficaz para combatir los ataques epilépticos, si se toman, según Cañías, 3 ó 4 tazas al día, durante 30 a 40 días.

«Las hojas son muy aromáticas y se emplean como estimulante bastante poderoso, especialmente para el uso exterior en baños, lociones, etc. La infusión de las mismas se toma como tisana en el último período de la coqueluche o tos brava y también en las afecciones catarrales o enfriamiento o por falta de tono en el sistema capilar del aparato respiratorio» (Grosourdy).

En Cienfuegos usan la varía en baños contra los herpes, y en Camagüey como astringente.

Según Grosourdy, la corteza es febrífuga.

En Venezuela, según Pittier, emplean como sudorífica y pectoral la infusión de la flor de la *C. dentata* Poir (*C. alba* Roem & Schult), especie muy común en Cuba llamada saúco, y uvita en Oriente.

BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 163.
 GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 255, p. 172.
 MARTINEZ, M., «La varía colorada o varía aguacate (**Cordia alliodora** (Ruiz et Pav.) Cham)», en **Plantas medicinales de México**.
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 77.

Vejiga de perro

Physalis pubescens L. Fam. SOLANÁCEAS

SINONIMOS. *P. barbadensis* Jacq., *P. hirsuta* Dunal.

OTROS NOMBRES VULGARES. Farolito, pantomima, re-vienta caballos (Cuba); sacabuche (Puerto Rico); yerba de sapo (Venezuela); topotopo (Guayana); coqueret de la Barbade (Antillas Francesas); Barbadoes winter-cherry (Antillas Inglesas); uchuva (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre, anual, de terrenos yermos y cultivados de poca elevación. Es frecuente en los terrenos procedentes de la descomposición de la serpiente. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes, el sur de Estados Unidos, las Barbadas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta anual, pubescente y viscosa. Tallos altos y erectos o ampliamente extendidos, agudamente 3-4-angulares. Hojas de 3 a 5 cm de largo, acorazonadas, agudas o por lo común abruptamente acuminadas, agudamente repandodentadas, pubescentes con cortos pelos; pedúnculos cortos, en la madurez a veces de 2 cm de largo, delgados, solitarios en las axilas. Cáliz campanulado, por lo general, densamente viscido-hirsuto, 5-angular, sus dientes lanceolados, acuminados; acrecente en el fruto y vejigoso, cerrado en el ápice, incluyendo a la baya pulposa. Corola de 5 a 10 mm de diámetro, amarilla con un ojo purpúreo, campanulado-enrodada, plegada. Estambres insertos cerca de la base de la corola; anteras oblongas, que se abren por hendiduras longitudinales. Estilo delgado, algo doblado; estigma diminutamente 2-partido. Cáliz en el fruto de 2,5 a 3 cm de largo, atenuado, reticulado, retuso en la base. Semillas numerosas, arriñonadas, aplanadas.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

APLICACIONES. «Esa yerba, como las otras especies del mismo género, tiene propiedades diuréticas muy regulares, y se prepara con un manojo de la planta entera, después de picada y machacada convenientemente y una botella de agua, una decocción que se emplea por tazas en el término del día, después de endulzada, contra las hidropesías y las leucoflegmasías que siguen con tanta frecuencia a las intermitentes. En Nueva Granada donde el cólera es endémico, los médicos emplean esa planta para curarlo y su método tiene muy buen éxito... Con esa yerba se hace un cocimiento que esté lo más cargado posible y después de pasado con expresión por una tela fuerte, se mezcla por partes iguales con aguardiente y se administra ese líquido a copas, y casi **ad libitum** y por agua común y en el inter-

medio de las tomas se le da para beber otro cocimiento de la misma yerba también bastante cargado, como dos copas cada vez. Con ese método los calambres no tardan en desaparecer, el enfermo suda muchísimo, los orines vuelven poco a poco, a veces el enfermo se duerme después de la toma y al despertar ya está mucho mejor; también es muy bueno para combatir cualquier clase de resfriado» (Grosourdy).

