

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, con tallos delgados, lampiños, difusamente ramificados al final, de 0,7 a 2 dm de largo. Hojas opuestas, aovadas, oblongo-aovadas, o las inferiores obovadas, sésiles o ligeramente abrazadoras en la base, remotamente denticuladas o enteras, gruesitas, 3-7-nervias, de 1 a 3 cm de largo, las superiores comúnmente mucho más pequeñas; pedúnculos delgados. Flores pequeñas, purpúreas solitarias en las axilas, de 6 a 10 mm de largo. Cáliz 5-partido, los sépalos lineales, como de la mitad del largo de la corola. Corola irregular; el tubo algo expandido arriba, el limbo 2-lobado; el limbo superior 2-partido, el labio inferior más grande, 3-lobado, extendido. Estambres fértiles, 2-inclusos, las celdas de las anteras divergentes; estambres estériles 2, 2-lobados, uno de los lóbulos acabezuelado-glandular, el otro lampiño, más corto. Estilo delgado; estigma ligeramente 2-lobado. Cápsula estrechamente oblongo-ovoide, obtusita, de 4 a 6 mm de alto, con dehiscencia septicida. Semillas numerosas, arrugadas, de 2 mm de largo, rojizas.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera.

«La decocción de esta planta se usa en baños contra diversas manifestaciones dérmicas de las diátesis, especialmente las artríticas» (G. de la Maza).

Esta planta no tiene nombre vulgar en Cuba, el de **yerba graciosa** es puertorriqueño.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, n. CXXXIX, p. 72.

Yerba hedionda

Cassia occidentalis L. Subfam. CESALPINÁCEAS

SINONIMOS. *C. foetida* Pers., *Ditremexa occidentalis* Britt & Rose
Senna occidentalis Link.

OTROS NOMBRES VULGARES. Brusca, guanina, martinica, platanillo (Cuba); café negro, hedionda (Puerto Rico); bois puante, casse puante (Antillas Francesas); coffee senna, stinking weed (Estados Unidos); bucho, habilla, habilla prieta, hediondillo, mezquitillo, vainillo (México); frijolillo (El Salvador, Panamá y Nicaragua); pico de pájaro (Costa Rica y Nicaragua); aitera, bicho, comida de murciélago, chilinchile, furrusca, hierba de gallinazo, hierba de la potra (Colombia); brusca (Colombia, Venezuela y Cuba); fedegoso (Brasil).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba muy común en los terrenos yermos y cultivos de toda la Isla, siendo más abundante en los calcáreos, donde constituye una de las malas yerbas. Existe también en todas las Antillas Mayores, muchas de las Menores, el sudeste de Estados Unidos, México, la América tropical continental y en los trópicos del Viejo Mundo.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta anual o perenne, herbácea o ligeramente leñosa, erecta, de 2 m de alto o menos, lampiña o casi lampiña. Estípulas lanceolado-lineales, acuminadas, de 4 a 6 mm de largo, caducas; peciolo de 3 a 5 cm de largo, portando una glándula sésil, globosa, grande, cerca de la base. Hojas pinnadas, folíolos de 4 a 6 pares, de aovados a lanceolado-aovados (raramente lanceolados); agudos o acuminados de 3 a

7 cm de largo. Inflorescencia racemosa, axilar, pauciflora; brácteas lanceoladas, acuminadas, caducas, de 1 a 1,5 cm de largo; sépalos de 6 a 9 mm de largo; obtusos; pétalos 2 veces más largo que los sépalos. Estambres perfectos, comúnmente 7, incurvos, de 6 a 12 cm de largo y de 6 a 9 mm de ancho, con los márgenes engrosados, dehiscentes. Semillas comprimidas, pardas, sin brillo, de 4 mm de largo, transversas.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas, las hojas y la raíz.

APLICACIONES. El zumo de las hojas alivia el dolor de las quemaduras.

Esta planta se usa en todas las provincias, pero en la parte occidental la llaman **yerba hedionda**, y en la oriental **platanillo**. Las semillas tostadas y hervidas las usan en forma de café para el pecho, el hígado y el estómago. La raíz como diurética y para dolores de barriga y cólicos. También se usa el cocimiento de la raíz contra el paludismo. Dicen que las hojas en cataplasma son muy buenas contra la pulmonía. Según Pittier, en Venezuela se usa la infusión de las semillas tostadas como emenagoga y para combatir el asma nervioso y la malaria.

Las semillas, según Alessandri son febrífugo-tónicas.

Según Drury, las hojas son purgantes, la raíz diurética, y las hojas se toman al interior y se aplican externamente en los casos de sarna y otras enfermedades cutáneas del hombre y los animales.

Según Standley, la planta se usa en México «en la medicación doméstica por sus reputadas propiedades tónico-diuréticas, estomáquicas y febrífugas. Se emplea especialmente para la hidropesía, el reumatismo, las fiebres y las enfermedades venéreas. La infusión de las hojas ha sido empleada por los médicos regulares de las colonias francesas del Africa occidental en el tratamiento de la fiebre amarilla, con buenos resultados, según los informes... La planta se usa también en forma de unguento, como remedio para los herpes, eccemas y otras enfermedades cutáneas».

Grosourdy afirma que las raíces son antiespasmódicas y útiles contra dolores de la dismenorrea llamada mal de hijada, en los accidentes que acompañan siempre al histérico; y el cocimiento se usa también para facilitar el flujo vaginal o purgación de las recién paridas; con el mismo fin se ha empleado la infusión de las hojas con buenos resultados; también se le utiliza contra las enfermedades venéreas y reumáticas con mucha ventaja, por ser purgantes y sudoríficas a la vez. Las hojas verdes machacadas y aplicadas a manera de cataplasma a los tumores tienen un efecto resolutivo bastante poderoso, igualmente dan buen resultado contra las úlceras, las heridas o hincaduras hechas con clavos o astillas. Finalmente agrega Grosourdy que los negros de las colonias francesas emplean las semillas tostadas y molidas para remplazar el café, empleándolas también contra las ventosidades y dicen que surte efecto.

COMPOSICION. Cowley trae el siguiente análisis de las semillas hecho por Chonet:

Materias grasas	4,9
Acido tánico	0,90
Azúcar	2,10
Goma.	28,8
Fécula	2,03
Achrosina	13,58

Otro análisis hecho por Haeckel y Schlagedenhaußen, dio el siguiente resultado:

Agua higrométrica	8,855
Grasas y materias colorantes solubles en el éter de petróleo	1,63
Idem en el cloroformo	1,16
Tanino y materias colorantes	5,022
Materias proteicas, gomas y pectinas	15,734
Materias proteicas solubles y aleurona	6,536
Materias celulósicas	7,436

Otra especie afín, llamada **verraco** en algunos lugares, **Cassia chrysocarpa** Beauv., se usa para combatir la falta de regularidad en las reglas de las mujeres.

Con el nombre de **yerba hedionda** se conocen las especies **Cassia Tora** (V. Guanina), **Clerodendron fragrans** aut. (V. Milflores) y **Cassia ligustrina** L. (V. Sen del país).

BIBLIOGRAFIA

- ALESSANDRI, P. E., **Manuali hoepli-Piante e droghe medicinali**, p. 516.
- COWLEY, Dr. R. A., **Conferencias de Fitofarmacología**, p. 151.
- DRURY, H., **Useful Plans of India**, p. 121.
- GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 307, p. 203.
- PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 143.
- ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 720.
- STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 404.

