

UN ACERCAMIENTO A LA ETNOBOTÁNICA EN LA CIÉNAGA DE ZAPATA

Dra. Emérita Moreno, Dra. Odil Durán Zarabozo.
Instituto de Geografía Tropical, CITMA.

RESUMEN

El presente trabajo se propone lograr un acercamiento a las relaciones que se establecen entre la población y las plantas que las circundan. Para ello se escogieron cinco comunidades de la Ciénaga de Zapata y se realizaron entrevistas abiertas a 12 conocedores de las plantas (4 hombres y 8 mujeres, en edades comprendidas entre 40 y 80 años). Se constató que se emplean 162 especies, 101 silvestres y 61 están bajo cultivo en los patios y jardines. Los usos generales encontrados fueron como medicinal, maderable, para techar las viviendas, para la obtención de carbón, comestible y esotérico, con un aprovechamiento múltiple para cada especie. La vida de la familia cenaguera se desenvuelve en la apropiación de los recursos naturales de una forma racional.

SUMMARY

The present work intends to achieve an approach to the relationships that settle down among the population and the plants that surround them. For they were chosen it five communities of the Zapata Swamp and they were carried out interviews open to 12 experts of the plants (4 men and 8 women, in ages understood between 40 and 80 years). It was verified that 162 species are used, 101 wild and 61 are low cultivation in the coart yard and gardens. The opposing general uses were as medicinal, for timber, to roof the housings, for the obtaining of coal, eatable and occult, with different use for each species. The life of the family is unwrapped in the appropriation of the natural resources in a rational way.

INTRODUCCIÓN

En las investigaciones de corte social que se realizan en las áreas protegidas resulta interesante analizar las relaciones que se establecen entre la población y las plantas que las circundan, sus usos tradicionales y el conocimiento que sobre éstas tengan los pobladores que han transmitidos a través del discurso oral por generaciones. Este tipo de estudio en la Reserva de la Biosfera Ciénaga de Zapata reviste una especial importancia, por su riqueza natural y las difíciles condiciones de vida y aislamiento que por años sus pobladores han sufrido, lo que ha propiciado una estrecha relación con el entorno natural, única vía de resolver las necesidades más apremiantes para la subsistencia de la familia.



La Reserva de la Biosfera Ciénaga de Zapata, enclavada en el municipio homónimo de la provincia de Matanzas, constituye una zona de gran importancia para Cuba y para todo el continente americano, debido a la extensión del humedal, su integridad y los valores naturales que encierra.

Fotografía 1. Vista de la Ciénaga de Zapata.
Tomada de: www.fotosdeviajes.com

Con relación a los pobladores y sus tradiciones, los habitantes del lugar, convertidos en seres casi acuáticos y con hábitos tan especiales y distintivos, son únicos entre todos los cubanos. La familia cenaguera separada del resto del país, perdió el contacto con la civilización manteniéndose estancada en su cultura hasta inicios del siglo XX, al no tener trato alguno con el exterior, conservando peculiares hábitos y costumbres que han hecho de su rudimentaria organización social un caso digno de estudio (Coscolluela,1918). De hecho se describe que la mujer se levanta al amanecer, corta leña en el monte, recoge las vacas, ordeña y separa los terneros, carga agua, hace

café, limpia la casa, cocina, sirve la mesa mientras la familia almuerza, atiende las gallinas, desensilla los caballos y trabaja hasta el oscurecer. No hay distinción entre los días de la semana, sólo entre el día y la noche; se acuestan al anochecer, salvo que haya algún velorio o canturía y entonces toda la familia, animales incluidos, se trasladan al lugar de la fiesta.

En la etapa actual todos los asentamientos cuentan con la infraestructura necesaria que garantiza la atención primaria de salud, escolarización hasta el 4to. grado y los servicios comerciales básicos. Sin embargo carecen de infraestructura gastronómica, recreativa y deportiva, así como servicio de acueducto y alcantarillado. Todas las comunidades están electrificadas, pero sólo Playa Larga y Playa Girón tienen servicio telefónico. Las viviendas que eran todavía de madera y guano, en muchos casos, han sido cambiadas y en aquellos lugares que fueron afectados por eventos meteorológicos, se reconstruyeron con bloques y tejas de asbesto cemento.

A pesar de todos los avances logrados, esta región muestra un atraso relativo dentro de la provincia de Matanzas, debido al carácter disperso de los asentamientos, el estado de las viviendas, el transporte y las comunicaciones, entre otros factores.

ASPECTOS METODOLOGICOS

Se seleccionaron las comunidades de Vínculo – Santo Tomás, Playa Girón, El Rincón y Cocodrilo, las que presentan situaciones contrastantes y son muy representativas en cuanto a la ubicación geográfica, la problemática ambiental, además de la inclusión de elementos económicos disímiles, entre ellos, la silvicultura, la pesca y el turismo que, aunque en ocasiones aparecen combinados constituyen rasgos de identidad claves en la relación sociedad-naturaleza en la Ciénaga (Fotografía 2).

Para obtener información se consultó la bibliografía existente sobre la flora y sus usos. Se realizaron entrevistas abiertas a “conocedores” del uso de las plantas, que además habían nacido en el lugar o llegado a éste siendo muy jóvenes y cuya actividad ha estado vinculada de una forma u otra con las plantas.



Fotografía 2. Mapa de la Ciénega de Zapata. Confeccionado en la Estación de Medio Ambiente de la Ciénega de Zapata.