Según Souza el jugo de sus hojas es utilizado para calmar el dolor de oído.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 360, p. 223.

GUTIERREZ, J. B., **Cura con yuyos**, Tucumán, República Argentina.

SOUZA NOVELO, N., **Plantas medicinales que viven en Yucatán**.

Verbena

Verbena domingensis Urb. Fam. VERBENÁCEAS

SINONIMOS. *V. officinalis* aut., no L.

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba pequeña, propia de lugares húmedos y cercanos a las zanjas y terrenos yermos en todo el país. Existe igualmente en otras Antillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba erguida, de 30-60 cm de alto, tallos y ramas cuadrangulares y lampiños; hojas oval-elípticas a elíptico-oblongas o lanceoladas a lineales, de 0,7-4 cm, obtusas a agudas en el ápice, estrechadas en el peciolo en la base, el margen crenado a inciso crenado, a veces enteras, escabrosas en el haz, pelosas en el envés; cáliz de 1,5 mm, estrigoso, dientes cortos; corola azul, de 4 mm, lóbulos 2 aovado-elípticos, los tres restantes algo connados, el medio más largo; clusas de 1 mm, pardas, acostilladas en el dorso, estioladas por dentro. Espigas alargadas, frutos no imbricados.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las sumidades floridas.

APLICACIONES. A la especie **V. domingensis** Urb. se le atribuyen iguales propiedades medicinales que a la especie **V. officinalis** L., la que no existe en Cuba, pero con la que ha sido frecuentemente confundida, dándosele las mismas aplicaciones.

«La verbena oficial fue considerada como astringente, resolutive, diaforética, antiespasmódica, vulneraria, etc. En la actualidad no se usa» (G. Pamo).

«Las hojas se usan contra la inflamación de las glándulas del cuello» (*Revista Italiana*).

Según Robledo, la planta contiene *verbenalina*, que tiene sabor amargo y se emplea como vulnerario.

«Las hojas y sumidades de sabor amargo y astringente, se aplican sobre la piel, machacadas y en cataplasmas como vulnerarias. La infusión de las flores (45 g por litro de agua), se emplea para los dolores de cabeza» (F. Cañas).

Tienen también propiedades vulnerarias y, además, sirven para lavar el pelo y evitar su caída las dos especies siguientes de verbenas cultivadas: **V. aublettia** Jacq. denominada **pobladora** y **V. tenera** Spreng, conocida como **verbena americana**.

BIBLIOGRAFIA

CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 164.
 GOMEZ PAMO, **Materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 815.
 ROBLEDO, E., **Lecciones de botánica**, p. 526, Medellín, Colombia,
 «Piante medicinale dell Eritrea», **Revista Italiana**, año XVIII.

Verbena cimarrona

Stachytarpheta jamaicensis (L.) Vahl. Fam. VERBENÁCEAS

SINONIMOS. *Abena jamaicensis* Hitch., *S. strigosa* Griseb., no Vahl., *Valerianodes jamaicensis* Kuntze., *Verbena jamaicensis* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Verbena azul** (Cuba y Nicaragua); **bastard vervain** (Jamaica).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba silvestre muy común en toda la Isla, en terrenos yermos de poca o mediana elevación; es más frecuente en los terrenos colorados. Vive, además, en las otras Antillas Mayores, en muchas de las Menores, las Bermudas, la Florida, en la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Es una yerba anual, a menudo purpúrea de 6 a 12 dm de altura, esparcidamente pubescente o lampiña. Hojas alternas u opuestas, oblongas, aovadas u ovales, de 2 a 8 cm de largo, gruesamente aserradas, estrechadas en la base, los peciolos marginados, del mismo largo que los limbos o más cortos. Flores en espigas, solitarias y sésiles en las axilas de las brácteas, empotradas en surcos del raquis; espigas rígidas, a menudo flexuosas, de 1,5 a 5 dm de largo; los surcos más estrechos que el raquis, brácteas lanceoladas u oblongo-lanceoladas, acuminadas, de 6 a 8 mm de largo. Cáliz membranoso o herbáceo, con 5 lóbulos triangulares o triangular-ovados. Corola azul, de 8 a 11 mm de largo, en tubo ligeramente encorvado, el limbo extendido, 5-lobado, como de 8 mm de ancho. Estambres 2, inclusos, anteras con conectivos no apendiculados; estaminodios 2, pequeños. Ovario 2-locular. Ovarios solitarios en cada cavidad. Fruto incluido en el cáliz, que se separa en 2 nuececillas.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces y la planta entera.