Yerba lombricera

Spigelia anthelmia L. Fam. LOGANIÁCEAS

OTROS NOMBRES VULGARES. **Lombricera**, **lombricera del pasto** (Puerto Rico); **spigelia**, **waterweed**, **worm-grass** (Florida y Antillas Inglesas); **poudre aux vers** (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba silvestre, común en todos los terrenos pantanosos, orillas de las ciénagas, etc., y en campos y lugares yermos y cultivados. Existe también en las demás Antillas, la Florida y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, simple o ramificada, de 5 dm de alto o menos. Hojas opuestas, membranosas, enteras con las venas pinnadas, lanceoladas, de 3 a 10 cm de largo, agudas o acuminadas, pálidas en el envés, finamente cilioladas; estípulas pequeñas o las bases de las hojas conectadas por una línea estipular. Inflorescencia subtendida por un verticilo o un par de brácteas lanceoladas o aovadas, más grandes que las hojas. Flores pequeñas, en delgadas espigas unilaterales, de 5 a 12 cm de largo. Cáliz profundamente 5-partido; sus lóbulos estrechamente lanceolados, como de 2 mm de largo. Corola 5-lobada, color blanco purpúreo, de 5 a 9 mm de largo, el tubo finamente

15-nerviado. Estambres 5, insertos en el tubo de la corola; anteras 2-lobadas en la base. Ovulos numerosos, sobre placentas peltadas; estilo filiformes, articulado cerca del medio; estigma obtuso. Cápsula didima, 2-locular, de 5 a 6 mm de ancho, tuberculada; circuncísil, los 2 carpelos se convierten 2-valvos. Semillas peltadas, no aladas.

PARTES EMPLEADAS. La raíz y la planta.

APLICACIONES. Su principal empleo es como antihelmíntica. Una especie hermana, la *S. marylandica* L., figura como droga oficial en la Farmacopea de Estados Unidos. Refiriéndose a esta especie dice Gómez Pamo lo siguiente:

«Puede sustituirse con la raíz de la *S. anthelmia* L., planta de la América ecuatorial. Esta raíz es napiforme y de color negruzco y tiene las mismas propiedades que la *S. marylandica*. Se encuentra inscrita en el Codex y se emplea en el Brasil y en las Antillas como vermífuga.»

Está reportada como causante de serios envenenamientos en el ganado y en las personas en Estados Unidos.

Según Grosourdy: «Esta bonita yerba es venenosa, tanto para los hombres como para los animales y puesta entre los venenos narcótico-acres, principalmente cuando recién cogida, porque al secarse pierde la mayor parte de su poder tóxico, conserva, sin embargo, sus virtudes vermícidas; no se la debe por consiguiente emplear en medicina sino seca.

La intoxicación producida por la planta se manifiesta por los síntomas siguientes: oscurecimiento de la vista, vértigos, dilatación de la pupila y espamos de los ojos, delirio, estupor, risa sardónica; parece poseer juntos los dos efectos de la estriquina, porque tiene a la vez sus propiedades paralizantes y tetánicas, que aparecen al aproximarse la muerte. Los animales envenenados con esa sustancia después de haber presentado los síntomas del mayor abatimiento y aplanamiento, se mueren con convulsiones clónicas, que pronto se vuelven tetánicas; la asfixia llega más o menos pronto, y la rigidez cadavérica no aparece, sino bastante tiempo después de la muerte, algunas veces hasta veinticuatro horas. El caldo de limón dado al paciente después de endulzado con mucho azúcar, es considerado como su contraveneno. Sin embargo, según los experimentos del señor Ricors, de Madiana, el azúcar prieto administrado en dosis fuertes, sea que el enfermo se lo coma, sea que beba a pasto agua de azúcar muy dulce, es el contraveneno de esa sustancia; excusado es decir, que si el veneno está todavía en el estómago, será preciso hacer vomitar...

«Se prepara con dos dracmas de esa yerba y media botella de agua hirviente, una infusión que se administra por tazas en el término del día a los adultos, mientras que la dosis habrá que graduarla según la edad de los enfermos; se endulza a gusto. El polvo se emplea de ocho a treinta y seis granos para los adultos; excusado es decir que tendrá que ser mucho menor la dosis para los niños, y en relación con su edad. Se administrará en tres o cinco tomas después de mezclado con miel de abejas. La infusión hecha con una dosis bien calculada de espigelia y de agua servirá para hacer un jarabe vermícida muy bueno, que se dará por cucharadas (o servirá para endulzar las bebidas vermícidas).»

A la familia de las loganiáceas pertenece también la *Buddleia americana* L., llamada **tabaco cimarrón** en Cuba. Es una yerba subarbustosa de hojas grandes, tomentosas en la cara superior, con el envés blanco-plateado y flores en panículas. De esta especie, llamada **tepozán** en México, dice el doctor Luis G. Cabrera lo siguiente:

«El cocimiento de las hojas por el aceite esencial y las resinas, puede ser utilizado para curar las heridas, pues tiene una manifiesta acción antiséptica. Tomado al interior, el cocimiento de la raíz obra especialmente como hipnótico; esta acción somnifera se ha comprobado; obra como sedante sobre los centros nerviosos superiores, especialmente cuando el insomnio es originado por fatiga cerebral o cansancio mental; esta acción parece debida al alcaloide, que es más abundante en la raíz.»

«Parece tener cierta acción analgésica, es decir, combate el dolor en las neuralgias y en la gastralgia por dispepsia, especialmente hiperclorhídricas. El alcaloide parece tener una acción excitante sobre la función renal; actúa como diurética y hace al mismo tiempo, la orina antiséptica; puede emplearse en la nefritis y uremitis.»

BIBLIOGRAFIA

CABRERA, Dr. LUIS G., **Plantas curativas de México**, pgs. 227 y 228.

GOMEZ PAMO, «Rizomas», **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 499.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4, n. 838, p. 91.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 721.

WEST, E., **University of Florida**, Press, Bull. 458.

Yerbaluisa

Aloysia triphylla (L'Hér.) Britt. Fam. VERBENÁCEAS

SINONIMOS. *A. citriodora* Ortega, *Lippia citriodora* H.B.K., *Verbena triphylla* L'Hér.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Lemon verbena** (Estados Unidos); **yerba Luisa** (Puerto Rico); **cedrón** (México y Argentina); **cidrón** (Colombia).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta nativa de la América del Sur y se la encuentra ampliamente cultivada en las regiones tropicales por su follaje aromático. En Cuba la cultivan en patios y jardines como medicinal, pero no es tan abundante como la albahaca, la ruda, el romero y otras yerbas aromáticas.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbustito aromático, con el tallo rugoso-puberulento en la parte superior, ramificado, de 1 a 3 m de alto, las ramas delgadas, estriadas. Hojas lanceoladas, con puntos de resina en la cara inferior, fuertemente aromáticas, verticiladas en grupos de 3 ó 4, cortamente pecioladas, mayormente o completamente enteras, de 4 a 7 cm de largo, el ápice acuminado, la base estrechada. Flores pequeñas, en espigas multifloras, de 4 a 6 cm de largo, verticiladas, en las axilas superiores y en una panícula terminal; sus pequeñas brácteas caducas. Cáliz densamente puberulento, como de 2 mm de largo, anguloso, 4-dentado, los dientes casi iguales. Corola blanca, el tubo un poco más largo que el cáliz, 2-labiada, los labios casi iguales en longitud. Estambres 4, didínamos. Ovario 2-locular. Nuececillas 2, de paredes delgadas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas.

APLICACIONES. Se usan en la medicina casera, en cocimiento, para los dolores de estómago y en los resfriados con vómitos y diarreas, tres tacitas al día.

«Se emplea en infusión teiforme como estomacal y antiespasmódica» (Gómez Pamo). «Hojas sudoríficas» (Alessandri).

Según Hieronymus, la infusión teiforme de la yerbaluisa, llamada cedrón en la Argentina, se usa como remedio estimulante suave en enfermedades nerviosas, melancolías, hipo-

condría, dolores y espasmos del estómago, flojedad de los intestinos. Con aguardiente destilado y las hojas, se fabrica un licor que se usa para las fiebres intermitentes. Según A. Murillo, la infusión del cedrón con trozos de limón produce buenos resultados cuando existen vómitos sanguíneos.

Según J. B. Gutiérrez, la **yerbaluisa** se usa en infusión al 2 % para combatir ataques cardíacos y epilépticos.

