

DIVERSIDAD PLANTAS MEDICINALES EN COMUNIDADES ALEDAÑAS A LA VILLA TAMULTÉ DE LAS SABANAS, CENTRO, TABASCO, MÉXICO.

**Miguel Alberto Magaña Alejandro¹, Karina Yazmín Rivera Rosales²,
Graciela Beauregard Solis³**

¹ DACBiol.-UJAT manqlarujat@hotmail.com

² DACBiol.-UJAT karina_rivera_rosales@hotmail.com

³ DACBiol.-UJAT ceibeuregard@yahoo.com

RESUMEN

El presente trabajo es consecuencia de una serie de inquietudes relacionadas con la problemática que presenta el conocimiento y aprovechamiento de los recursos vegetales de las comunidades aledañas a la Villa Tamulté de la Sabana, principalmente en lo que se refiere al inventario de especies medicinales existentes en estas localidades y al aprovechamiento que de ellas hacen los mismos habitantes, en este trabajo se hizo énfasis al conocimiento tradicional de la flora medicinal. Se realizaron visitas a la zona de estudio, en las cuales se aplicaron un total de 50 entrevistas, encuestándose a hombres y mujeres. Se hicieron recorridos para coleccionar las especies medicinales de preferencia que tuvieran flores, hojas y frutos además se tomaron una serie de fotografías de los individuos en su hábitat natural, principalmente en huertos familiares aunque también se consideraron los otros ambientes. Se encontraron un total de 54 especies de las plantas medicinales distribuidas en 34 familias, encontrándose que las Lamiaceae y las Fabaceae son las más comunes. Se reconocieron un total de 21 padecimientos diferentes tratados con plantas medicinales, encontrándose así que las enfermedades culturales son las más comunes con un 29 %, le siguen las gastrointestinales con 28%. Las partes más usadas fueron las hojas con el 55%. El 63% de las plantas se usan a través de cocimiento y las cosechan de sus huertos. Con todo esto se concluye que en estas comunidades las plantas medicinales siguen siendo de gran importancia sobre todo por el uso que le siguen dando.

Palabras clave: Medicina tradicional, Plantas medicinales, Huertos familiares

INTRODUCCIÓN

En México el uso de las plantas medicinales constituye una tradición que se ha mantenido desde tiempos prehispánicos. Entre un 70 y 80% de la población recurre a las plantas medicinales para curar sus padecimientos que van desde un simple resfriado, hasta aquellas que pueden clasificarse como filtración cultural, (aire, mal de ojo, etc.), incluyendo enfermedades de tipo gastrointestinal, dermatitis, etc. Sin embargo, existen más de 6,000 plantas usadas con fines terapéuticos en el país y sólo el 10% han sido estudiadas a nivel farmacológico, microbiológico, fotoquímico, esto es, únicamente el 10% del conocimiento sobre las plantas medicinales, se tiene con validación experimental (Edison, A. 1990).

El presente trabajo es consecuencia de una serie de inquietudes relacionadas con la problemática que presenta el conocimiento y aprovechamiento de los recursos vegetales de las comunidades aledañas a la Villa Tamulté de la Sabana, principalmente en lo que se refiere al inventario de especies medicinales existentes en estas localidades y al aprovechamiento que de ellas hacen los mismos habitantes. Sin embargo, es importante realizar estudios con el interés de rescatar esta fuente de conocimiento tradicional, ya que representan en gran parte el patrimonio cultural de nuestro estado y de sus habitantes. Para ello se planteo como objetivo general analizar el uso y manejo que le dan a las plantas medicinales en cinco comunidades aledañas (Tocoal, Aniceto, Miramar, la Manga y Rovirosa) a la Villa Tamulté de las Sabanas, Centro, Tabasco.

MATERIALES Y MÉTODO

Área de estudio

La Villa Tamulté de las Sabanas, que se encuentra ubicado dentro del ejido José G. Asmitia comprende una superficie de 12 037 Ha, se encuentra localizado al noroeste de la ciudad de Villahermosa, capital del estado de Tabasco, en los paralelos 19° 9' 54" de latitud norte y el meridiano 92° 47' de longitud oeste; con una altitud de 10 msnm. Tamulté está formado por un centro poblacional con categoría política de Villa y nueve rancherías: La Manga, Rovirosa, La Ceiba, Jolochero, Tocoal, Aniceto, El Alambrado, La Loma y Estancia (Figura 1). Las diferentes asociaciones vegetales que se encuentran en el área de estudio son: Pantano de de *Typha latifolia*, tintal (*Haematoxylon campechianum*), vegetación secundaria de selva mediana subperennifolia de corozo, guano yucateco y huapaque; así como también parte de la vegetación riparia (López Mendoza 1980).

tomaron los criterios establecidos por (Lot y Chiang 1986). En caso de no hallarlas, las personas entrevistadas indicaban donde encontrarlas ya fuera en jardines, potreros, patios o mercados.

