

UN ACERCAMIENTO A LA ETNOBOTÁNICA EN LA CIÉNAGA DE ZAPATA

Dra. Emérita Moreno, Dra. Odil Durán Zarabozo.
Instituto de Geografía Tropical, CITMA.

RESUMEN

El presente trabajo se propone lograr un acercamiento a las relaciones que se establecen entre la población y las plantas que las circundan. Para ello se escogieron cinco comunidades de la Ciénaga de Zapata y se realizaron entrevistas abiertas a 12 conocedores de las plantas (4 hombres y 8 mujeres, en edades comprendidas entre 40 y 80 años). Se constató que se emplean 162 especies, 101 silvestres y 61 están bajo cultivo en los patios y jardines. Los usos generales encontrados fueron como medicinal, maderable, para techar las viviendas, para la obtención de carbón, comestible y esotérico, con un aprovechamiento múltiple para cada especie. La vida de la familia cenaguera se desenvuelve en la apropiación de los recursos naturales de una forma racional.

SUMMARY

The present work intends to achieve an approach to the relationships that settle down among the population and the plants that surround them. For they were chosen it five communities of the Zapata Swamp and they were carried out interviews open to 12 experts of the plants (4 men and 8 women, in ages understood between 40 and 80 years). It was verified that 162 species are used, 101 wild and 61 are low cultivation in the coart yard and gardens. The opposing general uses were as medicinal, for timber, to roof the housings, for the obtaining of coal, eatable and occult, with different use for each species. The life of the family is unwrapped in the appropriation of the natural resources in a rational way.

INTRODUCCIÓN

En las investigaciones de corte social que se realizan en las áreas protegidas resulta interesante analizar las relaciones que se establecen entre la población y las plantas que las circundan, sus usos tradicionales y el conocimiento que sobre éstas tengan los pobladores que han transmitidos a través del discurso oral por generaciones. Este tipo de estudio en la Reserva de la Biosfera Ciénaga de Zapata reviste una especial importancia, por su riqueza natural y las difíciles condiciones de vida y aislamiento que por años sus pobladores han sufrido, lo que ha propiciado una estrecha relación con el entorno natural, única vía de resolver las necesidades más apremiantes para la subsistencia de la familia.



La Reserva de la Biosfera Ciénaga de Zapata, enclavada en el municipio homónimo de la provincia de Matanzas, constituye una zona de gran importancia para Cuba y para todo el continente americano, debido a la extensión del humedal, su integridad y los valores naturales que encierra.

Fotografía 1. Vista de la Ciénaga de Zapata.
Tomada de: www.fotosdeviajes.com

Con relación a los pobladores y sus tradiciones, los habitantes del lugar, convertidos en seres casi acuáticos y con hábitos tan especiales y distintivos, son únicos entre todos los cubanos. La familia cenaguera separada del resto del país, perdió el contacto con la civilización manteniéndose estancada en su cultura hasta inicios del siglo XX, al no tener trato alguno con el exterior, conservando peculiares hábitos y costumbres que han hecho de su rudimentaria organización social un caso digno de estudio (Coscolluela,1918). De hecho se describe que la mujer se levanta al amanecer, corta leña en el monte, recoge las vacas, ordeña y separa los terneros, carga agua, hace

café, limpia la casa, cocina, sirve la mesa mientras la familia almuerza, atiende las gallinas, desensilla los caballos y trabaja hasta el oscurecer. No hay distinción entre los días de la semana, sólo entre el día y la noche; se acuestan al anochecer, salvo que haya algún velorio o canturía y entonces toda la familia, animales incluidos, se trasladan al lugar de la fiesta.

En la etapa actual todos los asentamientos cuentan con la infraestructura necesaria que garantiza la atención primaria de salud, escolarización hasta el 4to. grado y los servicios comerciales básicos. Sin embargo carecen de infraestructura gastronómica, recreativa y deportiva, así como servicio de acueducto y alcantarillado. Todas las comunidades están electrificadas, pero sólo Playa Larga y Playa Girón tienen servicio telefónico. Las viviendas que eran todavía de madera y guano, en muchos casos, han sido cambiadas y en aquellos lugares que fueron afectados por eventos meteorológicos, se reconstruyeron con bloques y tejas de asbesto cemento.

A pesar de todos los avances logrados, esta región muestra un atraso relativo dentro de la provincia de Matanzas, debido al carácter disperso de los asentamientos, el estado de las viviendas, el transporte y las comunicaciones, entre otros factores.

ASPECTOS METODOLOGICOS

Se seleccionaron las comunidades de Vínculo – Santo Tomás, Playa Girón, El Rincón y Cocodrilo, las que presentan situaciones contrastantes y son muy representativas en cuanto a la ubicación geográfica, la problemática ambiental, además de la inclusión de elementos económicos disímiles, entre ellos, la silvicultura, la pesca y el turismo que, aunque en ocasiones aparecen combinados constituyen rasgos de identidad claves en la relación sociedad-naturaleza en la Ciénaga (Fotografía 2).