Se trabajo un total de 12 informantes de ellos 4 hombres y 8 mujeres, en edades comprendidas entre 40 y 80 años. Aunque la muestra fue pequeña por no residir un gran número de personas con los atributos antes mencionados en las comunidades; se pudo recopilar información valiosa referida a las diferentes formas de apropiación del recurso natural.

Se incluyen, entrevistas a representantes del CITMA del territorio y su historiador; además fotografías, evidencias gráficas que permiten mostrar mediante imágenes la diversidad de las condiciones naturales y materiales, brindando apoyo y explicitación gráfica de las observaciones realizadas por los investigadores y de las percepciones manifestadas por los sujetos del estudio.

RELACION POBLACION – FLORA

En las comunidades antes mencionadas, se constató que se emplean 162 especies, 101 silvestres y 61 están bajo cultivo en los patios y jardines, algunas de ellas reportadas ya en la bibliografía revisada (Oviedo R., 1983).

Los usos generales encontrados fueron como medicinal, maderable, para techar las viviendas, para la obtención de carbón, comestible y esotérico. Se observa el aprovechamiento múltiple de las especies, es decir, una misma planta puede ser empleada para satisfacer varias necesidades, elemento común en el uso tradicional con otras regiones rurales dentro y fuera del país (Anexo 1).

A continuación se hace un análisis por categoría antropocéntrica.

Medicinal

En cuanto al uso medicinal existe concordancia entre lo reportado y las patologías con mayor incidencia en el lugar: las gastrointestinales (24 reportes), las afecciones respiratorias (21 reportes) y la hipertensión arterial (5 reportes), las respiratorias posiblemente motivadas por la contaminación del aire, producto de las emanaciones de los hornos de carbón preparados en los patios de las casas y las gastrointestinales están condicionadas por los problemas que presenta el territorio con el abastecimiento y la calidad del agua.

Maderable

En relación con el aprovechamiento de la madera, la principal actividad económica del territorio es la silvícola forestal, desarrollada por la Empresa Municipal Agropecuaria “Victoria de Girón”, que emplea a más del 40% de la fuerza laboral del territorio. Los volúmenes de producción reportados y las técnicas de manejo empleadas han incrementado la acción sobre los recursos naturales.

La zona es rica en maderas y especies que se pueden aprovechar para hacer carbón, leña o utilizarse con otros fines comerciales (se reportan 48 especies); sin embargo, el manejo inadecuado que se le está dando al recurso forestal va en detrimento de su aprovechamiento sostenible, si se toma en cuenta el criterio emitido por algunos de los entrevistados, quienes opinan que las especies sembradas en estos momentos por la Empresa Forestal no alcanzan el crecimiento y los rendimientos que se obtienen cuando la madera se desarrolla de forma natural.



Fotografía 3. Vivienda de la comunidad El Rincón. Tomada por Lilian Nuñez Moreno.

La mayoría de las viviendas observadas (aquellas cuyos residentes tienen bajo poder adquisitivo) presentan una planta que se corresponde con lo descrito por (Moreno, D., 1968) como vivienda económica, la cual es muy utilizada por nuestros campesinos en otras regiones del país.



Fotografía 4. Vista exterior de viviendas de la comunidad El Rincón. Tomada por Lilian Nuñez Moreno.

No obstante se observa una diferencia fundamental en esta zona con relación a las demás y es la permanencia en la Ciénaga del techo de palma, el cual es mucho más ecológico y saludable que el de asbestocemento o zinc pues brinda aislamiento térmico, además, de acuerdo con el criterio de los entrevistados es más resistente a la furia de los ciclones.

Carbón



A pesar de que comentaron que "todo palo" sirve para carbón, la realidad es que se escogen aquellos de los que se obtiene un producto de mejor calidad como el soplillo, júcaro, yana, ébano negro, hueso y cigua.

Fotografía 5. Horno tradicional de la comunidad Cocodrilo. Tomada por Lilian Nuñez Moreno.

La actividad carbonera es una de las que de cierta forma ha fijado a los cenagueros a esta región, se observa un amplio conocimiento de la población en general sobre esta forma de aprovechamiento.

Comestibles

Se reportan 21 especies comestibles, la mayoría de ellas cultivadas en los huertos, ocupando un lugar inferior al uso maderable y energético (para hacer carbón) lo que coincide con algunas de las publicaciones de plantas útiles revisadas. Entre las especies silvestres de mayor uso se encuentran el ateje, el icaco, y el caimito.

Los frutos silvestres como el icaco y el caimitillo se consumen por los niños de las comunidades. El establecimiento de huertos es variable, se ven afectados por la mala calidad de los suelos y en estos momentos muchos están dañados por el paso reciente del ciclón Isidore, lo que nos impidió hacer un estudio más detallado de los mismos. No obstante, a partir del criterio de los pobladores se pudo detectar, que la comunidad de Vínculo es la que presenta más dificultades con el terreno, no así las demás, donde si se observaron jardines y algunos huertos, aunque muy dañados o incipientes.



Las especies más cultivadas en estos espacios son: el aguacate, anón, arroz, bija, chirimoya, frijol caballero, guanábana, lima, mamey, mango, naranja dulce, plátano, tomate cimarrón y la yuca.

