



El Bohío Boletín Electrónico, Vol. 11, No. 12, diciembre de 2021. ISSN 2223-8409

Artículo científico

## Diversidad de plantas útiles de la comunidad P'urhepecha de Quinceo, Michoacán

María Luisa Herrera-Arroyo y Rosita Crisóstomo Vargas  
Universidad Intercultural Indígena de Michoacán.  
Carretera Pátzcuaro-Huecorio s/n km. 3 Pátzcuaro, Michoacán.  
[luisa.herrera@uiim.edu.mx](mailto:luisa.herrera@uiim.edu.mx)

**Resumen:** La gran diversidad biológica y cultural, que México posee, ha permitido el desarrollo de diversas de formas de uso de los recursos, particularmente de las plantas. Este conocimiento sobre las plantas y sus diferentes usos se encuentran dentro de la memoria colectiva de los pueblos, y han sido transmitidos de generación en generación. Esta investigación, documenta el conocimiento tradicional que poseen las personas de la Comunidad de Quinceo, sobre los usos, formas de colecta y preparación de las plantas útiles, para contribuir a la conservación de estos conocimientos. Con el uso de listados libres, se encontraron las plantas más utilizadas, se recabó información sobre el hábitat y usos. Se calculó el Índice Valor de uso (VUIs). Se emplearon entrevistas guiadas para documentar formas de uso de las plantas medicinales. La Comunidad de Quinceo usa 90 especies diferentes, las cuales se encuentran agrupadas en 41 familias botánicas, siendo la En cuanto al VUIs, se encontró que la manzanilla y la hierbabuena, son las más utilizadas. Diferentes partes de las plantas medicinales son utilizadas, se reparan de diversas formas y se usan para curar varias enfermedades. Por lo que las plantas útiles siguen siendo un importante recurso para la Comunidad de Quinceo.

**Palabras clave:** conocimientos tradicionales, etnobotánica, plantas medicinales.

## Diversity of useful plants of the P'urhepecha community of Quinceo, Michoacán

**Abstract:** The great biological and cultural diversity that Mexico possess, has allowed the development of several forms of resource use, particularly plants. This knowledge about plants and their different uses are found within the collective memory of the people, and have been transmitted from generation to generation. This research documents the traditional knowledge that the people of the Community of Quinceo have, about the uses, forms of collection and preparation of useful plants, to contribute to the conservation of this knowledge. With the use of free lists, the most used plants were found; information on habitat and uses was collected. A Use Value Index (VUIs) was calculated. Guided interviews were used to document ways of using medicinal plants. The Community of Quinceo uses 90 different species, which are grouped into 41 botanical families, the one being As for the VUIs, it was found that chamomile and peppermint are the most used. Different parts of medicinal

plants are used, repaired in various ways, and used to cure various diseases. So, useful plants continue to be an important resource for the Quinceo Community.

**Keywords:** ethnobotany, medicinal plants, traditional knowledge.

## **Introducción**

Durante muchas generaciones los conocimientos sobre las plantas útiles han sido transmitidos de generación en generación, en muchos de los casos son las personas adultas (abuelos, padres, o la familia) quienes ponen en práctica esta transmisión del conocimiento de manera oral a las siguientes generaciones (Toledo, 1992; Camou, 2008).

Los pueblos originarios poseen una gran cantidad de conocimientos con respecto al manejo de los recursos naturales, dichos conocimientos se transmiten de manera oral y no están documentados de manera escrita, por lo que es importante hacerlo, para contribuir a su preservación y activar las prácticas de uso y manejo de plantas con diversos usos (Caballero, 1982; Caballero y Mapes, 1985).

México, es un país con una gran diversidad biológica y cultural, lo que ha llevado a que también existan una gran cantidad de recursos que han sido utilizados por los pueblos originarios, entre ellos, nosotros los P'urhepechas, utilizamos una gran cantidad de plantas con diferentes usos, existen muchas plantas que son utilizadas para el consumo, la medicina tradicional, así como en el aspecto religioso (Caballero, 1982; Caballero y Mapes, 1985; Argueta, 2008).

La documentación de los conocimientos y formas de manejo tradicional de las plantas útiles, ha sido en todo momento un tema muy importante. Es así que las culturas mesoamericanas han mantenido una relación muy estrecha con las plantas, generando con ello un conjunto de conocimientos en torno a sus aspectos biológicos y ecológicos, a la vez que se ha desarrollado diversas formas de manejo (Santos, 2014).

Dada la importancia que tienen las plantas para las diferentes comunidades indígenas, los objetivos de esta investigación están centrados en documentar las diferentes plantas útiles, sus usos, su formas de colecta y preparación, de manera que sirva como base, para promover la conservación de los recursos naturales, para que estos conocimientos sigan estando disponibles para las siguientes generaciones, así como también para tratar de sistematizar parte de los conocimientos que se encuentran en la memoria de los pueblos originarios y que son transmitidos de generación en generación de manera oral.