APLICACIONES. Vulgarmente se la emplea en Cuba como refrescante y depurativo.

La decocción de toda la planta se emplea contra las diarreas, según Cañas.

En Camagüey la emplean en baños contra las enfermedades de la piel; especialmente se emplea para bañar a los niños a los siete días de nacidos.

También se considera esta planta excelente para las enfermedades del hígado, hervida y tomada a pasto.

Grosourdy dice que el jugo de sus hojas verdes y molidas tiene propiedades emetocatórticas bien pronunciadas. Agrega que la decocción

cion se emplea en lavativas contra las lombrices; que es también emenagogo; que la decocción de las raíces se emplea contra las purgaciones. También usan las hojas molidas como emoliente, y en Venezuela toman el jugo con sal en calidad de pócimas en las contusiones y porrazos; el cocimiento de la raíz se usa contra la ictericia. El té preparado con sus hojas y agua es vulnerario; la decocción se usa contra las tercianas y el zumo exprimido se usa tópicamente en los dolores de cabeza.

Según Standley se dice que tiene propiedades eméticas, antihelmínticas y emenagogas, y se usa en diversas localidades como remedio para las lombrices intestinales, úlceras, erisipelas, fiebre amarilla, hidropesías y afecciones estomacales. Ha sido denunciada como venenosa para los carneros.

BIBLIOGRAFIA

- CAIÑAS, F., **Plantas medicinales de Cuba**, p. 164. GROSOURDY, R. de, **El medico botánico criollo**, t. 3, ns. 492 y 682.
 ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 683.
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1 243.

Verdolaga

Portulaca oleracea L. Fam. PORTULACÁCEAS

SINONIMOS. *Portulaca oleracea parvifolia* Griseb., *P. parvifolia* Haw.

OTROS NOMBRES VULGARES. Verdolaga (Puerto Rico); purslane (Antillas Inglesas); alecrim de São Jose, anor crecido (Brasil); flor de un día (Argentina).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre muy común en toda la Isla, en terrenos yermos y cultivados, caminos y calles de las poblaciones rurales. Existe también en Puerto Rico, Islas Vírgenes y en todas las regiones templadas y tropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, lampiña, con las ramas postradas o ascendentes. Hojas alternas, planas, obovadas o cuneiformes, de 7 a 30 mm de largo y de 3 a 13 mm de ancho, redondeadas en el ápice, muy carnosas. Flores amontonadas o solitarias, terminales, sésiles. Sépalos 2, aquillados, aguditos, unidos en la base y parcialmente adheridos al ovario. Corola amarilla. Pétalos de 4 a 6 (mayormente 5) insertos en el cáliz, más largos que los sépalos, muy delicados y se marchitan pronto. Estambres de 7 a 12 insertos en la base de los pétalos. Ovario multiovulado; estilos de 4 a 6. Cápsula membranosa, de 4 a 7 mm de largo, circunsésil, cerca del medio. Semillas negras, de 0,7 a 0,8 mm de diámetro; finamente tuberculadas.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera y las semillas.