Para obtener información se consultó la bibliografía existente sobre la flora y sus usos. Se realizaron entrevistas abiertas a “conocedores” del uso de las plantas, que además habían nacido en el lugar o llegado a éste siendo muy jóvenes y cuya actividad ha estado vinculada de una forma u otra con las plantas.



Fotografía 2. Mapa de la Ciénega de Zapata. Confeccionado en la Estación de Medio Ambiente de la Ciénega de Zapata.

Se trabajo un total de 12 informantes de ellos 4 hombres y 8 mujeres, en edades comprendidas entre 40 y 80 años. Aunque la muestra fue pequeña por no residir un gran número de personas con los atributos antes mencionados en las comunidades; se pudo recopilar información valiosa referida a las diferentes formas de apropiación del recurso natural.

Se incluyen, entrevistas a representantes del CITMA del territorio y su historiador; además fotografías, evidencias gráficas que permiten mostrar mediante imágenes la diversidad de las condiciones naturales y materiales, brindando apoyo y explicitación gráfica de las observaciones realizadas por los investigadores y de las percepciones manifestadas por los sujetos del estudio.

RELACION POBLACION – FLORA

En las comunidades antes mencionadas, se constató que se emplean 162 especies, 101 silvestres y 61 están bajo cultivo en los patios y jardines, algunas de ellas reportadas ya en la bibliografía revisada (Oviedo R., 1983).

Los usos generales encontrados fueron como medicinal, maderable, para techar las viviendas, para la obtención de carbón, comestible y esotérico. Se observa el aprovechamiento múltiple de las especies, es decir, una misma planta puede ser empleada para satisfacer varias necesidades, elemento común en el uso tradicional con otras regiones rurales dentro y fuera del país (Anexo 1).

A continuación se hace un análisis por categoría antropocéntrica.

Medicinal

En cuanto al uso medicinal existe concordancia entre lo reportado y las patologías con mayor incidencia en el lugar: las gastrointestinales (24 reportes), las afecciones respiratorias (21 reportes) y la hipertensión arterial (5 reportes), las respiratorias posiblemente motivadas por la contaminación del aire, producto de las emanaciones de los hornos de carbón preparados en los patios de las casas y las gastrointestinales están condicionadas por los problemas que presenta el territorio con el abastecimiento y la calidad del agua.

Maderable

En relación con el aprovechamiento de la madera, la principal actividad económica del territorio es la silvícola forestal, desarrollada por la Empresa Municipal Agropecuaria “Victoria de Girón”, que emplea a más del 40% de la fuerza laboral del territorio. Los volúmenes de producción reportados y las técnicas de manejo empleadas han incrementado la acción sobre los recursos naturales.

La zona es rica en maderas y especies que se pueden aprovechar para hacer carbón, leña o utilizarse con otros fines comerciales (se reportan 48 especies); sin embargo, el manejo inadecuado que se le está dando al recurso forestal va en detrimento de su aprovechamiento sostenible, si se toma en cuenta el criterio emitido por algunos de los entrevistados, quienes opinan que las especies sembradas en estos momentos por la Empresa Forestal no alcanzan el crecimiento y los rendimientos que se obtienen cuando la madera se desarrolla de forma natural.



Fotografía 3. Vivienda de la comunidad El Rincón. Tomada por Lilian Nuñez Moreno.

La mayoría de las viviendas observadas (aquellas cuyos residentes tienen bajo poder adquisitivo) presentan una planta que se corresponde con lo descrito por (Moreno, D., 1968) como vivienda económica, la cual es muy utilizada por nuestros campesinos en otras regiones del país.



Fotografía 4. Vista exterior de viviendas de la comunidad El Rincón. Tomada por Lilian Nuñez Moreno.

No obstante se observa una diferencia fundamental en esta zona con relación a las demás y es la permanencia en la Ciénaga del techo de palma, el cual es mucho más ecológico y saludable que el de asbestocemento o zinc pues brinda aislamiento térmico, además, de acuerdo con el criterio de los entrevistados es más resistente a la furia de los ciclones.

Carbón



A pesar de que comentaron que "todo palo" sirve para carbón, la realidad es que se escogen aquellos de los que se obtiene un producto de mejor calidad como el soplillo, júcaro, yana, ébano negro, hueso y cigua.

Fotografía 5. Horno tradicional de la comunidad Cocodrilo. Tomada por Lilian Nuñez Moreno.

La actividad carbonera es una de las que de cierta forma ha fijado a los cenagueros a esta región, se observa un amplio conocimiento de la población en general sobre esta forma de aprovechamiento.