## **Materiales y Métodos**

### **Área de estudio**

La comunidad indígena de Quinceo, municipio de Paracho, Mich, fundada en el año de 1493, pertenece a la región de la meseta P'urhepecha. Está rodeada por un área montañosa, destacando el cerro del Águila (INEGI,

2009). La mayoría de los comuneros habla la lengua P'urhepecha como lengua materna, así como también el español como su segunda lengua (INEGI, 2009).

La comunidad se encuentra situada al suroeste del Municipio de Paracho, en las coordenadas 19° 40' de latitud Norte, y 102° 02' de longitud oeste, a una altitud de 2,300 msnm; limita al norte con la comunidad de Paracho, al noroeste con la comunidad de Aranza del Municipio de Paracho, al este con la comunidad de Arantepacua del Municipio de Nahuatzen; al sur y oeste con la comunidad Capacuaro del municipio de Uruapan (INEGI, 2009).

### *Colecta de datos*

Para documentar y analizar el conocimiento tradicional de las plantas útiles de la Comunidad Purépecha Quinceo, se aplicó la técnica de listados libres. Se les proporcionó una hoja y se les pidió que anotaran todas las plantas útiles que recordaran, posteriormente se les solicitó anotaran el uso de cada planta, también se les pidió que anotaran si la planta es colectada en el cerro (silvestre), o si la cultivan de alguna manera (cultivadas). y una vez que se sistematizó la información, ésta se agrupó en cinco formas diferentes de uso: medicinal, comestible, religioso, artesanal y ornamental.

Posteriormente se cuantificó el número de especies registradas, así como los porcentajes de los diferentes usos y los porcentajes de especies útiles tanto silvestres como cultivadas.

Con apoyo de la literatura se identificaron los nombres científicos de las especies documentadas, las familias botánicas a las que pertenecen, y con ayuda de las personas entrevistadas, se documentó el nombre en Purépecha. Se elaboraron los listados de las plantas documentadas, organizándolas por diferentes categorías: silvestres y cultivadas. Así como también se organizaron en categorías de uso: medicinales, comestible, religioso, artesanal y ornamental.

Se calculó además el índice de valor de uso, el cual hace referencia a la importancia que tiene una especie determinada de acuerdo a su frecuencia de reporte en el muestreo, con respecto a los demás recursos reportados en toda la zona (Castellanos, 2011).

$$VUis = \frac{\textit{Frecuencia de la especie is}}{\textit{valor máximo de la especie mas utilizada}}$$

El VUis varía entre 0 y 1, siendo 1 la especie con mayor valor de uso por lo cual es apreciada y buscada por su alta utilidad.

Para identificar los diferentes usos y el manejo de las plantas medicinales en la comunidad, se aplicó el instrumento de entrevistas estructuradas. Se aplicaron 42 entrevistas a personas de la comunidad, (campesinos, sus esposas, ama de casa, jóvenes, comerciantes, parteras), orientando este instrumento a las personas que tienen más conocimientos, manejan y usan las plantas medicinales.

Toda la información etnobotánica obtenida se sistematizó en una base de datos, y se obtuvieron porcentajes para realizar las comparaciones entre los diferentes usos y formas de uso.

## **Resultados y Discusión**

Como resultado de la sistematización de los listados libres, se logró registrar un total de 90 especies de plantas útiles. De las cuales, el 50 % son plantas silvestres y el otro 50 % son plantas cultivadas. Por lo que es posible considerar que la comunidad de Quinceo, posee una gran riqueza de especies que son utilizadas para varios fines (Anexo I).

Estudios similares realizados en bosques templados en México, reportan resultados muy parecidos, uno de ellos, en la Comunidad de San Juan Carapan, Michoacán donde se reportan un total de 87 plantas útiles (Santos, 2014), Farfán-Heredia (2001), reporta más de 90 especies de plantas silvestres con diferentes usos para una comunidad Mazahua y Camou (2008), registra 87 plantas útiles para una comunidad Rarámuri del estado de Chihuahua, cifras que concuerdan con lo aquí registrado.

Estas 90 especies registradas, pertenecen a 41 familias botánicas. Las plantas cultivadas se agrupan en 22 familias, mientras que las plantas silvestres se agrupan en 24 familias (figuras 1 y 2). En ambos casos las familias Asteraceae, Lamiaceae y Rosaceae son las más ampliamente documentadas.

La familia Asteraceae es la más grande y diversa de toda la flora de México, en cuanto a su número de géneros y de especies, cuenta con el 71 % de la riqueza total (Villaseñor, 2016), distribuyéndose prácticamente en todo el territorio Mexicano, debido a la facilidad de dispersión de sus semillas, de igual forma, la familia Lamiaceae es otra de las más diversas de México (Martínez-Gordillo, *et al.*, 2013), igualmente se encuentra distribuida prácticamente en todo el territorio Mexicano, siendo de gran importancia por la cantidad y tipo compuesto aromáticos y principios activos que posee, lo cual explica que son unos de los grupos de plantas con una gran importancia cultural.