APLICACIONES. «En Jamaica se administra como medicina refrescante en las fiebres. Actúa como refrigerante y alterante en el escorbuto y en las enfermedades del hígado. Las semillas se dice que se usan como vermífugo y que son útiles en los trastornos nerviosos.

y en la disnea. Los médicos nativos usan la planta en las inflamaciones del estómago e internamente cuando «hay esputos de sangre» (Drury).

En Cienfuegos usan la verdolaga común en los resfriados del vientre, como refrescante y en cocimiento como agua común contra las afecciones de los riñones. Usan también los cogollos para las lombrices. En Camagüey emplean otra verdolaga, la llamada **diez del día**, **P. pilosa** L., propia de costas arenosas, en baños, no sabemos con qué objeto. En Colombia dicen que el jugo es eficaz contra la erisipela. Grosourdy dice que la verdolaga, así como otras especies de la misma familia, la **Claytonia perfoliata** Donn (**C. cubensis** Bonpl.), llamada **verdolaga de Cuba** y la **verdolaga francesa**, **Talinum paniculatum** (Jacq.) Gaertn, son emolientes y refrescantes y tienen además propiedades antiescorbúticas.

Otras verdolagas, no tan comunes como la **P. oleracea**, es la **P. quadrifida** L. de la que dice Roxburg, que es estupefaciente y que sus hojas frescas machacadas se aplican externamente en las erisipelas, y su infusión se emplea como diurética en la disuria, e interiormente en las hemorragias, y la especie **Talinum triangulare** (Jacq.) Willd. se cultiva para consumirla a guisa de espinaca.

J. B. Gutiérrez dice de la **P. pilosa**, que en la Argentina se llama **flores de seda**, lo que sigue:

«Su jugo, salino y mucilaginoso se emplea como antiescorbútico y diurético. Comida en ensaladas crudas pronto corrige la constipación de vientre o estreñimiento.»

Según Hieronymus, de la **P. pilosa** se usa la yerba amarga en infusión teiforme contra indigestiones y como diurética.

«Mucilaginosa, diurética, vermífuga. Sirve para combatir las hepatitis, catarros de la vejiga, hemoptisis, cólicos nefríticos y quemaduras. Las semillas pasan por diuréticas, emenagogas y vermífugas.

«Las hojas son comestibles, más o menos amargas, tónicas, estomáticas, diuréticas, emolientes y vulnerarias; útiles en cataplasmas para cicatrizar las heridas» (Teixeira).

Sobre la **P. oleracea** L., dice Hieronymus:

«Se ha empleado en infusión teiforme como bebida, a pasto, en las enfermedades de la vejiga, de los riñones y del hígado, en el escorbuto, vómitos de sangre, cólera, etc.; exteriormente, en cataplasmas; sirve contra las quemaduras y la inflamación de los ojos.»

BIBLIOGRAFIA

DRURY, H., **Useful Plants of India**, p. 354.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, ns. 657, 658 y 659.

GUTIERREZ, J. B., **Cura con yuyos**.

HIERONYMUS, J., **Plantas diafóricas**, pgs. 42-43.

PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, p. 118.

TEIXEIRA DA FONSECA, E., **Plantas medicinales brasileñas**, p. 6.

Verdolaga de playa

Sesuvium portulacastrum L. Fam. AIZOÁCEAS

SINONIMOS. *Portulaca portulacastrum* L., *S. revolutifolium* A. Rich., no Ort., *Trianthema polyandrum* Blume.