Hace algunos años se introdujo del Brasil una especie hermana de la **yerbaluisa**, llamada en aquel país **cidrao** y en Cuba **lipía**, la **A. lycioides** Cham. (*Lippia lycioides* Steud.); que es un arbusto muy ramoso que produce de una manera constante numerosas espigas blancas con olor parecido al heliotropo, que atrae grandemente a las abejas. Esta circunstancia y el hecho de multiplicarse fácilmente por medio de estacas, ha facilitado su rápida propagación por la Isla, encontrándose ya en muchas localidades de todas las provincias. Según Correa, las hojas y las sumidades floridas son empleadas para combatir el catarro, los resfriados y los dolores de estómago y de la vejiga, siendo utilizadas como sucedáneas de las de *L. citriodora* H.B.K. cuando no puede disponerse de ésta.

En la Argentina llaman a esta planta **niñarupa**, y según J. B. Gutiérrez, su infusión al 2 % es empleada contra la tos y los catarros bronquiales.

BIBLIOGRAFIA

ALESSANDRI, P. E., **Piante e droghe medicinali**, p. 514.

CRAVERI, C., **Manuali hoepli**, p. 216.

GOMEZ PAMO, «Hojas de Luisa», **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 1, p. 814.

GUTIERREZ, J. B., **Cura con yuyos**, Tucumán, República Argentina.

PIO CORREA, M., **Diccionario das plantas uteis do Brasil**, v. 2, pgs. 254-255.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 721.

HIERONYMUS, J., «Plantas diafóricas», **Flora argentina**, pgs. 223 y 224.

Yerba mala

Chamaesyce buxifolia (Lam.) Small. Fam. EUPFORBIÁCEAS

SINONIMOS. *Euphorbia buxifolia* Lam.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Revienta caballos** (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba lechosa muy común en las costas secas, pedregosas y arenosas de toda la Isla. Existe igualmente en las otras Antillas Mayores y muchas de las Menores, la Florida, las Bermudas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta baja, generalmente erecta, lampiña, arbustosa, carnosa, de 2 a 5 dm de alto, por lo común muy ramificada. Hojas opuestas, lampiñas, gruesas, arrugadas al secarse, de aovadas a anchamente oblongas, de 8 a 12 mm de largo;

oblicuamente subacorazonadas en la base, aguditas, el margen entero, involutas, peciolos como de 1 mm. Involucros campanulados, como de 1,5 mm de largo, tan largos como los pedúnculos o más cortos; glándulas transversalmente oblongas, los apéndices reducidos a una mera línea marginal blanquecina. Inflorescencia solitaria o cimosas, axilar o terminal. Cápsula globosa, de 2 mm de ancho, lampiña; semillas blancas, cuadrangular-oblongas, algo apiculadas, como de 1 mm de largo, los ángulos muy obtusos; facetas muy superficialmente perforadas por surcos transversos indistintos e irregularmente anastomosados.

PARTES EMPLEADAS. La planta entera y su látex.

APLICACIONES. En los balnearios de la costa norte de La Habana los bañistas usan el zumo o látex de esta yerba para curar las heridas de los pies producidas por las hincadas de los erizos y dicen que es muy eficaz. En otros lugares de la misma costa norte dicen que esta planta a la que llaman **revienta caballos**, es muy venenosa y que los caballos que la comen mueren envenenados.

También se nos ha informado que se la utiliza contra la gonorrea. Grosourdy dice que la leche y el polvo de esta yerba seca es un estornutatorio. También la incluye entre los medicamentos drásticos, entre los hipostenizantes entéricos y entre los vegetales de los cuales hay que desconfiar porque se sospecha que pueden producir envenenamiento.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 4.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 721.

Yerba maravedí

Myginda uragoga Jacq. Fam. CELASTRÁCEAS

SINONIMOS. *M. coccinea* Turcz., *Rhacoma uragoga* Baill.

OTROS NOMBRES VULGARES. Hierba maravedí (Cuba).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbustito de lugares bajos cercanos a las costas, no muy común. Existe también en México y en Colombia.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto delgado, con las ramillas densamente pelosas con pelos cortos. Hojas opuestas o algunas de ellas alternas, cortamente pecioladas, de aovadas a aovado-redondeadas, de 1,5 a 5 cm de largo, irregularmente aserradas o subenteras; estípulas pequeñas. Inflorescencia corta, pauci o multiflora, las flores cimosas, axilares de color rojo oscuro. Cáliz por la común 4-lobado; pétalos comúnmente 4, reflejos o extendidos, de 1,5 mm de largo. Estambres 4. Ovario 2-4-locular. Fruto drupáceo rojo, 1-locular, de 5 a 7 mm de largo.

PARTES EMPLEADAS. Las raíces y la planta entera.

APLICACIONES. Según Grosourdy este arbustito tiene mucha fama como diurético y con ese fin pueden emplearse todas las partes de la planta, pero generalmente se da preferencia a las raíces que son

más activas. Agrega que con un manojo de ellas bien limpias y machacadas y una botella de agua, se hace una infusión o decocción que se toma a pasto en las enfermedades de las vías urinarias, especialmente en la nefritis y en la iscuria.

Iguales virtudes atribuyen Grosourdy y Gómez de la Maza a otras dos especies de la misma familia, cubanas también, y que crecen en los mismos lugares, a saber:

1. **Rhacoma crossopetalum** L. (**Myginda pallens** Smith.), llamada en Cuba **limoncillo** o **limonejo de costa**; en Puerto Rico, **coral, manto** y **maravedí**; y en la Florida, **poison cherry** o **wild cherry**.
2. **Gyminda latifolia** (Sw.) Urb. (**Myginda latifolia** Sw.), llamada en Cuba **limonejo**, en Puerto Rico, **cocorroncillo** y **mala-mujer** y en la Florida **false boxwood**.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., **Ensayo de Farmacofitología cubana**, pgs. 65 y 57.

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 384, p. 230.

Yerba mora

Solanum nigrum L. var. **americanum** (Mill.) Schulz.

Fam. SOLANÁCEAS

SINONIMOS. *S. americanum* Mill.; *S. nudiflorum* Dunal, no Jacq.; *S. pterocaulon* Dun.

OTROS NOMBRES VULGARES. **Mora** (Cuba); **mata gallina** (Puerto Rico); **black night shade, pot bush** (Estados Unidos); **solano negro** (España); **chichiquelete, chuchilitas, mora, tohunchichi** (México); **hierba mora** (México, El Salvador, Costa Rica, Perú, Colombia y Puerto Rico).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba silvestre en toda la Isla, en terrenos fértiles, yermos y cultivados, colinas, márgenes de ríos y matorrales. Se la encuentra también en Puerto Rico y varias de las Antillas Menores y en casi todas las regiones templadas y tropicales.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, lampiña o algo pubescente con pelos simples, de 3 a 8 dm de alto. Hojas aovadas, pecioladas, más o menos inequiláteras, de 2 a 8 cm de largo, delgadas, agudas, acuminadas o aguditas en el ápice. Pedúnculos laterales, umbeladamente 3-10-flores; pedicelos de 6 a 14 mm de largo; flores de 8 a 10 mm de ancho. Cáliz 5-dentado, sus lóbulos oblongos, obtusos, mucho más cortos que la corola blanca o azulosa, persistente en la base de la baya. Corola enrodada, el limbo plegado 5-angular o 5-lobado, el tubo muy corto. Estambres insertos en el cuello de la corola, filamentos cortos, algo pubescentes, anteras obtusas, soldadas o comúnmente en un cono. Ovario comúnmente 2-locular; estigma pequeño. Baya lampiña, globosa, de 8 a 10 mm de diámetro, negra, en pedicelos cabizbajos.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas, las sumidades floridas y la planta entera.

APLICACIONES. Se usa comúnmente en el país para baños de las úlceras de las piernas, y las hojas untadas de aceite se aplican sobre las úlceras. En Santiago de Cuba usan también el cocimiento de las hojas para lavarse con él, y para tomar las mujeres.

En Camagüey hacen dulce con los frutos y dicen que es muy sabroso. En Estados Unidos la planta se considera venenosa y se le atribuyen serios envenenamientos en el ganado.

Según Gómez Pamo las hojas y sumidades se emplean como calmantes y narcóticas.

Y de acuerdo con Alessandri, la hoja se usa en ceratos en la cura de úlceras, endurecimientos, etc.