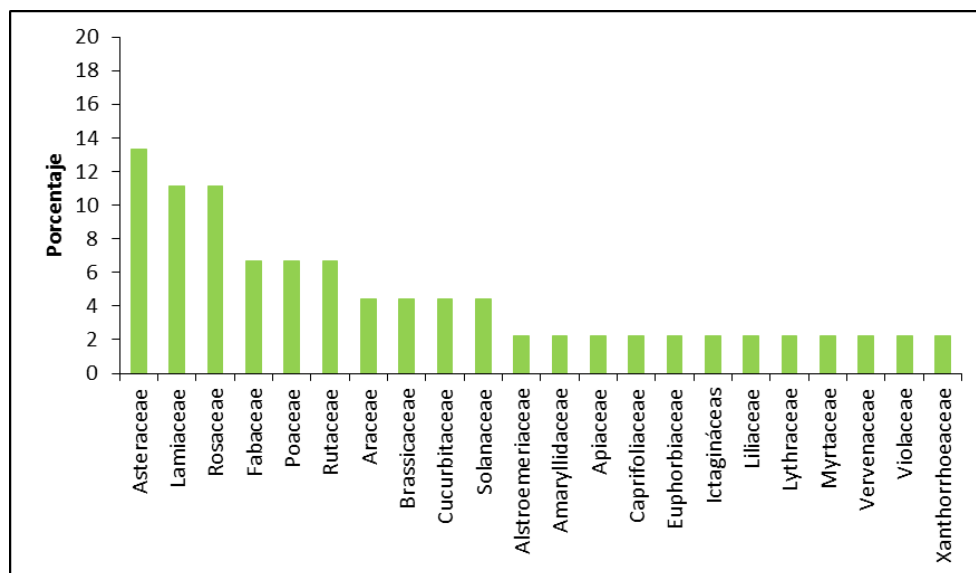


Figura 1.- Representatividad de las familias botánicas de plantas útiles cultivadas, en la Comunidad de Quinceo.

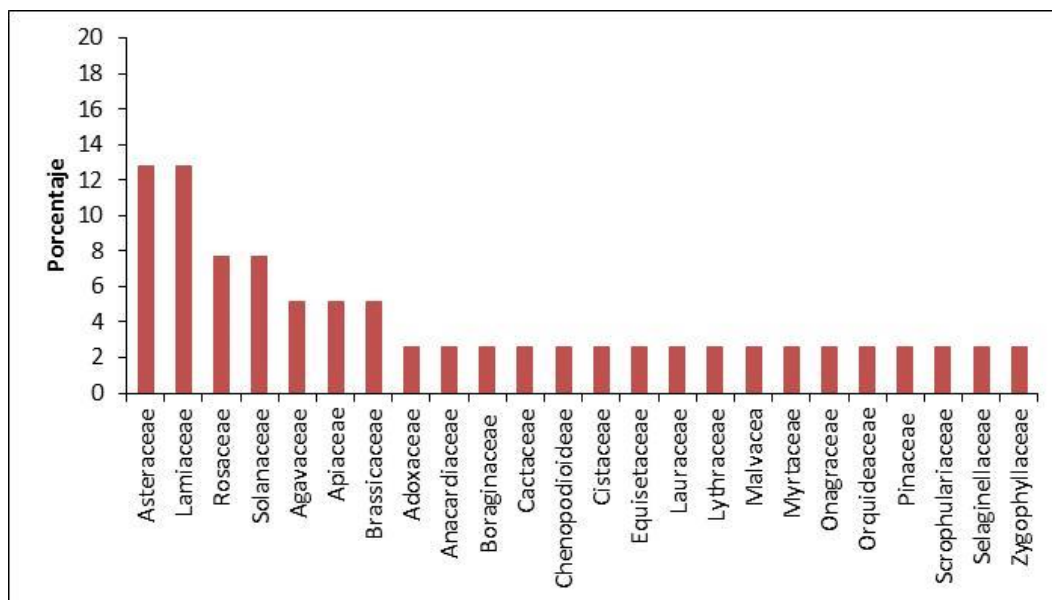


Figura 2.- Representatividad de las familias botánicas de plantas útiles silvestres, en la Comunidad de Quinceo.

Cabe resaltar la importancia del conocimiento tradicional de los pueblos indígenas, ya que como señala Sanabria y Argueta (2015), éste permite el mantenimiento y el cuidado de la naturaleza, ya que el conocimiento

tradicional está asociado íntimamente a la diversidad de los recursos naturales de los territorios, por lo que es indispensable el reconocerlo y mantenerlo.

En cuanto al índice valor de importancia (Figura 3), éste nos muestra que las especies más importantes para las personas de Quinceo son la manzanilla, seguida de la hierbabuena, el cenecillo, el limón, el árnica, todas ellas con uso medicinal, lo que refleja la gran importancia de este conjunto de plantas en la comunidad.