La identificación de las especies se llevó a cabo con bibliografía especializada con la Flora de Guatemala y el Catálogo de Nombres Vulgares (Magaña 2006).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se encontraron un total de 54 especies de plantas medicinales en las cinco comunidades aledañas a la Villa de Tamulté de las Sabanas, las cuales son producidas y recolectadas en esta zona. Estas especies se ubican en 34 familias, siendo las Lamiaceae con 6 especies las mejor representadas, le siguen las Fabaceae con 5 especies y Bignoniaceae con 4 especies el resto de las familias tienen menor número de especies, (Figura 1). Sin embargo Hernández (2006) y Velox (2005), reportan mayor número de especies por familia que en este trabajo, probablemente esto se deba a que las comunidades que ellos trabajaron son más viejas que estas comunidades.

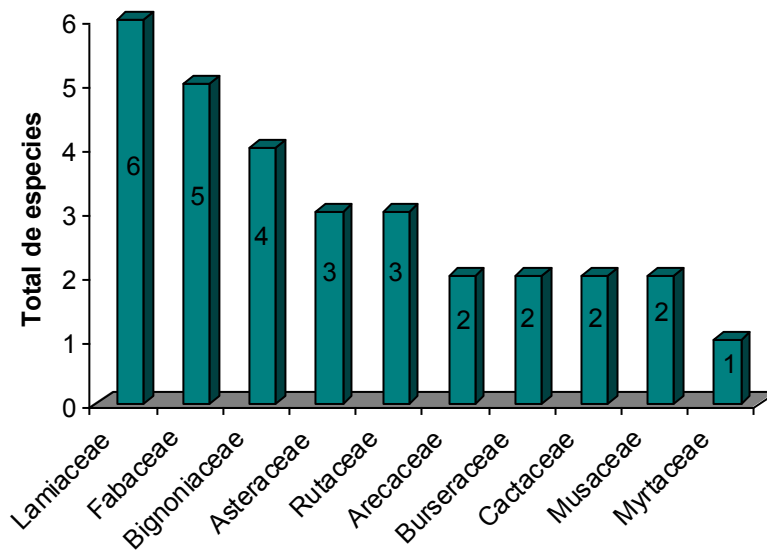


Figura 1.- Familias botánicas y número de plantas medicinales de las rancherías aledañas a la Villa Tamulté de las Sabanas.

Se halló un total de 21 padecimientos diferentes los cuales se agruparon en diferentes categorías, encontrándose así que las enfermedades culturales son las

más comunes con un 29 %, le siguen las gastrointestinales con 28%.

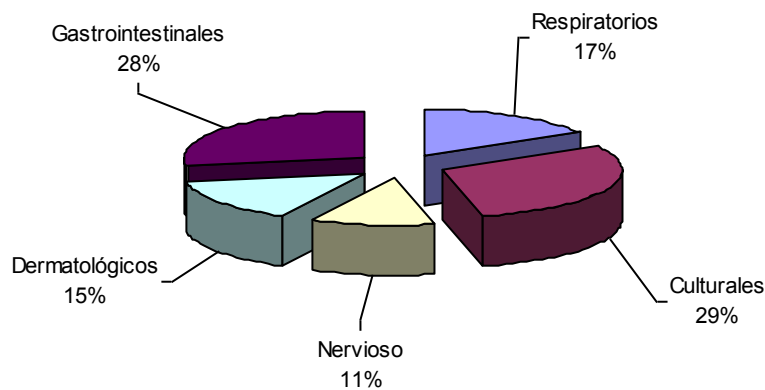


Figura 2.- Porcentaje de los principales padecimientos tratados con plantas medicinales de las rancherías aledañas a la Villa Tamulté de las Sabanas

En ese sentido contra el dolor de cabeza utilizan las ramas de la planta hierba Martín (*Hyptis verticillata Jacq*), albahaca (*Ocimum basilicum L*), sampoal (*Tapetes erecta L.*), y la hierba de sapo (*Epaltes mexicana Less*); las ramas de las dos primeras, se utilizan para frotarse en todo el cuerpo y las dos últimas se estrujan para hacer un fomento que se coloca en la cabeza y se induce para desaparecer cualquier dolor presente.

La figura 3 muestra la proporción de las partes de la planta que son usadas, donde las hojas representan el mayor porcentaje con 55.55%, los frutos representan el 16.66%, las ramas representa el 9.25%, la corteza representa el 7.40% y la flor representa el 5.55%, las demás partes de la planta se utilizan en menor proporción (Figura 3). Estos resultados coinciden con las investigaciones realizadas por Hernández (2004) y Cerino (2006) quienes también encontraron que la parte más usada son las hojas.