«Con las hojas de yerba mora después de cocidas en muy poca agua, bien molidas y reducidas a pulpa se hacen excelentes cataplasmas sedativas; que se aplican con mucha ventaja a las partes inflamadas; además las hojas de la mata gallinas son comestibles y bastante apreciadas en las Antillas. Se comen a modo de espinacas o entran en la preparación del calalú. La decocción, preparada con un manojo de ellas recién cogidas y media botella de agua, se emplea diariamente para lavativas o inyecciones algo sedativas y emolientes a la vez» (Grosourdy).

«Virosa, amargo-salada, narcótica. Se usa externamente en cataplasmas emolientes y sedantes. Hojas y frutos comestibles; los últimos tienen un jugo que se usa como reactivo de los ácidos y álcalis.

«Principio activo: *solanina*. Preparaciones farmacéuticas y posología: al exterior: cocimiento, 50 por mil» (Maza).

Para Grosourdy esta planta, además, es antiherpética y antialmorránica.

«Las bayas son comúnmente consideradas como venenosas y hay poca duda de que lo son en algunos casos, pues algunas formas de la planta han sido introducidas en el cultivo y su fruto es completamente inofensivo y altamente apreciado por muchas personas, especialmente para hacer pasteles. En México y la América Central los renuevos y las hojas son comúnmente cocidos como verdura y la misma práctica se sigue en Mauricio, Madagascar y otros países. En Sinaloa se dice que la raíz ha sido empleada como remedio para la peste bubónica. En México el fruto es un remedio doméstico para las erisipelas, y la decocción de la planta se emplea como fomento para las enfermedades de los ojos y para varias enfermedades de la piel. Las hojas son a veces aplicadas como cataplasma para aliviar los dolores. En Europa es generalmente considerada como de propiedades narcóticas, y en Bohemia colocan las hojas en las cunas de los niños para promover el sueño» (Standley).

En Cuba se usa el cocimiento de la raíz como febrífugo. Los frutos, en forma de cataplasma, se aplican como emoliente, en las hemorroides. Con las hojas se hacen cataplasmas emolientes y bien machacadas simplemente o el zumo de las mismas, se aplican a las llagas para curarlas. También se usa la yerba mora en baños como antiséptico. El zumo de las hojas y los frutos se mezcla con aceite de almendra para aplicarlos a las llagas. En otros lugares se emplea el jugo para erupciones y las hojas para frotarlas en las partes adoloridas por el reuma, según Cañas.

«La infusión es amarga y tónica; se usa también en la curación de las erupciones cutáneas, tales como la sarna, la tiña, la culebrilla, la lepra, etc.» (Pittier).

Otras especies cubanas del género **Solanum**, afines a la yerba mora, tienen propiedades análogas a las de ésta, según Grosourdy. Tales son: **S. mammosum** L., llamado **güirito**, **güirito espinoso** y **güirito de pasión**; **S. torvum** Sw., llamado **pendejera** y **guaraguao** y **S. antillarum** aut. (**S. triste** Griseb. no Jacq.). Todos éstos son más o menos dudosos en cuanto a su toxicidad.

BIBLIOGRAFIA

- ALESSANDRI, P. E., *Manuali hoepli*, p. 803.
 CAÑAS, F., *Plantas medicinales de Cuba*.
 GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 559.
 GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 1, p. 789.
 GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 551, p. 330.
 PITTIER, H., *Plantas usuales de Venezuela*, p. 404.
 ROIG, J. T., *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, p. 722.
 STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, p. 1 296.
 WEST, E., *University of Florida, Press, Bull.* n. 458.

Yerba mulata

Rumex crispus L. Fam. POLIGONÁCEAS

SINONIMOS. *Acetosa conglomerata* Maza, *R. acutus* A. Rich., no L.; *R. conglomeratus* Murr. en Griseb. cat.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Vinagrillo* (Cuba); *col agria* (Puerto Rico); *curled dock, yellow dock* (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba escasa en Cuba, que se encuentra en terrenos yermos cerca de la costa Norte. Es nativa del Viejo Mundo y se la encuentra también en Puerto Rico, las Bermudas, Santo Domingo, Haití, Guadalupe, Jamaica y la zona templada de Norte y Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba perenne, lampiña, color verde oscuro; tallo más bien delgado, erecto, de 3 a 10 dm de alto, asurcado. Hojas crispadas y con el margen ondulado, las inferiores oblongas u oblongo-lanceoladas, de 15 a 30 cm de longitud, largamente pecioladas, las superiores estrechamente oblongas o lanceoladas, de 7 a 15 cm de longitud, pecíolos cortos; todas acorazonadas u obtusas en la base. Ocreas quebradizas y fugaces. Inflorescencia en panícula más bien abierta, formada de racimos simples o compuestos. Flores verdes, perfectas, dioicas o polígamo-monoicas, verticiladas, sobre pedicelos articulados. Corola nula. Cáliz 6-partido, los 6 sépalos exteriores no cambian en el fruto, los 3 internos en su mayoría transformados en alas, éstas acorazonadas de 3 a 4 mm de largo, truncadas o retusas en la base, eroso-dentadas o casi enteras, cada una porta una callosidad o tubérculo. Estambres 6, filamentos lampiños. Estilo 3-partido; estigmas peltados, amontonados; aquenio 3-angular, de 2 mm de largo, color pardo oscuro; los ángulos comúnmente marginados. Embrión inserto en una de las tres caras de la semilla 3-angular.

PARTES EMPLEADAS. La raíz.

APLICACIONES. Esta planta figuraba en la Farmacopea de Estados Unidos, edición de 1890 y es hermana de otra droga oficial, la **raíz de paciencia** (*R. patientia* L.) (véase), de cuyas propiedades participa.

Los **Rumex** en general se usan como depurativos de la sangre y en el tratamiento de las enfermedades de la piel.

Según Grosourdy, la decocción se prepara con 2 oz o un manojito de raíces y un cuartillo de agua y se toma a pasto después de endulzada.

Se debe seguir su empleo largo tiempo y entonces surte efecto en las enfermedades cutáneas crónicas; sus propiedades son laxantes y depurativas; se usa también en las dispepsias.

Existe, además, en Cuba el *R. obtusifolium* L., llamado también **vinagrillo**, y se han cultivado el *R. patientia* L. y el *R. sanguineus* L.

BIBLIOGRAFIA

GROSOUDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 4, p. 75.

HENKEL, A., «Farmer's», Bull. 188, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

«American root drugs», Bull, 89 y 107, Bureau of Plant Industry, U.S.D.A.

JOHNSON, L., *Medical Botany of North America*, p. 238.

Yerba porosa

Porophyllum ruderale (Jacq.) Cass. Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Cacalia porophyllum* L., *C. ruderale* Jacq., *P. ellipticum* Cass, *P. porophyllum* Kuntze.

OTROS NOMBRES VULGARES. Yerba de cabro, yerba porosa (Puerto Rico); anamú (Venezuela).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una yerba silvestre de terrenos pedregosos, caminos y terrenos cultivados. Existe igualmente en las demás Antillas Mayores, las Bahamas y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, erecta, tallo muy ramificado en la parte alta, lampiño, estriado; hojas alternas u opuestas; pecíolos delgados de 1 a 2 cm de largo, limbos elípticos, delgados, de 1 a 6 cm de largo, obtusos, acuminados u obtusos en el ápice, comúnmente agudos en la base, enteros o mucronados, con glándulas alargadas conspicuas a lo largo del margen, raramente unas cuantas esparcidas por la superficie, a veces aún sin glándulas. Cabezuelas solitarias en los extremos de las ramas; pedúnculos de 3 a 5 cm de largo, algo claviformes; involucreo al principio cilíndrico, como de 2 cm de alto y 8 mm de ancho, más ancho con la edad; brácteas 5, lineales, acuminadas, con dos hileras de glándulas. Corola de 12 a 14 mm de largo; tubo filiforme, mucho más largo que el cuello y gradualmente pasando a dicho cuello funeliforme y de color verde oliva o purpúreo; lóbulos lanceolados; aquenios de 8 mm de largo, angostándose hacia los dos extremos, hispíduos; vilano color de paja amarillento, como de 1 cm de largo, cerdas escabrosas.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las flores.