OTROS NOMBRES VULGARES. Verdolaga de costa (Cuba); sea purslane (Estados Unidos); azucena de mar, verdolaga de la playa, yerba de vidrio (Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba postrada muy común en todas las costas y los terrenos salinos de toda la Isla. Igualmente viven en las demás Antillas Mayores, en las Islas Vírgenes, las Bermudas, el sudeste de Estados Unidos, la América tropical y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, carnosa, lampiña. Tallos por lo común densamente ramificados, las ramas postradas, a menudo trepadoras, formando grandes manchones. Hojas opuestas, de oblango-lanceoladas a oblongas; de 1,5 a 4,5 cm de largo, agudas o aguditas; las bases envainadoras; estípulas nulas. Flores pediceladas, solitarias en las axilas. Cáliz 5-lobado, los lóbulos lanceolados, obtusos, de 7 a 10 mm de largo, encapuchado, purpúreo por dentro, el dorso prolongado en un apéndice. Pétalos nulos. Estambres numerosos, insertos en el tubo del cáliz; filamentos filiformes. Ovario 3-5-locular. Numerosos óvulos. Estilos de 3 a 5-papilosos a lo largo de la cara interna. Cápsula membranosa, cónica, de 8 a 10 mm de largo, 2-5-locular, circunscésil. Semillas redondeado-reniformes, lisas; embrión anular.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y los tallos.

APLICACIONES. «Emoliente y atemperante. Siendo amarga es corroborante, por tal concepto, algo útil en el escorbuto. Semillas antivérmicas» (Gómez de la Maza).

También es emoliente, resolutivo y refrescante, según Grosourdy, el *Mollugo nudicaulis* Lam., especie silvestre de la familia, que crece en terrenos pobres, particularmente en las colinas serpentinosas.

Otras especie de la misma familia, llamada yerba de sapo y tostón, en Camagüey, *Trianthema portulacastrum* L., tiene también propiedades emolientes y antiescorbúticas, según Grosourdy.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, ns. XXXIII y XXXIV, p. 15.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, ns. 660, 661 y 602.

Vetiver*

Vetiveria zizanioides (L.) Nash Fam. GRAMINÁCEAS

SINONIMOS. *Anatherum zizanioides* Hitchc. y Chase., *Andropogon zizanioides* Urban., *Phalaris zizanioides* L., *V. muricata* Griseb.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Cus-cus grass* (Estados Unidos); *pachulí, pacholí* (Puerto Rico); *coak roach grass, khus khus, khas khas* (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta originaria de las Indias orientales, y se encuentra cultivada en casi todos los países tropicales y subtropicales. En Cuba existe desde la época colonial, siendo más común en la provincia de Pinar del Río, en las zonas tabacaleras. Se cultiva extensamente en regiones tropicales y subtropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, con las raíces aromáticas; los tallos o culmos en su mayoría simples, de 2 a 2,5 m de alto, lampiños, brillantes. Hojas lampiñas, los limbos estrechos y planos, hasta de 9 dm de largo y de 4 a 10 mm de ancho. Inflorescencia en grandes panículas terminales de 2 a 3 dm de largo, sus ramas se desarticulan rápidamente por los nudos; las estrechas espiguillas, insertas en las ramas verticiladas de la panícula por pares, una sésil, portando una flor perfecta, la otra pedicelada, masculina. Glumas 4. Las espiguillas sésiles, aplanadas lateralmente, como de 4 mm de largo, su primera gluma coriácea o cartácea, la segunda gluma con una quilla muricada, la cuarta sin arista o cortamente aristada, la tercera y la cuarta hialinas; la espiguilla pedicelada tan larga como la sésil o un poco más corta, comúnmente sin arista. Estambres 3. Estigmas plumosos, mucho más largos que los estilos.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces principalmente.

APLICACIONES. Se emplea en perfumería y para destilar el aceite esencial, así como para ahuyentar las polillas y otros insectos en los estantes de libros y ropas. En Santiago de Cuba las usan para baños y en Camagüey para erupciones y hemorroides.

«La infusión de las raíces se usa como un suave estimulante y constituye una agradable bebida en las fiebres. Reducidas a polvo las raíces, se emplea en las afecciones biliosas» (Drury).

«En la India se emplea la esencia de **vetiver** en fricciones contra el reuma y las neuralgias y al interior como carminativa y estimulante» (Gómez Pamo).