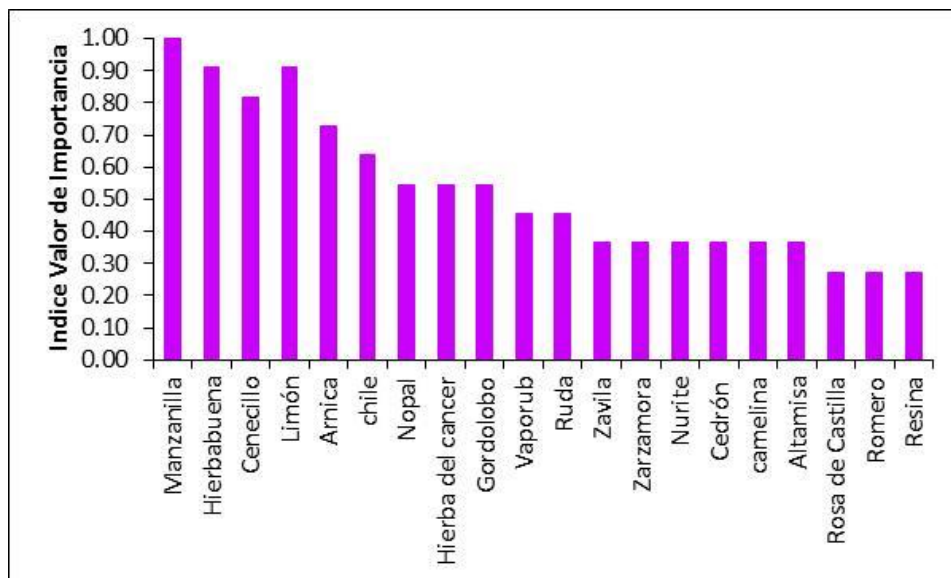


Figura 3.- Índice Valor de Importancia. Muestra las 15 especies más importantes en la comunidad de Quinceo.

Respecto a los diferentes usos de las plantas (silvestres y cultivadas) pudimos documentar la importancia que éstas tienen en diferentes áreas, de acuerdo a los conocimientos de las personas campesinas de la comunidad, las especies que existen en la misma pueden ser cosechadas y consumirlos, en diferentes formas, entre ellas: medicinal, comestible, religiosa, ornamental y artesanal, como puede observarse en la figura 4, la mayor cantidad de plantas útiles que se registran tienen un uso medicinal, con un 96 %, mientras que el menor uso que se registra es el artesanal con un 6 %. Siendo muy importante mencionar, que muchas de las plantas aquí registradas, tienen más de un uso.

Las plantas medicinales pertenecen a una esfera sagrada, alivian el cuerpo y el espíritu, los indígenas saben reconocerlas y administrarlas, por ello forman una parte muy importante de la cosmovisión al convertirse en el eje de interacción con el ambiente, lo cual es indispensable para la integración y conservación de la naturaleza y la cultura (Carreño, 2016).

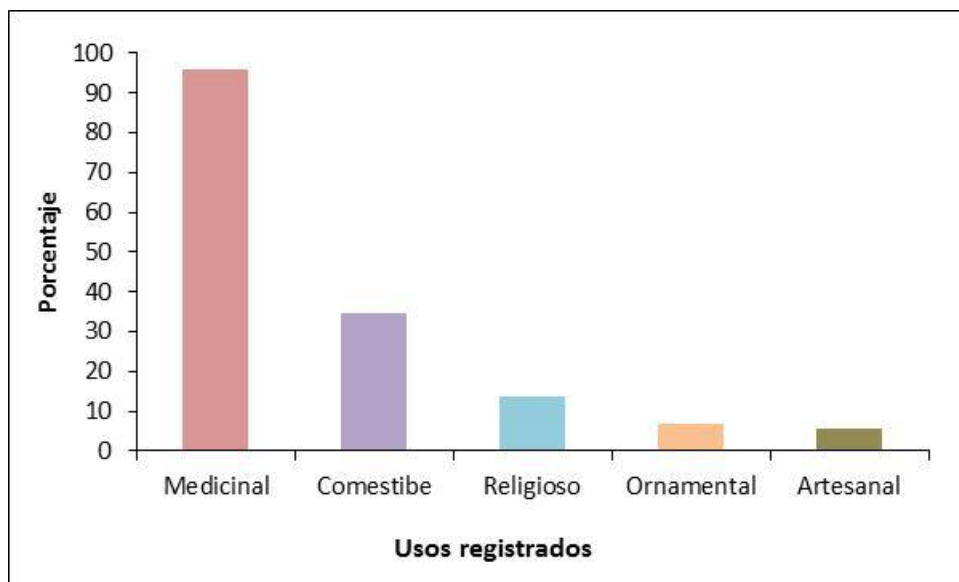


Figura 4.- Diferentes usos reportados para las plantas útiles en la comunidad de Quinceo.

Existen estudios relacionados con las plantas medicinales, que a lo largo del tiempo han documentado algunos autores y que se han enfocado principalmente al registro de las plantas útiles que existen en México, desglosando el uso de cada grupo de plantas.