Comestibles

Se reportan 21 especies comestibles, la mayoría de ellas cultivadas en los huertos, ocupando un lugar inferior al uso maderable y energético (para hacer carbón) lo que coincide con algunas de las publicaciones de plantas útiles revisadas. Entre las especies silvestres de mayor uso se encuentran el ateje, el icaco, y el caimito.

Los frutos silvestres como el icaco y el caimitillo se consumen por los niños de las comunidades. El establecimiento de huertos es variable, se ven afectados por la mala calidad de los suelos y en estos momentos muchos están dañados por el paso reciente del ciclón Isidore, lo que nos impidió hacer un estudio más detallado de los mismos. No obstante, a partir del criterio de los pobladores se pudo detectar, que la comunidad de Vínculo es la que presenta más dificultades con el terreno, no así las demás, donde si se observaron jardines y algunos huertos, aunque muy dañados o incipientes.



Las especies más cultivadas en estos espacios son: el aguacate, anón, arroz, bija, chirimoya, frijol caballero, guanábana, lima, mamey, mango, naranja dulce, plátano, tomate cimarrón y la yuca.

Fotografía 6. Jardín de una vivienda en la comunidad El Rincón. Tomada por Lilian Nuñez Moreno

El establecimiento del huerto no es una actividad prioritaria en la alimentación del cenaguero; esto puede estar condicionado por dos razones: primero, la alimentación de los pobladores de la Ciénaga ha tenido un apoyo estatal adicional, y la segunda, los suelos son de muy mala calidad para cultivar; hecho este que los distingue de otras áreas rurales del país, donde constituye un elemento importante para el campesinado, vinculándolos muy estrechamente a sus lugares de residencia.

Se consumen además como fuente de proteínas la jutía, la jicotea, el puerco jíbaro y distintas especies de peces.

La alimentación en las actividades festivas no difiere de la observada en otras regiones del país. En este territorio el plato principal es el cerdo que se asa en la parrilla; lo acompañan, el congri, la yuca y la ensalada; de postres se hacían dulces en almíbar de fruta bomba, coco, guayaba y los tradicionales buñuelos.

Otro plato tradicional confeccionado para estas fechas es el arroz amarillo con la parte del lomo del cerdo (aguja), y para la mejor digestión de las comidas se tomaba un vino dulce de uvas.

Esotéricas

De forma general la religiosidad popular en este territorio, está orientada hacia la solución inmediata de problemas. Los creyentes no son propiamente practicantes de

alguna expresión en particular. Sus actividades de culto se realizan según formas propias y sus devociones no ocupan un lugar determinado en un sistema religioso.

Aunque no es muy representativo, en algunas comunidades del territorio, está presente el uso de plantas y rezos en la cura de enfermedades, aunque no se observa la existencia de altares, grupos, ni practicantes de alguna manifestación en particular, no obstante se pudo comprobar la presencia de especies de uso esotérico en algunos jardines, lo que de cierta forma evidencia la creencia del residente.

Las prácticas que se reportan están vinculadas a la cura de las enfermedades de personas y animales, y la protección de los integrantes de la familia, entre ellas: el abre camino, la ciguaraya, el vencedor y la rosa blanca. También se observa el uso de rezos para algunas enfermedades: hemorragias, parásitos y linfangitis entre otras.

En general se puede decir que en la familia cenaguera existe un arraigo muy fuerte al medio ambiente, su vida se desenvuelve en la apropiación de los recursos naturales y la reproducción de los mismos para su subsistencia, de una forma racional.

Referencias

1. Cosculluela, J. A. (1918): Cuatro años en la ciénaga de Zapata (Memorias de un ingeniero). Imp. y Papelería "La Universal", La Habana. 528 pp.
2. Moreno, D. (1968): La vivienda del campesino cubano. *Etnología y Folklore*, No. 6, 27-76 pp.
3. Oviedo, R. (1983): Flora de los bosques semicaducifolio y siempreverdes del Municipio Ciénaga de Zapata. Tesis para obtener el Título de Ingeniería Agronómica, 100 pp.

Anexo1. Usos de las plantas reportadas por la población entrevistada en asentamientos seleccionados: (1) Vínculo, (2) Santo Tomás, (3) Girón, (4) Cocodrilo, (5) Rincón.