APLICACIONES. De Pittier copiamos lo que sigue: «Nuestro amigo el doctor Nicolás Milano, de Caracas, me ha participado haber empleado ese vegetal con muy buen éxito como antiespasmódico, y que vulgarmente se usa así en todas las afecciones convulsivas y también como sudorífico. Con las hojas y flores, que exhalan un olor fuerte particular y bastante desagradable, debido a la presencia en ellas de un aceite volátil o esencia bastante abundante, se hacen baños de vapor u ordinarios y al salir de ellos se toma una taza de la infusión hecha con un manojo de ellas y una botella de agua hirviente; entonces los espasmos desaparecen maravillosamente y el cuerpo se

baña en sudor; es eficaz contra el tétanos o pasmo, sea espontáneo o traumático; esta última propiedad nos parece algo dudosa, y en tal caso no debemos contar demasiado con esa sustancia y valernos de los otros medios.

«En Venezuela usan la raíz en la curación de las mordeduras de culebras y también para aliviarse en los casos de erisipela y de los dolores de huesos.»

BIBLIOGRAFIA

GROSDURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 236, p. 196.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 111.

Yuca agria

Manihot esculenta Crantz. Fam. EUFORBIÁCEAS

SINONIMOS. *Jatropha manihot* L., *Janipha manihot* H.B.K., *M. manihot* Cockerell., *M. utilissima* Pohl.

OTROS NOMBRES VULGARES. Yuca (Cuba y Puerto Rico); bitter cassava (Antillas Inglesas); guacamote, huacamote, yuca amarga, yuca brava (México); caxcamote (Guatemala); quesca-mote (Honduras); mandioc, manihot (Antillas Francesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa del Brasil y cultivada extensamente en la mayoría de las regiones tropicales. En Cuba la variedad agria se cultiva sólo en las zonas almidoneras, como Quivicán, en la provincia de La Habana y en algunos lugares de Camagüey. Las variedades dulces, de mesa, se cultivan en toda la Isla, principalmente en terrenos secos y pedregosos.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto, comúnmente de 2 a 3 m de altura, con las raíces tuberosas, alargadas y gruesas, tallos más o menos ramificados. Hojas alternas 3-7-partidas, de 8 a 16 cm de largo, por lo común lampiñas y glaucas debajo; los segmentos de lineales a elípticos o un poquito más anchos por encima del centro, agudos o acuminados, enteros; pecíolo poco más o menos del largo del limbo o más largo. Brácteas más cortas que los pedicelos. Flores monoicas, apétalas, en racimos ramificados, las estaminadas con un cáliz de 5 sépalos parcialmente unidos, campanulado, de 6 a 8 mm de largo, los lóbulos aovados, obtusos poco más o menos del largo del tubo; estambres 10, en dos series; filamentos delgados, los de la serie interior adheridos a los lóbulos del disco; anteras que se abren longitudinalmente. Flores pistiladas, con el cáliz más corto que el de la flor estaminada; ovario 3-locular; estilos ligeramente unidos en la base; óvulos solitarios en cada celda. Cápsula como de 1,5 cm de largo, 3-locular; semillas solitarias en cada carpelo.

PARTES EMPLEADAS. La raíz, la fécula y el jugo.

APLICACIONES. De Gómez de la Maza copiamos lo que sigue: «Principio activo: raíz feculenta, con jugo lechoso, tóxico, que encierra manihotina, de donde se derivan los ácidos manihótico y cianhídrico.» Propiedades terapéuticas: Suministra tapioca, que es un alimento feculento; la sepsicolitina es antiséptica, no venenosa; el jugo fresco se usa como antiespasmódico, y la fécula como sucedáneo de la linaza.»

Según Standley, existen dos variedades bien marcadas: una puede usarse sin tratamiento especial (yuca dulce); la otra tiene un jugo muy venenoso, cuyo principio dañino se hace inofensivo por el calor.

Las propiedades venenosas han sido atribuidas al ácido cianhídrico, pero otros dicen que son debidas a un principio peculiar, la maniho-toxina... La casaripa, goma endurecida de la raíz de la yuca agria, tiene propiedades antisépticas y se la usa comúnmente en el Brasil para la conservación de la carne. Los caribes preparaban un licor embriagador de sus raíces. Según Barham, las raíces frescas, cuando se comen ocasionan dolor en el estómago, hinchazón del vientre, vómitos violentos y diarreas, vértigos, escalofríos, oscurecimiento de la visión, y en pocas horas la muerte.»

Grosourdy atribuye a la yuca agria las siguientes propiedades: ana-léptica, drástica, hipostenizante entérica, absorbente, antidisentérica, detersiva, madurativa y venenosa.

Sobre el tratamiento de los envenenados con yuca dice Grosourdy lo siguiente:

«En los casos de envenenamiento con yuca agria lo primero que se debe hacer es un lavado de estómago para eliminar el tóxico lo más rápidamente posible, luego se le administrará un purgante, pero cuya acción no sea hipostenizante, porque en lugar de aliviarle, empeoraría su grave estado. Se le dará la bija o la tintura de jabilla, y si la hipostenia o debilidad siguiese adelante a pesar de eso, se le administrarán algunas copitas de ron, de aguardiente o de un vino generoso bastante fuerte, con canela, nuez moscada u otro estimulante poderoso; además, será necesario darle fricciones con una franela caliente por toda la periferia del cuerpo.»

BIBLIOGRAFIA

- GOMEZ DE LA MAZA, M., **Flora habanera**, p. 546.
 GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 207, p. 145.
 STANDLEY, P. C., **Trees and Shrubs of Mexico**, p. 643.

Yuquilla

Curcuma longa L. Fam. ZINGIBERÁCEAS (Sin. **Alpiniáceas**)

OTROS NOMBRES VULGARES. **Gengibrillo** (Puerto Rico); **safran des Indes** (Antillas Francesas); **turmeric** (Antillas Inglesas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Planta nativa de las Indias orientales cuyos rizomas producen el tinte amarillo comercial llamado **turmeric**. Se la cultiva en Cuba escasamente; también en Puerto Rico, Jamaica y Santo Domingo.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba acaulescente de 6 a 9 dm de alto o más; con rizomas que producen tubérculos gruesos, sésiles, cilíndricos o elipsoideos, de color amarillo brillante en el interior. Hojas largamente pecioladas, que aparecen al mismo tiempo o después que las flores, su limbo oblongo o elíptico, de 3 a 5 dm de largo y de 8 a 18 dm de ancho, acuminado en el ápice, estrechado en la base, verde y lampiño en ambas caras. Flores en espigas grandes, con brácteas persistentes, cóncavas o en forma de saco, de color verde pálido, las superiores teñidas de rojo; escapo de 12 cm o más de alto; espigas cilíndricas de 10 a 20 cm de largo; brácteas aovadas de 3,5 a 4 cm. Flores bracteoladas color amarillo pálido. Cáliz corto, cilíndrico, diminutamente dentado. Tubo de la corola embudado, los segmentos aovados u oblongos. Estaminodios laterales petaloideos; labio ancho; filamento corto, soldado a los estaminodios laterales; cáliz de las anteras espolonados en la base. Ovario 3-locular, multiovulado; estilo filiforme; estigma 2-labiado. Cápsula globosa; pericarpio membranoso; al final 3-valva. Semillas ovoides u oblongas, comúnmente ariladas.

PARTES EMPLEADAS. Los talomas o rizomas.

APLICACIONES. «Los talomas o rizomas, designados con el impropio nombre de raíces de cúrcuma larga y también con el de **azafrán de la India**, contienen el uno por ciento de aceite esencial aromático, acre y una materia colorante amarilla, la *curcumina*. La planta es un enérgico corroborante, así se comporta como estomáquico y diurético. Forma farmacéutica y dosis; polvo de los talomas: 2 a 4 g diarios» (G. de la Maza). «Es diurética, tónica, estimulante y antiescorbútica, pero rara vez se la emplea como medicamento» (Gómez Pamo).