Fotografía 6. Jardín de una vivienda en la comunidad El Rincón. Tomada por Lilian Nuñez Moreno

El establecimiento del huerto no es una actividad prioritaria en la alimentación del cenaguero; esto puede estar condicionado por dos razones: primero, la alimentación de los pobladores de la Ciénaga ha tenido un apoyo estatal adicional, y la segunda, los suelos son de muy mala calidad para cultivar; hecho este que los distingue de otras áreas rurales del país, donde constituye un elemento importante para el campesinado, vinculándolos muy estrechamente a sus lugares de residencia.

Se consumen además como fuente de proteínas la jutía, la jicotea, el puerco jíbaro y distintas especies de peces.

La alimentación en las actividades festivas no difiere de la observada en otras regiones del país. En este territorio el plato principal es el cerdo que se asa en la parrilla; lo acompañan, el congrí, la yuca y la ensalada; de postres se hacían dulces en almíbar de fruta bomba, coco, guayaba y los tradicionales buñuelos.

Otro plato tradicional confeccionado para estas fechas es el arroz amarillo con la parte del lomo del cerdo (aguja), y para la mejor digestión de las comidas se tomaba un vino dulce de uvas.

Esotéricas

De forma general la religiosidad popular en este territorio, está orientada hacia la solución inmediata de problemas. Los creyentes no son propiamente practicantes de

alguna expresión en particular. Sus actividades de culto se realizan según formas propias y sus devociones no ocupan un lugar determinado en un sistema religioso.

Aunque no es muy representativo, en algunas comunidades del territorio, está presente el uso de plantas y rezos en la cura de enfermedades, aunque no se observa la existencia de altares, grupos, ni practicantes de alguna manifestación en particular, no obstante se pudo comprobar la presencia de especies de uso esotérico en algunos jardines, lo que de cierta forma evidencia la creencia del residente.

Las prácticas que se reportan están vinculadas a la cura de las enfermedades de personas y animales, y la protección de los integrantes de la familia, entre ellas: el abre camino, la ciguaraya, el vencedor y la rosa blanca. También se observa el uso de rezos para algunas enfermedades: hemorragias, parásitos y linfangitis entre otras.

En general se puede decir que en la familia cenaguera existe un arraigo muy fuerte al medio ambiente, su vida se desenvuelve en la apropiación de los recursos naturales y la reproducción de los mismos para su subsistencia, de una forma racional.

Referencias

1. Cosculluela, J. A. (1918): Cuatro años en la ciénaga de Zapata (Memorias de un ingeniero). Imp. y Papelería "La Universal", La Habana. 528 pp.
2. Moreno, D. (1968): La vivienda del campesino cubano. *Etnología y Folklore*, No. 6, 27-76 pp.
3. Oviedo, R. (1983): Flora de los bosques semicaducifolio y siempreverdes del Municipio Ciénaga de Zapata. Tesis para obtener el Título de Ingeniería Agronómica, 100 pp.

Anexo1. Usos de las plantas reportadas por la población entrevistada en asentamientos seleccionados: (1) Vínculo, (2) Santo Tomás, (3) Girón, (4) Cocodrilo, (5) Rincón.

| <i>Nombre vernáculo</i> | <i>Nombre científico</i> | <i>Comunidad</i> | <i>Uso general</i> | <i>Uso específico</i> | <i>Estructura</i> | <i>Forma de preparación</i> | <i>Forma de aplicación</i> |
|-------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <i>Abre camino</i> | Vitex trifolia | 1,3,2 | esotérico | abrir el camino | hojas | decocción | balnoterapia |
| | | | | abrir el camino | hojas | fresca | limpias corporales |
| <i>Acana</i> | Manilkara jaimiqui | 1 | Carbón | | | | |
| | | | comestible | | semilla | | |
| <i>Aguate</i> | Persea americana | 1,4 | comestible | huerto | | | |
| | | | medicinal | afecciones renales | renuevos | decocción | oral |
| <i>Albahaca blanca</i> | Ocimum basilicum | 3 | esotérico | abrir el camino | hojas | fresca | limpias para abrir el camino |
| | | | medicinal | digestiva | hojas | decocción | oral |
| | | | | flatulencias | hojas | decocción | oral |
| <i>Albahaca morada</i> | Ocimum tenuiflorum | 1,2,3 | medicinal | afecciones respiratorias | ramas | decocción | oral |
| | | | | antitusivo | 3 renuevos | decocción | oral |
| <i>Algodón</i> | Gossypium hirsutum L. var. Punctatum | 2,3,4 | medicinal | afecciones respiratorias | renuevos | decocción | oral |
| | | | | antitusivo | renuevos | decocción | oral |
| <i>Almácigo</i> | Bursera simaruba | 2,3,4 | medicinal | afecciones digestivas | renuevos | decocción | oral |
| | | | | afecciones respiratorias | corteza | decocción | oral |
| | | | | antidiarreico | hojas y corteza externa del tronco | decocción | oral |

| | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------|---------|-----------|--|--|------------|--------------|
| | | | | bronquitis asmática | corteza del tronco | decocción | oral |
| | | | | gastrálgias | renuevos | decocción | oral |
| <i>Almendro</i> | Bumelia salicifolia | 1,4 | maderable | horcón es de la montaña | | | |
| | | | medicinal | hemostático | renuevos | decocción | oral |
| <i>Amor seco</i> | Desmodium incanum var. incanum | 1 | medicinal | antidiarreico | renuevos | decocción | oral |
| <i>Anamú</i> | Petiveria alliacea | 2,3,4 | medicinal | anticatarral | 1 hoja | decocción | oral |
| | | | | antirreumático | hojas | maceración | fricciones |
| | | | | refrescar los ojos | gotas del zumo con gotas de clara de huevo | fresca | tópica |
| | | | | sinocitis | hojas | decocción | inhalaciones |
| <i>Apasote</i> | Chenopodium ambrosioides | 1,2 | medicinal | antiparasitario | zumo se agrega miel | decocción | oral |
| | | | | se extrae la savia de la hoja y se toma mezclado con miel de abejas | zumo | fresca | oral |
| <i>Arabo</i> | Erythroxyton confusum | 1,3,4,5 | Maderable | horcón madera de corazón | | | |
| | | | | poste parales vara de casa | | | |
| <i>Aroma</i> | Acasia farnesiana | 5 | carbón | es buena | fuste | | |
| <i>Arraigán</i> | Myrica cerifera | 1 | Medicinal | hoja en decocción para procesos diarreicos debe darse con mesura pues puede producir | hojas | decocción | oral |

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|-----------|------------|--|----------------------------------|------------|----------------------|
| | | | | estreñimiento posterior es muy amarga | | | |
| <i>Ateje</i> | <i>Cordia collococa</i> | 1,4 | Carbón | | | | |
| | | | comestible | por las gallinas | semilla | fresca | oral |
| | | | medicinal | diabetes | raíz de la parte que sale el sol | decocción | oral como agua común |
| <i>Azahuco</i> | <i>Sambucus canadensis</i> | 1 | medicinal | afecciones respiratorias | hojas | decocción | |
| <i>Azulejo</i> | <i>Sambucus canadensis</i> | 1 | Carbón | | | | |
| <i>Bagá</i> | <i>Annona glabra</i> | 2 | comestible | | fruto | fresca | oral |
| <i>Bejuco Curamague y</i> | <i>Echites umbellata</i> | 3 | tóxica | venenosa | toda la planta | | |
| <i>Bejuco parra</i> | <i>Vitis tiliifolia</i> | 5 | medicinal | provee de agua al caminante | el agua almacenada en los tallos | fresca | oral |
| <i>Bejuco ubí</i> | <i>Cissus verticillata</i> | 1,2,3,5 | medicinal | afecciones respiratorias | tallos | decocción | oral |
| | | | | anticatarral | tallos | decocción | oral |
| <i>Bien vestido</i> | <i>Gliricidia sepium</i> | 4 | maderable | para cerca | | | |
| <i>Bija</i> | <i>Bixa orellana</i> | 1 | Comestible | colorante deslíe la semilla en agua y la utiliza | semilla | decocción | oral |
| <i>Bijagua</i> | <i>Colubrina ferruginea</i> | 1,2 | carbón | | | | |
| | | | medicinal | afecciones cutáneas | hojas | decocción | balnoterapia |
| <i>Boniatillo</i> | <i>Nectandra sp.</i> | 1 | Carbón | | | | |
| <i>Brasilete</i> | <i>Caesalpinia bahamensis</i> Lam. subsp. <i>Bahamensis</i> | 1,2,3,4,5 | medicinal | afecciones hepáticas | tallos | maceración | oral |

| | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------|---------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------|------------------------------|
| | | | | afecciones renales | tallos | maceración | oral se toma como agua común |
| | | | | problemas prostáticos | hojas | decocción | oral |
| | | | | úlceras gástricas | corteza del tallo | decocción | oral |
| <i>Cabo de hacha</i> | <i>Trichilia hirta</i> | 1,2 | medicinal | anticatarral para neumonías | hojas y corteza del tronco | decocción | oral |
| <i>Caguasa</i> | <i>Paspalum sp.</i> | 1 | comestible | | semillas cuando están rojas | | |
| <i>Caimitillo</i> | <i>Chrysophyllum oliviforme</i> | 1,2 | Carbón comestible | | fruto | fresca | oral |
| <i>Caisimón</i> | <i>Piper auritum</i> | 1,3,4 | medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| | | | | antinflamatorio | renuevos | decocción | oral |
| | | | | antinflamatorio vaginal | hojas | decocción | lavados vaginales |
| | | | | antitusivo | hojas | decocción | oral |
| | | | | favorecer la circulación | hojas | decocción | oral |
| <i>Caña brava</i> | <i>Bambusa vulgaris</i> | 1 | maderable | afecciones renales | raíz y hojas | decocción | oral |
| <i>Caña mejicana</i> | <i>Costus sp.</i> | 2,3 | medicinal | afecciones renales | hojas | decocción | oral |
| <i>Caña santa</i> | <i>Cymbopogon citratus</i> | 1,2,4,5 | medicinal | afecciones respiratorias | hojas | decocción | oral |
| | | | | anticatarral | hojas | decocción | oral |
| | | | | hipotensor | hojas | decocción | oral |
| <i>Canela rama</i> | <i>Cinnamomum verum</i> | 3 | medicinal | facilitar el parto | corteza del tronco | decocción | oral |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <i>Canelón</i> | Ocotea cuneata | 4 | medicinal | antirreumático | corteza | maceración alcohólica | fricciones |
| <i>Caoba</i> | Swietenia mahagoni | 1,3,4,5 | maderable | hacer puertas | fuste | | |
| | | | | madera preciosa para muebles | fuste | | |
| <i>Caoba africana</i> | Swietenia macrophylla | 1 | maderable | valiosa | | | |
| <i>Carraguala</i> | Polypodium aureum | 1,2 | Medicinal | afecciones respiratorias | tallos | decocción | oral |
| <i>Cedro</i> | Cedrela odorata | 1,2,3,4,5 | Maderable | hacer puertas | fuste | | |
| | | | | madera preciosa para muebles | fuste | | |
| | | | | muebles tablillas de persianas | | | |
| | | | medicinal | anticatarral | corteza de los tallos | decocción | oral |
| | | | | sinocitis | corteza de los tallos | inhalación | oral |
| <i>Chayote</i> | Sechium edule | 1 | comestible | se ha asilvestrado la planta | fruto | | |
| | | | medicinal | diabetes | fruto | maceración acuosa | oral |
| <i>Ciguaraya</i> | Trichilia havanensis | 2 | esotérico | abrir el camino | hojas | decocción | balnoterapia |
| <i>Cilantro o culantro</i> | Eryngium foetidum | 1,2 | medicinal | antitusivo | raíz | decocción | oral |
| | | | | odontálgias | hojas | fresca | colutorios |
| <i>Cobadonga</i> | Thevetia peruviana | 2 | Medicinal | hipotensor | semilla | fresca | amuleto en el bolsillo |
| <i>Cordobán arbol</i> | | 1 | carbón | | | | |
| | | | comestible | | semilla | | |
| <i>Cuabilla</i> | Amyris diatripa | 3 | medicinal | antidiarreico | planta completa | decocción | oral |
| <i>Cuajani</i> | Prunus occidentalis | 1,3,5 | Carbón | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-------|------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------|--------------|
| | | | medicinal | afecciones respiratorias | corteza interna del fuste | decocción | |
| <i>Cucaracha</i> | Tradescantia zebrina | 3 | Medicinal | estreñimiento | hojas | decocción | oral |
| | | | | para refrescar el estómago | hojas | decocción | oral |
| <i>Cundeamor</i> | Momordica charantia | 4 | Medicinal | hipotensor | hojas | decocción | oral |
| <i>Cúrbana</i> | Canella winterana | 1,2 | Medicinal | artropatías | tallos | maceración alcohólicas | fricciones |
| <i>Doradilla</i> | Polypodium polypodioides | 2,4 | Medicinal | afecciones hepáticas | hojas | decocción | oral |
| <i>Dormidera</i> | Mimosa pudica | 3 | Medicinal | odontálgias | renuevos | decocción | colutorios |
| <i>Ebano negro</i> | Diospyros haesioides | 1,4 | Carbón | muy bueno queda poco | | | |
| <i>Esclaviosa</i> | Capraria biflora | 3,4 | medicinal | cefaleas | hojas | decocción | oral |
| | | | | dismenorrea | hojas | decocción | oral |
| | | | | inflamaciones pélvicas | hojas | decocción | oral |
| <i>Escoba amarga</i> | Parthenium hysterophorus | 2,4 | Medicinal | afecciones cutáneas | planta completa | decocción | tópica |
| | | | | afecciones renales | hojas | decocción | oral |
| | | | | pediculosis | raíz | decocción | tópica |
| <i>Eucalipto</i> | Eucalyptus globulus | 2,3,4 | Medicinal | afecciones respiratorias | corteza del tronco | decocción | oral |
| | | | | sinocitis | corteza del tronco | decocción | inhalaciones |
| <i>Flor de pascua</i> | Euphorbia pulcherrima | 4 | ornamental | | | | |
| <i>Frescura</i> | Pilea microphylla | 3 | medicinal | afecciones renales infecciosas | planta completa | decocción | oral |
| | | | | antifúngico | planta completa | decocción | tópica |
| <i>Galán de</i> | Cestrum nocturnum | 4 | ornamental | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|-------|------------|--------------------------|-------------------|-----------|--------------|
| <i>noche</i> | | | | | | | |
| <i>Granada</i> | <i>Punica granatum</i> | 2 | medicinal | giardiasis | fruto | decocción | oral |
| <i>Guabán</i> | <i>Trichilia hirta</i> | 4 | maderable | parales | | | |
| | | | medicinal | antigripal | hojas | decocción | inhalaciones |
| <i>Guaguasí</i> | <i>Zuelania guidonia</i> | 1 | Carbón | | | | |
| <i>Guairaje</i> | <i>Eugenia axilaris</i> | 3 | Carbón | especial | | | |
| | | | comestible | | semilla | | |
| <i>Guanino macho</i> | <i>Cassia sp.</i> | 5 | medicinal | afecciones renales | raíz | decocción | oral |
| | | | | cálculo del riñón | raíz | decocción | oral |
| <i>Guano</i> | <i>Copernicia yarey</i> | 5 | otras | techar viviendas | | | |
| <i>Guao de costa</i> | <i>Metopium brownei</i> | 1,3 | Carbón | | | | |
| | | | tóxica | | toda la planta | | |
| <i>Guao prieto</i> | <i>Comocladia dentata</i> | 1 | tóxica | | | | |
| <i>Guáрана</i> | <i>Cupania sp.</i> | 4 | maderable | | | | |
| <i>Guásima</i> | <i>Guazuma tomentosa</i> | 2 | medicinal | alopesia | corteza del tallo | decocción | tópica |
| <i>Guayaba</i> | <i>Psidium guajava</i> | 1 | medicinal | antidiarreico | 3 frutos tiernos | decocción | oral |
| <i>Guayabillo</i> | <i>Guetarda calyptrata</i> | 4 | maderable | horcones | | | |
| <i>Guayacán</i> | <i>Guaiacum officinale</i> | 4 | maderable | ejes de carretas | | | |
| <i>Güira</i> | <i>Crescentia cujete</i> | 2,3,5 | medicinal | afecciones respiratorias | | jarabe | oral |
| <i>Guizazo de caballo</i> | <i>Xanthium strumarium</i> | 1 | medicinal | afecciones renales | planta completa | decocción | oral |
| <i>Hinojo</i> | <i>Foeniculum vulgare</i> | 3 | medicinal | flatulencias | hojas | decocción | oral |
| | | | | inflamaciones pélvicas | hojas | decocción | oral |
| <i>Huesillo</i> | <i>Xilosma sp.</i> | 1 | Carbón | | | | |
| <i>Hueso</i> | <i>Drypetes lateriflora</i> | 1,5 | maderable | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|-------|------------|--------------------------|--|-----------|------------|
| <i>Icaco</i> | Chrysobalanus icaco | 1,2,5 | comestible | por los seres humanos | fruto | fresca | oral |
| | | | | | fruto | fresca | oral |
| | | | | para cerdos | fruto | fresca | oral |
| <i>Itamo real</i> | Pedilanthus tithymaloides (L.) Poit subsp. Tithymaloides | 2,4 | maderable | contra los vómitos | renuevos arrancados hacia arriba | decocción | oral |
| | | | medicinal | dismenorrea | renuevos arrancados hacia arriba | decocción | oral |
| | | | | laxante | renuevos arrancados hacia abajo | decocción | oral |
| <i>Jazmín</i> | Tabernaemontana divaricata | 4 | ornamental | | | | |
| <i>Jocuma</i> | Mastichodendron foetidissimum | 3,4 | comestible | | semilla | | |
| | | | maderable | muebles madera buena | | | |
| <i>Júcaro</i> | Bucida palustris | 1,4,5 | Carbón | es la mejor rinde mucho | | | |
| | | | Maderable | marcos | | | |
| <i>Lengua de vaca</i> | Pseudoelephantopus spicatus | 4 | medicinal | antipirético | raíz | decocción | oral |
| | | | | antitusivo | raíz | decocción | oral |
| <i>Lima</i> | Citrus limetta | 1 | Comestible | huerto | | | |
| <i>Limón</i> | Citrus aurantifolia | 1,4 | Medicinal | afecciones respiratorias | hojas y zumo del fruto | decocción | oral |
| | | | | antitusivo | raíz | decocción | oral |
| <i>Llantén</i> | Plantago major | 1 | Medicinal | afecciones renales | planta completa | decocción | oral |
| <i>Maboa</i> | Cameraria latifolia | 2,3 | Medicinal | odontalgias | resina | fresca | colutorios |
| <i>Macagua</i> | Pseudolmedia spuria | 1 | Carbón | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|-----------|------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|
| <i>Majagua</i> | Hibiscus elatus | 1,2,3,4,5 | Maderable | madera preciosa para muebles | fuste | | |
| | | | | muebles | | | |
| | | | | puertas para dar color | fuste | | |
| | | | medicinal | afecciones respiratorias | flor | decocción | oral |
| | | | | antiasmático | flor | decocción | oral |
| anticatarral | flor | decocción | | oral | | | |
| <i>Malambo</i> | Canella winterana | 3,5 | medicinal | artropatías | tallos | maceración alcoholica | fricciones |
| <i>Malva blanca</i> | Waltheria indica | 5 | medicinal | salpullido | hojas | decocción | balnoterapia |
| <i>Mangle rojo</i> | Rhizophora mangle | 2,3 | medicinal | cáncer de estómago | tallos | maceración | oral |
| | | | | úlceras gástricas | raíz | maceración | oral |
| | | | | ulceraciones en piel | tallos | decocción | tópica |
| <i>Mango</i> | Mangifera indica | 1 | Comestible | huerto | | | |
| <i>Manto</i> | Coleus sp. | 3,4 | medicinal | hemostático | hojas | decocción | oral |
| <i>Manzanilla</i> | Phania matricarioide | 2,3,4 | medicinal | afecciones cutáneas | hojas | decocción | balnoterapia |
| | | | | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| | | | | contra quemaduras | hojas | decocción | tópica |
| | | | | salpullido | hojas | decocción | tópica |
| <i>Manzanillo</i> | Hippomane mancinella | 3 | tóxica | | | | |
| <i>Marabú</i> | Dichrostachys cinerea | 1 | Carbón | | | | |
| <i>Marilope</i> | Turnera ulmifolia | 3 | medicinal | gastralgias y antidiarreico | flor | decocción | oral |
| <i>Mastuerzo</i> | Lepidium virginicum | 3,4 | medicinal | afecciones renales | hojas | decocción | oral |
| | | | medicinal | afecciones renales | planta completa | decocción | oral |
| <i>Mata guao</i> | Guettarda calyprata | 2 | medicinal | eliminar sensibilidad al guao | hojas | decocción | balnoterapia |

| | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------|---------|------------|---|----------|-----------------|--|
| <i>Mejorana</i> | Majorana hortensis | 1 | medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| <i>Menta</i> | Mentha citrata | 1 | medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| <i>Naranja</i> | Citrus sinensis | 1,3 | medicinal | afecciones respiratorias | hojas | decocción | oral |
| | | | | para la circulación | hojas | decocción | Oral, se toma por la mañana y por la noche |
| <i>Nitro</i> | Boldoa purpurascens | 3 | medicinal | afecciones renales | hojas | decocción | oral como agua común |
| <i>Ocuje</i> | Calophyllum antillanum | 1 | Carbón | | | | |
| | | | Maderable | vara y solera | | | |
| <i>Orégano</i> | Plectranthus amboinicus | 1,2,3,4 | medicinal | anticatarral | hojas | decocción | oral |
| | | | | anticatarral puede combinarse con otras plantas | renuevos | decocción | oral |
| | | | | antitusivo | hojas | frita en aceite | oral |
| | | | | otalgias | hojas | alentada | tópica |
| <i>Orozul</i> | Phyla scaberrima | 4,5 | medicinal | anticatarral | hojas | decocción | oral |
| <i>Palma cana</i> | Sabal parviflora | 1,4,5 | comestible | para cerdos | frutos | fresca | oral |
| | | | fibra | para techar las viviendas | | | |
| <i>Palma real</i> | Roystonea regia | 4,5 | comestible | para cerdos | frutos | fresca | oral |
| | | | maderable | para soleras varas y tablas | | | |
| <i>Palo caja</i> | Allophyllus cominia | 1 | comestible | | semilla | | |
| | | | Medicinal | antidiarreico | hojas | decocción | oral |
| <i>Paraíso</i> | Melia azedarach | 3,5 | medicinal | afecciones cutáneas | hojas | decocción | balnoterapia |
| | | | | escabiosis | ramas | decocción | balnoterapia |
| | | | | pediculosis | ramas | decocción | balnoterapia |
| <i>Pasa de</i> | Polypodium sp. | 2 | medicinal | alopesia | hojas | decocción | tópica |