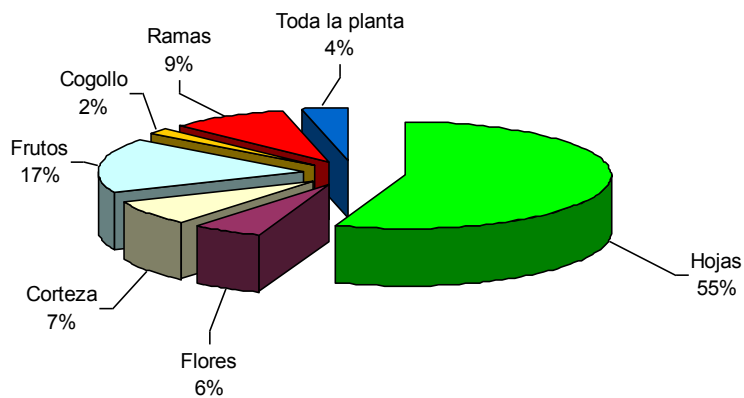


Figura 3. Partes usadas de las plantas medicinales

A continuación se muestran de las diversas formas de preparación más comunes de las diferentes especies resultando de la siguiente manera el más usual es el cocimiento con un 62.96%, siguiéndoles las frotadas con un 14.81% y finalmente las soasadas y machacadas con un 11.11% cada una.

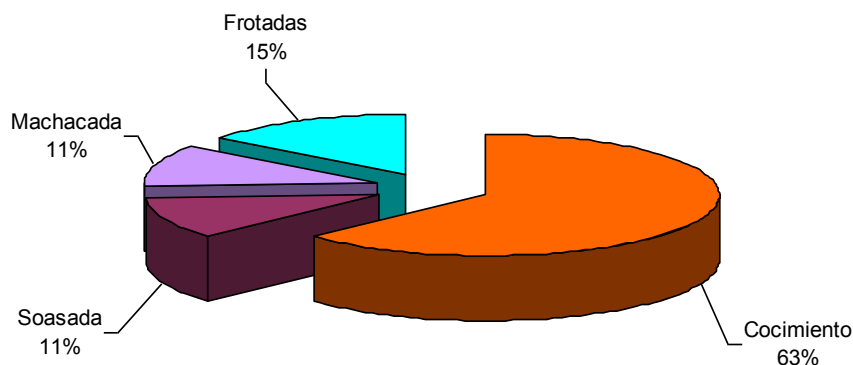


Figura 4. Formas de preparación de las plantas medicinales

Con todo esto se concluye que aun las plantas medicinales siguen siendo de mucha importancia para la gente de las comunidades ya que su uso aun persiste y que además es a lo primero que recurren en caso de una enfermedad sobre todo por las noches. De igual manera que las enfermedades culturales como el calentamiento de cabeza y la ofiadura siguen presentándose en las comunidades y que aun solo pueden ser tratadas con plantas por un curandero.

BIBLIOGRAFÍA

- Cerino, G. S. (2006). Análisis sobre el aprovechamiento de las plantas medicinales, como alternativa en la salud de los habitantes de villa Jalupa, Jalpa de Méndez, Tabasco. Tesis profesional de licenciatura en Biología. División Académica de Ciencias Biológicas. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. 102 p.
- Edison, A. (1990). Las plantas a la introducción a la botánica moderna, México, D.F. Edit. Limusa. 679 p.
- Hernández, L. M. J. (2004). Uso y manejo actual de las plantas del poblado Gregorio Méndez, Cunduacán, Tabasco. Tesina profesional de licenciatura en Ecología. División Académica de Ciencias Biológicas. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. 58 p.
- Hernández, M. N. (2006). Uso y manejo actual de las plantas medicinales en la Ranchería Medellín y Pigua 3ra. Sección. Del Municipio de Centro, Tabasco. Tesina profesional de Ecología. División Académica de Ciencias Biológicas. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. 64 p.
- López Mendoza, R. 1980. Tipos de vegetación y su distribución en Tabasco y Norte de Chiapas. Colección de cuadernos universitarios. Serie agronomía No. 1. Universidad Autónoma de Chapingo. México. 66-106 pp.
- Lot, A. y F, Chiang. 1986. Manual del herbario: Administración y manejo de colecciones, Técnicas de Recolección de Ejemplares Botánicos. Consejo Nacional de la Flora de México, A. C. México. 142 p.
- Magaña, A. M. A. 2006. Catalogo de nombres vulgares y científicos de plantas de Tabasco. 2da. Edición. Villahermosa, Tabasco, México. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.
- Velox, M. A. C. (2005). Plantas medicinales de Oxolotán, Tacotalpa, Tabasco, México. Tesis profesional de licenciatura en Biología. División Académica de ciencias Biológicas. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. 50 p.
- Standley P. y Steyermark J. 1949. Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany. Chicago Natural history Museum. 24 vols.