<i>Nombre vernáculo</i>	<i>Nombre científico</i>	<i>Comunidad</i>	<i>Uso general</i>	<i>Uso específico</i>	<i>Estructura</i>	<i>Forma de preparación</i>	<i>Forma de aplicación</i>
<i>Abre camino</i>	Vitex trifolia	1,3,2	esotérico	abrir el camino	hojas	decocción	balnoterapia
				abrir el camino	hojas	fresca	limpias corporales
<i>Acana</i>	Manilkara jaimiqui	1	Carbón				
			comestible		semilla		
<i>Aguate</i>	Persea americana	1,4	comestible	huerto			
			medicinal	afecciones renales	renuevos	decocción	oral
<i>Albahaca blanca</i>	Ocimum basilicum	3	esotérico	abrir el camino	hojas	fresca	limpias para abrir el camino
			medicinal	digestiva	hojas	decocción	oral
				flatulencias	hojas	decocción	oral
<i>Albahaca morada</i>	Ocimum tenuiflorum	1,2,3	medicinal	afecciones respiratorias	ramas	decocción	oral
				antitusivo	3 renuevos	decocción	oral
<i>Algodón</i>	Gossypium hirsutum L. var. Punctatum	2,3,4	medicinal	afecciones respiratorias	renuevos	decocción	oral
				antitusivo	renuevos	decocción	oral
<i>Almácigo</i>	Bursera simaruba	2,3,4	medicinal	afecciones digestivas	renuevos	decocción	oral
				afecciones respiratorias	corteza	decocción	oral
				antidiarreico	hojas y corteza externa del tronco	decocción	oral

				bronquitis asmática	corteza del tronco	decocción	oral
				gastrálgias	renuevos	decocción	oral
<i>Almendro</i>	Bumelia salicifolia	1,4	maderable	horcón es de la montaña			
			medicinal	hemostático	renuevos	decocción	oral
<i>Amor seco</i>	Desmodium incanum var. incanum	1	medicinal	antidiarreico	renuevos	decocción	oral
<i>Anamú</i>	Petiveria alliacea	2,3,4	medicinal	anticatarral	1 hoja	decocción	oral
				antirreumático	hojas	maceración	fricciones
				refrescar los ojos	gotas del zumo con gotas de clara de huevo	fresca	tópica
				sinocitis	hojas	decocción	inhalaciones
<i>Apasote</i>	Chenopodium ambrosioides	1,2	medicinal	antiparasitario	zumo se agrega miel	decocción	oral
				se extrae la savia de la hoja y se toma mezclado con miel de abejas	zumo	fresca	oral
<i>Arabo</i>	Erythroxyton confusum	1,3,4,5	Maderable	horcón madera de corazón			
				poste paralel vara de casa			
<i>Aroma</i>	Acacia farnesiana	5	carbón	es buena	fuste		
<i>Arraigán</i>	Myrica cerifera	1	Medicinal	hoja en decocción para procesos diarreicos debe darse con mesura pues puede producir	hojas	decocción	oral

				estreñimiento posterior es muy amarga			
<i>Ateje</i>	<i>Cordia collococa</i>	1,4	Carbón				
			comestible	por las gallinas	semilla	fresca	oral
			medicinal	diabetes	raíz de la parte que sale el sol	decocción	oral como agua común
<i>Azahuco</i>	<i>Sambucus canadensis</i>	1	medicinal	afecciones respiratorias	hojas	decocción	
<i>Azulejo</i>	<i>Sambucus canadensis</i>	1	Carbón				
<i>Bagá</i>	<i>Annona glabra</i>	2	comestible		fruto	fresca	oral
<i>Bejuco Curamague y</i>	<i>Echites umbellata</i>	3	tóxica	venenosa	toda la planta		
<i>Bejuco parra</i>	<i>Vitis tiliifolia</i>	5	medicinal	provee de agua al caminante	el agua almacenada en los tallos	fresca	oral
<i>Bejuco ubí</i>	<i>Cissus verticillata</i>	1,2,3,5	medicinal	afecciones respiratorias	tallos	decocción	oral
				anticatarral	tallos	decocción	oral
<i>Bien vestido</i>	<i>Gliricidia sepium</i>	4	maderable	para cerca			
<i>Bija</i>	<i>Bixa orellana</i>	1	Comestible	colorante deslíe la semilla en agua y la utiliza	semilla	decocción	oral
<i>Bijagua</i>	<i>Colubrina ferruginea</i>	1,2	carbón				
			medicinal	afecciones cutáneas	hojas	decocción	balnoterapia
<i>Boniatillo</i>	<i>Nectandra sp.</i>	1	Carbón				
<i>Brasilete</i>	<i>Caesalpinia bahamensis</i> Lam. subsp. <i>Bahamensis</i>	1,2,3,4,5	medicinal	afecciones hepáticas	tallos	maceración	oral