Muchas de los trabajos de investigación sobre plantas útiles reportan diferentes usos, entre ellos: medicinales, comestibles, maderables, artesanales, combustibles, ceremoniales, ornamentales, forrajeras, siendo las categorías combustible y medicinal las más altamente registradas en casi todos los estudios (Anairamiz, 2005; Castellanos, 2011; Martínez-Pérez *et al.*, 2012; Santos, 2014), lo cual refleja la gran importancia cultural que tienen las plantas para las diferentes comunidades así como el importante papel que juegan en la subsistencia y la salud de las personas. Estos conocimientos, son transmitidos de generación en generación, y difícilmente los vamos a encontrar documentados, de ahí la importancia de este tipo de investigaciones, que permiten establecer una pequeña aportación a la preservación del conocimiento.

Las personas de Quinceo utilizan las plantas medicinales para curar diferentes enfermedades, la enfermedad más común que curan con estas plantas es el dolor de estómago, después está el dolor de cabeza, los golpes, la tos, quemaduras, golpes, diabetes, cólicos, gastritis, bilis, colitis, obesidad, principalmente. Éstos son los padecimientos más conocidos. Las plantas medicinales en esta comunidad son muy importantes para el consumo local y también son recolectadas para comercializarlos en los mercados locales. Cabe resaltar que el precio es muy barato, que sinceramente no compensa todo el tiempo que el colector (a), dedica a esta actividad.

La medicina indígena y su concepción integral del hombre y la naturaleza han subsistido desde hace cientos de años, considera a la salud como un equilibrio entre la conducta humana y las leyes de la naturaleza, es así como los tratamientos para las diferentes enfermedades giran en torno a la relación hombre-naturaleza

(corpus-cosmos), es decir, los tratamientos están orientados a restituir el equilibrio perdido, existiendo también aquellas plantas rituales, que sirven para curar el espíritu a través de las limpias, lo cual observamos como parte de esta concepción del mundo indígena (Carreño, 2016).

Respecto a los lugares de donde se colectan las plantas medicinales, la mayor cantidad de plantas medicinales son cultivadas en traspatio con un 52 %, y el 48 % de restante, son colectadas en el medio silvestre. Esta actividad se realiza principalmente por las mujeres y lo hacen de manera manual o con herramientas como el azadón, y el rejar (cuña), esta actividad se realiza por las mañanas (7:00 a.m. a 9:00 a.m.) porque es cuando las plantas extienden totalmente sus hojas.

Respecto a las partes de la planta utilizadas, se encontró que las hojas son las más utilizadas con un 55 %, en seguida las flores con un 24 % y los frutos con un 8 %, la parte que menos se utiliza es el tallo con un 3 %, siendo también utilizada la planta completa y la raíz.

En cuanto a las formas de uso, se encontró que la mayor parte de las plantas utilizadas, son en forma de cocimiento 58 %, en infusión el 24 % y la menor forma de uso, fue para limpias, con un 3 % (Figura 5).

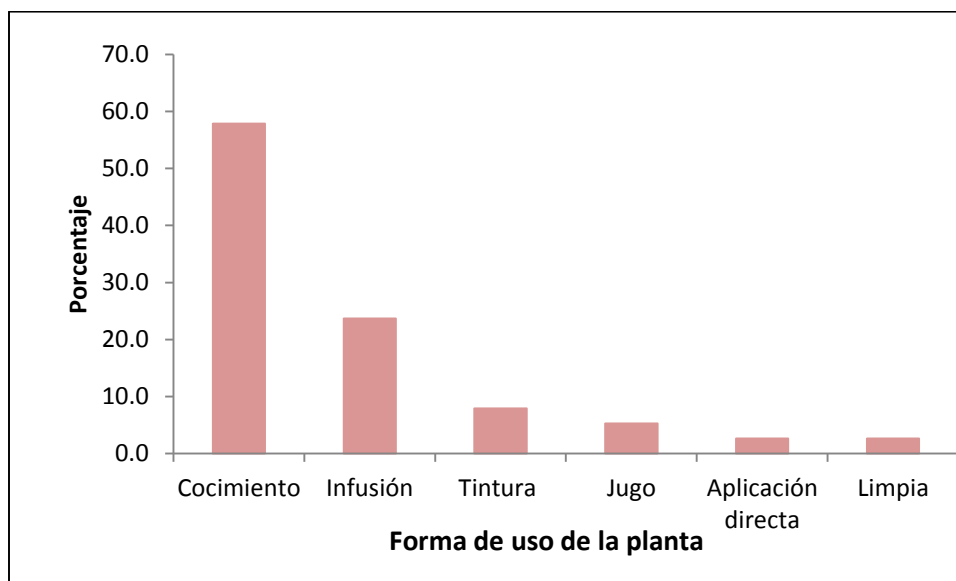


Figura 5.- Principales formas de uso de las plantas medicinales por las personas de la comunidad de Quinceo.