«Posee propiedades estimulantes, aromáticas, carminativas y diaforéticas, siendo su infusión (5:300 o más) empleada en el tratamiento de la histeria, neuralgia y jaqueca. Entre los componentes de la raíz mencionamos un aceite esencial (0,4 a 11 %) que es el más viscoso de todos los aceites esenciales conocidos; su peso específico es de 1,015 a 1,095 y entre sus constituyentes figuran un hidrocarburo $C_{15}H_{24}$ o *vetivene*, un alcohol $C_{15}H_{26}O$ o *vetiveno* y un éter $C_{15}H_{24}O_4$, de este último con algún ácido» (Freise).

En Santiago de Cuba usan las raíces de **vetiver** para baños aromáticos. En La Habana es muy frecuente el empleo de las raíces de **vetiver** para la protección de la ropa en los armarios. En la India emplean las raíces para confeccionar cestos y tejer esteras, las que son rociadas con agua y colgadas como cortinas en la casa, refrescan el aire y emanan un grato olor.

En Haití los nativos emplean los tallos para el techado de sus bohíos. El **vetiver** se cultiva mayormente en Java y la Isla Reunión, de las Seycheles, y en algunas partes del hemisferio occidental. En América se cultiva en Louisiana, Estados Unidos, en São Paulo, Brasil. En Haití la planta se ha escapado del cultivo desde hace tiempo y ahora crece semisilvestre y esparcida por grandes áreas. El aceite esencial de vetiver es destilado en escala comercial, utilizando raíces cosechadas principalmente en las plantaciones de Java, de la Isla Reunión y Haití.

Antes de la Primera Guerra Mundial, Java exportaba grandes cantidades de raíces secas de **vetiver** a Europa, mayormente a Alemania, Francia e Inglaterra, para la destilación del aceite esencial, o en forma de saquitos para perfumar los escaparates, gavetas y baúles.

CULTIVO. El terreno más apropiado para el cultivo del **vetiver** consiste en un suelo suelto, arenoso y aún mejor son las cenizas volcánicas de las laderas de las colinas. En esta clase de terreno las raíces pueden ser arrancadas sin que las delgadas raicillas se pierdan. El terreno arcilloso compacto debe ser evitado. La siembra se hace en lugares soleados, utilizando divisiones de la raíz y a una separación de 6 a 9 dm en todo sentido. Una ha en la Isla Reunión tiene un rendimiento de 1 000 kg de raíces desecadas al aire.

La recolección se hace en la estación seca si el terreno va a utilizarse para otro cultivo, y en tiempo lluvioso, si se va a renovar el plantío en seguida. Para obtener aceite de buena calidad las raíces no deben ser extraídas antes de los dos años de hecha la plantación.

La destilación del aceite esencial es difícil y se requiere vapor vivo de 4 a 5 atmósferas de presión y de 12 a 30 horas de destilación. La calidad del aceite depende no sólo de la edad de las raíces sino del tiempo de la destilación.

Un análisis del aceite esencial de **vetiver** realizado en Java dio las siguientes características:

Peso específico a 15°	de 0,985 a 1,045
Rotación óptica	de 15° 0' a 145° 0'
Índice de refracción a 20°	de 1,510 a 1,530
Número ácido	de 8 a 35
Número de ésteres	de 5 a 25
Número de ésteres después de acetilación	de 100 a 150
Solubilidad en alcohol de 90°: Soluble en 1 a 10 volúmenes.	