				afecciones renales	tallos	maceración	oral se toma como agua común
				problemas prostáticos	hojas	decocción	oral
				úlceras gástricas	corteza del tallo	decocción	oral
<i>Cabo de hacha</i>	<i>Trichilia hirta</i>	1,2	medicinal	anticatarral para neumonías	hojas y corteza del tronco	decocción	oral
<i>Caguasa</i>	<i>Paspalum sp.</i>	1	comestible		semillas cuando están rojas		
<i>Caimitillo</i>	<i>Chrysophyllum oliviforme</i>	1,2	Carbón comestible		fruto	fresca	oral
<i>Caisimón</i>	<i>Piper auritum</i>	1,3,4	medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
				antinflamatorio	renuevos	decocción	oral
				antinflamatorio vaginal	hojas	decocción	lavados vaginales
				antitusivo	hojas	decocción	oral
				favorecer la circulación	hojas	decocción	oral
<i>Caña brava</i>	<i>Bambusa vulgaris</i>	1	maderable	afecciones renales	raíz y hojas	decocción	oral
<i>Caña mejicana</i>	<i>Costus sp.</i>	2,3	medicinal	afecciones renales	hojas	decocción	oral
<i>Caña santa</i>	<i>Cymbopogon citratus</i>	1,2,4,5	medicinal	afecciones respiratorias	hojas	decocción	oral
				anticatarral	hojas	decocción	oral
				hipotensor	hojas	decocción	oral
<i>Canela rama</i>	<i>Cinnamomum verum</i>	3	medicinal	facilitar el parto	corteza del tronco	decocción	oral

<i>Canelón</i>	Ocotea cuneata	4	medicinal	antirreumático	corteza	maceración alcohólica	fricciones
<i>Caoba</i>	Swietenia mahagoni	1,3,4,5	maderable	hacer puertas	fuste		
				madera preciosa para muebles	fuste		
<i>Caoba africana</i>	Swietenia macrophylla	1	maderable	valiosa			
<i>Carraguala</i>	Polypodium aureum	1,2	Medicinal	afecciones respiratorias	tallos	decocción	oral
<i>Cedro</i>	Cedrela odorata	1,2,3,4,5	Maderable	hacer puertas	fuste		
				madera preciosa para muebles	fuste		
				muebles tablillas de persianas			
			medicinal	anticatarral	corteza de los tallos	decocción	oral
				sinocitis	corteza de los tallos	inhalación	oral
<i>Chayote</i>	Sechium edule	1	comestible	se ha asilvestrado la planta	fruto		
			medicinal	diabetes	fruto	maceración acuosa	oral
<i>Ciguaraya</i>	Trichilia havanensis	2	esotérico	abrir el camino	hojas	decocción	balnoterapia
<i>Cilantro o culantro</i>	Eryngium foetidum	1,2	medicinal	antitusivo	raíz	decocción	oral
				odontálgias	hojas	fresca	colutorios
<i>Cobadonga</i>	Thevetia peruviana	2	Medicinal	hipotensor	semilla	fresca	amuleto en el bolsillo
<i>Cordobán arbol</i>		1	carbón				
			comestible		semilla		
<i>Cuabilla</i>	Amyris diatripa	3	medicinal	antidiarreico	planta completa	decocción	oral
<i>Cuajani</i>	Prunus occidentalis	1,3,5	Carbón				

			medicinal	afecciones respiratorias	corteza interna del fuste	decocción	
<i>Cucaracha</i>	Tradescantia zebrina	3	Medicinal	estreñimiento	hojas	decocción	oral
				para refrescar el estómago	hojas	decocción	oral
<i>Cundeamor</i>	Momordica charantia	4	Medicinal	hipotensor	hojas	decocción	oral
<i>Cúrbana</i>	Canella winterana	1,2	Medicinal	artropatías	tallos	maceración alcohólicas	fricciones
<i>Doradilla</i>	Polypodium polypodioides	2,4	Medicinal	afecciones hepáticas	hojas	decocción	oral
<i>Dormidera</i>	Mimosa pudica	3	Medicinal	odontálgias	renuevos	decocción	colutorios
<i>Ebano negro</i>	Diospyros haesioides	1,4	Carbón	muy bueno queda poco			
<i>Esclaviosa</i>	Capraria biflora	3,4	medicinal	cefaleas	hojas	decocción	oral
				dismenorrea	hojas	decocción	oral
				inflamaciones pélvicas	hojas	decocción	oral
<i>Escoba amarga</i>	Parthenium hysterophorus	2,4	Medicinal	afecciones cutáneas	planta completa	decocción	tópica
				afecciones renales	hojas	decocción	oral
				pediculosis	raíz	decocción	tópica
<i>Eucalipto</i>	Eucalyptus globulus	2,3,4	Medicinal	afecciones respiratorias	corteza del tronco	decocción	oral
				sinocitis	corteza del tronco	decocción	inhalaciones
<i>Flor de pascua</i>	Euphorbia pulcherrima	4	ornamental				
<i>Frescura</i>	Pilea microphylla	3	medicinal	afecciones renales infecciosas	planta completa	decocción	oral
				antifúngico	planta completa	decocción	tópica
<i>Galán de</i>	Cestrum nocturnum	4	ornamental				