«La raíz se considera como cordial y estomáquico y se prescribe por los médicos nativos en las diarreas» (Drury).

La cúrcuma constituye una droga oficial que figura en las obras de *farmacografía* y en algunas farmacopeas.

De Asenjo copiamos lo que sigue:

«En las islas Filipinas el rizoma de esta planta es usado por los curanderos en forma de cocimiento, el que es administrado en casos de vómitos de sangre, y externamente en forma de emplastos en la cura de dermatitis aguda. El jugo también es usado en dosis de 30 a 60 g en casos de catarros bronquiales y, además, como sudorífico y emenagogo.

»Los mahometanos de Decan han usado la **cúrcuma** como remedio específico contra la ictericia... En China los rizomas se emplean en toda clase de hematurias y en la cura de las heridas. También en las provincias de China se les usa como antisifilítico y como antihelmíntico.

»Como medicamento se usa en la India el jugo fresco obtenido de los rizomas en la cura de heridas, rasguños y picadas de insectos. Internamente ha sido usado como antihelmíntico y los polvos preparados de la raíz son administrados internamente en casos de fiebres intermitentes y también como antisifilíticos.

»El humo de papel de turmérico (papel que ha sido impregnado con el jugo de los rizomas de la cúrcuma) es inhalado en casos de catarros de la membrana pituitaria (coriza), siendo esta cura muy popular en la India para la susodicha dolencia.»

Con el nombre de **yuquilla** también se conocen en Cuba especies del género **Zamia** (V. **Palma alcanfor**) y la **Maranta arundinacea** L. (V. **Sagú**).

BIBLIOGRAFIA

ASENJO, C. T., «Apuntes sobre las plantas medicinales de Puerto Rico», *Revista de Agricultura de Puerto Rico*, v. XXIX, n. 1, ago-sep, 1937.

DRURY, H., *Useful Plants of India*, p. 169.

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Ensayo de Farmacofitología cubana*, n. XXII, p. 10.

GOMEZ PAMO, *Tratado de materia farmacéutica vegetal*, t. 1, p. 438.

GROSOURDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 226, p. 163.

Zancaraña

Conyza canadensis (L.) Cron. var. *pusilla* (Nutt.) Cron.
Fam. COMPUESTAS

SINONIMOS. *Erigeron pusillum* Nutt., *Leptilon pusillum* Britt.

OTROS NOMBRES VULGARES. Achicoria cimarrona, achicoria silvestre, anisillo (Cuba); orozuz, pazcueta (Puerto Rico); horseweed (Estados Unidos y Antillas Inglesas); canadian fleabane (Estados Unidos).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Yerba silvestre, común de terrenos cultivados y yermos. Vegeta igualmente en las Bahamas, las Bermudas, las demás Antillas Mayores, la parte oriental de Estados Unidos y en Sudamérica.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual o bienal con el tallo lampiño, de 7 a 30 cm de alto, las plantas más grandes, ramificadas paniculadamente. Hojas comúnmente ciliadas, las basales y las más bajas espatuladas; pecioladas, dentadas o enteras, de 2 a 10 cm de largo, obtusas o aguditas, las del tallo lineales y mayormente enteras. Flores blancas, pequeñas, en cabezuelas racemoso-tirsoideas o paniculadas; las cabezuelas por lo común muy numerosas, como de 4 mm de ancho; involucre de 2 a 3 mm de alto, sus brácteas lineales, agudas, lampiñas a menudo con la punta purpúrea; radios numerosos, blancos, más cortos que el vilano y en su mayoría más cortos que sus tubos; las brácteas en 2 a 3 series. Receptáculo desnudo. Flores del radio, pistiladas, radios cortos, flores del disco perfectas, sus corolas por lo común 4-lobadas a 4-dentadas, las anteras obtusas en la base; ramas estilares algo aplanadas, sus apéndices cortos. Aquenios aplanados. Vilano formado de numerosas cerdas frágiles, en 1 serie.

PARTES EMPLEADAS. Las hojas y las sumidades floridas.

APLICACIONES. Según Gómez de la Maza, esta planta es aromática, amarga, astringente; las hojas y las sumidades floridas encierran una esencia, ácidos gálico y tánico y una materia amarga. Sus usos son contra las hidropesías, diarreas y hemorragias. Se toma al interior, la infusión de 1,50 g por 100 de agua; el polvo de 0,5 a 0,10 g cada hora.

Johnson dice es tónica, astringente y diurética.

Según A. Henkel, se usa toda la planta para contener las hemorragias.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ DE LA MAZA, M., *Flora habanera*, p. 510.

HENKEL, A., «American Medicinal leaves and herbs», *Farmer's Bulletin*, ns. 180 y 218.

JOHNSON, L. *Medical Botany of North America*, p. 175.

ROIG, J. T. *Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos*, pgs. 730 y 883.

Zaragatona***Plantago psyllium** L. Fam. PLANTAGINÁCEAS

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta herbácea, nativa de la región mediterránea y cultivada en Francia, Italia, España, Alemania y Marruecos.

DESCRIPCION BOTANICA. Yerba anual, erecta, caulescente, con pelos glandulares y tallo recto ramificado de una altura de 20 a 40 cm. Posee verticilos de hojas lineales, aplanadas o lanceolado-lineales, de cuyas axilas superiores brotan pedúnculos florales tan largos como las hojas, que terminan en espigas-aovado-elípticas. Las espigas son de 10 mm de longitud, con brácteas inferiores aovado-lanceoladas, hasta de 6 mm de largo. Las flores son tetrámeras, con cáliz de 4 sépalos similares, persistente, lanceolados, cada uno con el nervio medio y el limbo hialino, una corola hipocrateriforme de 4 pétalos, gamopétalos hialinos, insertos debajo del ovario, con el tubo rodeando el ovario y a una porción del estilo, filiforme, veloso; el limbo con 4 lóbulos acuminados lanceolados. El fruto un pixidio membranoso bilocular y con dos semillas.

PARTES EMPLEADAS. Las semillas maduras, secas y limpias.

COMPOSICION. Mucílago, proteínas, aceite fijo, pentosanas y galactanas.

Una parte de estas semillas con 20 de agua produce un mucílago incoloro, muy espeso, completamente neutro y sobre el que no ejercen acción ni el yodo, ni el alcohol, ni el bórax, ni el cloruro férrico.

APLICACIONES. Se emplea como atemperante al interior y como emoliente al exterior. Se le emplea como laxante pero sobre todo emoliente y emulsionante. El mucílago se emplea como cosmético y como apresto de los tejidos. Dosis media: 7,5 g.

De la obra de J. Morra copiamos lo que sigue:

«Las semillas puestas en maceración dan un mucílago espeso, de propiedades emolientes y pectorales, muy útil contra las afecciones del pecho, la colitis, las diarreas, las disenterías y en las irritaciones del tubo digestivo; se usa en tomas o en cataplasmas en forma parecida a la linaza, según los casos.

»Las raíces y las hojas son astringentes, vulnerarias y antioftálmicas, y se emplean contra las diarreas, la disentería, la colitis, las heridas y en las afecciones de la vista.

»Se aconseja asimismo en tisanas para expulsar los cálculos urinarios.

»Dosis interna: El contenido de 2 cucharaditas de semillas puestas en maceración durante la noche en un poco de agua, o hervir lentamente la misma cantidad de semillas en 150 g de agua. La dosis de raíces y hojas es de 3 g en 150 de agua por toma, prescribiéndose los pocillos que el caso requiera. Para la preparación de las cataplasmas se procede de la misma forma que para las de la linaza.»

CULTIVO. Desde hace más de 40 años hemos cultivado esta especie y otras del mismo género, tales como **P. cynops** L. y **P. lanceolata** L. Todas ellas se dan bien en Cuba, durante el invierno y la primavera, y se multiplican fácilmente, produciendo abundantes semillas.

BIBLIOGRAFIA

GOMEZ PAMO, **Tratado de materia farmacéutica vegetal**, t. 2. MORRA, VICENTE, J., **Medicina vegetal**, p. 150, Rosario de Santa Fe, República Argentina. YOUNGKEN, H. W., **Tratado de Farmacognosia**, pgs. 1 040 y 1 050.