Rodríguez (2010), reporta también diferentes formas de preparación de las plantas medicinales así como el uso que tienen las diferentes partes de la planta: entre las partes más usadas se encuentran: hojas, flores, fruto, tallo, raíz, semilla, bulbo y toda la planta, en ese orden de importancia y las formas de uso mayormente registradas fueron: vía oral, baños, comidas, emplastos, y untadas, igualmente en ese orden de importancia. Mientras que los mecanismos más frecuentes de preparación de las plantas se registraron: infusión, cocción, maceradas, y consumidas crudas.



## Conclusiones

La gente de la comunidad de Quinceo, comprende su entorno natural, se sabe se piensa y se conecta con él, toda vez que forma parte del mismo, usa las plantas como alimento, como medicina, para ceremonias, etc., es decir, se apropian de elementos que son necesarias para la vida, utilizan el conocimientos ancestrales que les permite asignarle un nombre en lengua P'urhepecha a cada especie de planta, consideran que los usos que se les dan a las plantas muestran el grado del conocimiento que se tiene acerca de este recurso.

Así como existe una gran diversidad de plantas utilizadas, para curar diferentes enfermedades de cuerpo y espíritu, también existen diferentes formas de preparar los tratamientos. La gente de Quinceo, lo sabe, y las utilizan para sanar el alma y el cuerpo.

La comunidad de Quinceo posee conocimientos muy importantes sobre las plantas útiles, misma que va desde para que sirva, como se colecta, como se usa, los diferentes usos que tiene una cada una de las partes de una planta, estos conocimientos ser preservados y transmitirlos a las siguientes generaciones, para que puedan seguir dentro del conocimiento colectivo fruto de muchas generaciones.

## Referencias

- Anairamiz, A. B. 2005. Plantas útiles empleadas por los campesinos de la región de Bailadores, Venezuela, *Boletín Antropológico* 2: 139-165.
- Argueta, A. 2008. *Los saberes p'urhépecha. Los animales y el diálogo con la naturaleza*. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Universidad Nacional Autónoma de México, Gobierno del Estado de Michoacán, Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente, México.
- Caballero, J. 1982. Notas sobre el uso de los recursos naturales entre los antiguos Purépechas. *Biótica* 7: 32-42.
- Caballero, J. & Mapés, C. 1985. Gathering and subsistence patterns among the P'urepecha Indians of Mexico. *J. of Ethnol.* 5: 31-47.
- Camou, G. 2008. Los recursos vegetales de una comunidad rarámuri: aspectos culturales, económicos y ecológicos. Tesis de doctorado, UNAM, México.
- Carreño, H. P. C. 2016. La etnobotánica y su importancia como herramienta para la articulación entre conocimientos ancestrales y científicos. Análisis de los estudios sobre las plantas medicinales usadas por las diferentes comunidades del Valle de Sibundoy, Alto Putumayo. Tesis de Licenciatura. Universidad Distrital Francisco José de Caldas.
- Castellanos, C. L. I. 2011. Conocimiento etnobotánico, patrones de uso y manejo de plantas útiles en la cuenca del río Cane-Iguaque (Boyacá - Colombia); una aproximación desde los Sistemas de Uso de la Biodiversidad. *Ambiente & Sociedad*. XIV: 47-75.
- Farfán-Heredia, B. 2001. Aspectos ecológicos y etnobotánicos de los recursos vegetales de la comunidad mazahua Francisco Serrato, Michoacán. Tesis de Licenciatura. UMSNH. Morelia, México
- INEGI. 2009. Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos. Paracho, Michoacán de Ocampo. Clave geoestadística 16065.

- Martínez-Gordillo, M., I. Fragoso-Martínez, M. R. García-Peña & Montiel, O. 2013. Géneros de Lamiaceae de México, diversidad y endemismo. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 84: 30-86.
- Martínez-Pérez, A., López P. A., Gil, M. A. & Cuevas S J. A. 2012. Plantas silvestres útiles y prioritarias identificadas en la Mixteca Poblana, México *Acta Botánica Mexicana* 98: 73-98.
- Rodríguez, E. J. J. 2010. Uso y manejo tradicional de las plantas medicinales y mágicas en el Valle de Sibundoy, Alto Putumayo, y su relación con procesos locales de construcción ambiental. *Rev. Académica Colombiana de Ciencias*, 34, 132.
- Sanabria, O. L. & Argueta Villamar, A. 2015. Cosmovisiones y Naturalezas en tres culturas indígenas de Colombia. *Rev. Etnobiología Asociación Etnobiológica Mexicana A. C.* 13 (2): 5-20.
- Santos E. M. L. 2014. Etnoecología, etnobotánica y aspectos ecológicos de plantas útiles de la Comunidad Púrepecha de San Juan Carapan, Michoacán. Tesis de Licenciatura. Universidad Intercultural Indígena de Michoacán.
- Toledo, V. 1992. What is ethoecology? Origins, scope and implications of a rising discipline. *Etnoecologica* 1(1): 5-23.
- Villaseñor, J. L. 2016. Checklist of the native vascular plants of Mexico. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 87: 559-902.

Anexo I.- Registro de plantas silvestres y cultivadas en la comunidad de Quinceo, y sus principales usos.