<i>noche</i>							
<i>Granada</i>	<i>Punica granatum</i>	2	medicinal	giardiasis	fruto	decocción	oral
<i>Guabán</i>	<i>Trichilia hirta</i>	4	maderable	parales			
			medicinal	antigripal	hojas	decocción	inhalaciones
<i>Guaguasí</i>	<i>Zuelania guidonia</i>	1	Carbón				
<i>Guairaje</i>	<i>Eugenia axilaris</i>	3	Carbón	especial			
			comestible		semilla		
<i>Guanino macho</i>	<i>Cassia sp.</i>	5	medicinal	afecciones renales	raíz	decocción	oral
				cálculo del riñón	raíz	decocción	oral
<i>Guano</i>	<i>Copernicia yarey</i>	5	otras	techar viviendas			
<i>Guao de costa</i>	<i>Metopium brownei</i>	1,3	Carbón				
			tóxica		toda la planta		
<i>Guao prieto</i>	<i>Comocladia dentata</i>	1	tóxica				
<i>Guáрана</i>	<i>Cupania sp.</i>	4	maderable				
<i>Guásima</i>	<i>Guazuma tomentosa</i>	2	medicinal	alopesia	corteza del tallo	decocción	tópica
<i>Guayaba</i>	<i>Psidium guajava</i>	1	medicinal	antidiarreico	3 frutos tiernos	decocción	oral
<i>Guayabillo</i>	<i>Guetarda calyptrata</i>	4	maderable	horcones			
<i>Guayacán</i>	<i>Guaiacum officinale</i>	4	maderable	ejes de carretas			
<i>Güira</i>	<i>Crescentia cujete</i>	2,3,5	medicinal	afecciones respiratorias		jarabe	oral
<i>Guizazo de caballo</i>	<i>Xanthium strumarium</i>	1	medicinal	afecciones renales	planta completa	decocción	oral
<i>Hinojo</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	3	medicinal	flatulencias	hojas	decocción	oral
				inflamaciones pélvicas	hojas	decocción	oral
<i>Huesillo</i>	<i>Xilosma sp.</i>	1	Carbón				
<i>Hueso</i>	<i>Drypetes lateriflora</i>	1,5	maderable				

<i>Icaco</i>	Chrysobalanus icaco	1,2,5	comestible	por los seres humanos	fruto	fresca	oral
					fruto	fresca	oral
				para cerdos	fruto	fresca	oral
<i>Itamo real</i>	Pedilanthus tithymaloides (L.) Poit subsp. Tithymaloides	2,4	maderable	contra los vómitos	renuevos arrancados hacia arriba	decocción	oral
			medicinal	dismenorrea	renuevos arrancados hacia arriba	decocción	oral
				laxante	renuevos arrancados hacia abajo	decocción	oral
<i>Jazmín</i>	Tabernaemontana divaricata	4	ornamental				
<i>Jocuma</i>	Mastichodendron foetidissimum	3,4	comestible		semilla		
			maderable	muebles madera buena			
<i>Júcaro</i>	Bucida palustris	1,4,5	Carbón	es la mejor rinde mucho			
			Maderable	marcos			
<i>Lengua de vaca</i>	Pseudoelephantopus spicatus	4	medicinal	antipirético	raíz	decocción	oral
				antitusivo	raíz	decocción	oral
<i>Lima</i>	Citrus limetta	1	Comestible	huerto			
<i>Limón</i>	Citrus aurantifolia	1,4	Medicinal	afecciones respiratorias	hojas y zumo del fruto	decocción	oral
				antitusivo	raíz	decocción	oral
<i>Llantén</i>	Plantago major	1	Medicinal	afecciones renales	planta completa	decocción	oral
<i>Maboa</i>	Cameraria latifolia	2,3	Medicinal	odontalgias	resina	fresca	colutorios
<i>Macagua</i>	Pseudolmedia spuria	1	Carbón				

<i>Majagua</i>	Hibiscus elatus	1,2,3,4,5	Maderable	madera preciosa para muebles	fuste		
				muebles			
				puertas para dar color	fuste		
			medicinal	afecciones respiratorias	flor	decocción	oral
				antiasmático	flor	decocción	oral
anticatarral	flor	decocción		oral			
<i>Malambo</i>	Canella winterana	3,5	medicinal	artropatías	tallos	maceración alcoholica	fricciones
<i>Malva blanca</i>	Waltheria indica	5	medicinal	salpullido	hojas	decocción	balnoterapia
<i>Mangle rojo</i>	Rhizophora mangle	2,3	medicinal	cáncer de estómago	tallos	maceración	oral
				úlceras gástricas	raíz	maceración	oral
				ulceraciones en piel	tallos	decocción	tópica
<i>Mango</i>	Mangifera indica	1	Comestible	huerto			
<i>Manto</i>	Coleus sp.	3,4	medicinal	hemostático	hojas	decocción	oral
<i>Manzanilla</i>	Phania matricarioide	2,3,4	medicinal	afecciones cutáneas	hojas	decocción	balnoterapia
				afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
				contra quemaduras	hojas	decocción	tópica
				salpullido	hojas	decocción	tópica
<i>Manzanillo</i>	Hippomane mancinella	3	tóxica				
<i>Marabú</i>	Dichrostachys cinerea	1	Carbón				
<i>Marilope</i>	Turnera ulmifolia	3	medicinal	gastralgias y antidiarreico	flor	decocción	oral
<i>Mastuerzo</i>	Lepidium virginicum	3,4	medicinal	afecciones renales	hojas	decocción	oral
			medicinal	afecciones renales	planta completa	decocción	oral
<i>Mata guao</i>	Guettarda calyprata	2	medicinal	eliminar sensibilidad al guao	hojas	decocción	balnoterapia