| | | | | | | | |
|--------------------|------------------------------------|---------|------------|--|---|-----------|--------------|
| <i>negro</i> | | | | | | | |
| <i>Pasiflora</i> | Passiflora edulis | 1,3 | medicinal | afecciones respiratorias | flores | decocción | oral |
| | | | | antitusivo | flores | decocción | oral |
| <i>Piña ratón</i> | Bromelia pinguin | 2 | medicinal | antiparasitario se pela el fruto y se coloca al sereno una noche después se come | fruto | decocción | oral |
| <i>Piñi piñi</i> | Elaeodendron cubensis | 1 | Carbón | | | | |
| <i>Pino</i> | Pinus sp. | 1,3 | maderable | horcón | | | |
| | | | | vara de casa | | | |
| <i>Pitahaya</i> | Hylocereus undatus | 1 | comestible | | frutos | | |
| <i>Plátano</i> | Musa paradisiaca | 1,5 | comestible | huerto | | | |
| | | | medicinal | antitusivo | hojas secas | decocción | oral |
| <i>Ponasi</i> | Hamelia patens | 2,4 | medicinal | afecciones cutáneas | hojas | decocción | balnoterapia |
| <i>Quita dolor</i> | Lippia alba | 2 | medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| <i>Roble</i> | Tabebuia angustata | 1,3 | Carbón | | | | |
| | | | Maderable | muebles | | | |
| <i>Roble Guayo</i> | Petetia dominguensis | 1 | Maderable | horcón | | | |
| <i>Romerillo</i> | Bidens alba (L.) D.C. var. Radiata | 1,2,3,4 | medicinal | afecciones de la garganta | Zumo, se extrae el zumo de la hoja se mezcla con miel y bicarbonato y se toma o se dan toques | fresca | oral |

| | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|-----|------------|--------------------------|-----------------|-----------------------------|--------------------|
| | | | | afecciones respiratorias | flor | decocción | oral |
| | | | | antiulceroso | hojas | decocción | oral |
| | | | | hipotensor | planta completa | decocción | oral |
| | | | | inflamaciones pélvicas | hojas | decocción | oral |
| <i>Rompesara güey</i> | Chromolaena odorata | 3 | esotéricas | para alejar lo malo | hojas | fresca | limpias corporales |
| | | | medicinal | anticatarral | 3 renuevos | decocción | oral |
| <i>Rosas blancas</i> | Rosa sp. | 1,2 | esotérico | abrir el camino | flores | decocción | balnoterapia |
| | | | medicinal | hemostático | 3 flores | decocción | oral |
| <i>Ruda</i> | Ruta graveolens | 1,2 | medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| | | | | gastralgias | hojas | decocción | oral |
| | | | | otalgias | hojas | frita en aceite | tópica |
| <i>Sabicú</i> | Lysiloma sabicu | 1 | Carbón | | | | |
| | | | Maderable | marcos | | | |
| <i>Sábila</i> | Aloe vera | 3,5 | medicinal | afecciones del estómago | hojas | maceración acuosa | oral |
| | | | | limpia el cuerpo | hojas | maceración acuosa | oral |
| | | | | vesícula | hojas | Fresca, en pequeños pedazos | oral |
| | | | | vesícula | hojas | maceración acuosa | oral |
| <i>Salvia</i> | Pluchea carolinensis | 2,3 | medicinal | abortivo | hojas | decocción | oral |

| | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------|------------|---|------------|-----------|------------|
| | | | | cefaleas se colocan las hojas en cruz en el fondo del vaso y se echa el café encima | hojas | menstruo | oral |
| <i>Salvia marina</i> | Tournefortia gnaphalodes | 2 | medicinal | anticatarral | hojas | decocción | oral |
| <i>Sangre de doncella</i> | Hyeronima cubana | 1 | maderable | muebles | | | |
| <i>Sasafrá</i> | Bursera graveolens | 3 | medicinal | afecciones respiratorias | renuevos | decocción | oral |
| | | | | odontalgias | hojas | decocción | colutorios |
| <i>Sopillo</i> | Lysiloma latisiliquum | 1,3,5 | maderable | tabla | | | |
| | | | Carbón | muy abundante | | | |
| | | | maderable | para soleras varas y tablas | | | |
| <i>Tabaco</i> | Nicotiana tabaco | 3 | medicinal | hemostático | hojas | fresca | tópica |
| <i>Tamarindo</i> | Tamarindus indica | 1 | comestible | | fruto | | |
| <i>Tapón</i> | Euphorbia pilulifera | 1 | medicinal | antidiarreico | 3 renuevos | decocción | oral |
| <i>Tilo</i> | Justicia pectoralis | 1,2,3 | medicinal | antitusivo | hojas | decocción | oral |
| | | | | sedante | hojas | decocción | oral |
| <i>Tomate</i> | Lycopersicum esculentum | 2 | medicinal | indigestión | renuevos | decocción | oral |
| <i>Toronjil</i> | Mentha sp. | 1,3,4 | medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| | | | | digestiva | hojas | decocción | oral |
| <i>Toronjil de menta</i> | Mentha citrata | 3 | medicinal | digestiva | hojas | decocción | oral |
| | | | | sedante | hojas | decocción | oral |
| <i>Toronjil jamaicano</i> | Lippia alba | 3 | medicinal | cefaleas y gastralgias | hojas | decocción | oral |
| <i>Ubilla</i> | Coccoloba uvifera | 3 | comestible | | semilla | | |
| <i>Varia</i> | Cordia gerascanthus | 3,4,5 | carbón | | | | |
| | | | maderable | cujes | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|----------------------------|-------|-----------|---|-----------------|-----------|---|
| | | | | muebles y puertas | | | |
| | | | | vara de casas | | | |
| <i>Vencedor</i> | Vitex trifolia | 2,4 | medicinal | abrir el camino | hojas | decocción | balnoterapia |
| | | | | antigripal | hojas y flor | decocción | oral |
| <i>Verbena</i> | Stachytarpheta jamaicensis | 1,3,4 | medicinal | afecciones cutáneas | hojas | decocción | balnoterapia |
| | | | | limpiar el cuerpo del recién nacido | hojas | decocción | oral |
| <i>Vicaria</i> | Catharanthus roseus | 4 | medicinal | afecciones oftálmicas | flores | decocción | lavado ocular |
| <i>Yaba</i> | Andira inermis | 1 | carbón | | | | |
| <i>Yagruma</i> | Cecropia schreberiana | 2 | medicinal | anticatarral | renuevos | decocción | oral |
| <i>Yaití</i> | Guimnanthes lucida | 1,2,3 | carbón | | | | |
| | | | medicinal | anticatarral | renuevos | decocción | oral |
| <i>Yamao</i> | Guarea guidonia | 1,2,3 | carbón | | | | |
| | | | medicinal | hemostático | hojas | fresca | tópica |
| | | | | hemostático | ramas | fresca | se coloca sobre la persona o bajo la sombra |
| | | | | hemostático | planta completa | fresca | sombra |
| <i>Yana</i> | Conocarpus erecta | 1,3,4 | Carbón | especial | | | |
| | | | | es muy difícil de conseguir en estos momentos | | | |
| | | | maderable | crece en la montaña | | | |
| | | | | horcón | | | |
| | | | Medicinal | afecciones gastrointestinales | hojas | decocción | oral |
| <i>Yanilla</i> | Picrodendron macrocarpum | 3 | carbón | especial | | | |
| <i>Yarúa</i> | Caesalpinia violacea | 4 | maderable | horcón | | | |
| <i>Yaya</i> | Oxandra lanceolata | 3,5 | carbón | | | | |
| | | | maderable | cujes de casa | | | |

| | | | | | | | |
|--|------------------------|-------|-----------|--------------------------|---------|-----------|-----------------------------------|
| | | | medicinal | Ataque de eclansia | corteza | decocción | oral se toma dos veces por semana |
| <i>Yayajabita</i> | Colubrina reclinata | 4,5 | maderable | horcón madera de corazón | | | |
| <i>Yerba buena</i> | Mentha nemorosa | 1,3,4 | Medicinal | afecciones digestivas | hojas | decocción | oral |
| <i>Yerba de la niña</i> | Phyllanthus niruri | 2 | medicinal | antidiarreico | hojas | decocción | oral |
| <i>Yerba de la vieja</i> | flaveria trinervia | 2 | medicinal | antidiarreico | hojas | decocción | oral |
| <i>Yerba mora</i> | Solanum americanum | 2,3,4 | medicinal | erisipela | hojas | fresca | tópica |
| | | | | ulceraciones en piel | hojas | decocción | tópica |
| <i>Zapatón, cordobán, zapatico, Barquito</i> | Tradescantia spathacea | 1,3,4 | medicinal | afecciones respiratorias | hojas | decocción | oral |
| | | | | Antitusivo | hojas | decocción | oral |