<b>Especies Silvestres</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>Nombre Purépecha</b>	<b>Usos</b>
Anís	Apiaceae	<i>Tagetes micrantha</i>	Putsuti	Atole y dolor de estómago, cólicos y calmar las molestias del resfriado.
Árnica	Asteraceae	<i>Heterotheca inuloides</i>	Jurhiaata tsitsiki	Quemaduras, golpes, dolores provocados por “fríos”
Bolsa de pastor	Brassicaceae	<i>Capsella bursa-pastoris</i>		Dolor de pies, hemorragias, presión alta
Borraja	Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i>		Fiebre, sarampión, varicela, escarlatina, tos, catarro, bronquitis, pulmonía
Capulín	Rosaceae	<i>Prunus serótina</i>	Chenkua	Alimento
Cola de caballo	Equisetaceae	<i>Equisetum arvense</i>	Kutukua	Enfermedades urinarias: mal de orín, infecciones y cálculos, bilis
Diente de león	Asteraceae	<i>Taraxacum officinale</i>	Xurhata tsitsiki	Desintoxicante y diurético.
Eucalipto	Myrtaceae	<i>Eucalyptus sp</i>	Giganti	Gripa, tos
Flor de palmita				
Flor de piedra	Selaginellaceae	<i>Selaginella palleescens</i>	Tsitsikitsakapuri	Dolor de corazón
Flor rojo			Tsitsiki charapiti	Dolor de estómago.
Gobernadora	Zygophyllaceae	<i>Larrea tridentata</i>	Gobernadora	Embarazo, aborto
Gordolobo	Asteraceae	<i>Gnaphalium viscosum</i>	sununkurhakua	Tos
Hierba de cáncer	Lythraceae	<i>Cuphea aequipetala</i>	Uarhikua tsitsiki	Herpes, infecciones de la piel con llagas. Pie diabético, cáncer

Hierba de golpe	Onagraceae	<i>Oenothera rosea</i>	Parakata tsitsiki	Curación de golpes, y para desinflamar, dolor de cabeza
Hierba de sapo	Apiaceae	<i>Eryngium carlinae</i>	Merenharhi	Afecciones del aparato urinario ( mal de orín, cálculos biliares).
Hierbabuena	Lamiaceae	<i>Mentha spicata</i>	Kuatsichi	Comida y dolor de cabeza
Jara	Asteraceae	<i>Baccharis salicifolia</i>	Toktsitini	Fiebre. “limpias”
Laurel	Lauraceae	<i>Laurus nobilis</i>	Murrukta	Dolor de estómago, limpia, ritual y artesanal
Maguey	Agavaceae	<i>Agave sp</i>	Akamba	Alimento, artesanal, dolor de espalda
Manzanilla	Asteraceae	<i>Matricaria recutita</i>	Mansanilla	Cólico
Mortasa	Brassicaceae	<i>Brassica rapa</i>	Chakua	Alimento
Nopal	Cactaceae	<i>Opuntia ficus-indica</i>	Parhe	Alimento
Nurite	Lamiaceae	<i>Satureja macrostema</i> ( <i>Clinopodium macrostemum</i> )	Nuritini	Dolor de estómago
Papa de agua	Solanaceae	<i>Solanum tuberosum</i>	Parhe itsi	Riñones, gastritis
Picudo				Dolor de estómago, tos
Piedra cuansita			Sacapu cuansinta	Dolor de corazón
Pirul	Anacardiaceae	<i>Schinus molle</i>		Limpias
Poleo	Lamiaceae	<i>Mentha pulegium</i>		Cólicos de niños
Quelites	Chenopodioideae	<i>Chenopodium berlandieri</i>	Xakua	Alimento
Quiensabe	Lamiaceae	<i>Hedeoma piperita</i>	Nomitheska	Dolor de estómago
Quiote	Agavaceae	<i>Agave ps</i>		Comestible, artesanal
Raíz de orquídea	Orquideaceae		Xirankuaorkirieri	Várices
Resina	Pinaceae	<i>Pinussp</i>	Xuhanta	Tos, golpes
Sauco	Adoxaceae	<i>Sambucus mexicana</i>	Kotempa tsitsiki	Tos
Cenicilla	Cistaceae	<i>Helianthemum glomeratum</i>	Cherapeni	Diarrea, vómito, dolor de estómago, empacho
Te negro	Lamiaceae			Dolor de estómago
Tejocote	Rosaceae	<i>Crataegus mexicana</i>	Kueramu	Dolor de estómago
Tepozán	Scrophulariaceae	<i>Buddleja americana</i>		Calentura
Tilia	Malvacea	<i>Tilia mexicana</i>	Tsirimu tsitsiki	Nervios, dolor
Toloache	Solanaceae	<i>Datura ferox</i>	Kuaki eskua	“amarres”
Tomate verde	Solanaceae	<i>Physalis philadelphica</i>	Toma xuhapiti	Falta de apetito
Toronjil	Lamiaceae	<i>Agastache mexicana</i>	Punsumeti tsitsiki ( urapiti o uarhuti).	Dolor de estómago
Vilma				Dolor de cuerpo
Zarzamora	Rosaceae	<i>Rubus liebmannii</i>	Xutuni	Alimento