Zarza

Pisonia aculeata L. Fam. NICTAGINÁCEAS

SINONIMOS. *P. monota~~x~~adenia* C. Wr. en Sauv.

OTROS NOMBRES VULGARES. Uña de gato (Cuba); escambrón (Puerto Rico); cat-claw, prickly mamboo (Florida y Antillas Inglesas); cipó ponolle, espora de gallo, tapaciriba (Brasil); amourette, croc-a-chien (Guadalupe y Martinica); buen amigo (Colombia); caballero (El Salvador); coma de uña, garabato, uña de gato, uña del diablo (México); croc de chien (Haití); espino negro (Nicaragua); huele de noche (Guatemala); yaguapendá (Argentina).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Arbusto común en toda la Isla, en sabanas, potreros, colinas, bosques y terrenos yermos. Esta especie existe también en las demás Antillas, el sur de la Florida, Centro América, la parte tropical de Sudamérica y en el sur de Asia.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto tortuoso o a veces una trepadora leñosa de 10 m de largo, por lo común armada con numerosos y robustos agujones recurvados, a veces inerme. Hojas en su mayoría opuestas, enteras, elípticas, ovales, aovado-oblongas o suborbiculares, de 2,5 a 14 cm de largo y de 2 a 6 cm de ancho, agudas, cortamente acuminadas u obtusas en el ápice, cuneiformes o a veces redondeadas en la base, coriáceas, lampiñas u ocasionalmente pubescentes en ambas caras, o lampiñas arriba y tomentulosas debajo; los pecíolos de 1 a 4 cm de largo. Flores dioicas en cimas pedunculadas, multifloras, bracteoladas, pubescentes. Periantio masculino de 3 a 4 mm de largo, puberulento, verde-amarillo, obcónico-campanulado, el limbo 5-dentado, los lóbulos anchos, aguditos. Estambres comúnmente 6, con los filamentos filiformes, soldados debajo, en un tubo o anillo; anteras salientes. Periantio femenino tubular, de 2 a 2,8 mm de largo, puberulento; el limbo 5-dentado; ovario sésil; estilo delgado; estigma estipitado. Fruto o antocarpio claviforme de 9 a 14 mm de largo y de 3 a 4 mm de diámetro, redondeado en el ápice 5-angular, portando glándulas estipitadas, viscidas, en hileras uniseriadas o casi uniseriadas a lo largo de los ángulos, los pedicelos de 1,6 cm de largo o menos. Utrículo alargado.

PARTES EMPLEADAS. La corteza, las hojas y las raíces.

APLICACIONES. En la provincia de Camagüey usan la decocción de las raíces contra la blenorragia, y en Oriente para galones. Según Standley, la decocción de las hojas y la corteza se usa en Jamaica, en Yucatán y en otros lugares contra el reumatismo y las enfermedades venéreas.

De acuerdo con Correa, la raíz es purgante y la decocción o infusión de la corteza y las hojas se usa, externa o internamente, para combatir el reumatismo, la inflamación de las articulaciones y las dolencias venéreas.

BIBLIOGRAFIA

PIO CORREA, M., *Diccionario das plantas uteis do Brasil*, v. 1, p. 607.

STANDLEY, P. C., *Trees and Shrubs of Mexico*, v. 23, part II, p. 260.

Zarza blanca

Celtis iguanaea (Jacq.) Sarg. Fam. ULMÁCEAS

SINONIMOS. *C. aculeata* Sw., *C. aculeata serrata* Griseb., *Momisia iguanaea* Rose & Standley, *Rhamnus iguanaeus* Jacq.

OTROS NOMBRES VULGARES. Manca montero, uña de gato, zarzaparrilla cimarrona (Cuba); azufaifo (Puerto Rico); cockspur (Florida); garabato blanco, granjeno (México); cagalera comestible (Nicaragua); gallito (Santo Domingo); jujubier des iguanes (Antillas Francesas); cagalero, cagalero blanco, uña de gato (El Salvador).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es un arbusto con las ramas trepadoras, espinosas, muy común en las faldas de los mogotes y en las sierras calcáreas y pedregosas de toda la Isla, sobre todo en la provincia de Pinar del Río. Existe también en las demás Antillas Mayores, las Islas Vírgenes y en la América tropical continental.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta trepadora leñosa, hasta de 7 m de largo, armada con espinas estipulares cortas, recurvadas y con las ramillas jóvenes; peciolos y ramas de la inflorescencia puberulentas. Limbos oblongo-aovados, aovados u ovales, de 5 a 13 cm de largo y de 2,5 a 7 cm de ancho, de agudos a cortamente acuminados en el ápice, raramente obtusos; enteros o gruesamente aserrado-crenados por encima del medio, redondeados o acorazonados y a menudo ligeramente inequiláteros en la base, lampiños o casi lampiños, cortamente peciolados. Flores polígamo-monoicas, en cimas axilares, cortas o paniculadas. Cáliz 4 ó 5-lobado, caduco. Estambres 4 ó 5, salientes; filamentos más largos que las extrorsas anteras. Ovario 1-locular. Estigmas lineales, bifidos. Fruto en drupa globoso-ovoidea, de 8 a 12 mm de largo comúnmente mucho más corta que el pedicelo, con una semilla o hueso más o menos aplanada, reticulada o tuberculada.

PARTES EMPLEADAS. Los frutos y la corteza.

APLICACIONES. Los frutos, que son comestibles, según Grosourdy, pueden muy bien remplazar a la **jujuba** o **azufaifo** (*Zizyphus jujuba* Miller) de Europa para preparar tisanas emolientes y pectorales a la vez.

BIBLIOGRAFIA

GROSDY, R. de, *El médico botánico criollo*, t. 3, n. 674, p. 402.

CHOUSSY, F., Ministerio de Instrucción Pública de la República de El Salvador, C.A.

Flora salvadoreña, t. IV, lám. 17.

Zarzaparrilla*

Smilax medica Chamiso et Schlechtendal
Fam. LILIÁCEAS (Sin. Esmiláceas)

SINONIMOS. *S. aristolochiaefolia* Miller.

OTROS NOMBRES VULGARES. *Zarzaparrilla mexicana*, *zarzaparrilla de Veracruz*, *Honduras* (varios países).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Esta trepadora se encuentra espontánea en el Continente, desde México hasta el Brasil, incluyendo la América Central y las Antillas.

DESCRIPCION BOTANICA. Arbusto trepador, vivaz, con tallos espinosos, los inferiores obtusamente cuadrangulares y los superiores cilíndricos. Hojas grandes, alternas, coriáceas, pecioladas, aovadas u oblongas, con 5 a 7 nervios paralelos, reticulados entre ellos; con bases acorazonadas, alabardadas o redondeadas y estípulas modificadas en forma de zarcillos. Las flores se presentan en umbelas axilares. El fruto es una baya globosa y pequeña.

La zarzaparrilla legítima se supone que es la especie *Smilax officinalis* Kunth. Pero casi todas las zarzaparrillas tienen las mismas propiedades y solamente en México existen más de 20 especies distintas. Hay también la zarzaparrilla de Honduras, Ecuador, la de Costa Rica, y todas ellas figuran en el comercio de drogas. Cuba también tiene varias especies indígenas. La *zarzaparrilla* de España es la especie *S. aspera* L.

PARTES EMPLEADAS. La raíz desecada.

COMPOSICION. El glucósido cristalino sarsasapina, parillina y esmilacina, que representan formas impuras de d-glucósido de la sitosterina, estigmasterina, almidón, ácido sarsápico, oxalato de calcio, etcétera.

APLICACIONES. En Cuba usan la *zarzaparrilla* como depurativo empleando principalmente las raíces de la *S. havanensis* Jacq., llamada *bejuco de ñame* o *alambrijo*, en cocimiento; y los rizomas o *ñames* de la *S. mollis* Willd., *S. domingensis* Willd. y *S. laurifolia* L., en la preparación del pru y otras bebidas depurativas que se llaman galones o chichas. Otras especies cubanas son: *S. populnea* Kunt y *S. coriacea* Spreng. (V. *Raíz de China*), que se usan como alterante en la sífilis, el reumatismo y en otras enfermedades de la piel, generalmente, en combinación con yoduro de potasio.