<i>Mejorana</i>	Majorana hortensis	1	medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
<i>Menta</i>	Mentha citrata	1	medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
<i>Naranja</i>	Citrus sinensis	1,3	medicinal	afecciones respiratorias	hojas	decocción	oral
				para la circulación	hojas	decocción	Oral, se toma por la mañana y por la noche
<i>Nitro</i>	Boldoa purpurascens	3	medicinal	afecciones renales	hojas	decocción	oral como agua común
<i>Ocuje</i>	Calophyllum antillanum	1	Carbón				
			Maderable	vara y solera			
<i>Orégano</i>	Plectranthus amboinicus	1,2,3,4	medicinal	anticatarral	hojas	decocción	oral
				anticatarral puede combinarse con otras plantas	renuevos	decocción	oral
				antitusivo	hojas	frita en aceite	oral
				otalgias	hojas	alentada	tópica
<i>Orozul</i>	Phyla scaberrima	4,5	medicinal	anticatarral	hojas	decocción	oral
<i>Palma cana</i>	Sabal parviflora	1,4,5	comestible	para cerdos	frutos	fresca	oral
			fibra	para techar las viviendas			
<i>Palma real</i>	Roystonea regia	4,5	comestible	para cerdos	frutos	fresca	oral
			maderable	para soleras varas y tablas			
<i>Palo caja</i>	Allophyllus cominia	1	comestible		semilla		
			Medicinal	antidiarreico	hojas	decocción	oral
<i>Paraíso</i>	Melia azedarach	3,5	medicinal	afecciones cutáneas	hojas	decocción	balnoterapia
				escabiosis	ramas	decocción	balnoterapia
				pediculosis	ramas	decocción	balnoterapia
<i>Pasa de</i>	Polypodium sp.	2	medicinal	alopesia	hojas	decocción	tópica

<i>negro</i>							
<i>Pasiflora</i>	Passiflora edulis	1,3	medicinal	afecciones respiratorias	flores	decocción	oral
				antitusivo	flores	decocción	oral
<i>Piña ratón</i>	Bromelia pinguin	2	medicinal	antiparasitario se pela el fruto y se coloca al sereno una noche después se come	fruto	decocción	oral
<i>Piñi piñi</i>	Elaeodendron cubensis	1	Carbón				
<i>Pino</i>	Pinus sp.	1,3	maderable	horcón			
				vara de casa			
<i>Pitahaya</i>	Hylocereus undatus	1	comestible		frutos		
<i>Plátano</i>	Musa paradisiaca	1,5	comestible	huerto			
			medicinal	antitusivo	hojas secas	decocción	oral
<i>Ponasi</i>	Hamelia patens	2,4	medicinal	afecciones cutáneas	hojas	decocción	balnoterapia
<i>Quita dolor</i>	Lippia alba	2	medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
<i>Roble</i>	Tabebuia angustata	1,3	Carbón				
			Maderable	muebles			
<i>Roble Guayo</i>	Petetia dominguensis	1	Maderable	horcón			
<i>Romerillo</i>	Bidens alba (L.) D.C. var. Radiata	1,2,3,4	medicinal	afecciones de la garganta	Zumo, se extrae el zumo de la hoja se mezcla con miel y bicarbonato y se toma o se dan toques	fresca	oral

				afecciones respiratorias	flor	decocción	oral
				antiulceroso	hojas	decocción	oral
				hipotensor	planta completa	decocción	oral
				inflamaciones pélvicas	hojas	decocción	oral
<i>Rompesara güey</i>	Chromolaena odorata	3	esotéricas	para alejar lo malo	hojas	fresca	limpias corporales
			medicinal	anticatarral	3 renuevos	decocción	oral
<i>Rosas blancas</i>	Rosa sp.	1,2	esotérico	abrir el camino	flores	decocción	balnoterapia
			medicinal	hemostático	3 flores	decocción	oral
<i>Ruda</i>	Ruta graveolens	1,2	medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
				gastralgias	hojas	decocción	oral
				otalgias	hojas	frita en aceite	tópica
<i>Sabicú</i>	Lysiloma sabicu	1	Carbón				
			Maderable	marcos			
<i>Sábila</i>	Aloe vera	3,5	medicinal	afecciones del estómago	hojas	maceración acuosa	oral
				limpia el cuerpo	hojas	maceración acuosa	oral
				vesícula	hojas	Fresca, en pequeños pedazos	oral
				vesícula	hojas	maceración acuosa	oral
<i>Salvia</i>	Pluchea carolinensis	2,3	medicinal	abortivo	hojas	decocción	oral