Especies Cultivadas	Familia	Nombre científico	Nombre Purépecha	Usos
Ajenjo	Asteraceae	<i>Artemisia absinthium</i>		Digestión, cólicos y vesícula
Ajo	Amaryllidaceae	<i>Allium sativum</i>	Hauchi	Callos, granos, infecciones, reumatismo y cáncer
Albahaca	Lamiaceae	<i>Ocimum basilicum</i>		Infecciones de boca, dolor de garganta, cansancio, debilidad, cólicos, mareo, náuseas, nervios y dolor de estómago.
Alcachofa	Asteraceae	<i>Cynara scolymus</i>		Alimento, infecciones, vesícula
Alcatraz	Araceae	<i>Zantedeschia aethiopica</i>		Ornato
Artemisa	Asteraceae	<i>Chrysanthemum parthenium</i>	Kamekua	Dolor de estómago
Astromelia	Alstroemeriaceae	<i>Alstroemeria aurantiaca</i>	Tsitsiki	Ornato
Avena	Poaceae	<i>Avena sativa</i>		Alimento
Calabacita	Cucurbitaceae	<i>Cucurbita pepo</i>	Pulu	Alimento
Cedrón	Vervaceae	<i>Aloysia citriodora</i>		Dolor de estómago, digestivo
Cempasuchil	Asteraceae	<i>Tagetes erecta</i>		Ritual, día de muertos, gastritis
Chayote	Cucurbitaceae	<i>Sechium edule</i>	Hapupu	Alimento
Chícharo	Fabaceae	<i>Pisum sativum</i>		Alimento
Chile	Solanaceae	<i>Capsicum annuum</i>	Kahuaxi	Alimento
Cilandro	Apiaceae	<i>Coriandrum sativum</i>	Kulantu	Alimento
Ciruelo	Rosaceae	<i>Prunus domestica</i>		Alimento
Durazno	Rosaceae	<i>Prunus persica</i>	turasu	Alimento
Camelina	Ictagináceas	<i>Bougainvillea sp</i>	Tsitsiki kamelina	Dolor de cabeza, Dolor de estómago, gripa
Frijol	Fabaceae	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Tatsini	Alimento
Granada	Lythraceae	<i>Punica granatum</i>	Kiutircuenachi	Alimento, nervios
Guayaba	Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i>	Enanti	Alimento, lombrices
Haba	Fabaceae	<i>Vicia faba</i>	Tatsinjaxi	Alimento
Jitomate	Solanaceae	<i>Solanum lycopersicum</i>		Alimento
Lilis	Liliaceae	<i>Lilium sp.</i>		Ornato
Limón	Rutaceae	<i>Citrus limon</i>	Limonchi	Alimento, dolor de cabeza, dolor de estómago, caspa, obesidad
Maíz	Poaceae	<i>Zea mays</i>	Tsiri	Alimento
Margarita	Asteraceae	<i>Bellis sp</i>	Tsitsikiurapiti	Ornato
Manrubio	Lamiaceae	<i>Manrubium vulgare</i>		Diarrea
Mirto	Lamiaceae	<i>Salvia microhylla</i>	Miritsekua	Calmante para los nervios, diarrea
Níspero	Rosaceae	<i>Eriobotrya japonica</i>	Vispiru	Alimento, diabetes
Noche buena	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Pastor tsitsiki	Ornato, aborto
Pensamiento	Violaceae	<i>Viola tricolor</i>	Miakua tsitsiki	Ornato, limpias, buena suerte
Pera	Rosaceae	<i>Pyrus communis</i>	Perixi	Alimento

Prodigiosa	Asteraceae	<i>Artemisia absinthium</i>		Bilis
Rábano	Brassicaceae	<i>Raphanus sativus</i>		Alimento
Repollo	Brassicaceae	<i>Brassica oleraceae</i>		Alimento
Romero	Lamiaceae	<i>Rosmarinus officinalis</i>		Relajante, limpias, diarrea, dolor de cabeza
Rosa de castilla	Rosaceae	<i>Rosa centifolia</i>		Diarrea, cólicos
Ruda	Rutaceae	<i>Ruta graveolens</i>	Akuitsi hualirkua	Dolor de estómago, tos, limpias, aborto
Sábila	Xanthorrhoeaceae	<i>Aloe vera</i>		Cabello, heridas, resequedad de la piel
Toronja	Rutaceae	<i>Citrus paradisi</i>		Alimento
Trigo	Poaceae	<i>Triticum sp</i>	Trigu	Alimento, artesanía
Valeriana	Caprifoliaceae	<i>Valeriana officinalis</i>		Relajante, dormir, nervios, colitis
Vaparub	Lamiaceae	<i>Plectranthus oloroso</i>	Uauarhu	Gripa, tos

---