En Cuba el **vetiver** existe desde tiempo inmemorial. En las vegas de tabaco de Pinar del Río se usa para formar setos y rompevientos. El **vetiver** se da mejor en esos terrenos arenosos de Vueltabajo, pero no se había cultivado con fines experimentales hasta fecha reciente. En la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas se ha cultivado el **vetiver** desde 1952, renovando los plantíos cada 3 años. La siembra se ha hecho a 1 m de separación en todo sentido (siembra en cuadro); utilizando raíces y plantas jóvenes. El **vetiver** se da bastante bien en los terrenos arcillosos rojos de la Estación Experimental Agronómica: florece todos los años; pero no llega a fructificar. Las plantas alcanzan más de 1 m de altura y forman grandes macollas o macizos, formados por muchos culmos o hijos. En nuestras experiencias hemos obtenido unos 135 g de raíces por plantón. Un lote de 32 plantas dio 9,5 lb de raíces secas, lo que equivale a 2 980 lb por ha.

BIBLIOGRAFIA

- DRURY, H., *Useful plants of India*, p. 41.
 FREISE, FREDERICO W., *Plantas medicinaes brasileiras*, Bol. de Agricultura, p. 481, São Paulo, Brasil, 1933.

GOMEZ PAMO, «Raíces» y «Esencia de vetiver» en **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 189, y t. 2, p. 582.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**.

GUENTHER, *Essential oils*, v. IV, ps. 156 a 180.

Fig. 54. VETIVER.
Vetiveria zizanioides L. Nash. Ramas con flores.



Víbona

Dendropanax arboreus (L.) Dec. & Planch. Fam. ARALIÁCEAS

SINONIMOS. *Aralia arborea* L., *D. samidaefolius* Wr. ex Sauv., *Giliberitia arborea* March., *Hedera arborea* Sw., *Sciadoplyllum samydaefolium* Wr. ex Griseb., *Schefflera arborea* Maza.

OTROS NOMBRES VULGARES. Ahorca jíbaro, Ramón de vaca, víbara, víbora (Cuba); muñeca, palo cachimba, víbona (Puerto Rico); mano de danta, palo de danta, palo santo (México); mano de león (México y El Salvador); cacho de venado (Costa Rica); vaquero (Panamá).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Árbol común de bosques húmedos, y de las orillas de los ríos y arroyos en terrenos altos y de mediana elevación. Existe también en Puerto Rico y en algunas de las Islas Vírgenes, en Jamaica, Santo Domingo, Haití, San Vicente, la Florida, isla Margarita y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Árbol de 8 a 20 m de altura, o a veces arbustoso, con las ramillas más bien robustas, lampiñas. Hojas simples, de ovoides a elípticas o algunas de ellas obovadas, subcartáceas, enteras, de 8 a 20 cm de largo, flojamente reticulado-venosas y verdes en ambas caras, el ápice agudo o acuminado, la base estrechada, obtusa o redondeada, los pecíolos delgados y desiguales, de 2 a 10 cm de largo. Inflorescencia un racimo de umbelas pedunculadas, a menudo tan largo como las hojas; pedúnculos delgados, desnudos, o con 1 ó 2 bracteolas, de 1 a 3 cm de largo; umbelas 20 o menos, multifloras, de 1,5 a 2 cm de ancho cuando están en flor. Cáliz como de 2 mm de ancho, más bien agudamente 5-dentado. Pétalos 5, blancos, valvados, como de 1,5 cm de largo. Estambres 5; las anteras ovoides u oblongas. Ovario 5-locular; estilos soldados. Fruto negro, subgloboso, 5-aurcado, de 6 a 8 mm de diámetro, el endocarpo carnoso.

PARTES EMPLEADAS. La raíz y las hojas.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza, la decocción de las hojas y de las raíces es sudorífica, se emplea para favorecer la erupción de las fiebres exantemáticas.

Según Standley, en Tamaulipas, México, se emplean las hojas como remedio para la fiebre.

Otra araliácea silvestre cubana, *Didymopanax morototoni* (Aubl.) Dec. & Planch, llamada vulgarmente **yagruma macho**, **arriero**, **cordobán** y **padero**, se emplea en Cuba como medicinal; sus hojas se usan en las quebraduras y para ciertos dolores, por luxaciones, en cataplasma y fomentos.