«La saponina que contiene, facilita la absorción de los principios activos de otras drogas, que se administran conjuntamente con la *zarzaparrilla*. En el tratamiento de la psoriasis se emplea un cocimiento de *zarzaparrilla* y tabletas que contienen sus saponinas» (Youngken).

De Cembrano copiamos lo que sigue:

«En medicina se utiliza la raíz que es estimulante, diaforética y depurativa.

»Favorece la digestión y activa la nutrición. Goza de reputación como antisifilítica. También es recomendada para curar el eccema pertinaz y el reumatismo crónico. A dosis elevada puede producir vómito y postración de fuerza.

»Infusión de 50 g por 1 000 de agua, seguida de una maceración de 2 horas. Ingerir 2 ó 3 tazas grandes diarias.»

CULTIVO. La *zarzaparrilla* generalmente no se cultiva; si no la colectan los campesinos en las montañas al pie de la sierra y en terrenos pedregosos donde los tallos espinosos constituyen una molestia grande para los colectores que recorren esos lugares. En la Estación Experimental tenemos bajo cultivo desde 1952 las especies *S. proli-fera* Mill. de México y la *S. spinosa* Roxb de Jamaica y, además, hemos recibido plantas de *S. medica* de México. La *zarzaparrilla* se reproduce por las raíces y por trozos de rizomas; de las raíces de las plantas viejas brotan renuevos por todas partes, convirtiéndose en

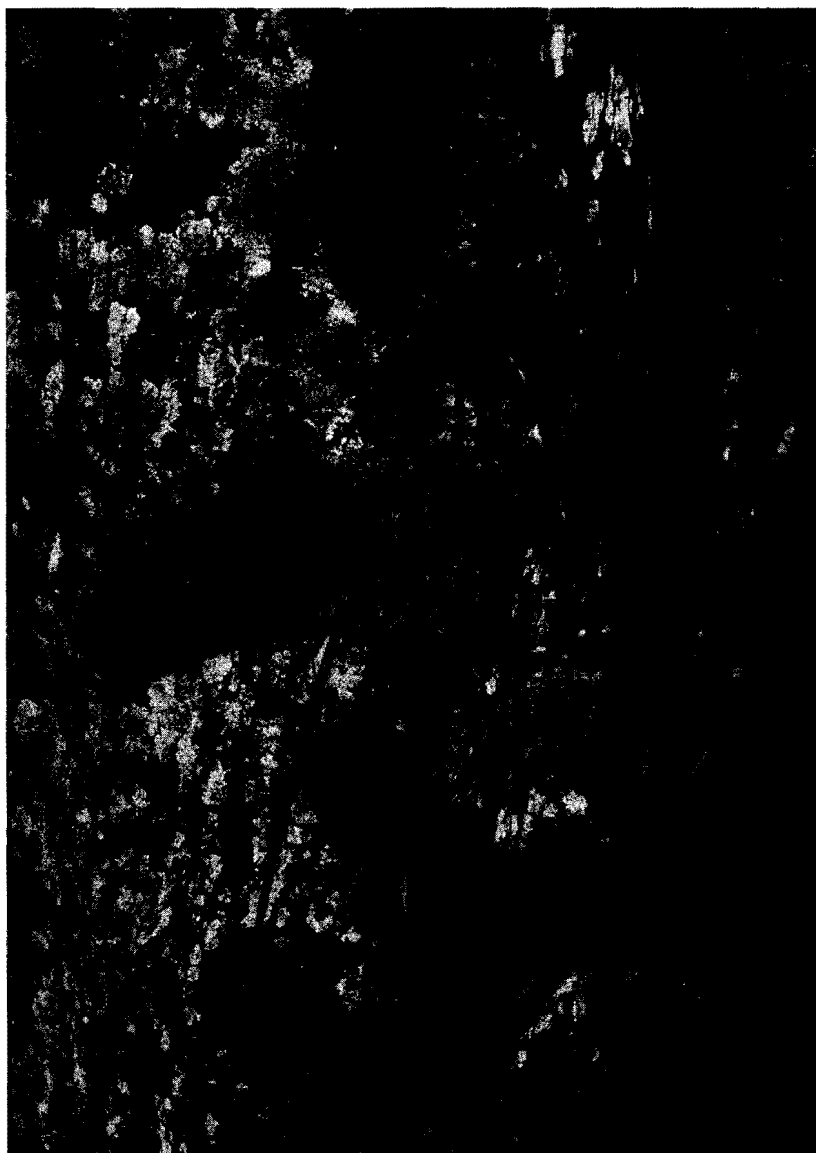
una plaga, por lo que debe ser sembrada junto a las cercas de piedras donde pueden constituir, además, setos impenetrables. La especie mexicana florece en junio y la de Jamaica en abril.

BIBLIOGRAFIA

CEBRANO, J., *Plantas Medicinales*, p. 179.

YOUNGKEN, H. W., *Tratado de Farmacognosia*, p. 239.

Fig. 59. ZARZAPARRILLA.
Smitax prolifera Mill. Ramas de la planta.



Zarzaparrilla de pãlito

Serjania subdentata Juss. Fam. SAPINDÁCEAS

SINONIMOS. *S. albopunctata* C.W r., *S. paniculata* Griseb., no Kunth.

OTROS NOMBRES VULGARES. Bejuco casero, bejuco colorado, bejuco prieto, tripa de pollo (Cuba); fowl-foot (Bahamas).

HABITAT Y DISTRIBUCION. Es una planta muy común que se encuentra a lo largo de todos los caminos vecinales y en matorrales, principalmente en las colinas calcáreas y en terrenos pedregosos de toda la Isla. Vive también en las Bahamas y en los cayos grandes de la costa norte de Cuba.

DESCRIPCION BOTANICA. Planta trepadora sobre árboles y arbustos, leñosa, a veces de 7 m de largo, comúnmente más corta; las ramillas jóvenes asurcadas, lampiñas o escasamente pubescentes. Hojas alternas, pecioladas, en su mayoría biternado-compuestas. Folíolos elípticos a oblongo-lanceolados u aovados, coriáceos, de 3 a 8 cm de largo, mayormente agudos o acuminados en el ápice, estrechados o redondeados en la base, afiladamente dentados, con pocos o muchos dientes, brillantes en la cara superior. Flores pequeñas, polígamas, blancas o amarillentas, en panículas axilares que a menudo llevan zarcillos, comúnmente más largos que las hojas, puberulentas; pedicelos de 2 a 5 mm de largo. Sépalos 5, imbricados. Pétalos 4, con pequeñas escamas entre ellos; obovados, como de 4 mm de largo. Disco ondulado o a veces glandulífero. Estambres 8, los filamentos a veces unidos en la base. Ovario 3-locular; estilos parcialmente unidos; estigmas 6, pequeños; óvulos 1 en cada cavidad. Fruto formado por tres sámaras adheridas por sus dorsos; porta una semilla cada una cerca del ápice; el fruto de 1,2 a 2 cm de largo; las semillas no incluidas en los extremos de las alas de la sámaras.

PARTES EMPLEADAS. Los tallos y las ramas leñosas.

APLICACIONES. En la provincia de La Habana usan el cocimiento de esta planta como depurativo o sustituto de la zarzaparrilla legítima, tomándola como agua común.

Una planta hermana, **S. paniculata** H.B.K., llamada **bejuco de corrales**, es diurética refrescante, según Grosourdy.

En Venezuela, según Pittier, la especie **S. diversifolia** (Jacq.) Radlk, llamada en aquel país **bejuco de corona**, y en Cuba **bejuco colorado**, goza de propiedades antivenéreas y antileprosas.

BIBLIOGRAFIA

GROSOURDY, R. de, **El médico botánico criollo**, t. 3, n. 376, p. 299.

PITTIER, H., **Plantas usuales de Venezuela**, p. 130.

ROIG, J. T., **Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos**, p. 735.