				cefaleas se colocan las hojas en cruz en el fondo del vaso y se echa el café encima	hojas	menstruo	oral
<i>Salvia marina</i>	Tournefortia gnaphalodes	2	medicinal	anticatarral	hojas	decocción	oral
<i>Sangre de doncella</i>	Hyeronima cubana	1	maderable	muebles			
<i>Sasafrá</i>	Bursera graveolens	3	medicinal	afecciones respiratorias	renuevos	decocción	oral
				odontalgias	hojas	decocción	colutorios
<i>Sopillo</i>	Lysiloma latisiliquum	1,3,5	maderable	tabla			
			Carbón	muy abundante			
			maderable	para soleras varas y tablas			
<i>Tabaco</i>	Nicotiana tabaco	3	medicinal	hemostático	hojas	fresca	tópica
<i>Tamarindo</i>	Tamarindus indica	1	comestible		fruto		
<i>Tapón</i>	Euphorbia pilulifera	1	medicinal	antidiarreico	3 renuevos	decocción	oral
<i>Tilo</i>	Justicia pectoralis	1,2,3	medicinal	antitusivo	hojas	decocción	oral
				sedante	hojas	decocción	oral
<i>Tomate</i>	Lycopersicum esculentum	2	medicinal	indigestión	renuevos	decocción	oral
<i>Toronjil</i>	Mentha sp.	1,3,4	medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
				digestiva	hojas	decocción	oral
<i>Toronjil de menta</i>	Mentha citrata	3	medicinal	digestiva	hojas	decocción	oral
				sedante	hojas	decocción	oral
<i>Toronjil jamaicano</i>	Lippia alba	3	medicinal	cefaleas y gastralgias	hojas	decocción	oral
<i>Ubilla</i>	Coccoloba uvifera	3	comestible		semilla		
<i>Varia</i>	Cordia gerascanthus	3,4,5	carbón				
			maderable	cujes			

				muebles y puertas			
				vara de casas			
<i>Vencedor</i>	Vitex trifolia	2,4	medicinal	abrir el camino	hojas	decocción	balnoterapia
				antigripal	hojas y flor	decocción	oral
<i>Verbena</i>	Stachytarpheta jamaicensis	1,3,4	medicinal	afecciones cutáneas	hojas	decocción	balnoterapia
				limpiar el cuerpo del recién nacido	hojas	decocción	oral
<i>Vicaria</i>	Catharanthus roseus	4	medicinal	afecciones oftálmicas	flores	decocción	lavado ocular
<i>Yaba</i>	Andira inermis	1	carbón				
<i>Yagruma</i>	Cecropia schreberiana	2	medicinal	anticatarral	renuevos	decocción	oral
<i>Yaití</i>	Guimnanthes lucida	1,2,3	carbón				
			medicinal	anticatarral	renuevos	decocción	oral
<i>Yamao</i>	Guarea guidonia	1,2,3	carbón				
			medicinal	hemostático	hojas	fresca	tópica
				hemostático	ramas	fresca	se coloca sobre la persona o bajo la sombra
				hemostático	planta completa	fresca	sombra
<i>Yana</i>	Conocarpus erecta	1,3,4	Carbón	especial			
				es muy difícil de conseguir en estos momentos			
			maderable	crece en la montaña			
				horcón			
			Medicinal	afecciones gastrointestinales	hojas	decocción	oral
<i>Yanilla</i>	Picrodendron macrocarpum	3	carbón	especial			
<i>Yarúa</i>	Caesalpinia violacea	4	maderable	horcón			
<i>Yaya</i>	Oxandra lanceolata	3,5	carbón				
			maderable	cujes de casa			

			medicinal	Ataque de eclansia	corteza	decocción	oral se toma dos veces por semana
<i>Yayajabita</i>	Colubrina reclinata	4,5	maderable	horcón madera de corazón			
<i>Yerba buena</i>	Mentha nemorosa	1,3,4	Medicinal	afecciones digestivas	hojas	decocción	oral
<i>Yerba de la niña</i>	Phyllanthus niruri	2	medicinal	antidiarreico	hojas	decocción	oral
<i>Yerba de la vieja</i>	flaveria trinervia	2	medicinal	antidiarreico	hojas	decocción	oral
<i>Yerba mora</i>	Solanum americanum	2,3,4	medicinal	erisipela	hojas	fresca	tópica
				ulceraciones en piel	hojas	decocción	tópica
<i>Zapatón, cordobán, zapatico, Barquito</i>	Tradescantia spathacea	1,3,4	medicinal	afecciones respiratorias	hojas	decocción	oral
				Antitusivo	hojas	decocción	oral