El nombre de **vibona** se aplica también a la especie *Erithalis fructifera* L. (V. **Tarro de chivo**).

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 559.

ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 700.

STANDLEY, *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1 083.

Vicaria blanca

Lochnera rosea (L.) Rchb. Fam. APOCINÁCEAS

SINONIMOS. *Ammocallis rosea* Small., *Catharantus roseus* G. Don., *Vinca rosea* L., *V. speciosa* Salisb.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Dominica**, **vicaria**, **violeta blanca** (Cuba); **flor de todo el año**, **jazmín del mar** (Puerto Rico); **church-flower**, **old maid**, **periwinkle**, **vinca** (Estados Unidos y Antillas Inglesas); **maravilla de España** (México); **chichirica** (Filipinas); **chula**, **mulata** (El Salvador); **cortejo** (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta muy común en los jardines, cultivada como ornamental y como medicinal; escapada del

cultivo y vuelta subespontánea en arenales de las costas, terrenos yermos y a lo largo de las carreteras y caminos. Existe en las demás Antillas Mayores, en muchas de las Menores, en la Florida, en la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba algo leñosa, comúnmente ramificada, pubescente, de 8 dm de alto o menos. Hojas opuestas, de oblongas a oblanceolado-oblongas, de 3 a 8 cm de largo, obtusas o retusas en el ápice, mucronuladas, estrechadas en la base en cortos pecíolos. Flores grandes, axilares, solitarias o de 2 en 2; pedúnculos muy cortos, pubescentes. Cáliz sin glándulas, 5-partido, los lóbulos lineal-aleznados, de 3 a 4 mm de largo, pubescentes. Corola asalvillada, blanca o rosada, el tubo cilíndrico ligeramente ensanchado arriba, finamente pubescente, de 2,5 a 3 cm de largo, sus 5 lóbulos anchos, sinestrosos, oblicuos, algo más cortos que el tubo. Estambres incluidos; anteras no apendiculadas. Disco de 2 grandes glándulas; carpelos 2, libres; estilo muy delgado; estigma grueso, peloso; óvulos numerosos en cada carpelo. Folículos cilíndricos, pubescentes, de 2 a 3 cm de largo. Semillas numerosas, pequeñas, no apendiculadas. Esta especie presenta una variedad de flores blancas y otra de flores rosadas.

PARTES EMPLEADAS. Las flores, las hojas y la raíz.

APLICACIONES. En Cuba es muy popular la **vicaria blanca**, cuyas flores se emplean en cocimiento, añadiéndole unas gotas de alcohol para lavar los ojos en la ceguera de los niños, u oftalmía.

Según Standley, en Madagascar las hojas amargas y astringentes se emplean como vomitivo, y las raíces se dice que son purgantes, vermífugas, depurativas, hemostáticas, y eficaces para el dolor de muelas.

En Colombia se usan en infusión para hacer gárgaras y aliviar las dolencias del pecho y de la laringe.

Recientemente se ha encontrado que la especie **Vinca minor** L. es un específico contra la leucemia, y ya existe un producto patentado con el nombre de Velban, el cual ha dado resultados positivos en muchos casos. Posteriormente se ha encontrado que la vicaria rosada tiene las mismas propiedades, y ya se han recibido pedidos del extranjero, a la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas, del material seco de la misma, para su estudio.

BIBLIOGRAFIA

PEREZ ARBELAEZ, E., **Plantas medicinales de Colombia**, p. 231.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 687.

STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 1.157.

Victoriana

Neurolaena lobata (L.) Cass. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Calea lobata* Sw., *Conyza lobata* L.

OTROS NOMBRES VULGARES. Retama arbusto, romerillo, salvia cimarrona (Cuba); sepi (Puerto Rico); herbe á pique (Guadalupe); yerba del cáncer (Colombia).